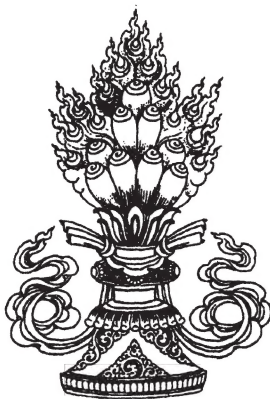




༡༡། ཚཱ་རྩེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིགས་མེད་ལྷན་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

གྲེགས་བམ་གསུམ་པ།



Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དཀར་ཆག

སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ།.....	༡
དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།.....	༢
སྒྲིང་རྒྱུང་འབོད་ཕྱིན་རྒྱལ་མཉམ་ཉིན་ཕྱིན་འབྱོར་པའི་ཤིང་རྟ།.....	༥
སྒྲིང་རྒྱུང་འབོད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་ཚུ་རྒྱན།.....	༨
གཏན་གྱི་རྒྱལ་མཉམ་གཅིག་བསྐྱོད་ཐོད་ཐེང་ཅུལ།.....	༡༠
ཁུབ་བདག་དྲིན་ཆེན་སྒྲིང་མར་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་ཚུལ་རྟེན། འབུམ་གྱི་ཐུགས་ཐིག་.....	༡༩
ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་གཏུག་མའི་སྒྲིང་བྱངས།.....	༡༥
ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་ཅེ་མཐོ་བྲག་རིའི་སྒྲིང་བརྟན།.....	༡༧
མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟ་མགུར་རྒྱན་པོ་འབྲུལ་བའི་འཆོལ་གཏམ།.....	༢༡
རིག་པ་འོ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་གདོང་ལུའི་དབང་པོའི་ང་རོ།.....	༢༥
ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆིངས།.....	༢༨
རིག་སྒྲོང་བཙན་ས་ཐིག་པའི་རང་གདངས།.....	༣༠
རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དབལ་ནི་དབའ་པོ།.....	༣༩
ལོག་རྟོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཐོལ་དུ་བརྒྱུས་པ་འགོང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན།.....	༤༣
གང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་རྗེ་རིང་ལས་འོང་པའི།.....	༤༧
རྒྱལ་ཐིག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བདུན་སྒྲིང་ཐོལ་དུ་སྒྲིང་བ་དྲི་ཟའི་ཐུ་མའི་རྒྱུད་སྒྲོང་།.....	༤༩
རྒྱལ་བྲལ་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི།.....	༥༦
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་བ་རྒྱུས་གཞོན་ཅུའི་ འཇུམ་མདངས།.....	༥༩

གྱེན། གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་མཆོད་པོ།	༥༡
ན་ཆུང་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱི་ལོ་གདམས་ངག་སྟེང་	
པོའི་མཛོད་ཁང་།	༥༢
སྟིང་སྤྱི་ཕྱིས་པ་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན།	༥༣
བད་སྤྱི་ཕྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ཉམས་འགྱུར་སྒྲུལ་ལྟན།	༥༧
སྤྱང་པོ་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོ་མགུར་རྒྱ་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	༥༩
དགེ་སྟོང་ངན་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ།	༦༧
འཕགས་པའི་བྱུང་ལོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱུགས་	
པ་ཉེས་སྟོང་དག་ཕྱེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་།	༦༨
སྟིང་གཏམ་ཡིད་གྱི་འཁྲི་ཤིང་།	༧༠
ཤ་ཆའི་སྟིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་མ།	༧༢
སྟིང་ཡིག་སྟིན་དཀར་མཛེས་པའི་སྤྱེ།	༧༤
སྟིང་ཡིག་བླ་དཀར་པོའི་རྩལ་པོ།	༧༧
གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ།	༨༠
གྲོས་འདེབས་ལྟའི་འདུད་ཅི།	༨༡
གྲོས་འདེབས་སྟིན་གྱི་སྤྱད་བྱངས།	༨༤
གྲོས་འདེབས་ཆན་པོའི་གཙོས་གཏམ།	༨༥
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་བཟང་དགེས་	
པའི་མཆོད་སྟོན།	༩༡
ཁྱེད་ཀྱི།	༩༤
ཞལ་གདམས་སྤང་དོར་ལམ་སྟོན།	༩༥
གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཉི་འོད།	༡༠༠
དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཆོ་ཅན།	༡༠༢

བྲག་ཕྱག་ཀན་པོའི་འདར་གྲུ།.....༡༠༧

རྒྱལ་ཁྱེན་མཁུན་བཅེ་རྩམ་པའི་སྒྲུ་འཕྱལ་གར།.....༡༠༨

འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གསར་བྱུང་མགོན་

པོའི་རྒྱང་གྲུ།.....༡༡༩

དག་སྤང་ཆོས་སྒོར་ལས། རྒྱ་གཞི་དགེས་པའི་དོ་ན།.....༡༡༩

ཆོགས་མགར་ཅ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན།.....༡༡༩

ཀྱེ་རྟ། རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕུང་པོ།.....༡༡༩

ཆོ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་གྲུ་ཕུང་ཕུང་འབབས་པའི་ཕ་རྒྱུའི་དབྱངས་སྟན།.....༡༢༡

སྒྲོ་གྲུ་ཀན་པོའི་གདུང་ལུས།.....༡༢༢

ཆོ་འདིའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་བའི་གྲུ་ནགས་ཆལ་བུ་མོའི་དབྱངས་སྟན།.....༡༢༩

རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་ཁྱེན་གྱི།.....༡༣༧

རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་བླ་ཆོས་ལ།.....༡༤༤

ཟླ་བ་ཁ་གས་གྱི་སྟོན་དུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲུ།.....༡༥༡

བཤོ་གྲོང་གི་སྒྲུ་བས་དབྱེ་བ།.....༡༥༦

ཟླ་བལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྟོང་འཇམ་

དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྒྲུ།.....༡༥༧

རྒྱལ་མདོའི་ས་བཅད།.....༡༥༩

དུས་ལའོར་རྒྱུད་གྱི་ཡང་སྟིང་།.....༡༦༠

ཡ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་བུ་སྐྱག་

གཞོན་ལུའི་གདུང་ཡུལ་དོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད།.....༡༦༡

འཇམ་མགོན་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པའི་རྒྱང་འཕོད་ཕྱིན་རྒྱབས་

འགྲུགས་པའི་ཕྱགས་གྲུ།.....༡༦༧

ཁྱེན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་གསོས་སྟན།.....༡༦༨

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གསལ་	
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།	༡༢༥
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བའི་	
སྤྱིང་གཏམ་སྒྲིབ་གྱི་རོལ་མོ།	༡༠༥
སྐར་ཅིས་གྱི་རི་མའི་གོ་དོན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ་མེ་ཏྲག་	
ཐེང་མཛེས།	༡༢༣
གྲོས་འདེབས་སྐྱ་རེངས་དང་བའི་སྤང་བ།	༡༤༠
ཉམས་སྐྱ་རི་ཁྲེ་སྒྲིབ་ཆར།	༡༤༡
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་རྩ་སྒྲ།	༡༤༥
བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་རང་སྒྲ།	༡༤༧
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཁྲེགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འཇམ་	
དཔལ་གཞོན་ལུ་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ།	༡༤༩
ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་བའི་རང་སྒྲ།	༡༥༡
ཐེག་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཁུ་བྱུག་ཁུ་མོ་གསར་དུ་	
བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས།	༡༥༤
ས་མཐར་གྲོགས་གྱི་སྤྱིང་གཏམ་སྐྱོ་བ་སངས་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་འཛེལ་	
མའི་དུག་འགྱུར།	༡༥༥
དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྤྱོད་སྒྲོག་དམར་འཁྲུགས་པའི་རང་འོད།	༡༥༧
རྣམ་ཐར།	༡༥༩
དཔོན་སྒོ་བ་སྤྱང་བ་སྦྱིད་པའི་སྐྱ་མ་བཙོས་སེམས་གྱི་རང་མདངས།	༡༦༩
རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་པའི་ཉམས་སྐྱ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པའི་སྐྱ་དབྱངས།	༡༧༡
སྦྱིད་སྐྱ་བསམ་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབྱངས་སྒྲ།	༡༧༥

༡༡། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། གཅིག་བསྐྱུས་་་་་་
 མཚན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྤྱ། གཞོན་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། བྱོད་
 སྤྱོད་རྒྱལ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བར་མཛོད། མཐའ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མོས་སྤྱོད་འཆམ་་་་་་
 པའི། རབ་ཡངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས། ཆེ་འདིར་
 ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྤྱལ་བ་བྲལ། འདོད་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་པ་འཕེལ། ཟིན་
 པའི་དུས་མེད་རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས། ཁྱི་ལམ་ཉོ་ཆོང་འདྲ་བས་སྤྱོད་ལ་་་་་་
 ཐོངས། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་། ཉེས་སྦྱོན་མཐའ་དག་་་་
 རྒྱུད་དུ་སྦྱོད་བྱེད་པའི། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། མཉེས་པ་་་
 གསུམ་གྱིས་སྟེན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། ཇི་ལྟར་མཁའ་དབྱས་སྦྱེད་མའི་ཆ་ལ་་་་་་
 འདོད་བཞིན། མངོན་པར་མཐོང་དང་ངེས་ལགས་སུ་ཆོགས་ཀྱན། རྒྱལ་བེམས་་་་
 གལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་མེད་པས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་བྲལ།
 ཐོག་མེད་སྤྱིད་པར་མ་རིག་སྤྱན་གྲོང་དུ། བཤེས་བྲལ་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་ད་བར་་་་་་
 འབྱམས། རྟེན་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་་་་་་
 མཉན་ལ་སྤྱོད་བར་རིགས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། སྟོན་དང་་་
 བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཀའ་བས། ཚུད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཤྲག་གིས། །
 བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྟེན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་
 སྟོན་ཆེན་ཡང་། རང་རྒྱུད་མ་བཏུལ་ནི་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ། འཆི་བ་བཅོན་ཐབས་་་་
 འོངས་ན་འགྱོད་པའི་རྒྱ། གདམས་དོན་སྒྲིང་ལ་སྟེན་ཅིག་སྒྲིང་གྲོགས་རྣམས། །
 མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ཀྱན། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་་་་་་
 ཐབས་སུ་གདམས། ཆོག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་རབ་གནད་མཆོག་སྒྲིང་གི་བཅུད་་་་

དུ་མྱེམས་ཞེས་སྒར་ཡང་བསྐྱལ། རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་འདྲ། ཁོར་ལུ་
 འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྷན། བྱི་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས།
 དོན་ཆེན་འདུན་མ་བསྐྱབ་པ་མ་གཡེལ་ཅིག འཆི་བདག་དག་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་
 འདྲ་བ། ཁམ་ཙམ་ཐོན་པ་སྤྱད་ཀྱང་དཔོག་མི་རུས། ཁོ་དང་ཟླ་བར་སྟོན་པའི་ལོང་
 མེད་ཀྱིས། ཏུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ར་དགོ་ཆོས་སྐྱབ་རེ་རན། ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྟེན་
 མི་ཟ། རྣམ་སྤྱིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆོ་བཙོས་སུ་མེད། ཏུ་ལྷ་སྐྱལ་ལྷན་རང་དབང་ཡོད་
 ཏུས་འདིར། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་ན་སུ་ཡིས་སྐྱོབ། བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཏུན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རུས་ན། བབྱང་ཡས་དུ་
 ཁས་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཆོ། རི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད། འདི་
 འདྲའི་འཛིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་ལས། འདྲེན་པའི་རུས་ལྷན་གཞན་ནས་.....
 རྟེན་མི་སྤྱིད། བསྐྱེད་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རིན་ཆེན་རྣམ་.....
 གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པར་རིགས། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་
 བྱུང་། བདེ་དགོ་མཐའ་དག་གཞན་ཡན་སེམས་ལས་འབྱུངས། ཏེ་བྱིར་ལྷ་མའི་.....
 རྟོན་པའི་རྟེན་བསྟོགས་ཏེ། རྒྱ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས། འ
 རང་རྒྱུད་རིག་ཁམས་ཤེལ་དཀའ་ལྷ་དར་ག རྒྱོ་ལུར་སྤྱིབ་པའི་རུལ་གྱིས་ཆེར་.....
 གཡོགས་ན། ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དཀའ་བས། རྟོབས་
 བཞིའི་རས་དཀའ་རང་ལ་བས་བསྐྱེད་པར་འོས། རྣང་གཤགས་རིག་པ་ལྷ་སྤྱགས་ཆོས་
 ཉིད་ངང་། ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། མ་བྱལ་སྒྲོམ་པའི་མདེའུ་ཁ་.....
 བསྐྱར་བྱས་ནས། ཆར་གཙོད་རྟེན་སུ་འཛིན་ལ་དབང་སྐྱར་མཛོད། རྟོག་ཅོལ་བྱེད་
 བཙེད་ལུས་ཀྱི་འབྱལ་འཁོར་གྱིས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྲགས་རུས་.....
 བ། རྟོད་གསལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་བྱིར། རྟོགས་རིམ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེར་བསྟེམ་པར་རིགས། རྟོགས་ལྷའི་སྤྱན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐྱབས་སུ། ཐིག་.....
 བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱིས་འཛིམས་དཀའ་བས། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་ཉི་མའི་ཟེར་.....
 བྱེད་འབུས། ཏུད་གསུམ་རྟེན་བདུན་བྲོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་རིགས། གང་གར་རིག་

པ་མ་བཅོས་རྒྱ་ཡན་ལ། །རང་བབས་རང་བཞག་ངང་དུ་ལྟོས་ཤིག་དང་། །ཡེ་སྟོང་
 རྩ་བུ་རང་གསལ་ངོ་ཤེས་ན། །ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བུའི་གཏན་སྤྱོད་ཟེན། །
 ཅོག་གཞག་ངང་ནས་བཞུགས་སྐྱེས་གཟིགས་སྐྱེས་ཀྱིས། །རང་སྒྲིབ་དབྱིངས་
 ཐིག་རིག་པར་ལོངས་སྤྱད་ན། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡེལ།
 སྒྲིབ་བཞི་མཐར་འབྱོལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྱུར་སྒྲིབ། །དེ་སྐད་གོང་ཆོག་དུམ་ཆོད་སྒྲིབ་
 གི་གཏམ། །སྒོ་གསལ་དགེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་བདོག་མིན་ཡང་། །ཐོལ་བྱུང་གྲོང་རྩོལ་
 འདེམ་ག་སྒྲངས་པ་འདི། །སྒྲ་འབྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཤིས་ལགས། །
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་
 འབྱོར་ཞིང་། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲིབ་སྟོབས་དང་། །སྐད་ཅིག་
 ཅུམ་ཡང་འབྲལ་བར་མཁྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྟའི་ཡང་དབེན་ལྟ་
 མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་གཅིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་རི་ཅེར་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་དུས་ཆོད་སྐར་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དགོ། །



༣༣། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་ངོར་བཤེས་.....
 གཉེན་མཆོག་གི་རྒྱར་སྤང་བ། །བཀའ་བྱིན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་.....
 གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་.....
 ཐབས་མཁས་སྤྱད་པ་ནི། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སའི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཅིག་.....
 ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྤྱེ་བར། །རི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གང་གིས་བརྟེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་
 པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་.....
 གི་རྒྱུད་ལ་འཁོ་བར་ཤོག །མགོན་ཁྱོད་དག་དང་མ་དག་ཁིང་རྣམས་སུ། །སྣ་ཆོག་ས་
 རྒྱལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འབྲང་མཆོག་གུར་.....
 བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །རྣམ་ཞིག་རང་སྤྱང་དག་པའི་
 ཁིང་མཆོག་ཏུ། །རྗེ་ཁྱོད་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ། །བདག་ཀྱང་འདུས་པ་.....
 དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ། །ཐིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན། །མདོར་ན་ད་
 བས་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །བྱང་.....
 ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དུ། །གྱུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་
 ཤོག །ཆོ་གང་འགྲོགས་པའི་བུ་མཆོག་རིག་གྲོལ་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་དུ། །ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཆོ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་རྒྱན་བུར་
 བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་། །རབ་བཞིན་ཤ་ཡི་སྤེར་ཁ་དབངས་མཐོ་ཁིང་། །རབ་དཀར་ཆོལ་གྱི་ཐིགས་
 པ་འབུམ་དུ་བཅལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །རབ་སྟན་གཏམ་
 ལ་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བརྒྱད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྱུར། །གོས་མེད་.....
 ལྷགས་པས་སོར་མོ་དམ་པོར་འཁྱུད། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྱུངས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས། །
 དོན་མེད་སྤྱེ་བ་མང་པོ་བཞག་ན་སྟེ། །ཞེས་གང་རར་གྱིས་ཉ་ཅང་གཏུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་
 ཀྱང་གུམ་གུམ་པོར་གྱུར་ཆོད་ག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྱིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་
 ཅེ་ལྟ་ནས་སོ། །

རྩི་ ཐཱ་མ་རྒྱུད་འབྲེང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱིན་འབྲེན་ པའི་ཤིང་རྩ་བཅུགས། །

རྩི་ མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གནད་གསལ་། རྩི་འཆད་ཚུལ་
པས་འགྲེལ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི། མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་དེ་
མཁུན་ལོ། རི་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་སྤྱོད་ཤོག་། རྩི་མེད་བྲལ་
ཤེས་བཀའ་ཡོད་སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པས། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་པ་མོ་ཡིས་མ་
གོས། བཅུན་པའི་མཆོག་གྱུར་དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་དེ་མཁུན་ལོ། རྩི་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
མཆོག་གི་རྒྱན་བཟང་དེ་སྤྱོད་ཤོག་། རྩི་ཆོགས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་མོས་སྤོ་དང་
འཆོས་པར། བཅུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགྱི་མཛད། བཟང་པའི་
རྒྱན་འཆད་དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་དེ་མཁུན་ལོ། མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན་པའི་རུས་མཐུ་
དེ་སྤྱོད་ཤོག་། རྩི་ཐུང་ཡངས་བགང་ལས་འདས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལ། །
ཚུལ་མེད་འཇུག་དང་ལྷང་པའི་རྩལ་ཆེན་ལ་དབང་བའི། རྩལ་འབྱོར་ཁྱུ་མཆོག་.....
དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་དེ་མཁུན་ལོ། ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྱོད་.....
ཤོག་། རྩི་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་
པའི་རྟོག་ཆོགས་ན་བུན་བཞིན་སངས་པའི། དེས་འབྱུང་སྤོ་ལྷན་དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་དེ་
མཁུན་ལོ། ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོ་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཁྲོལ་ཤོག་། བདག་མེད་
མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་ཚུ་དུམ་བུ་རྩལ་ཆུབས་ཀྱང་། རྩི་མེད་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཞི་བའི་བདེ་བ་
ལ་མ་ཞེན། རྩི་ཞིའི་མཐའ་སྤངས་དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་དེ་མཁུན་ལོ། རྩི་གཉིས་ལྷན་
གྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་དེ་སྤྱོད་ཤོག་། རྩི་གསལ་གཟེར་བཞིའི་དོན་ལ་བར་
མེད་དུ་གོམས་ཏེ། རྩི་གསལ་དུ་གྱིལ་འཁོར་གསལ་གྱི་རོལ་བ་རྩལ་པ། བསྐྱེད་
རིམ་མཐར་འབྱོལ་དྲིན་ཆེན་ཐཱ་མ་དེ་མཁུན་ལོ། དབང་བཞིའི་ཚུ་བོ་སྤྱོད་གི་བུམ་པ་
རྩི་སྤྱོད་ཤོག་། རྩི་མེད་ལུས་ལ་ཐབས་མཆོག་ལམ་བཟང་གིས་བསྐྱེན་ཆོ། །

- 6 -

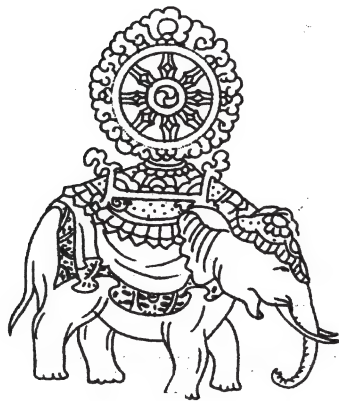
ལྷགས་ཆོ། །ལུས་འདི་འབྲེང་ལ་ཉེའོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་མཛེས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུད་
 དག་པོས་དབང་མེད་དུ་འབྱེད་བཞིན། །ལས་ཉོན་ལྷན་གཏུག་པས་ཁམ་ཟས་སུ་
 བྱས་ཆོ། །བར་མེད་བདེ་བའི་སྤྱིང་ལ་ཡིད་སྦྱོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །རེ་འབྲས་དོན་མེད་
 གྱུར་འདི་སྐུ་མ་ཡིས་དགོངས་སམ། །ཉེའོ་དགོངས་ཤིག་བརྩེ་ལྷན་མཚུངས་བྲལ་.....
 དྲིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་མ། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱན་ཆོགས། །མ་
 ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་དུ་འཕྲོས་ནས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་
 ཤིས་པ་དེ་སྦྱོལ་ཤིག་། །ཉེའོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་འདྲིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་འཛིན་
 འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྐྱོ་དྲོའི་སྤྱན་
 གསང་ཞིག་ཏུ་སྦྱིང་གོགས་པད་འཛིན་སོགས་དད་ལྷན་ནམས་ལ་ཡན་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་ཏེ་བྲིས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



རྩི་ སྤྱི་མ་རྒྱུ་འབོད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་ཚུ་རྒྱུ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བས་མགོན། མདོ་
སྤྱི་གས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། འིན་མེད་ཚུལ་.....
ཁྲིམས་རྒྱུ་འཁར། ཡེངས་མེད་ཏིང་འཛིན་གཏེར་མཛོད། མཚུངས་མེད་ཤེས་.....
རབ་སྤྱན་མངའ། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། མཁས་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་.....
རྒྱུ། གྲུབ་མཆོག་སྟོང་གི་ཆོགས་དཔོན། སྤྱི་གས་ལུང་རྒྱུད་པ་འཛམས་མཛོད། །
འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟེགས་ཤིང། འགྲོ་ལ་མ་.....
བཞིན་བྱམས་པ། དབང་བཅུའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྟར། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་.....
ནོ། ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་བཞིའི་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཐོབ། བན་.....
བདེ་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱི་གཞི། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཞལ་
སྤྱི་ནོ། ཡི་དམ་ཞི་བའི་བྱུང་བདག གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དེད་དཔོན། འིན་
ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱལ་ཆབ། དམ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོད་འབྱུང་
གནས། དཔེ་འབྱུང་རྒྱུ་མཆོད་དབང་པོ། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། ཤངས་.....
བ་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལ་འཛིན། བསྟན་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གཅིག སྤྱི་རྒྱུ་.....
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། ལམ་འབྱས་བསྟན་པའི་.....
སྤྱི་གཤིང། ཞི་བྱེད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། བསྟན་སྤྱི་བ་བསྟན་པའི་མཛོད་.....
འཁར། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། དབུ་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། བྱུག་.....
ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་.....
ནོ། ། སྤྱི་བ་ཟད་གསལ་པའི་མཛོད་སྤྱི་དང། མི་ལ་རས་པའི་སྤྱི་བ་པ། བད་.....
འབྱུང་ལྟ་བུའི་མཛོད་འཁར། འིན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། ། ཨ་ཏི་གཡི་ཚུལ་.....
ཁྲིམས་ཤིང། སྤྱི་བའི་མགོན་པོའི་ཏིང་འཛིན། ས་པར་ཤེས་རབ་མངའ་བདག འིན་

ཆེན་སྐུ་མ་མཁུན་ནོ། ༡༡༩། དམ་པ་རྒྱ་གར་རྣམས་མཐུ། །ཨོ་རྒྱན་པ་ཡི་བཙུང་བ། །ཁྱུང་
 བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས། །ཁྱེན་ཆེན་སྐུ་མ་མཁུན་ནོ། ༡༢༠། གསོལ་འདེབས་
 སྐལ་ལྷན་བྱུང་། །གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །ཁྱེན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་
 ཆབ་རྒྱན། །སྤྱིང་གི་པརྱར་སྤྱིལ་མཛོད། ༡༢༡། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 བའི། །ཉམ་ཐག་སྒྲུབ་པོ་ཡོངས་ལ། །གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་གི། །དབུགས་
 དབྱུང་དམ་པ་སྤྱིལ་གོག། ༡༢༢། །ལྷ་བདོའི་གཏུང་བ་མཐའ་དག། །མིང་གི་ལྷག་མར་
 བྱས་ཏེ། །མངོན་དགའི་ཞིང་གི་དཔལ་ཡོན། །གནས་འདིར་འགྲགས་པར་མཛོད་
 ཅིག། ༡༢༣། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བཙུངས་གི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་སྤྱིང་གོགས་པད་
 འཛིན་སོགས་ཐར་འདོད་འགའ་ལ་སྤྱན་སྤྲད་ཏུ། རབ་བྱུང་བཙུངས་པའི་གིང་སྤྱིལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་
 ཉིན་གུང་གི་ཆ་ལ་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་བསྐྱོད་ཐོང་ཅུལ། སྐྱལ་དམན་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་ལྷག་པར་དགོངས། མགོན་ཚུན་རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་པོ་བྱང་དུ། རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། གདམས་པ་སྟོན་བཞིན་ད་ལྟ་བུལ་ཞུགས་ཞེས་ཐོས།
 སྐལ་མེད་བདག་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བའི་སྡེངས། སྟིགས་ལྗེ་ཐུན་པ་བདོ་བའི་
 སྐྱལ་ཁྱོད་འདིར། གཅིག་ཕུར་བཏང་སྟོམས་ལུས་པ་ཅང་བདེན་ནམ། གྱེ་མ་གྱེ་
 ཏུང་མ་རྟུག་ཅུ་ཐེ། སྟོན་དུས་རིག་འཛིན་ཉིར་ལྟ་ཚོགས་སྐབས་སུ། བདག་གྱང་
 འདི་འདྲའི་དོ་རྒྱུད་མ་ཡིན་མོད། ཏུ་ལྟ་གོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་སྤྱོད་འདིར་བཞག།
 ཐུར་དུ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཡལ་བར་འདོར་
 སྤྱོད་ན། བདག་གི་སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་སུ་ལ་རེ། ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་
 ཡུམ་དཔ། སྟོན་ཆོ་རུང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི། བར་ཁང་གསུལ་འབར་
 བ་འདི་ཉིད་དུ། སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཆོ། མའང་བདག་
 ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས། རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཡང་། རྟེན་མཁའ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ་མོད་གྱང་། མཁའ་ཆེན་བཟའ་དང་
 ཁོ་བོ་བདུད་འཛིན་མཁའ་གཉིས། ལྷག་པར་སྟིང་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་མིན་ནམ།
 གྱེ་མ་གྱེ་ཏུང་མཚོ་སྟེན་བྱ་མ་ཐེ། ཉམས་རྒྱུད་མཆི་མས་བརྒྱངས་པའི་གདུང་
 དབྱངས་ཀྱིས། གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་འདེབས་པ་མ་གསན་ན། སྟིང་འདི་ཆལ་བར་
 འགས་ལ་ཐྱོགས་པ་འདྲ། ཨ་གྱང་འཕུར་འགྲོའི་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་། བདག་
 གིས་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་ཐིང་བར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྟིང་སྟོབས་གོ་
 བགོས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་དམ་བཅས་ན། བསེལ་ལྷན་གངས་
 རིའི་ཁྱོད་དུ་ལྷགས་པ་ཡི། སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཐུན་བྱ་འདི་ཅམ་ཡང་། མི་བཟོད་
 གདུང་བས་འབོད་པ་རིགས་སམ་ཅི། ཏེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟིང་སྟོབས་ཁུར་ཁྱེར་
 བས། རྩ་རྟུག་ཅུའི་ཐུགས་བཞེད་མ་རྩོགས་པར། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 སྐྱབ་པ་ལ། ཏམ་བཅའ་སྟིང་ནས་བྱེད་དོ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས། གཞན་ཡང་བདག་

གི་འཁོར་དུ་གྱུར་ཚད་ཀྱན། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གལ་དུ་འཁོད་ནས་གྱུར་། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། བྱོན་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་སེམས་.....
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་སྟོལ། ཅེས་ས་འབྲུག་
 རྒྱ་ཆོས་ཉིན་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་
 འབར་བར་ཐེབས་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་
 པ་སྟོ་བར་དུ་རྗེས་སུ་དན་པས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་བསེལ་བཞིན་ཐོལ་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟུ་མཐ་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ།། །།



རྩྭ་ བྱ་བ་དག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་
 བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་གཞི་འབུམ་གྱི་ཐུགས་ཐིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ རབ་འབུམས་ཞིང་དུ་འགོ་སློར་འཚམ་པའི་སྒྲ། །ཞི་ཆགས་ཁོ་སྒྲིག་གཏུམ་རམ་
 མྱོངས་པའི་ཚུལ། །མཛད་ཚུལ་མ་ངེས་སྐྱབས་གསུམ་ཇི་སྟེན་ཀྱན། །གཅིག་ཇོགས་
 སྒྲ་མར་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སྦྱིད་སྒྲིག་ཅི་གཏོང་སྒྲ་མ་ཁྱེད་རང་ཤེས། །རེ་ལྟོས་གཞན་མེད་ཡིད་ཆེས་
 ཚུགས་ཐུབ་ཀྱིས། །དད་པའི་བ་སྒྲུ་གཡོ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟིང་སྟོབས་
 མཆོག་གིས་ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་འདྲེན། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གཞན་
 ལས་ལྟུང། །གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་ཁམས་ཁྱབ་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་
 པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ནམ་འཛི་ཆ་མ་མཆིས། །
 བསྐྱེད་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །འཁོར་བ་གར་སྒྲིམ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལྟ་
 མཆོའི་གནས། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྐྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་ཀྱན་
 ཐིག་སྒྲིག་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ། །རང་གི་བདེ་དགེ་འགོ་ལ་སྟོན་པའི་མཐུས། །
 ཀྱན་ཀྱང་བདེ་ལྡན་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆགས་སྤང་བཤལ། །དགའ་བས་ཁྱབ་པར་སྟོན་
 བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་གུར་འགོ་སྒྲུ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དཔུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྐུ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་
 སྟུམ་པའི། །དམ་བཅའ་མ་བཟེད་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་དང་ཡོངས་
 སྟོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །ནམ་སྟོན་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། །འཇམ་མགོན་རྗེ་ལ་འབུལ་བཞིན་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མྱོངས་དང་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི། །མཐོ་རིས་
 ཐར་བར་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན། །སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཕྱི་དང་མ་བཤལ་

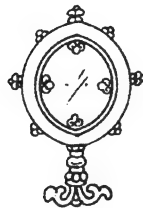
བར། །བཤགས་སྤྱང་ཚད་ལྷན་བཞིན་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །ནད་ལྷག་འཁོན་
འབྲུག་གཏོན་བཤགས་དམོན་བྱད་དང་། །འབྲུང་བཞིའི་གཤེད་གྱུར་སྟེ་བརྒྱད་དལ་
ཁ་སོགས། །མི་འདྲ་མཐའ་དག་འབྲལ་དུ་འཛོམས་པ་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་.....
བསྐྱལ་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟས་ནོར་ཆོ་སྟོབས་རིགས་བརྒྱད་གཟུངས་.....
སྟོབས་དང་། །སྟན་གྲགས་འཁོར་རྒྱས་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུས། །ས་ལམ་ཉམས་.....
རྟོགས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
མིག་སྒྲན་རྒྱང་མཁྱེགས་རིལ་བྱ་མཁའ་སྟོན་འགྲོ། །མི་སྤང་བཅུད་ལེན་གཏོར་.....
འདོན་གྲུབ་ཚུལ་ངོམ། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །ལས་.....
ཆོགས་རབ་འབྱམས་རྟེན་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་མ་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་
མོད། །དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་པོ། །རྩི་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་
སྤང་སྟོ། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་དང་.....
དམིགས་བྱ་ལྷར་གསལ་དབུ་མའི་ནང་། །བྲ་བའི་སྟོ་གསུམ་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་གར།
རྒྱང་དང་རྟོག་སྒྲས་བསྟེན་དེ་སྤྱི་བོར་ཐོན། །སྤྱུ་མར་ཐིམ་པར་མོས་ལ་གསོལ་བ་.....
འདེབས། །སྤྱང་སྤྱིད་གཟུགས་སྤང་སྤྱུ་འབྲལ་དུ་བར་དག། །བཟང་ངན་སྒྲ་སྤྱད་.....
ཐུགས་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས། །དན་རྟོག་གང་གར་ཐུགས་གྱི་རོལ་པར་སྒྲིན། །གཏན་
ཆོགས་རྣམ་བཞི་ངེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་མའི་ཐུགས་དབུ་སྤྱུ་སྟེང་རྩི་
ཡིག་མཐར། །གསོལ་འདེབས་ཡིག་འབྲུ་སྤྱར་ཐང་བཞིན་དུ་འཁོར། །བདུད་རྩི་བྱང་
བས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་ཐུགས་གྱི། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བར་མོས་ལ་གསོལ་བ་.....
འདེབས། །སྟོད་བཅུད་སྤྱིད་ཚད་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གིས། །ཁུང་བ་ཚང་ཞིག་སྤྱུ་
དབྱངས་ལྷ་བུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་སྤྱུ་ཡིས་སྤྱིད་རྩི་དབྱངས་སྤྱུ་གཏོར། །སྤྱུ་གསུམ་
གཞི་རྫོགས་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་འདེབས་ཡིག་འབྲུ་རང་དང་སྤྱུ་མ་
ཡི། །རྩི་འཁོར་རྣམས་སྤྱུ་མགལ་མེ་ལྷ་བྱར་བརྒྱད། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་
འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བྱངས་ཏེ། །ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
བདུན་ལུས་གྱི་སྟོང་ར་འཇའ་འདྲའི་དབུས། །དཀར་དམར་མཐིང་ག་རོ་རྒྱང་དབུ་.....

གསུམ་ལ། གདུགས་ཕྱི་བས་བཞིན་དུ་འབྲིལ་བའི་ཕ་ན་མས་གསལ། འབྲུལ་.....
 འཁོར་གར་ལ་རོལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོད་ལམ་བརྒྱད་བཞི་ལྟ་.....
 གངས་རྒྱུད་གིས། དབུ་མའི་མར་སྟེར་སྟེར་བའི་ཅན་ལིས། ཉི་ཡིག་བཞུས་པའི་.....
 དྲངས་མས་འཁོར་ལྟ་གང་། རྩོག་ཚེལ་མདུད་རྒྱ་འགོལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཅིག་གཞག་བཞི་ལྟ་ལྟ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། གྲོལ་བ་ནམ་བཞིའི་སྒྲིམ་པའི་ཕལ་ཆེན་
 རྩོགས། རྒྱུད་དོར་སྟེར་བའི་སྟོད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། བྲིགས་ཆོད་ཟང་ཐལ་ངང་.....
 རས་གསོལ་བ་འདེབས། བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་གཟུན་པའི་ལུས་གནད་
 གྱིས། དངག་གནད་རྒྱུད་སྟོད་སྟེར་སྟེར་སྟེར་བྱས་ཏེ། ཡིད་གནད་ལྟ་བའི་ངང་.....
 མདངས་མ་ཉམས་པར། དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་མཇལ་བཞིན་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། ཟག་ཐུང་སྒོར་རྒྱ་རལ་བའི་སྟངས་གསུམ་མཐར། ཀླད་གཡའ་བྲལ་.....
 ལྟན་གྲུབ་ཆོམ་བུ་ཀླ། རང་སྟངས་ཤེས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་བཞིན་དུ། འཆི་སྲིད་.....
 ཆོས་སྐྱར་སྟོང་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། བར་དོའི་སྟངས་བ་ཤར་བའི་དེ་མ་ཐག །
 མངོན་བྱང་ལྟ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འཇལ། རྒྱུད་ཅིག་བྱན་རྩོགས་ལྟར་གསལ་དག་.....
 བརྟན་གྱིས། བར་སྲིད་ལོངས་སྐྱར་སྟེ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། སྲིད་པ་བར་.....
 དོར་ཐུག་མཆོན་ཡིག་འབྲུ་ལ། ཁོས་ཏེ་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་འཇལ། ཡལ་ཡུམ་
 ལྟར་གསལ་མི་ཡི་ལུས་ཏེན་བཟུང་། སྟེ་སྲིད་སྒྲུལ་སྐྱར་སྐྱར་བཞིན་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་ལྟོད་སྟེ་མ་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྲལ་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས་ཆོས་རྗེ་སྟེ་མ་ཡི། གོ་འཕང་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་སྟག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ལ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་
 མེད་གྱིས་བྲིས། །

༄། །ལ་བའི་ཉམས་མགྲུང་གཏུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །མདོ་ཐུགས་ཚེས་ཀྱན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་ །རིག་སྤྱོད་ཚེས་སྒྲ་རུ་དྲོ་
སྤྱོད་སྒྲ་མ། །བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་དེ་སྤྱོད་དབྱངས་བཞུགས་ནས། །དགོངས་བརྒྱད་
རྟོགས་པ་ཡི་ཡ་ལོག་སྤྱོད་ཤོག །རེས་འགའ་མཁས་པ་ཡི་དབྱད་གཏམ་ཁུངས་མེད། །
རེས་འགའ་སྤྱོད་པ་ཡི་འཆལ་གཏམ་ཚད་མ། །སྤྱི་ཚད་གཏམ་རྣམས་ཀྱན་བདེན་
མཉམ་རྒྱུ་མཉམ། །མ་བཅོས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་ནོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་
ཁོ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ། །ཡོད་ཅེས་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས། །མེད་ཅེས་མི་སྤྱོད་
སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གཞི། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་དམ་བཅའི་གཞི་སྤྱོད། །ཡང་ན་
གཏད་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་འདུག་ཕྱིར། །མེད་ཅེས་སྤྱི་ཡོད་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡོད། །
རང་དོ་རང་གསལ་དུ་ལྷག་གེར་མཐོང་ཕྱིར། །ཡོད་ཅེས་སྤྱི་ཡོད་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡོད་
སེམས་སོ། །མ་བསྐྱོམ་འབྱུང་འབྱུངས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་མི་སྤྱོད། །ཡོ་ནས་བྱུང་
ཟེན་ལ་བསྐྱོམ་པས་ཅི་བྱ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ལ་ནི་ཡོངས་པ་མེད་ཅེས། །ཐེག་ཅེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མིན་ནམ། །རྩལ་དང་རྩལ་བྱུང་གཉིས་གྲོལ་འབྱུང་འདུག་ན། །
ཤན་འབྱེད་གསུམ་གྱི་ནི་ཞིབ་ཆ་ལོས་དགོས། །གང་སྤྱོད་གང་ཤར་ཀྱན་རིག་པ་
ལགས་ན། །བཟང་ངན་དབྱད་པ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོང་། །དུག་ལྡན་ལྡན་གྱི་
སངས་རྒྱས་མི་མིན། །དུག་ལྡན་རྣམས་རྟོག་དེ་སངས་རྒྱས་ལགས་ན། །ཐོབ་ཤོར་མེད་
པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དགོས། །བྱར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་བས་མ་གཞེས། །རང་
བཞག་མལ་ས་རུ་བདེ་ཉལ་བྱས་ཆོ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རང་ཆས་འབྱུངས་
ཡོང་། །ཆོ་གཅིག་དགག་སྤྱོད་དང་ཞེན་པས་བཅིངས་པ་ལེ། །བསྤྱོད་གསུམ་མཁན་
པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེདས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཡི་བཞུགས་རྒྱལ་མཐར་
ཐུག །ཆོད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་རྒྱལ་ཤེས་ན། །སྤྱོད་དང་བདེན་བྱུང་སོགས་

གང་སྤྲུལ་ཆོག་གིས། །ས་དགོ་ངོ་ནང་རྣམས་སྤྲུགས་མཐུན་མཛོད་ཅིག །རིམ་ལུ་སྦྱོར་
 གྲུག་སོགས་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་། །སྦྱོལ་ལྷུང་ལྷུང་དེ་ལྟུང་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། །
 གསར་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་རྣམས་དགེས་དགེས་མཛོད་ལ། །ཡང་གསང་སྤྲིང་ཐིག་ལ་མོས་མ་
 བས་སྤྲུགས་རན། །རང་བབ་བཞག་ཀྱང་ནི་རང་ངོ་མཐོང་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་
 རིམ་སོགས་ཆལ་ཆལ་མང་པོས། །སྦྱོར་རྒྱུ་བོ་རྣམས་མགོ་སྐྱོར་མ་བྱེད། །རྟིང་རྒྱུད་
 སྦྱོར་བ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་བོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་མི་གྲུས་མེད་ཀྱང་། །ཐེག་
 ཅེ་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་འོད་ཤར་ཆོ། །ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྐར་ཀུན་བག་ལ་ཞ་བ། །ཆོས་
 ཉིད་རིགས་པ་ཡི་གྲུབ་དོན་སྤྲུལ་འགོག །བསལ་བཞག་མེད་པ་ཡི་གཞི་ཡི་བཞུགས་
 རྒྱལ་། །རྩོལ་སྦྱབ་བྲལ་བ་ཡིས་ཉམས་སྦྱངས་ནས། །ཐོབ་ཤོར་བྲལ་བ་ཡི་སྦྱོར་
 བཞིའི་གོ་འཕང་། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྦྱོར་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་འཆེ་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མགྱུར་ཞིག་བྲིས་ཞེས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སྦྱངས་འཛོག་པར་འདོད་མེད་ནམ་གྱང་གི་དུས་སྦྱ་གཉིད་འོད་
 གསལ་ལ་ཡུན་རིང་འཐུན་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་བ་སྦྱ་ལ་འཁོར་ལོར་སྤར་བ་སྤར་
 ཆ་བོ་ཆེ་ལྷོ་གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྱིས་ཏེ་རག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱས་པ་དགོ །བོད་ཀྱི་
 སྤེལ་ལོའི་རྒྱ་པའི་རྩྭ་ལ། །



རྩེ་ ཐུགས་ཚིག་ལྟ་བུའི་ཉམས་མཁུར་རྩེ་མཐོ་བྲག་རིའི་
སྒྲ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ ཟུང་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞེ་ཡི་ཉིང་ཁ། སེམས་རིག་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲ་རྩེན་པ་
རུ་སྟོན་པའི། སྒྲ་བས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་མི་ཡམ་ནི་ཆོས་རྩེ། འུས་ནམ་ཡང་
འབྲལ་མེད་སྤྱོད་དཔུས་སུ་བཞུགས་ཤིག་། སྤྱོད་ཐད་ཀའོལ་བྱུང་སྒྲིག་སྒྲ་ཡི་རྩེ་
ལ། རྩེ་ལ་གང་ཤར་ཐུགས་ཚིག་རལ་གྱི་དེ་བཏབ་ཆོ། ལྷལ་འདི་ཡིན་དེ་མིན་
གཏང་སོ་ཀུན་སྟོར་ཡང་། འོན་དུང་འཆོལ་འདོད་རལ་བ་དེ་གྲོལ་ཐལ་། རྩེ་།
རྩེན་བག་ཆགས་རྩེན་བྱུང་ཀུན་གཞི་ཡི་བཀོད་པ། ཡིད་རྟོག་ཆོགས་སྤྱང་བ་ཡོད་
ཡོད་ལྟར་སྤྱང་བ། འོ་བཟུང་བས་མི་ཟེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཆོད་པོ། འདི་ཡི་
གྲོལ་རྟོགས་པའི་རང་གཤིས་དངོས་མིན་ནམ། རྩེ་། སེམས་རྟོག་པའི་རྩེ་བས་བར་
མེད་དུ་འཕྱོལ་ཡང་། སྒྲིམ་རང་བཞག་རང་ནས་ལྟ་མོཞིག་བལྟས་ཆོ། འོ་ཡི་སྤྱོད་
རང་ལ་ཕྱུམ་བུ་ཡུ་ཡན་པ། འདི་རང་གྲོལ་རྩེ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་མིན་ནམ།
རྩེ་། སྤྱོད་གནས་འབྱུ་རིག་གསུམ་གང་ལྟར་དུ་འདུག་རུང་། གཞི་ཆོས་ཟད་སྤྱོད་
ལས་ཡུད་ཅམ་ལ་མ་གཡོས། འོན་སྤྱོད་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ། །
རྩེ་ལ་འདི་ལ་ཤར་གྲོལ་བཏགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། རྩེ་། སྤྱོད་སེམས་མཐའ་མེད་ཞིང་གི་
སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འདི་ཆོས་སོ་སོ་རུ་སྟོམ་ཡང་། འདི་
རྩེ་ལ་འབྱོར་རོ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་འདུག་ཕྱིར། མིང་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་གཅིག་གྲོལ་
རང་མིན་ནམ། རྩེ་། སེམས་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་ཡིན་ལུགས་དེ་བཅའ་ཆོ། འོན་
རྩེ་མེད་གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་སུ་ཤར་བ། རྩེ་ལ་འདི་ག་དྲི་མེད་རིག་ཁམས་དེ་མིན་
ན། འདི་ལ་ཐུས་མི་ཤེས་འཕྱི་བ་ལ་དྲིས་ཤིག་། རྩེ་རང་དོ་ཤེས་བཞིན་རང་
བབས་སུ་འཛོག་པ། ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་སྟོར་བཞིའི་ཉིང་ཁ་ཞིག་ཡིན་ཆོད། མགོན་མི་
ཡམ་རྩེ་མཆོས་གཅེས་ནོར་དུ་གནང་བ། འདི་སྤྱོད་བསམ་མེད་ཀྱང་ཁ་སྒྲོན་ནས་ཤོར་

- 18 -

ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱུན་ཐག་ཅིག་བསྐྱངས་ན། གནས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སངས་ཡིས་.....
 དཔེན་བཞིན། རྩལ་རྣམས་རྟོག་ཡོད་རིགས་ཆོས་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ཞེས། ལ་སྤྱོད་མའི་གསང་
 གཏམ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤྱིང་འདུག། ༡༩། ལ་གོན་སྤོ་གོས་དྲི་མེད་གསེར་ཞལ་གྱི་བཀོད་
 པ། རྩལ་རེ་ཞིག་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་མེད་ཀྱང་། རྩེ་འདི་ཡི་ཞལ་སྤྱིན་སེམས་.....
 རོ་ལ་མཛུབ་ཚུགས། བསྟེན་མཁས་ན་སྐུ་བཞི་ཐག་རེད་ཞིག་མ་རེད།། ༢༠། ཆོས་.....
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་མང་མང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། རྟོན་གནད་དུ་བསྐྱས་ན་འདི་མིན་.....
 གཞན་མེད་ཕྱིར། རྩེ་སྤོ་ཆེ་འདུན་མ་གཅིག་དྲི་ལ་གྱི་ངང་ནས། གནད་ཟབ་ཆོས་.....
 འདི་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་རན།། ༢༡། རྩེ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་
 ཆོད་། རྩལ་ནང་གསལ་ཁིང་དུ་ཁྱུང་ལྡིང་བཞིན་འཕུར་སོང་། བདག་ད་སྐབས་.....
 རྟོགས་པའི་རྩལ་ལྷགས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། གནས་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྟར་.....
 དོགས་ཤིག་མེད་འདྲ།། ༢༢། བདག་གཅོང་རོང་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལ་འཕུན་.....
 སྐབས་། རྩེ་སྤོ་མས་ཐབས་མཁས་ལྷག་ཡངས་དེ་བརྒྱུད་སར་ནས། རྩལ་ལ་བརྒྱུད་
 གསུམ་སྤོ་མའི་ཆོགས་གལ་དུ་བཀོད་པའི། རྟོན་འཁོར་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུ་.....
 གསལ་འདུག། ༢༣། ཆོས་རྩོལ་མེད་ཐིག་པའི་གདམས་ཟབ་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ། ལུ་.....
 འཁོར་སྤོ་བ་ཆོགས་ལ་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་སྤེལ་དུས། བདག་ཉམ་ཐག་སྐྱལ་བ་བཏང་.....
 སྤོམས་སུ་མ་བཞག། རྩལ་འདི་ལ་བསམས་ཆོ་ཡིད་སྤོ་ཞིག་ལོས་འཕེལ།། ༢༤། ལ་
 སྤོ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། ཁིང་ལུ་མཐའ་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ། རྩལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྤོ་མི་འགྱུར་དམ་
 བཅའ་སྤྱིང་དབུས་སུ་ལོས་འབྲེ།། ༢༥། རྩལ་བརྩོན་བག་མེད་ཁོན་ཡིས་འདས་.....
 ཀྱང་། རྩེད་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྩལ་དང་འཕྲད་ཕྱིར། ཡིད་དག་འསྤྱིང་ངང་.....
 བས་སྤྱོད་བྱུངས་དེ་འགྲུག་བཞིན། ལུས་རྒྱུད་བྱོ་མི་འཁྲབ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་།
 རྩེ་མི་འགྱུར་དམ་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཆོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ། རྩལ་ཆོངས་ཆེན་བཀོད་
 པ་མ་སྤྱོད་གི་བར་ལ། བདག་འཇམ་མགོན་རྩེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ནས། རྩེ་
 ཆོས་ཡང་གསང་འདོམས་པའི་སྤྱིན་ལས་དེ་འགྲུབ་ཤོག། ༢༦། རྩེ་འདི་གོ་ཐོས་པའི་

སེམས་ཅན་གྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་རྣམས། །དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་མཚོའི་ཕ་ཕོག་ལ་དབང་ནས།
 སྤར་མར་གྱུར་འགོ་ལ་ཉེར་བདུན་གྱི་ཐིན་ལས། །རྒྱན་འཆད་མེད་སྟེ་ལ་བའི་ཤིས་་་་་་
 བ་ལ་སྟོན་ནོ། །༡༧། །ཞེས་ཚྭ་སྒྲིལ་སྤངས་པ་ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྟར་འདི་ནི་་་་
 རབ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུག་རྒྱ་ཚོས་ལ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་རང་གི་ཡིན་སྟེ་མ་གྱི་ལྟ་
 བ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བའི་ཉམས་གྱུར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེར་སྟེ་ལ་བ་གྱུ་ཏུ་ས་མ་་་་
 ཡ་རྒྱ་རྒྱ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །



རྗེ་ མདོ་སྔགས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལྷ་མགུར་རྒྱན་པོ་ལུའུ་པ་ བའི་འཆོལ་གཏམ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ གཞི་ལས་འཕགས་པ་ལྷན་གྲུབ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ། །རང་སྣང་ཤེས་པ་མ་བར་
བྱ་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས། །བྱད་ཆོས་དྲུག་ལྷན་སྣང་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི། །
རིགས་བརྒྱའི་སྟོན་གཞི་སྦྱབས་གཅིག་མི་ཡམ་ནི་ནམ་རྒྱལ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབྱུང་
ཚུ་སྦྱས་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །འགག་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་བྲོ་གཞི་
དང་ཆབས་ཅིག །གཏད་མེད་རྫོགས་པའི་དོ་རྟ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྦྱོར། །འདུལ་སྦྱོང་རྒྱན་
དུ་འཆར་ནམས་ངང་བྱུང་རང་མ་མཛད། །ཡར་ལྷོས་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷན་མོ་ཞིག་
ལྷོས་དང་། །དཔག་ཡས་ལུའུ་པ་བའི་རང་གཟུགས་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །
ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་མི་ལམ་ཆོ་རོལ་ཞིག་མ་གཏོགས། །རི་ལྷར་དབྱུང་ཀྱང་ཚུགས་སྤུབ་
བདེན་ངེས་ཤིག་མི་གདལ། །ལྷ་བདོའི་དུལ་རབ་འབར་མེད་དུང་གི་མཆོན་ཆ། །
བར་མེད་ལུས་སེམས་སྤྱད་ཤིང་གཤེད་མ་རུ་ཆས་ཀྱང་། །གང་ཤར་ཆོས་སྒྲར་ཤེས་
བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣང་ངོར། །དགའ་སྤྱད་ཞེན་པའི་ལུའུ་པ་ན་སྤྱན་བཞིན་དུངས་
སོང་། །བསེལ་སྤྱོད་འགྲོ་མང་ནད་མཆོན་ཕྱ་གེ་ཡི་གནས་ལས། །སྤྱིག་ལྷང་མ་
སྤྱངས་ཐར་འདོད་བར་མེད་དུ་སྦྱེ་ཡང་། །སྤྱིག་བསྐལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
དུ་གོ་ན། །སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་དོན་ནི་ཅི་ཡོད། །སྦྱང་ཅིག་མི་སྤོད་ནམ་ལྷ་
དུས་བཞི་ཡི་འཕོ་འགྱུར། །དབང་མེད་སྦྱེ་ཤིའི་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱན་གཞོན་གྱི་ལས་
སྣང་། །མི་རྟག་ཡིད་རྟོན་མེད་འདིས་སྦྱོ་ཤས་ཤིག་སྦྱས་ཀྱང་། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་
མིག་འཕྲལ་ཁོ་ན་རང་ཡིན་ནོ། །རང་སྣང་གཞན་སྣང་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བཀོད་པ། །འཕགས་དང་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་མོད། །ལྷ་ལམ་
ཤར་བའི་དབང་བོའི་ཆོན་རིས་གྱི་སྤྱན་ལྷ། །མེད་སྣང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་སྟོ་
དེ་ཞིག་སོང་། །བསྐྱེད་མི་དགེ་ཁོ་ནའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི། །བཟོད་དཀའ་

ངན་འགྲོའི་གནས་ཞེས་སྒྲག་མོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཡེ་གྲོ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་འདིས་.....
 གཞལ་ཆད་ཅིག་བདེན་ན། སྒྲུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་པའི་ངལ་བའི་ཅི་དགོས། །
 ལྷོ་ལྷོ་ས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་འཇལ་ཆོ། ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་མོ་གཤམ་བུ་
 མོ་ཡི་ལང་ཆོ། མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཚུ་ནང་ལྷག་བཟུགས་ཀྱི་འཛོལ་ག །དམིགས་.....
 བསམ་བྱལ་བའི་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤར་འདུག །མཐའ་བརྒྱད་དྲི་མ་ཡེ་དག་དཔུ་
 མ་ཡི་ལྟ་བ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན། །གཞི་འབྲས་
 མི་བྱེད་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡི་ཉེ་ལམ། །ཟང་ཐལ་རྒྱུ་སྤྲོད་འདི་མིན་ཡོད་ཆོད་ཅིག་.....
 མ་རེད། །ཀྱན་བྱང་བདེ་སྤྱག་ས་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སྤྲོད་བ། །ཀྱན་བྱེད་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱལ་
 པོའི་རང་གཤིས་ལས་གཞན་དུ། །སྤྲོད་ཅིག་ཡུན་ལ་གཡོ་བའི་གོ་སྤྲུལ་དང་བྲལ་.....
 བྱེད་། །སྤྲོད་ཞེས་སྤྲོད་དོར་ཞེན་པ་ལོག་ཤིག་ཤིག་ལོས་ཡིན། །སྤྲོད་བརྒྱད་བྲལ་བ་
 རབ་མཐའི་ཉིང་འཛོན་ལ་བརྟེན་ནས། །ས་དགའི་ཟག་རྟོག་གཤེད་མའི་དྲངས་མ་རུ་
 མཐོང་ནས། །ཟད་དང་མི་སྤྲོད་སྒོ་ལ་ཕྱིས་ཆེན་དུ་བྱེད་བ། །མི་ལམ་གསེར་དང་མི་
 གཙང་སྤྲོད་དོར་ལྟར་མིན་ནམ། །སྤྲོད་གཉིས་གཞིམ་སྤྲོད་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་.....
 གིས་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱན་མཐར་ཐོབ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཉིང་འཛོན། །བདེན་ངེས་སྒོ་
 གཏད་འོས་ན་བརྩོན་པ་ཞིག་མོས་ཀྱང་། །རང་མཚོན་རང་ལ་སྤྱན་དང་རྒྱུན་རྒྱུབ་དེ་
 རྟོལ་ཡོང་། །ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་གནས་དུག་ལྟ་ཡི་རྣམ་རྟོག་ །རྩོལ་མེད་ལམ་.....
 གྱིས་ཐོབ་པའི་མིག་བཟང་གིས་ལྟོས་དང་། །གསལ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་རིགས་ལྟའི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་ལགས་ན། །འདི་ཉིད་སྤྲོད་བྱར་བཟུང་ན་སྤྲོད་བྱ་དེ་གང་ཡིན། །བདེ་.....
 སྤྱག་འབྲས་སུའི་སྤྲོད་བ་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན། །དཀར་ནག་ལས་ལ་སྤྲོད་དོར་.....
 བྱེད་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད་དེ། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྲོད་མའི་གསང་གཏམ་སྤྲོད་འཛོན་དུ་སོན་ཆོ། །
 རྩོལ་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེ་འདོད་ལྟོད་པོ་རུ་གྱུར་སོང་། །ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་.....
 པའི་མར་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན། །སྤྲོད་བཞིན་དོན་ལ་ཡོད་ན་སྤྲོད་རྩེ་ཞིག་དགོས་.....
 ཀྱང་། །རང་སྤྲོད་གཞན་དུ་བཟུང་བ་མི་ལམ་གྱི་འགྲོ་བར། །འཁོར་གསུམ་ཞེན་པས་
 དྲིན་ལན་གཟོ་འདོད་ཅིག་མ་བྱུང་། །གཞི་ལ་གནས་པ་ལུང་ཁམས་སྤྲོད་མཆོད་ཀྱི་སྤྲོད་

བཤེན་པུ་དམངས་སུ་འབྱུང་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཏན་ཚིགས་
 བཞི་ཡིས་གཞལ་ན་དག་མཉམ་དུ་ངེས་པས། རང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གནས་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ཐེག་ཅེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་བཞིའི་ཉམས་ཅུལ་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོགས་ཏེ་འཕེལ་ཡང་ཟད་ས་སུ་འབྱུང་བས། རྒྱན་པོས་བྱིས་པའི་ལད་
 མོ་སྟོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྟག་བརྟན་འབྲས་སུ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་
 འདྲ། ཡེ་སྟོང་རྩ་བུལ་རང་གདངས་འགག་མེད་དུ་གནས་པ། འདི་མིན་དག་མཉམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ། མེད་ངེས་ལགས་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བཟུ་
 ཡི་སྟོས་པ། རང་པོའི་ལས་ཅན་སྐྱེ་བའི་མགོ་སྟོར་ཙམ་མིན་ནམ། སོར་སྐྱད་ལ་
 སོགས་རྫོགས་ཤིང་ཉེ་རྒྱ་ཞིག་མེད་ན། བཞི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དག་འཕྲོ་ཡིན་
 ཟེར་ཡང་། རང་བབས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ངོ་དེ་ཤེས་ཕྱིར། ཐེག་བརྒྱད་
 སྤངས་ནས་སྐྱིད་ཉལ་བྱེད་སྟེང་ཞིག་འདོད་དོ། བསྐྱར་བཅོས་སྐྱེ་ཙམ་མ་བྱས་ཐ་
 མལ་གྱི་སེམས་ལས། གཞན་དུ་ལུང་རིགས་མན་ངག་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཅལ་གུང་།
 རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཐབས་རང་མེད་ན། གསལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཟེར་བ་རྒྱན་
 གཏམ་དུ་གོ་བྱུང་། གུན་གཞི་མ་བཅོས་ཡེ་གོལ་ཆོས་སྐྱེ་རུ་ཤར་འདུག སེམས་
 རྟོག་ཤར་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད། ཅེར་གོལ་ཤེས་རབ་མིན་པའི་
 ཡིད་ཤེས་ཤིག་མེད་པས། ཤན་འབྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་གཏམ་དུ་ངོ་ཤེས།
 གང་ལ་བལྟས་གུང་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་ཡི་ཡོ་ལང་། ཇི་ལྟར་བསམས་གུང་ཡེ་གནས་
 ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འགྲུར། བདག་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་སུ་གནས་པས།
 སྟོན་པའི་རང་སྟོན་མ་བཅོས་ཐོག་བབས་སུ་བྱེད་འདོད། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྟོན་བཟུང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། མེད་ཅེས་སྐྱས་ན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱར་བ་འདི་འགག་མེད།
 ཡིད་ཅེས་སྐྱས་ན་བདེན་མེད་རང་གོལ་དུ་ཤར་ཐལ། རྟོན་ཇི་ལྟར་སྐྱས་གུང་དག་འ་
 བ་ལས་མི་འདུག ལྷ་མ་མི་གདའ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ཙམ། ལྷ་འདྲེ་མི་
 སྟོན་རྩལ་སྐྱར་སེམས་བྱུང་གི་གཡོ་སྟོང་། རྟག་གཉན་མེད་དོ་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་
 ཚུལ་ཙམ་ལགས་པས། ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་ཁོ་རང་ཅི་དགའ་རུ་སྐྱུར་མཛོད། རྟེ་རིང་

ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྒོ་ཡུལ་
 ན་མི་གདུལ། །བདུད་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཟེར་བའི་དབྱ་ཆེན་དེ་ཡོད་ན། །བདག་.....
 འཛིན་མཛོད་དུ་སྒྲིང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དེ་སྟོན་རན། །སྤིང་གསུམ་བཅས་དུ་བཀོལ་རུས་.....
 བདག་རྟོག་གི་འཛིན་པ། །དཔའ་མཛེངས་ཞུམ་མེད་བདོག་ན་ད་ལྟ་རུ་ཐེབས་དང་།
 ཟང་ཐལ་དོ་རྗེའི་མཆོན་ལ་བཟོད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །སྟོབས་བརྩའི་ཁྱི་འཐང་.....
 མཆོག་ལ་བྱོད་ཉིད་ཀྱང་མངའ་གསོལ། །གྲོལ་འབྲུལ་གཞི་ལ་དག་པ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་.....
 སྤྱབས་ན། །སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་སུམ་སྒྲུ་ཡི་རང་ཞལ། །ལམ་ལྷ་རིམ་
 གྱིས་བགྱོད་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཅམ་མིན་པར། །མ་བཅོས་རིག་པའི་གྲོང་ན་རྗེན་པ་རུ་
 མཇལ་བྱུང་། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་མཛོད་གྱི་ཉིང་ཁ། །གཤེགས་.....
 བཞུགས་འབྱོན་པའི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་དམ། །ཡང་གསང་གདམས་.....
 ཟབ་ཁོ་བའི་སྟིང་དབུས་སུ་སྟོལ་བའི། །དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་ནི་.....
 དྲན་འདུག །ད་ནི་མ་བསྐྱོམས་བག་མེད་ཁོ་ན་ཡིས་འདས་ཀྱང་། །སྤིང་བ་ཐ་མའི་.....
 ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་བྱས་ཡོད། །རི་ལྷར་འབྱེ་ཡང་བར་དོ་ཐ་མ་ལ་གྲོལ་ཕྱིར།
 །འུ་ཅག་སྦྱིད་པོར་འདུག་གོ་ཡིད་མཐུན་གྱི་སྟིང་གོགས། །རང་རེ་སྐལ་བ་བཟང་དོ་.....
 སྟིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྟེ། །ཆོས་རྒྱལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་འབྲས་སུ་ཡི་སྤྲུགས་ཀ། །ལམ་.....
 སྟོན་བཤེས་གཉེན་ཟུར་ལུང་ལྷ་པ་ཡི་རོལ་གར། །ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་.....
 རིགས་བདག་ཏུ་རྟེན་བྱུང་། །མཐའ་མེད་ནམ་མཁའ་སྤིང་དུ་མཐའ་གྲས་གྱི་འགོ་ལ།
 །འགོག་མེད་པན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དེ་འགྱུར་བཞིན། །འབྲལ་མེད་འཇམ་.....
 མགོན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འཁོད་ནས། །རིས་མེད་དམ་ཆོས་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་
 རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཡོས་རྒྱུ་པའི་རྟོག་ལ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་ཉམས་
 རྒྱར་མཁྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱར་.....
 ཅིག །

སྒྲིེ་ རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་མཁུར་གདོང་ལཱེ་དབང་ པོའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

སྒྲིེ་ ཚོགས་བྱུང་ཆུ་གཏེར་དེ་བསྐྱལ་མང་བསྐྱབས་པའི། རྟོན་གཉིས་མཐར་སོན་གྱི་
བཅུ་གཉིས་བདག་པོ། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་མཁའ་ལ་འགོག་མེད་སྤང་འདྲིའི། །མཚན་
གྱིས་བཟློང་ན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་.....
བཞུགས་ཤིག་། །རིག་ཁམས་བྱི་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཆུལ་བསམས་ནས། །མ་བཅོས་
ཐོལ་བྱུང་གི་དོ་ཉ་འཐེན་ན། །བྱུང་སྒྲོམ་རང་མཐོང་ཅན་ཐོག་ཐུག་མ་ཆེ། །ཡང་.....
གསང་ཆུང་ལུང་རྣམས་དབང་པོར་བཞུགས་ཡོད། །༡།སྤྱད་ཅིག་མི་སྤྱོད་པའི་ཁོལ་
བྱུང་སེམས་ལ། །གང་ཤར་ཅེར་གྲོལ་གྱི་མདའ་ཞིག་སྤུན་དང་། །བར་མེད་ཉར་སང་
གི་ངར་དུ་འབྱུན་པ། །འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱ་འདུག་གོ། །༢།བཟུང་བས་ཟེན་.....
མེད་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཡུལ་ལ། །རང་བཞག་ཟང་ཐལ་གྱི་ལྷ་མོ་གྱིས་དང་། །ཡོད་.....
མེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཏད་སོ་དབེན་ཡང་། །རྟོད་མེད་རང་གཤིས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་.....
འདུག་། །༣།ཚོགས་བྱུག་ཡུལ་སྤང་གི་གཟའ་སྐར་སྤང་བརྟན། །རིག་ཁམས་དྲུངས་
པ་ཡི་མཚོ་དཀྱིལ་འཕྱོ་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་ཐ་རྒྱབས་ཆོ་རང་སར་གྲོལ་བ། །ཚུལ་མེད་
ཉེ་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་སྟུམ། །༤།གཏན་ཚིགས་མང་པོ་ཡིས་དབྱུང་བ་མེད་.....
ཀྱང་། །མ་ཡངས་འཛིན་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངང་ལ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྤྱིད་
ཉལ་བྱས་ཆོ། །བདེན་ཞེན་བརྒྱ་ཐུག་གི་མདུད་པ་སྟོད་ཐལ། །༥།གནས་ཀྱང་སྤྱོད་
གསལ་དེ་དབྱེར་མེད་ཁོ་ན། །འཇུ་ཡང་ཤར་གྲོལ་ནི་བར་སྤང་བྱ་རྩེས། །ཀུན་ཀྱང་
ཀུན་བཟང་གི་རང་གདངས་ཡིན་ཕྱིར། །གནས་དགའ་འཇུ་སྤུག་གི་ཉམས་ཞེན་པོར་
སོང་། །༦།འཇུ་འཕྲོ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་དྲག་པོས། །ཉམས་རྟོགས་ཅུལ་.....
རྟོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་མེད་པུང་། །འཆད་མེད་བྱབ་བརྒྱལ་དུ་སྤེལ་བ་ཞིག་ན། །

གྲིགས་ཆགས་ཐུན་བཞི་ཡི་ངལ་བ་ཅི་དགོས། ༡༥ ། ཆོགས་དུག་ཀྱན་གཞི་ཡི་གྲོང་དུ་
 ཡལ་བ། གཉིད་འཐུག་ཐོམ་མེ་ཡི་དུས་སྐབས་ཡིན་ཡང་། གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་
 གྱིང་དུ་འཐུན་པ། ་རང་རེ་རྣལ་འབྱོར་ཆོའི་སྒོས་ཆོས་ཡིན་སྟུམ། ༡༦ ། འཛ་སོང་.....
 སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱུང་མེད་སྟུ་ལ། ་
 ཐེག་བརྒྱད་གཞུང་བཤད་མཁན་དགེས་ཆོད་མིན་ཡང་། ཐེག་རྩའི་གདོང་ལྡ་ཡི་.....
 རང་སྐད་སྟུས་འགོག། ༡༧ ། ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་ཁོ་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས། ་རིག་.....
 ཁམས་ནོར་བུ་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ་བཏང་འདྲིགས་མཁན་པོ་ཆོས་མིང་གཉིས་བཏགས་.....
 གྱང་། ་དོན་ལ་ཐ་དད་ཅིག་ཡོད་པ་མིན་འདྲ། ༡༨ ། ་དུག་ལྡ་མ་སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་.....
 ལྡ་ཞེས། ་པ་མའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཞེས་པོ་སྟོག་མོད། ་ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་མིག་.....
 བཟང་མེད་ན། ་མཇུབ་མོ་བཙུགས་ས་དེ་དག་འོ་མིན་ནམ། ༡༩ ། ཐེག་རྩའི་རི་.....
 དབང་འདི་མཐོན་པོ་ཞིག་འདྲ། ་ཅོག་བཞག་གོམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིའི་རྩེར་ཐུན་.....
 དུས། ་ཐུབ་བསྟན་གྱིང་བཞི་ཡི་བཀོད་པ་འབུམ་ལ། ་དུས་གཅིག་ལྟང་མོ་ཞིག་.....
 བྱས་གྱང་ཆོག་འདྲ། ༢༠ ། ་རིག་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་མཇུག་པའི་མོད་ལ། ་བསྐྱལ་.....
 མང་ཆོགས་གཉིས་དེ་དུས་གཅིག་འདུམས་ན། ་བརྒྱ་ཕྱག་ངལ་བ་ཡི་ཁུར་བོ་བོར་.....
 བས། ་རང་བཞག་མལ་ས་ཅུ་བདེ་ཉལ་ཞིག་མོས། ༢༡ ། ་དྲོག་ཆོགས་འཕྲལ་བྱུང་
 ཆོ་རྗེས་མེད་སངས་པ། ་བྱེའུ་ཐུག་ཁ་ཡིས་ནི་བྱེར་དང་མཚུངས་ཏེ། ་ཡུལ་སྤང་ཆོས་
 ཟད་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ། ་ན་ཐུན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བཞིན་གྱུར་སོང་། ༢༢ ། ་
 སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ནས་འཆོལ་འདོད་མེད་གྱང་། ་རིག་ཁམས་དྲི་བལ་གྱི་རང་
 རྩལ་འགག་མེད། ་སྤྱོད་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ངང་གིས་འཆར་བྱིར། ་རྫོགས་.....
 ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྤྱོད་པོའི་ཡང་ཅེ། ༢༣ ། ་མཐའ་བཞི་རང་སངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་
 པོ། ་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ་རང་ངོ་རང་བབས་སུ་འཇུག་པའི་
 རྫོགས་ཆེན། ་ང་ཆོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་ཆར་རྫོགས་སྟུམ། ༢༤ ། ་ཆོགས་དུག་.....
 ཡུལ་སྤང་ཆོ་འགག་པ་མིན་བཞིན། ་ཉེད་དེ་ཐོམ་མེ་ཡི་ངང་དུ་གནས་པ། ་དེང་སང་
 མང་ཞིག་གིས་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་སྟུང་། ་ས་སྟུག་འཕྱི་བ་ཡི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན་འདྲ།

- 27 -

༣༡། ཁང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆེང་ས་བཞུགས། །

༣༡། གཞི་དག་མཉམ་སྦྲེད་བྱངས་ལྟ་མའི་སྒྲ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱང་ཀྱུ་ལྟེ་
གསུང་། མཐར་སྦྲེད་གཉིས་འབྲས་བྱ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས། དབྱེར་མི་བྱེད་རང་ངོ་
ཤེས་པས་འདུད། གཟུགས་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། མཐོ་མཁའ་དབྱིངས་
ཤར་བའི་དབང་གཞུ་ལྟར། ཁོ་བཙལ་བས་མི་རྟོག་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ། འདི་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་རིག་བྱེད་ཅུལ། སྦྲེད་སྟོན་དང་མི་སྟོན་རྟོག་པས་བཏགས། དཔེ་
བྲག་ཆའི་མཆེད་པོ་ཡ་མ་བསྐྱ། རྟོན་བརྗོད་བྲལ་གསང་སྟགས་དབྱངས་ཅན་མ། །
ལས་རབ་འབྲམས་འགྲུགས་པའི་བྱེད་པོ་ལགས། ཡིད་རྣམ་རྟོག་རོལ་བ་གང་ཤར་
ཆོགས། ཆེད་གཏད་མེད་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཅུལ་འཁོར་འདས་
བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན། དབྱིངས་དག་ཆེན་གྲོང་ལས་གཡོ་བ་མེད། རྟོན་ཅ་
འཁོར་བར་མཛོད་དྲུག་མི། སྟོན་ཅོལ་བ་མཆོ་བྱེད་ལྟ་མོ་བཅས། སྦྲེད་སྟོན་བྲལ་ཐིག་
ལེ་མཁྱེན་རབ་ལྟར། རྟུལ་མཉམ་པར་སྦྲེད་བས་དབང་བཞི་རྫོགས། གཡམས་རོ་མ་
བདེ་སྦྱོན་ཆངས་སྒྲས་དཀར། གཡོན་རྒྱུང་མ་ཆགས་སྦྱེད་རིག་བྱེད་དམར། དབྲས་
རྒྱ་ཉི་རྟོག་བྲལ་འཇམ་དཔལ་སྟོ། ལྟ་གསུམ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། ཐབས་ཆེ་
བ་གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་གི། གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་བསྟུན་མཁས་ན། སྟོབས་
བཅུ་མངའ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ས་ལ། དབང་བྱེད་པ་མིག་འཇུག་ཡུན་ལས་སྦྱར། །
སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྟོན་དག་ལྟ། དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་བསྟེན་ལྟམ། ཅུལ་
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁབ་མཛུ་བྱི། སྟོན་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་བཞག་པས་མཐོང་། དབྱིངས་
རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཟེའོག་རིས། རྗེ་འཕགས་བཞི་སྦྱེད་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མའི། །
ཞལ་མཛེས་པའི་བཀོད་པ་འབྲམ་དུ་བརྟེན། མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་
པའི་གཏེར། ཐུགས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྦྱོན་མ་ཡི། རྣམ་པ་རུ་ཤར་བར་མཉམ་
སྦྲེད་ན། སྒྲས་སྣང་བཞིའི་ཅུལ་འཆང་རིག་བྱེད་མ། ཅོལ་སྦྲེད་བྲལ་གཞི་དབྱིངས་

༡༡། འིག་སྟོང་བཅན་ས་ཟིན་པའི་རང་གདངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

[illegible]

ཧཱུྃ

རིག་སྒྲོང་བཙན་ས་ཟེན་པའི་རང་གདངས།

ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་འབེབས་པར་.....
 མཛོད་། །ཅེས་ས་སྐུལ་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཆར་སྐུ་བཙན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ལྷན་གྲུབ་
 ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་རིག་པ་རོ་སྒྲོད་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཚེ། སྒྲོ་བུར་དུ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་
 བཙན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཁྲོས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོལ་བུད་དུ་སྒེལ་བ་གྲས་སྒྲོབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་ལས་.....
 སྒྲར་ཡི་གེར་བཞོད་པ་དགོ། ། །



༣༡། རྒྱལ་ཀུན་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་དཔལ་ནི་དཔལ་པོ། རྟེན་དབུས་
 གཞོན་ཅུ་བཅུ་སྐྱེ་ལྷོང་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ནས། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་
 ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་པའི། དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕྲོ་བའི་བྱིན་ཆེན་དེ་ཕོབ་
 ཤོག། བལ་ཡུལ་ཡང་ཡེ་ཤོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་སོན་སྐབས། མ་དག་འཁྱུལ་བའི་
 ལྷ་བ་འཇམ་ཐུན་བཞིན་དེངས་ནས། རྩོལ་བཅས་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྐྱ་
 ཅམ་མིན་པར། དེས་དོན་སྐྱེ་འཁྱུལ་བྱ་བའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བྱུང་། འདི་ན་ཆོས་
 ཀུན་རིག་སྟོང་ཉག་གཅིག་ཏུ་དག་སྟེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་རེ་དོགས་ཞེན་བ་ཀུན་
 གྲོལ་ནས། འཁྱུལ་བ་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་ཉལ་ཞིག་བྱས་ཆོ། གཟུངས་
 སྤོབས་སྟོ་གྲོས་སྟོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོང་། ཆོ་འདིར་བདེ་ཐོབ་གཉེར་བ་
 བྱིས་པ་ཡི་ཆོགས་དང་། བྱི་མའི་བདེ་འབྲས་འཆོལ་བ་རབ་བྱུང་གི་སྐྱེ་བོ། གསེར་
 སྒོག་ཐག་སྒོག་འཆིང་བྱེད་མཉམ་པ་རུ་འདུག་བཞིན། གཉིས་ཀ་རེ་དོགས་འཕྲང་
 ལས་བརྒྱལ་ཐབས་རང་དགའ། སྒོན་ཞིག་དག་ལྟར་སྤང་བ་དུག་ལྟ་ཡི་རྟོག་པ། །
 དེ་རིང་རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་རུ་དག་འདུག། རྟོན་མེད་ངལ་བའི་ཐུན་བཞི་ཁྲིགས་
 ཆགས་དེ་བོར་ནས། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་པའི་མལ་ས་རུ་ཉལ་འདོད། སྒོན་
 ཞིག་གནས་འདིར་འཇམ་དཔལ་སྟོ་ལྷན་དེ་མཆོག་སྟེ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་སྟེ། འདྲ་བུ་ཐུག་བདག་ཀྱང་པ་རྗེས་སུ་ཟེན་ནས། །
 གདམས་ངག་གཞན་ལ་རེ་བའི་མཐུད་པ་དེ་གྲོལ་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་གྱི་བྱངས་
 ལྷན་འདུས་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། ལ་མེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕམ་ཕལ་ལ་རོལ་
 དང་། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་བྱུང་ལྷིང་བཞིན་བགྲོད་དེ། མཐའ་གྲས་འགོ་
 ཀུན་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་། ཞེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ཡེ་ཤོད་ཀྱི་ཐག་ཐུག་ཏུ་
 ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྟོ་གཏམ་དུ་སྐྱས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་
 མཆོག་ཏུ་སྤང་བ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་མཆོག་
 ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །འོག་རྟོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཐོལ་དུ་བརྟུལ་བ་འགོང་པོ་
ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། །སྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །འཁོར་འདས་
ཆོས་ཀྱན་སྒྲོ་བའི་བྱེད་པོ་རུ་བཞུགས་ལ། །ཅེ་རྒྱུད་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། །སྒྲལ་མཉམ་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཤིག་ལེན་
ནོ།།བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་མཉམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་གྲོང་ནས། །སྤང་ཁིང་སྤྱིད་པའི་
བཀོད་པ་སྒྲར་ཆོགས་བཞེན་ཤར་ཡང་། །ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་བག་ཅམ་
ལགས་ཐྱིར། །གང་ནས་བསམས་ཀྱང་མི་ལམ་འབྱུལ་སྤང་དང་མཚུངས་འདུག །
གཞིད་བྱིངས་གྲོང་ན་འཁོར་འདས་རིས་ཆད་དུ་མེད་དེ། །རོ་གཅིག་མཉམ་པར་
བརྟུལ་བ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ །རྒྱུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཐབས་ཤིག་
མེད་ཀྱང་། །ཡུལ་མེད་རང་བྱུང་རིག་པས་ཇི་བཞེན་དུ་མཇུག་ཡོང་། །ཀྱུན་ཤེས་
རིག་པས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་གཤིས་དེ་མཐོང་ཆོ། །ཅུལ་སྤང་ཡོད་ཆད་ཆོས་སྒྲུའི་ནང་
ད་བྱིངས་སུ་བསྟུལ་ཏེ། །རིག་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་ཇེན་པ་རུ་གྱུར་བ། །སྟོན་བྱོན་
བྱང་སྟོང་སྟོང་གི་ཐོབ་བྱ་དེ་མེན་ནམ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་ནས་ཆོས་
དགོས་ཤིག་མེན་ཏེ། །གཞིད་བྱིངས་གྲོང་ན་མ་ཆང་མེད་པ་རུ་བཞུགས་འདུག །
ལེགས་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བར་རང་བྱེད་མོད། །མུན་ཁྲོད་ཐུམ་པ་
སྟོན་མས་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།དག་དང་མ་དག་སྟོད་བཅུད་སྟེ་དགུ་ཡི་སྤང་བ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཁུབ་རིག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་མོད། །འགྱུར་བའི་ཟུག་རྩས་
དཔེན་པ་རིག་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་། །བསམ་བཞིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་
ཡོད་ངེས། །འཇིག་མེད་སྟོང་ཆེན་འི་མེད་རིག་པ་ཡི་རང་བཞེན། །སྟོམས་སྤང་
རྒྱལ་འདི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲོ་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་

ཡང་། གོམས་པ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་ཆོལ་གཤམ་མེད་དུ་སྤང་ཡོང་། ༥༥ རྒྱལ་རྒྱལ་ལུ་བའི་
 དབང་དུ་སྤྱུ་འབྱམས་སུ་གྱུར་ན། རྒྱལ་མེད་ལའོར་བའི་གནས་ལ་འཕུན་པེས་ཤིག་
 ཡིན་མོད། གཞུམ་མེད་བགེས་རྒྱུད་བུལ་བའི་རིག་ཁམས་དང་མཐུན་པར། མ་མམ་
 བཅོས་རང་བབས་བཞག་པ་ཉེ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལམ་དེ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 ཐབས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་ན། ལུམ་ནང་ནམ་མཁའ་ལྟོ་རོལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 བཞིན་། རྒྱལ་མེད་ལུ་སྤྱུ་བའི་སྤྱང་བ་རིག་པ་ཡི་སྐྱོང་དུ། ལྷག་མེད་ཐིམ་ཆོ་
 གོལ་བ་མཐར་འཁྱོལ་དེ་ཡིན་ནོ། ༥༦ རིགས་པ་རྩོན་པོས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཙམ་
 མིན་པར། ཆོས་ཀྱི་ལོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ཡིས་དབེན་ཕྱིར། སྤྱང་བྱང་རྩལ་
 བཅས་ངལ་བ་གོལ་ས་རུ་འདུག་པས། བག་ཡངས་སློབ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པོ་ཡི་
 མཐར་ཐུག་༡༠ རྒྱུར་མཐོང་རྒྱལ་གའི་སློབ་འདི་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྣལ་མའི་
 རྩོན་བཟང་མི་མཐོང་རྒྱལ་དབྱིད་ཀྱི་སྤོན་མ། ལུམ་མེད་རང་སྤྱང་མའོན་སུམ་ཚད་
 མ་ཞིག་མེད་ན། གཞུམ་ཟེར་རྗེས་སུ་འབྱངས་ན་ཐུགས་ཐུབ་ཅིག་མེད་པེས་༡༡།
 ལའོར་འདས་སྤང་བྱང་ལྟ་བུ་ཉེ་ལམ་གྱི་གོལ་ས། རྩོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་
 མཉམ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཕྱིར། རྩོན་མེད་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་རྩལ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཅི་བྱ། རྒྱུར་
 མེད་རང་དུ་བསྤྱད་ན་དགའ་པེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། ༡༢ ལུམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་
 མཁའ་ལ་ན་ཐུན་བཞིན་ཡལ་ཞིང་། ཟག་བཅས་གཟུགས་སྤང་རྩལ་བུལ་ཟད་ས་
 རུ་འཁྱོལ་ན། རྩོན་དུ་གཉེར་བུའི་ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་རང་མ་གཏོགས། གཞུམ་
 འབྱས་སུ་རང་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་ནི་མི་རྟེན། ༡༣ རྩོན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ན་བཞུགས་པ། རྩོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རྩོག་ཀྱི་
 ལུས་བོངས་སྤྱ་རགས་སོ་སོ་རུ་འཕོས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་གྱི་གང་བུལ་བའི་རོམ་རོམ་
 ཞིག་ཡོད་ལགས། ༡༤ གཞུམ་ལུས་ཐུག་རྒྱུའི་ཐབས་མཆོག་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱེན་
 བ། རྩོན་ཁྱི་ཆོག་སྤྱང་རྒྱུ་བ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས། མཐར་ཐུག་གོ་འཕང་ཡོད་ཚད་
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྤྱིར་བ། གསང་ཆེན་ཐེག་པ་རང་གི་བྱང་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པེས་༡༥ རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར། བསམ་སྦྱོར་གནད་དུ་བསྐྱེན་

པའི་དྲག་ལས་ལ་འབད་ན། །ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཏེ། །ཤ་
 བྲག་ཟུན་དུ་ལུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་དགེས་ཡོང་། །༡༧། ཡོངས་མེད་ཉིན་མཚན་ཀྱན་
 ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། །རང་བཞག་ཚུ་ལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ན། །འཆི་བ་
 འགྱུད་པ་མེད་ལ་ཡན་པ་ནི་མི་གདའ། །༡༨། དྲན་མེད་ཐོམ་མེར་གནས་པ་ཀྱན་གཞི་ཡི་
 རོ་བོ། །མི་རྟོག་རང་བབ་བཞག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ངོས་ལ། །འགག་མེད་སྒྲོད་བཅུད་སྤང་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་ཤར་ཡང་། །འཛིན་མེད་དྲངས་གསལ་སྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱོང་
 ཡི་རོ་བོ། །༡༩། བསམ་གསུམ་འཁོར་བས་བསུས་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས། །
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། །སྟོང་ཉིད་བཅུད་ཀྱང་རང་ལ་
 རང་ཆས་སུ་རྟོགས་པའི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་གྱི་ཡི་
 ཤེས་། །༢༠། ཆགས་སྤང་རྒྱ་འབྱམས་གྱུར་པ་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གང་
 ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡི་མོད་ལ། །འབྲུལ་བ་མཐུད་ཡོང་མེད་པ་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པ། །
 ཤར་གྲོལ་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །༢༡། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཉེན་
 ཉི་ཤུའི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་འབྲས་ཀྱི་གོལ་ས་ངོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་དག་དབང་སྒོ་
 གྲས་མཚུངས་མེད་གྱིས་བྲིས། དེ་ལྟར་མཚོད་བཟོད་སྐབས་དབང་ལྷག་ལ་རིག་པའི་མིང་གིས་
 བསྟན་ནས་དབང་ལྷག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་
 སྒྲུའི་མིང་བདགས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་ལུ་ལ་རིག་པར་བདགས་ནས་སྒྲིགས་གངས་
 ཅན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 བདག་ལ་རིག་པར་བདགས་ནས་སྒྲིགས་གསུམ་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སྒྲུའི་དོན་བཤད།
 དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱར་ནས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་སྒྲུའི་སྐར་
 བ་འདེབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲིགས་པའི་
 རྩ་བའི་བདག་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་
 བ་དབང་ལྷག་གི་ཆོས་ལུགས། ཞེས་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པ་འབྲུག་གི་ཆོས་ལུགས། གཏི་ལུགས་
 ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཆངས་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤན་འབྱེད་དང་པོས་ཀྱན་གཞི་དང་
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། གཉིས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། གསུམ་པ་བྱུན་

གྲོམ་མལ་གྱི་ཟེར་སྒྲོམ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཁད་དུ་མན་ངག་སྡེ་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲོམ་གྱི་
 གྲོམ་པ་ནམས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་སེམས་སྡེ་དང་སྐྱོང་སྡེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་་་་་་
 སྒྲུལ་ཀྱང་ཐུགས་མི་དགེས་པ་ཡིན་མོད། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་སུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་དང་ཡང་འདྲེ་
 ཉན་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས་སོ། །ཚིག་འདི་དག་གལ་ཆུང་དུ་མི་བཟུང་བར་ཡང་ཡང་བརྟགས་་་་
 ནས་གོ་ལ་ས་ངས་ཟེན་ངས་སུ་བྱེད་པར་གསོ་ལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་་་་
 པ་འདི་ནམས་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉན་སྒྲར་བཞིན་དགོན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་་་་
 ལ་ལྟ་རྟོག་ཡང་ཡང་མཛད་པར་ལུ་ལུ་ལྟ། །



རྩི་གང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་ལས་འོང་བའི། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཆར་
 ཟེམ་རྒྱན། བདག་ཡིད་དཔྱིག་འཛིན་བཅུད་དུ་སྟོལ་མཁས་པ། འཇམ་དཔལ་.....
 དགུས་པའི་རང་མདངས་སྤྱི་བོས་བསྟན། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གནད་གསང་ལས་
 བཅུམས་པའི། སྟོང་གོགས་སྟོང་གཏམ་དྲི་ཟེའི་བུ་མའི་སྤྱ། སྤྱ་འཛིན་ལྟ་བར་སྤྱུམ་
 དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། བྱུ་མཆིད་གཏམ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འབུལ། ཉེ་ལ་.....
 འདིར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཤོག་ནད་དུ་འཁོད་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གན་ཏུ་.....
 བསྐྱུས་ནས་གསོལ་བ། སྤྱིར་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྤྱི་ནི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་གང་གི་ཐོགས་སུ་མ་ལུང་བ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་.....
 གསལ་དུ་མི་མདོན་ཡང་ཤེལ་རྟོ་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འཇམ་བཞིན་.....
 བདག་གསལ་སྟོན་རུང་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྤྱི། གཞི་དང་གཞི་སྤྱང་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་ཟེར། དེས་ན་འདི་གཉིས་དཔལ་ཚུ་.....
 དུག་ལྟར་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་དགོས། གཞི་སྤྱང་རང་ངོ་ཤེས་
 ཉི་ཀུན་བཟང་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྟར་དུ་གཞི་ལ་གྲོལ་དུས། སྤྱིར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་.....
 གཞི་མི་ཕྱེད་པ་ནི་དཔལ་ཚུ་དུག་འདོན་བྱས་ཟིན་པ་ཟོས་ཀྱང་མི་འཆི་བ་ལྟར་ཡིན།
 ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོར། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། ཆོས་སྤྱི་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་གཉིས་སྐྱབས་འགར་གཅིག་ཏུ་གསུངས། དེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལ་སྟོན་བརྗོད་གནད་ནས་ཐ་དད་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདི་ཤེས་ན་འགལ་མེད་གནད་
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས་གཞུང་བརྒྱུད་འགག་མདུད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཁེམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྩལ་ལས་ཤར་བར་འདྲ་ཡང་། གཞི་སྤྱང་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་དང་.....
 ཡེ་ཤེས་སོགས་དངོས་ལུ་ཕྱེད་ཅིང་སྤྱི་གསུམ་རང་ཆས་སུ་སྟོན་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་.....
 ཡིན། རང་སྤྱང་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་འབྲུལ་སྤྱང་.....
 ས་རྟོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཁོར་བ་འབྲུལ་ཕྱེད་སེམས་ཡིན། འདི་གཉིས་ཁྱད་.....

བར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཡུལ་རྟེན་ལམ་སྒོ་སྟོན་གྱི་བྱུང་བར་ཤེས་ན་གོ་།
 དོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཆོག་དོན་།
 མཛོད། ཡང་ཉིག་སྒྲོར་གསུམ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ནི་
 ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་འདྲ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡེ་སྤྱོད་ཅེར་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་གཞུག་
 མའི་རང་ག་ཤེས་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན། རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་
 ཐ་མལ་འཕྲོ་བ་ཡིད་ཡིན། འདི་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་གི་ཆ་ནས་སོ་སོར་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབས་ན་ཡང་རིག་པ་བྱི་གང་དང་།
 བྲལ་བར་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་ཤེལ་དཀར་པོ་འོག་གཞི་སྒྲོན་པོའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་
 གཞན་དུ་སྤང་ཡང་དུངས་ཆ་རང་སར་སྤྱོད་པ་ལྟར་གོ་དགོས། དོན་འདི་ཤེས་ན་།
 གཞུང་རྣམས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་རྟེན་སུ་འབྱངས་པ་རེས་སྒྲུབ་དུ་གསུངས། རེས་ཤེས་
 རབ་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཞེས་བཟང་པོར་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་
 ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ཤན་འབྱེད་འདི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་ཁྲེགས་།
 ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་སྤང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྒོམ་བུ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་སྦྱོད་པ་ཤར་གྲོལ་རེས་མེད་ཀྱི་བརྒྱལ་།
 ཞུགས་ཡིན། ཉམས་སྦྱོང་གི་གོ་རྟོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན་སེམས་གནས་ཐོག་ནས་
 ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱི་ཤན་འབྱེད། འཕྲོ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་ནི་
 རེད། དེ་ཡང་གནད་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སེམས་རིག་གི་ཤན་འབྱེད་འདི་ཁོ་ན་ལ་
 འགག་སྒྲོམ་དགོས། འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གྲགས་པ་བྱུག་ཆེན་
 སྟོན་ལའང་མེད་པས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་རང་།
 བབས་སུ་བཞག་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་ཐོམ་དེ་ཀུན་གཞི། ཡུལ་སྤང་སྤྒོལ་གས་
 བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་སྒོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་རེ་འདྲེས་སུ་མ་འབྱངས་པར་རང་ངོ་མ་།
 ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཞི་ནས་འཛིན་རྟོག་།
 གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐེག་གཏིང་ནས་ཆོད་པ་ཉིན་མོ་གཞུགས་
 ལ་བལྟས་པ་ལྟར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་རང་བབས་འོད་གསལ་དུ་།

གནས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། རང་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
 བ་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲོང་བའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་མེད་དུ་
 ཤེས་པའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ནི་རེད། འདི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོས་འདི་མ་ཤེས་བར་གོ་ལ་
 འདུག འདི་གཅིག་ཕྱི་ནང་དུ་ཚྭ་གསལ་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཕྱི་ནང་མཐའ་
 དག་བསྐྱས་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཡུལ་
 ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཡིན། འཕྲོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུང་བས་ཡེ་
 གོ་ལ། ཤར་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤར་གོ་ལ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་
 བཅོས་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གོ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་
 གྱིས་བལྟས་ཆོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྟག་པར་མངོན་པས་ཅེར་གོ་ལ། འཁོར་
 འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་གཅིག་གོ་ལ་ཏེ། གོ་ལ་བ་
 ལུ་པོ་ཤེས་པ་དེ་རིག་པ་ཟེར། གོ་ལ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་སྒྲུར་ནས་ཞེ་སྒྲུང་རང་གོ་ལ་བ་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། གོ་ལ་
 ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆོད་དུ་འཕྲོ་མི་མཐུད་པ་ཙམ་
 མེན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་བར་གོ་ཆོ་རང་འགག་ཏུ་
 འགོ་འདེད་ཚྭ་གསལ་ཆེན་གལ་ཡིན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་གོ་ལ་བར་བཏགས་པ་
 ཙམ་དུ་ཤེས་དགོས། ཤར་འབྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཅིག་ཆར་པ་དང་། ལྟ་བ་
 གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ་གསེར་གླིང་
 དུ་ས་འོ་ལལ་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྐབས་དང་། འབྲུམ་སྒྲུང་གཞི་ལམ་གོ་ལ་བ་ལ་ཤར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གོ་ལ་ཤོར་
 རོར་གསུམ་སྒྲུངས་ནས་ལམ་ཡང་དག་གོམས་ཏེ་གཏོད་མའི་བཅོན་ས་ཟེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱེར་འདོད་པ་དང་

ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གོ །
 ལར་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཟེན་པ་དང་། རྒྱུད་རང་བབས་སུ་.....
 བཞག་སྒོ་ལྷ་ཆ་མཉམ་ལ་བཏང་ནས་སྤང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་
 བ་བཞེན་རྒྱུར་ཤར་ཡང་ཕར་མི་འཕྲོ་བ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་.....
 གདན་དུ་འགོད། སྒོན་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་། དམངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་མན་ངག་.....
 ཅེས་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་ཅིས་ཆེན་པོར་མཛད་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆོད།

༥ གཉིད་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་མན་ངག་ནི། ལུས་སེང་གེ་ཉལ་སྤྲེལ་གྱིས་ཉལ་
 མིག་མི་བཅུམ་རང་གི་སྤྲེལ་མགོར་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མཚན་དཔེས་མཛེས་པ་བཞུགས་.....
 པར་གསལ་བའི་སྤྱིའི་འོད་གྱིས་ཉིན་མོའི་སྐབས་བཞེན་སྤང་བས་བྱབ་པར་གསལ་.....
 བ་ནི་གཉིད་མི་འབྱུག་པའི་མན་ངག་ ཉིན་པར་གད་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲམ་
 པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། འདི་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡོད་ན་མི་ལམ་མི་ཟེན་མི་
 སྤིད། འདི་ནི་མི་ལམ་ཟེན་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ སྤྱིང་ནང་དུ་རང་གི་ཕ་བའི་རྒྱུད་.....
 སེམས་སྤྲེལ་མའི་བྱུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཚོན་གང་བ་ལ་.....
 སེམས་བཟུང་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དེར་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ་ཁྲེགས་.....
 ཚོད་གཞིའི་ལྷ་བའི་རང་མ་ཤོར་བར་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འོད་གསལ་.....
 འཆར་པའི་མན་ངག་གོ། མི་ལམ་ངོས་ཟེན་དུས་མི་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་
 དེར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ལྷ་བའི་རང་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་ན་མི་ལམ་.....
 འགགས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་སྤོང་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྤྲེལ་སོགས་མཐོང་
 ཐོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་སང་དུ་ཡོད་པ་དེ་འོད་གསལ་ཡིན། འདི་ལ་གོམས་ན་.....
 མཚན་གང་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིད་སང་པར་གྱུར་ཆེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་.....
 ནས་ལྷ་བའི་རང་བསྐྱེད་ནས་སྤྲེལ་གཉིད་ན་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར། མན་
 ངག་འདི་ཡིས་མ་ཕན་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་དང་མོས་གུས་རྒྱུད་པའི་ལན་ཡིན་པས་.....

གསོལ་འདེབས་བཤགས་སྒྲུང་ལ་འབད། མི་ལམ་བསྐྱར་བ་དགྲལ་བ་སོགས་གཞན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཚོག་ཚོགས་འདི་ནམས་རྒྱད་ལུང་སོགས་དང་མ་བསྐྱིགས་པར་
 རང་གི་ཡིན་ཆོམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞུལ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་སྟོན། བྲེལ་
 ཁ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོང་ངེས་ཡིན། །

༥ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ན་མི་སྟོན། ཉམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པས་སྤང་བར་ཡང་མི་ལུས། འོག་འགྲུ་སེལ་ཐབས་རུ་ཤན་སྤངས་ནས་ནམ་རྟོག་ཆེད་
 ཏུ་ཤར་ཏུ་བརྟལ་སྟེ་རང་གོལ་ཏུ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ནམ་རྟོག་སྟེ་མི་
 འདོད་པར་གྱུར་ཆེ་བསྐྱེམས་ན་འོག་འགྲུ་མི་འབྱུང་། བྲིམ་ཏུ་སྟོད་ཆེ་བསྟེད་ཆོ་གས་
 དད་པ་སྟེང་རྩེ་སོགས་ལ་སེམས་མངགས་པས་འཕྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཆེ་བསྐྱེམ།
 བརྟན་པའི་ཉམས་མ་ཤར་བར་འོག་འགྲུ་གཏན་མེད་མི་ཡོང་བས་སེམས་སྟག་མི་བྱ་
 བར་རང་ལམ་སྤྱོད་དགོས། དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་གསུམ་དང་པོ་མཉམ་ཏུ་འཆར་
 དཀའ་། དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལས། སྟོ་
 རབ་རིབ་ཅམ་ལས་མི་འཆར། སྟོང་སྟོན་མཆན་ཉིད་པ་མིག་མ་བཙེར་བར་མི་མཛོན།
 ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་བྱས་ནས་དབྱིངས་ཡུལ་ནམ་
 མཁའ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འབྲ། དབྱིངས་དང་རིག་གཤངས་གཉིས་འབྲལ་མེད་ཏུ་
 གོམས་དགོས། གཞིའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་འབྲས་སུའི་སྐབས་སུ་ཞིང་
 དང་སྐྱའི་ངོ་བོར་སྟོན་དགོས་པས་འབྲལ་མེད་ཏུ་གོམས་དགོས། སྐབས་སུ་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདུག་སྤངས་བྱས་ཀྱང་ཉན། ཟབ་མོ་ཡང་རིག་ཏུ་སྟེས་པས་གཡས་
 དང་། སྤང་མེད་ཀྱིས་གཡོན་ཏུ་བྲིད་པར་གསུངས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྲིད་དགོས།
 ཀྱན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ད་དུང་ཞུ་བྱ་མང་པོ་བདོག་
 མོད་ཀྱང་། རང་ཁྱག་སྟོད་ལ་འབྲེལ་བས་ཆེས་མནར་ཞིང་། བྲི་གཞི་ཤོག་སྟེའི་ཐང་
 ཆེན་མཐའ་རུ་སོན། བཟའ་བརྟུང་པོ་བའི་དཔལ་ལས་གཞན་བརྒལ་ཆོ། ཁོར་མོའི་
 འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་སྟོ་བ་སྟོད། རབ་བརྩིད་ཤ་ཡི་འཇུལ་བ་དཔངས་མཐོ་བར། །
 སྟུམ་ཐིག་འཇུལ་ཏུ་འགོད་པའི་ཆོལ་གྱིས་མཛེས། དཀའ་མངར་བརྟུང་འབྲེལ་

བརྩུང་བ་ཡོད་མིད་ན། །སྒྲོན་པའི་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ག་ལ་ཡོད། །དགེ་འདིས་.....
འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་སར་སྤྱོན་ཤོག། །



གསེར་ཞལ་ཡང་ཡང་ངོམ། ཆོས་ཟབ་རྒྱུ་ཞལ་ཏ་རྒྱུ་དུ་གནང་། གནས་ཐར་.....
 ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་རེད། རྩེ་ཆེན་པོ་ཏ་ཐུག་གོ་ཁ་ན། རྩོགས་རྒྱུང་འདྲིས་.....
 གོམ་པ་ལྷེས་ལྷེས་སྟོ། རྣང་འགྱུར་ཁྱུག་ལ་ཡེས་དར་དེར་ལེན། ལུང་ཆོ་སྟོ་པའི་.....
 དགའ་སྟོན་རེད། ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལུའི་སྒྲུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། བྱང་རྩེ་སྟེད་ཅག་.....
 ངར་ཁང་ཆེན་ནང་། སྤྱང་རྒྱད་པོ་སྟོག་ཐེད་གོན་པ་ཅན། ཁེམས་སྒྲུག་ནས་མོངས་
 སྒྲུ་ཐར་ཐོར་ལེན། ཏེ་པེ་བཞག་ན་འཇག་མའི་བུག་སྒྲུ་འདྲ། རི་སེར་ཡག་དབུ་ཅེ་
 གོང་མ་ན། སྤྱན་སྟེ་ཡག་སྤྱང་བ་མཐོན་པོ་མ། རྩོགས་ན་མཉམ་དུན་ནས་འགྲུགས་
 སྒྲུ་ལེན། ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་སྤྱིང་འགྲུགས་མ་འདྲ། བྲག་ཅེ་མཐོ་ཐུག་པ་རང་བྱུང་.....
 བར་། རྩོམ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱིས། གསུང་མ་བཅོས་མགྱུར་སྒྲུ་དར་
 དེར་ལེན། ཏེ་པེ་བཞག་ན་རྩེ་རྩེ་རང་བྱུང་འདྲ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལུའི་སྒྲུ་སྟེ་
 བཞི་པའོ། ཡར་ལྷོས་དང་མཆོ་སྟོན་ཡང་དབུས་ན། བྱུང་ང་བས་དལ་འགྲོས་སྟོད་
 པོར་བྱེད། རྩོམ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བན་རྒྱུང་ཆོ། རྒྱལ་མཛེས་པའི་བྱོན་ལུགས་ཡོས་
 མོས་རེད། ལར་ལྷོས་དང་བྲག་དཀར་ཡང་སྟེང་ན། སྒྲུག་རྩོག་མོ་ཞིག་གིས་གཤོག་
 ཅུལ་སྒྲུར། ཏེ་པེ་ཡ་མེད་ཅན་གྱི་ཤར་ལོ་ཆོ། ཏེ་གྲ་ཡོད་དུས་འཐབ་ལུགས་ཉོས་.....
 མོ་རེད། མར་ལྷོས་དང་རྒྱ་རྩེང་ནགས་ཁོད་ན། བྱུ་ཁུ་ལོ་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་དེར་བྱེད།
 སྤྱན་བྱུར་མར་འདྲ་བའི་ཡིད་འོང་མ། སྒྲུ་སྟོན་མོ་འགྲུགས་ལུགས་མོས་མོ་རེད། །
 བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལུའི་སྒྲུ་སྟེ་ལུ་པའོ། ཤར་སྤྱོན་དཀར་མདུན་གི་འཇའ་ཆོན་.....
 འདིས། རྩོགས་སྤྱན་མོའི་སྟིང་གཏམ་བཤད་ཤེས་ན། ཏེ་པེ་རྒྱུང་འདྲིས་རྩོགས་དང་
 འདྲ་ལུ་བསམ། མིག་མ་རྒྱུགས་ཡང་ལྟ་ཡེད་དགོས་ཐུག ལག་མེ་ཏྲོག་སེར་ཆེན་.....
 ལན་གསུམ་མཆོད། རྩོགས་ཞེ་མར་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། བྱུ་ཁུ་ལོ་རིག་དགའ་
 ཆོར་སྟེད་པོ། ཟེས་གང་ཞིམ་ཡངས་མེད་སྤྱོན་ཤེས་ན། ཏེ་པེ་དྲིན་ཆེན་མ་དང་འདྲུ་
 བསམ། རྩོགས་སྒྲུག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་བ་བབས། སྟིང་རྩེ་ནས་མ་ཁི་ལན་.....
 གསུམ་བཏོན། ཏེ་པེ་དུང་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། ཆོས་བཅོ་ལུའི་རྒྱ་བའོད་པོ་ཆེ།
 ཆོས་ཟབ་རྒྱུ་ཞལ་ཏ་གནང་ཤེས་ན། སྒྲུབས་དྲིན་ཆེན་སྤྱུ་མར་འདྲུ་.....

བསམ། ། ལུས་གྲུས་པས་བརྒྱུད་ཐུག་མང་པོ་འཛེལ། །སེམས་དང་པས་གསོལ་.....
 འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས། །རྩི་སྒྲ་མར་དང་ལུགས་དེས་མོ་རེད། །སྒྲ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
 །ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྟེ་དུག་པའོ། །དབྱར་དྲངས་གཞུང་མེ་ཏོག་སྒྲ་མང་པོ། །དགུན་འགོ་མ་.....
 ཟེར་དུས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་འབྱོར་བ་དེ་དང་འབྲེམ་ཉམ་རེད། །སྟོང་དབུས་.....
 གཙང་སྒྲ་མའི་བཞུགས་གྲལ་དུ། །རྒྱ་མཚད་གི་ཨི་འགོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །དགུང་རུབ་...
 རིའི་ཉག་གི་གྲིབ་མ་དེ། །ཁོ་མི་འདུག་དྲུང་དུ་ཚུར་ཚུར་འོང་། །ཆོ་མི་ཉག་དེ་དང་འབྲེམ་
 མཉམ་རེད། །བར་ཀ་ཤེད་པེ་རྫོགས་གསུམ་ཆོས་གྲལ་ལ། །སྒྲོམ་སྒྲོབ་གི་ཨི་འགོ་རོགས་
 ལོ་ཚོ། །གཟུགས་མཛེས་པའི་འཇའ་ཚོན་ཡིད་འོང་ཚོ། །དགུང་ཉི་མ་རུབ་དུས་.....
 དབྱིངས་སུ་དེངས། །གཟུགས་སྒྲེ་ཡག་དེ་དང་འབྲེམ་ཉམ་རེད། །སྒྲ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་...
 ཅེ་ལྟ་ལ། །བྱུག་འཛེལ་གི་ཨི་འགོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྟེ་...
 བདུན་པའོ། །སྒྲ་འདི་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་པལ་འབྱོར་བ་ཡར་རྩལ་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ།
 གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་མུག་ལུག་ཚོད་རྒྱན་ཆད་ནས་དགེ་ལེགས་བསྐྱེད་གིས་...
 གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དགེ་འོ། །



༡༢། རྒྱལ་བྲལ་སྤོང་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ་
 ཡེ་ཤེས་དྲོ་མེད་སྒྲ། མཐོང་བས་མི་ངོམས་མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་ཅན། གཞོན་ཅུའི་
 རྒྱལ་འཆང་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲུབས་མེད་བྱ་རྒྱུང་མ་ལ་རེ་བ་ལྟར། འཁྱགས་
 དྲག་དད་པས་དྲངས་པའི་གདུང་ཡུས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་ཀྱན་རྒྱ་བཙལ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ། །མཇལ་བར་མ་ཐུར་ད་ཐོན་གང་དུ་བཞུགས། ཁྱི་ཕྱག་གངས་ལས་བཟལ་ལ་
 བའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། འཁྱལ་རིང་ལམ་ནས་ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་དེ། མགོན་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་དྲན་ནས་འདིར་ལྟགས་ན། འཁྱགས་བཅེས་འདོར་བར་ཐོད་དམ་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་
 གཏེར་། །ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་མེས་ཅན་རྣམས། བཟོད་དཀའ་འཁོར་ལ་
 བའི་བཙོན་དོང་ནང་དུ་རྒྱུད། ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བར་མེད་བསྐྱམས།
 དགོ་སྤོའི་སྤང་བ་བྲལ་འདི་གཟིགས་ལགས་སམ། གཟིགས་ན་ཐུགས་མེ་ལུས་པའི་
 རྒྱལ་བྱུངས་ལ། གཟུང་འཛིན་སྤྱིང་པའི་འབྲུལ་སྤང་མ་ལུས་པ། ཁྱི་ལམ་སང་པའི་
 སྤང་བ་ཐེ་བཞིན་དུ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་ཞི་བར་མཛོད། བྱེད་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཀྱན་སྤོན་ལས་བྱེད་པོ་སྤྱ། བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མངོན་པར་མངའ་གསོལ་བྱིར།
 ཐུབ་བསྐྱན་དྲི་བྲལ་ཉི་ལྗེའི་སྤང་བ་ཡིས། འགོ་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ཁྱོད་ཀྱན་འགོངས་པར་
 མཛོད། བདག་ནི་མཁའ་བྱུང་འགོ་ལ་སྒྲུན་སྤྱད་དུ། ཉམ་མཁའ་སྤྱིང་དུ་བཙོན་པར་
 དམ་བཅའ་ན། ཡབ་གཅིག་ཁྱོད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྤྱ། ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། ད་ནས་སྒྲེ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་མཚན་ག་
 བྱེད་དང་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་བར། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཡི། དོན་
 འབྲས་མཐའ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་པ་ནི་གནས་མཚན་རི་བོ་རྩེ་ལྗེའི་
 སའི་ལྷ་བ་ཤར་རིའི་ཉེ་འདབས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསོལ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཉ།
 ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ལྟོ་ན་སྤྱ། པཎ་ཆེན་པོ་མི་ལྟོ། ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅན་
 སོགས་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་འདྲེན་གཞོན་ཅུ་ལོར་བཟང་གིས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐོག་མར་མཇལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་

སྒྲ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་བསྟེན་པའི་མཐར་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་ཀྱིན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཇུག་ཏེ། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་གསུང་སྐབས་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བཟླས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་ངག་དབང་གློ་
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་རྒྱ་ཚུལ་སྤྱོད་དག་པའི་
 ལྷ་པོ་བར་རྩེ་བཟང་པོའི་ཆེ་ངག་ནས་གང་བྱུང་མ་བཅོས་པར་སྒྲས་པ་སྒྲ་ཐབ་འཁོར་ལོ་
 ལས་སྒྲར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



རྫོང་ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བྱོལ་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཚུ་སྦྱེས་ གཞིན་རུའི་འཇུག་མདངས་ཞེས་བྲ་བ། །

རྫོང་ རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་གཤམ་སོ་སོར་བྱས་ནས་གདན་བདེ་མོར་འདུག
ན་ཚུང་མོ་མོ་གང་ཅུང་སྒྲུབ་སྟེ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱོ་བསྐྱུལ་འདི་ལྟར་བྲ། ༡། རྣང་.....
གསལ་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྟན་བུམ་སྒྲུ་ཡི་གྲོང་ན། །མཐའ་གྲུ་སྒྲུ་འབྲུལ་བཀོད་བ་བར་
མེད་དུ་འོས་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཁའ་ལམ་ལ་བྱོན་ནས། །དོན་
བརྒྱད་པ་ཐོག་གནང་བའི་ཞབས་བྱོ་ཞིག་འཁྲུགས་ཤོག །རང་སྒྲུང་མཉམ་བཤམ་.....
དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་ན། །རབ་འབྲུམས་ཞལ་ཐུག་ལང་ཆོམ་ཐོས་པ་རུ་སྟོན་.....
པའི། །ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བར་སྒྲུང་ལ་བྱོན་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་
བའི་བྱོ་གཞི་ཞིག་འཁྲུགས་ཤོག །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་.....
སྦྱོད་པས། །བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་བཅུད་ལ་འོས་མེད་དུ་འོས་པའི། །རྟེན་དམ་.....
ཅན་དབྱིག་འཛིན་ལྟ་བུ་རུ་བྱོན་ནས། །དཔག་ཡས་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱོ་.....
ཞིག་འཁྲུགས་ཤོག །ཐབས་མཆོག་ཏུ་ན་ག་ནའི་སྦྱོད་པ་ལ་དགེས་པའི། །ཉམས་.....
ལེན་ཚུལ་གསུམ་ཐོགས་པ་དོ་རྩེ་ཡི་མཆོད་ལུམ། །གཏད་མེད་རིག་པའི་དོ་བོ་རྩེན་
པ་རུ་སྒྲུང་ནས། །འགགས་མེད་བྱུང་བྱུལ་སྦྱོད་པའི་བྱོ་གར་ཞིག་འཆོམས་ཤོག། ༢།
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་བཞེངས་པོ་མའི་གཤམ་སོ་སོར་བྱས་ནས་རྒྱུ་བྱོ་པའི་བྱོ་
དང་ལག་པའི་གར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚུལ་མཐོངས་པར་སྒྲུར་བཞིན། དག་གི་སྒྲུ་དབྱངས་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འདི་ལྟར་བྲ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། །ཁུ་རམ་གྱིང་
པ་བྱོན་ནས། །རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་། །
དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ། །མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་བྱོན་ནས། །གཤམ་དགའི་
བོད་ཡུལ་གླིང་ཀྱན། །དམ་ཆོས་སྒྲུང་བས་བྲུབ་སོང་། །དེང་སང་ལྟ་བུའི་དུས་.....
འདིར། །ཡང་ཟབ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ། །སྦྱོད་གཤམ་ཆུད་ལ་འབྱོར་ནས། །ལས་ཉོན་.....

དབྱིངས་སུ་དེངས་སོང་། དགའ་བས་དགའ་བོ་ལྟེན་བས་ཏེ། ལྷན་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུང་.....
 སྤངས་ན། བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྷན་སྤང་བས། འགྲོ་ཁམས་བྱུང་བར་སྦྱོན་ནོ། །
 དེ་ནས་དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་ལམ་ཡངས་བོ་ཡི་དགྱིལ་དུ། རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་
 ལྷག་གི་དབུས་ན། ཉ་གང་ལྷ་བ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། འདྲ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་.....
 གསལ་ཏེ། མེ་ཏྲག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། རྩ་རྒྱུང་བུ་མོ་ཆོའི་དབུས་ན། རྒྱུང་འདྲིས་.....
 སྤྱིང་གི་ནི་ཐིག་ལེར། འདྲ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཤིག་གདའ་ལོ། བྱུང་དམར་བོ་ལོ་ཁྲོའི་སྤྱུ་
 དབྱངས་། །རི་མཐོའི་ཕྱོད་ནས་ནི་ཐོས་ཆོ། ལུ་བྱུག་གཞིན་ལུ་ཆོའི་སྤྱུ་དཔྱུར། ཆས་
 པའི་འདར་སྤྱུ་དང་འདྲ་བྱུང་། ལྷ་ཆོགས་བཟོ་བོས་ནི་བྱས་པའི། དར་ཟབ་གོས་.....
 ལྷག་ལ་རེག་ཆོ། སྤྱིང་གོགས་ལུས་ཀྱི་ནི་འཇམ་མདངས། ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་ནི་ཤར་
 བྱུང་། །ཞེས་རང་གི་གོགས་མོར་མིག་གིས་རིག་རིག་བཟླ། སོར་མོས་བདེ་བྱ།
 ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོམ། །༡༩༩༩། དེ་ནས་ ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགར་.....
 དབུས་ན། དབྱར་རྩ་ལྷང་ལྷང་ལྷིང་སོང་། རང་ཆོའི་ཡིད་མཐུན་ཤར་ལོའི། ལྷན་.....
 པོའི་གསུང་དང་འདྲའོ། ཡར་ལྷོས་རབ་བརྩེད་གངས་རིར། ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་
 ཡོད་། རང་ཆོའི་ན་ལྷའི་རོགས་ལོའི། མཛེས་པའི་སྤྱུ་དང་འདྲའོ། ལ་རིས་རི་བོའི་
 ཕྱོད་ལ། རབ་མཛེས་འཇམ་ཆོན་ཤར་བྱུང་། ལྷ་བྱུག་ཁྲོད་དང་ཐོར་ནས། སྤྱིང་.....
 གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཤོར་སོང་། ལྷ་དང་སྤྱོད་མའི་ཞལ་བཟང་། བསྐྱེད་ཀྱང་ཡ་ལུ་
 ཡི་ལོ། ལ་རོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ལང་ཆོ། མ་བསྐྱེད་མས་སེམས་ལ་ཤར་འདུག ལྷ་རྒྱུང་.....
 མིག་གི་བསྐྱེད་མཆོམས། མང་ཆོགས་སྤྱི་ལ་གཏད་ཀྱང་། ཁྲོད་ཞལ་མེ་ཏྲག་ཆལ་
 དུ། །བདག་སེམས་སུང་མ་ཤོར་ཐལ། ཞེས་ཟུར་མིག་གིས་ལྷ་བཞེན་ཁོང་བགད་
 བྱས་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་འཕྲོག་བ་བྱའོ། །༢༠༠༠། དེ་ནས་དཔལ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས། མགོན་དུས་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ། ཆོས་བདེ་ཆེན་ནི་དགའ་.....
 བཞེད་ཐབས་མཆོག་ལ། ལྷགས་སྤྱོད་བ་ནི་ལེ་ཡོད་ཡིད་འོང་མ། ཆོག་གའ་སྤྱུང་ནི་
 མེད་པར་གསུང་བར་ལྷ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་གི་སྤྱོད་ཡིད་འོང་མ། ལག་སོར་མོ་ནི་ལན་
 རྒྱུང་འབྱུང་བྱས་ནས། ཟས་ཞིམ་པོ་ཆོ་ལ་ཡིས་སྤྱོད་རེས་བེད། ཁོས་དར་ཟབ་ཆོ་.....

མཉམ་གྱིན་བྱེད་ཨེ་འདོད། རྟོགས་ཞེ་དམར་ནི་ཁ་ཡི་སྙིང་གཏམ་འདི། ཆོས་ཐེག་
 དགུ་ཚོ་གདམས་པས་འགྲན་རབས་མེད། གནས་བདེ་ཆེན་ནི་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་
 བོ། རྟུན་དེ་རིང་ལས་ལྷག་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ལོ། འབྲུག་པོ་ཁྱུང་ཚོ་ཆར་དང་མཉམ་
 འགོ་ལྟར། སྤྲོན་ཡིད་མཐུན་ནི་རིད་གཉིས་སྤང་བ་མཐུན། ཉེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་སྙིང་ལ་
 འཛིན་རུང་བའི། རྟོགས་མི་བརྟེན་བའི་སྙིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཤོད། ཉེ་ནས་
 དཔལ་མོའི་སྤྱུ། ལྟོ་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། གནས་བདེ་ཆེན་
 དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། ཆོས་ཟབ་མོ་ལྷག་རྒྱུའི་ལམ་མཆོག་ལ། སེམས་སྦྱོ་
 བ་ལོས་ཡོད་མཆོན་པར་མཛོད། ཐབས་མཁས་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟེ། ལུས་
 འགྲལ་བསྦྱོད་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་ལ། རྒྱལ་མ་མོངས་ཆགས་པས་སྦྱོད་བ་
 ལ། སེམས་རིང་མོའི་རྟུན་ནས་སྦྱོ་བ་མཆོས། ཆོས་ཐེག་དགུ་སྟོ་རིམ་སྟོ་སྟོ་
 བསྟུན། རྟོགས་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་ངེས་སྙིང་གཏམ་ཡིན། གནས་བདེ་ཆེན་རིང་
 ལམ་དགེ་བཅུའི་འབྲས། འདིར་ཉེ་ལམ་དགའ་སྟོན་དེ་ལས་ལྷག་ངས་མ་བྲིས་
 སེམས་ཀྱི་རི་མོ་དེ། རྒྱུང་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པས་འཛིག་རབས་མེད། ཞེ་མཐུན་
 བའི་ལྟ་བུའོད་དང་ནི། རྣམ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འགྲོགས་འདོད་ཡོད། ཅིས་དཔལ་
 བོའི་སྤྱུ་ཆོག་བཞི་རེ་སྤངས་རྗེས་དཔལ་མོའི་སྤྱུ་ཆོག་བཞི་རེ་སྤྲེལ་ནས་སྤངས་ལ་རང་
 གི་སྟོ་རྩལ་དང་བསྟུན་པའི་བལྟས་དགོད་ལག་བཅིང་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཉེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཏད་མེད་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་མ་བཅོས་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྩྭ་རར་བསྦྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བྱ།
 ལྟོ་ཆོགས་འཆར་བའི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆོ། ཡི་ནས་གྲོལ་བ་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་ལོ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཅོས་བསྦྱར་ནི་མི་
 དགོས། རྒྱལ་གྱི་མཐུད་པ་བཞིན་དུ་རང་ས་ན་གྲོལ་འདུག མ་བསྟོམས་མ་ཡངས་
 ཅོག་གཞག་བཞི་པོ་དང་ལྟན་ན། ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རོ་བོ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤར་ཐལ།
 ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲོལ་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆོས་བརྒྱད་དུག་ལྟེ་
 ཞེན་རྟོག་ཡིད་ཡུལ་ན་མི་གདལ། འཁོར་འདས་རྩལ་སྤང་ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་བཞིན་

སྒྲུབ་ཡང་། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་གྲོང་ན་ཡོད་ཆོད་ནི་མིན་འདྲ། །སྒྲིང་དབུས་མི་
 སྒྲིང་གཞིན་རྒྱུ་འཛུམ་གྱི་དེ་ཕྱིས་ན། །སྒྲིང་སྒྲིང་གི་འཕང་ཟེར་བ་ཐག་རིང་
 ཞིག་མ་རེད། །དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་གང་རུང་རེས་སྒྲིང་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 བརྗོད་འདི་ལྟར་བྱ། དེ་རིང་དགའ་འོ་སྒྲིང་དོ། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྟ་ཆོག་གས། །
 དགའ་བའི་བྱོ་ལ་བྱོན་ནས། །གང་འདོད་ཆར་དུ་བསྐྱེད་སོང་། །སྒྲིང་ལྟར་འདུས་པ་
 ཐོ་མོ། །ཐབས་མཆོག་བྱོ་ལ་རོལ་ནས། །ས་ལམ་ཅིག་ཆར་རྗོགས་འདུག །འདིར་
 འདུས་རྗེ་རེ་མཆོད་ལྟམ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རོ་བོར། །མངོན་འཛང་རྒྱ་བར་
 སྒྲིན་ནོ། །ཁོར་འཛིན་ཐ་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ། །ཡན་བདེ་དམ་ཆོས་སྒྲུང་བས། །དུས་གཅིག་
 བྱུང་བར་སྒྲིན་ནོ། །འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་དུ། །ཉམས་དགའ་ཐབས་ཆེན་སྒྲིང་བ། །
 བྱུང་རྒྱལ་བྱོ་གར་འདི་འདྲ། །དུས་ཀུན་འབྲུག་པར་ལྟོ། །བྱོ་གར་འདི་འབྲུག་པའི་གང་
 ཟག་གི་ཉམས་རྟེན་ས་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ། །རྒྱུན་པར་བར་ཆད་རང་སར་གྲོལ། །འགྲོ་ཀུན་
 འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཨ་ལ་གཞོབ་ཡིན། །



༡༣། གྲུ་རྟ། གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པོ། །འཁོར་འདས་.....
 མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤང་ངོར། །རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པའོར་
 གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་འཚོལ་བའི་དཀའ་ལས་ནི་མི་འདུག །
 སྟིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ནས། །རིག་འཛིན་མ་ཚོགས་
 མཁའ་འགྲོའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བྱུང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་སོན་པ་སྒྲུལ་བ་རང་
 བཟང་སྟེ། །དག་པའི་ལྟ་སྒྲུ་ཡིག་འབྲུ་ཞབས་རྗེས་སུ་བཏགས་པ། །མ་དག་ས་དོ་བྱེ་
 མའི་སྤང་བ་ཞེས་སོ་སོར། །བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་རིས་སྟོང་ན་མི་འདུག །
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། །འདི་གོ་མཐོང་བ་སྒྲུལ་
 ལྷན་རེ་ཟུང་ཙམ་ལོས་ཡིན། །སྟོན་ནས་མ་རྟ་གྲུ་རུའི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ། །སྟིང་
 དབུས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་གྲོང་དགྱིལ་དུ་སྤྲས་པ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་.....
 པའི་ལྷེ་མིག་གིས་བྱེས་ནས། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་འགག་མདུད་རུས་གཅིག་རྒྱ་.....
 གྲོལ་སོང་། །འདིར་ཚོགས་སྒྲུལ་ལྷན་དམ་ལྷན་སྟེ་བོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །རིང་མིན་...
 ར་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཚོགས་ནས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་སྟིན་...
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི། །མ་རྟ་གྲུ་རུའི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་
 གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་ཆེབས་བསྟོད་མཛད་སྒྲུབས་བྲག་དམར་གེུ་ཆང་གི་འགམ་ནས་
 རྫོག་མང་པོས་མགིན་གཅིག་རྒྱ་བརྟ་གྲུ་རུའི་འཛབ་དབྱངས་གྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་ལུང་ཏེ་
 དེ་དག་ལ་སྒྲུ་ལན་གྱི་རྩལ་དུ་ཆེབས་གོང་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲུ་ཡབ་འཁོར་ལོ་ལས་...
 ཡི་གེར་ཐབ་པའོ།། །།

༡༡། །ན་ཆུང་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གྲུ་ཡིག་
གདམས་ངག་སྒྲིང་པོའི་མཛོད་ཁང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། །ལྷ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ར་གོང་མ་ན། །གོང་སྤྱ་ལོ་ནམས་ཀྱི་
གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཆོས་བཤད་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་་་་
ཉམས་ལེན་བྱེད། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲིད་རེད། །ལྷ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ར་བར་མ་ན། །
སྤྱི་ལས་གཉེར་ནམས་ཀྱི་གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཞེམས་བཤད་ལུ་རུ་རུ། །
སེམས་མི་དལ་བྱ་ལོན་ཁེ་སྒྲོགས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །ལྷ་སྤྱ་
མའི་ཆོས་ར་འགབ་མ་ན། །གོ་ཉིས་ཆོད་གོང་སྒྲགས་གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་་་་
དལ་གཟའ་འཛིང་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་དགོར་ནག་ཟས་ལ་སྒྲོམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་
འདི་སྒྲུག་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །སྒྲག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་གོང་མ་ན། །སྒོ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཆོའི་་་་
གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཁ་འདོན་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་ལྷ་ལ་གསོལ་་་
བ་འདེབས། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲིད་རེད། །སྒྲག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་བར་མ་ན། །
གདམས་ཁ་ལྷེ་ཅན་ཆོའི་གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་གྱོད་བཤད་ལུ་རུ་རུ། །
སེམས་མི་དལ་ཡུལ་སྤེའི་འདུག་ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །
སྒྲག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་འགབ་མ་ན། །སྒྲུག་རྒྱན་ཐག་ཚོན་པའི་གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །
ཁ་མི་དལ་མནའ་གཤོབ་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་གསོད་ཐབས་རྒྱ་ཐབས་བསམ། །
གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲུག་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །སྒྲན་བོ་ལོའི་རྩེ་ར་གོང་མ་ན། །ཁ་བཟང་པོའི་བོ་
ལོའི་གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་མ་ཁི་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་ཕྱི་མའི་འགོ་
ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲིད་རེད། །སྒྲན་བོ་ལོའི་རྩེ་ར་བར་མ་ན། །ཁ་
འབྲིང་པོའི་བོ་ལོའི་གྲལ་ཞེག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཆོག་འཇམ་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་་་

- 54 -

སེམས་ལ་མེད་རུང་གི། ཆེ་ཕྱི་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། །དབང་མེད་པའི་.....
 གཟུང་ཆང་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ། ༥ ཐོབ་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་ལུ་ཚོ། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཁ་རྒྱ་
 ཆེ་ལུང་། །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤེན་ཆོས་རྒྱལ་མཐོ་ཅིས་ཆེ་རབས་
 མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །དབང་ལ་མེད་ཅན་གི་བཅོན་པོ་
 ཚོ། །སྒྲིང་ལའོར་གསུམ་རྒྱུ་ཆ་ཡག་གི་ད། །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །
 གཤེན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོས་འདུལ་རབས་མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་དགའ་
 ཚོད་རེད། །རྒྱ་ལོངས་སྒྲིང་ཅན་གྱི་ལྷག་པོ་ཚོ། །འབྲི་བུས་མའི་འཕེལ་ཁ་ཡག་གི་ད།
 །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤེན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲིང་རྒྱ་ལོན་རབས་མེད། །
 ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །ང་གོང་ཤེས་དཔོན་ལུས་ཟེར་རྒྱལ། །
 ཐོབ་ཁ་རྗེ་ཐོང་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཐབས་གིས་འདུལ་དགོས་ཟེར། །
 །གོང་དཔོན་ལིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་ན།
 །འཆིའི་ནངས་མོ་དཔོན་ལུས་མི་སྒྲོབ་གི། །ང་དྲིན་ཆེན་མ་ལོས་ཟེར་རྒྱལ། །རྒྱ་ལོངས་
 སྒྲིང་ཐོང་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། །གཞི་འཁོར་བ་ཐབས་གིས་འཛིན་དགོས་ཟེར། །
 །དྲིན་མ་ལོས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་ན། །
 །འཆིའི་ནངས་མོ་མ་ལོས་མི་སྒྲོབ་གི། །ང་རྒྱུང་འདྲིས་རོགས་གི་ཟེར་རྒྱལ། །གཟུགས་
 སྒྲེ་ཕྱོང་ཐོང་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། །རོགས་ན་རྒྱ་ཐབས་གིས་སྒྲིང་དགོས་ཟེར། །
 །རོགས་རྒྱུང་འདྲིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་.....
 བ། །འཆིའི་ནངས་མོ་རོགས་ལོས་མི་སྒྲོབ་གི། ། ༥ །གོང་སླ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་
 རྒྱུ་པོ། །འཁོར་སྒྲོབ་མ་ཐུགས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །གོང་སླ་ལོ་གསུང་ལ་མ་ཉན་ན།
 །འཁོར་སྒྲོབ་མ་བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། །གོང་སླ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད།
 །བྱ་ངང་བ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པོ། །མཚོ་དྲངས་སྐྱག་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །དར་
 དཀར་པོའི་ཡོལ་བ་འཕངས་བཏང་ན། །མཚོ་དྲངས་སྐྱག་བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་.....
 རེད། །བྱ་ངང་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། །དྲིན་མ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པོ། །
 །བྱ་བུ་མོ་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །དྲིན་མ་ལོ་དྲིན་ལན་མ་བསམ་བས་ན། །བྱ་བུ་མོ་

བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། གྲིན་མ་ལོ་ལག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། ། ། ལུག་.....
 དཀར་རྩུང་ཅེ་ཅེ་གྲལ་ན། བཤའ་རན་ནིས་པོ་ཐོང་ཡིད་རེ་སྒྲིངས། སྟིང་འདར་.....
 རུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱ་བོ། །འདི་མི་.....
 བཤའ་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། །ཡུལ་སྡེ་ཆེན་འཛོགས་གི་འཛོགས་གྲལ་ན། །འཐབ་
 རན་ནིས་ཤར་ལོ་ཡིད་རེ་སྒྲིངས། སྟིང་འདར་རུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །
 གོང་དཔོན་ལི་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱ་བོ། །འདི་མི་འགྲོ་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། །ཁྱིམ་.....
 གཟའ་ཆང་སྒྱིད་གི་འཛོགས་གྲལ་ན། །འཆི་རན་ནིས་མ་ལོ་ཡིད་རེ་སྒྲིངས། སྟིང་.....
 འདར་རུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །ལྷ་སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱ་བོ། །འདི་མི་
 འཆི་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། ། ། ། བན་རྩུང་རྩུང་མ་བྱ་འདྲ་འདྲ་བོ། གོང་སྒྲུ་ལོའི་.....
 གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གིས། །ཆོས་ཀྱན་རིག་གནད་ལ་བྱང་ཡག་གིས། །ཤི་དམུལ་བ་
 མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱུར་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དག་
 སྒྲུ་འདྲ་འདྲ་བོ། གོང་དཔོན་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གིས། །ཁོ་ལྟ་རིང་གནད་ལ་
 བྱང་ཡག་གིས། །དག་ནག་པོ་མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱུར་རུང་དེ་དུས་.....
 འཕྱི་ནི་རེད། །སྟན་པོ་ལོ་མཆོད་རྗེས་འདྲ་འདྲ་བོ། གྲིན་མ་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་
 གིས། །གཞི་འཁོར་བའི་གནད་ལ་བྱང་ཡག་གིས། །མགོན་ཁྱའི་མིག་ལ་བཀོད་.....
 དུས་དེ། །སེམས་འགྱུར་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། ། ། རྟེང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་ན། །མགོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་མགོན་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་
 པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐྱོར། །གནས་དེ་ཆོ་སྒྱིད་ས་སྒྱིད་ཡུལ་རེད། །རྟོགས་
 རེད་གཉིས་སྒྱུ་ལྡན་ལམ་འདེབས། །བྱང་ཤམ་རྟུ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །མགོན་.....
 བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་དཔའ་པོ་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....
 མས་བསྐྱོར། །གནས་དེ་ཆོ་སྒྱིད་ས་སྒྱིད་ཡུལ་རེད། །རྟོགས་རེད་གཉིས་སྒྱུ་ལྡན་.....
 ལམ་འདེབས། །རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །མགོན་བཟང་པོ་འོད་མཆོན་
 རྟོང་འབར་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐྱོར། །གནས་
 དེ་ཆོ་སྒྱིད་ས་སྒྱིད་ཡུལ་རེད། །རྟོགས་རེད་གཉིས་སྒྱུ་ལྡན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་རབ་

རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ཁྱེ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྟོ་བོས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་སྟོང་ཤོགས་སྟང་བྱེད་.....
 མཉེས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་དུ་དམིགས་ནས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། མྱིད་སྤྱི་བྱིས་པ་དགེ་ལེན་པའི་དགའ་སྟོན། །

༡༡། མྱི་ལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལཱི་གནས་འདིར། ཁྱི་ཕྱག་འཁོར་གྱིས་.....
 བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས། དཔལ་ཡས་སྤྱི་འཕུལ་བཀོད་པ་ལྷ་མ་མེར་.....
 རོམ་ནས། སྤྱི་ལ་ལྷན་དགའ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་བསྐྱེལ་སོང་། གནས་འདིར་
 སོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལྷང་འདག་ཅེས། དྲང་སྲོང་ཆུན་པོའི་བདེན་གཏམ་ན་བར་.....
 སོན་ཆེ། དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མིག་ནས་སྤྱི་ཆར་འབེབས་དང་། ཆབས་ཅིག་.....
 ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་གར་སྤྱི་བས་བསྐྱར་སོང་། དད་ལྷན་བོད་རིགས་ཁྱི་ཕྱག་མཉམ་དུ་
 འཛོམས་ནས། ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས། རིང་མིན་རང་.....
 སྤྱི་ཞིང་དུ་སྟོན་འཁོར་བཀོད་པ། ཆོམ་བུ་གཅིག་དུ་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 འགྲིགས་སོང་། འུ་ཅག་ད་ནས་ཆེ་རབས་སྤྱི་བུ་རྒྱ་དུ། སྤྱི་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུ་སྤྱི་བས་བཀྱར་བཞིན། མྱིད་པ་སྤྱི་མའི་གྲོང་ལ་ལྷན་མོ་བྱས་ཏེ། མར་.....
 གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་སོང་། མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷག་.....
 པའི་ལྷ་རུ་ཐོབ་ཐྱིར། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཚུལ་དྲི་བལ་ཟག་མེད་བདུད་ཅི། མ་ལུས་
 གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་བུམ་པར་བསྐྱེལ་ལ། དགའ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་བ་བཟང་བོ་
 ཐོབ་སོང་། ཡར་ལ་ལྷོས་དང་འཇམ་འོད་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ། དལ་བས་བསྐྱབས་.....
 དང་ཆོན་ཅིས་བྱག་ལས་མཛོས་པའི། ལྷ་སྤྱི་ཡིག་འཕྲུ་ཕྱག་མཆོན་འབུམས་སུ་གྲུས་
 པ། རྟེན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་རང་ཅུལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་སོང་། ཡར་ལ་ལྷོས་.....
 དང་རི་གྲིང་ཅི་ཤིང་མེ་ཏྲག་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རྟོགས་སྤྱིན་སྤྱིངས་པའི་རང་
 གཟུགས་། རྟེན་འཇམ་ལྷན་འཕུལ་དགའི་ཡུལ་ཁམས་མོག་བོར་བྱེད་པའི། དག་པའི་
 ཞིང་འདིར་ལུས་མ་སྤྱིངས་བར་སྤྱིབས་སོང་། མར་ལ་ལྷོས་དང་ཞིང་འདིའི་སྤྱི་བོའི་
 ཆོགས་རྣམས། ཆེ་འདིའི་སྤྱི་དཔལ་ཞེན་པ་རྒྱུད་བསྐྱར་དེ། དད་དང་སྤྱི་དབུའི་
 རང་གཤིས་གསལ་བར་རོམ་པའི། རྒྱུད་ལྷན་ལྷ་པའི་གཏུལ་བྱ་གསལ་བར་མཐོང་

སོང་། །རྒྱུ་ལྟ་རང་སེམས་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་འདི་ཀོ། །བཙལ་བས་མི་རྟོག་བཞག་
 ར་ས་ལེར་གསལ་བ། །རང་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ། །
 མཇལ་མ་ཐོང་བ་དེ་རིང་གསལ་པོར་མཇལ་སོང་། །སྤྱག་འབད་དཔུང་པའི་ཁུར་.....
 གྱིས་ནོན་པ་མེད་པར། །སྟོང་དབུས་མི་གིགས་གཞོན་ཅུ་བུམ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ། །རང་.....
 རིག་འཇམ་དཔལ་སྟོན་འཁོར་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཆོ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་འགོ་ལ་འགྲུང་སོང་། །དག་པའི་ཞིང་འདིར་དག་པའི་སེམས་དཔའི་སྟོང་པས།
 ཟབ་རྒྱས་གཏམ་གྱིས་ཐར་འདོད་ཡིད་དགའ་སྤེལ་འདི། །མི་ལམ་དུ་ཡང་རྟོན་མ་.....
 ཐོང་བའི་སྤང་བ། །རང་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མཉམ་དུ་རྟོན་སོང་། །དེ་ནི་བག་
 མེད་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉལ་བྱས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིང་དང་ལྟ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཡོད།
 རམ་དག་སེམས་གྱིས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་
 གདེང་ཆེན་རྟོན་སོང་། །གསོན་ཡང་དགའ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འདུག།
 གི་ཡང་དགའ་སྟེ་བདེ་ལྟན་ཞིང་དུ་འགོ་རེས། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བདེ་དགའི་ངང་དུ་
 འདུག་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བྲིན་
 གཞོ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་བར་དུ། །མཐའ་གྲས་འགོ་ལ་ཡན་བདེའི་དོན་ཆེན་.....
 རྒྱབ་པར། །ཁུམ་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་སྟོང་ནས་བྱེད་ན། །ཡབ་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་
 བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་སྟོལ་གྱི། །ཅིས་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྟོང་མེད་སྟེ་
 བྲག་སྤྱག་ག་ལ་བར་ཉམས་མཚར་དུ་སྤྱོད་པའོ། །



༄། །བད་མུ་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་ཉམས་འགྱུར་སུམ་ ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །

༄། །ལྷོ་ལྷ་ལྷ་གཏེར་ཁྱོད་ནས། །འདྲོད་འབྱུང་ཅིན་ཏ་མ་ཁྱོ། །བསལ་ལྷོངས་་་་་་
དཔལ་དུ་རྟེན་འདུག །སྤྱ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལི་ཀས། །བསྟེན་བཀྱར་ལེགས་པོ་གྱིས་དང་།
རེ་འབྲས་དོན་སྤྱིན་བྱེད་འོང་། །མཁའ་ལམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། །ཁྱིད་ཀྱང་ལྷ་མུ་་་་་་
ཐབས་མི་འདུག །བཀག་ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མི་འདུག །ཁོ་རང་ཅི་དགར་ཞོག་དང་།
ཡུན་རིང་སྟོད་པའི་ལོང་མེད། །གྲིང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོར་དགོས། །ཀྱན་པན་ཉི་་་་་
མའི་དགྱིལ་འཁོར། །ཤར་རིའི་ཕྱེ་ནས་ཤར་ཡང་། །འོད་སྟོང་ལྷ་ལྷ་འབྲས་ལྷ་མུ་།
ཤེས་མེད་རི་ཐུན་པལ་ཆེར། །ང་མཐོ་སྤྱུ་མ་ནས་མ་འགྱིངས། །རང་དྲུང་གི་བམས་་་་་
གཡོགས་ལ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་སྤྱང་བས་བྱུང་ཡང་། །
སྤྱུ་མོ་མཆོང་རྩལ་ཆེ་ཡང་། །སྤལ་བས་དེ་རྗེས་མ་སྤྱོགས། །རང་ཆོད་རང་གིས་་་་་་
ཟུངས་དང་། །རང་མགོ་ལེགས་པར་ཐོན་འདུག །པ་ཞོར་གཏེར་གྱི་སུམ་བཟང་། །
སྤྱུ་བས་ཤིག་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་སོང་། །དེ་ནི་སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས། །རང་གི་དཔལ་་་་་
དུ་འགྲུགས་དགོས། །གྲིང་བཞི་སྐྱོར་འདྲོད་ཆེ་ཡང་། །རྒྱང་བས་གོམ་སྤྱུ་བས་འབྲལ་
དཀའ་། །རྟ་མཚོག་གོགས་སུ་སྤྱུགས་ན། །གང་འདྲོད་ས་རུ་ཆས་ཆོག །རང་བྱིས་་་་་
སུན་པའི་རྟོང་དུ། །ཡུན་རིང་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི། །རྩལ་མེད་བྱིས་པ་གཞོན་ལ། །
བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་ལ། །དལ་ཅིག་བྱིར་འབྲས་མ་བྱེད། །བག་བརྒྱུང་སྟོད་
པོར་བཞུགས་དང་། །སྤྱ་ཚོགས་ལྷ་མོ་འབྲུམ་གྱིས། །མིག་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད་་་་་
འོང་། །ཆེས་མཐོ་ཁ་བའི་རི་ལ། །ཡུན་རིང་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད། །དབྱར་ལྷ་འབྲིང་་་་་
པོ་ཆོས་དུས། །མེ་འབྲས་ལོ་མས་ཁེབས་འོང་། །ལྷ་ལམ་ལྷ་འཛིན་བཀོད་པ། །འཐིབ་
དྲངས་རེས་མོས་བྱེད་ལ། །རེ་དོགས་དགའ་སྤྱུ་མ་རྒྱེན། །མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་མི་་་་་
འདུག །ཁྱུ་དབང་ལྷ་པའི་སྤྱང་ཆར། །ང་ཁྱོད་རིས་སུ་མ་གཅོད། །རང་སྤལ་རང་་་་་

འགྲེལ་བྲེ་མེའི་གཏམ། །འདི་ཀོ་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཡང་དབེན་དུ། །ངག་དབང་སློ་གོས་་་་
མཚུངས་མེད་ཡིད་ལས་རྟོལ། །



རྩྭ་ སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཇོ་མགུར་རྒྱ་འབྲས་ གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ བ་མོ་གུར་མེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་ཇེའི་གཟུགས། ཇེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་ཉམ་ཐག་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་པོ་ཏ་་་་
ལ་རུ་འདྲན་པར་ཞུ། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ གསོན་གང་ང་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་་་་་་
ཆོའི། །སྤྱག་ལའོར་བའི་འདུག་ཆས་བར་མེད་སྤྱབ། །ཆོས་དག་བ་གལ་རྒྱུང་ཞོར་ལ་
ལུས། །ཤི་བར་དོ་མཐོང་དུས་སྤྱིང་རྩྭ་འདར། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ ཁྱོད་ཆོས་བར་
སྤྱོམ་པའི་སྤྱ་སེར་རྣམས། །གཞི་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་བཞུགས་པར། །རྩ་ས་་་་
དད་གཤིན་དཀོར་ཟམ་གསལ་ཆེན། །ལུས་ཤ་ཁྲག་རིན་གྱིས་འཇལ་ཐབས་་་་་་་་་་
དཀའ། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ དགོན་གྲུ་མང་དབུས་བཞུགས་སྤྱ་ཆེན་ཆོ། །ཆོས་ལུང་
རྟོགས་ཉམས་བཞེས་མི་མཛད་པར། །དཔོན་ཆེན་བོའི་ལད་མོ་ལེན་དགས་ན། །
རང་གཅིག་ལུར་འབྱམས་དུས་ཐུགས་རེ་འགྱུད། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ གཏམ་བསྐྱ་
བྱིད་མཁས་པའི་གཏེར་རྩྭ་ཆོ། །ཆོག་ངག་འབྱུང་གཏེར་ཆོས་ཡིན་མདོག་བྱས། །
ལའོར་སྤྱན་རྒྱུང་སྤྱོད་ལོག་ལམ་འབྲིད་ཆེན། །གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བྲིམས་རི་ལྟར་
བཟོད། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ གཞུང་རབ་འབྱམས་འཆད་པའི་སྤྱོད་གཉེར་མཁན། །
ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་བར་མ་ཤེས་ནས། །སེམས་ཆགས་སྤང་དགག་གཞག་་་་་་
གནང་མང་ན། །ལྷོ་དཔྱལ་ཁམས་ཞིང་ས་བྱེད་ངེས་རེད། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ གོས་
སྤྱ་གཉིས་གསལ་བའི་བན་ཁྲམ་རྣམས། །དུས་དེང་སངས་རྒྱ་སེར་གཉིས་གོ་ཆོད། །
ཆོང་ཁེ་སྤྱོགས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆང། །གནས་ཡི་དུགས་ལུལ་ལ་འགོ་ཆས་་་་་་
འབྱུབ། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ ལྷག་ཤར་ལོ་སྤང་བ་བྱུང་རྒྱལ་མཁན། །ཁྱོད་ཉེས་མེད་
རི་དུགས་སྤོག་ལན་ལ། །ལུས་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཛོར་དུས་བསྐྱམས། །
མཚོན་རྩྱ་པོས་ལན་བརྒྱར་གཅོད་ངེས་རེད། །ཞི་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ བྱིན་ཆེ་བའི་ཉམ་

བ། །ས་ཡོད་ཚད་མེ་འབར་ལྷགས་སྒྲིག་རེད། །རྩ་མི་འདུག་མཚོན་ཆའི་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་
 ལ། །འདམ་རོ་རུལ་མི་ཟན་སྤོན་བྱས་གང་། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ལུས་ཐག་པས་
 བསྐྱམས་ནས་མེ་ནང་སྒྲིག །མཚོན་ཆོན་པོས་ཡང་བཅད་ཡང་སོས་ནས། །ལོ་དུང་
 ལྷུང་མང་པོ་སྤང་ན་ཡང་། །ཐར་མི་སྤྲོད་ལྷགས་མཁར་ནང་དུ་བཅུག །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་
 རྩྱུ་རྩེ་ ཡང་རེས་འགའ་ཁྱོ་རྩེ་ནང་དུ་འཛོད། །ཤ་རུས་པ་འཐོར་ཡང་འཆི་མི་སྤྲོད།
 ལྷུང་སོས་ཆོ་ཐོ་ལུས་འབར་བས་བསྐྱུན། །སེམས་འགྲོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བས་
 ཆེ། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ རི་ཆེན་པོ་སྤོན་ཆགས་མགོ་ཅན་གྱིས། །ལུས་ཞོ་ལྷུང་
 བཅོམ་དང་སྤོན་ཆོན་པོས། །ལུས་རྒྱང་གི་བར་དུ་དྲ་གཏུབ་བྱེད། །སྐྱུག་དཔག་མེད་
 དེ་འདྲ་ཡོད་རབས་ཡོད། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ཤི་བར་དོའི་ལུལ་ལ་འབྱུམས་ཅ་ན།
 ལུ་བཅན་པོས་འཐབ་ཡ་མི་ལོན་གི །ཁ་བདེ་མས་བཤད་ས་ལོན་ནི་མིན། །ཐོབ་མཐོ་
 རུང་བཅི་བཀྲར་ཆེ་རབས་མེད། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ འཁོར་བྱ་ཆ་མང་ཡང་བྲིད་མི་
 ཆོག །གོས་དྲོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གྲོན་དབང་མེད། །ཟས་ཞེས་པོ་བསགས་རུང་ཟ་དབང་
 མེད། །གཟུགས་ཡག་རུང་བྲིན་སྒྲོ་ཡོད་ལེ་མིན། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ཆོས་དགེ་བ་
 ལྷུང་མཁན་ངོ་རེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོད་སྤྲོན་བྱས་ཚད་རང་ལ་དབང་། །སེམས་བསམ་པ་
 བཟང་ན་སྤྲོད་པོ་ཡོད། །ལྷ་སྤྲུལ་མར་དད་ན་དེ་དུས་འདྲེན། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ བྲིད་
 འདྲིར་ཆོགས་སྤྲོ་པོ་ཐོ་མོ་རྣམས། །དམ་འདུག་དགོ་ཆོས་སྤྲུབ་རེ་རན། །རྒྱ་མ་
 གསོག་སྤྲོན་གཏོང་སྤོགས་མེད་ཐོངས། །ངའི་དྲང་གཏམ་སྤོགས་ལ་འཛིན་པར་ལྷ། །
 ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ དུས་ད་ནས་བྱང་རྒྱུབ་མ་ཐོབ་བར། །པ་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་སྤྲུབས། །མ་ཉམ་ཐག་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བར། །ལྷ་སྤྲུབ་རས་གཟིགས་དང་
 མཉམ་པར་ཤོག །མི་དགོས་དགུ་དགོས་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ་དོར། །མི་བསྐྱུབ་
 དགུ་བསྐྱུབ་ལྷོ་ཀ་ར་དེས། །མི་ལུལ་འབྱུམས་པ་སྤྲང་པོའི་རྩིས་འབྲངས་ཏེ། །མི་
 མེད་ཉམ་ངའི་ཐང་དུ་ཤར་མར་བྲིས། །དགོའོ། །དགོའོ། །མཛུ་ལྷོ། ॥

༡༡། འདྲེ་སྤྱོད་ངན་སྤྱོད་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། འདྲེ་སྤྱོད་ངན་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མ་མཁོ་
 ཡིན། རྒྱལ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བཟུང་མེད། རྒྱལ་ལ་འདིར་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་གཟུང་མེད། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་ལུང་ནས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ། མི་
 ལམ་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ། བྱིད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། རྒྱལ་
 ཡང་མི་བདེན་སྤྱོད་མེད་ཆོ་འཕྱུལ་འདྲ། སྤྱོད་མེད་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་འཛོན་པར། །
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱོད་པ་གི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས། རང་རེས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འཛོན་
 བསྤྱོད་ནས། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད། སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་ས་མཚོག་ལ་
 འགྲོ་བར་སྤྱོད། ཞེས་པའང་རྫོགས་པའི་ལུང་རྒྱལ་ཡོད་ནས་དད་ལྡན་མང་ཆོག་ལ་ཆོས་
 འབྲེལ་གནང་སྤྱོད་པ་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་
 གེར་བཞོད་པ་དགོ། །



དགྲུས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ན། །ས་སྟེང་སྟེ་འགྲོས་ས་ཐོབ་འཕགས་
 པ་བཞིན་བཀྱར་ཞིང་། །མཁེད་དཔུང་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འདུ་བ། །
 ཚངས་དང་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་དགའ་བདེ་ཡིས་མི་མཚོན། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་
 འཆང་རྒྱལ་བ་ཡི་རྒྱལ་སར། །རང་རྒྱུད་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་རིང་བ་ནི་མིན་སྟེ། །
 རབ་འབྱམས་ལས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་ནི་འབྱོར་ལ། །རབ་མཛོས་སྒྲིན་
 མ་བསྟོད་པའི་དོ་མཚར་ནི་ཅི་ཡོད། །གང་སྤང་ཚས་སྒྲུར་ཤེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་
 བྲལ་ཡང་། །བརྩ་བདུན་ཁྲིམས་གཙང་ལྷན་པའི་དམ་པ་ཡི་སྟེ་བོ། །འཕྲོ་ཆོ་གནས་
 ཡུལ་དྲུག་བསུ་མ་ལ་ཆས་ཏེ། །མཁའ་སྟོད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་ལ་
 ཐོབ་འགོ། །བདག་སོགས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི་འགོ་ལ། །འཇམ་
 མགོན་འོན་ལྷན་གྱི་མས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག་ཐོབ་ནས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་
 དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། །གཞོན་ནུ་བུ་སྟེ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་རུ་སྟོན་ནོ། །འཛིགས་
 སྟོན་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །

༣༣། །ཨེ་མ་ཏོ། །སྟེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཁའ་སྟོད་མ། །ཞིང་འདིར་འགྲོ་
 ངོར་མི་མོའི་གཟུགས་བཟུང་ནས། །དབག་ཡས་པན་བདེའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་
 གཉེན། །དྲུ་རེ་དེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རགས་ལུས་མི་ཤིགས་
 དྲངས་མའི་དབྱིད་དུ་སྒྲིན། །ལས་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྩུ་ཉིའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ཀྱན་རྟོག་
 གཡོ་བ་ཚས་སྟེ་དོ་བོར་སྒྲིན། །ཁྱེད་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 གང་སྟེ་འཕྲོ་མེད་དོ་རྗེའི་ཚས་བདུན་ལྷན། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་བཞིན་འཆོ་
 གཞེས་གསོལ། །བཟང་པོའི་ཐོན་ལས་རྟ་བདུན་ཟེར་ཐོང་གིས། །འགོ་ཁམས་ལྷ་
 ལམ་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས་གུར་ཅིག །ཅིས་རག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་
 པར་གུར་ཅིག །དགོའོ། །

རྫོང་གི་མ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྲུ་བ། །

རྫོང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་མཆོག་། དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་ཀྱལ་སྐྱས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། དཔག་གི་སྐྱབས་གཅིག་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་ཡིས། དོན་བརྒྱད་པ་ཐོག་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཅིག་། དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་འབྲེལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མཆོག་རྟེན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་དུས་འདིར། བྱི་མར་པན་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། དབང་མེད་ངན་སོང་གནས་ལ་འཕྱུག་སྐབས་སུ། འགྲོད་པའི་མེད་པུང་སྤྱིང་ལ་མཆོད་ཏེ། སྤངས་རྒྱུ་རྟོགས་མ་ལུས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱང་། མཐུན་ཆུན་མཐའ་དག་ཚང་བ་ཉིད་ལགས་པས། ཁོར་བུའི་གླིང་ནས་སྤྱོད་ལོག་མ་བྱེད་ཨང་། སང་གི་དུས་དང་བྱི་མའི་ལས་སྤང་གཉིས། སྤོན་ལ་གང་འབྱུང་སུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། སློ་སྤྱོད་བསྐྱངས་ལ་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། འཆི་བདག་དྲུང་དུ་ཐོན་དུས་ཡ་རེར། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆོད་དུ། མི་དགའི་ལས་དང་བག་མེད་ཁོན་ལས། སློ་གཏད་ཁེར་བའི་དགོང་སྤྱོད་གཅིག་ཅུ། མ་འབྲུག་བདག་འདྲར་བྱུང་ན་སྤྱག་པོར་འདུག་། དེ་ལྟར་འདུལ་གཉོན་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་འདོད་ཀྱིས། ཆོ་གང་འདས་ཀྱང་པན་པ་འདུག་གམ་སོམས། ཆོ་སྤོན་འཁོར་སྤྱོད་གོ་ས་མང་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསམས་ན་མདང་སུམ་མི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་པའི། རྒྱལ་འདིས་འདི་སྤྱང་མཐའ་དག་མཆོད་ལུས་བྱིར། དཔག་མེད་སྤངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་པ་རེར། ལོ་བརྒྱ་ལོན་དུས་ས་སྤྱོད་འགོ་ཀྱན་ཆོགས། གཅིག་ཀྱང་མི་ལྟག་འཆི་བའི་ལམ་འགོ་ན། རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་མཁའ་དང་མཉམ་སྦྲིད་ཀྱང་། ཡུན་བྱང་ངེས་པ་མེད་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས། ས་སྤྱོད་ཡོ་བྱད་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། ཆོག་ཤེས་མི་སྤྱིད་སྤྱང་ཡང་འདོད་པས་གདུང་། དེ་བྱིར་སྤྱོད་འགྲང་སྤྱགས་སྤྱོད་ཅུ་ཞིག་ལས། ཟས་ནོར་མ་འཛོལ་གོང་།

མའི་རྩེས་སུ་སྒྲིགས། གཞན་བསྟོད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིགས། ཏུ་ཅང་བརྩོན་
 བའི་ལུས་ངག་དག་སྒྲིར་གྱིས། འཕྲལ་ཡུན་མན་བདེའི་དབྱགས་དབྱུང་འབྱུང་.....
 དཀའ་བས། ལྟ་ཆོས་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་བུལ་ཅིག སྒྲོ་ལྷག་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྩ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ཐ་མལ་ལ། ཐོས་བསམ་དགྲར་ལངས་ཆོས་.....
 སྦྱང་ལས་ངན་རྒྱ། སྒྲོམ་པ་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར། ཉེ་ཕྱིར་ཟབ་ཟབ་
 མཐོ་མཐོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཉང་པོའི་དུས་ནས་མཐོ་རྣམ་མི་སྦྱ་བར། འཁོར་བར་
 ཞེན་ཆགས་སྟོད་པོར་མ་གྱུར་བར། སྦྱིང་གི་བརྩུང་དུ་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས།
 རིན་ཆེན་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལམ། མ་ལུས་མན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་མཆོག བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་འདི་
 ཉིད་ཁོ་ན་མཛོད། སྦྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གྱང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དག་བཀའ་བརྒྱད་རྩོན་པར་བཀའ་གདམས་.....
 སོགས། གཏང་ལ་བསྐྱབས་གྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ངེས་མཛོད། གྲུག་གི་གནད་འདུས་
 གྲུག་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། ཡང་གསང་སྦྱང་ཐིག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཆོགས། ོ
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བུའི་བརྩུང་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད། ཐིག་དགའི་ཡང་རྩེ་མན་ངག་
 གནད་གསང་འདི། ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་བརྩོན་པའི་རྒྱན། བར་མེད་
 རྩེའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ལུས་དང་། སྒྲོ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་མ་གཏོགས་.....
 བར། ཉམས་དབང་འཕྲལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རྟེན་མི་ལུས། ཉེ་ཕྱིར་མདོ་སྒྲགས་རིག་.....
 གཞུང་མཐའ་དག་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། བཀའ་ཕྱིར་.....
 ཐོབ་པའི་དྲིན་ཆེན་སྒྲོ་མ་ལ། སྦྱིང་དང་མིག་ལས་ལྷག་པའི་མོས་པ་དང་། ཁྱད་.....
 བར་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱུའི་ཞལ། མ་ནོར་མཛོན་སུམ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་
 དེར། སྦྱོན་བུལ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། ཉང་སུ་མཐོང་བའི་དད་
 གུས་སྦྱེད་ཅིག་ལགས། མི་རྟོག་རྩེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་ཉིང་ངེ་འཛོན། གསལ་བ་
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་གཟུགས་ཁམས་རྒྱ། གང་གར་ངོ་ལ་བརྟ་བ་འདོད་པའི་སེམས།
 འདི་གསུམ་ལས་འདས་སྒྲོམ་པ་ཉིན་སྐར་འདྲ། མཐའ་བཞི་ཡེ་སྟོང་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་

དང་། །མ་བསྐྱམས་རང་བབས་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་རིག་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་
 རྫོགས་པ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་སྒྲུལ་བ་བཟང་། །ཡང་ཅིག་གསོན་
 དང་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ལགས། །ཟས་ནོར་འཆོལ་བའི་གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དང་།
 བཤད་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་སྟན་གྲགས་ཕྱིར་བརྟོན་པའི། །དོན་རྒྱུད་གཡེང་བའི་རྒྱ་
 ཀྲན་གྱི་ནར་བོར། །རང་སེམས་འདུལ་དང་གཞན་སེམས་བསྐྱང་བ་འདི། །རྒྱལ་.....
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྲན་གྱི་གནད་དོན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་དཔང་བཞག་རང་སེམས་ཆོད་
 བརྟགས་ལ། །ཉམས་ལེན་མ་མང་མདོ་འགག་འདི་ལ་དྲིལ། །སྙིང་དང་ངེས་པར་.....
 འདྲ་བའི་སྙིང་གོགས་ངེས། །སྙིང་གཏམ་དགོས་ཞེས་སྙིང་ནས་བསྒྲུལ་བའི་ཆོ། །སྙིང་
 བའི་དོན་གནད་སྙིང་ལ་གང་ཤར་ནམས། །བཅོས་བསྐྱར་སྤངས་ནས་ཐོལ་བྱུང་རྒྱལ་
 ཏུ་བྱིས། །གང་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་བར་སྤང་མོག་བོར་གྱུར། །ཁྱག་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་.....
 ལུས་ཁམས་འབྲུགས་སྟེན་གྱིས། །གཡོ་བའི་ཀྲན་རྟོག་རྣལ་དུ་མ་ལེབས་པས། །ཆོག་
 དོན་སྟོན་གྱིས་གང་ནམས་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་ཅག་སྟེ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་.....
 ཅད་དུ། །བླ་མ་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ནམ་མཁའ་མྱིན་དུ་བསྟན་.....
 དང་འགོ་ཀྲན་གྱི། །དཔལ་ཡོན་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སྙིང་གོགས་.....
 སྟོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་པ་བདུའི་མཆོན་ཅན་གྱི་ངོར་དག་དབང་སྟོ་.....
 གོས་མཆུངས་མེད་པས་རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོ་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་དགོ། །



༡༣། །ཤ་ཆའི་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

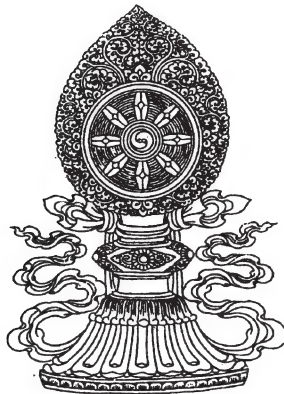
༡༭། ཏྲག་རྩ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། སྤྱོད་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 བྱལ་འཆལ་ལོ། གནད་གྱི་མན་དག་སྙིང་གི་བྱ་ལ་འདོམས། དེས་ཀྱང་ཡལ་བར་
 མ་འདོར་ཉམས་སུ་ཡོངས། མིག་འཕྲལ་ལྟ་དུ་མོས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་བའི། མཐོག་
 རྒྱུ་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མི་ཆགས་པར། འཕྲལ་ཕྱགས་ཕྱན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་
 ལུ། རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་མས་གཙང་མ་རྒྱན་དུ་སྟེན། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
 པའི་མར་གྱུར་འགྲོ། ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་བཅང་སྟོམས་འདོར་མེད་དམ། དེ་
 དག་སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱིར་དུ། བྱིན་དུག་ལམ་ལ་གཡེལ་མེད་བརྩོན་པར་
 རིགས། ཁྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་རྩ་རྒྱལ་པོར་བྱེད། ཁོ་མས་ན་ཆོ་འདིར་འཇམ་ལུས་
 འོད་སྐར་སྟེན། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་འོད་གསལ་རྩྭ་གསལ་བ་ཆེ། སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་
 སྟེམས་ཤིག་སྟེང་གི་བྱ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་དེས། ཅི་གསུང་
 དཀའ་སྐྱབས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེན། དེ་མིན་གཉེན་གྲོགས་སྐྱགས་ལ་ཡིད་
 རྟོན་ན། བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་འཕྱུར་ཏེ། ཁོ་བོའི་ཆོ་གང་ཉམས་ལེན་ཆ་
 ཆང་འདི། ཐུགས་ལ་འཕྲོད་ན་ཉམས་བཞེས་མཛོད་ཅིག་དང། རིང་མིན་འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་བོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཅུད་ལ་སྦྱོད་པར་
 འཕྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བ་སྟེན་དྲི་མེད་གང། བྱིགས་དུས་ཀུན་དྲུང་རིང་
 ཡུན་དུ་གནས། མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ། མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་
 མང་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་
 པ་རེ་སྤོང་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་འགྲོ་པན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་
 པས་སྟེལ་བ་དགོ། བོད་རྒྱ་སྟེལ་རྒྱ་ཆོས་སྟེལ་ལོ་༡༧༩༩ལོའི་རྒྱ་དུའི་ཆོས་ལོའ། ॥

རྫོང་གི་ཡིག་སྒྲིག་དཀར་མཛེས་པའི་སྒྲ་བོ་ཞེས་བྲ་ བ་བཞུགས་སོ། །

རྫོང་རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དཔྱིད། ཞིང་འདིའི་མཁས་་་་
དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོདེས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་ཉིད་སྤྱང་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསེན་དང་སྤྱིང་སྤྱུག་གཞོན་ནུ་
ཀྱེ། །ད་རེས་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་་་་
ལེགས་པར་འབྱོར་སྐབས་སུ། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྐབས་ཞེས་སྤྱིང་ནས་་་་་་་་་་་
བསྐྱལ། །སྒྲ་དོར་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ། ཁྱོད་ཐུགས་སྤྱངས་པའི་་་་
ཅུལ་ལུགས་མི་དམན་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱབ་སྟོན་མི་དགོས་པས། །ཐོས་དོན་
རྒྱད་ལ་སྒྱུར་ཅེས་ཁྱེ་མཆོད་འབུལ། །དྲི་བལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་ཅ་ན། །
བདུད་སྤེའི་མདའ་ལྷས་ཆོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བག་ཟོན་མ་་་་
བྱས་ན། །མི་ནག་སྒྲེ་བོའི་གྲལ་དུ་ལྷུང་ཏེ། །བྱ་རམ་གྱིང་བ་སྐས་བཅས་མ་་་་་་་་་་
གཏོགས་པ། །བསྐྱ་བྱིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ན་རྒྱུང་མའི། །འཇུམ་པའི་ཟུར་མིག་
གཡོ་བའི་ཞགས་པ་འདིས། །ས་གསུམ་སྒྲེ་དགྲ་བཅིངས་པའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །
འཇམ་པོར་སྤྱིང་ལ་གབ་པའི་ཆགས་སེམས་དང་། །ལྷེམ་འགོས་ལྷག་ལྷག་པོམ་པའི་
ཏྱེད་མེད་མའི། །ཐུགས་ཀྱི་གོས་གཞི་མཛའ་བར་གྱུར་ཅ་ན། །ཏུ་ཅང་བསྐྱེམས་ཏེ་་་་
གཉེན་བོའི་ར་མདའ་སྐྱུན། །རང་གི་མདུན་གོས་རང་ལ་བཅོལ་བྱས་ནས། །ལྷུང་དུ་
དགྲ་སྤེ་ཆམ་ལ་མ་པ་ན། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གཏོར་དགེ་སློང་སྒྲིག་བཅོམ་ཆོ། །
འགྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་མཆོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྫོང་དཀོན་མཆོག་སྐབས་
སུ་བསྟེན། །ནང་གི་མཁར་རྫོང་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན། །གསང་བའི་ཁབ་རྫོང་
ཟང་ཐལ་རིག་སྤྱིང་བསྟོམ། །རྫོང་གསུམ་འཛོམས་ལ་བདུད་སྤེས་སྒྲགས་མི་རྟེད། །
ལུགས་གཉིས་ཆོས་ཚུལ་གང་དང་གང་ལ་ཡང། །ད་སྔན་ངེ་བཞིན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱན་་་་

བསྐྱེད་སྤྱོད་། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་འཛིན་པར་གདེང་ཐོབ་པའི། གཏུན་སྤྱིད་་་་་་
 ཟེན་དེས་ཁོ་བོའི་གསང་གཏམ་ཡིན། རྒྱུག་གྲུར་གཞུང་པའི་མདོན་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ཡང་། ཁྱེད་པུ་བརྒྱ་དེ་སྤྱོད་མཐོང་པའི་ཆུན་པུ་ཡིས། སྤྱོད་པའི་གཏམ་ལ་བདེན་
 པའི་ཆ་མཆིས་ཕྱིར། སྤྱིད་གི་བརྒྱད་དུ་སྤྱིམས་གིག་སྤྱིད་གི་པུ། མཁམས་པ་བརྒྱ་དང་
 གྲུབ་ཐོབ་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་། ཉེ་སྤྱོད་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་མན་དག་གནད། རྟེན་དུ་་་་
 མེད་པས་སྤྱོད་མི་མང་བར། གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་ཉམས་སུ་འོངས། འབྲ་
 རོར་འཕྲང་དང་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོགས། ཉེ་བྱར་དུས་ཅི་གི་དེ་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་་་་
 བ། མཁམས་སྤྱོད་དུ་མའི་དག་སྤྱོད་ལས་འོངས་པའི། བདེན་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་གཏམ་ལ་
 མི་ཉན་པར། སྤྱིད་ཐིག་ལ་བཞི་མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་་་་་་
 འདབ་སྤྱོད་བཞད་པའི་སྤྱོད་ཆུང་དུ། རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུད་པུ་ལ་ཉམས་ལོ་མཁམས་ན།
 ཉམས་ཏྲོགས་སྤྱོད་ཅིའི་དག་འསྤོར་དང་གིས་རྟེན། རྒྱུད་པར་སེམས་འོ་མཛུབ་་་་་་
 བརྒྱགས་གདམས་པ་འདྲིའི། ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ཡིད་ལ་དེས་བྱས་ལ། ཟོལ་་་་
 མེད་དད་པས་སྤྱོད་མར་གསོལ་བཏབ་ན། དོན་རྒྱུད་ཏྲོགས་པའི་ཕ་ཕོག་རྟེན་པར་་་་་
 དེས། གཏམ་འི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྟོངས་འདྲིར། ཆོག་ཏུ་དོན་འདུས་
 ཟབ་གསལ་འདྲི་འབྲུབ། སྤྱོད་ཡང་མ་བྱུང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་བས། རྟེན་བྱུང་
 མན་དག་ལ་བར་མ་འདྲོར་ཨང་། མཁམས་པའི་རང་གཟུགས་ཀུན་མཁམས་མི་ཕམ་
 པས། རྒྱུད་པུ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། སྤྱོད་ལམ་གཏད་རྒྱས་གནད་པའི་
 གཞུང་བཟང་འདྲིར། འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཅུ་ལ་བོར་བྱེད། གཞུང་འདྲིའི་ཆེ་
 བ་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། ཆོག་དོན་བྱེ་བྲག་བདུད་ཅིའི་དུངས་བརྒྱུད་འདྲི། སྤྱིད་
 གི་ཟུ་མ་ཏྲོག་ཏུ་སྤྱིམས་མཛོད་དང་། རོ་མཆར་ལྟ་མོ་སེམས་ཀྱི་གསང་ནས་་་་་་
 མཐོང་། ཁྱེད་ལེན་བྲག་འི་བ་གམ་དཔངས་མཐོང་། ཀུན་གཞིའི་ཆུ་གཏེར་
 བ་རྒྱུས་བྲག་ཏུ་གཡོ། ཆུ་བྲག་འཐབ་པའི་འཛིགས་རུང་འཕྲང་བཞུལ་ཏེ། ཆོས་་་་
 སྤྱོད་ཐང་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཕྱིན་དཀའ་བས། འཐད་ལྟ་ལུང་རིགས་གཤོག་རུང་བསྤྱོད་
 མཁམས་གིང་། ཕྱིན་རྒྱུས་མན་དག་ལུས་སྤྱོད་ཆེར་སྤྱོད་པའི། ཆོས་ཆུལ་རྟེན་་་་

དཀའ་མཁའ་ལྷིང་བཞོན་པ་འདི། །འབྲལ་མེད་གོགས་སུ་སྟེན་ཅེས་སྒྲུབ་ཡང་.....
 གསོལ། །སྟོན་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དམན་པ་བདག །སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་དུས་
 རྒྱན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། །ངོ་འཇུག་ཁ་ཡག་ཁྱེད་ལ་མ་འབྱོར་ཡང་། །སྟིང་དང་ངེས་.....
 བར་འདྲའོ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །འདི་ན་རིགས་གཟུགས་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པ་འགས།།
 བསྟེན་བཀྱར་ཐབས་གྱིས་བདག་ཡིད་འགྲུགས་བརྩོན་ཀྱང་། །གང་གི་བསྐྱབ་.....
 གསུམ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་རྩ། །བདག་སྟོ་ཁུ་བྱུག་གཞོན་རྒྱུང་ལྷགས་པར་.....
 འདུག །ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་.....
 གླུ་མ་འགོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྟིང་གོགས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་.....
 སྤྲིང་ཡིག་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གིང་སྤྱལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ངོའི་བྱན་བར་ཞིག་ཏུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་.....
 མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྲིས་པའོ། །



༡༣། སྤྱིང་ཡིག་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་ལྷན་པོ་བཞུགས་སོ།

༡༣། སྤྱི་བསངས་རལ་གྱི་འདེངས་སྤྱབས་ངོམས་ཙམ་གྱིས། བདུད་བཞི་འུ་
 བ་འཛེམས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྤྱི་ལ་བཟང་ཡིད་ལ་གཟུངས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ།
 འཛམ་དབལ་དབྱངས་དེ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བསྤྱི་བ། གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྤྱི་བ་འུ་
 ཡུལ་ལྷོངས་འདིར། གཅིག་ལས་གཅིག་མཆར་གདམས་ཟབ་གངས་མང་ཡང། །
 གུན་གྱི་གནད་འདུས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། ཉེ་ལམ་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལགས། དེ་ཡི་རྟེན་ནི་འདུལ་སྤྱི་བ་དེ་མཆོག་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕྲོ་མེད་ཚུལ་
 བྱིས་མ་རྣམས་དག་ཉིད། མེད་མི་རུང་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ར་ཡིས། བྱིས་ལན་གསེར་གྱི་ཐེང་
 བ་ཉིད་ལས་གསུངས། རིགས་གསུགས་ལོངས་སྤྱི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་བ་
 སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་འཆང་ཡང། འཆལ་ཚུལ་དེ་མེད་སྤྱི་བ་གྱིས་
 གོས་གྱུར་ན། མི་ཡན་ངན་འགྲོའི་གཡང་དུ་བརྒྱུད་མར་འཕུག། སྤྱི་བ་པས་མ་བསྐྱེས་
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མིན་ཡང། རབ་བསྐྱེས་ཚུལ་བྱིས་མ་གཙང་མེད་རྒྱུ་ལྟར་ན།
 ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་དབྱས་ན་ལྟམ་མེར་མཛེས། མཐོང་ཐོས་དཔར་པའི་འགྲོ་ཀུན་
 དོན་ཡོད་འགྱུར། འགྲོག་འགྲོག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། གྲོགས་ཁྱོད་ཡན་
 བདེའི་དཔལ་ལ་ཕྱོགས་འདོད་ན། དཔར་ཤེས་བག་ཡོད་མཆོག་གིས་རྒྱུད་སྤྱི་བས་
 དང་། རྟེན་དབང་ཅོད་པར་ཞབས་སེན་གདན་དུ་མཛེས། དེས་ན་དེང་སང་དུས་ཀྱི་
 ཁ་ཅིག་ལྟར། གཡོ་སྤྱི་བ་ལས་གཞན་མགོ་མི་སྤྱི་བར་བར། གཞན་པར་ལྟག་པའི་
 བསམ་སྤྱི་བ་འབའ་ཞིག་གིས། བསྐྱེས་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱི་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས།
 ཉེ་ལམ་འོད་གསལ་བསྤྱི་བ་པའི་རིམ་པ་ནི། དབང་པོའི་རིམ་པས་རིམ་དང་ཅིག་
 ཆར་ཏེ། ཅིག་ཆར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་གཏུག་པའི་དོན། མཐོང་བའི་མོད་ལ་གཞོན་
 རུ་བས་སྤྱི་བ་གྲོལ། རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། ཉམས་ལེན་མ་
 འཛེམ་རྒྱུད་ལ་གོམས་བྱས་ནས། ཁ་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་ཆད་མཛོན་དུ་འགྱུར། །

མཐར་ཐུག་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཟློན། འདུལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ཡོང་.....
 མེད་ཅིང་། ལམས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། ཡང་ཡང་བསམས་
 བས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ལ། ཞེན་པ་མེད་པའི་རིས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྟེན། གཏུན་
 གྱི་རྒྱུབས་སུ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བསྟེན། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་.....
 འདོད་སྟོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་རྩ་བ་སྟེ། འུས་ཀུན་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་བ་.....
 མེད་པར་མཛོད། རྩོལ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་རྩོལ་མེད་རྩོགས་པའི་རིམ། རྩོགས་.....
 རིམ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་ཉམས་ལེན་གཉིས། གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་.....
 ཆར་པ། རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོར་བཤད་བཞིན་གོམས་པར་མཛོད། རྩོགས་སྐྱུ་གསུམ་
 རིག་པའི་སྐྱ་ཁྲིད་གྱི། རྩོན་འགྲོ་གསུམ་དང་རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་གིས། རྩོགས་.....
 གསུམ་འབྲལ་བའི་གཞི་རྩ་བྱུངས་ལྟེན། ཞི་ལྷག་ལམ་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པར་བྱ།
 མེས་མཉེད་གཏུག་མའི་རང་གཤིས་རྩོན་ལ་ལུང། མ་ཡངས་འཛིན་མེད་དང་དུ་སྟོང་
 ལ་ཞོག བྱ་ལམ་རྩོན་བཞིན་གང་གར་ཡན་གནོད་བྲལ། འབྲལ་ཏོག་ཐོགས་ཆོད་
 རུལ་བྲལ་ས་ལ་སྟོལ། རྩོགས་སྐྱུ་གནད་གཅུན་རྒྱ་གསུམ་རང་སྣང་ལ། རང་རྩོད་.....
 ཤེས་པའི་རང་དུ་མཉམ་བཞག་པས། སྣང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐྱར་.....
 སྟོན། རྣམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྟེན་ལང་ཟབ་ཐོག་པའི་རྩེ་
 མོ་འདི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་རྩལ་པོར་བྱེད། འཇོགས་སྐྱུ་གསུམ་པས་ནང་.....
 དབྱིངས་བཅོན་ས་ཟློན། ཆོས་རྒྱལ་གཞན་ལས་འཕགས་སོས་མ་ཡ། གསུང་རབ་
 རྒྱ་མཆོའི་གནད་འདུས་ཏི་ལ་ཀ། རང་གི་ཆོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོན། ཁྱེད་.....
 ཀྱང་འདི་ལ་དགུས་སྟོ་ཡོད་གྱུར་ན། སྤྱིང་གི་དཔལ་བེདུའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེད་པར་.....
 མཛོད། རྟོག་པ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་རྒྱལ་སྟོན་
 དང་བྲལ། མ་འབད་བཞིན་དུ་ཉེ་ལམ་རྩོགས་ཆེན་གྱི། ལམ་གནད་མཐའ་དག་.....
 མཐའ་རུ་ཐྱིན་པར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་བསྐྱགས་འོས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་འཆང་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་.....
 རྒྱབས་སུ་རིག་སྟོང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་འདི་འདྲ་ཡོང་སྟོལ་ཡོད་པས་ལུན་རིང་རེ་སྐྱུག་བྱས་ཀྱང་.....

ཨྱུ

མྱེང་ཡིག་པར་དཀར་པོ་འཛུགས་པོ།

གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྒྲེལ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཚ་བོ་ཚེ་སྒྲེལ་ཡི་གེ་པ་
བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲུག་བཙུང་བྱས་པ་ཡིན། ཚེག་ལ་
སྒྲུག་ཚད་དོན་ལ་ཟབ་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་མོད་འདི་ལས་དྲག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་བྲི་མ་རྒྱས་
པས་བཟོད་པར་གསོལ། མཛུ་ལོ། །



༣༡། གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། །

༣༡། གང་མཚན་ན་པའི་བཅུད་དུ་སོན་མ་ཐག རྟིང་ལ་ཡུན་རིང་ག་བ་པའི་གཏི་
 མུག་མུན། གཏན་དུ་འཛིལ་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོདེས། དག་ལེགས་ཤིས་
 པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྟེལ། མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག ཤེས་.....
 རབ་དྲི་མེད་གནས་ལ་ལེགས་སྟོབ་པའི། རྒྱལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 སྤུལ། ཁོ་བོའི་སྟིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། མི་གཞི་བཟང་བོ་དེ་ཡང་.....
 གང་ཞེན། བསམ་བ་དཀར་ཞིང་གཡོ་སྦྱུ་ཆུང་བ་དང་། འང་བཟང་བྱི་ཐག་རིང་.....
 ཞིང་བྱང་ཐུབ་ཅིང་། ཁོང་ཡངས་ཤིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 དེ་ཡང་གང་ཞེན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྒྱང་དོར་མཐའ་
 དག་མིག་བཞིན་སྤང་བ་ནི། རྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །
 སོར་བྱང་སྤགས་གསུམ་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལས། ཉིང་དགོས་འགྲུབ་ལ་དངོས་
 སུ་གོགས་བྱེད་པའི། ཚ་ལུང་དག་དང་རང་རྒྱུད་མི་འགྲོགས་པར། དུས་རྣམ་ཀུན་
 ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཡང་དག་.....
 གང་མས་པའི་གནས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་
 པ། ཉེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལམ་བཟང་མ་རྟེན་དང་པོའི་ལས་
 ཅན་དང་། རྟིང་སྟོམ་ཐུན་པར་འཕུན་པའི་གྲུབ་བརྟུ་མཁན། རྒྱལ་འཆིལ་པའི་.....
 མཁས་སྟོམ་འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ཉིད་མཐོང་ན་དུག་ལ་སྤྲོན་བཞིན་འགྱུར། འདི་
 བེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཕྱིར་དང་། རྟིང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་སྤྲད་དུ། །
 རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་དག་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་.....
 མཚུངས་པར་ཤོག ཅེས་ཆོགས་བཅད་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་ལྟན་འདི་ནི་
 གསང་ཆེན་འོད་སྦྱར་གྲོལ་པའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་འདུས་སྡེའི་གཙོས་ཁོ་བོའི་དག་.....
 བཞིན་སྤྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་སྟོ་ལ་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་བྱེད་པར་

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེས་ལ་ངག་དབང་གྲོ་བོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱུ་སྐུ་པའོ། །



རྩེ་ གྲོས་འདེབས་ལྟེ་འདུད་ཅི་བཞུགས། །

རྩེ་ སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ལ་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ། །དྲན་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤང་།
 ཅ་བྱངས་འབྱེན་པ། །ཁོ་བོའི་སྒྲུབས་གཅིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་དེས། །ཁྱོད་སྟོ་བྱང་།
 རྒྱལ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། །༡། །དལ་ཅིག་གསོན་དང་ཡིད་གཅུགས་སྤྱིང་གི་།
 གྲོགས། །འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། །ཟབ་མའི་ལྷ་ཆོས་བཅུད་
 བསྐྱུས་སྤྱིང་གི་གཏམ། །ཅུང་ཟད་གསོལ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཞེས། །༢། །བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དམ་ཆོས་མཉན་སེམས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་
 གྲོགས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡན་བདེ་བའི་གཏེར། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བ་།
 འཕགས་བཞེས་རྒྱུན་པའི་ཡུམ། །༣། །གནད་འགག་བཞེའདི་བྱང་རྒྱལ་སྒྱུབ་པ་ལ། །
 མེད་མི་རུང་ཁོང་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཕྱིར། །སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞེགས་གི་སྒྲུབས་སུ་
 ཡང་། །མ་བཟེད་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་སྤྱིང་གི་གྲོགས། །༤། །བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་
 རི་ལྷར་བསྟེན་ཞེན། །སྤྱིང་དང་མིག་ལས་ལྷག་པར་གཅེས་བཟུང་སྟེ། །ཅི་གསུང་
 བཀའ་སྒྲུབ་ངག་གི་བསྟོད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཟོད། །ལུས་ཀྱིས་བཀྱར་ཁོང་མཁོད་གྲུ་ཡངས་
 མེད་འབུལ། །༥། །ཉིན་པར་སྤྱི་བོར་མཚན་མོ་སྤྱིང་ནང་དུ། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་པའི་
 སྤྱིད་པལ་སྒྲ་མ་བསྒྲུལ། །དད་མོས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་གདབ་དབང་བཞེས་ང། །
 ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཛོགས། །༦། །གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དེ་ཡང་། །མདོ་སྐྱུགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་ཡང་། །བསྐྱུབ་པར་བྱས་ན་སྟོ་ཡི་
 ལུན་སེལ་ཁོང་། །འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། །༧། །ཁྱོད་
 བར་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་བོའི་མན་ངག་གནད། །གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་དུ་མི་འཛོག་པར།
 གཅིག་ཕུར་འདུག་ཆོ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པེས་ཀྱི། །དབྱུང་སྟོང་བྱེད་འདི་ཡལ་བར་འདོར་
 མི་རུང་། །༨། །རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱན་དང་བྲལ་ཐུང་ན། །རིགས་གཞུགས་ཐོས་
 དང་ལུན་ཡང་མཛེས་མེན་ལ། །སྤྱིན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འཆང་

625160

གྲོས་འདེབས་བསྒྲིང་།

ཡང་། །མི་ཕན་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་གོམས་སྟབས་འབྱོར། །༡༩། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་
ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བས་བསྟོད་བསྟེན་མེ་ཏྲུག་.....
འཐོར་། །མ་བསྟུས་པར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ངང་གིས་འདུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བྱང་
ཆུབ་ལམ་དུ་འགྱོ། །༢༠། །ཆུ་ནི་མ་བརྒྱུ་སྒོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྟོམས་ཆོས་
ཀྲིས་རྒྱལ་གྱོལ་མི་འཐོབ་པས། །སྟོ་ལྷག་རྒྱལ་བཞི་སྟབས་འགྲོ་སེམས་བསྟེད་དང་།
རིམ་གཉིས་ཇོགས་ཆེན་ལམ་མཆོག་བསྟོམ་པར་བྱ། །༢༡། །དེ་དག་རིམ་སྒོམ་
པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །ཐེག་.....
དགའི་བརྒྱུད་བསྟུས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོལས། །བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་
པར་མཛོད། །༢༢། །དེ་སྐད་སྟུང་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱུན་གྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་ཉེས་.....
བལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཆོ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་། །མི་ཕམ་.....
རྒྱ་མཆོས་རྗེས་སུ་འཛོལ་གྱུར་ཅིག་། །༢༣། །ཅེས་བཀེས་ལོས་བསྟུལ་ངོར་དག་དབང་སྟོ་.....
གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྟེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



རྩེ་ གོས་འདེབས་སྒྲིབ་གྱི་སྐད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

རྩེ་ མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ཐུད་ལྟ་བུ་ཅན། །བསེལ་ལྟོངས་ཞིང་དུ་མི་ཡི་.....
ཟོལ་འཛིན་པ། །གཟུངས་སྒྲོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་མི་ཡམ་པས། །ཁྱིད་སྒོ་བྱང་
ཁུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། །ཆོར་བས་དུ་མར་ལེགས་ལམ་སྐྱད་པའི་འབྲས། །
ཉིད་དཀའི་ཉེན་མཆོག་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོའི་ལུས། །ཡེངས་མ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བཟང་མི་.....
བྱེད་པར། །དམ་ཚིག་སྒྲིད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་སྒྲུབས། །སྐྱད་ཅིག་མི་སྒྲོང་འོང་
བའི་འཆི་བདག་དག། །ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔག་མིན་ཕྱིར། །ཁྱི་མར་པན་
པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བཅལ་ན། །འཆི་ཆོ་འགྲོད་པས་ཟེན་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དགོ་སྒྲིག་
གང་བྱས་བསྐལ་བརྒྱར་སོང་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་མེད་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱིན་པ་རང་གཤེས་ཏེ།
དེ་ཕྱིར་སྤངས་སྤང་འདོར་ལེན་ཐ་བ་ནས། །ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་.....
རིགས། །རབ་འབར་མེ་དཔུང་སྒྲོང་གིས་མི་འགུན་པ། །སྤྱིད་གསུམ་གར་སྒྲེས་སྐྱུག་
བསྐལ་འབུམ་གྱི་གནས། །འདི་ལ་སུན་ཏེ་ཞི་བསེལ་ཐར་བའི་ལམ། །མི་འགྱུར་རང་
གི་དཔལ་དུ་ལེན་པར་མཛོད། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡིད་.....
ཆེས་བརྟན་པོས་སྒྲུབས་སུ་བསྐྱེན་བྱས་ལ། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མཁའ་
མཉམ་འགོ། །མདོན་འཛང་རྒྱ་བའི་བསམ་སྒྲིད་ཁུར་དུ་སྒྲིབ། །བསགས་པའི་ལོངས་
སྒྲོད་དབྱར་དུས་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་ཆགས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །བྱིན་
པས་མི་འཛོད་གང་འདོད་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །ཡར་མཛོད་མར་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆེན་.....
ཚོགས་པར་གྱིས། །རང་རེ་ལས་ངན་སྒྲེ་པོའི་སྒྲིག་ལུང་རྒྱུ། །དཔག་ཡས་འཕེལ་བ་
ཁུག་ཏེར་སྒྲོང་ལས་ལྟག་ །སྒྲོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤགས་སྐྱུངས་མི་བྱེད་པར།
རང་མཐོང་ཆེ་བས་རང་མགོ་བསྒྲོར་བར་བཟང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གདུལ་བར་
མ་རུས་པ། །འཁྱུག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་འགོ་བརྒྱམས། །ཐུགས་བརྩེས་མ་.....
དོར་བཤེས་གཉེན་སྐྱར་སྐྱང་བ། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་གཞུལ།

རབ་འབྱམས་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲོམས་ནས་བརྒྱས་བཞིན་ནི། །གངས་སུ་འབྱོལ་ལས་འདྲེན་
 མཆོག་སྒྲུབ་ལ། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་.....
 རྟོན་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་རིགས། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྒྲུབ་སྒྲིན་པའི་ལམ་བཟང་.....
 གང་། །དབང་ཁྱིད་བསྒྲོམ་པའི་ངལ་བ་བྱས་མིན་ཀྱང་། །ཟོལ་མེད་གྲུས་པས་སྒྲུབ་.....
 མར་བསྟེན་བྱས་ན། །རྒྱན་དོད་འཛོམས་པའི་ཞིང་སར་ལོ་རྟོག་ལྟར། །མ་འབད་རྒྱད་
 ལ་ལ་ཐུངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །ཟས་ནོར་ཡོ་བྱད་བྱ་ནོར་རྒྱུང་མ་བཅས། །ཡིད་
 ལ་ཡངས་ཆད་དྲིན་ཆེན་སྒྲུབ་མར་འབུལ། །ཅི་གསུངས་དང་དྲུ་ལེན་པས་དཀའ་སྤྱད་.....
 ཀྱམ། །ཁྱུ་མེད་ཐུག་པར་ཁུར་ན་དོན་གཉིས་འབྱུབ། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རིང་
 བས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་གི་ །སྟིང་པོའི་
 བརྒྱད་འདུས་དད་དང་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡན་པའི་གཏེར་གཅིག་.....
 ལགས། །གཞན་དུ་མཁས་པའི་གསུང་དང་ཟབ་གཏེར་ཆོགས། །མང་མང་བུ་རམ་
 སྟོར་མའི་རོ་ལྟ་བུ། །གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་རྒྱ་སྐར་གངས་ལས་ལྟག་ །དོན་.....
 གནད་མ་རྟོགས་ངལ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཁོ་པོ་སྦྱེས་ཐོབ་སྟོ་གོས་ན་ཕྱ་ཞིང་། །
 སྤྱངས་སྟོབས་བརྩོན་པ་ཏ་ཅང་སྟོད་གྱུར་པས། །ཁྱེད་ཐུགས་དཔེས་པའི་ཆོག་དོན་.....
 མི་བདོག་མོད། །བཀས་བསྐྱུལ་བཏང་སྟོམས་མ་བཞག་ཅམ་དུ་བྱིས། །འདིས་མཆོན་
 དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་སྤྱང་བའི་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་.....
 འབྲངས་ཏེ། །སྟོབས་བརྩེའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབུགས་ཕྱུང་ནས། །ཉེར་བདུན་
 ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པར་སྟོན། །ཞེས་རབ་བྱུང་༡༩ཁུ་སྟག་ལྷག་ཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་
 གཅིག་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྱིས། ། །

གྲོ་མ་འདེབས་ཀྱི་པོ་འཁོར་པ་ལྟམ་ཞེས་བྱ་བ། །

[illegible]

གནས། །འབྲམ་ལཱེ་རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་.....
 གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཐལ་གིས། །རབ་བྱུང་ཆགས་བྲལ་ལམ་ལ་ཆེར་བསྐྱལ་ནས། །
 འདི་མེད་དབང་གི་སྒྲིན་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། །ལྷན་ལས་ཆེས་ལྷན་ཟོག་པོའི་.....
 ཆོགས་དཔོན་འགས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཆོག་ཡོན་སྐྱད་ལོས། །ཁྲིམས་ལྡན་
 བསྐྱབ་འབེབས་རྩ་ལྱུང་དང་དུ་ལེན། །ཆོ་རིང་བདེ་ཕྱིར་གསོད་དང་འཁྲིག་སྦྱོད་.....
 ཟེར་། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་གོགས་སྦྱོངས། །ཐོག་མར་དྲིན་གྲིས་བསྐྱུངས་
 པའི་མ་གྱུར་འགྲོ། །འཛིགས་རུང་གཡང་སར་བཏང་སྒྲིམས་པོར་བྱས་ནས། །རང་.....
 ཉིད་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །སློ་ཆེན་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་.....
 འོངས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །སྤྲིག་སྦྱོང་ནད་ཆེན་ཞི་བའི་.....
 གསོ་སྤྲོན་མཆོག་ །འཆི་བདག་དག་སྡེ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་.....
 གྲིང་ཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དང་། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པའི་མཛོད་ཁང་.....
 ལགས། །སྤྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་མཆིས་སོ་ཅོག་ །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡིད་ལ་.....
 འབྱེན་པར་བྱེད། །དུས་མཐའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་རྩ་ལུང་བཞིན། །སྤྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་མི་སྦྱོབ་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །ཁོར་བའི་
 གྲིང་ནས་སྦྱོང་ལོག་བྱེད་དང་མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པའི་.....
 གནད། །ལེགས་སྦྱོན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ །བརྗོད་བྱ་.....
 གཟུངས་སྦྱོབས་འཕྲུལ་གྲིས་གཞུང་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་བྱང་སེམས་.....
 སྦྱོད་འཇུག་འདིའི། །ཆོག་ཙམ་སློལ་སྤྱད་བ་ཙམ་མིན་པར། །ཟབ་དོན་རང་གི་རྒྱུད་
 ལ་འདྲེས་པར་མཛོད། །ཉམས་ལེན་འདི་འདྲའི་གནད་གསང་མི་ལྡན་ན། །བསྐྱེད་.....
 རྫོགས་ལམ་ཆེར་རུ་རར་གོལ་བའི་རྒྱ། །རྩ་ལྱུང་བཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོལ་བ་དང་། །
 ལ་བ་ཕྱར་དུ་འབོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །མནར་མེད་མེ་ཡི་ལྷན་མོ་ངོམ་པར་བྱེད། །
 རྟོང་རྒྱན་ཨ་བྲེས་ཟེར་སྦྱོལ་བདེན་སྤྲིད་ན། །ཆོས་བརྒྱུད་དོན་དུ་གཏེར་པའི་རྟེན་.....
 བཞེངས་དང་། །བསྐྱར་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཁུད་རྒྱུད་དུ་གྲོལ་གསུམ་སོགས། །ཆོ་
 གང་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་དུ་མཁས་པ་བས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་སེམས་.....

མཆོག་གང་། སྒྲིད་ཅིག་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་མིན་ནམ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་གོ་ཆོད་
 པའི་དགེ་སྦྱང་ཆོས། ཁ་སྐྱོམས་འཆའ་སྐྱོམས་བྱུང་མེད་དོན་གཉེར་སྒྲོས། མི་ནག་
 བྱིས་དུ་གསང་སྒྲགས་བོན་གྱི་པ་བའི། རྩ་ལྷུང་བདུན་པ་བསྟན་འགྲེལ་སྒྲན་དཀའ་
 ཡང་། མ་བཅའ་ཉུང་ཅུས་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབེན་པར་ཆད་མེད་སྒྲིང་
 བཞིའི་དོན་བསྒྲུལ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་དེ། མི་རིང་ཁྱེད་
 ལ་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་ལྟ་ཅི་སྟེ། མ་སྦྱངས་
 གྲོག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་། རིགས་དང་མཆོན་གྱིས་ཁངས་པའི་དབོན་
 སྒྲུལ་ཆོས། དབང་གཞུང་མདངས་ལྡན་དར་གོས་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། སྒྲན་དད་སྒྲིབ་
 བའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་ལ་དགེས་སྒྲོ་མི་བདོག་ན། བསྟེན་
 འོས་བཤེས་གཉེན་མ་རེད་མཁྱེན་པར་མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་
 སྒྲིང་མཆོག་ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རིག་འབད་མེད་གྲོལ་བྱེད་པ། རིམ་དགུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་སྒྲོལ།
 འདི་དང་འཕྲད་ཆད་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་ངས། དབུ་མ་ལམ་འབྲས་ཐུག་ཆེན་ཞི་བྱེད་
 སོགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མང་བོ་ཡང་། རྩོལ་བྲལ་ལམ་འདིར་ལྟོས་ན་
 གསེར་དཔལ་དང་། འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ནོར་ལུའི་བྱེད་པར་བཞིན། མན་
 དག་གཞན་ལ་རེ་འདོད་གཏིང་ནས་ལྟོད། འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
 ལམ་གཞན་བསྐྱལ་མང་གོམས་པས་འགྲུན་དུ་མེད། འདི་ཡི་སྒྲེགས་བམ་ཙམ་ཞིག་
 འཆང་བའི་མོད། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྟེན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཀྱན། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་སྤྱིད་ཀྱང་། མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ཀྱན་བཟང་ས་ལ་གྲོལ། མ་
 སྦྱང་བརྟུ་ཐུག་རིག་གཞུང་མཁྱེན་འདོད་ཅིང་། མ་བསྒྲུལ་སྒྲིབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུར་
 ཐོབ་ནས། མ་སྒྲུར་འགྲོ་ཀྱན་དུས་གཅིག་སྒྲོལ་མོས་ན། མ་འགྲུང་ཨ་ཉིའི་ལམ་
 འདི་བསྟེན་པར་རིགས། གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་བའི། མཐའ་དག་
 ཤེས་པའི་དུས་ཆོད་འོང་དཀའ་ཡང་། ཡང་ཟབ་སྒྲིང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་བརྟུ་བདུན་
 དང་། མན་དག་མཐར་ཐུག་པོ་ཉི་བཞི་སོགས་ཀྱི། བརྟེན་བྱའི་དོན་གནད་ཀྱན་

ཚང་མ་ནོར་བ། །ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་.....
 ཡིད་གྱི་མཛོད་མིག་ལས། །འབྲལ་དུ་ཡངས་སོ་ཤེས་ལྡན་ཐར་འདོད་གྲོགས། །
 དྲངས་གསལ་གཡོ་མེད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུར་རྫོམ་པའི་.....
 ལྷན་སྒྲིམ་པས། །སྟོང་ལྟ་ཉང་པོས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་བསད་དེ། །ཐོས་བསམ་དག་ལྟར་
 མཐོང་ནས་སྟོད་བྱེད་ཀྱང་། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནད་གྱི་མན་ངག་ལ། །
 ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་ན། །ལོང་བ་གཡང་སར་མཛོངས་པའི་.....
 དཔེ་བཞིན་དུ། །ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཆུག་ཏེ། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་
 གསང་བདག་དཔལ་པོ་ལས། །ལྷག་པའི་མཁས་གྲུབ་མི་སྤྲིད་དེས་ཀྱང་ནི། །ཐྱོགས་
 མེད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཁུར་དུ་བཞེས། །བརྒྱད་གསུམ་གཅིག་འདུས་དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །ཐེག་ཅེའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཏེར། །འཛད་མེད་འཆང་.....
 བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལས། །མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བདེན་གསུང་མེད་གེའི་སྤྱ། །
 དཔང་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཆོལ་འདོད་ལ་སྤྲོས་སུ། །གོང་ཆོག་དུམ་ཆོད་དོན་རྒྱུང་.....
 གཏམ་འདི་ཡང་། །གཞན་སྟོན་ཆོལ་བའི་མིག་རྒྱ་མི་བལྟ་བར། །རང་སྟོན་གསལ་.....
 བའི་མེ་ལོང་ཉིད་ལྟ་མཛོད། །དམ་པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་མཛོད་རྒྱལ་ནི། །གཅིག་.....
 རྒྱ་མེས་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་ཐོབ་བཞིན། །ཀྱན་ལ་དག་སྣང་མོས་གྲུས་ཐྱོགས་མེད་
 བྱ། །ཁྱད་པར་སྟོགས་ལཱའི་མུན་པ་བདོ་སྐབས་སུ། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཐིན་ལས་སྒྲ་
 བའི་འོད། །གཏད་རྒྱ་མཛོན་དུ་སང་པའི་གཏེར་འདོན་མཆོག །ཡུལ་ཐྱོགས་ཀྱན་རྒྱ་
 ག་མོང་རྟོལ་བཞིན་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ལ་སྟོ་སྐུར་སྟོངས། །ད་དུང་
 ལུ་བྱ་འགའ་ཙམ་བདག་མོད་ཀྱང་། །ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་རིའི་ཕག་རྒྱལ་བའི་མོད། །
 སྤང་བའི་གཤེད་དུ་མུན་པའི་དབྱང་ཡངས་ནས། །སོར་མོས་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་གོ་
 སྐབས་འཕྲོག །དེ་སྐད་སྤྲེལ་ལ་དག་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་.....
 ཉམས་ལེན་ཆོས་གསུམ་ལ། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་རྒྱལ་བའི་ས་ནོན་ཏེ། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོད་བྱིངས་སུ་སྟོང་པར་ཤོག །བསྐབ་ནོར་རྒྱུན་བཟང་འཆང་བ་གང་གི་བཞེད་.....
 སྐད་དུང་གཏད་བའི་སྟོ་གོས་མཆོངས་མེད་གྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་སྟོན་སྒྲ་སྟོན་ལ་གོང་ཆོག་དུམ་ཆོད་

༩༥

གྲོས་འདེབས་བསྒྲིམ།

དུ་བྱས་ནས་གྲུ་ལྷུ། ॥



༡༡། །ཡགོང་ས་ཡལྱལས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུ་ཡིག་ཀྱན་
བཟང་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་ཀྱུ་མདངས་འཛོན་གཞོན་ལྷུ་ལྷུ་ལས་ཅན། །ཆོ་རབས་དུ་མར་.....
བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀྱན་
ཏུ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་.....
མགོན་གྱེ། །ཁྱོད་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྟིགས་མའི་འགོ་ཁམས་སྟི་
དང་གངས་ཅན་པར། །དགེས་བརྟེད་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་པོར་འཕྱུད་བྱས་ཏེ། །སྟིང་.....
སྟོབས་དམ་བཅའ་བརྒྱ་པའི་ཁུར་བཞེས་ཤིང་། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་.....
དགེས་རོལ་བའི། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱ། །འཕོས་པའི་མོད་
ལ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ། །གསུམ་འབྲེལ་བཞི་མཐུན་དཔུང་པའི་ཤིང་མོང་གིས། །
ལྷ་དབང་དཔལ་ཡང་མོག་པོར་བགྱིད་ལུས་ཤིང་། །ལྷ་མིན་སེམས་ལ་བཟོད་དཀའི་
ཟུག་རྩ་སྟེར། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་ལ་བྲེལ། །བདྲ་ལས་བྱུང་
བདྲའི་མཚན་འཆང་ལྟའི། །རྟེན་མཚོག་བཞེངས་དང་ཆོག་བདུན་གངས་འཁྱེལ་ན། །
སྟིང་ཞེད་ཐུན་ཆོགས་སྤྱ་མའི་ལྷ་མོ་ལ། །རང་དབང་འཕྱོར་བ་སྤྱ་མའི་མཁན་པོར་
འགྱུར། །ཁྱོད་དང་དགཉིས་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལ་
སྟོ་བ་དགལ། །ད་དུང་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོའི་བར། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་མཉམ་དུ་
འཇུག་པར་སྟོན། །ཁྱོད་ཞབས་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་དགོས་པའི། །བརྟག་.....
དཀའི་དུལ་ཡིད་ལ་མཛའ་མིན་ཡང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་ཡང་ཡང་ཞལ་མཛལ་.....
ཏེ། །ཆོས་སྟིང་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཆོགས་བཅད་རྒྱལ་སྟིང་.....
སྤྱ་བདུན་གྱི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་གྲུ་རྩ་རྩོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱིས་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་དབང་.....
དུ་བསྟུས་པའི་གནས་ཆེན་འབྲུག་སྤྱ་གོ་སྟག་ཚང་དུ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་.....

८५१८

ལུ་ཡིག་གུན་བཟང་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན།

སྐུ་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་གནང་མཛད་པ་དོན་ཡོད་.....
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་བས་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །



- 94 -

འབྲུལ་འོ་མོ་ཡིས། །མཁན་སྒོ་བ་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པཎ་སྒྲུན་དངས་ཏེ། །མུན་གླིང་ཁ་་་
 བའི་རི་ལས་དཀར་བྱས་པའི། །བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ལས་ཀྱང་བཀྲུལ། །
 རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས། །རྩ་ཏིའི་དྲི་བསྐྱེད་ལྷང་བའི་ནོར་འཛིན་
 བས། །ཟེ་འོག་ཐགས་སུ་བསྒྲུན་པའི་ཡུལ་གྱའི་བར། །ས་ལ་ཆགས་པའི་འོག་མིན་
 ཞིང་དུ་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བར་སྐབས་དུས་ཀྱི་ཆར། །མིད་ན་མཐོ་བའི་ཐུབ་་་་
 བསྒྲུན་རིན་ཆེན་གདུགས། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་དབྱང་བས་མ་ཐེག་པར། །ངན་
 སྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་འབྱེལ་བས་སྒྲུ། །དེ་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་ངོ་འཛུམ་མུན་ལྟར་གནག།
 བཀྲུ་བའི་རྩ་ལག་དགའ་བའི་ཅུ་ཚོ་སྒྲོགས། །ཆོས་མིན་སྒྱུད་པས་འཛིན་མ་རལ་་་་་
 བཙོན་པའི། །སྒྲུ་གྱིའི་སོ་འདིས་སྒྲིང་ག་འགས་སྐམ་ཕྱེད། །དེ་ལྟའི་འཛིགས་རུང་་་་
 ཉམ་ངའི་ཐུན་གསུམ་སྒྲུག །མཐར་ཕྱེད་ལེགས་བྱས་སྒྲུ་རིངས་འཛུམ་པའི་དཔལ། །
 བདེ་སྒྱུད་རྫོགས་ལྟན་འཆར་ཁའི་ལང་ཆོ་ལ། །རེ་བའི་མིག་ཟུང་སེམས་ཡོད་སུས་མི་
 གཏོད། །ནམ་ཞིག་ལས་སྒྲོན་འབྲུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ཡི་
 ཉེ་མ་བཞིན། །ཆོས་དཀར་སྒྲུང་བ་ཕྱ་མའི་ཆ་ཤས་ཤིག །གངས་ཅན་རྒྱུད་མུན་སེལ་
 བའི་གསོས་སུ་ཐོབ། །དེང་དུས་འཛུམ་གླིང་ནོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མར། །སྒྲུག་གྲུར་བཀྲ་
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཞིག་གི །མོས་སྒྲུང་དགེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་འདི། །ཁྱེད་མ་ཐུར་
 དེས་བ་རྟེན་དོ་མིག་མི་འཛུམ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན། །བསམ་ཞིང་་་་
 བསམ་ཆོད་དགསུམ་ལྟོ་ཡི་རྒྱུད། །བདག་སེམས་ཅན་དན་རྒྱས་པའི་ནགས་གླིང་་་་
 བས། །ལུས་སྒྲེས་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་དཔྱིད་དུ་རྒྱ། །ད་དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་་་་
 བཙའི་རི་མོ་བཙོ་སྒྲུང་གསེར་གྱི་རང་ཁམས་རི་བཞིན་འགྱུར་བ་ཕྱ་མོས་ཡོངས་་་་་
 དཔེན་ཞིང། །གཞིག་བྲལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་
 འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོད་དུས་རྒྱབས་དག་ལ་ལོན། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ར་སྒྲིང་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་དན་དཀར་པོ་སྒྲིད་པའི་ཕྱི་ན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་་་་
 གཡོ། །གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་འཛུམ་གླིང་མཐར་འཁོར་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཡ་མཚན་
 བཀྱིད་པའི་རྫོགས་ལྟན་ལང་ཆོ་སྒྲེལ་ལ་སྒྲིམས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བཀྱི་བ་རྒྱབས་

བོ་ཆེ། བསྟན་སྒྲོག་མི་རྒྱལ་བཅས་སུ་རྩེ་མ་པའི་ཆོ། ལྟ་མེན་ཡིད་ཅན་ཆོག་གས་ཀྱིས་
 སྦྱོར་བ་བརྒྱས། སྦྱ་ཆོག་གས་སྒྲགས་སྒྲུབས་འཛེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཉེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བྱེད་ཐུགས་རི་ཡི་དབང་། སྦྱ་འབྱེད་རྒྱུད་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། མཐུ་ཆེན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་བོའི་རང་གཤིས་ཉིད། མཐའ་དག་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤང་བར་
 མཛོད་། གཏེས་གོགས་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་ལ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ན་ཐ་ཡང་། བསྟན་དང་འགོ་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་སྒྲོ། བཅོས་མེན་
 སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ན་ཆགས། ཉེ་སྤྱད་སྤེ་བཞིའི་སྦྱ་ཆོག་གས་ལོར་བའི་
 མཛོད་། སྦྱིགས་ལཱའི་གདུང་སེལ་ལྟ་ཡི་འཆི་སོས་སྒྲན། ཟབ་མོའི་གཏིར་དང་
 མཚར་གནས་ཆེན་གྱི། སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་པའི་འདུན་བ་སྤྱིང་ལ་ཉལ། འོན་ཏང་
 དཀར་མེན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་གིང་། འོག་སྦོན་དུས་སུ་སྦོན་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་
 ཀྱིས། རང་སེམས་རྟོག་བྲལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ཡིད་སྦྱུའི་རྒྱབས་ཀྱི་
 མོ་འཇགས་སུ་མེད། ཉེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་དོར། བདེ་སྤྱག་རེས་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱིད་པའི་གཤིས། བསམ་ཁེད་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་ལ། བཅོན་
 པའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་ད་དུང་ཉམས་པ་མེད། བྱེད་པར་འཕགས་ལུལ་གསེར་ལྷན་
 སྒྲིག་མོའི་ལྟོར། ཁངས་ཅན་སྦྱབས་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོའི་སྤེ། བྱེད་སྦྱ་འཛོའི་
 གཞེས་པའི་རྒྱལ་བསམ་ཆོ། ལྷམ་བ་མེད་པའི་སྦྱོབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ། གང་གི་
 གསང་གསུམ་མཛད་པའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་མཛད་པའི་
 སྦྱར་བྱེད་ནས། དུས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ། ཆེ་བ་འབུམ་གྱིས་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱད། འདོད་གསོལ་ཆོག་ཐེང་བསྐྱས་པའི་མསྒྲི་ག།
 འཕུར་འགྱའི་རིག་འཛིན་སྤྱད་མའི་སྦྱན་གོང་དུ། ལྷག་བསམ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་
 ཐུལ་བ་ཡི། རྒྱང་སྤྱིང་བདན་པའི་བྱིན་ཆེན་དེད་བསྐུལ་ལོ། ། སྤྱད་ཀྱང་དེགས་
 ལྷན་རལ་བའི་ཅོད་པན་རྩེར། དེགས་རྒྱར་དལ་འཛོའི་བྱིད་པའི་ཞབས་སྦྱོས་རྒྱུད་།
 ཐེར་རྒྱག་ཆོས་བདུན་རྫོགས་པའི་ཁྱི་འཕང་དུ། རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐུལ་བར་གཞེས་པའི་
 མཆོག་བྱིན་ཅིག རིང་མེན་བྱེད་ཞལ་སྦོན་མཚན་འོད་དཀར་ཅན། རྒྱལ་བཟང་

ཀྱན་ད་མཛེས་མའི་རྩ་ལག་ཏུ། །ལས་སྒོན་རྟེན་འབྲེལ་གར་རིའི་ཐུག་པ་ནས། །
 གྲགས་དཀར་འཇུག་བརྒྱ་མོད་བཞིན་འཆར་ལ་རེ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་་་་
 སྐྱེས་ལྷོས་བཅས་ནམས། །བཙེ་ཆེན་གཟིགས་པ་དམ་པས་མི་བསྐྱེད་པར། །དོན་
 ལྷན་བཀའ་མཆོད་བརྒྱ་རྩེ་ལ་ག །ཆངས་གནས་འཁོར་ལོའི་བཅུད་དུ་ཅེན་པར་ལྷ།
 ཞེས་གསང་ཆེན་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་བདེ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་ནས། །གཏེར་ཆེན་
 ལས་རབ་གླིང་པའི་སྒྲུ་མིང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དུས་མཐའི་བཙུན་གཟུགས་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་
 མཚུངས་མེད་པས་འདེགས་རྟེན་སྟོང་མིན་ཅམ་བཅས་རབ་རྒྱན་རྩ་ལྷོ་ལ་ལོའི་སྒྲ་ཆེས་དག་་་་
 བར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ། །



༡༡། །ལལ་གདམས་སྒྲུང་དྲོར་ལམ་སྟོན། །

༡༡། །ཀྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཀྱལ་སྤྱི་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲོད་
 པའི་ཕུན་སེལ་བ། །དམར་མེར་རལ་གྱི་འཆང་བ་གང་དེ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་ཤིས་པའི་
 མེ་ཏྲག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་
 བསྐྱེ་མེད་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ཕུན་
 ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་སྟེན། །ཚོས་དང་སྤྲོད་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་གི། །སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་བསམ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །འདི་མེད་ཡོན་
 ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆོངས། །ཤེས་རབ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་དང་རྒྱུ་པ་འབྲ། །ཡ་བྲལ་རེ་རེས་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི། །
 ཉམས་དགའི་སྤྲིང་དུ་བགྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །དུས་ཀུན་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་
 ཚོགས་པར་མཛོད། །བྱིས་པའི་དུས་ན་མ་མའི་དབང་དུ་གྱུར། །དར་ལ་བབ་ཆོ་རྒྱུ་
 བའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱས་པའི་སྐབས་ན་ཁྱ་ཆའི་དབང་གྱུར་པའི། །བྱུང་པོ་རང་
 དབང་བྲལ་རྣམས་ཤིག་ཏུ་སྟག །དེ་སྤྲོད་ཏྲག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ལ། །ཁོར་
 བཟང་ཏྲག་ཏུ་དུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྤྲུམ་བསྟེན་དང་གདམས་ངག་འཚོལ་བ་ལ།
 །ལུས་པ་མེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་སྟིང་ལ་སྟེན། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོ་ཐུང་ནད་
 མང་ཞིང་། །རྟེན་ངན་སྣ་ཚོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབས་པས་ན། །ལུང་རིགས་མཐའ་རྒྱ་
 ཆོད་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མན་ངག་སྟིང་པོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛོད། །མདོར་
 བསྟོད་ལམ་སྟོན་ཚོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དྲན་ཤིས་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐམས་
 བས། །རང་གི་བཤེས་གཉེན་རང་གིས་མཛོད་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དང་ལྷན་པར་མཛོད། །སྟོགས་ལ་ཐར་འདོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འདི་འདྲ་
 བྲིས་ཞེས་སྐུལ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །རྒྱས་པ་གཞོན་ལུས་གར་བྲིད་སར་སོང་ན། །རང་
 ཉིད་ངལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་པའི་རྒྱ། །ཁོན་ཀྱང་གསར་དུ་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་

ཡི། །བཞེད་པ་བསྐྱངས་ནས་ཡུན་རིང་འགོགས་ཕྱིར་དུ། །གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་
ལཱེ་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཆོལ་རྒྱ་ཁ་ནས་འཆོལ་གཏམ་དེ་སྐད་དོལ། །ཞེས་ངག་
དབང་སྒོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སོ། །

༡༡། །མཆུངས་མེད་དྲིན་ལྡན་སྒྲ་མ་སྟིང་དབུས་སུ་བཞུགས་དང་། །ཟབ་མེའི་
ཉམས་ལེན་ཡིད་མཐུན་སྟིང་གོགས་ལ་སྒྲུའོ། །ཀྱེ་རྟོགས་ན་དང་མཐའ་གྲས་ཡོན་
ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་མཆོག་ཅིག་འཆང་ན། །
ལྟར་བཅས་འགོ་བས་མཆོད་ལ་རིང་བ་ནི་ཅི་ཡོད། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་དོན་
གཉིས་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྱུང་རྩེ་ལྷ་བའི་གོ་ཆ་དེ་བགོས་
ནས། །ལྟོད་མེད་ཕྱིན་དུག་ཐུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འོས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ནི་ལེགས་ཕྱིར། །རྟག་རྟུ་རིམ་གཉིས་མཆོག་ལ་གོམས་
འདྲིས་ཤིག་བྱས་ན། །བྲལ་སྒྲིན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཛའ་འོང་། །
ཞེས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོག་གསུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་རྒྱུང་ཆོད་བང་གི་ངོར།
སྟོམ་གོར་རྒྱ་རིས་ནས་བྲིས་པ་དགོ། །ཞལ་གདམས་འདི་ནི་སྒྲུབས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་སྒྲུན་རྒྱུང་
ལཱེ་དུས་སུ་རྟོད་ལྷང་མ་རི་སུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་གསུངས་པའོ། །



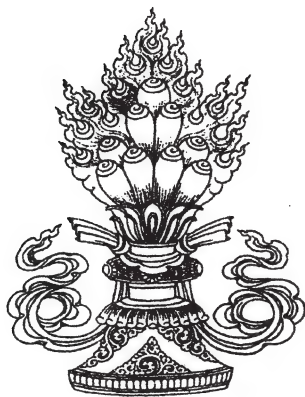
༡༡། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་འོད། །

༡༡། རྟུམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། མ་ལུས་འགོ་ཀུན་འདེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དཔོན་ཉི་འོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཁྱེད་ལ་སྤིང་ནས་འདུད། ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་བདག་ལ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་མེད། རྟུམ་ཀུན་རེ་ལྷོས་གཅིག་ཐུར་ཁྱེད་བསྟེན་ན། ཡིད་བཞིན་ཅོར་ཞེས་འབོད་པ་དོན་ལྡན་མཛོད། བདག་ནི་སྒྲོ་དམན་སྤངས་པ་རྒྱུད་བས་ན། སྤོང་གྲོག་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ལ་མཐུ་རྒྱུད་ཡང་། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཟུང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྤིང་དབུས་སུ། བཞུགས་པར་མེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་བགོ་སྐལ་མི་དམན་པར། དབང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་གདམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ། སྤང་བཞིན་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཁྱིའི་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ལ་དབང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་དུ། མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་གྱིར་ཅིག ཅེས་སྒྲོ་བུ་དམ་པ་རིག་དོན་གྱི་རྩེ་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་དུ་ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགོ། །

༡༡། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ། དན་པའི་མོད་ལ་གཏོ་ཐུག་ཐུན་སེལ་བ། ཁོ་བོའི་རྒྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་སྤྱང་གྱུར་ཅིག ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་གྲོང་ན། སྤོན་བྱོན་དམ་པ་འབུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་གནས། དཔལ་གྱི་རི་ཞོལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། ཁྱེད་ལྷ་འང་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་འཁྲིགས་ས་ནས། དམ་པའི་རྒྱལ་དགའི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་དུ་འཕགས། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགོ་སྤྱང་དཔོན་སྒྲོ་བུ་ཟུང་། ཁོར་

བཟང་ནམ་ཐར་དྲི་ཟེང་རྒྱུད་མང་གིས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་ཐོགས་གྲུར་.....
 བས། །གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆར། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་ནོར་
 འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །གསང་ཆེན་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁོད་དུ། །ལྷགས་
 གཉིས་ཡོན་ཏན་ཐུང་བའང་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱིང་། །མཐོང་ན་མི་དགའ་རིག་ན་སྒྲུགས་
 བྱོ་བ། །རྩོད་ཐལ་བའི་སྤྱང་རྒྱན་གྱི་ན་བ། །སྟོན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ནས། །སྤྱི་མར་བཟུང་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་གནང་། །དམ་པའི་འགོ་
 འདུལ་མཛད་སྟོང་མིག་འཕྲུལ་འདྲ། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་རིང་འཕུར་བསྟེན་ལ་.....
 ལྟོས། །དེ་ན་གནས་པའི་མཁས་དབང་དུ་མ་ཡིས། །ཁོང་གི་ཞབས་སེན་སྦྱི་བོའི་
 རྒྱན་དུ་ཁྱུར། །ལུང་རིགས་མན་ངག་གནད་ལ་ཞུན་མཐར་བཅད། །ཡན་ཚུན་དགུལ་
 བས་གཏམ་གླིང་མང་དུ་མཛད། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་རང་ཡུལ་འགོ་སྐབས་སུ། །
 རྒྱན་བའི་ཡིད་ཀྱང་དགའ་སྟོན་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། །མ་བཅོས་གཏམ་འདི་ཁ་ནས་དབང་
 མེད་དོལ། །ལྷག་ཐུན་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཅོད་པན་ཅེར། །ནགས་ཆལ་བྱ་མོའི་ངག་
 སྟན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ། །སྟོན་སེར་བང་ཆེན་བསུ་མར་ཐོན་སྐབས་སུ། །སྤྱི་ཚུལ་སེམས་པ་
 ལྷག་པར་སྟོབ་པའི་རྒྱ། །དོན་གྲུབ་མགོན་པོ་རང་ཡུལ་ཆས་པའི་དུས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་
 པས་ཐུགས་སྟོ་ལོས་རྒྱས་ཀྱང་། །དོན་སྟོར་པ་རྒྱན་ལུང་ལུས་པ་འདི། །ཐུགས་
 ཀྱིས་འདོར་བར་ཐོད་དམ་གཞོན་ཅུ་བྱང་། །ཨ་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ཡིན་ལགས་ཁོ་བོ་ཡང་། །
 ད་སྐབས་ལྷགས་པའི་བྱད་ལུང་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྒྱལ་བར་གྲུར་ན་ད་དུང་ལན་.....
 གངས་འགའ། །འཕྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཐུགས་ལ་བྱངས། །པ་རྒྱན་སྒྲུབ་བོའི་
 སྟོང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་ནི། །རྒྱལ་བསྟན་གཞི་མ་ཚུལ་བྱིམས་མིག་བཞིན་བྱངས། །
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྤོང་གྲོག་སྟོང་མེད་མཛོད། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་པན་
 ཁྱུར་དུ་ཁྱེར། །ངས་ཀྱང་ཆོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དགུལ་
 པ་ཡོད་མིད་ན། །འུ་ཅག་སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་ལ་མཉམ་དུ་
 སྟོབ་པར་ངས། །ཁྱེད་གཉིས་ཡུལ་གཞན་ངས་མེད་འགྲིམ་སྐབས་སུ། །ཁོ་བོའི་
 འཕྲིན་འདི་ངས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྟན་དུ་ཞུས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཞེས་

གསལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཚུ་ལྟེ་ཕྱོགས་དང་ཉེ། །སྟིགས་ལྟེ་གི་བ་མ་ལྟག་པར་
 བདོ་སྐབས་སུ། །མི་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ལད་མོ་མི་མཛད་པར། །ནང་དུ་མཉམ་པར་.....
 འཛིག་པའི་རང་དོན་དང་། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཞན་ཕན་བསམ་སྟོན་གཉིས། །བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བས་བསྟན་ལ་གཅིས་འཛིན་མཛོད། །ཕན་དམན་སྦྱིས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་ཕ་
 བ་ཡང་། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱིང་ནས་བདོག །རེ་འབྲས་དོན་སྦྱིན་ཡོང་
 བའི་མཐུན་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱོགས་བཅའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་བྱ། །
 བྱེད་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་
 ཞེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་འབད་མེད་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་ལྟན་.....
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་
 དཔོན་སློབ་རང་ཡུལ་དུ་འགོ་སྐབས་གཏམ་བཤད་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་ནས་ངག་དབང་སློ་
 གོས་མཚུངས་མེད་བས་སྦྱས་པའོ། །



༡༡། །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དྲན་པའི་མོད་ལ་འབྲུལ་སྤང་.....
 ལུན་སེལ་བ། །གཞོན་ནུ་མཁུན་པའི་གཏེར་འཆར་གང་དེ་ཡིས། །འགོ་སློ་ལེགས་.....
 པའི་ལམ་དུ་སྐྱར་བར་མཛོད། །འདིར་གནས་དད་ལྡན་སྤྱོད་པོ་དུ་མ་ཡིས། །མིག་ནས་
 མཆི་མ་འདོན་བཞིན་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཉིད་མ་འགོ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་.....
 མཛོད། །གལ་ཏེ་སངས་ལྷན་དུ་སྐྱར་པེབས་ཟེར། །འཇམ་དཔལ་སྐུལ་པའི་ཞིང་
 མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཁྱེད་གཞོན་ནུ་དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཐོན། །ཁྱེད་གྱུག་.....
 མགིན་པའི་རོལ་མོ་སྒྲན་པོར་བསྐྱུགས། །བདག་གིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཁུལ་.....
 བྱས། །དེ་ནི་རང་རང་དམ་བཅའ་མཐར་འཁྱེད་ཏེ། །ཁྱེད་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས་.....
 བས་སོང་། །བདག་ཀྱང་མི་སྤོད་བསེལ་སྤོངས་ཡུལ་དུ་འགོ། །ཁྱེད་ཅག་ཤུལ་མི་ཡུན་
 དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བ་འདི། །འདུས་བྱས་.....
 རང་མཆོང་ཡིན་པས་བཅོས་སྤྱོད་མེད། །ནམ་ཞིག་སྤྱོད་མཐའ་འཆི་བའང་ཡོང་ངེས་.....
 བས། །བག་མེད་སྤོངས་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས། །བསྐྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་སང་.....
 མོད་དབྱར་དུས་སྤ། །ཁྱེད་ཀྱང་འདབ་ལྡན་སྤྱོད་ཡང་ཐེབ་ངེས་ཤིང་། །མང་པོས་བསྐྱུལ་
 ཀྱང་ཆོ་མཐར་མཁྱེད་བ་བདག །གནས་འདིར་ཡང་ཡང་ཐོན་པ་དཀའ་བར་འདུག།
 འུ་ཅག་ཆོ་འདིར་འཕྲད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།
 ཆོམ་སྤྱ་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པའི་སྤོན་ལམ་འདེབས། །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དད་.....
 ལྡན་པོ་མོ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །བསྐྱན་འགོར་.....
 ལན་པའི་སྤོན་འབྲས་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །རྩོགས་ལྡན་དུས་སྤོན་གསར་པའི་སྤང་བ་.....
 ཡིས། །ཁོར་འཛོན་ཁྱོད་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱུན་པའི་ཐོ་ཅེ་ལྷར་
 སྤོད་པའི་སྤྱ་སེར་དང་མི་སྤྱ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲལ་མི་མོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ངོམ་ཞིང་.....
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་རྩོ་སྤྱ་མཐོང་བ་ཀུན་.....
 གོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་མ་མཛད་སྐབས་དག་དབང་སྤོ་གོས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་ཐོལ་.....
 བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དགོལ། །

༡༡། །བྲག་ལུག་རྒྱན་པོའི་འདར་སྤྱུ་ཞེས་བྲ་བ། །

༡༡། །མགོན་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་པོའི་གསང་གསུམ་གར། །ཆོས་ཐེག་དགུ་འདྲན་པོའི་ཤིང་རྟ་བ། །ལ་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏམ་གང་སྤྱི་འགྲོ་ལ་
 སྤྱི་བར་མཛོད། །རྟེན་བཟང་པོ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །རྒྱལ་གྲོལ་གྱི་བཅོན་ས་
 མ་ཟེན་ན། །གནས་གཙོང་རུང་རན་འགྲོར་འབྱུངས་སྐབས་སུ། །བདེ་དགུ་ཡི་མིང་
 ཡང་ཐོས་པར་དགའ། །ཆོ་མི་རྟག་ཉི་མ་རུབ་ཁ་འདྲ། །ཁོ་མི་སྤོད་འཆི་ལ་རྩེ་ཉེར་
 འགྲོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱི་མ་བསྐྱབས་ན། །ལུས་ཐིམ་རིམ་ཐོབ་དུས་སེམས་རེ་
 འགྲོད། །གནས་རིགས་དྲུག་མཐོང་མན་གར་སྤྱི་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་གཏོགས་བདེ་
 པོའི་གོ་སྐབས་མེད། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་གཏན་བདེ་མཆོག། །ཟག་མེད་གྱི་གོ་
 འཕང་བསྐྱབས་ན་འཐད། །ལས་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱབ་མེད་བ་ལ། །སྤོད་མེད་གྱིས་སྤང་
 གྲང་མ་བྱས་ན། །སྤྱི་བསྐྱལ་གྱི་འདམ་དུ་རྒྱུད་དུས་སུ། །སྤོ་ཉེས་པོའི་རང་རྟགས་
 རྩེན་ལ་འབྱད། །ལུས་གཞོན་པོའི་ན་རྒྱུང་མོ་མོ་ཆོར། །འཆི་དགོས་སྤྱི་ཡིད་ལ་མེད་
 བ་ཡང་། །དག་འཆི་བདག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ། །དུས་ནམ་ཐོན་མི་ཤེས་
 སྤྱིང་རེ་རྩེ། །ཐོབ་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཆོའི། །སེམས་ཁེངས་པོའི་རུ་དར་
 དབངས་མཐོང་ཡང་། །ཡུལ་ཆ་མེད་འཕང་རིང་བར་དོ་སྤྱ། །གོགས་མེད་པར་འབྱུངས་
 དུས་ཡི་རེ་སྤྱི། །ཁོར་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པོའི་ཕྱག་པོ་ཆོས། །ཆོ་འདི་དོན་སྤྱི་བས་
 གཡེང་ཆེན། །མིག་ཁ་རྒྱུད་སྤོན་པོར་འགྱུར་སྐབས་སུ། །སེམས་རྒྱལ་འབྱེད་ཡང་
 སྤོད་དབང་མེད། །དབང་འདེབས་སྤྱི་མ་པོའི་བཅོན་པོ་ཆོས། །ཡུལ་སྤེ་བོའི་འདུག་
 རྒྱུ་སྤྱི་བ་འདོད་གྱིས། །དོན་མེད་གྱི་སྤྱི་ལ་འབད་ཆེན། །གནས་དཔྱལ་ཁམས་
 འགྲིམ་དུས་སྤྱིང་རུ་འདར། །ལུས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་པོའི་རྒྱན་པོ་ཆོས། །ལོ་མང་བོའི་
 འདུག་རྒྱུ་སྤྱི་བ་ལུགས་ལ། །ཁོར་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེའི་སྤེ་ཆེན་དང་། །གོས་
 མཐུན་མོར་བྱས་པ་ཡིན་ཆོད་འདྲ། །སྤྱི་བཞེས་པོའི་ཤེས་ལྷན་ལ་ཁུ་ཆོས། །ཆོས་

བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་བཞེས་གཡང་ལ་བོར། དཀོར་ནག་པོས་གཟུང་ཆང་གསོ་.....
 ལྷགས་ལ། ཆོ་ཕྱི་མར་གཟུང་ཆང་འགྲོག་ངེས་འདྲ། མཚན་སྟན་གསལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 ཆེན་འགས། ཁོང་དཔོན་པོའི་ལད་མོ་ལེན་ལྷགས་ལ། དག་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
 གཤིན་རྗེ་ལ། དབུང་མང་པོས་འཐབ་ན་བུལ་ཆོད་འདྲ། ཏུས་དང་སངས་སྟེང་སྟེ་
 བོ་ཆོས། ཆོས་དག་བ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་ལྷགས་ལ། གནས་དཔུལ་ཁམས་ཞིག་རལ་
 སང་ཆོད་འདྲ། དེ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འདུག ལས་ལྷན་གྱི་སྟེ་བོ་པོ་མོ་
 ཆོ། ཤེམས་ནལ་དུ་ཐོབ་ལ་བསམ་སྟོན་ཐོངས། ཏུས་ད་རེས་དག་ལ་མ་འབད་ན།
 ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་དཀའ། ཁོང་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །
 ཐུགས་དགུས་བཞིན་གདམས་ངག་གནང་བ་འདི། རྟེན་དཀའ་བ་ནོར་བུས་འགྲན་
 རབས་མེད། དེ་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཉམས་སྲུ་ལོངས། ཆོས་ཐེག་གསུམ་གྱུ་དང་.....
 འཕྲད་སྐབས་སྲུ། གནས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བརྒལ་བུས་ཏེ། དོན་ཐར་བའི་.....
 སྐམ་སར་མ་བགོད་ན། སྟོ་འདི་ལས་ཉེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་
 བསྟན་པའི་རི་མོ་དེ། ཡིད་མི་འགྱུར་ངོས་ལ་འབྲི་མཁས་ན། ཡོངས་སྟེ་དགུས་.....
 བསྟོད་དམ་སྦྲད་ཀྱང་རུང་། གནད་མ་འཆུགས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། སྟེ་འདི་
 ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་དག་བརྩེ་སྦྱོད་ལ་རབ་གཞེས་ཏེ། ཞིང་
 བདེ་ལྷན་གྱི་དུ་དབུགས་སྦྱང་སྟེ། སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤིག །
 ཅས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྒྲལ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ལྟེ་ཀྱི་ཏུས་སྲུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་
 སྒྲས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ཀྲུལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་
 ཀྲུ་མཚོ་སྒྲུ་བསྐྱེའི་བདག། ཁོ་བོའི་སྒྲུབས་གཅིག་མི་ཡམ་ཀྲུ་མཚོ་དེས། བྱང་ཚུབ་.....
 བར་དུ་གྲོགས་ཁྱོད་སྤྱད་སྤྱར་ཅིག། དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་གྱེ། ད་.....
 རེས་དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་མ་བྱས་ན། མཐའ་མེད་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཕྱུན་.....
 སྐབས་སུ། དགེ་སྒྲུབ་ལྟ་ཅི་བདེ་འགྲོའི་སྒྲུ་ཡང་དགོན། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་.....
 ཡོད་དུས་འདིར། བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་སྒྱི་བོས་བཀྲུར། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་.....
 གནས་ལྟག་ལྟ་བུ་སྟེན་སྒྲུབ་གྱིས། བར་ཆད་སེལ་མཛད་སྤྱད་མ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །
 ཁྱད་བར་ཟབ་ཆོས་ཀྲུན་གྱི་སྤྱིང་བོ་ནི། དད་དང་སྤྱིང་རྗེས་རང་སེམས་རྒྱུ་དུ་བྱུལ། །
 ལྟ་ཆོས་རྟེན་ཕུར་མི་གཞི་བཟང་ལ་སྒྲོབས། གཤམ་སེམས་སྤྱད་ཐབས་སྤྱིང་གི་.....
 དགྲིལ་དུ་ཆོངས། གཤམ་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་བར་མ་རུས་ཀྱང་། རང་མགོ་མ་སྒྲོར་.....
 འཆི་ཁ་མི་འགྱུར་པའི། ཐབས་ལ་ཅི་དགའ་སྟུང་དུ་བསམ་མཐོན་ཐོངས། ཉིན་.....
 གཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོང་ཟད་མ་བྱེད་ཅིག། གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དགོན་ཆེན་བྱ་བ་
 དང་། དྲག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དཔོན་ཆེན་ལས་ཀ་རྣམས། སྒྲུབ་པའི་དུས་ལས་.....
 ཁྱོད་ཉིད་བཀལ་ཆར་བས། ཁྱོད་འགྲང་ལྟགས་སྦྱོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། །
 དགེ་ཤིག་ལས་འབྲས་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེ་མེད་ཕྱིར། སྦྱོན་བསགས་ཁོན་ས་ད་ལྟའི་སྤང་
 རྒྱལ་འབྱུང་། རེ་འདོད་འབད་རྩལ་བྱས་པ་དོན་དགོས་རྒྱུར། བདེ་བར་ཉོལ་ལ་སྒོ་
 སེམས་སྒྲུ་མར་གཏོང། སྦྱོན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་བལ་བའི་ཀན་བྱ་བདག། སྒྲུ་མར་.....
 བཟུང་ནས་གང་སྒྲུས་སྒྱི་བོས་བཀྲུར། སྤྱིང་དང་མིག་བཞིན་གཅིས་སྒྲུས་ཆེ་བ་ཡི། །
 བཟང་ལན་མ་འཇལ་ཁྲེལ་བའི་འོས་ཡིན་མོད། འཇུངས་པ་ལོར་ལ་སྤེད་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་
 བྱ། གཤིས་ངན་དབང་གྱུར་ཁ་ཡག་ཙམ་མ་འབྱུར། འོན་ཀྱང་ཉིད་དང་བསྐྱུན་.....
 པའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི། ཁྱེད་ཐུགས་དགྲེས་པ་སྦྱོང་བའི་དཔྱིད་དུ་འབུལ། བད་
 བྱམས་ལ་གུས་སུལ། །

༄༅། །སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ལ་བཞུགས་པའི་གདན། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འཁོད་ཅམ་གྱིས། །
བདུད་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་འཛོམས་ལུས་ཤིང་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཞལ་མཛེལ། །ཁྱེ་
དང་ཐང་ལས་མ་སྦྱེས་པའི། །མེ་ཏྲོག་དམར་པོའི་དྲངས་མའི་བཅུད། །མཚལ་ཆེན་
ཐབས་གྱིས་སྤངས་བྱས་ནས། །ག་བྱར་སྤྱོད་དང་སྤེལ་སྤྱར་ཏེ། །ཉིན་རེར་ཁོང་དུ་
བཅུང་བྱས་ན། །སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། །བཅུད་ལེན་ཀྱང་གྱི་མཚོག་ཏུ་
འགྱུར། །ག་བྱར་རྒྱུད་གིས་ཉམས་གྱུར་ན། །འོད་ཅན་སྤོང་དུ་སྒྲགས་པའི་ཁར། །རྩྭ་
ཡིག་བར་མེད་བྱིས་བྱས་ཏེ། །སེམས་གྱིས་དཀྱུགས་པར་མོས་ན་ཕན། །ཡང་ན་
བསྐྱེད་ཟུང་འབྲུ་དུ། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྒྲེས། །དེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་
གསལ། །མཐར་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་དོ་རྩེར་ཐིམ། །དོ་རྩེ་
རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསྒྲེས། །སྤྱི་བཅས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་རྩལ་མཚོག་དེ། །སྤྱི་མ་མཚོག་ལས་
བསྤངས་བྱས་ལ། །ཁོག་པ་གང་ཅམ་ཟོས་པའི་མཐར། །ཟག་ཁུ་བསྐྱམས་ན་གང་
བསམ་འགྲུབ། །ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟ་བ། །ཡང་ཡང་སྤོ་ཡིས་གསལ་ལུས་ན། །
ཟས་གོས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
རྩྭ་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ལྟར། །རང་སེམས་ཟུག་པ་ཅམ་དུ་བསྒྲེས། །གོམས་
ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཁའ་
ལྟར་མཉམ་པའི་རང་དུ་གྲོད། །བྱ་སྤྱོད་དོན་ཆེ་མན་ངག་འདི། །འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་
ནས་རྒྱལ་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁོ་བོའི་དཔལ་དུ་བཞག་གམ་
སྟུང་། །རྒྱུད་ལ་ཕན་དེས་ཟབ་ཆོས་འདི། །བྱ་མཚོག་རིག་འཛིན་བཟང་པོ་སྟགས། །
སྤྱིང་གྲོགས་རྣམས་ལ་གདུང་དོ་བྱ། །

༄༅། །ཟབ་གསལ་སྤྱོད་མེད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བྲལ་སྤྱོད་ཁུ་འཛིན་
འབྲུམ་གྱིས་སྤྱར་བྱར་གདམས། །བདག་གི་སྤྱོད་པས་གཅིག་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་པ། །
གྲོགས་འདིའི་མོས་སྤོང་གེ་ལ་བསྤྱར་དུ་གསལ། །རིང་མའི་དུས་ནས་བསྟེན་ཅིང་

བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ། །ཁོ་བོའི་གཏན་གྱི་གས་སྒྲིང་གི་དྲངས་མ་འདིའི། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་དབྱིངས་སུ་སོལ། །
 དལ་ཅིག་གསོན་དང་ཡིད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་གྲུ། །ལུགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱལ་གང་། །རང་སྤྱོས་གང་དཔོག་ཉིད་ལ་འོས་པའི་གཏམ། །ཤ་ཆའི་གྲོས་འདྲེབས་
 དྲང་བོའི་དག་གིས་འདོམས། །དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །
 མི་སྤྱོད་འཆི་བ་དྲུང་དུ་ཐེ་ཉེར་འོང་། །རང་དབང་ཡོད་དུས་དགེ་ལ་མ་བརྩོན་ན། །
 བཟོད་དཀའ་འཇར་འགྱུར་ལྷུང་དུས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་
 ལེགས་བསྟེན་ནས། །ལམ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གོམས་མཛོད་དང་། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡང་། །རིང་མིན་ཁྱོད་ལ་མཛའ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྐྱངས་རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱི་ཡི་སྤོལ། །གལ་ཚུངས་སོས་དལ་
 ངང་དུ་མི་འདའ་བར། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བརྩོན་པས་ཉམས་
 བཞེས་མཛོད་ན་མི་ལེགས་སམ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་དངོས་བྱིན་ལྷན་སྐྱེད་མ་དེ། །
 ལུན་དུ་བསྟེན་ན་སྤྱོད་ཀུན་ཞོར་ལ་འཛད། །བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་
 མཛོད་བརྟེས་ཟྱེར། །ཟོལ་མེད་དད་པས་སྤྱུ་བྱས་ན་ལེགས། །རྣམ་དག་བྲིམས་
 གཙང་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འདི་སྤངས་མཐའ་མེད་ངན་འགྱུར་འབྱུངས་ངེས་
 བ། །དེ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་མི་སྒྲོར་བར། །འདུལ་འཛིན་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབས་
 དང་ལན་པར་ངེས། །དད་རྣམས་སྤྱོད་ཆོ་རྣམ་གསུམ་གོས་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱུང་མས་བྱན་
 དུ་བཀོལ་དུས་འཁོར་གསུམ་ཐོགས། །ཆོ་རབས་གཏན་ཆོས་རྣམས་པའི་བན་སྤྱོད་
 ཆོའི་རྩེས་སུ་མ་སྤོབས་གཅིས་ཕུག་སྒྲིང་གི་ལུ། །རྒྱན་དང་གོས་ནོར་མལ་སྟན་ལ་
 སོགས་པ། །ན་རྒྱུང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ལྟར་བྱས་ན། །གྲོགས་ངན་སྤྱོད་གྱིས་
 དམན་པའི་སར་བྱིད་དེ། །མིས་འབྱུང་རང་སེམས་འགྱོད་དུས་འབྲི་བ་ཡིན། །རང་གི་
 སྤྱོད་དང་མིག་བཞེན་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །ཟས་ནོར་བཀའ་ཆོ་རོ་བཞེན་འདོར་ངེས་
 ཤིང་། །དོ་བསྟོད་སྒྲོག་ནས་སྤྱད་པ་དང་ལེན་ཟྱེར། །ལན་མེད་གནོད་པ་སྟེར་བའི་
 གྲོགས་ངན་སྤོངས། །ཅུ་གཅིག་སྒྲོམ་དང་ལུང་རིགས་དོན་འཆོལ་དུས། །འགྲོ་ཉལ་

མང་དང་དོན་མེད་སྒྲུབ་པ་འདི། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉེན་སྦྲུལ་ལ་.....
 གཟུགས། རྟེན་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ན་དགལ། རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
 ཡིན་ཡང་། ཤུན་སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་ཁ་ཏའི་ཆོག བཏང་སྒྲོམས་བཞག་
 བ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུབ་ཡིས་སྒྲུབ། དགའ་བས་དང་དུ་ཡོངས་ཞེས་སྟོང་ནས་བསྒྲུབ། །
 གཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་བརྟུང་སེམས་ཆེ་བ་དང་། ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་དགའ་སྦྱུག་གུངས་
 མང་བའི། ཐ་ཆད་སྒྲུབ་པ་མས་ཀྱང་འདོར་དེས་པས། རང་བཟང་ཕྱི་ཐང་རིང་བའི་
 རྒྱལ་ལ་སྒྲུབས། ཏ་ཅང་འཆོར་མཛེས་ཆེ་བ་སྒྲུབ་འཆོང་བཞིན། གསར་འགྲོགས་
 མང་བ་བྱི་མོའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་འདི། བྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་ན། རབ་བྱུང་
 རུར་སྒྲིག་འཆང་ལ་འཐད་དམ་སོམས། རྒྱལ་དགུའི་རྒྱན་འཆང་གྲོགས་བཟང་རྒྱུང་
 བསྐྱད་ནས། འབྲིག་རྒྱ་གསོད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བསྟེན་ན། སྒྲོན་ཀུན་ལྟན་པ་ཉིད་
 དུ་དཔོག་ལུས་ཕྱིར། རན་རྟགས་གཞན་ལ་ངོ་འདི་རི་ལྟར་མཛེས། ཉེས་སྒྲོན་དྲི་
 མས་སེམས་ལ་གོས་མིན་ཡང་། ཐོ་ཅོའི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་གཞན་དག་གིས། མ་དང་
 ལས་ངན་གསོག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདུལ་གཞུང་ཉམས་བཞེས་ལྟོད་པ་མེད་པར་.....
 མཛོད། རྒྱུ་སེམས་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་ཐག་ཆོད་ན། རད་སྦྱག་མཆོན་གྱི་ཉེར་.....
 འཆོས་མི་བཞེ་བར། བདེན་གསུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསལ་ལགས་ན། རེ་
 ལྟོས་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་ལ་མ་འཆང་ཨང་། བྲོང་དགོན་རྣམ་གཡེང་མང་བའི་.....
 སར་བསྐྱད་ན། རྒྱ་མཆོའི་ཁ་ལ་འབྱུན་པའི་རྒྱས་བཞིན་དུ། འོག་ནས་འོག་དུ་རང་
 ཉིད་སྒྱུར་བྱེད་པས། གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ལ་དཔེན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབས། རྒྱུ་ལུར་
 དག་སྒྲོ་མཐའ་དུ་འཁྱོད་དཀར་བས། རན་ཤེས་བག་ཡོད་བྱ་ར་དང་ལྟན་པར། །
 རྒྱུ་བམེད་གཟིགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔང་བཞག་ནས། ཞེ་བཅད་དམ་བཅའ་སྟོང་
 ལ་བྱི་རེ་ན། རྒྱ་མ་མ་གཏོགས་མཉེས་དཀའི་དཔོན་མ་བཀུར། རྒྱུ་བས་བྲལ་མ་
 གཏོགས་མཁུ་དཀའི་འཁོར་མ་སྒྲུབ། རྒྱུ་འགྲང་ལྷགས་སྒྲུབ་པས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 ཉེ། བཀའ་གདམས་དམ་པའི་རྒྱས་སྒྲུབ་བཅོན་ཅིག ཐོག་མེད་འཁོར་བར་.....
 འབྱུངས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ། རྒྱང་དོར་གནས་ལ་མོངས་པ་འདི་ཉིད་གྱི། རང་སྒྲུབ་.....

གཉེན་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བསྟན་ཏི་མེད་ལ། བོས་བསམ་བར་མེད་མཛོད་ཅིག་ལུ་
 གཅིག་པོ། རིམ་པ་གཉིས་དང་ཟབ་གསང་རྫོགས་ཆེན་སོགས། བར་མེད་བརྩོན་
 པའི་རྒྱན་ཐག་བསྐངས་བྱས་ནས། རང་གི་ལུས་ལས་གཅེས་པའི་བརྩི་བཀྱར་
 གྱིས། ། རྒྱ་མ་བསྟན་ལ་གདམས་ཟབ་ཉམས་སུ་ལོངས། ། བྱད་པར་ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་
 གའི་ཆོས། བོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། བོམས་ན་གདོད་
 མའི་གཞི་ལ་ཆོ་འདིར་འབྱུལ། ། བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའ་ཆོས་འདིའི་མདོ་ཆིངས་ནི།
 ལྷ་ཆོགས་སྣང་བ་གཞི་མེད་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ། ། སེམས་ཉིད་ངང་ལ་རང་བབས་
 བལྟས་པའི་ཆོ། ། དམིགས་གཏད་བྱལ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་འདི། ། མཐའ་བྱལ་
 བྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་གཞི་མ་ལགས། ། མ་བསྐྱེམས་མ་ཡེངས་གཤིས་བཞིན་མཉམ་
 བཞག་ནས། ། བཞུགས་སྣངས་གཟིགས་སྣངས་མི་འགྱུལ་གསུམ་ལྟ་བུས། །
 དབྱིངས་སྟོན་རིག་པའི་སྣང་བའི་ངང་ཉིད་དུ། ། མ་ཞེན་གྲོད་པ་ཐོད་ཀྱལ་སྟོམ་པའི་
 ལམ། ། ། དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྣང་དབྱིངས་ལ་ཐིམ། ། རང་དབྱིངས་གཞོན་ཅུ་བུམ་
 སྒྱའི་རང་མདངས་ལས། ། འགོ་ཀྱན་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་སྒྱུ་གསུམ་མཆོག་ ། ཏྲག་བྱབ་
 ལྷན་གྲུབ་ཤར་བ་འབྲས་ལུའོ། ། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྟིང་གི་དུམ་ལུ་མཆོག་ ། འདི་
 རྣམས་ཁོ་བོའི་སྟིང་གཏམ་མཐར་ཐུག་སྟེ། ། ཐུགས་ཉམས་བསྟར་ན་གཏན་ཆོས་ངེས་
 པར་འགྲུབ། ། ཡལ་བར་བོར་ན་ཤོག་ལོགས་རི་མོ་ཅམ། ། འཆལ་ཆོག་འདི་ཡི་དོན་
 གནད་ཉམས་བྱངས་ན། ། རྒྱ་མར་མཐོང་ནས་མཉེས་བཀྱར་དེ་ཉིད་ཡིན། ། བྲོགས་
 སུ་བཟུང་ནས་མཛའ་གཙུགས་སྟོད་པའང་དེ། ། དེ་མིན་ངོ་བསྟངས་སྟོད་ལ་བདག་མི་
 སྟོ། ། ། དེ་སྐད་སྒྲིམ་ལ་ལོགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། ། འགོ་ཀྱན་མེད་སྣང་འཁོར་བའི་
 འབྱུལ་འཁོར་ལས། ། མ་འབད་དུས་གཅིག་སྟོལ་དང་ཆབས་གཅིག་པར། ། འབྲས་
 ཆོས་ཉེར་ལཱའི་དཔལ་གྱིས་ཐུག་པར་ཤོག ། ལུས་ཐོ་ལའོ། །

༣༡། །འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་གསར་བྱུང་ མགོན་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱོན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །སྤྱི་གསལ་མའི་རྒྱུད་པ་འཛེམས་
ལ་གཅིག་ཏུ་དཔལ། །ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །མི་བདག་.....
ཁྱོད་ལ་དུས་ཀུན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ས་སྤྱོད་རྗེ་པོའི་དབུ་འཕང་དགྲུང་ལས་མཐོ། །
འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རང་དབང་བདེ་དགོས་འཛོ། །ཀུན་གྱུར་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མའི་དཔལ་
ལ་སྤྱོད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་ཡིད་རེ་སྤོ། །དཀར་རྒྱུ་ཁ་བའི་རི་བོ་རབ་.....
མཛེས་གྱུར། །བདེ་སྤྱུག་གོགས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་བརྟན་པས། །རྒྱ་ལྷའི་སྤྱུག་པར་ཁུར་
བའི་འོད་སྤང་གིས། །ཡུན་དུ་འཕྱུད་ན་ཆབ་ཀྱི་སྤང་བོར་འཕྱུར། །སྤྱོད་པས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ལྷ་མཆོག་དོ་རྗེ་སྤར་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་སྤང་གོགས་སུ་འགྲུགས་ཀྱས་ན། །རབ་བརྗེད་གངས་ཀྱི་རི་བོ་མིད་
མཐར་བརྟན། །སྤོན་སྤྱུད་མི་བཟད་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་གིས། །སྤོན་བདག་.....
སྤོན་ལ་འགྲན་ལྷ་འཛོལ་སྤྱིད་ན། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱུགས་སྤྱུལ་མི་ཡི་ནོར་བུ་ཉིད། །
མ་གཏོགས་སྤྱོད་པས་གཞན་སྤྱིད་འདིར་རྟེན་པར་དཀའ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་.....
གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །སྤྱེད་འཕྱུར་ཅི་རྒྱུ་མ་ཁིདི་རྟོག་འཆང་འདི། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
འདེགས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ན། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྒྱུད་མཆོད་དུ་.....
འཕྱུར། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་
རྒྱུ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཡུལ་འདིའི་དགོ་ལེགས་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །
འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་
སྤྱོད་པའི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོན་སྤྱོད་པོའི་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་.....
ཁང་ཆེན་པོར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པོར་ལྷན་རྒྱུས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཕྱིད་སྤྱོད་པས་ངག་དབང་
སྤོན་གྱིས་མཆོད་མེད་ཀྱི་ཡིད་དོར་ཤར་བ་བཞེན་མཁན་པོ་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིག་འདི་.....

གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། རབ་བྱང་བརྩ་འདུན་པའི་བོད་ལྷགས་ཏྲ་རྒྱ་ཚོས་
ལོ། །



སུ་ལེན་རྣམས་སྒྲིད་པོ་ཡི་ཡང་ཅེ། །དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་དོ་རྩེ་ཡི་མཆེད་ལུ་མ། །
 མི་འབྲལ་མར་མེའི་འོད་དང་སྒྲོང་བུ་བཞིན་འགོགས་ཏེ། །བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་མུ་
 ཆེན་བསྐྱེད་པོ་འདི་ཉི་མུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་འཛང་བུ་བ་ལ་མུ་
 སྒོན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་སོར་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་དུག་ཅུ་ལྟ་ག་ཙམ་ལ་མཛོད་
 ཆེན་བདུན་གྱི་བཤད་ཁྱིད་ཀྱི་དེད་སྐབས་ལུ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
 ཐོན་ཅིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛལ་ཏེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒོན་ལམ་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་མཐར། ལུ་བློགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་
 བུ་ལྟ་རྒྱན་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་
 སྒྲིད་སྐབས། བ་རྒྱུད་མ་ཞིག་གིས་ཚོགས་སྐྱེ་འདི་སྤངས་མཐར་མན་ལ་སངས་པོ་དང་། ཕྱི་ནངས་
 དག་ཏུ་དང་ཆོག་དོན་འོལ་སྒྱུ་ཙམ་ཡིད་དོར་ཡོད་པ་ལས་དག་ཏུ་ཉིད་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེད་པོ་འདི་ཆོག་དོན་ཡི་གེར་བཞོན་དེ་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་གསང་བུ་བྱས་མཐར་རྒྱུ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱེད་པོ་འདི་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱོད་ཡང་ཡི་གེར་བཞོན་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་
 ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག། །

༣༡། །ཨ་ཏོ། གསོན་དང་ཐར་འདོད་སྒོ་གསལ་གྱི་གོགས་དག་ རྒྱལ་ཀྲན་མཆེན་
 རབ་བདག་པོའི་ཐུགས་རྩེ་ཡི་རང་གཟུགས། །མ་ལུས་འགོ་ལ་རྩེས་བཅུས་བཤེས་
 གཉེན་དུ་སྤྲང་བ། །སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་མི་པམ་དེ་ཆོས་རྩེ། །
 བདག་ཅག་སྤྱིང་དབུས་འདབ་སྤྱོད་གདན་བཟང་ལ་བཞོན་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་དགའ་སྒྲོལ་བསམས་ན། །གལ་མཐའི་བཅུན་རྒྱུད་བདག་
 ཀྱང་སྒྲིད་པ་ཡི་རང་ནས། །སྒྲོན་པོའི་སྤྱད་བྱངས་དར་དེར་སྒྲོགས་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག །དགའ་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པོ་འདི་ལྟར་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །རིག་སྤྱོད་སྤྱང་ཆམ་
 འགགས་ཆོས་སྤྱི་འོ་པོ། །མ་ལུས་རྒྱལ་ཀྲན་འདུས་པ་མཚུངས་མེད་གྱི་སྤྱོད་མར། །
 དད་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྒྱུད་ཤས་ཙམ་བཏབ་ཀྱང་། །སྐྱབས་པའི་གཏེར་བརྒྱན་
 གྲོལ་ལ་དགའ་ཆོད་ནི་མི་གདལ། །ཡར་ལ་ལྟོས་དང་ལྟོས་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་ཁྱོན་ན། །
 རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་སྤྱོད་ན་སྤྱང་ཆར་ཡང་ཐར་ཐོར། །འདི་དག་གར་སོང་བརྟག་

ཨྱ

ཞུགས་པའི་དོན།

དབྱུང་ཞིབ་མོ་ཞིག་གིས་དང་། །རང་རིག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་ནམ་མཁའ་ལས་མི་.....
 དགོས། །དེ་རིང་འདི་ན་འཆོག་ས་པའི་དོ་རྩེ་ཡི་མཆེད་རྣམས། །གཞི་གནས་རིག་པ་
 རོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་དང་ལྷན་ཏེ། །དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཆོག་ས་པའི་སྣང་ཆ་ཡི་
 རོལ་པར། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟོ། །འཛིག་ས་མིང་གིས་བྲིས་
 པ་དགོའོ། །

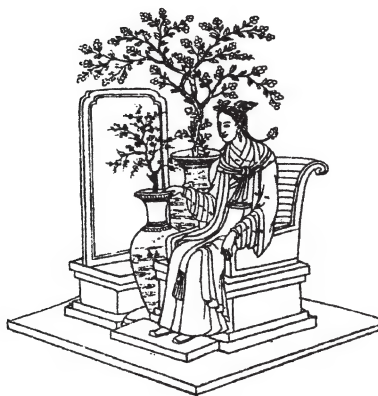


རྩྭ་ ཚོགས་མགྲར་ཅ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྩྭ་ ཅ་གསུམ་རིག་བརྒྱའི་བཀོད་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། །རང་རེའི་ལྟ་
སྐལ་བབ་པ་མི་ཡམ་ནི་རྣམ་ཀླུལ། །སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལྟ་རེའི་བགམ་དུ་བཀོད་ནས། །
ཐོག་མར་ལྟ་སྒྲིབ་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོ་ཡིས་བསྟེན་ནོ། །ཁྱེ་ཉ་གསོན་དང་སྐལ་
ལུ་རྩོ་རྩོ་ཡི་མཆོད་ལུམ། །དེ་རིང་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་
བཞིན། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །གཏང་མེད་
བྱུང་ཀླུལ་ངང་ནས་སྤྱོད་བྱངས་ཤིག་ལོན་ནོ། །བརྟན་གཡོའི་སྤང་བ་ལྟ་ཡི་
དཀྱིལ་ལོར་དུ་དག་སྟེ། །གྲག་སྟོང་བརྟེན་མེད་གསུང་གི་རོལ་པ་རུ་རྟོགས་ཤིང་། །
བརྟེན་པ་འཛིན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་དུ་སྒྲིབ་པས། །མ་དག་ལུལ་བའི་ཞེན་སྤང་
ན་བུན་བཞིན་དུངས་སོང་། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐུག་ཀྱི་
ཉམས་འབྱུང་། །གཞུག་སེམས་ལུས་ཟུང་སྒྲིབ་བྱེད་བཟའ་བཏུང་ཀྱན་བདུང་ཅི། །
བརྟེན་ཆད་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོར་ལོ་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །འཕགས་དང་སོ་སྟེ་འབྱེད་
པའི་སྤྱི་རིས་དེ་མ་དམིགས། །དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་གཞི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་སྟེ། །བསྐྱོད་རྟོགས་དབྱེར་མེད་བསྒྲིབ་པའི་ལམ་བཟང་གིས་བོས་པའི། །
སྤྱི་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་པ་ཕོག་ལ་དབང་བ། །འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལུན་
ཡོངས་ལགས་སྤྱོད་ཞིག་འཕེལ་བྱུང་། །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་སྤྱོད་གི་བུམ་པ་རུ་སོན་
ནས། །གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་དྲི་མ་ལྟ་མེད་དུ་དག་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་
བཞིའི་ཤིང་རྩའི་འགྲོས་སྟབས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་བཞིའི་ཀླུ་པ་ཐབས་མཚོག་ལ་
མངའ་དབང་ནི་བསྐྱར་སོང་། །སྤྱི་གསུམ་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་ཐུགས་དབྱུང་
སྤྱི་སེམ་བཞིན། །བསྟེན་སྤྱི་བརྒྱུ་བཞིའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །ལས་
ཚོགས་རྣམ་བཞིས་ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་ལ་དབང་ནས། །རྩོ་རྩོ་བཞིའི་ས་ལ་

ཡུང་ཙམ་གྱིས་སྒྲེབས་སོང་། ། ༡༧ ། རིམ་བུ་ཡི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །
 དབེན་གསུམ་མཐའ་ལ་འཁྱེད་བའི་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ། །སྒྲུ་བཟང་སྒྲུ་བོའི་
 དཔལ་དུ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་སྒྲུལ་བསྒྲུར་ཞིག་
 རོམ་སོང་། ། ༡༨ ། ཚུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩི་ལྷུ་ལུས་ལ། །རྩོགས་རིམ་
 རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྒྲུན་ཆོ། །དབབ་བཟུང་འདྲན་དགུམ་གནད་
 ལ་རང་བྱུན་ནི་ཚུབ་ནས། །ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་བ་དབུ་མ་རུ་ཆུང་སོང་། ། ༡༩ ། ཉམས་
 ཆགས་རྟོག་ཚོགས་མ་སྒྲངས་རང་ས་རུ་གྲོལ་ནས། །གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་ཆལ་དུ་
 ལྷན་མོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕྲུལ་མྱེད་ལ་རོལ་
 བའི། །ཐར་འདོད་རྒྱུད་དུག་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་ལྷགས་འདུག། ༢༠ ། རྩི་རིང་སྒྲོ་
 མོར་འདུག་གོ་ལྷ་ལམ་གྱི་ཁྱོན་ན། །ཚུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོགས་གྱིས་དབྱེས་ཉམས་
 གྱི་བྲོ་གར། །མིག་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་སྒྲག་དེ་རོམ་བཞིན། །རྣམ་
 གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཟིམ་ཟད་མེད་དུ་བསྒྲིལ་སོང་། ། ༢༡ ། རྩི་ལྷན་སྒྲུ་བོའི་འདུ་
 བ་སྒྲར་ཚོགས་བཞིན་བྱོན་ནས། །ཀྱུན་ཀྱང་ལྷ་ལ་གུས་པའི་དད་ལྷག་གཅིག་འཆལ་
 ཏེ། །ནམ་ཞིག་རང་སྒྲུང་ཁིང་ལ་ཆོམ་སུ་ནི་གཅིག་ཏུ། །དུས་གཅིག་འཚོགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་འགྲིགས་སོང་། ། ༢༢ ། བཟང་བརྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་
 དབང་བཞིན་བརྟེན་ནས། །ཚུ་ཁམས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཅིག་ལུལ་ཆོ། །
 ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྷན་ལམ་ལ་བར་གཅོད་དུ་སྒྲུང་བའི། །རྣམ་རྟོག་བདུད་བགེགས་
 རུས་མཐུ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་སོང་། ། ༢༣ ། རང་རེ་སྒྲུལ་བ་བཟང་ངོགས་ང་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་སྟེ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་གྱི་བྱིན་ལས། །མ་འབད་
 ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་ལྷགས་ཕྱིར། །མི་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཞིག་མེད་ངེས། ། ༢༤ ། དབང་མེད་ལས་གྱིས་ཁྲིད་རྣམས་ངེས་མེད་དུ་འབྲུམ་ཡང་། །
 འུ་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་འདིའི་མཐུ་ཡིས། །བསྒྲུལ་མང་མི་འབྲལ་
 གདམས་ཟབ་བརྒྱུད་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཆོ་ཡིད་སྦྱོར་དབང་མེད་
 དུ་འཕེལ་བུང་། ། ༢༥ ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱེདས་པའི་མར་གྱུར་གྱི་བྱིན་ལན། །

བདེ་སྐྱེ་འཇལ་བའི་ལྷ་ས་པ་དེ་རིང་ནི་རྟེན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་གནས་
 བ་ཡི་བར་ལ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་གཞུག་ས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་འདོད་ཅིག་ལོས་ཡོད།
 ༡༩༥། །ཡར་ལ་ལྷོས་དང་ལྷོ་ལ་མ་ཡངས་པོ་ཡི་ཁྱོན་ན། །བྱ་རྒྱལ་རྟོག་པོ་གཅིག་རྗེས་
 གཅིག་སྟེ་གཅིག་བྱེད་པའི། །དཔེ་འདིར་སོམས་ལ་རང་རེ་བྱ་སྟོབ་ཀྱི་ཆོག་ས་.....
 རྣམས་། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་གལ་དུ་འགོ་རན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༩༦། །འདིར་འདུས་
 དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་ལྷ་མཁྱི་ཆོག་ས་རྣམས། །མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱུད་གཏེར་ལ་
 འབད་མེད་དུ་དབང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་བཀོད་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་
 པས་། །འགོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱེ་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཞིག་ལྟོ། ༡༩༧། །ཞེས་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ལྷན་འདི་ཡང་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་
 རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་བར་ཞིག་ཏུ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱེར་བ་དག་ལེགས་
 འཕེལ། །



རྟེན་དཀའ་ཟབ་གསང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག་། ཞག་བདུན་བསྐྱེད་མས་ན་ལས་་་་
 རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ལྟོད་ཅིང་། ཁྲི་དྲུག་ཙམ་གྱིས་རིག་འཛིན་ས་མཆོག་ལ་་་་་་
 འཁོད་པའི། ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ན། དགའ་་་་
 བའི་མགིན་སྐྱུ་མི་འགྲགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། ཁོ་བོ་ས་མཐོར་ཕྱིན་པའི་སེམས་
 དཔའ་མཆོག་མིན་ཡང་། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་སྒྲིགས་ཙམ་ཞིག་མཇལ་་་་
 ཕྱིར་། ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་མས་དེ་གར་ལུས་ནས་སྦྱིད་ཉལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྟོབས་བརྩའི་་་་
 རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་དེར་རང་དབང་ན་འཁོད་འདུག དེ་རིང་འདི་ན་ཆོགས་པའི་དོ་རྩེ་་་
 ཡི་མཆེད་དག རིང་མིན་ས་བརྩའི་སྤང་བ་དུས་གཅིག་རྒྱ་བཤོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་རྒྱ་འཆོགས་པའི་སྤང་ཆ་ཡི་རོལ་པས། མཐའ་གྲས་འགོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་་་་
 རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཞུའོ། དག་དབང་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །

༡༡། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་གཟི་བྱན་ལུས་ལ་ཞུགས། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་ཉི་མ་
 དག་ལ་ཤར། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིད་ལ་འཕྲོས། འཇམ་དཔལ་
 དཀྱིས་པའི་དོ་རྩེས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག བདག་ཅག་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་་་་
 ཡིས། དེ་བྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་་་
 མཆོག་འདི་རྣམས་ལ། རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་བྱུབ། བྱིད་ཅག་དད་
 གུས་མཆོག་ལྡན་སྦྱིན་བདག་ལ། རྩ་རུའི་བཟའ་བ་བཟང་པོ་འདི་འབྲུལ་ན། དགོ་
 འདུན་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་་་་
 སྐྱབས་། རུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བྲིམས་ལྡན་རུར་སྦྱིག་་་་
 འཛིན་པས་ཐུར་བུར་གཏམས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྤྱན་བོ་ཡིས། ས་
 གསུམ་བྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་ཁབས་མཐའ་་་
 དག་ལ། ཁྱི་མཐུན་རྟེན་དན་བར་ཆད་དེ་བྱིངས་སུ་ཞི། མཐུན་རྟེན་ཆོད་པལ་འབྱུར་
 བ་གོང་དུ་འཕེལ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་དོན་ཀུན་འབྲུབ་ཤིག རྩོམ་སྐོབ་་་
 དཔོན་ཞབས་བརྟན་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས། དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་་་

གཙང་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་ཚོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འཕྱར་བ་རྒྱས། འོན་གཉིས་་་་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཚེས་ལ་ཤར་རྒྱལ་བ་བྲག་རྫོང་་་
དགོན་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཚེ་
མཚོད་གནས་དང་སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས་སུ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་་་་
མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དགོ། །

༣༡། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འཕུགས་་་་་་
དང་། གཟུར་གནས་སློ་ལྷན་དོན་གཉིས་ཚོགས་ལ། དུས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་འདི་
སྤོའོ། རིག་འཛིན་མ་ཚོགས་ཁྱེ་བའི་གཤམ་དུ། རོ་མཚར་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཚེན་འབྱེད་་་
པའི། སྤྱིན་ལས་ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་གྱིས་གྱིས་ཞེས། གསུང་སྟོན་དབུགས་དབྱུང་གནང་
བ་དུན་བྱུང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚོ་སྤྱོད་དོ་རྗེའི། བཀའ་འདི་གྱི་ནར་་་་་
འཛིག་སྟམ་མེད་ཀྱང་། མ་རུང་བདུད་གྱི་ལོག་སྒོན་རན་པའི། བར་ཆད་བདུད་་་་
ལས་བཀའ་ཐབས་མཐུང་། སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་དང་འཕྲད་ཅིང་། ཚོགས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཀྱང་། ཚོ་མཐར་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འགོང་བའི། ལས་རན་
ཁྱོད་དགོས་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ རྒྱལ་འདིའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིང་རྒྱུང་ལངས་ཏེ། ཚོགས་་་་
མཚོག་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ། མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་ཚེན་འབེབས་་་་
བཞིན་། སྤྱོད་སྟམས་གཏུང་ལུས་ཚོག་གསུམ་ཤོར་སོང་། ཚོ་འདིར་གནས་སྒོ་འབྱེད་
མ་རུས་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་ཐོང་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ། དག་པའི་ཞིང་གི་སྒོ་འཕར་བྱས་་་
ནས་། འགོ་ལ་ཡན་བདེ་འབྱེད་པར་སྒོན་ནོ། སྒྲ་མ་དགར་བཟུང་དགོ་འདུན་སྤྱོད་་་
དཀྲུགས་། བཤད་སྤྱོད་བསྟན་ལ་གཞོད་ཆ་བས་ཆེར་བྱས། འབྲེལ་ཆད་སྤྱོད་པོ་ལོག་
ལམ་ཁྱིད་པའི། ལས་རན་གང་ཟག་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ བཟོད་དཀའ་མནར་
མེད་མེ་ཡིས་གཏུང་ཆོ། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། ཡན་དང་་་་
བདེ་བའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་མོས། ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་བརྟན་པར་སྒོན་ནོ། །
ཞེས་རབ་རྒྱལ་ལུགས་ལུག་ལོའི་ལྷ་ཚེས་ལ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་གང་ཤར་་་་

ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་.....
བསྐྱེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



རྗེ་ ཆོ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པའི་ཕུ་
ཆུའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པོ། །རྗེ་བཀའ་འདྲིན་འགྲན་བྲལ་
མི་ཡམ་ནི་ཆོས་རྗེ། །སྟིང་ཆུ་སྟེས་འཇུག་པའི་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །དག་
མ་བཅོས་ཉམས་སྒྲུ་ཐར་ཐོར་དུ་སྒྲུའོ། །དབྱར་དྲངས་གཞུང་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་འཛོ་
སྟེག་ །ཉམས་དགའ་བ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྷ་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་། །དགྲན་མེར་བྱ་སྒྲུ་བོ་.....
བསྐྱེད་མ་ལ་ཐོན་དུས། །མེས་སྒྲོ་ཤས་སྒྲུ་བའི་སྟོན་མ་རུ་ཤར་འདུག་པ་བཀོད་.....
འཇགས་པ་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོལ་ན། །དག་སྟན་འཇུར་འགྲན་པ་མཛེས་སྟེག་གི་
ཀླད་དུག། །ཁོ་ཡུན་རིང་ཉམས་དགའི་ཅི་འཛོ་ལ་སྒྲོ་ཡང་། །ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་སྒྲུང་.....
བསྟོག་ཐབས་རང་མི་འདུག་པ་ནགས་ལྗོན་པའི་ཁོད་ནས་ཁུ་བྱུག་གི་སྒྲིང་སྟོན། །
ཡིད་དབང་མེད་འགྲུགས་པའི་མཆོད་རྗེས་ཤིག་ཡོད་དེ། །སྟོན་འགོ་མཆོས་དུས་.....
བསམ་མཐོན་ཞིག་མཛོད་དང་། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་མིན་ནམ། །
ཆར་ཟེམ་བུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་འཛོན་གྱི་ལང་ཆོ། །དགྲང་ཆུ་འཛོན་མཐུན་ན་.....
མཛེས་མཛེས་ལྷ་རྩེ་སྒྲུང་ཡང་། །དེ་འཕྲལ་དུ་གར་སོང་ཆེད་དུ་གྱུར་ལ། །བསམ་.....
ཤས་ན་མི་རྟག་མཛོན་སྐྱེད་དུ་གསལ་འདུག་པ་སྟོན་སྟོན་དཀར་ཕུང་པོ་གངས་རི་.....
བཞེན་བཅུགས་པ། །ཁོ་མི་བརྟན་མཁའ་ལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་འདིས། །ཆོ་འདི་སྒྲུང་
བདེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་མེད་ཅེས། །ཡིད་སྒྲོ་ཤས་ཅན་ལ་འདྲོམས་པ་རང་ཡིན་སྟེ། །
གཏོས་རྒྱ་ཆེ་སྐྱ་བརྟན་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐར་མི་རྟག་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་.....
གྱིས་འཛིག་ན། །མི་རེ་ཟུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་དང་རབ་། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་.....
རྟོན་མེད་དེས་སུ་ལོས་ཤས། །ཆོ་བསྐྱེད་བར་བྱུང་བ་རྗེ་འཕྲལ་གྱི་བདག་པོ། །ཟས་
ཏིང་འཛོན་སྟོན་པའི་ལྷ་མཆོག་དང་དྲང་སྟོང་། །དག་འཆི་བདག་གནས་ལས་གཞུང་
ཐབས་ཤིག་མེད་ན། །རང་འཆི་སྟེམ་མེད་འདི་འདང་ལོག་རང་ལོས་ཡིན། །སྟོན་.....

གླིང་བཞིའི་སྤྱན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི། །རྩེ་ལམ་སྤྱར་ཟེར་བའི་གྲགས་
 ཆེན་ལག་ལོད་ཚོད། །དུས་དེང་སང་བསམ་ཆེ་མིང་ཅམ་ལས་མེད་ན། །བདག་ཉམ་
 རུང་ལུས་ལ་སྟོང་པོ་རང་མེད་དེས། །འདོན་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་སོན་རྒྱལ་བ་དང་.....
 སྤྱས་བཅས། །གངས་མང་བ་ལྟ་ལམ་སྤྱར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། །ཚུལ་མི་རྟག་ཟུ་
 ངན་འདའ་ཚུལ་རང་བསྟན་པའི། །དཔེ་འདི་ཡང་མི་རྟག་གསལ་འདེབས་སུ་གོ་.....
 བྱང་། ༡༠། ཞིང་དག་པ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་ཡི་གླིང་དུ། །མགོན་མཐར་སྤྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་
 སྟོན་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ། །སྤྱབས་དེ་དུས་བསམ་ན་སྟོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དུས་ད་ལྟ་.....
 བསམས་ན་སྟོ་གསལ་ལས་ཅི་ཡོད། ༡༡། གཞུང་དབྱུང་གསུམ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་
 མེད་ན། །སེམས་ཚོད་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ལམ་རྩ་ནི་མི་ཚོད། །སྤྱ་བགས་དུས་གཟའ་
 དགའི་མགོ་འཛིན་དུ་གྱུར་ཏེ། །འཆི་རན་དུས་ཨ་ཁུ་ཆོས་མེད་དུ་འབྱམ་འགོ། ༡༢།
 ཆོས་མདོ་སྤྱ་སེམས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་དེ་བོར་ནས། །དབྱངས་འབྱུང་རྒྱུད་དཀོལ་
 སོགས་ཟབ་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་སྟེ། །དཀོར་ནག་པོའི་ཟས་ལ་དོམས་མེད་དུ་སྦྱོང་ན། །ལུས་
 ཐིམ་དེམ་ཐོན་དུས་རང་སྟོན་དེ་དོམ་ཡོང་། ༡༣། ཐུགས་ནམ་དཀྱོང་རབ་ཡངས་གྲུ་ས་
 ཡི་བཅུན་རུང་། །འཆད་ཅོད་པའི་གྲགས་སྟན་ཐུགས་དབུས་ལ་མཛའ་ཡང་། །དབུ་
 རྒྱུར་ལྟར་དཀར་དུས་དགེ་བཤེས་ཐོབ་སྤྲོད་མོད། །ཁྱེད་འདི་སྤྱང་བདེ་བ་ཡུན་བྱང་.....
 ལས་མི་གདའ། ༡༤། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩིས་རུང་ལ་བཞག་ནས། །ཆེ་འདི་
 དོན་གཉེར་བ་བན་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲམ་པ། །འཆིའི་ནངས་པར་ཞེ་འདོད་མཐར་འཁྱུལ་
 ཞིག་མིན་ཡང་། །དག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་བྱིར་བསྐྱར་ནི་མི་ཡོང་། ༡༥། མགོའི་སྤྱ་
 དཀར་སྤྱ་ལུས་གོག་པོ་ཡི་རྒན་པོས། །ལོ་མང་པོའི་འདུག་རྒྱས་ཡིད་ལུལ་ལ་བཀོད་
 མོད། །ཁྱོད་སྤྱུམ་ཟད་མར་མེའི་དཔེ་རྒྱལ་འགྲིག་བྱིར། །ཤི་བར་དོའི་ལམ་རྒྱགས་
 རྒྱབ་རན་ནི་མིན་ནམ། ༡༦། གཟུགས་ལང་ཆོས་ཁེངས་པའི་ན་རུང་ནི་པོ་མོ། །འཆི་.....
 སྟམ་པ་ཡིད་ལ་འཆར་ཆོད་ཅིག་མིན་ཡང་། །དུས་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་གཤིན་རྗེ་ཡི་པོ་
 ཉམས། །སྟེ་ཞགས་པས་སྟེམ་དུས་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གྲགས། ༡༧། སེམས་ལན་རྩུན་
 མཛའ་བ་ན་མཉམ་གྱི་གཞོན་རུས། །ཆོག་གསང་གཏམ་རི་མོ་སྟོང་དབུས་སུ་འབྱི་.....

བཞེན། །འབྲལ་མི་ཡོད་ཆོ་གང་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་དེ། །ཆོ་རིང་ཐུང་རི་འདྲ་
 རང་རེས་ནི་མི་གེས། ༡༥། དཔེ་ན་ཉིན་རྒྱུ་ཞོར་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྱོར་རྣམས། །དུས་
 དྲེ་ཡོར་མང་པོ་ཉམ་ཐག་རྒྱུར་པའི། །ཚུལ་འདི་ཀོ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡོང་དུ་ཤར་ཆོ། །
 ཡོངས་ཟག་བཅས་ཆོས་ལ་སྤུན་པ་ཞིག་སྒྲིས་བྱུང་། ༡༦། སོ་སུམ་རྩའི་དུང་ཐེང་སོ་སོ་
 རུ་གྱིས་ཏེ། །ལུས་པགས་པའི་གཉེར་མ་ལམ་འཕྲང་བཞེན་དོམ་འདིས། །ཁྱོད་མི་
 འགྲུང་འཆི་ཞེས་བརྟེན་ཆོས་ཤིག་སྒྲོན་ཀྱང་། །དེ་མི་གོ་རང་རེ་བ་སྤྲང་དངོས་མིན་
 བམ། ༡༧། ལོ་གཅིག་སོང་སང་ཐོད་དེ་ཆོད་ཀྱི་བར་ལ། །མི་མང་པོས་གཤིན་ལམ་
 འགྲིམ་དེས་ཤིག་ཡིན་ན། །རང་དེའི་ནང་མེད་ཅེས་བརྟེན་ཐག་ནི་མི་ཆོད། །དོན་དེ་
 ཐྱིར་ཐྱི་མ་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད། ༡༨། ལོ་བརྒྱ་སོང་དུས་ས་སྟེང་གི་སྒྲི་དག། །མི་
 གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་འཆི་དེས་ཤིག་ཡིན་ན། །ལུན་ཐུང་བ་མི་ལམ་ལྷ་སྤྱི་འབྲུལ་
 སྤང་། །ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིང་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། ༡༩། རང་རྒྱུང་དུའི་དུས་ཀྱི་ན་
 མཉམ་གྱི་སྟིང་གོགས། །དེ་པལ་ཆེར་ཡུལ་གཞན་དེས་མེད་དུ་འབྱུངས་ཐལ། །མང་
 ཆེ་བས་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་ཤིག་བྱུང་ན། །བདག་གཅིག་སྤྱི་ལྷག་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་
 བྱུང་། ༢༠། བྱིམས་བཟོད་དཀའི་འཆི་བདག་བང་ཆོན་དེ་ཐོན་དུས། །རྫོང་མི་ཤིགས་
 ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་དུ་གཤམ་ནས། །དཔའ་འགན་མེད་མཆོན་ཐོགས་འཕུམ་ཕྱག་
 གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །ལུན་རྒྱུ་ཆོད་ཅམ་ལ་སྤོད་ཐབས་ནི་མེད་འདྲ། ༢༡། ཁྱོན་སྤྱིད་
 གསུམ་འགོངས་པའི་ནོར་རྒྱས་ཤིག་བདོག་ཀྱང་། །གཤིན་ལས་མཁན་ཆོགས་ཀྱིས་
 རྟོག་འབྲུལ་ནི་མི་ལོན། །སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ཆངས་དབང་ཀྱན་ཆོགས་ཀྱང་།
 །འཆི་མི་དགོས་སྟོ་ཐབས་རྩལ་ཆ་ཅམ་མེད་དེས། ༢༢། གཟུགས་མཛེས་པ་མཁའ་
 དབྱིངས་འཇའ་ཆོན་བཞེན་བཀྱ་ཞིང་། །སེམས་འགྲུགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་
 མཁས་ཀྱང་། །སྟོག་འཕྲོག་པ་གཤིན་རྗེའི་སྤེ་ཆེན་གྱི་དམག་གི་ །ལུས་བསྐྱུ་ཅམ་ཡང་
 གཡོ་ཐབས་ནི་མི་འདུག ༢༣། བད་ཡོད་མེད་སྒྲི་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལ། །སེམས་རྣལ་དུ་
 ཐོབ་ལ་བསམ་མཐོན་ཞིག་ཐོངས་དང་། །རང་དེས་བར་འཆི་བའི་སྒྲུལ་མ་དངོས་
 ལགས་ན། །སྟོ་ཐྱི་ཐག་མ་རིང་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་རན། ༢༤། སྤེ་བྱི་སྟོར་མང་པོའི་

མགོ་འཛིན་གྱི་དཔོན་ཡང་། །འཆི་རན་དུས་མི་གཅིག་ཁྱིད་དབང་ནི་ལྟ་ཅི། །ཟས་ཀྱི་
 །ཁམ་གཅིག་འབྱེད་བའི་དབང་ཆ་ནི་མེད་ཕྱིར། །ཡན་རེས་བའི་དམ་ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་ཀྱི་
 །དུ་མ་འཛིན་པ་ཆེ་འདི་སྤང་བའི་ལས་སྤང་གི་དུམ་ལ། །གཉེན་མཛེས་གྲོགས་ཀྱི་
 །མང་ཡང་བགོ་སྒྲུལ་ནི་མི་ལེན། །མིག་མཆི་མས་བཀའ་ཡང་བྱ་བ་བས་དང་བྲལ་ཀྱི་
 །ཕྱིར། །དུ་མ་འདུག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་རན། །ལ་བསམ་གཤམ་ན་སྤང་ཞིང་
 །སྤིང་བ་ཡི་ཆོས་ཀྱུན། །ཆེ་མི་རྟག་སྟོན་བའི་དཔེ་ཆ་རང་ཡིན་ཕྱིར། །དག་མ་བཅོས་ཀྱི་
 །གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ནི་མེད་མོད། །སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་དེ་ཙམ་གྲོགས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ཀྱི་
 །ལོ་དེ་ལྟ་ཡང་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་སྤྱིང་སྤྱི་གི་གྲོགས་པོ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་
 །ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིག་མེད་ཕྱིར། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བཤམ་མེད་ཀྱི་བདེ་འབྱོར། །ད་
 །མ་གཤེལ་སྐྱབ་ལ་གོ་ཆ་དེ་བགོ་རན། །ལྟ་བུ་དུ་མ་ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་བར་
 །ལ། །ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བོ་རུ་མཆོད་བཞིན། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཟབ་ཆོས་
 །ཤིག་འདོམས་བའི། །མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྤྱིང་སྤྱི་བས་ལ་སྟོན་ནོ། །ལྟ་
 །ཞེས་ཆོགས་བཅད་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྟན་འདི་ནི་སྤྱིང་གྲོགས་ཨ་ཁྱིལ་ནས་
 །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ལྟན་ཅིག་གྱེད་བའི་རྒྱུན་དང་རང་སེམས་ཉ་ཅང་སྤྱི་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 །ཆོགས་ཟུང་དུ་ཆོགས་ཆེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རབ་རྒྱལ་གྱིང་འབྱུག་སྤྱི་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྤྱི་
 །གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། རྒྱ་རྒྱ་མཁོ་པོའི་གཏུང་ཡུས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འཛིགས་རུང་སྤྱི་པའི་གོང་ཁྱེར་ཉམ་ང་ཡི་ཐང་དུ། མཐའ་མེད་ལོག་ལམ་
 འབྱམས་པའི་སྐྱབས་བྲལ་ནི་བདག་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 གྱི་བླ་མས། རྒྱ་ཤས་རང་སར་གོལ་བའི་དབྱགས་དབྱང་དེ་སྤྱོད་ཤོག། རྒྱ་ལྷང་ལང་
 ཆོས་སྐྱེམས་པ་རྒྱང་འབྱང་གི་ཆ་ལ་ན། ཆར་ལྷན་དུས་སྤྱོན་འགྲུགས་བྱེད་ཁྱེད་གྱི་
 རྒྱད་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་དཔལ་ལ་མཛའ་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ། དུས་དང་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུན་ཆད་འཆམ་པོ་ཞིག་མེད་པར། ཏ་ཅང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་
 བ། རྒྱ་རང་ཁྱ་ཏའི་ཨག་འགྱུར་སྤྱོད་པ་དང་ཞོར་ནས། ཐལ་སྤྱི་ཐོར་སྤྱོད་པོག་
 དུས་ངོ་ཆ་ཞིག་སྤྱོད་པར། རྒྱ་བཞེད་གཅིག་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལུ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་.....
 གྱིས། རྒྱ་ཡིས་སྤྱོད་ཆད་ན་བར་རྒྱུད་བཞེད་དུ་གཟེབ་སྐབས། གནའ་ཞིག་བཤད་
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ན་རུ་བོར་ནས། བག་ཡངས་མལ་ས་བཟུང་ན་དགའ་ཆོད་ཅིག་.....
 ལོས་ཡིན། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་ལེན་.....
 པའི་ངོ་སོ་གོ་ལྷག་དུ་སྤྱོད་སྐབས། རྒྱ་རབས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 དང་། རྒྱ་གསུངས་དུང་གན་འབྱེད་པའི་གནམ་ཐིག་ཅིག་ཡོད་ངེས། རྒྱ་ལུང་ཡུལ་
 བས་འོངས་པའི་ཆོད་དཔོན་ནི་མཁས་པས། དབྱར་ལྷ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་.....
 འགའ་བྱས་སོང་། ཆོད་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་སྐབས། །
 ལེ་ལན་སྤྱོད་པའི་ལོངས་ཡོད་དབྱར་པ་ཞིག་མཛའ་ལོས། རྒྱ་མའི་བགས་ཞོན་ལོག་.....
 མའི་རེ་འདོད་གྱིས་གཟེར་ཞིང་། རང་གི་མདུན་ལམ་མི་གསལ་མོག་པོ་རུ་གྱུར་.....
 རྒྱལ་ས། རྒྱ་ཆའི་གོས་འདབས་སྤྱོད་གི་བཅུད་ལེན་ཞིག་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་སྤྱོད་.....
 གཏམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷགས་དབྱས་ལ་འཕྲོད་དམ། ཆོ་གཅིག་ལན་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་པའི་
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ལ། དྲིན་ལན་གཟོ་འདོད་ནམ་མཁའི་པར་ལ་འགན་འདུག། ཉིན་.....
 གཅིག་སྤང་མིག་གཡོས་པ་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། འཁོར་ལན་རྒྱལ་ལ་སེམས་.....

འདི་ཅི་ཕྱིར་ན་མི་འདོད། །མ་ཆན་གཡང་སར་འགོ་སྐབས་དོག་ཐོ་ཡིས་འཕུལ་.....
 ཞིང་། །མ་ཡི་རྒྱ་ལྡོ་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་ལ་བདུལ་ཡང་། །སློག་གི་བྱུངས་ཅམ་ལུས་པའི་
 ཨ་མ་དེ་ཆན་མོས། །བྲ་ཡི་རྒྱང་མཐིལ་སྤྱི་བོར་ཁུར་བ་འདི་དགོངས་སམ། །བྲ་ཡི་.....
 འོག་སྒྲུབ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་པ་མི་སྤིད། །བྲ་ཡིས་མ་ལ་འཁུ་ལྡོག་སྤྱིང་རིང་དེ་སྤྲོངས་
 དང་། །མ་བྲ་མི་འབྲལ་འདི་བདེ་ཕྱི་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ནས། །ཡ་གཅིག་བྱར་ལུང་ལྡ་པའི་
 ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆས་ཆོག །ད་ནི་སྒྲུ་ལུས་གོག་པའི་འཕུལ་འཁོར་འདིས་སུན་ནས།
 མཁའ་འཕྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས། །ལྡ་ལྡན་ཆོན་གྱིས་.....
 མཛེས་པའི་དར་ལམ་ལ་སྒྲོན་ཡང་། །མ་བྲས་ལས་དང་མི་འབྲད་རེ་སྤྲོང་རང་ཡིན་.....
 དེས། །རྒློག་མེད་གཤིན་རྗེའི་བང་ཆེན་ཐོག་བབ་དུ་ཐོན་ནས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་
 ཆེན་འདེགས་དགོས་ཤིག་མིན་ན། །འཁོར་སྒྲོབ་སྤངས་ནས་རང་ལུས་རང་བྱིམ་དུ་.....
 སྤྲས་ནས། །སེམས་ལས་རྒྱང་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་འདོད་ཅིག་སྤྱེས་བྱུང་། །མདོར་ན་
 ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟོད་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་པའི། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་ནས་བྱེད་དོད་ཅིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། །བདག་ཉིད་མཐོང་.....
 ཐོས་དྲན་རེག་གིས་མཆོན་གྱི་འགྲོ་ཀླན། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་.....
 ཐུགས་བརྩེ་ཡིས་སྤྱོད་བཞིན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མཛོད་ལ་.....
 དབང་ནས། །སྒྲུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་འཁོད་པ་བྱ་སྤྲོན་ན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 མ་དུ་ཅོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གཤམ་བྱེད་སྐབས་ཨ་ཁྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་གང་
 བཞིན་སྤྲས་པའོ། །

རྒྱུ་ ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་གཤམ་ཆལ་བུ་མའི་
དབྱངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་སྒྲུང་བ། གཟུངས་སྒྲོབས་
ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་བརྒྱའི་སྒྲོ་གཞི་མི་ཡམ་སྒྲོ་གྲོས་
ནི་དྲི་མེད། འབྲུལ་མེད་སྤྱིང་དབྱུང་བསྐྱོར་དགུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིག། འདི་
སྒྲུང་བདེ་འབྱོར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ལ། ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཞེན་བ་ཉམ་ཐག་
གི་འགོ་བའི། རྟོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གར་ཆོ། སྒྲིབ་པའི་ཉམས་སྒྲུ་
མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། སྤྱུག་པོའི་རྒྱ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་གནས་སུ་
བྱེད་མེད། ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཁོམ་མེད་པའི་སྤྱུག་སྒྲོན་ཞེས་མ་གཏོགས། ཟེས་གོས་
བཟང་པོ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་མི་བྱ། འཆི་ཁ་ཞེན་ཆགས་སྤྱོད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་
བར་ཆད། སྤྱི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཟེས་གོས་གཉིས་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་གི་
ཉམས་ལ་ཡན་བརྟུན་ཆ་ཅམ་མེད་དེས། འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཆད་མི་གཅིག་ལ་
དབང་ཡང་། རྟེན་ཅོག་ཤེས་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་གཡོང་འདུག་ལ་ཉམ་ཐག་
དབྱུལ་པོའི་ལུས་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོད་ཀྱང་། ཆོ་གང་བར་མེད་གསོག་སྒྲུང་
བརྟུག་པ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱུལ། རྟོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་འདི་བསམ་ཆོ། སྤྱོད་ཉལ་རང་ལ་དབང་བྱེར་སྒྲུང་པོ་ཆོ་སྤྱོད་སྒྲུམ། རྟེན་ཅོག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་
སྤྱུག་པོ་ཡི་རྒྱ་ཁོར། རྟེན་མཛོད་མཛོད་འདྲ་ཡང་ནམ་མཁུགས་ནི་སྤྱོད་དགལ། སྤྱིང་
པོ་མེད་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་བ་རང་ཆེན། བཟོད་དགའ་ངན་འགྲའི་གཡང་ལ་འགྲུམ་
དགོས་ཤིག་མིན་ནམ། གནའ་ཞེས་སྤྱིང་བཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་ཆད་ལ་དབང་
བའི། རྟེན་ཅོད་གོས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་འགན་ཁུས་ཀྱི་དཔོན་ཡང་། མི་རྟག་མཁའ་ལ་
འཇའ་ཆོན་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡལ་ན། རང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཅེའི་ཟེལ་བ་དང་ཡོས་
འདྲ་ཞེས་ཀྱང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུག་པོ་ནི་ཡལ་ཆེན། རྟེན་ཅོག་ཐག་སྒྲུང་པོའི་

གྲལ་མཐའ་ན་འདུག་པ། །འདི་ཀོ་མི་ལམ་མིན་ཡང་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་ཕྱིར། །
 འཁོར་བའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་། །༥།མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཅེས་ཀྱན་ལ་
 གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ། །རྟག་བརྟན་མི་འདུག་སྟོན་ཁའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་སྤྱན་ཟླ། །
 སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་འཛུལ་ཆོན་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །བསམ་ཁིང་བསམས་ན་
 ཡིད་སྤྱིའི་སྟོན་མ་རང་མིན་ནམ། །༧།ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་སྒྲ་སེར་མང་པོ་ཡི་བྲགས་
 དཀྲུགས། །ཉེས་མེད་སྡེ་འབངས་བྲིམས་གྱི་ལས་སྤྱང་ལ་སྤྱར་ཏེ། །རང་བཟང་སྒྲུམ་
 བའི་རང་ལ་དུག་སྤྱལ་བཞིན་འགྱུར་ཡང་། །བྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་འགྲུམ་དུས་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་གང་། །༡༠།ད་ལྟ་རང་སྡེའི་དབུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། །གཤིན་རྗེའི་
 ཐོ་ཉ་མཐོང་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་འདྲ། །ཐར་དཀར་འཛུལ་གནས་སུ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རང་སྤྱོད་དུས། །ཡུལ་སྡེ་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཡང་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། །༡༡།མེ་
 རྟག་བརྟན་ལ་རོལ་བའི་བྱང་བ་ནི་གཞོན་ཅུ། །ཉམས་དགའི་ཆལ་དང་འབྲལ་འདོད་
 ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་མཚུག་གང་ལྷགས་བང་ཆེན་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོན་དུས། །
 སྟོ་ཤས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་འདུག། །༡༢།བཞིན་ཆོ་འདིར་ཞེན་
 བའི་སྤྱོ་པོ་ཡི་ཆོགས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་པོ་ཉའི་སྤང་མིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆོ།
 ཆོ་གཅིག་བག་མེད་སྤྱོད་བས་གཡེང་ཚུལ་ལ་བསམ་དུས། །འགྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་
 མཆེད་ཀྱང་འཕྱི་བ་རང་མིན་ནམ། །༡༣།རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་ཤིང་ཆོ་གཅིག་དུ་
 གསོས་པའི། །རང་ལུས་འདི་ཡང་འབྱེར་བའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་ན། །ཉེ་འབྲེལ་
 ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་
 བས་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། །༡༤།མཐོ་བཟོན་ཆོན་གྱིས་བྲགས་པའི་ཁང་བཟང་ནི་
 མང་པོ། །མི་བརྟན་གང་རལ་བྱེ་མའི་སྤང་པོ་རུ་འདུག་པའི། །སྤྱང་ཚུལ་འདི་ལ་
 བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་མོ་ཞིག་གིས་དང་། །ཉམས་དགའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་ལྟོད་པོ་
 རུ་གྲུར་ཡོང་། །༡༥།རང་རའི་པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་གྱི་རིང་ལ། །བར་མེད་ཆོ་འདི་
 གཉེར་ཡང་གྲུབ་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་། །བདག་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལས་
 མེད་ཕྱིར། །ཟབ་མའི་ལྷ་ཆོས་བསྐྱབ་ན་དགའ་ཆོད་ཙམ་མིན་ནམ། །༡༦།ཆོ་སྤྱོད་དག་

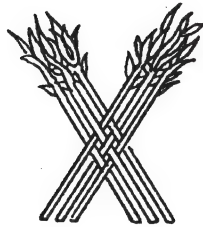
སྒྲུ་མང་པོ་ཆེ་སྒྲུ་གྱི་གྲོགས་རེད། །དེ་རིང་གཅེས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་དུས་
 ལུ། །སྒོག་གཅོད་གཤེད་དུ་གྱུར་པའང་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །དག་གཉེན་ངེས་པ་
 མེད་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་ཅི་བྱ། །ཡེ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ལྷག་གི་ཆོགས་
 རྣམས། །སྤྱིད་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་སུ་ཡིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ལུས་
 སྤྱིབས་རྒྱུགས་ནས་དྲོན་ལན་ལ་རེ་དུས། །ལན་མེད་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞིག་
 མིན་ནམ། །ཡེ་ལང་ཆོའི་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་ན་རྒྱུང་ཆོ་ཡན་རྒྱུན། །འཛུམ་པའི་བྱར་
 མིག་གཡོ་བའི་གར་སྤྱབས་ལ་འཕྲང་བཞིན། །ཡིད་མཐུན་ངང་ལ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་
 པ་ལ་སྒྲོན་ཡང་། །སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་འོང་མི་ཤེས་སྤྱིད་རྗེ་ཞིག་སྤྱེས་བྱུང་། །ཡེ་ཡུན་རིང་
 འགྲོགས་ངེས་མེད་པའི་བྱིམ་གཅིག་གི་བཟའ་ཆང་། །ཆོད་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་
 དུ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཆོགས་ཀྱང་། །སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ངེས་མེད་དུ་
 བྱིད་དུས། །ལན་རྒྱུན་གར་སོང་འདིར་ཡོད་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། །འགྲུ་མ་
 མཆོག་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་མོད། །སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་ཅུས། །ཁུ་བྱུག་མོན་ལ་འགྲོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཚུངས་
 པའི། །རྩི་རྩེའི་མཆེད་ཆོགས་འདི་ཡང་འབྲལ་ངེས་ཤིག་མིན་ནམ། །ཡེ་ཤོང་གི་རྩི་
 དཔོན་བཀྱར་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་ནི་མི་འདུག །འོག་གི་ཡུལ་སྤེ་བསྐྱུངས་ཀྱང་མཁུ་
 དུས་ནི་དགའ་མོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདི་ལ་གྲུབ་དུས་ཤིག་མེད་ཕྱིར། །བག་
 ཡངས་སྒོ་བདེའི་ངང་དུ་ཉལ་ཆོད་ཅིག་མིན་ནམ། །ཡེ་དག་པོ་རི་ལྟར་བཏུལ་ཀྱང་རེ་
 མང་ལས་མི་གདལ། །ཉེ་འབྲལ་བྱམས་པས་བསྐྱུངས་ཀྱང་དགའ་སྤྱག་ནི་རེ་མང་། །
 བཟང་རྒྱུའི་ཟས་མང་ཟས་ཀྱང་མི་གཙང་གི་སྒྲོན་མ། །དེ་ནི་མེད་མེད་སྤྱིད་པོའི་སྤྱིད་
 རྒྱུ་ལ་དགེས་རན། །ཡེ་ལར་ལ་སྤྱིད་བཞིན་བསྐྱུངས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་
 ཀྱང་། །རྒྱུར་ལ་མེད་ཕྱོག་མེད་པར་དགའ་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། །ཁོ་རང་སྒོ་ཅིན་
 རྒྱུང་གསར་བ་ལ་གཏོད་འདུག །གྲོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེད་ན་སྤྱིད་པོ་ཞིག་མིན་
 རམ། །ཡེ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་། །
 དང་པོར་མཇལ་དུས་ཐམས་ཅད་བཅི་བཀྱར་ལ་སྒོ་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ན་ངན་

བཟླ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཕྱིར། རྟེན་གསུམ་མའི་འགྲོ་དོན་རང་རེས་འགྲུབ་ཐབས་ནི་.....
 དཀའ་ལོ། ༡༧ ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོར་བསྟོན་བསྟུགས་ནི་མི་བཟོད། འདྲ་སྤྱད་ཐུན་
 ལུ་ཐོས་ཆོ་བརྟག་དབྱེད་ཅམ་མེད་པར། མཐོང་ཆད་མི་ལ་ཁུབ་བརྟུལ་སྤེལ་བ་ལ་.....
 བརྩོན་པའི། སྤྱོད་སྤྱིའི་རང་གཤེས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་སྤྱོ། ༡༨ རང་ཡུལ་བཞུགས་
 པའི་མཁས་གྲུབ་མིག་ལ་མ་ནས་བོར་ཏེ། གཞན་ནས་འོངས་པའི་མགོ་བསྐྱར་.....
 ཐབས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི། རླུན་ཀླན་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བཞིན་བཀྱར་ཚུལ་ལ་བསམ་ཆོ། །
 རྒྱལ་བསྟན་ལུབ་ལ་ཏེ་བའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་སྟུམ། ༡༩ བསྟན་འཛིན་རྒྱན་.....
 མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ཡང་། ཉེང་སང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩོན་.....
 བཀྱར་ནི་མི་བྱེད། ཉེར་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤུལ་མིང་ཅམ་ཐོགས་རྣམས། །
 ཡོན་ཏན་སྟུ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་སོ་རང་མཐོ་འདུག་༡༠ འདྲ་སྤྱོད་འབུམ་གྱིས་གང་.....
 བའི་རང་ཚུལ་ལ་མི་དབྱེད། མཛོན་སྟོག་ཀྱན་ཏུ་གཞན་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ་བརྩོན་.....
 པའི། རང་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་གོགས་པོ་ཆོ་མཐོང་ཆོ། ཡིད་སྤྱོད་སེམས་འདི་
 སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་འདུག་༡༡ བསམ་གསུམ་པའི་འབྲུ་བྱུག་སྤོང་མོ་ཁོང་ནང་དུ་.....
 བཏབ་སྟེ། སྤོང་དུས་འབྲས་བུ་སྤོང་དུས་སྤྱོད་སྟུམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྤོང་མེད་རིམ་
 གྱིས་ཐྱི་བ་མི་ཆོ་ཡི་སྤྲང་བ། ཉེ་ཡི་སྤོང་ལ་མི་འཛད་དཔའ་གཤེད་ནི་ཅི་ཡོད། ༢༠
 ཇེས་པར་འཆི་སྟུམ་ཅམ་ཞིག་སྤོ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་སྟུམ་པའི་.....
 བརྩོན་འགྲུས་ནི་མ་བྱས། སྤྱོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལོ་མང་ཞིག་སོང་ཡང་། ལྟ་.....
 ཆོས་འདི་འགྲུབ་སྟུམ་པའི་དཔའ་གཤེད་ནི་མི་གདལ། ༢༡ འཇམ་ངམ་གྲུགས་ལ་འགྲུབ་
 པ་སྤིག་ལྟར་གི་རྣམ་གངས། མང་མང་བསམ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་། །
 དེ་རིང་ཅམ་ལ་འཆི་བདག་ལས་མཁས་ཁོ་ཐོན་ན། འགྲོ་ས་ངན་སོང་གནས་ལས་.....
 གཞན་ཞིག་ནི་མེད་འདྲ། ༢༢ དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་མ་ཡོན། སྤྱོ་
 མ་མཛུལ་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བརྩོན། གདམས་ཟབ་ཐོབ་རུང་ཉོན་.....
 མོངས་གཉེན་པོ་རུམ་སོང་། ཆོ་གང་དོན་མེད་ཀྱང་ལ་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་སྤྱོས་བྱུང་།
 ༢༣ དེ་ནི་ཆོ་མཛུགས་འདི་ལ་དགོ་ཆོས་རང་བསྐྱབས་ནས། རླུང་བྱས་སྤིག་ལྟར་རྣམ་

62516

५६८

མྱོན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་སྟེ། །འཆི་ཁ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་འབྲུབ་པའི།
 བྱིན་རྒྱལ་ཆར་དུ་སྟེལ་ཤོག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། ༡༧ །དག་དང་མ་དག་ཁིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་གྱི་ཁྱེན་དུ། །མི་དང་མི་མིན་བྱ་སོགས་མ་ངེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས། །
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་དུང་དུ། །བདག་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་འཁོད་
 པའི་དགོ་ལེགས་ལ་སྟོན་ནོ། ༡༨ །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་མ་གྱུར་གྱི་སེམས་
 ཅན། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་བདེ་ཆེན་དག་པ་ཡི་ཁིང་དུ། །བདེ་སྒྲག་འཁྲིད་པའི་
 སྟོབས་བྱགས་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ནས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཞེད་དོན་
 འབྲུབ་ཅུས་སུ་གྱུར་ཅིག་༡༩ །སྒྲ་འདི་སྒྲ་ཡི་ན་བར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ། །འདི་སྒྲ་
 ཞེན་པའི་ཀྱའ་རྟོག་ན་བཞུགས་པཞིན་སངས་ཏེ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་ལ་དབང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་སྟོབས་བཅུའི་བདག་པོ་རུ་གྱུར་ཅིག་
 ༢༠ ། ཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གིང་
 འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པའི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བཅོས་སུ་ཅམ་
 མ་བྱས་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེལ་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ། །



ཨ། རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། གསང་གསུམ་མུང་
 བོ་བཤེས་གཉེན་སྣང་བའི་དབྱིད། རྒྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་ནམ་རྒྱལ་དེས། །
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཀུན་ནས་སྤང་ཐུང་ཅིག། གངས་རི་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབུས་.....
 ལྗོངས་ལ། རྩོན་བྱས་ཐོ་ཉམས་བཀོད་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོའི། མཐུན་སྣང་ལེགས་.....
 ཉེས་གསལ་བའི་རི་མོ་ནི། སྤང་དོར་མིག་གི་རྒྱན་དུ་དེང་འདྲིར་ལེན། མདངས་.....
 རབ་དཀར་ངོམ་པའི་ལྷོ་བ་ལ། བྱང་ར་མ་སྤྲོད་གིས་གཤོག་ཅུལ་བསྐྱར། ཁེམས་.....
 དབའ་རམ་ལྷོད་པའི་བྱེའུ་ཆུང་དག། ཡུལ་དེ་ཡི་སྤོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཞིག་ན། ལུས་རག་
 པ་ཚྭ་གས་པའི་འདབ་ལྗན་དག། རྩས་ནམ་ཡང་ཐོན་པའི་སྐབས་དབེན་པས། གཞི་
 བཅན་པོའི་མཁར་རྫོང་བསྟེགས་ན་ལེགས། གནས་ལྷ་ལམ་རྒྱ་བའི་ག་རུ་། བམ་
 འབྲལ་མེད་གྲོགས་སུ་འགྲགས་ལུས་ན། སྒྲག་རོག་མོ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། བྱ་
 ལྷག་པའི་སྐད་གསང་དབང་མཐོ་ཡང་། བྲག་ཅེ་མཐོ་བྲལ་ན་རང་ཉགས་ངོམ། རི་
 བང་རིམ་དགུ་བཅེགས་ཡང་སྤྲོད་ན། ཅུལ་སུམ་འཛོམ་གདོང་ལྡེའི་དབང་བོ་ལ། །
 གནས་སྤོང་གསུམ་གང་བའི་འདབ་ལྗན་བྱས། ལུས་བསྐྱར་ཅམ་ཡང་གཡོ་ལུས་.....
 སམ། ། ཉགས་རྒྱ་རྫོང་གནས་བཅས་འཛུམ་དུག་སྟག། ཐང་ཆེན་པོར་ལུས་ཅུལ་.....
 སྤང་བ་འདི། འདབ་གཉིས་འཆང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཅི། རྒྱ་ཉར་ཟད་འབྱིལ་.....
 བའི་རྫིང་བུ་ལ། སྐམ་མ་རུང་འགྲོ་སྤོད་དཀོན་པ་འདི། དེར་གནས་པའི་སྤལ་སྤལ་
 གས་དག་གིས། ཁོང་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡིན་སྟམ་ཡང་། ཆར་ཆེན་པོ་མགོན་དུ་
 མ་སྤྱོད་ན། དགུང་ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་བཟོད་པར་དཀའ། རྒྱལ་མ་རྟོགས་སྤྱོ་བོ་ཕལ་.....
 བ་ཡིས། ཤིང་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་འགྲེལ་སྟོམ་མེད། ལུས་དུམ་བུ་སྤོང་དུ་གཏོར་ཏ་
 རེ། །གསོད་ངེས་པའི་རྟིས་ཟེན་རི་དུགས་ནམས། གཅོད་ངེས་པའི་རྟི་ཐག་མི་.....
 འཛོམས་པར། རྒྱང་དག་པོས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་སྤྱོ་ལ། ཁེམས་འཛིགས་སྤྱག་ཤར་
 བ་ཉོན་རེ་མོངས། བདན་ངེས་པའི་ཕ་སྤེས་སྤོང་གཏམ་ལ། ཡིད་སྤྱོ་བའི་སེམས་.....
 གཞིགས་མི་བྱེད་པར། གཞན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བྲམ་པ་ལ། སློ་གཏིང་ནས་.....

ལེལ་བ་ཡི་རེ་མུག །རྒྱལ་དགོས་དགུ་སྟེར་བའི་མ་ཁི་། །རྒྱུང་རིང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་
བྱས་ནས། །དྲི་མི་ཞིམ་ལུང་གི་ལུང་པོ་ལ། །གཏེར་ཐོང་བའི་མི་རྒན་གྱི་ཕག་ཚོགས།
འདི་མཐོང་ན་ཁྱེལ་དགོད་གཏིང་ནས་འཆོར། །འབངས་ཡུལ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ།
དབང་བྱེད་པའི་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །གྲོགས་ཚུལ་སྟོབ་ཅས་འབོད་
ལགས་ན། །ད་མ་སྟོད་ལྷུང་དུ་ཕེབ་རེ་རན། །དེ་ལྟར་སྒྲུས་པའི་རབ་དཀར་དགོ་
ཚོགས་རྒྱན། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་སྒྱེ་བོའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་
ཐབས་ཆེ་ལ་ཉེར་འབོད་དེ། །འགོ་ཁམས་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་སྟོང་ནས་སྟོན། །

༡༡། །རྒྱ་སྒྲེས་ལས་བྱུང་རྒྱ་སྒྲེས་(མགོན)འཇུག་པའི་མདངས། །སྟོན་འབྱུར་(གསལ་
འདེབས)དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས། །(ལོ)ལྷ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་མདའི་
གར་ལ་འགྲན། །དེ་ནས་མིག་(པེ)དང་ལྟེ་(ཤེས་)བའི་གོ་གནས་བརྟེ། །(ལོ)ལྷ་ཕྱག་
ལྷ་ནས་མེ་ཡིས་ཟས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་རི་རྩེའི་རྩ་དང་འདྲ། །བསྟན་(དགོ་
སྒྲུབ)བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ན་དགུན་དུས་སུ། །དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ངོམས་ཞེས་སྒྲ་ཡང་
ཐོས། །

༡༢། །ཚོགས་དུག་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་མས་པ་ བད་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྒྲ་འདི་བརྒྱད་ ཤར་
ཁྱི་གདུགས་དཀར་པོའི་འོག་རོལ་ན་ གངས་སང་གོ་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་
དུས་རྒྱུ་ཕྱགས་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་ན་ ལྟོ་འབྱུ་དུག་སྟོན་མའི་གྲོགས་སུ་ཕན་
ལྟོ་མ་བྱ་སྟོན་མའི་འཛོ་སྒྲེགས་ཏེ་ དུས་རེ་ཞིག་བྱ་ཐན་མ་གཅོས་ན་གནས་ཉེར་
བཞིའི་འཛོམ་གྱིང་རྒྱན་དུ་ཤར་ ཞེས་གསུངས་ནས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ ༩
༩

༡༣། །སྒྲིན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་གྱང་། །ལུས་མེད་ཞགས་པས་གསེར་
རི་འབྱུང་སྟོང་པས། །ཐལ་འབྱེན་མཚོན་ཆེན་གྲོགས་སུ་མ་ཁུག་ན། །སྒྲིན་དུག་ལྷ་

བའི་དུས་བཞིན་ཡིད་སྒྲིའི་གནས། །འདི་ལ་མི་སེམས་སྒོ་ལྟན་སུ་ཞིག་ཡོད། །བསྐྱོ་
བ་མེད་དོ་སྒྲིའི་གི་བྱ་མཆོག་རེམ། །སྤྱི་ལོ། ॥

༄༅། །རྒྱལ་དམར་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སོར་མོས་ཅེན་བའང་སྐལ་
བ་བཟང་ལགས་ན། །བག་ཡངས་ལྟོད་པོར་གནས་པ་ངོ་མཆར་ཞེས། །བདག་གི་
སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོགས་པར་གྱུར། ॥

༄༅། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྱིང་སྒྲོབས་མཆོག་
མངའ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ལྟན་ནམས། །སྤྱིག་བའི་བྱ་ལ་མ་བྱམས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྐལ་དམན་
ནམས་ལ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་ཐབས་སྟོན། །མངོན་ཤེས་མེད་ཅིང་སྒྲོབས་པ་ཞན་བ་
འགའ། །ཤིན་ཏུ་ཤྲོག་གྱུར་གནས་ལ་རྒྱལ་གསུང་དང་། །འགལ་བའི་ཆོག་གཅིག་
སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། །ཕྱོགས་རེས་སྤྱོད་པས་སྐལ་ལྟན་རྩེ་འཛིན་པ། །འདི་གཉིས་
ལུང་རིགས་སྤང་ལ་གཞལ་ཙ་ན། །ཡོན་ཏན་ལྷིད་ཆད་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྤྲ། །
ལྟར་སྤང་གཤགས་བའི་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་བར། །རྟོན་པ་བཞི་བོ་ཡིད་ལ་མཛའ་བར་
མཛོད། །ཨ་མའི་སེམས་གསོ་ཆོག་གསུམ་འདི། །ཀུན་གྱི་བྱ་གསལ་ལ་འཛིན་པར་
ལྷ། ॥

༄༅། །བྱ་མཆོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །ཨ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱ། །བདེ་ལྟན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་
ཐིག་ལེ་འོད་དམར་ཞགས་པས་འཕུད། ॥

༄༅། །མི་བཟད་སྤྱིན་ནག་རུམ་ནས་མེད་པུང་གི་འཕྱལ་ལོའར། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
གཏོང་བའི་གཤེད་མ་རུཆས་འདུག། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཤོག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་ཉི་ཟེར། །རྩོལ་མེད་ལྟ་ལམ་བྱོན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་སྤིང་ན། །བསམ་ངན་མཆོན་

ཅེ་ཁོ་རང་སྒོག་བདུད་དུ་གྱུར་འགོ། །ཟླ་གསུམ་པན་ལ་མི་འགྲུང་ལེགས་ཉེས་དེ་.....
གསལ་འོང་། ། །

༡༡། སྒྲིང་གོགས་ལ་སྒྲིང་གཏམ་གཤམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲིས་པ་ཉམས་མཚར་དུ་བྲིས་ནི་.....
རེད། །འཇུག་དུག་ངོས་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྩམས་ལས། །གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་
པའི་སྒྲུང་བ་ལ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཀླན་ཏུ་སྒྲིན་པོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །གསང་འཛིན་ས་རུ་
ངང་མོའི་གཤོག་རྩལ་ངོམ། །ལུག་དཀར་ལུས་ལ་འོད་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་མོད། །བྱ་.....
ལུང་དུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩལ་རུབ་ནས་འགྲན། །ས་སྒྲིང་ལུང་བར་གཞི་སྒྲིང་མེ་གཟུགས་.....
ལ། །ལང་ཆོག་སར་བའི་བྱི་དོར་བྱེད་ཅིས་གཤགས། །དབྱར་དུས་ཆར་སྒྲིན་འཐུག་པོ་
ཤར་བའི་ཆོ། །ཅིག་ཆར་མ་ལགས་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དཔེས། །སྒོ་ལྗན་དབྱེད་པ་
སོམ་ཉིའི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ། །ཁེར་ཆེན་ལྷོ་རུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཡང་། །ཁང་.....
ཆན་དབྱས་སུ་འཆིང་བའི་ཟགས་ཆུ་ཡིས། །པལ་ཆེར་སྒྲིང་གནས་ཆུ་ཡི་རྗེར་བྱ་.....
འབྱེལ། །ཉི་འོད་དུང་དུ་འཁྲིག་པ་སྐྱོད་པ་ན། །རྒྱལ་བ་ཕྱེགས་མང་པོ་དར་ཟབ་གོས་
གྱིས་སྒྲུབ། །རྩལ་ལྗན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ །ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྟ་ལ་.....
ཞོན་ནས་ལྟགས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟགས་སྒྲོག་རིན་ཐང་དུ། །རྣམ་མང་ཐག་པ་མ་.....
ངལ་རྟེན་ཀྱང་ཐང་། །བརྩམས་སྒྲིན་ལྗན་གདོང་ལྗེ་ཐོད་པར་བཏེགས། །མདོག་
དཀར་སུམ་ཅུའི་ངོ་མཚར་རོལ་བར་བསྒྲུལ། །ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉོ། །ལྟགས་སྒྲུང་སྒྲི་
པའི་ཆོས་ལའོ། ། །

༡༢། བལ་ལུང་དབྱས་སུ་ཉལ་བའི་མེ་དཔུང་ཆོགས། །མཐོང་བར་དཀའ་ཡང་.....
སོར་སོས་སྒྲུན་དང་གསལ། །ཁེར་བས་གདུང་བའི་ལྷག་ཕན་རྒྱན་ཆ་ནི། །རེ་ཞིག་.....
འཐོར་ཡང་ནམ་ཞིག་ཆར་བབ་ཆོ། །སྒྲིན་བཞིན་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་རང་གི་གཤིས། །
སྒྲིན་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ལས། །ལྟན་སྒྲུག་འཁྲིགས་ཆོག་ཟུགས་རྣམས་
ལྟག་པར་མངོན། །སྒྲིང་འབྲུང་རྩ་མོར་ཡོན་པའི་སྒྲི་བོ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཕྱེགས་གཞན་

༡༣། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་
དཔར་གུས་བཏུང་ནས། སྒྲ་བས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཙམ། ཤོགས་
ཀྱིས་བསྐལ་མྱིར་དང་འདིར་སྒྲོ་བར་བྱ། འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག་
ལོའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ཏུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་གོས་ཅ་སྤྱལ་སྤྱུ་མདོ་སྤྲུགས་
སྤགས་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲིང་སྤག་ལྷག་ཙམ་ལ་གསང་ཆེན་རྩོམ་པའི་ཆོས་འཆད་སྒྲ་བས་
སུ་སྒོ་བྱར་ཡིད་རྩེར་འདི་ལྷར་ཤར། བམ་ཞིག་མཁའ་ལས་དབྱར་རྩོམ་པ་དང་།
ས་ལ་མ་བྱས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། འཕྲིན་བཟང་སྤྱལ་བའི་ཆར་དུ་ཁྱོད་ལྟར་
ནས། རྩེག་ལེགས་འདོད་རྒྱའི་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཤོག ཁུས་པ་དེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་
མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་བཀོད། དེའང་ཆོགས་རྒྱུ་དང་པོ་
གཉིས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་གསལ་བོར་ཤར་ཡང་། ཆོགས་རྒྱུ་གསུམ་པ་དེའི་དོན་འདི་
ཡིན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྩོམ་ཐོག་མོད་སྤྱལ་མདོ་སྤྲུགས་འདི་བདག་ལ་དད་གུས་ཆེ་
ཞིང་སྤྲིང་སྤྲིབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། འདི་ཡང་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟམ་ནས་དར་དང་
བསྟེན་འཕྲང་ཁོང་ལ་གཏད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྩེས་སུ་
བཞུགས་པའི་ཆོད་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་ལྟར་པའི་བདག་རྒྱུན་པལ་
ཆེར་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་སོང་། དོན་དངོས་ནི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་རང་ཡུལ་དུ་མྱིར་
ལོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱང་ཆོས་སྤྲེ་རུ་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་
ཞལ་མངའ་ལྟུང་སྟེ། ཁོ་བོས་རྩོམ་བྲིས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་སྤུལ་ཆོ་

ཁོང་གིས་དབུའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཆོའདིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ང་རང་དང་འཕྲད་.....
 པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་དབང་གིས་ཁོང་ཡང་འཛམ་.....
 སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་པ་སོགས་སྟུན་སྲུམ་.....
 ཆོགས་པའི་དགེ་ལེགས་དུ་མ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་།
 བྱུང་དབང་པདྨ་ལོ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བའི་.....
 སྒྲུ་མ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་སྟུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་.....
 ཟེར་བ་དེ་འཕགས་ཡུལ་འདིར་གདན་འདྲེན་ལུས་ན་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིལ་པན་ཐོགས་.....
 ཆེ་ཞིང་། སྒྲོས་ང་རང་གིས་ཀྱང་དབང་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་ཁྱུ་དགོས་པར་འདུག ཁྲིད་.....
 བྱི་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ། ཁྱི་གཞི་བཟང་བ། སྒྲོ་གཏད་འཁེལ་བའི་
 མཛའ་མཐུན་གྱི་གོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཐུན་ཆུན་དེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་.....
 དགོས། ཞེས་གསུང་སྐབས་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ལུས་དང་
 སྟོག་གིས་ཀྱང་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་འབྲུབ་ན་ལོས་སྒྲུབ། འོ་ལགས་སོགས་ུངས།
 དེ་མ་ཐག་ཆ་དང་བར་ཆེན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་བོའི་དུང་དུ་འབྱོར་ཡང་སྒྲོབ་ཆོགས་.....
 མང་བ་དང་ཆོས་སྟུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཀའ་ངེ་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ལུས།
 དེ་ནས་ལྷགས་རྟ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་སྟོན་མཁན་སྒྲོབ་.....
 ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་ཡར་ལུང་སྒྲ་མི་ཁྲ་གཞིར་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་.....
 གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ཞབས་ཕྱི་བ་.....
 དངོས་གྲུབ་རྩོམ་པའི་ཡུལ་དུ་མངགས་གནང་མཛད་བ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དུང་དུ་.....
 ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་སུལ་ཆོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་.....
 ཀྱིས་མཐུས་འགལ་ཆུན་སྒྲ་ཙམ་མེད་ཅིང་མཐུན་ཆུན་སྟུན་སྲུམ་ཆོགས་པའི་ངང་ནས་
 དེད་རང་དཔོན་སྒྲོབ་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སྒྲེབས། དེ་ནས་མཁན་པོ་རྣམ་.....
 གྲོལ་ཉིད་ཡོག་ངས་ཡ་སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་སྟན་གསན་སུལ་ཆེད་རྩ་རམ་སར་.....
 ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་དང་མཛའ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ།
 ཁྲིད་ཀྱིས་ད་རེས་གཏམ་སྟན་གྱི་སྒྲེས་བཟང་པོ་སུལ་ཆེད་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནམ།

བདག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་རེ་འདོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པོར་བསྐྱབས་།
 ཟེན་པ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་མགོ་ལ་ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་།
 མཛད་ཅིང་དགུས་བརྩེའི་གསུང་གླེང་མང་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དེད་རང་ཆང་།
 མར་ཡོད་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྒྲེར་གྱིས་ཐེབས་གྲུ་མགོན་ཁང་སོགས་།
 གྱི་འགོ་སོང་ཆང་མ་གནང་སྟེ། ལྷ་བ་རྩེས་ལ་ཁོང་གི་སྐུ་གམ་དུ་འབྱོར། ཁོ་བོས་།
 གྲང་། ཡོད་ས་ཡམཚག་ཉིད་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་དབང་བྱིད་
 འགའ་ཞིག་གྲང་ཐུལ། དེད་རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྲང་ཆོར་བས་འཕྲེང་བར་ལས་
 སློན་གྱིས་འབྲེལ་སྐྱབས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྐུན་ལས་གྲང་དགའ་འདུན་ལྷག་པར་
 ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་གྱི་གཏམ་གླེང་མང་པོ་བྱས་མཐར། བརྟུང་འདྲིའི་ནང་དོན་
 ཁོང་ལ་སྐྱན་གསན་ཐུལ་བས་ཁོང་གིས་གྲང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་འདུག མཐན་
 པོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་གངས་ལྗོངས་པ་སྦྱིད་དང་སྒོས་ང་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས། དེ་
 རྗེས་དེད་རང་དཔོན་སློབ་མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་འཆོལ་བ་སློན་དུ་།
 འགོ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟུང་ཆོགས་བཅད་དེ་བཏོན་ནས་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་
 ཁོ་བོའི་བསྟེན་འཕྲེང་མཐན་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐུལ་སྐྱབས། རྟུང་བྱོ་བཞིན་དུ་དབྱར་རྩ་
 སྐྱན་ལ་བརྗོད་ཆེ་བ་བསྐྱགས་པ་དང་གོ་གི་ལ་ཡིས་དབྱངས་སྐྱན་དར་དྲིར་དུ་ལེན་པ་
 དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཉ་ཅང་ལེགས་པོར་གྱུར། རྗེས་སུ་མན་
 སོར་གྱིས་ཁུལ་རྒྱད་སྟངས་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ཡོད་ས་།
 ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་རང་དཔོན་སློབ་གྱིས་།
 མཛལ་གཙར་བྱེད་སྐྱབས། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཁོང་གི་ཆོ་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་དེ་བྱིད་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་བཀའ་
 དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་དང་ར་གཉིས་ལ་སློན་ལམ་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་
 པོར་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་དབང་མཆོག་དང་དེད་གཉིས་ལ་ཐུག་འཇུག་།
 གནང་བཞིན་པའི་འདྲ་པར་མཐན་རྣམ་གྲོལ་ལ་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་མཛའ་བརྩེ་མི་
 འགྱུར་བའི་དན་དབང་གསལ་བོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱུབ་པར་བྱས་སོ། །ཆོགས་

ཀར་བཞི་བའི་དོན་ནི་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་སྒོ་
ལུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་ནུས། མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱོལ་བ་ནི་རེ་ཞིག་
གྲུ་བྱ། བར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་བཞི་དོན་བཞིའི་འབྲེལ་ཆས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལུང་རྟོགས་སྒྲིབ་པས་འདིར་མི་སྒྲོའོ། །

༡༡། །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ། །རིག་སྒྲོང་གྲོང་ཡངས་མེ་ལོང་དྲངས་བའི་ངོར་། །དུས་
གསུམ་གཤམ་བྱའི་སྤང་བརྟན་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བུ་
ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགམ། རྫོང་ནང་མཆོག་སྤྱལ་དང་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ལ་བསྟན་པས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིང་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་ཆོད་བསྐྱལ་མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཆུངས་
མེད་པས་སྤྱི་ལུང་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
པའི་ལྷགས་ཏ་ལྷེ་ཆོས་ལའོ། །

༡༢། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཡི་གཞི་མེས་པོ་མཐུ་སྟོབས་
རྣམ་རྒྱལ་མཆོག །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་རྩལ་ལ་འོད་པ་འདི། །ལྷ་མི་ཡོངས་
ལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷག་པར་ཆེ། །ངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལུན་གྱི། །
བཀའ་ཡི་གསུང་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུངས། །སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་བཤིག་རྣམས། །ཐུགས་སྤང་མ་ཆུང་མཛོན་སྒྲིང་དག་པོས་སྒྲོལ། །བསམ་
སྒྲིར་ངན་པའི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །གཏུག་རྩུབ་ཞི་ཆེད་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཡི། །ཐུགས་དམ་
ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བས། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་
བབས། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཡི། །ཐུགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོ་རྫོགས་
ཐུགས་གཏེར་རྣམས། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲོ་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གཞོན་རུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །བསྟན་
འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གཞོམ་པའི་དགྲ་དང་བགལས། །དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་དག་པོས་

གཏོར་འཕང་སོགས། དབྱ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་གསུངས། གསུང་འཛིན་
 ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་རུ་ཡིས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཉིན་མཛན་དུས་དུག་ཏུ། བྱགས་
 གྱི་དགོངས་པ་སྒྲིམ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གཏད། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཚུམ་པའི་དུས་ལ་.....
 བབས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་རྒྱ་རུ་ཡི་མདུན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་སྒྲུག་སུང་
 བྱགས་ལ་སོགས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ། སྒྲུང་ཡང་མ་འདས་དུང་
 ཡང་མི་འདའོ། ཁས་མ་ཡ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱེད་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 འབེབས་ཀྱི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུས་བྱག་དང་ལྟ་རེག་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བ་སོགས་
 རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲིམ་པའོ། །

༡༢། སྒྲིགས་ལུས་ལྟག་པར་མནར་བའི་འགྲོ་ཆོགས་རྣམས། བྱགས་རྩིས་བདག་
 གིར་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། སྒྲོན་པ་མཚུངས་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོ་གྱི།
 ཉམ་ཐག་གཏུང་བས་འབོད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་འདིར་བདག་དང་བདག་
 འདྲའི་བཅུན་གཟུགས་འགས། ཁྱེད་འབྱུང་རྩལ་སྤྲིམས་གཙང་མ་གྱི་ནར་བོར།
 དན་སྒྲོད་སྣ་དགུ་རྒྱན་དུ་འཆང་བ་འདི། མཁའ་ལྟན་ཁྱེད་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་
 བོད་དམ། ཐབས་མཁས་བྱགས་རྩིས་རྣམས་འབྱུལ་དཔག་མེད་གྱིས། འགྲོ་གྲུན་
 མོས་སྒོ་བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་སྒྱུར། བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱང་བྱགས་མཐུན་སྤྲིམས་
 གཙང་ཞིང་། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད། ཁྱེད་ལ་འདིར་
 གསང་ཆེན་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དཔེན་ཁྱེད་ལ་འོད་པའི་འདུས་སྟེ་དང་དེའི་ཡན་
 ལག་གི་སྒྲོབ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྤྲིམས་སྟན་ཞུར་བཞིན་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་གོས་པ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ། ཐ་མ་
 ཁ་འཇུབ་མཁན་རྣམས་ནི་གྲིང་འདིར་བསྟན་མི་ཆོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོར་མི་རུང་བ་རྣམས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོགས་
 གལ་དུ་འཆོགས་མི་རུང་། ཡང་སྒྲོང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་རང་གིས་མི་བརྩོན་ཞིང་།

གཞན་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་གཡང་མཁན་རྣམས་ནི་ནམ་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་
 ཏུ་ཐུར་ཏེ་བཟང་སྐྱེད་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་.....
 བར་ཏུ་འབྱུག་ཡོང་ཆ་བས་ཆེན་དང་། འཁོན་འཛིན་རྒྱུན་རིང་བ། དན་སྐྱོད་བཅས་སུ་
 མི་བརྟུབ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དཔུང་.....
 བསྐྱེགས་ཏེ་འབྱུག་ཡོང་བྱེད་པ་དང་། སྤུ་མ་བྱེད་པ། རྩོད་པ་ཞི་ཟེན་པ་སྤྲུང་ཡང་.....
 འབྱེད་པ་རྣམས་ནི་གནས་དཔུང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་དགོས། གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྷག་ལྷང་གི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་ནན་ཏུ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུང་མའི་.....
 བཀའ་མི་བཅུ་ཞིང་། མཆེད་ལུས་ལ་བཅུ་གཏུང་ཆུང་བ། བག་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བ། སྤྱི་པ་འཕྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་གྱི་སྤྲོག་ལ་ཆོལ་
 བའི་མཆོན་ཆ་དུས་དྲག་ཏུ་འཆང་མཁན་སོགས་བཟང་སྐྱེད་མེད་ཅིང་དན་སྦྱོན་གོང་
 འཕེལ་ཏུ་འགོ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇམ་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་བཏང་སྟེ་རི་ཁྲོད་.....
 དང་དགོན་སྡེ་གཞན་ཏུ་མངག་དགོས། ཆགས་སྤང་གིས་ཀླན་ནས་བསྐྱེད་པའི་.....
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་ལོག་ལྷས་སྤྲུང་འདེབས་བྱེད་པ་.....
 དང་། དགོན་སྡེ་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་ཐུག་དྲག་གི་རྒྱ་ཚུལ་མི་ཆོག་ལ། ཕྱོགས་
 བརྩའི་དགོ་འདུན་པ་གཞན་གྱིས་གནས་དཔུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གནས་.....
 འདིར་བསྐྱད་མི་རུང་། ཡང་ཁག་འཁུར་བ་མེད་པའི་ཇོ་སེར་གསར་བ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གླིང་རང་རང་གི་དགོ་བསྐྱེད་རྣམས་གྱིས་འགན་ཁུར་.....
 བས་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་ཏུ་འདུལ་བའི་གཞུང་བཞིན་བརྟག་དཔུང་མ་བྱས་པར་དགོ་
 འདུན་པ་དཀྱུས་མའི་གཡ་ཏུ་མི་གཟུང་ལ། གོས་བགོ་བ་དང་། འགོ་འདུག་གི་སྦྱོད་
 ལམ་། གསོ་སྦྱོང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་ལ་འཆོགས་ཚུལ། གསུང་དག་སྟོམ་ལུགས།
 ཀླུ་རེ། ཉ་བགད། འཆངས་ཀ རྩོད་མོ། རུལ་འགྲན། མིང་འདོགས། མཆང་འབྲ།
 འབྲིག་ཆོག་སྤྲོ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆོས་པའི་ཚུལ་དགོ་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱོ་བ་ལས་.....
 འདྲའ་མི་རུང་། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་འཆང་ཉན་གྱི་ཆོ་མཁན་པོ་དང་སྦྱར་དཔོན་སོགས་

གྱི་བཀའ་གནང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བཅད་དེ་འགྲོ་བ་སོགས་.....
 གཏན་དུ་སྤོང་དགོས། དག་བསྐྱོས་ནི་དག་འདུན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བཀའ་
 གཙོག་པ་དང་། རྒྱགས་དུག་པ། འཕྱ་སྤོང་བྱེད་པ། འགྲུ་ཚོལ་བྱེད་པ་སོགས་.....
 བྱི་དག་འདུན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གནས་བཏན་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་.....
 མཐོལ་བཤགས་འགྱོད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། སྤང་པ་དང་། བསྐྱུག་པ།
 གནས་དབྱུང་གི་ནུབ་ཏུ་ཅི་དགོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། སྤང་པ་དང་དག་བསྐྱོས་སོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་གཤིམ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་སྐབས་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བབ་ཙལ་གྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་.....
 སྤྱི་མི་རུང་། གཞན་ཡང་རྩེ་སེར་རྣམས་ཀྱང་རྟག་དུ་འབྲེལ་གཞུག་བྱེད་པ་དང་། དག་
 འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་བ་སོགས་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་.....
 དགག་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཡུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས། བྱི་མ་སྤྱོད་འབྱོར་བྱེད་པ་.....
 དང་། འབྲུག་ཅོད་སྤོང་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་སེར་གཞུགས་
 རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་དུ་དག་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཀྲོས་ལེགས་པོ་བྱས་.....
 རས་ཉེས་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆད་པ་གཙོ་དགོས་ལ། རྩེ་སེར་སུ་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱི་མས་གོགས་མེད་པར་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་སོགས་སུ་.....
 ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་བྱི་མས་གོགས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་བཞིན་དུ་.....
 བསྐྱེད་དེ་འགྲོ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་པ་དང་བག་མེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་.....
 བསྐྱུངས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་མོ་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། མི་མང་པོའི་བྲོད་དུ་.....
 འགྲོ་བ། རྒྱུ་པོ་འགྱེད་པ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ། བོ་འཁྲུག་པ། གར་བྱེད་པ། དམག་གི་ཡོ་
 བྱེད་དང་། ཅོད་ཆས་སྣ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ལུལ་
 ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་སྤོང་དགོས། གཞན་ཡང་སྤང་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་མཚན་སྟན་ལ་.....
 བེད་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ཟ་ཟས་འཇང་། མགོ་གཡོག་མགོ་སྒྲོར་སོགས་ཚོས་དང་བྱི་མས་ཀྱི་བྱ་
 བ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤངས་ཏེ་བྱི་མ་པའི་ཆས་གོས་.....

དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ལུང་པར་དུ་པ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་དང་འགལ་བའི་
 གོས་རྒྱན་སྒྲིབ་ལམ་སོགས་གཞན་མ་དང་བ་བྱེད་པ་རྣམས་གཏན་དུ་དགག་དགོས།
 འདི་དག་གིས་མཚོན་དགག་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་བྱེད་པ་ལྟར་.....
 བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་མི་སྒྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟག་.....
 ལེན་དུ་ཐེབ་ངེས་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ནི། གྲོས་འདེབས་
 བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་.....
 དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱིས་.....
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནང་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། སྒྲིབ་.....
 ལམ་གང་དང་གང་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་.....
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགག་དགོས་ནང་འདོམ་པར་གྱུར་ན་དགག་བྱ་མི་གཅོད་དགོས་.....
 པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། ལུང་དུས་ཀྱི་ལུང་པར་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤར་བྱང་སྟགས་.....
 གསུམ་གྱི་བསྐབ་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཏེ་.....
 བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་སུ་མ་འཁོད་.....
 པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྒྲོས་དཔགས་ཏེ་བག་ཡངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དཔོག་.....
 མི་རྣམས་པའི་སྒྲོ་དམན་དག་གིས་ནི་མཁན་སྒྲོབ་དགོ་བསྐྱེད་སོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་.....
 དང་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སྒྲིབ་ལམ་སྟོ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་.....
 བསྟན་པའི་གནང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
 རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མིག་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་.....
 སེམས་དཔའི་བསམ་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་ཉན་ལྟོད་.....
 མེད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་.....
 རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱན་ཆགས་.....
 སུ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དུས་གསུམ་སངས་.....
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་.....
 འཆང་བར་ལྷ། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཆོས་ལུགས་ལ་འཛིན་

པའི་མིན་རྒྱུ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་
 སྟོན་པའི་བཅས་ཁྱིམ་ས་ཡིན། །དགེ་འདུན་གཙང་མའི་སྤྲིག་ཁྱིམ་ས་ཡིན། །སྤྲིང་.....
 གོགས་ནམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡིན། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་ཨ་མ་གྱི་
 ལ་ཤྲི་ཀ་རས་སོ། །

༡༡། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤྲུལ་ལྷ་ཚོས་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་སྐབས་
 འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཁྱེའུ་དག་ར་པོ་ལང་ཆོ་དང་རྒྱན་ཆ་བཟུ་བས་.....
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རང་གི་དུང་དུ་འོངས་ནས་གྲུ་ཕྱག་བཅས་སྤར་རང་གིས་.....
 བཅུམས་པ་དེའི་ཆོག་ཁ་ཤས་བསྐྱར་ཏེ། འཛིགས་མེད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ངག་ལ་
 དབང་། །ལྷ་ཚོ་ཆོགས་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་ཤིགས། །དབག་ཡས་པན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་མ་ཁྱི་ཀ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་.....
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ར་མ་ནག་པོ་དེ་ཡིན། སྤར་སོར་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་.....
 སྤགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་གཟུངས་སྤགས་ན་བར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤམ་གྱ་
 ལར་རིགས་ལྷན་མ་འགགས་པས་ཆོས་གསུངས་ཆད་ལ་མཉན་པར་དབང་བ་སྐད་.....
 གཉིས་སྤྲུལ་པའི་ནོ་ཅོ་སྒོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་བ་.....
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡིན། ཆོ་འཕྲོས་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་འཁོར་དུ་ངོ་མཚར་གྱི་རྟགས་མང་.....
 པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་སྐབས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ན་མི་པམ་གྱི་མཚོ་བྱང་རྒྱབ་.....
 སེམས་དཔལ་འཛིགས་པ་ཀྱུན་སྒྱུབ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཞབས་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཡོད།
 ཆེད་དོན་ནི་ཞེས་གསང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་མཐར་ད་རུང་ཡང་ང་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་
 ཐུག་འཕྲད་བྱེད་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཛད་ཐིན་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྷ། ཞེས་འོད་གོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་སྤར་བར་སོང་ངོ་། །
 དེ་མ་ཐག་ཁོ་བོ་དང་གྲུས་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འདི་སྐད་སྤྲུལ་པ།
 ཤར་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མི་པམ་.....
 པ། །མགོན་འཛིགས་པ་ཀྱུན་སྒྱུབ་སྤྲུལ་བཞེངས་ནས། །འཁོར་དག་པའི་སེམས་

དཔའ་བགྲང་ཡས་ལ། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྟོན་ཞེས་བྲིས། བདག་ལས་.....
 རན་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་གང་། གནས་གཙང་རྩེ་ལོ་ལོ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། བད་.....
 གདོན་དང་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ཀྱིས། རྒྱས་རྒྱལ་ཏུ་མན་བའི་ཚུལ་བསམས་ཆོ། །
 སེམས་དགའ་ཡང་དགའ་སྟེ་སྟོ་ཡང་སྟོ། །ཕན་ངེས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བ་དང་།
 དགོས་ངེས་པའི་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པ་འདི། །ཁ་ཙམ་མིན་སྟོང་ནས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །
 བདག་ཅུས་མཐུ་རྒྱུད་བ་དགོངས་ལགས་སམ། རྒྱས་དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་
 བ། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་མང་མོད་ཀྱང་། །དོན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་ཁོན་ལས། །
 ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །འདི་ཡིད་ལ་འཁོར་ཆོ་སྟོང་རྒྱུད་ལྡང་།
 ཡོངས་ས་སྟེང་གནས་པའི་སྟེ་དགུ་ཆོ། །བཟོད་དཀའ་བའི་སྟེག་བསྟེལ་ཁུར་གྱིས་.....
 བོན། །རྒྱས་ད་དུང་སྟེག་བསྟེལ་རྒྱུ་ལ་སྟོད། །མགོན་སྟོང་རྩེ་ཙན་གྱིས་བཟོད་དམ་
 ཅི། །མི་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱུན། །ཞིང་དག་པར་འབྲིད་པའི་བསུ་མ་
 མཛོད། །ཆོས་སྟེགས་མ་ལྟ་བུའི་སྟེང་བ་འདི། །སྟོན་རྩེགས་ལྟན་ཏུ་བཞུགས་
 བར་མཛོད། །རྒྱས་ད་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞུགས་
 རྩེས་སུ་བཟུང་། །མ་འགྲོ་བའི་མོས་སྟོ་དང་འཆོམ་པའི། །ཆོས་ཟབ་མའི་དགའ་སྟོན་
 འབྱེད་ཅུས་ཤོག །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་དག་བརྟེན་ཏུ་ཡངས་ནས་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྲིས། གསང་གཏམ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད། དགོའོ།།



- 148 -

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་.....
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་སྒྲུས་ཆེ་ཐུག་གཡས་པས་སྒྲ་ཆོག་ས་དྲོ་རྗེ་མཁའ་ལ་གཡུག་བཞིན་དུ་ཆོག་བདུན་
 གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བས་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་ལུ་ལ་.....
 དབང་བཞི་སོགས། གསུངས་ནས་དྲོ་རྗེ་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་.....
 རྗེས་བདག་སྐྱེ་དུང་དུ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་བསྟན་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་.....
 ཐིམ་ནས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར། སྟོན་འདན་མའང་རྗེ་རྒྱལ་.....
 པོའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་གྱུམ་ཅོ་ཁ་གང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཆོད་རྗེས་
 སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱང་རང་འཁྲུངས་སུ་གྱུར་དུས། འཕྲུལ་གིས་སྒྲུང་སེམས་དབང་འདུས་.....
 ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་འདི་ལྟར་ཐུལ་ཏོ། ཞལ་ལ་ལི་ལ་མོ་ལ་ལི་ལ། གཏམ་གལ་ཆེན་ཆོག་
 གསུམ་བཤད་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེ་སྟན་མོར་འདྲན་པ་གླིང་གི་སྟོལ། རྩེ་གསོན་དང་
 རྗེ་སྟོན་རྣམ་པ་ལགས། སྟན་ང་འདྲའི་དོ་རེ་མ་ཤེས་ན། ང་ཁྱ་མོ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱུ་.....
 བས། གླིང་དཔའ་བོར་དབྱེས་པ་སྟེད་པའི་གོགས། སྟན་འཕྲུལ་དབྱིངས་ཀྱི་.....
 རྟེན་ཡིན། སྟེན་དེ་རིང་རྒྱལ་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་སར། ཟས་ཞིམ་མངར་སྟེང་ཁ་.....
 སྐར་ལྟར་བཀྲམ། གོས་དར་ཟབ་འཇའ་སྟེན་འཕྲུལ་བཞིན་གཏིབས། ཁོར་རིན་
 ཆེན་སྒྲུང་ཆར་བཞིན་དུ་བསྟེལ། ཆོག་བསྟོད་བསྟེན་འབྲུག་སྟོང་བཞིན་དུ་ལྡིར།
 ཉམས་བདེ་སྟོང་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ། རྗེས་བཤམས་པ་མི་འདྲ་སྒྲུལ་བ་འདྲ།
 ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ཅན་གྱིས་སྒྲུལ་བ་འདྲ། རྗེ་རྒྱལ་སྟོན་དབྱེས་པ་སྟོང་ཕྱིར་འཁུལ།
 སྐྱེ་མཐོང་བས་མི་དོམས་མཆོད་དཔེས་མཛེས། གསུང་ཐོས་པས་མི་དོམས་ཆོངས་.....
 པའི་དབྱངས། ཐུགས་དྲན་པས་མི་དོམས་ཟག་པ་ཟད། ཁྱེད་རྒྱལ་སྟོན་རྣམ་གཉིས་
 དོ་མཆར་ཆེ། ཡང་གསོན་དང་རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ། རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
 གསུང་དབྱངས་ཐོས། ཐུགས་འོད་གསལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། མ་འགོ་ཀུན་
 འདྲན་པའི་ལུས་མཐུ་སྟེལ། སྟོས་གསོན་དང་འོད་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་སྟོན། མི་བདག་.....
 གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྟེན་ཀུན་ཏུ་འགལ་སྟོངས་མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ། ཡིད་སྟོན་

བའི་དོན་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་དུ་སྦྱབས། ཁྱེད་རྒྱལ་སློན་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། ཁྱེད་
 ཁྱོ་གྲག་རང་རང་ཡུལ་དུ་འགོ། ཁྱུ་གོ་ན་སྙན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཁམ་གོ་སྤུ་ལ་.....
 འགེལ་བ་མེད། གསུངས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་འགོ་གསུངས་ནས་བྱིད་ཆས་
 བྱེད་སྐབས་མནལ་སད་སོང་། ཡང་རྗེས་སོར་ལྷགས་ཁྱི་ལྷ་ཆེས་ལུབ་མོ་རཏ་གྱིང་
 བ་ཡིན་སྙམ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་མཇལ་བའི་མི་སྣ་དུ་སྤྲ་སོར་བྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་.....
 འོད་གསལ་ལ་སྐབས་གྱིང་རྗེ་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་དུས་ནེའུ་རྒྱུད་གི་སྤྱ་དེ་ད་ལྷ་སྤྱས་.....
 བཏོན་ཀྱང་བྱིན་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་གསུངས་སྣང་ཤར། ས་མ་ཡ། རང་ཉིད་ནེའུ་.....
 རྒྱུད་དུ་གསལ་མདུན་དུ་རྒྱལ་སློན་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་རྗེས་རང་གི་ཡིད་ལ་.....
 འཐད་ཆོད་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་.....
 བསྐབས་ནས། ཆོག་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་དོད་དུ། ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་
 ཤོག། ཁྱེས་བཏགས་ལ་གདོན་པར་བྱའོ། འདི་འདྲའི་ཆོག་པོའི་འཆོལ་གཏམ་སྤེལ་
 འདོད་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་མི་སྣ་དུ་རང་གི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་གིས་ཀྱང་བསྐུལ་སྣང་
 གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏམ་ལ་ལྷག་པར་མཁྱེད་པར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡིད་སྦྱོར་བྱིར་སྤེལ་བ་
 དག། ॥



༡༡། ཁྲི་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲུ། ཁྲི་བ་བདག་འཇམ་པའི་
 དོ་རྗེར། སོགས་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་ཁ་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཁ་གང་ནས་བལ་ཡུལ་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་གི་ཉེ་དུང་དུ་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་པར་སྡོད་པའི་སྤྱོད་འུམ་སུ་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་རང་གི་ཁང་པར་ཤར་བའི་དེ་མ་ཐག་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་སྒོར་བ་བྱེད་སྐབས། བོད་མི་ཞིག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་
 བྱེད་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ་འདོད་ཡོད་ན་ཡ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པས། བདག་དེར་སོན་སྐབས་ཁང་པའི་སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་
 གཟུགས་བཞེངས་སྟབས་ཅན་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་མཇལ་
 ཆེ། ཞལ་འཇུག་པར་མཇོད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། བདག་གིས་མིག་འབྱུལ་བ་ཨེ་ཡིན་
 སྟུམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་
 སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབྲམས་སུ་གྲྲས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 རྗེས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུས་སོ། །གནས་ཆེན་རི་བོ་ཆེ་ལུང་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཉེ་སྒྲས་
 བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་སྒྲས་བྲི་ཐུག་གི་ ཡེ་ཤེས་ལུང་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲུ། །
 བཅོམ་ལུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ། །དང་བོའི་ལས་ཅན་སྒྲིབ་པས་མནར་
 བ་བདག་གང་གིས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། འབྲུག་སྒྲུའི་
 ཟོལ་གྱིས་དབྱགས་དབྱུང་ཆེར་མཇོད་པའི། །བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་སུ་ཡིས་གཞལ་
 བར་ལུས། །པ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེས་པ་སྒོར་བྱིར་དུ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་རི་སྤྱིད་
 གནས་ཀྱི་བར། རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བཞིན་ན། ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡི་
 བཀའ་དྲིན་སྒྲུར་ཡང་ལྷ། །ཞེས་ཁྲི་བ་བདག་འཇམ་པའི་སོགས་མང་དུ་བསགས་མཐར་
 རང་གི་སྒྲོབ་ཆོགས་རྣམས་དང་བོད་མི་མང་ཆེ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྒྲུ་དེ་ཡང་རང་གི་ལག་ཏུ་
 འཕྱོར་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུངས་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཉེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གྱུར་སྐབས་སྟག་མོ་བཀྲེས་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བྱིན་པའི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 དུང་དུ་ཐོན་པའི་དེ་མ་ཐག་བདག་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུས་རིམ་བཞིན་

མཁན་པོ་བསོད་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལྷག་ས་ཏྲ་རྒྱའོ་སྤྱོད་
ལཱོ། ॥

༡༡། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྱིལ་རྒྱ་བུའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནམ་གུང་གི་དུས་སུ་
རང་བྱིམ་དུ་ཉལ་སྐྱབས་སའདྲི་གང་ཡིན་དེ་བྱེ་བས་ལ་མི་ནུས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་གཞོན་
ཅུ་ལོ་བཅུ་དུག་ཡོན་པ་ཙམ་དེང་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་བཞིན་སྐྱེ་ཕྱན་ཕྱན་ཁ་གས་
བཞག་ཡོད་པ་ལུས་ལ་དར་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཟླ་བས་ཆོག་
མི་གས་པ་ཞིག་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་ནས་ད་རང་རེ་གཉིས་ལྟ་མོ་ལ་འགྲོ་བེར་
དུས་བདག་གིས་རང་ལ་ད་སྐབས་ནད་ཆ་བས་དྲག་པོས་ཀྱང་མནར་འདུག ལུས་པོ་
ཡང་ལྷིད་དྲགས་པས་འགྲོ་བར་དགལ། བྱིད་སུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཆོ། བདག་ནི་གཞོན་
ཅུ་མཁན་པོ་རྒྱ་མེད་བྱིད་དང་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་བྱིད་ཀྱིས་
རེ་དོགས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གལ་ཏེ་མ་ཐོན་ན་ང་ཡིས་ཁྱུང་ཏེ་སོང་ཡང་ཆོག་ཟེར་ནས་
ཁོ་བོའི་ལག་པ་ནས་བྱིད། བདག་ལ་འདས་སྤང་རྟོག་མེད་པར་གཞོན་ཅུ་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྱངས་ཏེ་སོང་བས་རེ་གྲིང་མཐོང་མ་མྱོང་བ་མང་པོ་ཞིག་བགྲོད་པའི་མཐར་བྲག་
ཕུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་སོར་འདེའ་བ་
ལ་ཉེ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོད་གའ་དད་
ཆོད་མེད་པའི་ངང་ནས་རེ་ཞིག་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་
སྤར་ཡང་དུན་པ་རྟེན་སྐབས་བདག་གིས་སྐྱས་པ། བྱིད་སྤར་ནས་ཞིང་བརྗེས་བྱེད་པ་
མིན་ནམ། སྤར་སོར་དེད་རང་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་སྐབས་བདག་ལོ་ཉེར་
བཞིའི་སྐབས་ཡིན་ད་སྐབས་ལོ་དྲུག་ཅུར་སོན་ཅིང་སྐུ་ལུས་ཀྱང་གོག་གོག་པོ་མི་སྤྲུག་
པ་འདི་ལྟ་སྤར་གྱུར་འདུག བྱིད་ནི་སྤར་ལས་གཞོན་པར་ཡང་མི་འདུག་བགས་སུ་
ཡང་མ་སོང་བ་འདི་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཆོ་སྤྱོད་ནམ་རྟོག་མ་
མང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་བེར་བའི་གནད་དེ་མ་གོ་འམ་ཏྲ་ཉེས་
གསུངས། དེ་དུས་བདག་གིས་སྤྱིར་བདག་ལ་སྤྱིང་ནད་འདིས་མནར་ཆོད་གོ་སྒོ་གང་

ཡང་ན་ལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་འདུག ཟུང་པར་ད་སྐབས་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ནད་ཚབས་་་་
 དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཞལ་ཐུ་ཞིག་འདེབས་རྟོགས་ཞུ་ཞུས་ཆོ།
 ཨ་ཙི་ཨ་ཙི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་རང་གི་ནད་དེ་ལས་དོ་སྤང་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཨང་་་་་་
 གསུངས། དེ་དུས་བདག་གི་ངོ་གཞོང་བཞིན་དུ་འདི་སྤང་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང་་་་་་
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལས་ངན་སྐལ་ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 རིང་མོའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བདག་དོན་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ་་་
 ང་རེ་ཞོངས། །ཞེས་མཆི་མ་མང་པོ་འབྱིན་སྐབས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་ག་
 ལ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཆེ་གོ་ཆ་དང་བཙོན་འགྲུས་མང་པོ་བསྐྱེད་་་་་་
 དགོས། དེ་ནི་རང་རེ་ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་པ་མཉམ་དུ་གཏུགས་དང་ངས་སྒྲོན་ལམ་
 ཞིག་འདེབས་གསུངས་ནས། སྤིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །རིན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འབད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་་་་་་་་་་་་
 འཁུངས་ནས། །བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་གོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་
 བརྩེ་བརྩེ་དུ་མ་མཛད་པའི་མཐར་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་འདིའི་དུང་དུ་འདུག་དགོས་་་་་་
 ལྷ་མ་ཆེ་སྤར་གྱི་གཞོན་ནུ་དེས་རང་སྤང་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་འགོ་འགོ་གསུངས་་་་
 བས་ནགས་ཆལ་སྟུག་པོ་ཞིག་གི་ཁྱོད་དུ་ཁྱིད་སོང་། དེ་ན་ལྷ་སྟུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་གངས་མེད་པས་བསྐྱར་ནས་་་་་་
 བཞུགས་པ་མཐོང་ཆོ། བདག་གིས་གནས་འདི་གང་ཡིན། ལྷན་པ་འདི་སུ་ཡིན།
 འཁོར་སློབ་རྣམས་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། གནས་འདི་དག་འ་ལྷན་རྒྱུང་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷན་པ་འདི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སུ་ཡིན། འཁོར་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ལྷན་ཆད་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ཆེ་་་་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལན་མང་བཏབ་ཀྱང་ཆོས་སྤོང་དང་མཚམས་མེད་་་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རེ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་
 དེས་རེད་ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་སྤྱིར་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཏོང་བ་ལས་ཁུ་
 རུལ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་ཁྱེད་པར་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བྱ་ཞིག་ཨ་སྤིད་དམ་་་་

ལྷས་ཆོ། གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་དང་གང་གི་རྒྱུན་གྱིས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་ལྷ་བྱ་དེ་བྱམས་པ་.....
 མགོན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བྱུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཏྲག་རྩ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ལ་བདག་གིར་མཛད། །
 སྟིགས་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་བདག་གི་རྒྱབ་ས་གཅིག་པ། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འོ་ན་ཁར་སང་ང་རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ཁ་ཤས་དེ་དོན་ལ་ཁེལ་བར་འདུག་གམ་ཞེས་ལྷས་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཆོག་
 ལ་ནག་ཞོག་མང་པོ་འདུག་མོད་དོན་ལ་ང་རང་གི་བསམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་མོར་
 འདུག་གསུངས། འོ་ན་སང་གནངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་གྲེང་གི་
 ག་སྒྲིག་ལ་སྒྱུར་ལམ་རྟོག་པ་འདི་ལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་པས་འདིའི་.....
 དོན་རིམ་ལྡར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་སྒྱུར་ལམ་ཀྱི་རྟོག་པས་ཅི་བྱེད། དེ་
 མ་ཤེས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད། དེ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཉམས་བཞེས་རེ་བྱས་ན་མི་དགའ་འཇམ། ཨ་ལ་ཨ་མ་ཆར་ཡིན། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་.....
 བསྟན་བཅོས་སུ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་དང་། རྩས་དང་.....
 བདགས་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་། འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་.....
 གོང་སྒྲིག་ཤེས་ན་འདི་ལ་མི་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་འདིའི་སྐབས་སུ་སང་བཟང་གིས་ཀྱང་.....
 ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས་དེ་ལ་འང་ཞིབ་དབྱེད་རེ་གྱིས་གསུངས། ཁོ་བོས་.....
 ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་འདིའི་དགོངས་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་སློན་མང་པོས་འདྲ་
 མིན་ཆལ་ཆོལ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཡིན་
 མི་ཤེས་པས་བདག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་བར་ཞུ་ལུས་ཆོ། འོ་བདག་གིས་ཀྱང་
 ཡུན་རིང་མོའི་དུས་ནས་བཤད་འདོད་ཞིག་ཡོད་མོད། དུས་སུ་མ་བབས་པས་ཐྱིར་.....
 འབྲིང་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པ་ང་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ལས་
 དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྱོད། །རིང་མིན་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤོག །

གངས་མེད་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཁྱོད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འདི་.....
གདམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་། དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་ང་.....
རང་སྣང་བཞིན་ཁྱིད་དེ་རང་གི་མལ་སར་བསྐྱལ་ནས། །ཁྱོད་བདེ་བར་ཉོལ་འདིའི་.....
ནང་དོན་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་གསུངས། །ཕྱིར་ནང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
གྲིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲེལ་བ་དགེ། །



ཨ། བཤོ་གྲོང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །མ་ལ་ལུས་འགོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་དཔལ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །ཉིས་སྟོང་དགེ་འདུན་མདུན་ས་རྒྱ། །སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་རབ་པ་ལྟོད་དེ། །བདག་དང་གཏམ་གྱི་ལེགས་པའི་ཆ། །མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་ངོ་སྟོན་པ་
 ལྟོ། །ཁོ་བོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ། །ཆེ་གང་སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི། །ཅ་ལུང་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་ཐོང་། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཆོལ། །སྐྱེས་སྐྱེངས་སྟོ་གོས་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆོགས། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀ་ར་ཡི། །ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་པ་ཕྱག་རྟེན། །ཁྱད་པར་སྐྱེགས་མ་ལྷ་བདོའི་སྐབས། །བརྟན་འགྲོའི་
 དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉམ་ངེ་ཐང་ཅི་བྱང་ཡང་། །ལུས་སྒྲིག་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་མ་ཐོང་། །དང་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འདི། །དང་བོ་རིག་སྟོང་སྟོང་ནས་ཤར་།
 །བར་དུ་བྱམས་མགོན་ཞལ་སྤར་གཏུགས། །ཐ་མ་ལུང་རིགས་སྤང་ལ་ལྟོ་གཞལ་། །གཏམ་གྲོང་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཀྱན། །རིང་མིན་ཡིད་དག་འཆོས་འཛིན་དུ།
 །ཁྱེད་མ་མཐོན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་ལོད་པར་ལྟོ་འགྱུར་། །འདི་ལ་རྒྱལ་འདོད་ཤེས་རབ་ཅན། །ཐལ་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲ་ལྷིང་བཞིན་གྱིས།
 །རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་དད་པ་ཅན། །དྲི་ཆོག་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྟེལ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟེལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་གསེར་ཐང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་གི་རྒྱ་བལ་ངག་གི་
 དབང་པོའི་དམ་བཅའི་ག་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། བཤོ་གྲོང་གི་སྐབས་དབྱེ་བར་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་སོ། །

༣༡། ཐཱ་བུ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དཔལ་བཅའ་རིག་སྟོང་ འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྒྲ། །

༣༡། སེམས་ཉིད་ཚུལ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་པ་སྤྱ། སྟོན་མཛད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སྒྲོག་སལ་ཐར་འདོད་འདུས་པའི་ཚོགས་གལ་དུ། ཉམས་མཛར་གཏམ་གྱི་སྒྲེང་མོ་བྱར་ཅམ་ངོམ། རིག་སྟོང་སྒྲེ་མེད་ཚུལ་སྒྲུའི་གྲོང་ཡངས་སྤྱ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྒྱུས་ལ། མདོ་ལྷགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་ཀྱན། ། འབད་མེད་གྲོལ་བ་སྤྱ་འགྱུར་བརྒྱད་པའི་སྒོལ། ལེགས་བཤད་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱ་དང་འགྲོགས་པའི། འཐད་ལྷན་རིགས་པའི་སྒོག་ལྷེ་ངར་མ་འདིས། ལོག་རྟོག་བྱག་རི་མཛེན་སྤྱུང་ཏེ་ཉེ། མ་བརྟགས་རང་དགར་སྒྲ་རྣམས་བག་ཡོད་མཛོད། ། མཐའ་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། སྒྲོ་རྒྱུང་ཡོལ་གཏི་སྟོང་དུ་ཤོང་དཀའ་བས། རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲ་བ་བསྐྱུངས་བྱས་ནས། ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བྱར་ཅམ་བཛོད། སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་བྱམས་གཞུང་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དང་འགལ་པའི་འགྲེལ་ལྷིག་སྟོང་ཐུན་སོགས། ཁོན་པའི་མཚོག་གྱུར་ལྷ་དབང་གྲུང་ཆེན་ལ། སྒྲོག་རྒྱལ་དག་གིས་བརྒྱན་དང་ཁྱད་པར་ཅི། དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ནི། ལམ་ཞུགས་མིན་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་མིན་ཟེར་བ། ཁོ་མ་གང་སྒྲོས་ཀྱང་ལམ་ལ་མ་བཞུད་དང་། ས་བོན་བཞག་ཀྱང་པ་མིན་ཟེར་དང་མཛུངས། རྩི་བོ་ལྷ་ལུ་སོགས་གསུམ་པོ་ཡི། གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་ཀྱང་གོས་ཟེར་བ། སྒྲིང་བཞིའི་ཚད་དང་ཁྱོགས་དང་ཉི་ལྷེ་ཡི། འགྲོས་ཚད་གཞལ་བ་ཞོར་བར་གྱུར་བ་བཞིན། གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་དགོས་པའི། བྱང་སེམས་དེ་འདྲ་ནམ་མཁའི་བརྒྱའི་གོགས། ཏྲ་མཚོག་ལྷན་པས་སྒྲིང་བཞི་ཞག་གཅིག་གིས། བསྐྱར་བར་དགོས་ན་ལུང་དེ་འགྲོ་ལམ་ཅི། སེམས་བསྐྱེད་དཔེ་དཔལ་

བྱེད་མ་བྱེད། སྤྱོད་པ་འདི་གོ་དཔུ་ཚད་གཞུང་ལུགས་གཉིས། བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། མཐུག་མ་ཡོད་པས་མི་ལ་དགོས་དང་མཚུངས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་
 དམན་ལམ་དགོས་མིན་ཡང་། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྒྲོང་པ་ཤེས་པར་དགོས།
 འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤྱོད་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས། དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་འབྱེད། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། ངན་འགྲོའི་གནས་
 སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞེས། ཆོས་མཐུན་གོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཆེ་ཆུང་གི་ རིགས་པའི་
 རྟོད་ཚད་ལྟལ་བ་ཅམ་དུ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་གཏམ་སྒྲོང་འཕགས་ནོར་གྲངས་ལྡན་འདི།
 གསེར་གྱི་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་གཞིན་དུ། འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་དང་།
 ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་བྱུང་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱན་རྒྱ་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་སྒྲོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཆད་
 བཞིན་པའི་སྤྱོད་པས་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་སྤྱོད་
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དགེ། ॥



༡༡། །འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ། གྲུང་དོན།
གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་བསྟན་པ། །འགྱུར་
ཕྱག་གོ། །དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་སོགས། གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས།
གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་གཞི་སྟོན་པ།
བར་དུ་དག་བ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ། །ཐ་མར་དག་
བ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་
སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་
པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་
པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ།
ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ། དག་སྟོང་དག་སོགས། གཉིས་པ། མིའི་ལུས་ནི་སོགས། གསུམ་པ། དག་སྟོང་
དག་སོགས། བཞི་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་སྐྱེད་བའི་ཐབས་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་
པའི་ཉེས་དམིགས། ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དངོས་ལྷགས་སུ་མཚོན་ཆེད་
གྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྤེལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ། དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་
སོགས། གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་སོགས། གསུམ་པ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་སོགས།
གཉིས་པ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་སྤེལ་བར་གདམས་པ། འགལ་རྒྱུན་སྤྱིང་བར་གདམས་
པའོ། །དང་པོ། ཐོས་མང་ཐོས་སོགས། གཉིས་པ། བུད་མེད་བསྟན་དུ་སོགས།
གསུམ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སོགས། གསུམ་པ། ཚུལ་བྱིམས་སོགས། ཚུལ་
མདོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་སྟོན་འཛིན་པ་ཟབ་གསང་གིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྟོ་
གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཤར་མར་སྤེལ་བ་དགའོ། །

ཨ། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཏྭ་ཕྱ་གྲྱ། བོད་སྐད་དུ། ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་གྱི་
 ཡང་སྟོང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་
 ལྷ་ཆོག་སེལ་ལ། །ཨེ་ཡིག་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཏུས་འཁོར་ལོ། །གཉིས་མེད་རོལ་
 བ་རྣམ་བཅུ་དབང་དང་ལྷན། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མི་ཕྱེད་གཉེག་མའི་ཁམས། །
 མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་བྱད། །འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་དབེན་དོན་
 གྱི་ལྟ། །ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་ཡོན་ཨེ་མ་མྱད། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲི་སྒྲི་དང་
 བོའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །སྟོང་པོའི་གནད་བསྐྱུས་ཉི་ལ་ཀ། །རང་རིག་ལྷོ་འཇམ་
 དཔལ་དོ་རྩེའི་ལུང་། །རང་རྩལ་བྱན་ཤེས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས། །ས་ ཡ མ་ཡ།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་མཇལ་བའི་དེ་མ་ཐག་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་
 མཆོངས་མེད་གྱི་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བ་མཛྲལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱག་སྟོ་རྒྱ་ཆོས། །
 སྟེ་ལ་༡༧༠༠ལོའི་རྒྱ་ཆོས་ལོའོ། །



༄༅། །ཕ་གཅིག་བྲིན་ཆེན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་བུ་
ཐུག་གཞོན་ལུ་གཏུང་ཡུས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས། །རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། །
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་བས་གཅིག་ །འཇམ་མགོན་མི་མཁ་རྣམ་རྒྱལ། །དར་ཅིག་བདག་
ལ་དགོངས་དང་། །ཞུ་གསོལ་ཉུང་ཙམ་ཕུལ་ཡོང་། །ན་གཞོན་སྤྱི་ཡག་བུ་མོ། །སྤྱི་
ཐུག་གོགས་ལ་འཕྲེང་བཞིན། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྐབས་སུ། །བདག་སེམས་རྒྱ་
སྤྱིས་འཇུག་མདངས། །ཁྱོད་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་སུ། །དབང་མེད་གཡོ་བ་དགོངས་
སམ། །དགོངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤྲང་། །འཛད་མེད་སྤྱོད་བམེད་ན། །བྱས་ཤེས་
མི་ཡི་ཁྱེལ་གནས། །སེམས་དཔའི་མཛོད་རྒྱལ་ཡིན་ནམ། །ཤ་ཟ་སྤིན་པའི་ཆོགས་
ཀྱང་། །མཆོད་ན་སྤོངས་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟེན་ན་མ་ལྟར་བྱམས་ཡོང་། །ཁྱེད་
ཁི་མཁུན་བརྟེན་པའི་རང་གཟུགས། །མཛོད་སྤིན་དེ་ལྟག་མེད་ན། །འབྲུག་སྤྱི་ཤི་འདྲོ་
ཕལ་བ། །གོགས་སུ་བསྟེན་ན་ཁེ་ཆེ། །བདག་སོགས་ལྟ་བུ་བདོའི་སྤྱི་འགྲོ། །སྤྱི་ཆོགས་
དུལ་མཁར་ཆེ། །སྤྱི་ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྤྱིན། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་བྱོན་ཅུང་། །
བསྐྱོག་ཐབས་མེད་ཅེས་མ་བཞུགས། །དམ་པའི་དབང་པའི་མཛོད་སྤིན། །རྣམ་སྤྱིན་
ཐུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཐབས། །མིན་ན་ངོ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ལས་ངན་བསགས་པ་མེད་
ན། །ཐུག་བསྐྱེལ་གཞོན་ཡང་ཅི་དགོས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འདི་རྣམས། །
བཟོད་དཀའི་གཡང་སར་བོར་ཏེ། །ཉམས་དགའ་དག་པའི་ཁིང་དུ། །དབང་ཁྱོད་
སྤྱི་པའི་ཐོལ་གྱིས། །མགོན་ཁྱོད་བདེ་བར་བཞུགས་ན། །ཉན་རང་གཞན་ཕན་མེད་
ཅེས། །སྤྱི་བཟོད་ཉིད་ལ་ཕུལ་ཡོང་། །ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཀྱང་། །
དངོས་གྲུབ་གནད་བམེད་ན། །ཁྱེད་ཅག་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས། །མ་བསྐྱེལ་

བཞིན་དུ་གཞན་དོན། །བསྐྱབ་ཅེས་སྒྲ་བར་ཡོད་དམ། །ཕྱན་ཆོགས་དུས་འབྲུག་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་། །མི་འབྱུང་སེལ་ཐབས་མེད་ན། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱིས། །རབ་.....
 འབར་དཔུལ་བའི་མེ་དཔུང་། །ཡུད་ལ་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་པ། །རྒྱུན་གཏམ་ཁོ་
 རར་ཟད་དོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུན་སྤར། །དབག་ཡས་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་.....
 ཅེས། །བརྒྱ་ཕྱག་དམ་བཅའི་ཁུར་བོ། །འདོར་ལ་ངོ་ཆ་མེད་ན། །ང་ཆོ་ཉམ་ཐག་.....
 འགྲོ་ཀུན། །མིན་གསུམ་གཡང་སར་སྒྱར་ཐོངས། །ལོ་ལྷ་མང་བའི་བར་དུ། །ཁྱོད་.....
 བསྐྱབས་དབྲགས་དབྱུང་མེད་འདི། །ཁྱེད་ཅམ་རང་གི་ལས་ངན། །བསགས་པའི་.....
 སྒྲིབ་བ་ལོས་ཡིན། །ལལ་ཆེར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། །བསྐྱེལ་ཞིང་སྟོད་པས་ཡིན་.....
 ཉེ། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྱར་བཞེངས་ཆོ། །སྐུ་སྟོང་སེམས་ཅན་ཆོགས་ལ། །རིག་པ་.....
 གཏང་པས་སངས་རྒྱས། །ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། །རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན།
 བེམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང། །བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བའི་རབས་ཡོད། །ཆུན་མོ་ཁྱི་
 སོས་སངས་རྒྱས། །བྲལ་སྒྲིན་འབྲུམ་གྱི་གཏེར་གཅིག། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་
 ཀྱང་། །དངོས་བྱུང་རྟེན་ཐབས་མ་བྱུང་། །གནམ་ས་གོ་ལོག་བྱུང་ངམ། །རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱད་ཟོས་བྱུར་ཏམ། །ཅི་ཡིན་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་.....
 ཏན། །མཐོང་ཐོས་མངོན་གྱུར་མེད་ན། །མིན་ཟོས་ཡི་གའི་གཞུགས་ལྟར། །སྟེས་.....
 དབང་ཕན་བདེ་ཕན་བསྐྱེད། །བདག་སྟོ་མགུ་ཐབས་མི་འདུག། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བའི་
 ཆོགས་ཀྱིས། །དེད་ཅག་གཏུལ་བྱར་མ་གཟིགས། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་སྟོང་མཆོག་གིས།
 འདྲེན་པའི་དབལ་དུ་བྱོན་མོད། །དེ་སྤར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། །ཞུམ་སྟེ་འདོར་བ་ཞེ་
 རེད། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་བཟང་། །བསྒྲོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུང་། །
 །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་རེད། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཡ་ཤོག། །རྩོལ་མེད་སུ་ལ་གནོང་
 དང་། །གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངོམ་ཆོག། །ཟག་མེད་ཆོས་སྟེ་ཉར་གཅིག། །ཁྱོད་ཀྱིས་.....
 མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། །རྣམ་བཞིའི་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས། །རང་རེར་སྟོལ་བ་.....
 མེད་ན། །རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་གང་བས། །སྤང་པོར་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །ཏུ་ཅང་ལས་
 ངན་འགོ་ལ། །བཅོན་ཐབས་དབང་བཞིའི་ཡེ་གེས། །འབད་མེད་བསྐྱེད་པ་མེད་ན།

ས་ལམ་སྐྱེད་ས་བཞོད་སྒྲིན་ནམས། བྱིད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཡང་ཅི་དགོས། རབ་འབྱམས་
 དཀྱིལ་ལོང་མཐའ་དག བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མོད། སངས་རྒྱུན་ཀྱན་.....
 ལས་ལྷག་པའི། བྲིན་ལས་བྱིད་ལ་མངའ་བས། མ་བསྐྱབས་དོན་གཉིས་སྟེལ་.....
 ཤོག ཁེ་ནི་གང་བར་འགྱུར་གྱིད། འཇམ་མགོན་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི། ཐུགས་རྟེན་.....
 གཡེལ་བ་མི་མངའ། རྒྱས་སྟོབས་ཆགས་ཐོགས་མི་གྱིད། དེང་སང་སྟོགས་ལྷའི་.....
 ཐུན་ཆོགས། མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་དེ། ལན་བདེ་རྫོགས་ལྷན་ཟེར་གྱིས།
 འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་བྱོན་ཀྱན། དུས་གཅིག་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག མི་ཟད་བརྒྱད་
 རྩའི་གཏེར་ཁ། འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་དུ་ལོན་ནས། ཁང་གསལ་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱལ་སར།
 ལའོད་པའི་ཤིས་པ་སྟེལ་ཤོག རབ་རྒྱལ་ཐུན་ལྷ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་.....
 མེད་པས་བྲིས་པ་དག་ལགས་འཕེལ། །



༄༅། །འཇམ་མགོན་ཤིན་ཏེན་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའི་རྒྱུད་འབོད་
 ཤིན་རྒྱལ་ས་འགྲུག་ས་པའི་ལྷ་གས་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲིན་དུ་བཞུགས་པ། རབ་འབྲམས་
དཀྱིལ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་བསྐྱེལ་བྱེད་པོ། འཁྲུག་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་དཔོན་
དུ་བཞེངས་པ། གཏོད་མའི་མགོན་པོ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩེ་དེ་མཁྱེན་ནོ། མཁས་པའི་
ཚུལ་ཐར་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་འགྲན་བཟོད། རྩོད་མེད་མཛད་རྩལ་གྲུབ་
དབང་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་མཆེད་པོ། ལྷ་བདོའི་རྒྱད་འཛོམས་རྩོམ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡི་སྒྲི་
གཟུགས། རིས་མེད་བསྐྱར་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་མི་ཡམ་རྩོམ་ཁྱེན་ནོ། ལུང་
རིགས་འབྲམ་གྱིས་སྒྲིས་པའི་སྒྲ་བ་ལ་ཐོགས་མེད། དགག་བཞག་སྤྲོད་པས་ལོག་
རྟོག་སྤང་མེད་དུ་གཏོར་ཁོང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་པའི་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། གཟུངས་སྤྲོད་པས་གཏོར་མཛོད་སྒྲོ་གྲིས་དྲི་མེད་དེ་མཁྱེན་
ནོ། རྩམ་བསྐྱབས་བཅུ་ལྷག་རིག་གཞུང་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱུན་ཐུགས་རྒྱུད། མ་བརྩོན་
བཞེན་དུ་ཉེས་སྤྲོད་ལ་མོ་ཡིས་མ་གོས། མ་ལུས་ཁོང་དུ་དབག་ཡས་མཛོད་བཟང་
གིས་ཁྱབ་པའི། རྟོན་གཉིས་མཐར་མོན་ཟེལ་གཞོན་དགེས་བ་རྩལ་མཁྱེན་ནོ། རྩོག་
རྩོག་ཅུལ་དབྱ་མར་ཐིམ་སྟེ་འབྲུང་བཞེལ་སྒྲེ་འཛིག་ ཀྱུན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཏེ་
གཟའ་སྐར་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་། འཁྱགས་བསྐྱད་བྱེད་པ་བསེལ་སྤྲོངས་འགྲོ་ཀྱུན་ལ་
སྤང་བྱས། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འཁྱུར་མེད་ཐུགས་མཚོག་རྩལ་མཁྱེན་ནོ། རྩོག་
མཉམ་སྟེག་སྟེམ་གཟེར་བཞེད་བཞེད་གནད་ཀྱུན་མཛོན་གྱུར། ཐབས་གྲོལ་རྩོག་
ཐིག་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་དེ་མཐར་འབྱོལ། གསང་ཆེན་སྤང་བཞེད་ལམ་གྱིས་འོད་
སྒྲ་རྩོམ་པ། མཚུངས་མེད་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་དེ་མཁྱེན་ནོ། གཏོར་

རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འབྲེད་པ་པད་འབྲུང་གི་རོལ་གར། སྒྲིབ་བྲལ་དུས་གསུམ་འཇལ་
 སོགས་སྟོབས་བརྩུ་ལ་དབང་ཐོབ། འདྲ་ལྷན་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་རེད་དུ་བསྐྱེད་
 མཛད། སྒྲུབ་ཞིའི་དབང་ལྷན་ཆེ་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་མཁུན་ནོ། འདྲ་པའི་མོད་
 ལ་སྤྲིན་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱུན་སྟེར་ཞིང་། གསོལ་འདེབས་བྲལ་ཞལ་སྟོན་ཆོངས་
 དབྱུངས་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་། འདྲ་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་རྩལ་མེད་སྟོང་དབྱུགས་སྒྲིལ་
 བའི། འདབང་ཆེན་པོ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དེ་མཁུན་ནོ། འབྲུན་བྲལ་ལེགས་བཤད་
 རྩེས་འཇུག་སྐལ་བ་རུ་བཞག་སྟེ། བརྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པར་སྟེལ་སྒྲུང་འཆང་བ་ཡི་
 གཉེར་གཏད། སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་གཏད་རྒྱ་རྩལ་པའི། འདྲེན་མཆོག་
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་དེ་མཁུན་ནོ། མདོར་ན་ཚུལ་དགུའི་རྣམ་ཐར་ཟག་
 ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན། ཁོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ན་འབྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ། མ་ལུས་
 གསལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། སྒྲུབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
 དགེས་པའི་རང་མདངས་དེ་མཁུན་ནོ། མཁུན་ནོ་མཁུན་ནོ་བྱིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་
 ནོ། འདྲ་ནོ་འདྲ་ནོ་འཕོར་ལའི་དབང་ལྷན་ཁྱེད་འདྲ་ནོ། འདྲ་ལྷན་བྲལ་དངོས་
 གྲུབ་སྟེལ་བ་ཞིག་མེད་ན། སྤྲུངས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སོན་པ་དོན་འབྲས་ནི་རྒྱུ་རོ།
 སྟེལ་གསུམ་ལའི་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་མེད་ལྟར་ལས་དབལ་ཆ། བཅོས་སྒྲིལ་བའི་ལས་
 ཉོན་ཚུགས་པའི་ཞིན་གོང་འཕེལ། འདི་མེད་ཕྱི་སྒྲུག་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་གཞན་
 མེད། འདྲ་ནི་ཅི་བྱ་བྱིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མཁུན་ནོ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུས་དངོས་མཐོང་ནི་མ་བྱུང་། གདམས་ངག་ཐོབ་རུང་རང་རྒྱུད་དམ་ཆོས་དང་མ་
 འདྲེས། འདལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གིས་ཟད་སོང་། ཀྱེ་མ་གྱི་ཉུང་ད་
 བྱི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་འོ། འདྲ་སྟོན་ཆོས་ཤིག་བསྐྱུབས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད། གྲུབ་
 བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་བསྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ལོངས། རྣམ་དཔྱད་བཟང་
 པོ་མིན་ཡང་དགེ་བརྩུ་ཅམ་ལོས་ཤེས། ཆོ་གང་འདི་བྱས་མེད་ལ་འགྲོད་ཆེན་ཞིག་
 སྟེལ་བྱུང་། རང་སེམས་དཔད་དུ་བཞག་ནས་ཁྱེད་གཅིག་བྲལ་ཆོ། སྟོམ་གསུམ་ལྟ་
 ཅི་རྩུ་བཞི་ཆང་ལྟ་ཡང་མ་བསྐྱུངས། རིམ་གཉིས་ལྟ་ཅི་མི་ནག་པོལ་བས་ཀྱང་འབྲུབ་

པའི། །མ་ཅི་སྒྲིའི་བསྐྱེས་གངས་བསགས་པ་ནི་མི་འདུག །རི་དྲགས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་
 རན་འགྲེའི་སེམས་ཅན་ནི་ཟེར་མོད། །དགེ་བསགས་དཀོན་ཡང་དམ་ཚིག་འཆལ་ཀྱི་
 ཚོད་ཅིག་མ་རེད། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དཀྱིག་དོ་རྗེའི་མཆེད་ལྷམ་དང་འགལ་བ། །ལས་
 རན་དང་འདྲར་ལྷོས་ན་སྒྲལ་བ་བཟང་དུ་བཏགས་ཚོག། །རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་དོ་སྒྲུབས་ཀྱི་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་དོ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་དེད་དཔོན། །ཟོལ་མེད་
 དད་པའི་གདུང་དབངས་མགིན་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱེས་ན། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྒྲུལ་ཤོག། །འཇོན་མེད་གཞུངས་སྒྲོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་གཅིག་ཏུ་
 བྱུར་ཏེ། །ཚོད་འཆད་ཚུམ་པས་རིས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་གསལ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་
 མཇོང་པས་སྤྲོད་གསུམ་དོག་པོ་རུ་བྱས་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་
 རུས་མཐུ་ཞིག་སྒྲུལ་ཤོག། །མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཀྱན་ཁོང་
 རྒྱུད་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཚོགས་དེ་མདོན་བྱུར། །གསང་ཆེན་
 བྲེགས་ཐོད་བསྒྲོམས་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས་བོས་པའི། །ཆོ་འདྲར་འོད་སྒྲུར་དེངས་པའི་
 བ་ཕོག་དེ་གཞོངས་ཤོག། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་བཟང་རན་གྱི་འབྲེལ་
 ཚད་། །འཇིགས་བརྒྱུད་ནད་ལྷན་ལས་ཉོན་སྤྲོད་བཞིན་དུ་སངས་ཏེ། །ཆོ་དཔལ་
 རྟོབས་འབྱོར་ས་ལམ་ཡང་ལྷ་བཞིན་མཆེད་ནས། །བྲལ་སྤྲོད་དུག་ཅུ་ཐོབ་པའི་གིས་
 པ་ཞིག་སྒྲུལ་ཤོག། །མདོར་ན་འདྲན་མཚོག་དྲིན་ལྡན་དམ་པ་ནི་བྱེད་ལ། །ཐུན་མོང་
 ཐུན་མིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་རིགས་ནི་མཐའ་དག། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་
 འབད་མེད་དུ་འབྱོར་བའི། །མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རྒྱུབས་ཆར་གྱི་དགའ་རྟོན་དེ་སྒྲུལ་
 ཤོག། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཟག་མེད་ཚོས་སྡེ་ཉེར་གཅིག་གི་གངས་ལྡན་འདི་ནི་དུན་
 ཚད་ཁ་རུ་འབྲིན་པའི་སྒྲོན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱལ་ཆུ་རྟག་
 ལྷ་ཆོས་ལ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་མཐུགས་པོར་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དག། །

༡༢། རྒྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེར། །གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་འདེབས་སོ། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཡི་གེས་མཚོག་གིས། །བདག་རྒྱུད་གང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་

གར་རྒྱལ་ས་ཉི་འོད་ལྡེ་ལིར་ཐོད་སྐྱབས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་བསེལ་སྒྲོག་གི་
 རྒྱ་ལས་ཆོག་ས་བཅད་འདི་བར་མ་ཆད་དུ་གསལ་བོར་བསྒྲགས་པ་ལྷར་ངག་དབར་སྒོ་བྲས་
 མཚུངས་མེད་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོལ། །ལྷག་ས་ཏྲ་ཐུ་ཆེ་སྟེ་ལ། ॥



༡༡། ཀྲུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་པའི་
གསོས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་ཀྲུན་གྱི། གསང་གསུམ་ཡོན་
ཏན་གཅིག་ཏུ་སྤངས་བའི་དབྱིད། ཞིང་འདིའི་འགྲོ་ངོར་བཤེས་གཉན་སྤྲུང་.....
བ། མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་སྒྱུ་བས་སུ་བསྟོན། །༡། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཟབ་ཡངས་
ཚུགས་ཏེ་ཁྱོད། ཚུར་མཐོང་ཀླུ་འཛོམ་གྱིས་གཞལ་དཀའ་ཡང། བདག་སྟོན་
ཅེད་ཁྱོད་ལ་མཛའ་བའི་ཆབ། དད་གསུམ་རྒྱ་སྒྲིམ་གསོས་སུ་དེང་འདིར་ལེན། །༢།
ཉིད་སྒྱུ་ཡན་བདེ་བྱེ་བའི་ཟེར་འཕྲེང་ཅན། ལེགས་སྟོན་རྟ་བདུན་ཁྱོགས་གྱིས་ཉེར་
དངས་ཆོ། འགྲོ་ཀྲུན་མོས་སྟོའི་རྗེང་བྱ་དང་འཚམས་པར། འགྲོག་མེད་སྤང་ཡང་
ཀྲུན་རྟོག་ཟུག་རྩས་དབེན། །༣། བམ་མཁའ་སྤྱི་དུ་དབག་ཡས་ཞིང་རྣམས་སུ།
འཕགས་དང་སོ་སྟེད་གཟུགས་སུ་ཡོངས་བསྒྱུར་ཏེ། འགྲོ་མང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
དགྱི་མཛད་ཀྱང། མི་ཁེངས་མི་ཞུམ་དམ་བ་སྟེ་ཡི་ཚུལ། །༤། རྩལ་ཐུན་ཁྱོད་ལ་.....
རྩལ་སྟེད་ཞིང་བཀོད་དེ། བསྐལ་མང་མཛད་པ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་ཡང། ཞིང་དང་
བསྐལ་པ་ཐུ་བར་འཕྲོས་མིན་ཏེ། དབང་བསྒྱུར་སྟོབས་ལ་དབང་བའི་བྱང་ཆོས་.....
ལགས་། །༥། མདོ་སྐགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་དོན་ལ། ལྷག་འབད་བཙོན་
པའི་ཁུར་གྱིས་ཞོན་མིན་པར། སྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ལུའི་སྟོ་བྱེས་ཆོ།
སྟོབས་བའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་འབྱུར། །༦། རྒྱུང་བུའི་དུས་ནས་.....
མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། ཚོད་འཆད་ཚོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་ལུས་པ། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཅན་གྱི་མི་དང། བསེལ་ལྡོངས་ཁྱོད་ན་འཛམ་མགོན་སྟོ་མ་.....
ཅམ། །༧། ཤས་སྟོལ་ལོག་རྟོག་བྲག་རི་དབངས་མཐོ་བ། ལྷང་རིགས་ཐོག་ཟེར་
དབལ་གྱི་ཟུར་ཅམ་ཞིག ཤིག་པའི་མོད་ལ་འཕལ་དུ་གཏོར་མཛད་པ། འདྲན་.....

མཆོག་ཁྱོད་ནི་ཕྱགས་གྲང་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་དངོས། །༡༩། སྐྱེས་བུ་འིག་པའི་གནད་གསང་
སྟོན་པ་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྐྱེས་པའི་མཛད་ཚུལ་འདི། །སྐྱབས་གཅིག་ཁྱོད་དང་
འཕགས་མཆོག་གྲུ་དབང་ལ། །མཉམ་པར་དབང་བའི་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཅོ་སྐྱེས། །༢༠།
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེས་དོན་གནད། །དངོས་དོན་བརྒྱད་དང་བུན་
ཅུས་བཀའ་བ་ན། །དགའ་ལྷན་ཞིང་བཞུགས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། །མགོན་པོ་
ཁྱོད་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་སྤྱོད་ཅིས་སྐྱེས་། །༢༡། འདུལ་མཛོད་འདབ་སྐྱོང་གཞིན་ཅུའི་
སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱུ་དུག་དུབ་ཀྱིས་གཞིབ་མཁས་པ། །ཐོགས་མེད་
སྐྱེས་མཆོད་ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་ལ་དུས་གཅིག་
དབང་། །༢༢། །མིག་མི་འཛུམ་པ་མཐུ་སྐྱོབས་བདག་པོ་ཟུང་། །བསམ་བཞིན་ཞིང་
འདིར་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་གིས། །ཁྱོད་གསུང་ནོར་བུའི་བྱོད་པོར་ཁུར་བཞེས་ཆོ།
སྟོན་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་དོག་པོར་བྱས། །༢༣། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཀུན་གྱི། །དགོངས་པའི་གནད་གསང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། །ཁུང་ཅུའི་
དག་གིས་བདེ་སྒྲག་སྟོན་པ་འདི། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རང་གཟུགས་
ལགས། །༢༤། །ཟབ་རྒྱས་གསང་ཆོན་རྒྱུད་ལུང་འགྲེལ་བ་ལ། །རྣམ་འབྲེན་བཞི་བས་
བསྐྱེས་པ་མཛོད་མེ་ཏོག་འཐོར། །རྒྱལ་ཀུན་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་གསང་བའི་བདག །
བཤེས་གཉན་ཟོལ་དུ་བསྐྱར་བར་གོར་མ་ཆགས། །༢༥། །འིག་འཛོན་རྣམ་བརྒྱད་
དགོངས་པའི་དབྱིག་འཛོན་གཞིར། །རྒྱུ་པོར་འཁྱེལ་བ་སྟོན་གྲོལ་སྐབ་ལྷེའི་མཆོ།
ཐར་འདོད་སྟོ་ཡི་ཞིང་སར་འབྲེན་མཁས་པ། །མགོན་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞིན་
སྟོང་ནས་དང། །༢༦། །ནང་རྒྱུད་སྟོར་གསུམ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་མདངས། །དྲི་བུལ་ལུང་
འིགས་ཉེན་བྱེད་སྤྱང་བ་ཡིས། །གསལ་བྱེད་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་འདི་འདྲ་བ། །
ད་སྟོན་ནོར་འཛོན་ཁྱོད་ན་དཀོན་མེན་ནམ། །༢༧། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྟོན་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །བྱུང་བརྒྱུའི་སྤྱོད་མེས་མཆོག་གི་མན་དག་བཞིན། །ཡང་གསང་
སྟོང་ཐོག་ལམ་དུ་བཀའ་བའི་གཞུང་། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་ཅུ་ལུ་པོར་བྱེད།
།༢༨། །གཟུངས་མཆོག་བརྒྱད་ལ་དབང་བ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཆོག་གཅིག་དོན་ཡང་

བསྐལ་མང་བཟོད་བྱས་ཀྱང་། །མི་བསྐྱོག་ཟད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ། །རིས་མེད་
 འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་དཔལ་དུ་བཞག །༡༩། །འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་མ་གྲུ་ལ་.....
 སོགས་ཀྱི། །སྒྲི་རིགས་མཐའ་དག་ཐུགས་དབྱས་འཆང་བྱེད་ལ། །ཀ་ཅན་དབྱངས་...
 ཀྱི་རི་མོས་སེམས་ཁེངས་པའི། །མཁས་སྒྲོམ་སྟོང་གི་འགྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
 །༡༩། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གསོ་རིག་མཚོ། །རྣམ་དབྱེད་དུ་བ་ཀྱིས་...
 ལྷག་མེད་དངས་པའི་མཐར། །ཐོན་མེད་འཆིགས་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཆབ་རྒྱན། །སྐལ་
 བཟང་སློ་ཡི་ཡོང་གོར་ལྷུང་ལྷུང་འབེབས། །༢༠། །བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཅེད་མའི་ཐབས་
 རྩལ་འབྱུང། །ཁྱོད་ཐུགས་རྩལ་ལས་ཤར་བ་འདི་འདྲ་བ། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་.....
 །ཁམས་གང་ནའང་མེད་རེས་ཕྱིར། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་པ་མཐའ་སྲུ་ཡིས་.....
 གཞལ་། །༢༡། །བརྒྱ་གཉིས་ཁྲི་ལ་རྒྱ་བ་གཟའ་དགའི་འགོས། །སྤྱར་བཤོད་རི་.....
 མོས་འཇལ་བ་ཅམ་མིན་བར། །ལས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་སོན་པའི་ཨྲ་དར་ཤར། །ཞག་...
 གསུམ་ཡུལ་དུས་སྤང་བརྟན་འབྱུང་ཀྱིས་འཁྱུད། །༢༢། །སྤོ་རོ་དོ་ཡི་རྒྱུད་གཞུང་.....
 གཟའ་སྐར་འབྱུང། །གང་ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་སྟོ་བར་སྤྱུམ་པ་དང་། །ཆབ་གཅིག་
 ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཟེར་འབྲེང་ཚོགས། །མ་འབད་གླིང་བཞི་གསལ་བའི་དབྱིད་
 དུ་སྒྲིབ། །༢༣། །སྤེབ་སྤྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྟན་འཛེབས་དག། །བྱ་དཀའ་མཁས་
 མང་ལོ་སྤྱོར་བསྐྱིག་དགོས་གནས། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་སུ། །
 མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་བསྒྱུན། །༢༤། །སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་ཡིད་ཅན་ལ། །རང་རང་སྐད་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཕྱིར། །མངོན་བཟོད་.....
 སྒྲོས་གར་གཏམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན། །གང་གི་ཞལ་ལས་འོངས་མོད་ངོ་མཚར་ཅི།
 །༢༥། །དབྱེད་གསུམ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱན། །ཀྱན་རྟོག་སློ་ཡིས་ཆེད་...
 དུ་བསྐྱིགས་མིན་པར། །འབྲུལ་མེད་དགོངས་པའི་གཉེར་ལ་དབང་བའི་རྩལ། །
 བདན་གསུང་དྲི་བལ་ཕྱི་རབས་དཔལ་དུ་བཞག །༢༦། །གང་གི་སྤྱོམ་གསུམ་གཙང་
 མའི་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས། །མཁན་ཆེན་བདྲའི་མཚན་ཡང་ཐུགས་འཕྲོགས་ནས། །མགོན་
 འདི་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་ཐུལ་ཞེས། །བསྐྱུགས་བཟོད་མེ་རྟག་སེམ་མ་གཙལ་དུ་.....

བཀའ་ཁྲི་༡༥༥། རྩོམ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྐར་བཞེངས་དུས། ཁང་གི་.....
 མཛད་སྤྱད་དྲི་བལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་.....
 གྲང་། རྒྱལ་ལ་དཀའི་གནས་སུ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤང་གཡོས། ཁྲི་༡༥༦། སྤྱི་བ་གཉིས་.....
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཁྱོད། སྤྱི་བའི་སྤྱད་ལ་དབྱེས་ཚུལ་མི་དགོས་.....
 གྲང་། རྟོན་མཐུན་སྤྱད་པའི་ཚུལ་འདི་བསམས་བྱས་ཆོ། ཟུར་མཐུན་པོ་རྣམ་.....
 གཉིས་ཡིད་ལ་འཁོར། ཁྲི་༡༥༧། གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད། རྩ་
 བདེའི་སྤྱི་ནག་རུ་བྱ་གཟིམས་པའི་ཆོ། ཁང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དྲི་བཞོན་པོ་ཉི་.....
 ཡིས། རྩུར་ཡང་སྤང་པའི་སྤྱོད་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་ཕྱེས། ཁྲི་༡༥༨། བཀའ་བབ་བདུན་ལྟ་
 མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་པ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཆོ། ཁྲི་
 སྤྱི་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཀྱན། འཆད་སྤྱི་ཚུལ་པའི་བཀའ་.....
 དྲིན་པ་མཐའ་ཡས། ཁྲི་༡༥༩། སྤྱོད་བརྒྱད་རྒྱད་པའི་གདུང་བ་གཞོམ་པའི་བྱིར། ཡུལ་
 ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་གཏེར་གྱིས་ཐུར་བུར་གཏམས། དག་ལེགས་སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་པའི་.....
 ཐུགས་སྤོན་མཆོག བསྤྱི་སྤྱི་མཆོག་ཁྱོད་མིན་སུ་ལ་དབང་། ཁྲི་༡༦༠། རྩུ་སྤྱི་སྤྱི་གས་
 ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས། བཟོད་དཀའི་ནད་གདོན་གཞོམ་པའི་
 མན་ངག་ཆོགས། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མདུན་སར་བརྟེན་བཞུགས། བཀའ་དྲིན་ལན་
 དེ་བསམ་བཤམ་དཀའ་མིན་ནམ། ཁྲི་༡༦༡། ཐུབ་པ་མཆོག་དང་ཉེ་སྤྱི་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི།
 སྤྱི་སྤྱི་རབས་ཏྲོགས་བརྟེན་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་མོ་ཡིས། དཔག་ཡས་ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་
 བཀོད་པ་ཡི། བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་ཡང་སུ་ཡིས་དཔོག་། ཁྲི་༡༦༢། རྩིག་ལྷུང་མེ་.....
 དཔུང་མཐའ་ལམ་འགོངས་པ་ལ། སྤྱི་བ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་སྤྱི་གས་ཆར་ཟེམ་.....
 རྒྱན། བར་མེད་བསྤྱི་བའི་མཛད་ཚུལ་མདུང་འདི། སྤྱི་མཆོག་སེམས་དཔའ་.....
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལགས། ཁྲི་༡༦༣། དེང་སང་གངས་རིའི་རྒྱུང་འདིའི་མཐུན་རྒྱན་.....
 ཀྱན། རྩི་གསུམ་སྤྱིར་བཞེད་མན་ངག་དྲི་མེད་ལ། རྩུང་ལུགས་ལོག་ལྷུང་གདོན་.....
 ཆེན་སྤངས་བའདི། དམ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་། ཁྲི་༡༦༤། དུས་གསུམ་
 ཀྱན་མཐུན་བསྤྱི་སེམས་ཏུ་མས། སྤྱི་སྤྱི་ཏྲོགས་མཐའ་སོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བསྤྱི་གས་

ཚོགས། །ལན་བརྒྱ་བརྒྱད་པའི་དྲི་བུ་ལུང་བྱང་རྣམས། །རྩེ་འབངས་གོགས་ལ་
 གཅེས་ནོར་ཚུལ་དུ་གདམས། །༣༡། །སྤྱན་མ་མ་གཤི་སྦྱར་བ་ཉམས་བཞེས་ཆོ། །སྤྱི་
 ལུང་མུ་གུས་ཞལ་དཀྱིལ་ཁེབས་པ་ཡི། །རྩོམ་ཆར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་
 བ། །བདུད་སྤེའི་དབྱང་རྣམས་ཞུམ་པའི་གནས་ལ་བཀོད། །༣༢། །བོད་འདྲི་ར་རི་.....
 སྤྱི་དབུགས་པའི་རྒྱལ་གསུང་ཀུན། །ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཐུགས་ལ་.....
 ཟེན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཞུས་ཐུག་གི་རལ་གྱི་ཡིས། །མཛོན་སུམ་དབང་བསྐྱར་
 བསྟན་པའི་མཛོད་ཀུན་གཏད། །༣༣། །འདྲོད་ཁམས་དབང་ཐུག་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པ་.....
 ཡི། །དབྱ་སྤེམ་པོས་མཚོན་ཆར་ཡབ་ཆད་ཀུན། །མཁུན་རབ་བདག་པའི་སྦྱོ་.....
 གཟུགས་དངོས་སུ་ཐུར། །སྦྱ་རྩལ་སྦྱོབས་གྱིས་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་མནན། །༣༤། །སྤེ་
 གསུམ་ཚོས་གྱི་སྤྱང་མ་རི་སྤྱི་དཀྱིལ། །ཁྱི་བཟང་རྩེ་ལ་འདུན་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་གྱིས། །
 གུས་བཅས་ཐུག་གིས་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག །གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྦྱབ་པ་ཀུན་.....
 གྱིས་མཐོང་། །༣༥། །ཞེ་སྤང་གཟུགས་སུ་གར་བའི་འཕྱང་བོ་ཡང་། །ཁྱོད་ཞལ་བདུད་
 ཅིས་བྱན་པའི་དེ་མ་ཐག །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་རང་གཟུགས་དངོས་བསྟན་.....
 བས། །མངགས་གཞུག་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་མཐུན་སྤང་ཡུལ། །༣༦། །བསྟན་ཞབས་.....
 སྤྱད་པ་སྒྲི་གྲོའི་གཤེད་བོ་སུ །ཁྱོ་ཆེན་ཡ་མན་ཏ་ཀའི་སྦྱར་བཞེངས་ཆོ། །གཟེང་སྐར་
 ཚོགས་གྱིས་རྩམས་ཟེལ་མ་བཟོད་དེ། །འདར་བཞེན་བྱས་པ་བསིལ་ལྡངས་སྦྱི་ལ་.....
 སྤང་། །༣༧། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཐུས་ཆོ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
 ཐུགས་དབུས་སེམ་པའི་མོད། །ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ངོ་མཚར་འབུམ། །སྐལ་
 ལུན་བུ་ལ་མཛོན་སུམ་སྤང་བར་མཛད། །༣༨། །གང་གི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་.....
 གྱིས་ཀྱང་། །ཞགས་པས་འཕྱུད་བཞེན་རྒྱུད་ཡང་འགོད་བང་བུལ། །འབབ་རྒྱའི་.....
 ཚོགས་ཀྱང་ཐུར་ལ་ལོག་གྱུར་ཅིང་། །མདའ་དར་མཛོས་པས་རྒྱུད་ཀྱིལ་བྲོགར་.....
 འཕྱབ། །༣༩། །འཇག་མའི་བསྟར་བའི་སྦྱོགས་རྩེའི་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས། །མཁའ་ལ་
 བསྟེགས་པའི་རྩལ་སྤང་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། །མ་འོངས་རིགས་ལུན་དུམག་དཔོན་སྦྱར་
 བཞེངས་དུས། །མཐུ་སྦྱོབས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆེ་བ་བསྟན། །༤༠། །ཤུ་རེལ་ས་

སྒྲིང་བོར་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། །རྒྱུད་གནས་ཁང་ཁྱིམ་མང་པོ་གཏོར་བྱས་ཏེ། །འདི་
བཞིན་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་བཞིག་དགོས་ཀྱང་། །དཀའ་བ་མེད་ཅེས་མི་འཛིགས་་་་
གསུང་དབྱངས་བསྒྲགས། །༤༡། །རི་དབང་བཞིག་ལ་འད་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་་་་་་
པའི། །རིགས་སྒྲགས་འཆང་བསྟོང་བྲག་ཉེར་གསུམ་གྱིས། །དུས་གཅིག་དམོད་་་་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྟོར་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལ་གཞོད་མེད་པན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར།
།༤༢། །བསྐྱེད་པའི་ལས་མཐའ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཐ་མལ་མེ་ཡི་སྟོབས་ལ་
སྟོས་མིན་པར། །གཏུམ་མའི་ཨ་ཤད་སྒར་པའི་བྱེད་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་ཇུས་ལ་་་་
འབུལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན། །༤༣། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་གཞིལ་་་་
ཆོ། །མཁས་གྲུབ་མང་པོས་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་མཐོང་། །ལ་ལས་སྒྲུ་གཟུགས་
འོད་གྱིས་འཕྱུད་སྒྲུང་སོགས། །སྐལ་བར་འཆོམ་པའི་མཐོང་སྒྲུང་མང་དུ་བྱུང་། །༤༤།
གཏོར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད་པའི་དན་རྟགས་སུ། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ས་་་་
བོན་འབྲུལ་གྱི་གཟུགས། །མཐོ་བཟིན་བྲག་རིའི་དབུས་ནས་བཏོན་པ་སོགས། །
འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དཔག་མེད་སྒྲུང་བར་བྱས། །༤༥། །འཁོར་དུ་འདུས་པའི་སྒྲེ་བོ་
མཐའ་དག་གི། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་ཤར་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་་་་
གསུང་ཚུལ་དང་བོད་གཏམ། །ཞལ་སྟོབ་དུ་མའི་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས། །༤༦།
སྒྲིབ་མེད་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ལུང་བྱང་རྣམས། །མཁས་དབང་སྒས་གྱི་དཔལ་་་་
དུ་བསྐུལ་བ་ལས། །རི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་ལོར་བའི་སྐབས་མེད་ཕྱིར། །བསམ་ཞིང་་་་
བསམས་ཆོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ངེས། །༤༧། །མཇོང་བ་ཐ་མའི་ཚུལ་ལ་དགུས་་་་
དགོངས་ཆོ། །དབང་བཅུ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་རྟགས་འབུམ། །དད་ལྡན་འགོ་
ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཐར་འདི། །རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཉམ།
།༤༨། །རང་སྒྲུང་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུངས་བ་རྒྱ་
མཆོ་མཛོན་བྱས་ནས། །ནམ་མཁའ་སྤིད་དུ་དཔག་ཡས་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །འགོ་རྣམས་
འདྲན་པའི་ཞལ་ཆེམས་དགུས་བཞིན་བསྐུལ། །༤༩། །ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་རི་
སྟེད་ཀྱན། །མི་རིང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ངོ་བོ་སུ། །མཛོན་འཆང་རྒྱ་ཞེས་ཀྱི་མེད་

མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཡང་ཡང་གནང་། ༡༥༩ ། དམག་དཔོན་.....
 མེད་ཀྱི་འཕུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཏེ། རིགས་ལྡན་ཕྱན་ལས་སྒྲེལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ།
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཀྱན། ཆོས་སྤྱ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བསྐྱེད་
 གསུངས། ༡༦༠ ། གཞུགས་སྐྱེད་བཞུགས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། སྐྱེད་ཀྱི་.....
 མཇའ་འོད་རིང་བསྒྲེལ་ལ་སོགས་པ། གསང་ཆེན་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གྲུལ་.....
 རྟགས་ཀྱན། མ་ཆང་མེད་པ་འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་དུ་གསུངས། ༡༦༡ ། རྩོད་མེད་རིག་འཛིན་
 རྣམ་བཞིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། འཕྲོ་མེད་འཇའ་ལུས་མཆོག་གི་སྐྱར་བཟུང་སྟེ། །
 འདས་རྗེས་གདམས་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གནང། ཐུགས་སྤྲོས་མཆོག་གི་ཐུག་ཏུ་
 མཛོན་སུམ་གནང་། ༡༦༢ ། དབྱེས་ཞལ་འཇུམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ངོམ་བཞིན་དུ། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་དངོས་སུ་གནང་བུས་ཏེ། རྟོན་བརྒྱུད་ཡ་ཤོག་ཐུགས་ལ་སོན་
 བྱུར་པའི། རིག་འཛིན་མཁས་དབང་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། ༡༦༣ ། རྟེན་སྐྱེད་ལེགས་.....
 བཤད་སྒྲིན་གྱི་ཆར་ཟིམ་རྒྱན། རིས་མེད་འགྲོ་སྒྲིའི་ཁིང་སར་ཉེར་སོན་ཏེ། རྟེན་.....
 པའི་འདབ་སྒྲིའི་འཇུམ་པའི་གོ་སར་ཁྱོན། ཡོན་ཏན་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་འགོངས་
 བར་ཤོག། ༡༦༤ ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་འོད་ཕྱགས་བཅུར་གསལ། ཡན་བདེའི་
 སྤང་བ་འགོག་མེད་འགྲོ་ལ་སྤང་། ཀྱན་གྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐར་སོན་ཏེ། །
 བལ་སྒྲིན་དུག་ཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། ༡༦༥ ། བདག་ནི་འདི་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་
 དུ། ། མཐའ་གྲས་ཁིང་དུ་འཇུམ་མགོན་བླ་མ་ཡིས། སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པའི། བཟུང་གྱུར་ནས་དད་པས་བསྐྱེད་པར་ཤོག། ༡༦༦ ། བཀྱ་.....
 ཤིས་གང་ཞིག་མཁྱེན་བཅུ་རྣམས་པའི་གཏེར། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་
 དཔལ་ཡོན་ཀྱན། ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་སྤྱིད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། སྤྱོད་ཆོགས་དགོ་
 ལེགས་ངང་གིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༡༦༧ ། ཅུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གངས་ལྡན་འདི་ནི། རབ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུག་རྒྱུ་རྩེས་ལ་དག་དབང་སྒོ་གོས་.....
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་མཛད་ལོ། །

སྒྲིེ ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 རྒྱལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ར་སྒྲིེ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཚོ་ག་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག །རིག་སྟོང་སྟོང་ནས་རིག་
 བའི་གཏེར་ཆེན་བརྟེས། །མ་ལུས་འགོ་རྣམས་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྦྱང་། །འཇམ་མ་
 དབྱངས་དངོས་སྒྲུལ་འཇམ་དབལ་དྲོ་རྩེར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་བྱུང་བདག་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལུང་
 སྐྱགས་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུ་སྟེང་གི་དུལ་
 ཞིང་བསེལ་སྟོངས་པོད་ཡུལ་གྱི་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་མཚོ་ག་
 ལམ་ལ་དཀྱིལ་བའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་དགའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་པའི་བཤེས་གཉན་མཚོ་ག་
 ཟོལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་
 སྤྱད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་འདི་ཉིད་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྟེན་པར་
 འདོད་པ་དག་གིས་གསོལ་འདེབས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས་བསྐྱུལ་
 བས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་བ་གམ་ནས་ཐོན་པའི་རྣམ་གཉིས་དངོས་བྱུང་མཚོ་ག་
 གི་ཆུ་རྒྱུན། སྒྲིེ་གསུམ་ཞོར་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཐ་གྲུ་རུ་མཉམ་པར་བརྟེན་དགོས་
 བས། གང་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་གིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ། གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གི་དོན་དགོས་
 བ། རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། །ཐུན་མིན་གཅིང་མའི་རྣམ་ཐར་
 མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། །ཐུན་མོང་མཛད་པའི་རང་ཚུལ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ། བསྟོད་ཀྱི་ལ་ཤ་ལྟར་སྒྲིེ་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྣམ་

ཐར་གསུམ། ལུ་དུམ་སྤར་ལྷར་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ། ལྷ་
 དབང་རྩ་གསང་ལྷར་ཀློག་གིས་གཙུག་རྒྱུ་བཀྱར་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྩོམ་མེད་དབང་
 བོ་ལྷར་མི་མཐུན་ཕྱགས་གིས་བཟླ་བར་མི་རུས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ལྷར་དགོས་འདོད་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱུ་ལྷར་ཆེན་པོ་
 ལྷར་ཐོན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྣམ་མཁའི་ལའོར་ལོ་ལྷར་རྟག་
 རྒྱབ་ལྷན་གིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལྷར་ངོ་མཚར་མྱད་
 དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། མིག་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ལྷར་ཆོ་འཕྲུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་བཞིན་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་
 ཡོངས་གྱི་མཛད་ཐོན་གཅིག་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་
 ལྷར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཏེ་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི།
 རིས་མེད་གྱི་དམ་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་བ་དང་།
 བ་ཡུལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྟིང་པོའི་
 དོན་ལ་གཞིལ་ཏེ། ཐོན་ལས་རབ་འབྱམས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལའོར་ལོའི་
 དབང་ཐུག་བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་མཁའོན་བཙེའི་དབང་པོ། རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟེན་སྒོ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས། སྒྲུབ་བརྒྱུད་གིང་ཏེ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འཛིགས་མེད་
 ཆོས་གྱི་དབང་པོ། ལཱ་རིག་སྒྲུབ་པའི་པཎ་ཆེན་པལ་དོ་མེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་
 དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོ་མེ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་མོན་
 བ་ལྷ་རམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་རྟེན་གི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་རུལ་དྲི་
 མས་དབེན་པ་རྩེ་ལན་རྩེ་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་
 མདོ་སྤྲལས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཁྱིད་བོད་འདིར་བཤད་རྒྱུ་རི་སྟེད་
 བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་མའི་རྒྱན་བཟང་ཟབ་གསལ་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱོང་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དོ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ལ། ཟང་
 ཟིང་གི་མཚོན་པས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁའོན་བཙེའི་དབང་པོ་ལ་སྒོ་
 གསུམ་བདོག་པ་ཡོད་རིགས་ལན་བདུན་དུ་སྒྲོང་འདག་བྱས་པས་མཚོན་འཕྲུལ་དུ་

དགོས་ངེས་ཀྱི་ཉིད་སྤྱད་ཐུ་མོ་རེ་མ་གཏོགས་སྒོ་བུར་ལྷགས་པའི་གསོན་གཤིན་གྱི་
 འབྲུལ་བ་ཡན་ཚད་ཚོགས་དང་མར་མེ་ཤོ་དར་སྤར་བཞོ་རྟོ་འབྲུམ་སོགས་ཚས་དང་
 ཚས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཞབས་ཏྲེག་གིས་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། ཐམས་
 ཅད་ཐེག་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འཁོད་དུས་མངགས་གཞུག་གི་ལས་དང་ཕྱག་དར་ཞབས་འབྲང་
 གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཡོག་འཁོར་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀླན་ལ་མཐུན་
 པའི་ལན་ཚུ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྤྱོད་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་
 ལྷུ་མ་རྣམས་སྤྱིང་དང་མིག་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོག་དམན་སུ་ལ་ཡང་ཚིག་རྒྱབ་ཐུ་
 མོ་ཙམ་ཡང་ཞལ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་མ་སྤྱོས། དད་གསུམ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཕྱགས་ཀྱི་
 ཐེག་ལེ་རུ་བར་མེད་འབྲིལ་བའི་རང་རྟགས་སུ་རིགས་བདག་སྤྱོད་མ་རྣམས་བཞུགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་གཞིགས་སྐབས་སུ་ཡང་། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་ཡན་ལག་དང་པོའི་
 རྩེར་རྒྱུ་བཞིན། བསྟོད་བསྐྱེད་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོད་དབང་མཁྱིན་པ་དུང་དཀར་
 གཡས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཞབས་དཀྱིལ་རྩེབས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་དབྱེག་འཛིན་
 ཡངས་པོའི་ཁྱོན་ལ་རྟེན་པར་བཞག་ནས་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོགས་ལ་ཞོན་པ་
 སོགས་མི་གུས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུ་མོ་ཡང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཐ་མཐར་སྤྱད་པ་རྟག་དུ་
 དང་། ར་རོ། མི་ལ་སོགས་ཀྱི་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུམས་པ་
 ལྟར་སྤང་བའོ། །སྒྲུབ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། རི་སྟེད་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་
 འཕོས་ནས་མཁས་པའི་ཚུལ། བཅུན་པའི་ཚུགས། གྲུབ་པའི་མཛད་པ། བཟང་པོའི་
 ལག་རྒྱུས་སོགས་སྟེན་ཆད་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་
 སྐབས་དེར་དམ་པ་འདི་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་སྤྱོད་
 ཡོངས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱས། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་གདམས་ཁྱིད་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་གདུང་བ་ལྟར་མཛད་
 དེ་ཉན་འཆད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་རང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏྲེག་གི་སིལ་མ་

གཅུལ་དུ་བཀྲམ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་མྱོང་དུ་མངའ་གསོལ་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཡལ་ཆེར་ཞབས་སོར་
 བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗེས་ཏེ་སྤྲོད་མའི་ཟས་དང་རྒྱལ་པོའི་ན་.....
 བཟའ་གསོལ་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ལ་ཕྱག་སྐོར་དང་གསོལ་.....
 འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲར་ཏེ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ།
 རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་གནས་སུ་སོན་སྐབས་སྟོམ་སྐྱབ་ཆོགས་.....
 བསགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སྤྱད་སྤངས་པའི་མེ་དབྱེད་ལྷག་པར་.....
 སྤང་། རང་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ཆར་དུ་བསྟེལ་བ་ཉག་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོས་
 མཆོན་དག་སྟེ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱགས་ལ་བཅགས། ཡ་ཡབ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
 ཡུལ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ཏེ་.....
 གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པའི་རང་ཚུལ་མདོན་དུ་བསྐྱངས། ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་.....
 གསོལ་ཟས་ཡལ་ཆེར་ཉམ་ཐག་དུ་ཁས་གདུང་བའི་བྱ་རིགས་སྤྱང་པོ་སོགས་ལ་.....
 གནང་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་བསང། ཐལ་དོག་དང་བསམ་ངན་གྱི་.....
 དབང་གིས་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱན་བཟང་.....
 ཟུང་གི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཆོ་གཅེས་པའི་བྱ་སྤྱག་མ་ཡིས་མཐོང་བ་བཞིན་ཆོས་སྤྲིད་.....
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་པན་བདའི་དཔལ་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་བུ་དྲི་
 མེད་ཀྱན་ལྷན་དང་། དྲང་སྤོང་བཟོད་པར་སྤྱོད་བ་དང་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཀྱིས་མཛེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགྲུང་གངས་ཉེར་གཅིག་ལོན་དུས་ནས་རྟག་རྒྱུ་.....
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྫོགས་རིམ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན།
 སྤྲོད་དང་དགོང་དུས་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་ཆོད་དུ་བསྐྱལ། ཉིན་
 གྲུང་གི་ཆ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གསང་འགྲོལ་བའི་.....
 བསྟན་བཅོས་བརྩམས། སྤོད་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ལམ་ལ་.....
 ཡང་མེད་དུ་གོམས། རྣམ་གྲུང་གི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གདམས་བསམ་རྒྱུད་

གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་མེ་ཏོར་གསང་སྟགས་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་དུ་
 ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དུ་བཞུགས་དུས་སྐྱབ་པ་
 གཏོར་ཡོན་ཆབ་དང་བཅས་པ་དགུན་འབྱུག་ཏུ་མ་གྲུར་དབྱར་མ་རུལ་མ་སྐྱམ་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་སྐབས་སུ་འཇའ་ཆོན་དར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་དམ་པོར་འབྱུང་། མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས་ས་གཞི་ཁེབས། གཏོར་མ་
 འོད་དུ་ལྷ། རྟའི་ཐ་སྐྱབས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད། སྒྲན་མཆོའི་ཐིགས་པས་གཏོར་སྒྲོམ་གང་
 བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་སྒྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་
 སྐལ་ལྷན་འགའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཤར་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །རུད་མ་
 གཤིན་རྗེའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་
 གཞིལ་དུས། སྤྱིང་དབྱས་ཕྱགས་སྟོག་གི་ས་བོན་འཁོར་བ་ལ་ཕྱགས་བཟུང་དུས་
 རྒྱུང་མེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཞག་བཅུ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྒྲན་
 ཀྱི་ལྷ་སྒྲུངས་སོགས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཆོ་བས་སྒྲུའི་གསེས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་
 མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་འབྱུངས་སོ། །ཏིལ་མགོའི་རི་ཁྲོད་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་དུས་རྒྱུད་དོན་གཟུང་སྐར་གྱི་བཀོད་པ་གང་
 ཕྱགས་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་བ་རུ་ཤར་ཆེ་ངོ་མཚར་འོད་སྒྲུང་འབྱམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་
 འབད་གྲིང་བཞེའི་ཁྲོད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་རོ། །རྩ་རྒྱལ་མདུན་ཞོལ་
 ཕུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་གྲིང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བཅོཅ་སྐབས་ཟག་ཕྱད་གི་རྒྱལ་ཕུན་འོད་སྒྲུ་རུ་གྲོལ་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུ་
 ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཤིག་སྟོ་རྒྱན་ཆད་སྒྲ་མེན་གྱི་སྟེ་རྒྱན་ངལ་བསྐྱས་པར་གྱུར། སྐྱབ་ཁང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་
 ཕྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ་འཕུལ་མཉེད་དུ་བྱུང་བ་མཁན་བསོད་ཆོས་ཀྱིས་
 མཆོན་འཁོར་སྒྲོབ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་
 པ་ལགས་སོ། །ལམ་དགོན་ནང་དུ་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོང་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་

བ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ལས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་
 མ་མ་ཤའི་སྦྱར་བ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་བ་མཁས་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་
 ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་སྡེ་ལྡང་གི་ལོ་འདབ་སྤྲིད་དུ་རིང་བ་དང་དཀར་དམར་ལང་ཚོས་
 སྒྲིག་པའི་བསྐྱེད་ཐེངས་བ་བཀོད་ལེགས་པས་ཞལ་དཀྱིལ་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོའི་བཀོད་
 བའང་མི་སྤྲོད་བར་ཁེབས་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་བསྐྱེད་བཅས་འགའ་ཞིག་
 ཚུ་མ་པའི་བསྐྱེད་མ་མཛད། ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་ཡོད་ཚད་ཀྱང་ལྟ་བུ་དམ་པ་ཏྲག་
 དཀར་པོས་དགའ་ལྡན་ཡོད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་ལས་ལྡན་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གཏད་པ་ལྟར་འབྱོར་བ་དབག་མེད་
 གྱིས་སྤྲོད་པས་ཏེ་ཐུལ་བས་མི་འཛིགས་གདོང་ལཱའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །
 དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་དུ་ཆེ་བདག་ཐུག་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྟེན་
 རྒྱབ་ཚུ་འཛིན་གཞོན་ལཱའི་བཀོད་པ་གང་ཐུགས་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་རུ་སྐྱེས་སྐབས་
 ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་བར་གྱི་ལས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུ་ལྟོ་སྟེ་རིས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དབང་མོག་མོག་པོ་རུ་བྱེད་དུས་སྤྲོད་ཇམ་ཟེལ།
 རིག་སྟགས་ཀྱི་དབལ་ངར། རྣམ་ཚོད་ཀྱི་གདོང་སྤྲོ་སོགས་ལ་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་
 སྤྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ། མཁའ་ལམ་དུ་གནས་པའི་གཟའ་
 སྐར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་འདར་བ་དང་། དངངས་པའི་རྣམ་འབྱུར་མངོན་དུ་བསྐྱེད་
 བས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཆ་རུ་བྱོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བསེལ་ལྡངས་ཞིང་གི་སྒྲི་རྒྱ་ཡོངས་ལ་
 མཐུན་པར་སྤྲོད་བར་གདའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲོབས་པའི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ཚོས་ཀྱན་རིག་སྟགས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་གྲགས་སྟན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་
 ཅན་བྱུང་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་མར་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་གྲུ་ས་
 སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་དུ་རྒྱ་སྐར་འབྲམ་གྱི་དབུས་ན་ཉ་གང་ལྷ་བའི་དབང་པོ་
 བཞིན་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ཐོབ་པ་སོག་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ཟེར་

བ་དེས་སང་ཉིན་ཅམ་ན་རྩྱུང་པའི་དུས་བཟའ་པའི་སྤྲོད་ལམ་གྱི་ཆ་ལ་རྩེ་བཅུན་.....
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་པོ་
 ཏི་གཉིས་ཀ་འོད་ལྡེའི་གོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱེམས་པ་དང་.....
 ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་འདིར་བཞུགས་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་
 ཚར་གྱི་འོད་སྤང་ཟུག་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཕྱག་ས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་བཅུད་དུ་འབྱེལ་.....
 རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྟན་མཚན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ཀྱང་གཟུགས་མཁུན་བཅུའི་.....
 དབང་བོའི་སྟན་དུང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་བ་ཡིན། རྩེ་རྒྱལ་མདུན་ཐང་དུ་བཞུགས་དུས་
 ཉིན་གྲང་གི་ཆ་ལ་དག་པའི་སྤྱུ་ལས་བཟུང་ནས་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་.....
 ལུའི་དུང་དུ་ལྷགས་ཆེ་རང་སྤང་དག་པའི་འདུས་པ་གྲངས་མེད་པའི་དབྱས་སུ་གསང་
 ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྒྱལ་ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རང་ཤར་བ་གཞན་སྤང་.....
 འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོན་པའི་སྤྲོད་དུ་གྲེགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་ད་ལྟ་གསུང་
 འབུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་བཞུགས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཤད་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་
 སྐབས་ནམ་གྲང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བའི་.....
 བརྗེ་ཏ་ཤངས་རྩེ་རྩུང་ཟེད་གྲག་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཚད་མ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་.....
 དགག་སྐབ་གཉིས་རེད་གསུངས་ནས་ཕྱག་ན་པོ་ཏི་གཉིས་བཟུང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཞིག་གྲང་འབྲལ་དུ་སྤང་བ་དེའི་
 མདུན་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོད་པར་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གཡུགས་ཆེ་དུམ་སུར་.....
 གཏུབས་པའི་སྤང་བ་ཤར། དེའི་དུས་ན་ཚད་མའི་གནད་གསང་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གྲོལ་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་སྒྲོར་གཅིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་.....
 གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྟ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་བཤད། ཕྱིར་
 ཉིན་དེ་ཡི་སྐབ་ཐབས་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱིན་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་.....
 ཕྱག་ས་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར། དེ་དུས་ཨ་ཡིག་ལས་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་པ་.....
 གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་སྐབས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཀྱན་དུ་རྩ་གསུམ་.....

རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །
 མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་སྐྱེལ་མཚུངས་བྲལ་བླ་མ་འདིའི་
 སྐྱེད་ཀྱིལ་བསོད་ནམས་འབྱམས་ཀྱི་དཔལ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ་མངལ་བ་ལ་བྱོན་སྐབས་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཁམ་པོར་རྒྱ་བ་ལས་གྲུ་པ་
 ཞིག་སྟོར་སོང་ཆེ་འདི་ཡི་ལྷ་འི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་བསྟན་
 བས་འཚོལ་དུ་བྱིན་པས་ཉིན་བྱེད་ཙམ་འགོ་དགོས་པའི་སར་ཤིང་དུང་ཞིག་ན་ཡོད་
 པ་རྟེན་བྱུང་། རྒྱལ་དགོན་དུ་བཞུགས་དུས་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་བྲ་བྱར་
 དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་དང་ལམ་ཁར་བཤད་པའི་
 གཏམ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བོར་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་སྟོན་ནས་སྤར་
 ཡང་སྟོས་བྱུང་། དུང་དུ་གནས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འཁོར་སྟོབ་མང་
 བོའི་དཔུང་སུ་མགྱོན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་མ་ཟད་སྟུལ་བའི་སྟེ་
 མཆོག་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སོགས་སྟེ་བོ་འགའ་རྗེ་འདིའི་དུང་དུ་ཞག་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་ལ་ཐད་ཀར་ལན་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་
 སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་འདུག སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་ཏེ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་འདིར་ཡང་སྟུལ་བའི་རོལ་གར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 བོའི་གུངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བཀོད་པའི་ནང་ཚན་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་སར་ཉ་
 དང་ལྟ་ཅིག་དུ་པམ་ཀར་བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་པའི་བཟོ་
 བ་སོགས་མ་དེས་པའི་སྟུལ་བསྐྱར་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་། བོད་འདིར་བཟུང་དུང་དུ་
 ཅོག་རོ་ལྟའི་རྒལ་མཚན་དང་། རྗེས་སུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བོན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་གི་
 སྟེ་བོ་བཞེས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཉམས་མཚར་དུ་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཟུང་སྟེ་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གཅིག་རྒྱལ་ཆབ་
 རིན་བོ་ཆེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཤགས་བཀྱས་ཆོ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་འོད་སྤང་

ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་སྤང་བ་ལས་གསལ་ཞིང་འཐད་ལྡན་རིགས་པའི་རྫོང་ར་ཐོག་ཟེར་
 བརྒྱ་ཕྱག་གི་དབལ་ལས་རྒྱབ་པ་མང་དུ་སྒྲོམ་བུང་ཆོ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འང་སྤྲུམ་
 རུས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད། སྤྲར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་གྱི་
 བྲུབ་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ། །བཟོ་གནས་ཀྱང་སྟོན་གནས་
 རེས་དན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོ་དང་། བེའུ་བུམ་ཆེན་མོ་འང་དེ་དུས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་བྲགས་སོ། །རྩུ་འཕྲུལ་ནི་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 སྤྲད་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཤུ་རྩེལ་
 ཕྱག་སོར་གྱིས་ནམ་མཁར་བརྟེགས་ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། བྲག་རི་
 གལ་ཆེར་ནི་ཉིལ། རྒྱ་བྲག་མང་པོ་ནི་གཏོར། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་འཕྲུབས་མ་དུག་ཏུ་བསྒྱུད།
 ཉི་ལྗེའི་འོད་སྤང་ནི་མོག་མོག་པོར་སྤང་། གནམ་ས་གཉིས་ནི་གོ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ་
 ཁད་བྱས་ཉེ་སྤྲར་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ལྟོ་བ་རུ་དོར་ཆོ་བྲགས་གྱིས་དམིགས་པ་
 གཏད་པས་བྱང་རོང་ལ་གནས་པའི་ཁང་བྱིམ་སྤྲོང་བ་མང་པོ་རུལ་ཕྱན་དུ་བཤིགས་
 པར་བྱས་སོ། །རྩོགས་ཆེན་གྱི་སངས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་མཚར་དུ་འཇག་མའི་
 སྒྲིགས་ཤིང་བསྟར་ཉེ་ལྷག་གི་རིལ་མའི་སྒྲིགས་རྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཐལ་རུལ་གྱི་
 བུང་པོ་རི་ཕྱན་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱང་མེད་དུ་གཏོར་ནས་མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་
 ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་གྱི་སྒྱུར་བཞེངས་དུས་མཐུ་སྟོབས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་བསྐྱངས་པར་བྱས་སོ། །རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་
 འཁོད་པའི་བྲག་རིའི་བ་གམ་དཔངས་མཐོ་བ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལྟར་དྲངས་པའི་
 རོས་ནས་འཇམ་དབལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་རང་བྱུང་དུ་སྤང་བའི་རིལ་བུའི་སྤྲར་
 སྤྲོང་རིན་ཆེན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་དང་། འདན་མ་རིན་ཆེན་བསམ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ལྷ་མདའ་མི་སྐད་སྒྲུབ་གཏོར་དུ་བཞེས་པ་སོགས་གཏོར་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་
 ཡིན་ཡང་རྗེ་འདི་གསང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀྱིས་པས་གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ཚུལ་
 གཞན་མ་རྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲོང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ལུང་སྤོ་བརྒྱ་བྱས་ཉེ་
 སྟོབས་པའི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལོགས་བཤད་དམ་ཆོས་

རྒྱ་མཚོའི་པ་ཐོག་རིས་མེད་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་མཉམ་པར་བཀྲམ་པ་
 རྟེན། དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་དག་གི་གནད་
 དོན་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བྱུགས་ལ་ཤར་ཆོ་སྒྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ག་ཞོན་ཆེས་
 བས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བྱོ་བའང་རི་བཞིན་རྩི་མི་ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲུ་བྱ་རེན་ཆེན་
 མགོན་པོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་རྩེད་མོའི་ཞོར་ལ་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དུག་
 བྲལ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་བ་དེས་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ད་ལྟ་གསུམ་སྟན་དབྱར་སྟེས་ཀྱི་རྩ་གསལ་གསེང་གིས་སྟོན་གསུམ་དོག་
 བོར་བྱེད་ནུས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །དགེ་མང་རི་བྱོད་དུ་བསྟན་འགྱུར་བྱུགས་འཛིན་ཞག་
 ཉེར་ལཱའི་རིང་ལ་གྲུབ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཞག་དེ་ཅམ་ལ་ཆོས་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་བྱུགས་ལ་རྒྱུད་དམ་ཞུས་ཆོ་འགྱུར་གྱི་དབང་སྐྱེལ་
 ལས། ཆོག་ལ་དེས་པ་མེད་བྱིར་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲོ་ལ་མ་ཟེན་མོད་དོན་ནི་ཡོངས་
 རྩོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་འཛིགས་གདོང་ལཱའི་ར་རོ་འཁོར་སྒྲོབ་འདུས་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལྷང་ལྷང་དམ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་གནས་པས་
 བརྟགས་ཆོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རེ་ལ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱན་གྱི་བྱན་དུག་
 གི་ཉམས་བཞེས་དང་དུ་སྤངས་ཀྱང་རྩིས་སོར་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གསུང་སྟེང་
 མཛད་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱད་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྤྱད་བ་དུ་མ་སྟེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཉུང་དགོན་དུ་བཀའ་ཆོས་ཞག་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་བཟུང་བར་བྱ་
 མ་རིག་མཚོག་གིས་ངོ་མཚར་གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་གསུམ་སུལ་དུས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་
 སྐབས་ནི་སྒྲོ་སྒྲོར་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བྱུགས་བསྟེད་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤར་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་སྒྲོ་ལ་སྤྱདས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས།
 རྩིས་སུ་རྩི་རྒྱལ་དགོན་དུ་ལུང་བྱུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐབས། ལུང་ག་པ་བཞི་རེ་
 དེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་གི་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མ་ཟད་འགྱུར་
 མི་ལེགས་པ་སོགས་འགྱུར་བཅོས་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ངོ་མཚར་རི་བོར་འཛིན་
 པའི་ཟེར་འཕྲང་ཐར་འདོད་ལྷུང་ལ་གཞོན་ནུའི་བརྩུད་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིད་ཀྱི་

ཞལ་ནས་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་སྦྱོད་འཇུག་བདུན་ཁྱིད་ཅམ་མ་གཏོགས་
 མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་ཡོངས་ལ་ལུང་ཅམ་རེ་ལས་བཤད་པ་ཐོབ་མ་མུང་གསུངས་་་
 པ་ནི། བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྒྲའི་ཁྱུང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཆང་བ་ཡིན་པས་གསར་དུ་སྦྱང་མི་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་དུ་བཞུགས་་་
 སྐབས་། དགོན་དའི་འཆམ་སྒྲ་གཅིག་གོལ་བའི་ཡུན་ལ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ལ་་་་
 བསྒྲགས་པའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་མཐའི་སྟེབ་སྦྱོར་བ་གྲུང་གཅིན་འགོས་
 དང་བཅས་པ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ལོ་རྒྱུར་བསྒྲིགས་ཀྱང་འགྲིག་པར་དཀའ་བའི་
 ཆོག་དོན་བཀོད་ལུགས་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་།
 དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཚོམ་སྐབས་རེས་འགའ་ནི་ཉིན་གྱི་སྟེན་སྟེང་དུ་ཞིག་ལ་་་
 ལྟེ་བ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་རེ་བྱི་བ་མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་་་
 ཡིན་ཞེས། ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་བསྟོད་བསྒྲགས་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་མགྲིན་་་་
 པའི་རྒྱན་དུ་དབྱངས་ནས་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ངོམ་པར་མཛད་པས་མཚོན།
 ལེགས་བཤད་ཆེ་ཕྱ་གང་ཞིག་བཅུ་མས་ཀྱང་ལྷ་མཚོག་ཟུར་ལུད་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱུབས་
 འོད་ལྟེ་ཟེར་སྟེང་ཐུགས་དབྱུས་སུ་སིམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རིག་ཁམས་གཟུངས་་་་
 སྟོབས་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་ཐུས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་་་་
 བཞིན་ཡུན་ཏ་ཅང་བྱུང་དུས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུར་མཐོང་གི་དབྱུད་ར་་་
 དང་སམ་ཤར་ཉིས་བྱི་བྱེད་པ་སོགས་སྟོ་གོས་ན་མ་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐལ་བར་
 བཅའ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྟེད་ཆལ་གཞོན་ནུའི་མཆེད་པོ་བཞིན་གཞར་ཡང་མི་རྟེད་་་་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། མི་ཡམ་་་་་
 མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་
 ཀུན་ལ་མཁས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །སྟན་པས་རྒྱ་་་་
 མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ལུང་བསྟན་དང་ཤིས་བརྟེན་སྒྲགས་མའི་ཆོག་
 གིས་སྦྱ་དངས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་མངའ་གསོལ་དོ། །གཡུང་དྲུང་་་

བསྟན་གཉིས་གླིང་པས་རྗེ་འདི་གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཟབ་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་སྤྲོད་ཡང་དབང་
 བསྐྱར་། མ་ཟད་མགོན་འདི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དང་ཅམ་དབྱེར་མེད་
 པར་མཁས་གྲུབ་འབྱུང་ཐུག་མང་པོ་ལ་ཅོད་མེད་དུ་གྲུབ་ན་ནམ་འདྲོན་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ནས་གཏད་ཟེན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་འདེལ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོ་བོ་ནི་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པ་གཞོམ་པའི་
 སྤྲད་དུ་བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡིན། འབྲེལ་
 བ་ཐོགས་ཆད་མི་རིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་འོ་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བདེན་
 གསུང་སློང་འོ་སྤྲོད་ཆེན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདིའི་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་བསལ་
 རྒྱུངས་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་རུ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་འདིའི་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་
 པོའི་པ་རོལ་རྩ་རྩ་མཆོག་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཙན་གྱིས་ཉིན་ལམ་བདུན་དུ་བསྐོད་དགོས་
 པའི་ཡུལ་དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་
 ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་རྩ་
 བསྐྱུགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་རྩ་བྱུང་ཚུལ་སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེག་འབྲུལ་གྱི་ཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་གླིང་ལ་ལྷ་སྒྲོར་དུ་ལུལ་ཆེ་ཇི་བཞིན་ཅད་
 ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་གཏམ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་
 སྟན་གྲགས་ནས་མགྲིན་པ་ཆོས་དུང་དཀར་མོ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྤྲུལ་ལྷན་འབྲུས་
 པའི་འཁོར་ལ་གྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ནི། ཆེད་གྲུ་མང་པོས་རལ་པའི་
 ཅོད་པན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་བྱེ་
 མཁའ་ལ་བྲེས། དྲེགས་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་མངགས་གཞུག་གི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསལ་ལྷན་ཞིང་གི་མངའ་རིས་ལ་རང་དབང་རྒྱུར་བ། སྤྲོབས་འབྱོར་
 མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་གོས་འགྲོས་འདེགས་ལ་ཁད་པ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
 རྒྱ་ཡངས་པོས་སྤྲོ་བསངས་བུ་མོའི་ཐ་གྲུ་རྒྱུ་པོར་བཅིངས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

བ་གམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་བའི་རྒྱལ་ཡིགས་ཆེ་པ་མང་པོ་མཆོན་སྟོན་གྱི་ཞགས་པས་་་་
 དམ་པོར་བསྐྱམས། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པས་ཚར་བཅད། བསྐྱེད་པོས་བཞེས་སྒོ་་་་་
 སེམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་པད་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་བཏོགས་པའི་
 ཉེ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྟེ་བཞེད་དཔལ་ཡོན་གྱི་དུས་སྟོན་གཙལ་དུ་བཀྱམ་ནས་རྣམ་
 གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མདུན་ལམ་དུ་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆེ་བའི་མཛད་པ་ལུན་་་་
 སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་འདི་ཞལ་ནས། མི་ཡས་རྒྱ་་་་
 མཆོས་མཐའ་དམག་ཆུ་ཁྱུང་སྒྱུར། །ལྷ་བ་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་དང་། །
 གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་མདངས་ལྷུང་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་མཆོན་་་
 གཏེར་ཁ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྩེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་་་་
 བཟང་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ། རྒྱག་འཕུང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ། བདུད་འདུལ་ལས་རབ་་་
 གླིང་པ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། རྒྱ་ལོང་གཏེར་ཆེན་སྔགས་གྲུབ་བརྟེས་མང་
 པོས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རེལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་་་་
 སྦྱང་སྟེལ་བའི་བདག་པོ་དང་། སྟོགས་ལྷའི་གདུང་བ་གཞོམ་པའི་རྩེ་པོ་རུ་ལུང་་་་་
 བསྟན་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་མོད། ད་སྐབས་དཔེ་དེ་དག་མ་འབྱོར་བའི་རྒྱུན་་་
 གྱིས་ལུང་འདྲན་རྣམས་འབྲི་བར་ཨོ་མ་ཐོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་མ་དབྱངས་
 ཅན་ལྷ་མོས་མཛོན་སུམ་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཕགས་པའི་གནས་བཏན་བཙུ་བྱུག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་གྲོང་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་རྣམས་ཉ་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་བ་སྒོ་བཟང་རབ་་་
 གསལ་གྱི་ཡང་ལན་གསུམ་ཆུ་རྒྱན་སྔགས་སུ་རྩེ་འདི་རྟག་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་་་་
 དུང་དུ་ཟབ་དོན་འཛོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱུང་པའི་གནད་གསང་འགྲོལ་ཆེ་
 མཁས་དབང་སུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་ཚུལ་སྔགས། སྟན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་ལང་
 ཆོ་མཛེས་པར་རོམ་པ་དོན་བཟང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྟེལ་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱགས་་་་
 བརྗོད་སྟོན་གྱི་རོལ་མོས་མཁའ་དབྱིངས་བར་མེད་དུ་གཏམས་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཁང་དམར་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོས་མགོན་འདི་རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་ལའོར་ལོ་དང་་་་

དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱགས་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོར་
 འཁུངས། སོག་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐབས་ལུན་ཆོག་སྤྱིས་དངོས་སུ་འཇམ་དཔལ་.....
 དབྱེད་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་མཇུག་ནས་སྤྱི་རྩོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་སྤོང་དང་ཆབས་.....
 ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་པའི་སྤྱི་རྩོད་ལྟར་བཤགས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་.....
 བྱེད་པོར་སློན་པ་གསོལ་འདེབས་དྲི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་ཟེར་བ་ཞིག་བརྩམས། རྗེས་སུ་.....
 རང་ལུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཉ་ཉ་དམ་པའི་གདན་སར་བྱོན་ནས་རྗེ་འདིའི་བསྟོད་པ་མགྲིན་
 པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ཆོ་གྲ་སློབ་མང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཇུག་དུ་འོང་།
 བྱེད་པར་དུ་དད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོར་ཁྱིམ་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སོར་མོ་ལ་.....
 སྤྱིན་བལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ཉིལ་མར་གྱིས་གསོལ་བྱས་ནས་མེལ་སྤར་ནས་.....
 མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་བསྐྱགས་
 བརྗོད་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་སྤྱི་གས་བམ་ཆེ་ངེས་པའི་ཁར་ཡོངས་པ་ཡིན་.....
 བས་སྤྱོས་པར་མ་བྱས། ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་མི་སྟོང་ཆད་དུ་འདིར་དེ་ཅུ་མོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གསང་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་བརྩམས་ཟེན་པའི་དགའ་.....
 སྟོན་དུ་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཇམ་བུ་རྒྱ་གསེར་རྩ་བུ་ཅུ་མེད་ལུལ་བ་.....
 ཉག་རུ་བྱུང་གིས་སྟོ་སྤྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་རུ་ཅོག་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་གྱིས་རོ་པོ་ལ་.....
 ཞལ་ཆབ་གསོལ། བྱེད་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་འགྲེང་གཏོང་བྱས། མི་.....
 ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱགས་སྤྱང་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོས་རང་གཟུགས་བརྟན་ནས་
 བརྟན་པའི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས། བྱེད་ནང་གསོལ་ཁ་བརྩམས་པ་གསུང་འབུམ་ན་
 བཞུགས། སང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྟག་པར་སྤྱི་རྩོད་ན་
 འཁོད་པ་ལས་ཅན་མང་པོས་མཐོང་། དགའ་བདེ་ཆོས་སྟོང་པེར་ནག་ལ་རང་སྤྱི་སྤྱང་
 བར་གཉེར་གཏད་པས་རྟོ་ཞོར་མང་པོ་དགས་དེད་འགོ་སྐབས་ཆོས་སྟོང་གིས་རང་.....
 གཟུགས་བརྟན་ནས་རྒྱུར་ལ་འཕྲོག་ ཡང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་.....
 སྤྱི་གཟུགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་རློ་སྟོ་ལོ་ལ་གནང་བ་ད་.....
 ལྷ་འང་ཡོད། ཐུང་རང་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་འཇམ་གྱིང་ན་ཡོད་.....

བའི་སྒྲིབ་རིགས་རྣམས་འབྲུ་བཅུག་པ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་.....
 སོགས་དྲེགས་པ་མང་པོས་ཁྱི་བཟང་བདག་པོ་ལ་འདུན་པའི་ངང་ཚུལ་དང་དུ་སྒྲངས་
 བས་བཞེད་དོན་ལྟོད་མེད་དུ་བསྒྲུབས་རབས་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །བཞི་པ་གསུམ་
 བེ། དག་བགེགས་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཆར་བཅད། བས་ཆོལ་.....
 མང་པོ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆར་བཅད། ཆོད་གཏོང་གཏད་མནན་སྲུང་བསྒྲོག་.....
 བསད་གསུམ་གྱིས་ཆར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཛད་པ་.....
 དང་དུ་སྒྲངས་ནས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དུས་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་སྟོང་ལ་
 ཞུགས་པའི་ཨར་རྒྱལ་མང་པོས་མེ་མདའི་ཆར་ཡབ་ཆོ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་.....
 གཞོན་ལུང་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུལ་པའི་བཟོ་བོས་བསྒྲུན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱོན་ལེགས་པ་ག་
 ལྟག་ཏུ་ཐུར་ཏེ་རྒྱུའི་བ་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་གཡོ་མ་ལུས་ཆོ་དྲུང་དུ་ལྷགས་ནས་རྡོ་དང་དབྱུག་
 བའི་གྲུགས་འཛོལ་སྒྲབས། ལུང་དང་རིགས་པས་ང་མི་ཡམ། །རྡོ་དང་དབྱུག་པས་ང་
 མི་ཡམ། །ང་མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་སྒྲུ་མཐོན་པའི་དབྱངས་.....
 འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་སྒྲུ་ཅལ་འབུམ་གྱི་རང་ཏྲགས་མདོན་དུ་བསྒྲངས་ནས་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་མཁའ་ལ་བསྒྲེངས་སོ། །མཐའ་དམག་དགུ་པ་ཁྱི་
 མགོ་དོམ་ལྟར་ཅན་ཟེར་བའི་དམག་སྒྲ་རྩེ་འདི་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གཏད་པ་
 ཡིན་པས། ལུལ་སྡེ་ཀུན་ཟིང་ཟིང་བོར་གྱུར་ཆོ་མཚུངས་བྲལ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་.....
 བས་དམག་ཐུན་འདི་ལྷ་སྤྱིའི་ཡང་ངོ་ལེན་མ་ལུས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིགས་.....
 ལྷན་མཆོག་གི་དམག་དཔོན་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་གསུངས་.....
 བས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་སྒྲོག་དམར་བཞིན་འབྲུགས་ནས་སྡེ་གསུམ་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ནམ་
 མཁའ་བསྒྲེངས་ཅན་རེ་བྲག་མང་པོ་ཐང་དུ་ཉིལ་སོང་བ་སྒྲན་ཐང་གི་ཕྱོགས་ན་ད་ལྷ་
 ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པར་གྲོང་། མཐའ་དམག་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཉེ་མ་ལུས། སྡེ་.....
 དགའི་སྤུང་མོ་བགེགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲ་ཆོ་ཉམས་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ཆོ་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གཏད་པའི་མོད་ལ་སྒྲ་ལུག་གིས་ཁང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སྒྲེ་བོ་མང་.....
 བོས་མཐོང་། གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསྒྲངས་ཏེ་བོད་དམག་རྩེ་འདི་

ཡི་ཐོག་རྩ་ཆས་སྒྲུབས་སྤར་བཤད་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཤུ་རྟེན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་བྱམ་པ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་གཟུགས་
 རྒྱ་སྤུལ་བ་བྲག་དཀར་སྤུལ་བའི་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་
 དང་། རྒྱལ་ཀྲན་གསང་བའི་བདག་པོ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཤུགས་སྤུལ་བ་སྤྱིར་
 བ་དཔལ་རི་བ་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་རྗེ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཡ་མཐར་
 སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་བཙུན་པ་དང་དུ་སྒྲངས་དུས་.....
 ལུངས་ལྡན་ལུང་གི་སྤྱུ་བྱུང་གིས་ཉ་གང་རྒྱུམ་པོར་འཛིང་བཞིན། ཕྱི་རྒྱབས་བུད་
 ཕྱིའི་ཐིགས་པ་འཆད་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་འཐད་ལྡན་རིགས་ལམ་སྟོང་གི་འོད་སྤྲང་.....
 ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བའི་རང་གཤིས་རྗེའི་ལ་ལུང་ནས། རྒྱབ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་བཀོད་པ་
 འབད་མེད་དུ་གསལ་བཞིན་སྤུལ་བཟང་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདབ་མ་.....
 ལྷག་པར་བཞད་པ་ལགས་སོ། གྲི་བལ་ལུང་གི་སྤྱི་བརྒྱས་གནམ་ས་འགོངས་བཞིན།
 རྒྱབ་སྟོང་གྲོག་ཞགས་འབྱུགས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐོག་ཟེར་དྲག་
 པོའི་དབལ་ངར་གྱིས་ཐ་མང་དག་བཤེས་དང་། འབྲི་གྲང་དབྱི་རི་དཔལ་འཛིན་.....
 སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བྲག་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པོ་དཔངས་མཐོ་བའང་སྤང་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བ་
 ཡིན། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། འགྲུ་བ་མདོ་སྟགས། འདན་མ་སྒྲོ་ཆོས། རྩོ་
 རྒྱབ་དམ་ཆོས། རྩ་བན་ཀྲན་དགལ། ལྷ་རིག་སྤྱི་བ་མཐུའི་མཆོན་ཅན་སོགས་སྒྲིས་.....
 རྒྱངས་མར་མེའི་འོད་སྤྲང་ལྷག་པར་བཀའ་འདྲི་གྲུར་ཤུར་ཤུར་བྱའི་དངོས་པོ་རྩི་བཞིན་
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་མང་པོའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཁང་བྱ་ཉམས་དགའ་བའི་.....
 དབུས་སྤུལ་རིགས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་ཆེ་མ་རྟོགས་སུན་པའི་རྒྱལ་ཆ་སྤྱི་.....
 མོའང་མི་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་.....
 དཔང་པོར་བཞག་ནས་འགྲུ་བ་ཨ་ལགས་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དཔུང་འགན་ཆེ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཇའ་ཆོན་སྤྱི་ལྷའི་.....
 ཐག་པ་བཀོད་ལེགས་པ་འཕྲོས་པ་ཀྲན་མཐུན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་.....
 འདྲེས་འདུག་པ་ཨ་ལགས་ཀྱི་གྲུ་བ་རྣམས་སོགས་དེར་འཁོད་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་.....

མཐུན་པར་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེད་རས་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་
 དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་དེ་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ལྷན་སྦྲུའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོག་ཏེར་དབང་པོ། རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་
 མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་ཉག་ཀྱིན་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྒྲིགས་དཔང་
 པོར་བཞག་ནས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ན་འགན་ལྷན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་གོང་སྒྲོལ་ཀྱི་སྒྲིག་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ལུན་ཆོག་གས་དང་རྩྭ་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 ཆོ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལ་ལུད་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེད་
 མོའི་རྒྱུན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པའོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་དུ་བཞག་ས་
 སྐབས་བརྩད་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུབ་ཡང་རིམ་བཞིན་
 ཅུད་ཆེད་མ་ཡོང་བས་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །མཁས་མཆོག་ནོར་བུ་བསྐྱེད་འཛིན་
 སྒྲིགས་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་རྩྭ་པའི་རྒྱལ་རྡ་བརྩུང་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་
 མེད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཅུ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་
 ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ནོར་བུ་ཀུན་གྱི་ཤར་ཁ་དང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོད་གོ་
 འདུན་མང་པོའི་དབང་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དག་ལ་ཉན་
 དགོས་ཐུག་ནས་གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཆོག་ནས་དུག་རྩེའི་
 ལུགས་མཁར་སྒྲིགས་སྒྲིགས་གཞུང་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དྲག་ལས་མང་པོ་དང་།
 ཟབ་མདོའི་བསྐྱོག་པ་སྒྲིགས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྣམས་ལག་
 ལེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་འདིའི་སྒྲུ་ལ་གཞོད་པ་བརྩམས་ཀྱང་མི་འདོད་པར་པའི་
 དཔལ་དུ་གྱུར་ཏེ་མཛད་ཐོན་དང་གྲགས་སྐྱེད་སྒྲོ་ལྟ་བུ་འཕེལ། བྱད་མ་མཁན་
 བསམ་ངན་གཏིང་ནས་འཆང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྟ་སྤྱང་རང་གི་གཤེད་དུ་ལངས།
 བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་མཚོན་ཅེ་རང་ལ་འཁོར་ཏེ་པལ་ཆེར་འགག་གིར་གྱི། འགའ་
 ཞིག་གདོན་ཆོད་དྲག་པོས་སྒྲོ་བར་དུ་བཅོམ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སྐྱགས་བརྒྱལ་བ་སྒྲིགས་
 ཀྱིས་དཔའ་བཞོད་བར་བྱས་ཆོག་ནས་རྩུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཁྱེད་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་བ་

སྤུལ་བསྟན་ཀྱི་མཆོས་བར་ཆེན་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་མཁས་ནས་བཟོད་གསལ་མཛད་པ་ཡིན།
 གྲུན་མཁའ་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་འཛིགས་བྱེད་དུས་དགའ་ཉིད་བར་པོས་.....
 མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིས་ཐོད་གཏོར་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་བར་མ་
 རུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དགོ་འདུན་མང་ཆོགས་དེ་ཡིས་རི་དབང་ལྷན་པོ་ལའང་
 དྲག་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ན་མྱེད་ནས་གཏོར་རུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་
 པ་གསུམ་ནི། མངོན་མཐོའི་དབལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལ་མཐུན་.....
 རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཆར་དུ་ཕབ་པ། འཛིགས་བརྒྱད་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་
 བར་འདོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ། རྟོབས་བརྩའི་ས་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་མཛད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རོར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བདོག་པ་ཡོད་ཆད་ཡངས་མེད་དུ་
 གཏོར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱིས་རབས་
 རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། གཞན་འཇུངས་པ་རོར་གྱིས་ཐུག་པ་མང་པོ་ཆོས་.....
 གཏམ་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ནས་སྦྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར། རོར་སྒྲུབ་དང་ཆོགས་བསགས་
 ཀྱི་ཐབས་བསྟན་ནས་དཔལ་ལོངས་རྒྱན་བཅད་པ་ལོ། །མཐོ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་
 རྒྱུད་རྟེན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་མས་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ལག་ཏུ་གཏད། བདེ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་
 ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དཀར་གྱི་གྲིབ་བསིལ་སྦྱུམ་པོ་ལ་ངལ་གསོ་.....
 གནད་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་གཏུང་བའི་ཆ་གཏུང་ཉེ་མི་རུས་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བདེ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་པའི་སྦྱན་རིགས་ཡོད་
 ཆད་སྤང་སྤྲིད་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱ་སྦྱོར་བྱེད་བརྟག་སྟེ་རིས་མེད་ནད་པ་ལ་.....
 བསྐྱལ་། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རོང་དང་གོ་འཛོ་ཕྱགས་
 བས་རིམ་གྱིས་ལྟགས་པ་ཙི་ཙི་རྩ་ལའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཡང་ཞལ་.....
 ཆབ་ཕོག་པའི་མོད་ལ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་
 རྒྱ་བའི་དུག་གིས་ཟེན་པ་དུ་མ་ཐུག་སོར་གྱི་དུག་པ་ཁར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོས་པ་.....

མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་བདེན་གསུང་དབྱར་རྩ་སྟོན་མོས་མཁའ་དབྱིངས་དུས་གཅིག་ལ་འགྲངས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་དབང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ནད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་མང་པོའང་རྩི་འདིའི་ཞལ་བཟང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་བསགས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་འཕུལ་ཡོན་ཡན་བདེའི་དབལ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བོད་འདིར་སྟོན་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་བྱིང་བའི་ནོར་བུ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་མངོན་དུ་བསྐྱང་མ་རྩལ་པའི་ནད་སེལ་གྱི་གདམས་པ་མཐོང་བའི་མེད་ལ་དབྱེད་ལྡན་ཡིད་སྣང་དབང་མེད་དུ་གཡོ་རྩལ་པ་དུ་མ་བྱི་རབས་འཚོ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་དབལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཐོན་ལས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཚོན་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དག་བགཏགས་དང་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཕུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནད་གསང་བཀྲོལ་ཏེ་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་དང་བཅས་པའི་རེ་འབྲས་དོན་སྟོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། རྩི་འདི་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་སྐྱབས་སྟེ་དགོང་མགོ་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་ཟིང་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཆོ་སྤྱང་མཐུད་ལུས་ལ་བཅང་ཆད་ལ་དོ་མཚོན་ཅི་ཙམ་ལོག་ཀྱང་གཞོན་མ་རྩལ། གཞོན་བགཏགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྒྱལ་སྟེ་སྟོ་སྟགས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནའང་གཟིམ་ཁང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་གཞོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྩི་སྟེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བགོས་མགིན་དབྱངས་གཅིག་དུ་གྱེད་འདུག རྩི་གས་སྟུལ་ལྟ་བུ་བྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩི་ལྟ་ལྟ་དུ་ཐེབས་ནས་འབྲི་རྒྱུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཆེ་གྱུ་རྒྱུ་ནད་དུ་བྱིང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩི་འདིའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་བཏོན་པས་རྒྱུའི་འཛིགས་པ་ཞི་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྩི་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་དག་དུ་བྱིང་རྩལ་ན་སྟོན་གས་ལྟའི་གཞུང་བ་བརྒྱ་སྟག་གིས་བརྩི་བར་མི་རྩལ་སོ། །ཞེས་ཅོད་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞལ་སྟོན་ནས་འོངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟེ་དགོ་ལྟོ་རྩི་སྟགས་སུ་བྱབ་འདུག གསུམ་པ་ནི། སྟོལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཅོད་པས་ཆར་བཅད། ཉན་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་འཆད་པས་རྩི་སྟེ་བཟུང་། སྟོབ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱལ་སྟོན་ཀྱིས་ཆོམ་

བར་བྱས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྐྱེ་ཆུ་ཡོངས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ།
 བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚད་མངོན་མཐོའི་གནས་ལ་བཀོད། གདམས་པའི་.....
 བརྟུང་ལ་རོལ་ཚད་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་བྱས་ཏེ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་.....
 བཞེད་དོན་མཐར་འཁྱེལ་དུ་མཛད་པའོ། །དུག་པ་གསུམ་ནི། སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱི་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་བསྐྱུན་ནས་ལམ་སྟོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད། གསུང་ཚབ་ཏུ་.....
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་བརྩམས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྒོལ་འཕྱག་པ་.....
 མེད་པར་བྱས། ཐུགས་ཚབ་ཏུ་ཟབ་ཚས་གཏེར་དུ་སྤྲས། སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་
 ནས་ལམ་ལ་སྒོ་བ་པའི་སྐྱེ་པོ་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། སྤྲུག་
 སྤྱོད་ལྷུག་པ། རྩོམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ། ཡོ་རྒྱུན་བསྟན་.....
 འཛིན་ལོར་བ། མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ།
 རྩོགས་སྤུལ་ལྔ་པ། ཀའོག་སི་རུ། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིང་པ། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་
 པ། དཔལ་ཡུལ་པད་མ་ལོར་བ། སྐྱེ་བྱོགས་དགའ་རོང་། རྒྱ་སྒོང་གཞན་དགལ། ཞེ་.....
 ཆེན་རབ་འབྲུམས། མཁན་པོ་ལྷ་རྒྱལ། སུར་སྤུལ་སྤྱ། སྤྱིང་རྩེ་དུང་སྤུལ་སྤྱ་སོགས་
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོངས་པ་མེད་པའི་ལོར་གྱིས་ཐུག་པ། མཚན་ཅམ་
 ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་འགོག་པར་ངེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆོགས་.....
 རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐོང་བ་ལྷ་བྱ་བསྐྱུན་ཅིང་སྐར་ཡང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་སྒོ་བ་.....
 མའི་རྒྱན་སྤེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུང་འཛིན་འཕྲོ་མི་
 ཆད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱིན་བདག་གི་འབུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཟབ་གནད་ཚད་ལ་ལོར་བ་མེད་པར་གཤ་.....
 པ་མངོན་དུ་ཐུངས། འཐོར་བ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། མན་དག་གནད་དུ་དྲིལ་པའི་
 ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བ་སྟོན་ཆད་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་དགོན་པར་ངེས་པ་བྱི་
 རབས་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་རྩེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མཐའ་
 དག་གི་གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྟེན་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་བརྩམས་ནས་གོས་

དཀར་མའི་གྲོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྒྲིགས་བཅ་གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་.....
 དབུས་སུ་བཀོད། སྤྲུམ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁྱུངས་སུ་མེ་སྤར་ཆོ་སྒྲིགས་བཅ་སྒྲོ་བུར་དུ་མི་.....
 སྤར་བར་གྱུར་བ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཏར་རྒྱ་མཛད་ཆོས་དེ་.....
 གཏེར་ནས་འདོན་པའི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་གསུམ་གྱི་.....
 དོན་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཟབ་ཆོས་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བརྩམས་པ་འཇམ་.....
 དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ཆོ་གོང་སྤུལ་.....
 སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་དུས་མཐུན་འགྱུར་.....
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སུ་བྱངས་ནས་གསུངས་པས་དེར་འཁོད་ལས་ལྡན་.....
 མང་པོ་ལ་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་འཕེལ་ཏོ། །སྒྲིགས་དོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 ཨ་ལུང་ལུགས་ཐག་སྒྲིགས་དང་འདན་མའི་ལྷ་མདའ་དང་འཁར་རའི་རྒྱ་ལས་.....
 གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་མདེལ་མི་གཅིག་གིས་རེ་རེ་ཡང་ཐེག་པར་དཀའ་བ་སུམ་ཅུ་.....
 ཅོམ་དཀར་མོ་སྤྲུལ་ཆང་གེུ་ཆང་གི་སྤྲུག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། གཞན་ཡང་ཇུས་གཏེར་
 མང་པོ་ཞིག་སྤྲུམ་རབས་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཏམ་རྒྱུད་ཁྱེད་དག་ཡིན་མིན་ངེས་.....
 པ་མེད་ཐྱིར་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །བདུན་པ་གསུམ་ནི། སྒྲིགས་སུ་མཐའ་བུལ་བའི་
 ཞིང་དུ་སྤུལ་བའི་རོལ་གར་འབྲམས་སུ་གྲྲས་པ་དང་། རུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིང་དུ་.....
 ཐུན་ལས་གྱི་བཀོད་པ་འཛད་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཁྱབ་.....
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་འགོ་དོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་.....
 ཉ་གང་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤར་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་རྒྱུན་དུ་འཁོད་ཆོ་ལས་.....
 སྒྲོན་ནམ་པར་དག་པའི་རྗེ་བྱ་དང་འཆོམ་པར་རང་གཟུགས་སྤུལ་བའི་སྤར་བརྟན་.....
 ཅོལ་མེད་འཆར་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཐུར་རྗེ་འདི་འདེད་ཏེ་ཁོ་
 བ་ལྷར་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། མགོན་འདིས་ཞིང་གང་དུ་སྤུལ་པའི་རོལ་
 བ་རི་ལྷ་སུས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་བརྟག་ཐུར་དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་བཟུང་སྟེ་.....
 དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུན་ལས་དང་སྤྱོད་བཀོད་.....
 པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་རྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ཚུལ་བཞིན་འཇམ་.....

བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་།
 ཆེམས་སུ། མངོན་དགའ་ལ་སྟགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱལ་སྤུངས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
 མཚོར་འཇུག་བགྱིད་ཅིང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་། །ནམ་།
 མཁའ་ཐིམ་གྱི་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྟགས་དུད་འགོའི་
 རྟེན་ལ་འགོ་དོན་མཛད་དགོས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་གྱི་རྟུག་ཁྱབ་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཟུར་ཅམ་བསྟན་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་
 སྤུངས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟུགས་བརྗོད་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་རྟུགས་པ་བརྗོད་
 པའི་སྒྲུབས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་འདི་རྒྱལ་སྤུངས་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཁྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་
 གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི། མ་དག་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་
 སུ་དག་ནས་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རོལ་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ། རྣང་སེམས་
 ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
 བ། བདུད་བཞི་ལྟག་མེད་དུ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་པ་རྗོགས་ཏེ་ཆོ་དང་སྤྱི་བའི་རྣང་
 རྒྱལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་འདིའི་གསེར་ཞལ་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོའི་བཀོད་པ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ལྟགས་ཆོ་མཁས་གྲུབ་
 བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་།
 ལུན་ཆོགས་སྟགས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་ལ་
 ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་སྤྱི་བ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཆོ་
 བོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་འདི་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་བས་ཀུན་མཁྱེན་
 སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས། འདས་
 རྗེས་སུ་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་གྲིང་བ་དང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་འཇམ་

དཔལ་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་བསྟན་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་
 དབང་སྤྲེལ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲེལ་བ་
 གསུངས་པ་ད་ལྟར་ཡོད། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་སྤང་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཞལ་མཇལ་བས་བསྐྱལ་མང་གི་ཆོགས་ཟུང་དུས་གཅིག་ལ་
 འདུམས་ཆོ་བཀའ་དྲིན་གཟོ་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་མང་པོ་བར་དུ་བསྒྲུབ། ཤར་རྒྱ་
 རྟོགས་ལྟན་གྱིས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོུ་རྩོུ་དང་འོ་བོ་དཔེར་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
 གཏིང་ནས་འཕྲུངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོལ་མེད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་
 བྱིན་གདམས་པ་མཐོན། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 གྲུངས་པས་ཟག་ཕུང་གི་རྒྱ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ། འདས་རྗེས་ཞག་བརྒྱ་
 ཡུག་ཙམ་སོང་དུས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡང་གསང་
 སྤྱིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདུས་པའི་མན་ངག་ལྟེན་གྲངས་སུ་མ་ཏུ་
 ཙམ་དངོས་སུ་ཤོག་ལུའི་ངོས་སུ་བྱིས་ནས་གནང་བ་ད་ལྟར་ལས་ལྟན་སྤྱོ་བོ་ཡོངས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། ཉིད་འདས་རྗེས་ལོ་བརྒྱ་ཡུག་འགའ་ཙམ་སོང་
 རྗེས་སུ་སྤྱོ་བསྟན་པ་དཔལ་མའི་མཁེན་བཙེ་ལ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོ་ཆེའི་
 བར་ཆད་སེལ་དགོས་པར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཕུག་ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག་རྗེ་འདི་
 ཉིད་དཔལ་འཇུག་ལུས་རྩོུ་རྩོུ་ཆེས་བྱ་བ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་
 ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྤྱོ་བ་ཐབས་བཅུམས་པ་ནི། ཀྱུན་གཟིགས་སྤྱོ་
 མ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སྤྲེལ་མ་མཆོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཞལ་ཕུག་རྒྱན་
 ཆ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག དེ་བཞིན་བོད་སྤྱོལ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་
 མ་སོགས་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། གསུང་གིས་
 དཔུགས་དབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བྱས་བའི་རྣམ་ཐར་བཀྲང་ལས་
 འདས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཡུལ་ས་བརྒྱུད་གསོ་བའི་སྤྲད་དུ་འབྲི་གྲུང་གི་གམ་ཏུ་
 བྱོན་ནས་ཕུག་གི་མདའ་དར་རྒྱུད་ཀྱིལ་དུ་དོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ཡར་བྱོན་བཞིན་བོད་
 ཡུལ་བདེ་བའི་སྤྱོན་ལམ་གསུངས་ཆོ་མདའ་དར་གྱི་གོས་ལིང་རྣམས་ཚུལ་རྒྱུབ་པ་

མེད་པར་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་ཆུ་སྟེང་ནས་བྱོ་འབྲབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 མཐར་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་འཁོར་ཆོགས་དེར་འཁོད་ཡོངས་ལ་སྣང་བར་
 བྱས། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་དང་མེར་བའི་ལམ་བསྐྱར་གསུངས་ཆོག་ཀན་མ་ས་དུས་གཅིག་
 ལ་འགོངས་པའི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོ་དང་། འཛིགས་པའི་ངར་སྐྱད་འབུམ་དང་
 འགོགས་པའི་ཐོག་མེར་ནམས་འཕུལ་ལ་གཞན་དུ་འབྲོས་པ་ལྟར་བྱེད། ཆབ་མདོ་
 ལ་མེབས་སྐབས་འབྲི་གྲུང་ལ་བྱུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཏེ་ཏྲ་མཛོ་སོགས་ཆུ་ལ་ཐུད་ཆོ་ཆུ་གྲུང་
 ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཆེས་པས་ལུག་རེ་ལ་ཆུ་ཁར་བསྐྱོན་པ་བཞིན་ཁྱེར་འོངས་དུས་བྱག་
 མཁར་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་གྲུང་ཁད་གྱིས་བསྟན། ཏྲ་མོར་ནམས་ཐད་ཀར་མདའ་
 འཕངས་པ་བཞིན་ཆུ་ལ་བརྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་དཀོན་མཆོག་ཨ་དོན་ཉི་མ་སོགས་སྐྱེ་བོ་
 བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཤིས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའོ། སྤྱིན་བསྟེན་དང་
 གཏོར་མེ་སྤར་བ་སོགས་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོས་སྤྱོད་གང་བཅུམས་གྲུང་ཐ་མལ་གྱི་
 མེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་ཤུགས་གྱིས་འབར་བ་ཡིན་ཞེས་
 མཁས་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྟན་བྱུང་དུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་ཐུལ་བ་
 ཡིན། གཏོར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ལ་འདྲེ་རང་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྦྲོབ་པའི་སྦྱེ་བོ་
 ཡིན་གྲུང་རུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་གྲ་རེ་ལ་ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སུ་
 བཞག་ནས་སྤྲོ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཉི་མ་འགོ་དབང་མེད་པར་བསྟན། ཁྱེད་གཏོར་
 སྟོན་ཆོ་ལ་བྱུབ་རྟགས་ཐེ་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ཆོག་ཏེར་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལའང་
 བྱུབ་རྟགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་བ་རེ་ཡོད་གྲུང་སྤྲོ་མའི་བྱུང་དུ་རྩུ་འཕུལ་ངོམ་པ་ནི་
 བསྟན་པའི་བདག་པོས་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དཔུ་འཕང་སྤྲད་དེ་ཞབས་སོར་
 སྦྱེ་བོར་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་སོགས་སྤངས་པ་སྦྱེ་བོ་འགའ་ལ་སྣང་བ་ལགས་སོ།
 གསུམ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བེན་གྲུང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་ཞག་མང་པོར་བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགེ་བསྟེན་ཅུན་
 ཏའི་ངོར་ལྷོ་བར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉན་མོངས་པའི་བདུད་བཙོམ་པའི་རྟགས་

སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་སྟེ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། མཛད་པ་ཐ་མའི་སྟོན་པ་
 ལ་དགེས་པར་དགོངས་ཆོ་ཁོ་བོ་ནི་བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་གསལ་བའི་.....
 སྟོན་དུ་བྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དུས་དབང་ཉ་ཅང་ཞན་པའི་.....
 སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཅམ་གྲུབ་ཐབས་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་.....
 འགོ་དོན་རྩོགས་ཟེན་པས་ད་ནི་སྟུ་ལུས་འདི་ཉིད་འདོར་བ་ཡིན་པས་ཉིལ་མགོ་.....
 སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛལ་མི་མཐའ་དག་ལ་གོ་བར་བྱོས། འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་
 ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་གྱི་བར་ལ་
 འགོ་བའི་དོན་ལ་སྟོད་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན། མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་ལྷགས་
 ལའོར་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་བ་སེཌེ་འབུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུར་བཞེངས་དུས་.....
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཆོས་སུ་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱད་གྱི་འགྲེལ་
 བ་འདི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་ལ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འཆད་
 པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས། ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོ་དབང་བཅུའི་བདག་
 པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་གེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དག་ཡོང་། བདག་གིས་བརྩམས་པའི་ལེགས་.....
 བཤད་རྣམས་ནི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཤིན་ཀྱང་ཡིན།
 བྱད་པར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་གནང་མ་ཐོབ་པར་ཆོག་བཞི་
 གཅིག་ཀྱང་བྲི་མ་སྟོང་། འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་ན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་.....
 གཞན་ལས་ལྷུར། ཆོས་ཚུལ་གཞན་བཞིན་བརྒྱད་ཐག་རིང་བ་དང་བྱིན་རླབས་སུལ་
 བ་མིན། བྱད་པར་བརྒྱད་པ་བདུན་གྱི་བར་ལ་བྱིན་རླབས་རི་ཆེ་ཡིན། སང་ཆེན་ནོར་
 སུ་དག་འདུལ་ལ་ཆོས་འདི་གཏེར་དུ་གཏད་ཟེན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་མཐའ་.....
 དག་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བར་ཆད་དང་བདུད་སྟེས་.....
 ཤུགས་མི་རྟེན། ཉེ་གནས་འདྲ་གསལ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་གཡོ་སྟེ་མེད་པར་གཡོག་བྱས་
 པའི་མཐུས་མི་རིང་བར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན། འདི་.....
 རྣམས་སེམས་གསོ་ཅམ་མིན་པར་བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྟོན་ནི་བདེན་

བར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་མེད། རྒྱན་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཟེར་བའི་དཔེ་
 ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་ཐོག་པོས་གང་། དམ་སྒོམ་ནག་མོས་འཕྲོག། རྒྱབ་བསྟན་མཐའ་
 ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་རང་གི་སྒྲིམ་རབས་སོགས་མ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ན་སྒྲོ་
 སྒྲར་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ལས་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན། ད་པེས་ནི་འཆི་
 ཁར་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྒྱན་མི་སྒྲུ་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱིད་རྣམས་སྙིང་རྩེ་བས་ཟུར་
 ཅོམ་བསྟད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤང་བོའི་བདུད་བཙོམ་པའི་རྟགས་སྒྲུ་ས་ག་སྒྲུ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་དགའི་ཉིན་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་འཁྲིགས་པའི་དབྱས་སྒྲུ་སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསའི་བཞུགས་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སྒྲུ་བསྒྲུ་ནས་
 ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལེ་ཞིག་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ལྟེ་བུའི་བདུད་བཙོམ་
 པའི་རྟགས་སྒྲུ་གདུང་མེ་ལ་སྤར་ཆེ་བྱགས་ལྡགས་སྒྲུན་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་ནས་ལྟག་པའི་ལྟེ་བུ་གཟུགས་འཕྱོན་ལེགས་པ་སྒྲུ་བྱའི་དཔལ་དུ་རང་
 འབྱུངས་པར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བའི་རང་འབྲས་མདོན་དུ་བསྐྱེད་སྤངས།
 ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་གངས་མེད་པས་བཞུགས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་
 བར་མེད་དུ་གཏམས་ཏེ་རྫོགས་པའི་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བའི་བདེན་འབྲས་གསལ་བར་
 བྱས། བྱད་པར་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟེ་ཐག་པ་བཀོད་ལེགས་པ་གྲེན་འགྲེན་རྩིབས་
 ཤར་རྒྱུ་སྒྲོར་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉིན་ལམ་མང་བོའི་
 བམ་མཁའ་བར་མེད་དུ་གཏམས། ཤ་པེ་རམ་སོགས་གདུང་པའི་གསལ་ལྟ་འབྲུམ་ཕྱག་
 མང་བོ་ལས་ཅན་གྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ དེ་དུས་གདུང་རུས་རྒྱུང་བ་ལས་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྩེས་སྒྲུ་དད་ལྟན་གྱི་མཚན་པའི་ཡུལ་དུ་བཀོད་པའི་ཆོ་སྒྲར་ཡང་གདུང་
 ཆེན་གྱི་པེལ་བུ་བཅུ་ཕྱག་མང་བོ་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་བ་ལགས། འདའ་
 ཁར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུ་གདངས་བརྩིད་ལ་སྒྲུན་བོ་གྲག་པ་སོགས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་
 ཆེན་བོའི་གྲོང་དུ་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟེན་པའི་གྲོལ་རྟགས་རྩེན་ལ་བུད་པ་འདི་ཁོ་
 བས་ཀྱང་རྩིས་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱལ་བོའི་ལུང་བཞིན་དཔག་ན་མདོན་པར་རྫོགས་
 བར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུ་བས་ན་བཤད་པ་མང་བོ་མི་དགོས་སོ། །དགུ་བ་གསུམ་

ནི། དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ཞིང་གི་བཀོད་
 པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ལ་.....
 མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རན་སངས་གསུམ་.....
 སོགས་སྟག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་.....
 སྐད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་གཏན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་མང་.....
 གི་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱེད་པ་མཐར་.....
 འབྲེལ་དུ་བྱས། བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་ནས་ངོམས་གིང་ཚེམས་པར་མཛད། རང་གིས་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་.....
 སྟུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྟུལ་ནས་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ་.....
 ཚེས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མང་གི་མཛད་པ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་.....
 པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་མང་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་རེ་རེའི་ཁྱོན་ལ་དག་.....
 དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་བཀོད་ནས་སྟུལ་པའི་རོལ་གར་དཔག་.....
 ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་ཚོགས་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་.....
 ཐེབས་པ་བཞིན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་.....
 བསྐྱེད་ནས་ཚེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་པའོ། །བཅུ་པ་གསུམ་.....
 ནི། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། སྤུང་པའི་རྣམ་.....
 ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།
 བོད་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་རོང་ཐོམ་པ་དང་། འཛམ་དབྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་.....
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་ནི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་རྫོགས་པར་སྤོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་
 ལུལ་གྱི་སྤུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཟུ། བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། ཕ་ཅིག་དམ་པ།

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་
 བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཞི་མཁའ་ཐར་སྤྱོད་རབས་ལ་གོམས་
 བས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་
 བརྟན་དང་བོད་དུ་ལྟ་བུ་གཅིག་དྲི་པམ་ཀ་ར་ཡབ་སྐུ་མེ་བཙུན་མི་ལ་སྟགས་གྱི་ཕྱིན་
 ལས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །བཙུག་ཅིག་པ་གཉིས་ནི། རབ་འབྱམས་
 ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྟེང་ཡོད་ཚད་དང་བོའང་སྐྱབས་གཅིག་སྒྲུབ་འདིས་
 སྒྲོས་ཤིང་། མཐར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་
 བཞེན་དུ་སྒྲོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མཛོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དམ་
 བ་གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྒྲོས་
 བས་ཆོག་གོ། །བདག་ནི་གཞན་པའི་དུས་ནས་རྗེ་འདི་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་
 མཁས་པ་དང་གཞན་པའི་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཐོན་ཆེ་རྣམ་ཐར་ལ་ཅུད་གཅོད་
 བྱས་ཏེ་ཟེན་བྱས་སུ་བཏབ་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཏུ་ཅད་རྒྱ་ཆེ་བས་
 མི་རེའི་ཁ་ནས་གཏམ་རེ་གྲུང་བ་དང་། སལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 དང་འདྲ་ནོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་རྟོན་ངེས་སུ་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་
 འདིར་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཞོད། སྒྲག་སྒྲུ་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒོ་ནས་བརྒྱད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བྱིན་ཅན་མཁན་བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་ནས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དེ་དུས་ན་ཆོད་ཞན་དབང་གིས་ད་སྐབས་བསམ་ན་
 མགོ་ཟེན་མཐུག་ཆོད་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཕྱིར་མ་བཞོད། འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་དག་པ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གང་གིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་གང་ཟག་ནི་དད་བརྟན་ཤིས་རབ་སྟོང་རྗེ་མཆོག་གི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་
 བ་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་
 བར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཅུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་

ལས། རྟོག་པོ་དང་པོ་ལྟོང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟོང་གཏེར་བརྒྱུད་གྲོལ། ལུང་རྟོགས་ཆོས་
 མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །ཨ་ཇི་ཏ་འི་ཇ་ཡ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་མཚན་དཔེའི་
 ལང་ཆོས་སྟེག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ལུང་ལྟ་པའོ། རྟོང་ལྟར་
 བ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བདེན་དོན་བཅུ་དྲུག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 གསང་བ་ལྟར་ན་ཁྱེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྟར་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། སྤྱོད་པ་ལྟོང་གཏེར་བརྒྱུད་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་
 པ་ལས། བརྟེན་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྤྱོད་པ་བརྟེན་འབྱེད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་
 གཏེར་དང་། མདོ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་།
 ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་འཛིན་པ་གཟུངས་གྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོང་གཏེར་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཆོས་གྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་
 གཅོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་གཏེར་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
 བསྐྱུབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དེའོ། ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་འཆད་ཉན་བྱེད་
 པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མདུ་ལྟོང་བས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་སྟོན་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་གསལ་
 བ་འདེབས། བར་དུ་རྟོགས་རིམ་སྤྱོད་པ་དྲུག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བཞིན་གསལ་བ་
 འདེབས། མཐར་ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ཟུང་དུ་འཇུག་གི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བས་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། ལྟ་པ་ནི། གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་
 ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་ལྟན་ཞིང་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར།
 མཐར་ཐུག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལུང་ལྟོང་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བཅད་

བྱི་མ་གསུམ་འདི་སྐུ་ལ་བ་པོའི་བྱུགས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མིན་ཞིང་བྱི་གཞིའི་མཐའ་ལ་
 བྱུག་རྒྱུན་གྱིས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །འདིར་འབད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 བསོད་ནམས་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སོན་ཏེ། །བྲལ་སྤྱིན་དུག་
 ཅུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེད་ནས། །ཉེར་བདུན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་
 ཤོག། །ཅེས་དད་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་གིང་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཟུང་ལ་
 སྤྱན་ཏེ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ལྔའི་ཀ་རས་རབ་རྒྱལ་གིང་སྐུ་ལྷ་ཆེས་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་
 འདིས་བསྐྱན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་རྩད་ནས་གཞོམ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ། དགེའོ། །



༄༅། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ ལ་ཡུལ་པའི་སྒྲིབ་གཏམ་སྒྲིབ་གྱི་རྩལ་མོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཚན་དཔེ་རི་དྲགས་གཞོན་ཅུའི་རྟགས་འཆང་མཐོང་ན་མི་མཛེས་མེད་པའི་
སྒྲིབ་ །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་འོད་སྣང་འབྱུང་སྒོ་འགྲོ་ཀླན་མོས་སྒྲོར་འཛམ་པའི་.....
གསུང་། །མཁའ་བརྒྱུད་ཅུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་སྣངས་རྟོགས་མ་ལུས་མཐར་
སོན་ཐུགས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲོད་པའི་མིག་གཅིག་དེ་རིང་བདག་སྤོའི་མཁའ་.....
ལ་རོལ། །བྱིན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཡན་བདེ་ལྷུང་ལ་འཇུག་
པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཐུབ་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དུས་གྱི་
མཐར་ཡང་སྤྲོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །སྒྲིབ་སྒྲིབས་པ་དང་དཀར་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྤྲོད།
རིག་གོལ་སྤྲང་ཅི་ཡང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ། །བསོད་ནམས་དྲི་བསུང་མངར་མོས་.....
རིས་མེད་འགོ། །འཚོ་མཛད་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁུར་ཀླུ་མདངས་
འཛིན་གཞོན་ཅུའི་སྒྲིབ་ལུས་ཅན། །ཆེ་རབས་དུ་མར་བསྒྲེན་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཇམ་
དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀླན་ཏུ་གིས་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་གྱུར་
ཅིག །གངས་རིའི་ཕུ་ཁྱུད་མཛེས་པའི་གནས་མཚོག་ན། །དད་དང་སྒྲིབ་རྗེས་འཚོ་བ་
བོད་གྱི་རིགས། །དེ་ཡི་མ་འོངས་བསམ་དང་སྒྲོར་བའི་ཚུལ། །ཤ་ཞེན་དག་པོའི་སྒྲོ་
ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་འགྲོ་བ་
ཡོངས་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་།
འཕགས་པ་འཛིན་རྟོག་དབང་ལྷུག་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་.....
ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་གནས་འདིར་མི་ལོ་སྤྲོད་ཐུག་དུ་མའི་
སྒྲོན་ནས་དཔལ་འཛའ་བརྒྱལ་ཡོད་དང་ལྡན་ཞིང་། བུམས་བརྒྱུད་བདེན་ཅན།

ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གིས་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་དང་.....
 ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།
 དེ་ཡང་རང་རེའི་མེས་པོ་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 རིག་གཞུང་མང་དུ་དར་བར་མཛད། བློ་སྲོང་གི་སྐྱེ་རིང་ལ་ལུབ་ཀྱི་ཚུ་བོ་གང་གའི་.....
 འགམ་ནས་ཤར་རྒྱ་ནག་ཁྲང་ཨན་ཡན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་.....
 སྟོབས་འབྱུར་གྱིས་ཁབ་སུ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ལའང་རོ་གཞོང་མི་དགོས་པ་དང་། བྱིས་
 རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བོད་དུ་བྱོན་.....
 སྐབས་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་བོད་དུ་ཆོས་དར་བ་ཙམ་.....
 བློ་རྒྱུ་གར་དུའང་དར་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟར་བོད་.....
 ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་
 གྱུར་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་དེ་རྣམས་དང་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབད་པ་རང་.....
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་སོགས་རྒྱལ་དང་སྟོབས་པ་གཉིས་ཀ་སྟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་དན་དབང་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་ནི་རང་གིས་རང་བསྟོད་.....
 པའི་རན་གཡོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་
 དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུས་ཀྱི་.....
 འཕོ་འགྱུར་གྱིས་བོད་ལ་དར་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་རབས་.....
 གསར་བའི་ནང་དུ་ནི་ང་ཆོ་སྟོན་ཐོན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཡོད་མེད་ཀྱན་གྱིས་
 ཤེས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟས་མི་འགྱུར་བའི་མ་འོངས་པར་དུས་རབས་ཉེར་.....
 གཅིག་པའི་ནང་དུ་འབྱུར་གྲུབས་ཡིན། དུས་རབས་འདིའི་ནང་མིའི་བསམ་སྒྲུའི་.....
 འཁྱེར་སོ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཇུགས་སྐྱོན་སོགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་.....
 ཤིག་འོང་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རེད། འཕོ་འགྱུར་དེའི་ཁྲོད་ནས་ང་ཆོ་བོད་མི་.....
 རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུའི་དགོ་མཚན་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྟོན་.....
 གོམས་གཤིས་སོགས་པ་མེས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ལུབ་པར་རྒྱུན་འཛིན་
 བྱ་རྒྱུ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གསར་བ་འབྲལ་སྐྱགས་གཉིས་ཀར་པན་པའི་

ཆ་རྒྱུ་ལ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་
 བས་རྗེས་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུ་ནི་
 བོད་མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་དུང་ཁྱིམ་དཔལ་བོ་
 འཁུ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རེད་ཚང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་འདི་
 དང་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཉམས་རྒྱུད་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་གིས་ཞེས་ཁྱིམ་
 མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ལུན་པའི་མི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་རྩིལ་པོར་ཕན་པ་ཡོད་པའི་
 རིག་གཞུང་སོགས་གང་ལའང་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུན་པོ་ཐ་གལ་བ་ལང་གི་ངང་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སོ། །དེས་ན་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཕན་
 སེམས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་དཀར་གཞུང་དྲང་གི་ཀླན་པོ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་རྒྱུས་དང་། གནའ་
 དེང་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་བཟང་ལེན་ངན་འདོར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཅན་
 རྒྱུས་དང་། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་སེམས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་
 སྦྱར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལུན་པའི་བླ་སྤྱུལ་བཅས་ལ་མ་བསྐྱོས་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་
 བབ་འདུག་པས་སོ་སོ་ནས་འོས་བབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྩལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་དང་། གཞན་བོད་
 རྒྱ་ཆེའི་དམངས་ཚོགས་རྒྱུས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒོ་སེམས་ཆིག་སྒྲིལ་
 གྱིས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་འབད་རྩིས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་
 སོ། །དེས་ན་མ་འོངས་པ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 བསམ་སྒྲོའི་འཁྱེར་སོ་རྩིས་བྱ་བ་ལ་བཞིན། དང་པོ་ནི་རྩིས་དུ། བསམ་པ་
 བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསམ་
 པ་བཟང་པོ་འབད་ཞིག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་དགོས། དེ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་
 བ་གཞན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གམ། ཐ་ན་སྤྱི་ཆགས་གོག་སྤར་

ཡན་ཆད་ཅིག་གིས་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ན། འདིའི་སྟག་བསྐལ་དེ་
 འབྲུལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་ཁུར་བྱ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐ་ན་ཉི་མ་ཆ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་བསེལ་བ་ཙམ་དང་། གྲང་བའི་དུས་སུ་ཉི་འོད་ཅུང་མ་
 ཟད་ཡོག་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད་འདོད་ལ། ལུས་ལ་མེ་སྟག་ཤ་མོ་ཙམ་ལྟར་བ་དང་།
 ཆོར་མ་ཞིག་ཟུག་པ་ཙམ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོག་ངན་ཞིག་སྟམ་པ་ཙམ་ཡང་ཐོས་མོད་
 བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབྲུ་སྤྱང་
 ཡན་ཆད་དེ་ག་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རང་དགར་གཞོད་པ་བྱ་བའི་སེམས་
 དང་། གསོད་སེམས་སྤང་བར་བྱ། གཞན་དབུལ་བོ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གིས་ནོར་མོད་
 རྩལ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པའམ། དུད་འགོ་ཞིག་བཤས་ར་ནས་ཐར་བའམ། ཐར་ན་མི་ཞིག་
 གིས་བོར་སྟོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྤྱར་ཉིད་པ་ཡན་ཆད་ལའང་ཅི་མི་སྟམ་དུ་མི་
 འཛོག་པར་དགའ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་སྟོང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་ཟེར། དེ་གཉིས་རང་རེ་
 བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟེ་འགོ་སྟེལ་དུ་མིགས་ཏེ་བསམ་དགོས། ཤ་རུས་གཅིག་པའི་
 རང་རིགས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་མས་ལ་དུང་སེམས་སྟག་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ལངས་སེམས་ཁུད་པར་ཅན་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྟེ་བོད་མ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་མི་
 རིགས་དེ་ཉིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་བློ་རིན་ཐང་དང་
 བུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་དེ་ཉིད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་སེམས་
 ཁོང་འབྲུགས་པ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་བ་དགའ་ཡ་ལེ་གནས་ཤིང་། ཡུལ་གང་དུ་
 ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་ཕན་འབྱུང་བ། གོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
 སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བརྟུར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་བསམ་དོན་
 ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འགྲུབ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་
 གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཁངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་བྱམས་
 དང་སྟོང་རྩེའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་དཔལ་ལ་སྟོད་ཅིང་། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་གཞན་ཡན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་གོར་མ་ཆག་པས་ཆོ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བའི་བྲེང་བ་ཐམས་ཅད་

དོན་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་
 ཁྱིམ་མི་ཡོངས་ལ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཆང་དེ་དཔལ་པོ་ཐ་ཆད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་།
 རྟེན་ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་སྦྱིད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་དགའ་།
 དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་ཀྱི་རང་ནས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དེ་གོང་
 ཆོ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་གོང་ཆོ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་།
 གཅིག་ འཛམ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་ལ་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་ཉི་ཤེས་པོ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་།
 ཞིག་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རང་རེས་འདས་ཟླ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོར་ཕྱི་མིག་ཅིག་
 བལྟས་ན་འཛམ་གླིང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གོང་ཆག་བྱུང་ངོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 དོན་དུ་གཞན་ལ་འཆོབར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མ་རུང་བས་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ།
 དུས་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཛམ་གླིང་ལུག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
 སྦྱོ་བོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་དམར་གསོད་བྱས། ཨ་རིས་འཇར་པན་གྱི་སྟོན་དུ་
 རྒྱལ་ལྷན་འབར་མདེལ་འཕངས་ཏེ་མི་འབུམ་གྱི་ཆོ་སྒྲིག་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་ས།
 ཉེ་ཆར་མཆོ་ཁྱག་ཏུ་འབྱུག་པ་ལངས་ཏེ་དེར་རབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཡང་བ་ནམས་སྦྱང་
 བས་དགའ་སྟུག་གིས་བསགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྦྱེ་འགྲོའི་ཆོ་
 སྒྲིག་ཅི་ཙམ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱལ་ཏུ་བཏང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བལ་
 མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་ཕན་ཚུན་མཐོང་རྒྱུད་། བརྒྱས་བཅོས། བཅོན་དབང་ཅི་
 ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་དང་སྟོང་ཇི་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་ བྱང་
 བར་དུ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྦྱི་ལ་མཆོན་ན་ད་ལམ་སྟོན་མེད་དེར་རབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་ཡོད་པའི་དུས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་བྱམས་དང་སྟོང་ཇི་མེད་
 དབྱང་ཐག་ཆད་ན་འཛམ་གླིང་ཉི་ཤེས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ རིག་གཞུང་། སྦྱེ་འགྲོའི་ཆོ་
 སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆད་ཆར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་
 ཡན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱལ་སྦྱང་མ་ཞུས་ན་འད་། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ལུས་ལ་
 དཔེ་ཡོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་ལུས་

སེམས་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་.....
 འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་ངན་དེ་དུག་
 བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས། ལར་རང་མེད་སེམས་འདི་རྟ་སར་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱབ་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལོབ་སྟེ་འོང་། དང་པོ་ནས་བསམ་པ་འཆོས་མི་.....
 དགོས་པར་ངང་གིས་པན་སེམས་ཅན་ནི་དཀོན་པོ་རང་ཡིན་ཡང་མི་ཆོ་དོན་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་བྱ་འདོད་པར་ཆད་འདི་མི་སྟོབ་ཀ་མེད་ཡིན། བསམ་བཟང་འདི་ཡོད་ན་ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཆོག་སེམས་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་བྱ་རྒྱུ་ནི། རང་མེ་མིའི་སྤྱི་ཆོག་སེམས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྤྱོད་ནས་མ་ཤིའི་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཐོབ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་
 བསམ་པ་འདི་རེད། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་རམ། མི་དང་མིའི་བར་ཡང་རུང་
 སྟེ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པའི་བསམ་པ་དྲང་པོ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་བདེ་བ་དང་གཞན་དག་.....
 བའི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ལ་ཁུ་དག་ཕེར་བའི་བསམ་པ་ཐོབ་མེད་ཅིག་.....
 གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡལ་མེ་ཆེ་ཞིག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་མཛད་ན་.....
 སུམ་རེད་ལ་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགྱོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འོང་། གཞན་དུ་རང་བདེ་.....
 འདོད་དང་གཞན་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱིས་གཡོ་སྤྱོད་ཁོ་ན་བྱས་ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་.....
 བསམ་གཞིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་མི་སྤྱིད་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བྱུང་དཀའ་བས་རང་གི་ཞེ་འདོད་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་མཐར་རང་
 ཉིད་ཐོངས་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་ཆ་ནས་ང་ཆོ་བོད་མི་རྣམས་དངོས་གནས་
 གཡོ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། རང་མེད་བོད་རིགས་སྤྱན་ལྔ་.....
 རྣམས་འཇོམས་གྱིད་ཤིང་པོར་འཐོར་ཏེ་གནས་ཆོ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་.....
 རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བོད་ཟེར་བ་སྤྱིང་རྩེ་པན་སེམས་ཅན། དྲང་.....
 བདེན་དང་། སྟོབས་པ་ཅན་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་
 བྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་འདུག་པ་ནི་ང་ཆོའི་པ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་བའི་གཟི་བརྗིད་
 ཡིན་པས་སྟོལ་བཟང་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་པངས་སེམས་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་རྒྱ་
 བྱོ། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་རྒྱུད་དང་། རིག་གནས། ཡུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་
 གནས་བྱུང་མེན་ནི་གཙོ་བོ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་སོགས་ལ་
 མཐོང་ཆེན་བརྩེ་འཛིན་པངས་སེམས་ཡོད་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཡོད། རང་
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་རང་གིས་བདག་པོ་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་ཆེ་
 དཀའ་ལས་རང་ཡོད། གང་གི་ཆེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩེ་འཛིན་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཁོ་ནར་འཆེལ་བ་དེའི་ཆེ་མི་རིགས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སོགས་པལ་ཆེར་སའི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡལ་བའི་མགོ་རྩམ་
 པ་དང་རྟགས་བསྟན་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་
 རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་
 བ་སྒྲུབ་པོ། ཅོལ་རུང་། སྐད་མེད་སྤྱེུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། ཉེ་དུས་སུ་ཕྱིས་པའི་ཁྱའི་སྐད་
 ཡིག་རྒྱུན་ཆད་དེ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་སྐད་ཡིག་དེ་ཤས་མཐུན་ཆད་པོ་ལོ་བརྒྱད་
 ཅུ་ལྟ་བུ་སོན་པ་གཅིག་པུ་ཞིག་ལས་མ་ལྟག་བསམ་བླ་ལུ་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་
 ཁང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐབས་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་རིགས་སུ་ལའང་དེ་ལས་
 སྒོ་པམ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སོགས་རིག་
 གཞུང་དང་། ཡུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཆར་བ་མེད། དེས་ན་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པངས་སེམས་ཆེས་ཆེར་བྱ་རྒྱ་འདི་ནི་རིགས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཅི་བས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེའི་བྱིར་ར་ཆོ་བོད་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་གྱི་མཐོ་གདུགས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། ཁྱི་ཐོག་གི་དབོན་པོ། བ་གཞོན་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་རྣམས་དང་། དམའ་སྒྲོབ་རུང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒོ་སེམས་ཆེག་སྒྲིལ་
 གྱིས་ང་ཆོའི་པ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་། ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་མཆོན་ཉིད་རིགས་པ་དང་། ཆོན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་

འཛམ་གླིང་ཐོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འང་ཡན་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་དང་
 འཐོན་བཞིན་པའི་གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གྲོགས་པོ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གདོང་འཛིག་གནང་བའི་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གཤིས་ཀྱི་ པ་མེས་ཀྱི་
 རིང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྟོན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དར་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དང་།
 མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་གྱི་དོན་དུ་རི་མི་སྐྱམ་དུ་མི་འཛིག་པར་.....
 ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་བྱ་རྒྱ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་རིག་གནས་ཡུན་ནས་.....
 ཡུན་དུ་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡིན་པས་ན་.....
 རྣམ་ཡང་རྩིས་མེད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི།
 རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་.....
 སྐྱེ་རིང་ལ་དབྱ་བ་རྟེས། སྤང་བཅའ་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་བཏོད། བྱི་སྤང་ལྷེ་འཕེན་གྱི་.....
 དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་བོའི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་.....
 གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཆགས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་
 པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡན་པ་.....
 འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐ་ན་དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ལ་བྱམས་དང་
 སྟིང་རྩེ་བྱེད་ཤིས་པ་དང་། སྟོད་ངན་རྣམས་ལ་འང་འདི་བྱས་ན་བདག་ལ་མི་རུང་.....
 སྐྱམ་དུ་འཛོམ་བག་ཤིས་པ་སྟགས་བསམ་སྟེའི་དགོ་མཆན་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་
 རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲིན་རང་དུ་འདུག ལར་ཆོས་ཟེར་བ་འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་བ་.....
 ལས། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 ཆོས་ཉིད་ལྟར་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མི་འཆོ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་.....
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་ཡན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཐེག་པ་.....
 ཐུན་མོང་པ་དང་། བྱི་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོན་གྱི་ཆོས་སོ། །ཆོས་འདི་གཉིས་.....
 པོ་མི་སྤྱིར་རམ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འཕམ། རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་.....

ལེན་ནུས་པ་དེ་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 གཞན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་རང་གི་སྒྱུད་ངན་ནུས་རང་གིས་
 འགོག་པས་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཡན་གར་དུ་ཅི་ཡང་མི་དགོས། གཞན་དུ་ན་འཛིགས་.....
 ཤིང་རྩམ་པའི་ཁྲིམས་གཅོད་པ་དུང་དུ་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཡོད་དང་མེད་ཆེ་ཁྲིམས་མེད་
 དུ་གྱུར་བ་རེད། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་འགོ་བ་མིའི་
 རིགས་ལ་མདུན་ལམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་.....
 བཟང་པོ་དེ་དག་གསེར་སྒང་སྟོང་བྱིན་ཡང་ཆོང་འདུས་ནས་ཉོ་རྒྱ་མི་རྟེན། རྟོབས་.....
 འབྱོར་རིམ་འདྲ་ཞིག་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་ལ་འཕྲོག་རྒྱ་མི་འོང། ངན་གཡོའི་སྒྱུར་བ་.....
 ལ་རིམ་ལྟར་མཁས་ཀྱང་བརྟུ་རྒྱ་མི་རྟེན། འོན་ཏེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་
 པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཐབས་དེ་ནི་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་མོད། ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལས་བསྟན་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དང་སང་འཛམ་གླིང་ཉིལ་.....
 བོར་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་དར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འཆོ་བ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འཕུར་གྱུ་བཅོས་ཏེ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བགྱོད་ཅིང་མི་མ་.....
 ཡིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྒྲེ་འགོ་ལ་འང་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ། སྒྲིག་གི་ཀྱང་བ་བཅོས་ཏེ་
 ཡལ་བ་དག་གི་མཚན་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འང་འབྱུང་མི་ཐུབ་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཆོགས་.....
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མི་བཅོས་ཏེ་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྱུར་གིས་མཚོན་པའི་བྱ་བ་
 སྣ་ཆོགས་ལ་བཀོལ་སྒྱུད་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོས་མི་ཁྱེད་པ་ཅམ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་.....
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲིག་པའི་རྩལ་
 ངན་གྱི་སྒྱུར་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་ས་པོས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་
 གཉིང་དང་། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་གི་ཆོ་
 སྒྲིག་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་དུས་.....
 སྐབས་རེད། ཉང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐད་སོགས་ནི་ཕྱིའི་.....
 དངོས་པོའི་འཆོ་བ་རིམ་ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རེ་ཆོད། རིམ་གསལ་ རིམ་

ཏུ་འགོ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རེད། སྔོན་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་འམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་.....
 འགའ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་རེ་བརྒྱུག་ཐུབ་པ་.....
 ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་རུས། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་ནམ་རིམ་པ་བརྒྱལ་བའི་ཚན་.....
 རིག་པ་འམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་སའི་གོ་ལ་རྩིལ་བོ་བརྒྱུག་ཚར་.....
 བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་འཆོལ་བ་དང་གཞན་ཕན་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འདི་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་
 བ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག ལར་མིའི་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིའི་འོངས་སྟོད་.....
 དང་། ཉན་བསམ་སྒྲིའི་འཁྱེར་སོ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཇི་བཟང་དུ་འགོ་དགོས་པ་.....
 ལས། རང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ཕྱུག་པའི་
 ཆེད་དུ་གཞན་དབུལ་འདོད། གཞོད་སེམས། གཡོ་སྒྱུ། ཉམ་སེམས་སོགས་བསམ་.....
 རན་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རྩིལ་བོ་དན་སྟོད་གྱིས་གང་ན་ཕྱིའི་འོངས་.....
 སྟོད་ནམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕན་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲ་འདེན་.....
 ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལུས་དང་.....
 སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་འདི་ནི་གང་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་ཞིག་འདོད་ཕན་ཆད་མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་སེམས་འདི་མི་འཆོས་ཐབས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མར་ནང་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྲིབ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འཁོར་.....
 བའི་ནམ་གཞག་འདི་ལ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ཤིས་པ་དང་མ་ཤིས་
 བའི་བྱད་པར་ལས་མིའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་ཕན་གཞོད་ཆེས་.....
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མི་ཆོག་ཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་སྤྱི་བ་གཞན་
 ལེན་མི་དགོས་པར་རྒྱན་ཆད་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོའདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་
 ཏུ་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་དོན་སུ་ལའང་མི་.....
 འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་ཡིན་པར་མི་སྤང་སྟེ། སྤྱི་སེམས་.....

སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཐོན་དུ་འཆི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སོང་བ་ཡོད་ཅིང་། འཆི་.....
 སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱེ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འབྱུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་
 དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་
 ཟླ་ཆུན་གྱི་ཁྱེད་མོ་དང་། ལུས་ནང་གི་ལུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་གི་ལུས་འདི་ནི་
 ཤི་བའི་ཆོ་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགོ་བ་བདེན་མོད། ལུས་.....
 སེམས་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་.....
 ཐ་དད་ཁོན་ཡིན་པས་ལུས་ལ་རྩལ་དུ་མ་སོང་བ་ཅམ་ལས་སེམས་ལ་རྩལ་དུ་མ་སོང་
 བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཡིན་
 ཞེན། སྐྱེ་བ་སྐྱུར་མར་པའི་སྤྲུལ་དར་མ་མདོ་སྟེས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གྲོང་འཕྲོ་གྲོང་.....
 འདུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གསུམ་འདོར་ལེན་བྱས་ཚུལ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པས་སྤྲི་ལམ་སྤུལ་སྤྱར་ལ་བརྟེན་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་.....
 སྟེ་རྒྱུང་རིང་པོར་འགོ་བ་དང་། འདས་ལོག་པ་དག་གིས་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ་རྣམ་
 ཤེས་གཞན་དུ་སོང་རུང་ཡུན་རིང་དུ་ལུས་རོ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལུས་
 ལ་ཞུགས་པ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་ཐུས་སུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོའི་.....
 དགུན་དུས་སུ་ཨ་རིའི་དབྱི་ལི་ལུ་རོ་ཤུ་གླིང་གི་ཕ་ཏ་ཞི་ཅའི་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་བཅུ་བཞིར་
 སོན་པའི་བུ་མོ་ལའོ་ལན་ཟེར་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ནད་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་
 ཡོད། ལོ་དེའི་ཟླ་༡༩ཆོས་༡ཉུང་མོར་དུན་པ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲུལ་དུན་པ་རྟེན་པའི་
 ཆོ་བྱིས་མཆོས་ལ་རྩི་ལོ་ཕོས་ཁྱོ་བྱུག་གཉིས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ཤི་སོང་བའི་
 བུ་མོ་མ་ལིས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་ནས་.....
 འདུག་ ལའོ་ལན་གྱིས་མ་ལིས་གཏན་ནས་མཐོང་མ་ཕྱོང་ཡང་གཤིས་ཀ་ཐམས་ཅད་
 ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་འདུག་ མོས་ཐོན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་སོགས་བྱིས་མི་ཐམས་ཅད་.....
 གཏན་ནས་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་རང་རང་བྱིས་དུ་གཏོང་རོགས་ཞེས་ཟེར། མ་ལིས་ཀྱི་
 ཕ་ཡ་རྩི་ལོ་ཕོས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་འཕྲལ་ཨ་རིའི་ཕ་རྩི་ཁང་གིན་གླིང་ཆོང་ནས་གོང་བྱིར་

བས་སྒྲོ་ནད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་བོས་ཏེ་བརྟག་
 དབྱུང་བྱེད་དུ་བརྟག་ལའོ་ལན་གྱིས་ཡ་ཉི་ལོ་ཐོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཞིང་.....
 ཞིབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པས་པ་རྒྱན་གྱིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ། དེད་ཀྱིས་དོན་འདི་ཅི་ཡིན་གཏན་ནས་ཤེས་པ་མི་.....
 འདུག་གང་ལྟར་ཡང་འདི་དེད་ཀྱི་མ་ལིས་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད་པས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་.....
 གཏོང་རོགས་ཟེར། ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་དང་ལའོ་ལན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོར་.....
 བབ་སྟེ་སྟེ་༡༩ཆེས་༡༩ཉིན་མ་ལིས་ཀྱི་པ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོས། ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་མི་.....
 ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས། མོ་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་བྱ་སྤྱི་མགོ་རྒྱན་སོགས་ངོས་འཛིན་བྱས།
 དེ་ལྟར་ལུས་ལའོ་ལན་གྱི་དང་། སེམས་ནི་མ་ལིས་ཁོར་གནས། ༡༩༥༤ལོའི་སྟེ་༡
 ཆེས་༡༩ཉིན་དུ་ཞིང་པ་མ་གཉིས་ལ་བོས་ཏེ་ལའོ་ལན་སྒྲར་ལོག་བྱུང་ཟེར། མོས་གྱིན་
 ཏུ་ཡི་ཐུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གོགས་པོ་ཆོ་ལ་གྱེས་མཇལ་ཞུས། སྟེ་༡ཆེས་༡༩ཉིན་.....
 ཡང་དྲན་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲར་དྲན་པ་རྟེན་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་ལའོ་ལན་རང་དུ་འདུག་པས་.....
 སྒར་གྱི་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་སོང་ངོ་། རྒྱལ་འདི་ལ་དེང་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་
 རབ་འབྱམས་པ་ཉི་རྒྱུས་ཞེས་པ་དེས་རང་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་དོན་འདིར་རྒྱས་མངའ་.....
 བའི་དན་དཔང་གི་མི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་འདྲི་ཅད་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་ཏེ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ངོ་། ཁོང་གི་ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཅིས་ནེས་ཡ་སྟོབ་
 གྲ་ཆེན་མོའི་དབང་རྩའི་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་.....
 མཁན་དག་རྒྱན་ཆེན་མོ་དེ་རེད། འདིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་དང་.....
 ཕྱོགས་མཚུངས་པ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མི་སྟོོའོ། །དེས་ན་ལུས་དེ་དང་
 སེམས་དེ་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་
 བདག་གཅིག་སོགས་མི་འབྱུང་པས་ང་ཆོ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་ལུས་ནི་མགོན་ཁང་.....
 དང་རྣམ་ཤེས་ནི་མགོན་པོ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་
 མིག་གིས་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ལག་པས་གཞུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་.....
 ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ལྟང་ངེར་གསལ་འདུག་གོ། །ཆོན་.....

རིག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་རིམ་ལས་སློག་ཆགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ཡང་གཏོང་མའི་རྒྱུ་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་
 འདུས་པ་ལས་སྐྱེ་ལྡན་དངོས་པོར་གྱུར། དེ་ཆར་བའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་
 སོང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་ཕྱ་ཕུང་ཉིང་རྩལ་གྱི་སྒྱུར་རྒྱས་དང་། སྤྱི་
 དཀར་གྱི་བཅུད་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོ་སློག་ནི་སའི་གོ་ལ་
 རང་ནས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་ཨ་རིའི་རྒྱས་འགྱུར་རིག་པ་བ་
 མེའུ་ལའེ་ཞེས་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ༡༧༩༧ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་
 རྒྱས་འགྱུར་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་ཡོའུ་ལེས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་འདི་ཡིན་
 བར་ཐག་བཅད་འདུག ཡང་ཆོན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཆོ་སློག་འདི་
 རྒྱར་མ་གཞན་ནས་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། དེ་ལ་དབྱུད་པ་སྤྲ་མ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བརྒྱལ་བུ་རྒྱུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ཡང་
 དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ནི་གཏན་ནས་སྤྲི་མི་རྒྱས་ཏེ་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་
 མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་མའི་ཁུ་བྲག་གཉིས་
 པོ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མོད། སེམས་ནི་དེ་
 ལྟར་མིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཡང་དངོས་གཙོའི་ཆོན་རིག་པ་འགའ་རེས་མའི་
 བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་བཅའ་པོ་དང་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་བཅའ་
 པོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀླད་ཆེན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་མི་ཤི་བའི་
 ཆོ་ལུས་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཟེར།
 ཡང་༡༧༩༩ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་གསོ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཕྱོང་མཁན་གྱི་དབྱེན་རིའི་ཡས་
 ཏན་ཨེ་ཁུ་ལིས་སོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ཆོན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་མའི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ལ། དེ་མའི་ལུས་ཞིག་
 པའི་འོག་ཏུ་འང་རྟག་པར་གནས་ཡོད། གླུང་ཆེན་ནི་དཔེར་ན་འཕྱལ་ཆས་ཀྱི་སློག་
 གི་གླུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པའི་མའི་གླུང་པ་ལྟ་

ལུ་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱ་མ་དག་གིས་མི་གི་བའི་འོག་ཏུ་གྲང་ཆེན་མེད་པས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་སྟེ། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ན་
 སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཕོ་ཚུལ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པ་བདེ་
 དཔང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱམ་མཁན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་སྐྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅི་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱར་བ་
 གད་བརྒྱ་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཅི་ཞིག་ལ་དངོས་
 གཙོ་ཟེར། གཞན་ཡང་དེད་དུས་འཛམ་གླིང་ན་དང་བོ་ཉིད་ནས་གྲང་ཆེན་མེད་པའི་
 མི་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་ཆོན་རྟེན་གིས་གསར་མཐོང་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་སྒོ་གྲོས་
 ཀྱང་མི་ཡལ་བ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བས་གྲང་ཆེན་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་
 ཟེར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 མི་གི་བའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་སྤང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཤ་བྲག་གི་ལུས་འདི་ནི་འདིར་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིས་མ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་གར་རྒྱན་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ཞིག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་རྒྱན་ཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་འདི་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་
 མོད། སེམས་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། །འཆི་བའི་ཆེ་སྒོ་ལྟའི་
 རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ངང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ། རེ་ཞིག་ནས་བརྒྱལ་སངས་ཆེ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་
 ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བརྟེགས་པ་འདྲ་བ་
 གར་འགོ་དང་འདིར་འགོ་མེད་པ། ཆེ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ལ་ལས་རང་གི་རོ་
 ཡང་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་
 ཚང་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ལ། གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚང་ན་
 བོ། དེའི་ཆེ་བདག་རྩའི་སྤྲུག་གམ། བྲག་སྤྲུག་གམ། ཁང་བ་བརྟེགས་མའི་ནང་དུ་
 འཇུག་གོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་ངེས་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་

ཡས་༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འཛོལ་འདི་སྐད་ཅེས་༥
བཀའ་སྩལ་རྟེ། །དག་འཛོལ་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆོ་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་པར་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་ལྷན་༥
སྤྲུལ་ཆོག་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་མ་གཉིས་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་ལྷན་
བར་གྱུར། བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟེ། བའི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
བར་བྱེད་ཀྱང་ས་མ་དེ་དག་གི་འདུ་འཕྲོད་སྤྲ་བྱིར་གྱུར་ཅིང་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་བར་༥
མ་གྱུར་ཏམ། སོ་སའི་ལུས་ལ་ནད་ནམས་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ས་མ་ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་༥
ལྷན་པར་གྱུར་ལ་བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའོ། བར་མ་དོའི་སྤྲིད་༥
པ་ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ་ས་མ་བསོད་༥
ནམས་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། གཉིས་ཀ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤྲད་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དག་འཛོལ་པོ་ཇི་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེན།
འདི་ལྟ་སྟེ། ས་མ་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་སྟེ། བར་གྱུར། དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོན་ཡང་རྗེས་
སྤྲུལ་ལྷན་པར་གྱུར། བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། གོང་མ་ལྟ་བུའི་༥
སྒྲིམ་མང་བོ་ཡང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་མངལ་དུ་འཇུག་པར་༥
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་དེ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་
ནམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྷན་པ་དང་།
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་མི་ལྷན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ལྷན་ནས་ཡུལ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་འདི་༥
སྤྲུལ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རྒྱུང་དང་། གྲང་བ་དང་། བམ་སྒྲུགས་པ་དང་།
ཆར་བབས་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོའི་ཅ་ཅ་དང་། མང་པོའི་མཐུ་སྟེབས་ཀྱིས་གཞོད་༥
པ་བྱེད་པ་དང་སྤྲད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བདག་རྩའི་

བྱིས་དང་། ལོ་མའི་བྱིས་དང་། ཅིག་དྲུང་དཔེན་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་
 དང་། འགས་སྐྱུག་པོ་དང་། ཐག་ཕྱག་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱུ་ཏུ་སེམས་ཏེ་
 གཞན་ཡང་འདྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་
 མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འདི་སྐྱུ་
 ཏུ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རྒྱུད་དང་། གང་བ་དང་། འཇུག་སྐྱུ་གས་པ་དང་། ཆར་
 བབས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་། མང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་ཐུད་པར་ཐུར་ཏོ་ཞེས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུ་གས་པ་སྐྱེས་ནས་ཁང་བ་བཅེགས་
 མའི་སྟེང་དུ་འཛིག་པའམ་ཡང་ཐོག་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་འཛིག་པའམ། གཞལ་མེད་
 ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ། ཁྱི་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ་སྐྱུ་ཏུ་སེམས་ཏེ། གཞན་ཡང་
 འདྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་
 བྱེད་ལས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤིས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་མིང་གཞུགས། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 རིམ་པར་འབྱུང་ལ་སྤྱར་ཡང་ལས་བསལས་ཤིང་དེས་གསོས་བཅུ་བཞེ་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་
 ཁྱ་ཤིའི་བར་འབྱུང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལེན་ཏེ། རང་གི་
 རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་འདི་སྐྱུ་བ་རྩལ་ལ་ཆད་མ་གྲུབ་པ་དང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་སོགས་ལས་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མས་བསྐྱུབས་པ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བས་སྤྱར་
 ཡང་འཆད་མི་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མང་པོ་
 འདྲུག་མོད། འདིར་ཁོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་མངོན་སུམ་ཆད་
 མས་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚོན་ཅམ་འཆད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན།
 མངོན་སུམ་ནི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དེ་
 ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱན་པོའི་རང་རྩལ་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཤིས་སུ་ཞིག་དེ་དང་བགོ་བར་བྱེད། གཞན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ནི་

ལས་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་རྩམ་པོ་ཆེ་འདྲོང་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལིའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་
 ལ་ཉང་ཉིས་ཉི་པེས་ཞེས་ཟེར། མོས་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྲ་མར་
 མོ་རང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་མ་ཐི་ལར་སྟོད་ཚུལ་རྣམས་ཡང་ཡང་གླིང་། བྱིས་ཚང་
 དེས་ཚོང་ཁང་འབྲིང་གོས་ཤིག་གཉེར་ཡོད་པས་ཚོང་བ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་དེར་འོང་གིན་
 འདུག སུ་མོ་ལོ་དགུར་སོན་པའི་ཉིན་ཞིག་ཚོང་བ་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས་རབ་རུ་
 དགའ་སྟེ། འདི་ངའི་ཁྱོད་གའི་གཙུག་པོ་མ་ཐི་ལར་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཟེར། ཚོང་བ་དེས་
 ང་རང་དངོས་གནས་མ་ཐི་ལ་ནས་འོངས་བ་ཡིན་ལ། མོས་བཤད་པའི་གཙུང་པོ་
 དེའང་དངོས་གནས་ཡོད། གཙུང་པོའི་ཆུང་མ་དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྟོན་དུ་སྤྱ་གྲུ་བཅའ་
 མ་རུས་པར་གྱི་སོང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅི་ཞིག་སྟུམ་དུ་ཡ་མཚན་ཏེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་
 དང་སྤྱ་གྲུའི་མིང་ཅི། ཁྱོད་གའི་མིང་ལ་ཁའེ་ཉན་ལ་ཉི་ཐོས་པེས་ཞེས་དང་། སུའི་མིང་
 སུས་ཉ་ལེས། སུ་མོའི་མིང་ལ་བེ་ལ་ཟེར། དེ་ཐོས་པ་དང་ཚོང་བ་དེ་ཉ་ལས་ཏེ། ལ་
 ཅི། དངོས་གནས་རེད། ཆུང་ཟད་ཀྱང་ལོར་བ་མི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཚོང་བ་དེ་དང་
 སུ་མོའི་ལ་གཉིས་སྟོག་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞིག་སུ་མོའི་སྤྱི་བ་སྤྲ་མའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སྤྱ་
 གྲུ་རྣམས་ཚོང་བ་དེས་ཁྲིད་ནས་བྱུང་། སུ་མོས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གིན་ཏུ་དགའ་སྟེ།
 བདག་གི་ཁྱོ་བོ་སྤྱི་བས་བྱུང་ཟེར་ཞིང་འཐམས་ཏེ་ཡང་ཡང་དུ། སྤྱ་གྲུ་དག་གི་དུང་དུ་
 སོང་སྟེ་སུས་ཉ་ལེས་དང་བེ་ལ་གཉིས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེར་འདུག་ཅེས་
 ཟེར་ནས་དུའོ། །དེར་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་སོ། །གཏམ་དེ་རྒྱུ་ལིའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་
 ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་སུ་མོས་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གཏན་
 བས་མ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་མ་ཐི་ལར་ཁྲིད་དེ་སོང་། མ་ཐི་ལའི་
 ཡུལ་མིས་ཤེས་འཕྲལ་ཐམས་ཅད་རུབ་སྟེ་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་སུ་ལྟད་མོར་བལྟ་བར་
 འོང་། སུ་མོ་མེ་འཁོར་ལས་བབ་མ་ཐག་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྤྱི་བ་སྤྲ་མའི་མ་དང་
 རུ་མོ་དག་ངོས་ཟིན་པར་མ་ཟད་ཁྱོ་བོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་གའི་ཡུལ་

སྐད་ཀྱིས་གཏམ་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མེ་འཁོར་.....
 འབབ་ཚུགས་ནས་བརྟག་དབྱེད་གྲུབ་རྗེས་སུ་མེ་འཁོར་གཉིས་པོ་བཞག་སྟེ་གིང་རྒྱ་
 ལ་བཞག་ནས་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་ཚུལ་བཤད་དུ་བཅུག་པས་ཤར་རེར་རང་ཁྱིམ་དུ་
 འོག་གོ། ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་རྗེས་ས་འོག་ཏུ་དངུལ་སྒྲུལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དེ་ས་དེ་བཞོས་.....
 བས་སྒྲུལ་ཞིག་བྱུང་། བད་གི་དངུལ་གྱི་གྲངས་དང་བཅས་བསྒྲུབ་ཏེ་ཁ་བྱེ་བས་སྒྲུལ་.....
 སྒྲོང་བར་འདུག མོས། ཡ་མཚན། དངུལ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ལ། གཞན་གྱིས་
 ཁྱིར་རམ་ཟེར། དེའི་ཆོ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱོ་བོ་སྒྲུག་སྟེ་འདར་བཞེན་དུ་དངུལ་དངོས་གནས་.....
 འདུག་ཀྱང་། རུང་མ་གི་རྗེས་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གིས་ད་
 སུང་། འདི་ནི་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གནས་གིག་སྟེ་ཁོ་བོའི་རུང་མ་སྒྲུལ་དང་གདོང་
 དབྱེབས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་གདངས་དང་། གཤིས་ཀ་བྱེད་སྒྲུབས་.....
 ཐམས་ཅད་རི་མ་རི་བཞེན་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ཉིན་རྒྱ་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགོ་རྒྱན་.....
 རབ་འབྱམས་བཀྲམས་ཤང་ཀྱང་གིས་སུ་མོ་འདི་ཕྱིས་ཉིན་རྒྱ་པིང་ཙེ་ཤེའི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་
 མོའི་ཞིབ་འཇུག་སྒྲོབ་གྲོང་ནས་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྟེ་ལའི་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་
 མོ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དགོ་རྒྱན་བྱས་གིང་། ལོ་སུམ་ཅུར་སོན་སྐབས་ད་.....
 སུང་ཡང་སྟེ་བ་སྒྲུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དག་དྲན་གྱིན་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་དུས་ལྟ་བུའི་.....
 གསལ་བོ་ཞིག་དྲན་སྐབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་རོ། དེ་བཞེན་དུ་དབྱིན་རིའི་ཡུན་གྲུ་ནན་
 ས་ཆའི་རྒྱ་ཁུ་ས་མོ་གོང་དུ་ཡོས་ལོ་ཁུ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ལ་སུ་མོ་གྲུང་ནེས་ཞེས་པ་ལོ་.....
 བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞིག་དང་། རུས་རུས་ལན་ཞེས་པ་ལོ་དུག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་.....
 གཉིས་ཀ་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་བསྒྲུབ་དེ་བསད། བ་མ་གཉིས་པོ་སེམས་སྒྲུག་དགས་.....
 ཏེ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲོས་ནས་བསྐད། ལོ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོས་ལོ་ཁུ་མངལ་.....
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་སུ་མོ་མཆོ་མ་ཞིག་བཙས་པ་ལ་མིང་དུ་ཚུན་རུས་ཏ་དང་ཅ་ཡུན་.....
 ཞེས་བཏགས། རུས་རུས་ལན་འཆི་ཆོ་དབྱལ་བ་དང་དབྱུང་བར་སྐྱ་བོད་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ཚུན་ནེས་ཏ་ཡི་ཐོད་པའི་སྟེང་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་རི་མོ་དཀར་པོ་སྒྲ་
 ལ་རིང་བ་ཞིག་དང་དབྱུང་བར་ཡང་དེ་འདྲའི་རྟགས་གིག་བྱུང་འདུག ལོ་གསུམ་གྱི་

རྒྱུ་སྒྲིང་ལོ་ལྷན་སྒྲིང་ལོ་གཉིས་ཁྱིད་དེ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་གནས་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོ་ལྷན་ལས་
 དེར་འབྱོར་བ་ན་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཆེན་པོས། ཡ་གི་ནི་སྒྲིན་དེད་གཉིས་ཏུ་གྱུ་
 རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་པའི་གནས་དེ་དེ། དེད་ཆེད་སྒྲིང་གྱུ་ཡང་དེད་ལོ་གས་སྒྲིང་ཡོད། འདི་ནི་
 དེད་ཅག་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལྷན་སྒྲིང་དེ་དེ་ཅས་ཅ་ཅོ་འདོན། སྒྲིན་གྱི་གནས་ཁང་ཡོད་
 ས་དེ་འང་ལོགས་པར་སྒྲིན་ཤེས་འདུག སྒྲིང་གཉིས་ལོ་བཞིར་སོན་སྒྲིང་པས་པ་མ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་གི་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆས་རྒྱུ་པས་བྱིན་པས། དེ་དག་གི་ཁྱིད་
 བ་རྒྱུ་ཆས་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མིང་དེ་རི་བཞིན་རྒྱུ་ཤེས།
 ཁྱིད་གཉིས་སྒྲིན་འཆི་ཁའི་རྒྱུ་ཀྱི་དངངས་སྒྲིང་དེ་ནི་དེ་དུང་བཟེད་མི་འདུག་སྟེ།
 ཐེངས་མང་པོར་མཆོན་མོ་གཉིད་ལས་སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ཚུན་འཐམས་
 བས། དེད་གཉིས་རྒྱུ་པས་འཁོར་འདིས་གཞོན་འོང་གིན་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་
 པོ་སྒྲིང་ཁྱིད་། ཅ་ལུན་གྱིས་རྒྱུ་པས་ཏའི་མགོ་པོ་བསྒྲིང་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་མིག་ནས་ཁྱིད་
 བཞུར་གྱིན་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་པས་བྱེད་དོ། ཁྱིད་ལོ་ལྷན་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་དག་
 འདི་གཉིས་ལ་གཏན་ནས་བཤད་སྒྲིང་མི་འདུག་པས་སྒྲིང་ཁྱིད་ཆེད་ལས་མཁས་པས་
 བཏག་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ནས་བྱི་མར་འཁོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་.....
 མཆོན་ཅི་ཡང་རྒྱུ་མི་འདུག་གོ། ཀྱི་མ་མ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བསགས་
 ཏི་དང་པོ་པ་མ་གཅིག་གི་སྒྲིང་གྱུར་གྱུར། འཆི་པའི་ཆོ་ནའང་མཉམ་རྒྱུ་གི། སྒྲིང་ཡང་
 མཆོ་མར་གྱུར་ཏི་སྒྲིང་པ་ཡང་དྲན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་
 པ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྒྲིང་བ་ཞིག་གོ། ཡང་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱུ་པས་མན་ཀྱུ་ལའི་བྱེད་ཤར་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ། ཉེ་ཆར་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྱིད་ནས་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉེན་རྒྱུ་ལྷོ་
 མགོ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་རྒྱུས་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་པས་དེ་གའི་ཐ་ལིང་
 ལྷོ་ལ་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་
 ཡོད་པ་དེས་ངའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་མ་གཉིས་ནི་ལ་ཤེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡོད། དེར་ང་ལ་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་
 ཡོད་པས་ལེན་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་ཁྱིད་

གྲོང་དེར་འབྱོར་ཆེ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་ཤར་རེར་སོང་སྟེ་ལེ་སྤྲུང་དང་།
 ཉིང་ཁིང་ཞེས་པའི་ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དྲུང་དྲུ་འབྱོར་ཆེ་བྱིས་དེར་འཇུག་ཏེ་ཅེད་ཀྱི་
 ཆས་རྒྱམས་འཛོལ། བྱིས་མཆོས་དག་ཡ་མཚན་ནས་བལྟར་འོང་། དེའི་ཆེ་ལེ་སྤྲུང་དང་།
 ཉིང་ཁིང་གཉིས་ཞིང་ཁ་ནས་བྱིས་དུ་ལོག་འོང་བས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཅེད་ཀྱི་
 ཆས་དེ་དག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འདྲིའོ། ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཏེ་བྱིས་པའི་
 ད་ལྟའི་པ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་རྒྱུར། དེད་གཉིས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བ་ཉི་ཟེར་དང་།
 བའི་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལོ་བཞིར་སོན་སྐབས་ནད་ཀྱིས་ཤི་སོང་། སྤར་འཇུག་བྱེད་ཆེ་
 སུའི་སྒྲེ་རས་དེ་སྤར་སྐམ་དུ་མ་བཅུག་པར་ད་ལྟའང་ཉར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤངས་ཀྱི་
 སྤར་བས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེད་ཀྱི་དེད་ཟེར་ནས་ལག་ནས་འཕྲོག་ཅིང་སྟོན་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟའི་པ་མ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་བྱ་བས་བྱས་ཆེ་སྟོན་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་ནས་འདུག་
 དགོས་ཟེར་ཏེ་བསད་ཀྱང་འགོར་མི་བརྟུབ། རྒྱ་བྱིའི་པ་མ་བཞི་ཆར་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་།
 མེད་དུ་ལྷུང་ཏེ་དེ་གའི་ཉེན་རྟོག་སྤྱི་བྱུང་ཁང་ལ་ཁྱུ་གཏུག་བྱས། ཉེན་རྟོག་སྤྱི་བྱུང་དང་།
 མགོ་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་གཤེས་པར་གོང་ལ་ཡར་ཁྱུ་བ་འབུལ་དགོས་
 སྤར་འདུག་གོ། ཡང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་ཀ་རི་ཡའི་སུ་མོ་སོ་འུ་རྩེ་ལ་བེ་ཁུ་རྩོས་
 ཞེས་པ་འདྲི་བཅས་ནས་ལྷ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་དུས་ནས་སྐད་རིགས་བརྒྱད་སྟེ།
 དཔྱིན་ཇི་དང་། རྩ་རན་སེ། སི་ཕེན། ལི་ཐུ་ལན་ནི་ཡ། ཨ་རབ་ཀྱི་ལལ་སྐད་ཅིག་དང་།
 སོགས་གསལ་བོར་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། སུ་མོའི་མས་བཤད་རྒྱུར། མོ་རང་ལྷ་གཅིག་དང་།
 ལོན་ཅམ་ནས་མ་ལ་མི་ཆེ་འདྲི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་སྤར་བའི་ཉམས་མྱོང་རྒྱམས་འཆད་པར་དང་།
 བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་འདིས་སྟེ་བ་རྩ་མ་རྒྱམས་ཀྱང་དཔྱིན་འདུག་གོ། ཁྲོན་རིག་པ་དག་
 གིས་འདྲི་རྒྱམས་ཅི་ཡིན་མི་གཤེས་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་གིན་འདུག དེད་ཆོ་ལ་དང་།
 མཆོན་ན་སྤྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་སོགས་ན་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་དང་།
 སྤར་བྱང་བ་དེ་ག་རང་དང་མཚུངས་པས་མི་གཤེས་རྒྱུ་དང་ལྟག་པར་ཡ་མཚན་འོང་རྒྱུ་
 ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། ཡང་ཇོང་མཁར་ཞིག་གི་ཀྱང་རྩོས་ཁྲོམ་ལམ་ན་ལོས་ཅང་ཟེར་

བའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལ་ཐོ་གྲོང་ན་ང་རང་ལ་བྱིས་གཉིས་
 པ་ཞིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་པ་མ་དང་ལུ་བོ་གསུམ་ཡོད། དེ་རྒྱམས་གྱི་མིང་ལ་འདི་.....
 དང་འདི་ཟེར་ཞེས་རྒྱུན་དུ་འཆད། ཐེངས་ཤིག་ཀྱང་དབྱང་ནས་མེ་ཐེ་ཐེ་མ་རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་རང་སྤྱང་ཚོ་ལ་ལན་དམག་འབྱུག་བྱེད་པའི་འཆོམས་འདྲི་ཚོགས་པ་ཞིག་རྫོང་དེར་
 འོངས་བ་ན། འོས་ཅང་གི་མས་འོས་ཅང་བྲིད་དེ་ལྟ་མོ་བལྟར་བྱེད། དེར་འོས་ཅང་
 སྤྱད་མེད་ཅིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། དགོ་རྒྱུན་ལིང་ལགས། བྱིད་གྱིས་ང་ཤེས་སམ་.....
 ཟེར། སྤྱད་མེད་འདི་སྒྲིན་ལ་ཐོ་སྒྲིན་རྒྱུན་དུ་དགོ་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་བྱིས་རྫོང་མཁར་དུ་
 ལས་གནས་སྒྲིན་པ་ཡིན་འདུག། གྲོགས་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁྱོད་སྤྱང་གི་བྱིས་པ་ཡིན་.....
 བམ། ཁྱོད་གྱིས་མི་དྲན་ནམ། ང་རང་ཨ་མེ་ཆང་གི་འོས་ཡོན་མེ་མ་རེད་དམ། དགོ་
 རྒྱུན་ལིང་གིས་ཞིབ་དུ་བསམ་སྟོང་བཅུང་བས་དངོས་གནས་རང་གིས་སྒྲིན་ལ་ཐོ་སྒྲིན་བ་
 རྒྱུང་དུ་འོས་ཡོན་མེ་ཞེས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བསྐབ་མྱོང་བ་དྲན་ནོ། །འོས་.....
 ཅང་གི་ད་ལྟའི་པ་མ་གཉིས་གྱིས་འདྲི་ཅུད་བྱས་པས་ལ་ཐོ་གྲོང་བརྟལ་ན་དངོས་.....
 གནས་འོས་ཅང་གིས་སྒྲིན་པའི་བྱིས་ཆང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས། ༡༩༥༩ལོའི་ཟླ་༥པར་
 མས་འོས་ཅང་བྲིད་དེ་གཉིན་རྒྱམས་ལ་འཕྲད་དུ་སོང། མ་སྤྱ་གཉིས་གྲོང་དེར་.....
 གཏན་ནས་འགོ་མ་མྱོང་ཡང་བྱིས་པས་སྒྲིན་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དུད་བྱིས་ཞིག་ཏུ་སོང་.....
 འོ། །འོས་ཅང་གི་སྤྱ་མའི་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་དག་སྤྱར་ནས་ཐོས་ཀྱང་.....
 གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་མི་འདུག། དེ་གའི་མི་རྒྱམས་གྱིས་ཤེས་འཕྲལ་ཁྲོམ་ལམ་.....
 གང་བོར་ལྟ་མོ་བས་གང་བར་ལྟར། འོས་ཅང་གི་སྤྱ་མའི་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ད་ལྟའི་
 མས་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་སྒྲིན་ལུགས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྟོག་ནས་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་.....
 ཏུ་བྲིད་དུ་བཅུག། ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་སྤྱ་མའི་མས་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་
 སྤྱད་མེད་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིས་པ་བྲིད་འོང་དུ་བཅུག་སྟེ་མོ་རང་.....
 བམ། སྤྱད་མེད་འདི་རྒྱམས་ལས་བྱིད་གྱི་མ་གང་རེད་ཟེར། བྱིས་པས་བསམ་སྟོང་.....
 ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཁྱོད་རེད་ཟེར། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུན་མ་ཤོད། ང་འདི་འདྲའི་རྒྱས་
 ཞིག་ཅིག་ཁྱོད་གྱི་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་པའི་ད་ལྟའི་མ་དང་ན་མཉམ་.....

ཞིག་བསྟན་ནས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། ལུང་མེད་དེས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བཅེ་ཚུལ་བྱས་
 ཀྱང་མགོ་སྒྲོར་མ་ཐུབ། ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་ལོས་ཅང་གིས་སྤོ་བོ་གཉིས་པ་བྱིས་
 དུ་ལོག་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། སྤོ་བོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིན་ཞིང་རའི་ནང་དུ་ལས་ཀའི་
 དུས་ཚོད་སྟོན་མ་བྱས་ཏེ་བྱིས་དུ་མ་ལོག་པ་ཡིན་འདུག དེ་ནས་ཁོས་མ་ལ་སྟོན་གྱི་
 ཕྱིད་ཆས་རྒྱམས་དགོས་ཟེར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོར་བ་མི་འདུག་སྟེ། སྟོན་རེད་ཀྱི་ཞོན་
 རྒྱུའི་ཤིང་གི་རྟ་དེ་གར་ཡོད་ཟེར། དེ་ནི་ལོས་ཡོན་མེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མས་གསེས་ཏེ་
 མར་བུས་པ་རེད། དེའི་ཆེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལོན་པ་ཞིག་གིས་
 རྒྱངས་ལའོར་རྒྱང་དུ་ཞིག་གིས་ཕྱི་བཞིན་འདུག་པས་ལོས་ཅང་གིས་དེ་ང་ལ་སྟེར་
 དགོས་ཟེར། བྱིས་པ་དེས་ང་རང་གི་ཡིན་པས་མི་སྟོན་ཟེར། དེས་པར་དུ་ང་རང་གི་
 ཡིན་ཏེ། དས་ཞོན་པའི་སྐབས་སུ་གསར་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་རྟིང་བ་
 བྱས་ཟེན་འདུག་ཟེར། ལོས་ཡོན་མེ་མ་ཤིའི་སྟོན་དུ་དངོས་གནས་གསར་བ་ཡིན་
 འདུག ཡང་དེའི་ཆེ་སྟེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལས་མས་ཅན་གྱི་སྟེས་པ་ཞིག་
 འོང་སྟེ། བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་ཟེར། བྱིས་པས་འཕལ་དུ། ཁྱོད་ཨ་མ་ལ་
 མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་ཡི་གེ་སྟོབ་སྐབས་དང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱན་དུ་ང་ལ་བུར་ཤིང་བཟའ་རྒྱ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་
 ཡིན་འདུག་པས་དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་སོ། །ལོས་ཅང་གི་སྟེ་བ་
 སྤྲ་མའི་མ་ལ་གཙར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་བཤད་རྒྱུ། སྟོན་ཆད་ང་ལ་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
 སྤྲ་ཡང་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་ཡོད་ཆེས་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ལོས་ཅང་ཡང་
 གཉེན་དུ་ཁས་ལེན་འདོད་ཡེ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གཏམ་དང་སྟོད་པ་དག་གིས་ཡིད་
 མི་ཆེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱང་གོའི་
 སན་ཅང་རྫོང་ཏཱ་ཏུས་གོང་ཆོད་ཀྱང་ཉེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་མགོ་དཔོན་མོས་
 ལགས་དང་རྒྱང་མ་ཤེའུ་ལགས་ལ་༡༩༥༥ལོའི་ལྷ་ཨེས་ཕྱིན་བྱིས་པ་ཞིག་བཙས་
 པ་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཁེལ་བས་མིང་ལ་ཐུན་གན་ཏེ་དཔྱད་ཆོས་ཞེས་བཏགས།
 ༡༩༥༩ལོའི་ལྷ་ཨེས་༢༡ཉིན་སྟོན་ནད་ཀྱིས་ཤིངོ། ༡༩༩༢ལོའི་ལྷ་ཕལར་ཀྱང་ཉེ་

གཤེད་གཤེད་ཆས་གཙོ་འཛིན་དབྱང་ལགས་ཀྱིས་ན་གཞོན་དམངས་དམག་འགའ་བྲིད་
 དེ་ཉེ་ཐོན་གྱིང་དུ་གཞུང་ལམ་ལས་སར་བྱེད། དེར་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་ཏུ་འོང་
 སྟེ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲོང་། སྐད་པོ་ཞིག་གིས་དབྱང་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། འདིས་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་བྱན་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཏ་རྟུས་གྱོང་ཚོན་ས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་
 ཟེར་། དབྱང་གིས་བྱིས་པ་ལ། འོན་ཏེ་དེ་ཀྱིས་ཏ་རྟུས་གྱོང་ནས་མི་སུ་ཞིག་ཤེས་ཞེས་
 དྲིས་པར། ང་རང་ཤང་ཤེས་ཚང་གི་ཡིན། ཤང་ལུན་དང་། ཤང་ལུན་རྒྱུ་མས་ཤེས་
 ཟེར་། ཤང་ཤེས་ཟེར་བ་སྒྲུབ་མའི་པ་དང་། ཤང་ལུན་ནི་ཁུ་བོ་རེད། འོན་ཏེ་དེ་ཀྱི་བྱིས་
 གང་དུ་ཡོད། བྱང་ལེས་ན་ཡོད་ཅིང་སྒྲོ་འགམ་ན་ཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མིང་གང་
 ཡིན་། བྱུང་གིན་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་སུ་ཤེས། གཞན་འགའ་དང་སྒྲོབ་
 གྲོགས་འགའི་མིང་སྒྲུས་སོ། །དབྱང་གིས་དམངས་དམག་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།
 དེས་གནས་ཡོད་དེ་ཟེར། ཁོང་རྒྱུ་མས་བྱིར་འོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཤེས། གཏམ་འདི་མོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས། སྒྲོན་ནི་འདི་འདྲའི་
 རིགས་ལ་གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག་ཀྱང་དབྱང་ལ་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་
 དེས་གནས་འདུག་ཟེར། ཁོ་རང་ཐོ་ཚོམ་དང་བཅས་བཞིན་རྒྱུང་མ་ལ་གྲོས་བྱས་
 ཏེ། རྒྱུང་མ་དང་དེའི་རྒྱུ་མོ་གཉིས་སོང་སྟེ་བརྟག་དབྱང་བྱ་བྱ་བྱས་སོ། །ཁོང་གཉིས་
 ཉེ་ཐོན་གྱིང་དུ་འབྱོར་རྗེས་བྱིས་དེ་དྲིས་ནས་བྱིན་པས་བྱིས་དེར་ཨ་ཕྱི་བགྲེས་མོ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་འོང་དོན་སྒྲུས་པས་བྱིས་པ་བོས། བྱིས་པས་སྒྲོན་གྱི་མ་དེ་མཐོང་
 འབྲལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་སྟེ་མིག་ཚུ་ཁོམ་ཁོམ་གཏོང་བས་ཁུ་ཞིང་མགོ་སྒྲོད་དེ་མདུན་
 ཏུ་འདུག་གོ། མས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་མ་རྟེན། དེ་ལྟར་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བསྟན་རྗེས།
 བྱིས་པ་འབྲལ་དུ་ལངས་ཏེ་ཡ་གིའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་རྩར་བྱིན་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་
 བས་། རྒྱུང་འོངས་ཏེ། ཨ་མ། ང་ནི་བྱུན་གིན་ཡིན། མས་བྱིས་པ་པང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་
 མིག་རྒྱུད་བང་མེད་དུ་ཤོར། དེ་ནས་མས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གི་བའི་རྗེས་སུ་འདིར་རི་
 ལྟར་འོངས་པ་ཡིན། ང་གི་ནས་ཁྱོད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་
 གཞོན་པ་རྒྱུ་མས་ངས་གསལ་བོར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཚོང་ཡང་ཁྱོད་རྒྱུ་མས་དང་

མཉམ་དུ་སོང་། སྐར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉིན་གུང་གི་ཟས་ཟོས་རྗེས་འདི་གར་འོངས་པ་.....
 ཡིན་། ལམ་ནས་བསེལ་ཁང་བདུན་བརྒྱད་དེ་འོང་། བསེལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་གཉིད་
 ལོག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་སྟེ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་པས་ཡང་.....
 ཡར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱི་ཟུག་བའི་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དེའི་ཆོང་ལ་སྒྲག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
 སྐྱེས་བུང་། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་པ་འདི་སྒོ་དུང་ན་འདུག་པས་འདིའི་རྗེས་སུ་.....
 འབྲངས་ཏེ་འོངས་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཉིན་གཉིས་པར་སྟོན་གྱི་མ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་.....
 སྐབས་ཁྱིས་པས་ཐག་རིང་པོའི་བར་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཤིང་དུང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་.....
 འདོད་ཆོ་མས་ཉིན་རྗེས་མར་ཨ་པ་ཁྱུང་བསུ་བར་འོང་ཟེར་བས་གདོད་ཕྱིར་ལོག་གོ།
 དེ་རྗེས་ཉིན་རྒྱུན་གཞུང་ལམ་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་པ་དུང་ང་བསུ་བར་མི་འོང་བ་
 ཅི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སྒྲག་གོ། ཁྱོད་དེ་གའི་མི་ནམས་གྱིས་ཁྱིས་པ་ལ་བྱ་སྒྲོང་བྱིན་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་སྔ་མ་འཆད་དུ་འཇུག་པས་ཅི་ཡང་བཤད་དོ། ཁྱིས་པའི་མས་བཤད་རྒྱུར། ཁྱིས་
 བ་བསེལ་ཁང་དུ་ཉལ་སྐབས་འདྲེ་ཞིག་འོང་སྟེ་དངངས་སྒྲག་སྒྲོང་སྐབས་ཁོས་སངས་
 རྒྱས་ཨ་མི་རྟེ་པ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་འདྲེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་སོང་ཟེར། ཁོ་.....
 མོ་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཨ་མི་རྟེ་པ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་ན་.....
 འདིས་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་རོ། ཁྱེ་འགའ་སོང་རྗེས་སྟོན་གྱི་མ་འོངས་
 ཏེ་ཁྱིས་པ་ཏ་ཏུས་གྲོང་དུ་བསུས་ནས་སོང་། གྲོང་ནང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཁོ་རང་སྟོན་.....
 དུ་འགྲོར་བཅུག་པས་ཤར་རེ་སྟོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ནོར་རོ། སྐྱེས་
 ལ་འཛིགས་རྗེས་བསམ་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་ཅུང་.....
 ཟད་བཅོས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཁང་ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་བྱས་པོ་མཐོང་ནས་
 འཕྲལ་དུ་ཤེས་ཏེ་གྲོས་པོ་ཞེས་འབོད། གྲོས་པོས་ཁྱིས་པ་བང་དུ་སྐྱངས་ནས་དགའ་
 ཞིང་སྟོ་སྟེ་ཅུའོ། ལ་དང་སྟུན་སྤིང་དང་སྟོབ་གོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་ཤེས།
 སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་དྲན་གྱིན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཆད་གྱི་
 ཁང་པ་སྒྲུན་ཆེ་སུས་གོགས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དེས་ཆོ་ཨ་ཞང་གིས་གོགས་བྱས་.....
 སོགས་ལན་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་འདེབས་སོ། ལ་རྒན་གྱིས་སྤྲུག་ཁང་དུ་ཁྱིད་.....

བའང་དྲན། སྒྲིང་བ་སྒྲིང་མར་གིན་ཏུ་བཅེ་བའི་གྲོགས་པོ་ད་ལྟ་ལོ་སོ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་.....
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱིས་པ་བྱིས་དེ་རྒྱུ་མཁར་དུ་ཅེ་སར་འགྲོ་བ། སྒྲིན་པ་ལ་.....
 སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་རྣམས་བརྟེན་དམ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 བྱིས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲིན་པ་འཛིན་ཅི་གིང་དེ་གར་ཡོད་ཟེར། བྱིས་པོས་
 བྱིས་པ་ཁུར་ཏེ་བཏུར་བྱིན་པས། སྒྲིན་སྒྲིན་དེ་འདི་མ་རེད་ཟེར། རྗེས་སུ་བྱིས་པོས་
 དེར་སྒྲིན་པ་ཡིན་འདུག མིང་སྲིང་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་ཁོ་
 རང་གི་སྒྲིན་གྱི་གོས་ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོས་ཟེར་ན། །སྒྲིན་ཚང་
 གི་བྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་.....
 འགོ་སྒྲུངས་ཡན་ཆད་སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡༩༥༥ལོའི་ལྷོ་༡༠
 ཚེས་༢༥ཉིན་སྒྲིན་པ་ཚུན་དང་འཕྲད་པས་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྒྲིན་དུ་ཡིན་གི་ལུ་འཕྲད་
 བྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད། སྒྲིན་པས་བྱིས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁམས་བདེ་.....
 ཐང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ནད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་
 རོ། །བྱིས་པ་འདིས་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལོན་པ་ནས། ང་རང་ཏུ་ཏུས་གྲོང་ནས་འོང་བ་.....
 ཡིན། ངའི་བྱིས་པའི་མིན། ང་བྱིས་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བ་མས་ཅུང་ཟད་
 སྒྲིན་པའི་ཚོ། བྱིས་ཅག་གིས་ད་དུང་སྒྲིན་གིག་དང་། ང་བྱིས་དུ་མི་འགྲོ་རེ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདི་རྣམས་ལས་གཞན་ཡང་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བྱིས་མཁར་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཡི་གོ་.....
 གིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་ནས་.....
 མིར་སྒྲིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་ཆར་ཅང་ཉོས་ཞིང་ཆེན་ཉེན་ཅང་རྒྱུང་གོང་སྒྲིན་ཏུ་བ་མའི་.....
 བྱིའི་ཤའེ་ཉེན་གོང་བརྟེན་ཤའེ་ཡུད་སྒྲིན་ཚང་གི་ཕག་ཚང་དུ་ཕག་སྒྲིན་དུག་བཅས་.....
 འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ན་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། རྟེན་བ་དང་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མའི་རྟེན་
 བ་དང་མའི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རེད། དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རེ་རེའི་.....
 རྒྱབ་ལོགས་ན་ཤ་མདོག་སྒྲིན་པོའི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་རེ་འབྲུར་དོད་དུ་བྱུང་འདུག
 མིང་དེ་དག་ནི་ཉེ་དུས་གིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་མི་དྲུག་གི་མིང་རེད། དོན་

དངོས་འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མཐོང་མྱོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཉན་དབྱང་.....
 གྲོང་ཁྱེར་ནང་མོས་གོ་བྱུང་གིས་རེ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་དངོས་མང་རིག་པ་བ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 གྱུད་དུ་འཇུག་ཅིས་འདུག་གོ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐོང་བོས་
 གྱི་ནང་དུ་འང་བཀོད་ཡོད་ཟེར་རོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ལོར་རྒྱ་ཉེའི་ཏཱ་བློང་ས་ཁུལ་དུ་.....
 བཤན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་མལ་དུ་ལུས། ལམ་འགྲོ་བཅུན་པ་ཞིག་.....
 དང་འཕྲད་དེ་ཁྱེད་རང་སྤིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་འགྲོད་བཤགས་གྱིས་ཟེར། ནད་གྱིས་.....
 མནར་བས་གཞན་གྱི་མ་རྒྱས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་
 པ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གསེལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཤི་སྟེ་ལྷ་བ་འགའ་མོང་རྗེས་ཀྱིས་
 མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བ་ཀྱན་གྱིས་ང་ཁྱེད་ཚོའི་པ་ཡིན།
 སང་ཉོན་ཀྱིས་མཆོས་ཀྱི་ཕག་ཁང་ནང་པག་ཐུག་ཏུ་བཅའ་ཞིང་ང་མི་ནོར་བའི་.....
 ཏྲགས་སུ་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དེ་མའི་ལག་པ་ཡིན། ངའི་སྒྲོག་ལན་ཅིག་སྒྲོབས་ཤིག་
 ཟེར། བྱི་ཉོན་བལྟས་པས་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པས་རྒྱུ་ཉེའི་པོའི་རྒྱ་དགོན་པའི་ཆོ་
 ཐར་ར་བའི་ནང་དུ་ཆོ་ཐར་བྱས་སོ། །ཅིན་རྒྱ་པར་ལེན་ཁང་གིས་འདིའི་བརྟན་པར་.....
 སྤངས་ཏེ་དེབ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པས་རྒྱུ་ཉེའི་མི་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཤིང་། ཕག་
 དེ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་ཉེ་ཆར་ཡང་ཡོད་ཟེར་ལ་བརྟན་པར་ནི་ད་ལྟ་འང་མཐོང་རྒྱ་
 འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བུ་མོ་ཉོན་གྱིས་ཞེས་པ་ལོ་ཉེར་
 གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ཤི་བས་མས་སེམས་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་རྗེས་མི་ལམ་ཐེངས་.....
 གསུམ་མིས་ཏེ་བུ་མོས་ང་རི་བོ་ཕེ་ལྷར་བྱི་ཞིག་གི་སྒྲུབ་བླངས་ཡོད་པས་བལྟར་ཤོག་
 ཟེར། ཀྱན་མོ་རི་བོ་ཕེ་ལྷར་འོངས་ཏེ་བྱི་ཡོད་པའི་དགོན་པ་སུ་ཡོད་དེས་པས་ལྟོ་རིའི་
 གསེར་གྱི་བ་གམ་སྤྱིང་ན་ཡོད་ཟེར། སྤྱིང་དེར་བྱི་དཀར་པོ་ཤི་ཟ་ཞིང་། རབ་ཏུ་.....
 བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ ཀྱན་མོ་དེར་འབྱོར་ནས་བྱིའི་དུང་དུ་བྱིན་པས་
 བྱི་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཀྱན་མོའི་མགུལ་དུ་འཐམས་ཏེ་དགའ་སྒྲུའི་
 རྒྱུ་འགྱུར་ཆད་མེད་བྱེད་ཅིང་མིག་ནས་མཆོས་ཤར་ཤར་དུ་བལྟར། ཀྱན་མོས་ཀྱང་
 བུ་མོ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེ་མིག་ལྟ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ་མི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལུའོ།

བློ་མོ་སྒྲིན་ཆོས་ལ་ཡེ་མི་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བྱིས་ཆོས་ལ་དང་དེ་ལོ་རེར་དགོན་
 པ་དེར་བྱི་ལ་ལན་རེར་བལྟར་འོང་ངོ་། །ཉེ་ཆར་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་རི་བོ་ཕྱེ་ལྟར་.....
 བྱིན་ཏེ་དགོན་འདིའི་རྒྱན་བཞུགས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་གཙུག་འདི་བྱས་པས་ཁོང་ཆོས་.....
 དགོན་དཔོན་སོགས་མི་མང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཁོ་ན་.....
 ཡིན་ཟེར་ལ། བྱི་དེ་ནི་ད་ལྟ་འདྲ་ལྟོ་གོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་མང་
 པོ་འདུག་སྟེ་རེ་ནས་འབྲེལ་མ་འོངས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་.....
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་གནས་དྲན་རྩལ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་དྲན་མཁན་ཞིག་.....
 དང་། སྒྱུ་བ་སྒྲིན་མའི་གནས་ཁང་ལ་མ་སོགས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་གཞན་བརྟེན་པ་ཞིག་སྟེ་རིགས་གཉིས་སྟངས་། བྱི་མ་འདིས་ཡལ་མོ་ཆེ་.....
 ཞིག་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་མ་དྲན་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་བ་སྒྲིན་མའི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་དྲན་མཁན་ཞིག་.....
 བའི་དུས་ནས་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པའི་གཤིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་
 མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། །གལ་ཏེ་མ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་.....
 བར་འཇོག་ན་གནས་ཁང་དང་ལ་མ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་དྲན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་
 ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ་། །འོ་ན་སྒྱུ་བ་སྒྲིན་མ་
 འདི་འགའ་ཞིག་གིས་དྲན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་དྲན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིན་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་.....
 དྲན་པའོ། །ལས་ནི་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་མེད་པས། ཆོ་རབས་
 དྲན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་འདི་གཉིས་ལས་
 གང་རུང་དང་ལྟན་པས་དྲན་ལ་མི་ལྟན་པས་མི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་.....
 ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་སྒྱུ་བ་སྒྲིན་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་། ད་ལྟའི་པ་མའི་སྒྲིན་.....
 བློ་གཉིས་དང་། སྒྲིན་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་སྒྲིས་པར་བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པས་.....
 གསུངས་པ་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་པ་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་སེམས་འདི་སྒྲིན་པ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྱུ་བ་སྒྲིན་མ་དང་བར་སྟེན་རྣམས་དྲན་པ་

གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེའི་ཆོ་ན་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ཡང་ད་ལྟའི་པ་མའི་ཁུ་བྲག་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་
 ལུས་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་སྲ་མའི་ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་ཡོད་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོད་པའང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་ཇིའི་ཁུ་མོ་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་བསང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲ་མའི་མ་ཤུལ་ཕྱི་
 མ་ལ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཅེ་ཐོན་རུ་ཆེན་ན་ཡང་སྟོན་
 གནས་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་རྒྱུན་བོ་བྱེད་སྐབས་དམག་གིས་མེ་
 མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསང་བས་ད་ལྟ་བཤད་ལམ་གྱི་སྟངས་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ཤུལ་གིན་ཏུ་
 གསལ་བོར་སྤང་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ན་མང་དུ་སྤང་སྟེ་མཆོན་
 ཙམ་མོ། །འདིའི་རྒྱ་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་དབལ་ལྷན་ལྷན་བའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་
 སྲ་མའི་ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱེད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྲ་མའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ད་ལྟ་སྟོན་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ་བྱིས་པ་མངལ་དུ་གནས་པའམ་བཙའ་བའི་སྐབས་སྟོན་
 བའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་རིག་པ་རྩེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །པ་མའི་ཁུ་བྲག་གིས་
 ཀྱང་བྱེད་དེ་མི་དང་དུང་འགྲོའི་ཁུ་བྲག་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་
 ཁོན་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་ལུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་
 བྱི་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་བཤད་སྟོན་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་བདེན་དོན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་དང་སངས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་པ་རྒྱུས་གནས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་
 སྐྱེས་ཏེ་སྲ་རྩིས་སུ་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅིག་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་འདུག བྱ་བ་འདི་
 ལ་དང་པོར་བརྩོན་མཁན་ནི་ཨ་རིའི་ཕེ་ཅི་ནིའུ་ཡ་སྟོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཀན་ཅི་
 ཏུས་མེན་ཅེན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་གནས་དྲན་

མཁན་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་ཡལ་མོ་ཆེ་ཞིག་བདེན་དཔང་.....
 སྒྲིབ་སེལ་ལྟ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲིའི་ཆོ་སྒྲིག་
 གི་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་དཔལ་
 བ་ཐོབ་དང་འཐོབ་ཐུས་སུ་སྒྲུང་རོ། ཁོ་ཆོ་བོད་ལ་མཆོན་ན་མི་རིགས་རྩིས་བོས་སྒྲི་
 བ་སྐྱེ་བྱེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུང་ལྟ་སྟངས་སྒྲིའི་སྟེང་ནས་བཅིངས་.....
 གྲོལ་དང་དགེ་མཆོན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེར་ད་ལྟ་དང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་.....
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དུས་རབས་སུ་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོན་
 རིག་གི་བདེན་དཔང་ཡང་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་ངོམ་རིན་ཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟེ།
 བསམ་སྒྲུའི་འཁྲུང་སོ་འདྲིའི་དབང་གིས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་
 སྒྲིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཕན་འབྲས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་པར་ཆད་མས་
 བྱུང་བའི་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་མི་དང་འགའ་ཞིག་ནི་དུད་འགོ་ཉིད་དུ་སྒྲིེ་བར་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལ། དེར་སྒྲིས་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་། དབུལ་བོ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེར་བ། དྲང་བདེན་བྱེད་པ་སོགས་ལ་.....
 རབས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ། ཀྱོ་
 འཕྲོག་བྱེད་པ། རྒྱན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་རྣམས་ལ་རང་
 གི་ངང་གིས་དགའ་ཞིང་སྒྲིད། འགའ་ཞིག་ནི་མི་ཆོ་རྩིས་བོར་ནད་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱིས་.....
 མནར་ནས་སྒྲིན་དཔྱད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་གི་ ལ་ལ་ནི་ཆོ་གང་པོར་ནད་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་འཆི་ཆོ་ཡང་བདེ་བར་གི་ ལ་ལས་ཆོ་གང་པོར་འབད་པ་སྒྲི་ཆོགས་བྱས་
 ཀྱང་ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ཟས་གོས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ལོངས་སྒྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཟད་དེ་སྤར་གྱི་དེ་ག་རང་དུ་
 འཇུར་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ཅམ་གྱི་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ནམ་དུ་འང་
 ལོངས་སྒྲིད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འགའ་ཞིག་

བོ་ཤིན་རྒྱ་མི་སྐྱུ་པ་དང་གཞན་ཡང་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་
 མེད་པ། སྒྲིང་མོང་གི་སྒྲིང་ལྟར་རིང་བ། དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་དང་། ཟས་སྒྲིམ་འགྲོ་
 བའི་བྲག་ཙམ་མ་གཏོགས་མིག་སྒྲིམ་གསལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ལུས་ལ་པགས་
 པ་ཡི་མེད་པ། མགོ་ལ་རྩ་སྒྲིམ་པ། མོ་ཁ་དྲུག་སྒྲིམ་ཏེ་རྟག་རྒྱ་མཐོ་མེད་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་
 བཟོད་དཀའ་བ་མྱོང་བ། ལུས་ལ་མེ་ལྷེ་རང་འབར་ཏེ་གསོན་གསོན་དུ་ཆོག་ནས་གི་
 བ་དང་། ཀླང་པ་བཞི་ཅན། ལྷེ་གཉིས་ཅན། མགོ་གཉིས་ཅན། མིག་བཞི་ཅན།
 མགོ་ལ་རྩ་ཡལ་ག་བཞི་བ་དང་། ལག་སྟོང་རྣམས་རིང་ཐུང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིག་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སོགས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མདོར་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདེ་སྐྱུ་མི་མཉམ་པ་དབྱར་གྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་
 དག་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱི་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་
 བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་
 གསུངས་པ་བཞིན་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བདེ་བླག་
 རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན། ལས་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་སུ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་དང་། བྱེད་པའི་དང་། དབང་གི་འབྲས་སུ་ལོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་སུ་ནི་དགོ་བས་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བས་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཆོ་རབས་སྐྱུ་མ་རྣམས་སུ་མི་དགོ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཆོ་འདིར་ཡང་བག་ཆགས་གོམས་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་བརྒྱུ་བ་ལས།
 དེས་མི་དགོ་བ་ཀྱུན་རྒྱ་གོམས་གིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། བྱིར་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད། མི་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་དག་ནི་མདོན་སུམ་དུ་བལྟར་ཡོད་པ་
 ཞིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གན་པས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ལ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་དང་བཞིན་དུ་གི་བས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ལག་རྒྱ་སྒྲིམ་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་
 གཅིག་མའི་ལག་པར་གྱུར་བ་དང་། སྐྱུ་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བ་དང་།
 ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཟླ་མེད་མེད་ཀྱི་ཉེ་འགམ་པའི་ཀྱང་སི་

སྒྲིན་མོ་འོད་སྒྲིང་གི་གྲུ་བ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སྒྲིན་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་དངུལ་བུམ་པ་
 གང་ལུ་ཏེ། འདི་གཏམ་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དག་ལ་འཆོབ་ཡིན་ཟེར།
 གྲུ་བས་མལ་ཁྲིའི་འགྲམ་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་རང་ཉིད་གཞན་དུ་སྤོང་ནས་མཆོན་མོ་
 མོར་སྤྲར་ལོག་སྟེ་ཉལ་ཆོ་མལ་ཁྲིའི་འོག་གི་པང་ལེབ་ཆག་སྟེ་བུམ་པ་པང་ལེབ་འོག་
 ཏུ་ལྷུང་། གྲུ་བས་དེར་གསེར་དངུལ་ཡོད་པ་བརྗེད་པར་གྱུར། པང་ལེབ་སྤྲར་འཆོས་
 པའི་ཆོན་འཕེང་མ་མཐོང་བས་གཏམ་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་
 པར་གྱུར། གྲུ་བ་དེ་ཉིད་ཤི་རྗེས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཉིན་གཅིག་མ་ཉི་ཞིག་དགོན་
 པར་འོངས་ཏེ་ཤར་རེ་སྒྲོན་གྱི་གྲུ་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲིན་ནས་དུ་ཞིང་པང་ལེབ་
 སྤེང་དུ་ལག་རྒྱུ་བུས། པང་ལེབ་རྩས་བརྗེས་ཏེ་བཅག་པས་འོག་ན་གསེར་དངུལ་
 གྱི་བུམ་པ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་། བམས་ཅད་ཡ་མཆོན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་མ་ཉི་
 དེའི་རྩེ་འོངས་ན་སྒྲོན་གྱི་གྲུ་བ་དེའི་མིང་གསལ་བར་དོད་ཡོད། ཀུན་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲིང་
 རྗེ་སྟེ་མ་ཉི་ཉེས་ཏེ་དགོན་པར་བཞག་ བྱིས་ཤི་ཆོ་རུ་དེ་སྤངས་ནས་ཉར་ཆགས་བུས་
 ཏེ་ལོ་རེ་བཞེན་དགོན་པའི་རྒྱ་རྩེ་ཕྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོ་བམས་ཅད་ལ་རུ་དེ་བསྟན་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱི་མོར་རྩེས་ལ་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པའི་བསྟེན་བྱ་བྱེད་དོ། །རྩ་འདི་རིག་
 གནས་གསུང་བརྗེད་སྤྲུལ་བསྟུགས་ཀྱང་འདི་དངོས་སུ་མཐོང་མྱོང་མཁན་གྱི་གྲུ་
 གན་དང་སྒྲིན་བདག་མང་པོ་ད་དུང་ཡོད་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོར་མཁན་ཆོན་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ་དགོན་བཞུགས་སྤྲུལ་ཏེ་ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་དངུལ་མདའི་
 རྒྱ་ནང་འདིར་ཅི་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་གྲུ་བ་མང་པོར་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག་ བྱི་དྲོ་ཅ་
 བ་ཤིང་སྤོང་ཆོན་པོ་ཞིག་རྒྱས་ཁྲེང་བྱུང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ཡིན། སྤོང་དུམ་དེ་ག་ཤིག་དང་གསུངས། སྤོང་དུམ་ག་ཤིག་ས་
 པའི་ནང་ན་སྤུལ་བ་ཆོན་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོག་ཆགས་མང་པོས་ཟ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ལ་
 བྱས་ཆོག་སོགས་མཛད། དེ་སྟེ་དགའི་གཉེར་བ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡང་། གྲུང་གོའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་དལ་ན། ༧༧༠ ལོར་སྤྱོད་པའི་བགྲས་མོ་

རུས་མིང་པང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདིས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ས་འོག་ཏུ་སྐས་པའི་དདུལ་མོ་
 སྒོར་མང་པོ་མོས་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲིབ་གི་གནས་ཁང་གི་འོག་ནས་རྟེན་པ་སོགས་ཆོ་
 རབས་དྲན་པའི་བདེན་དཔང་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ཐ་མ་
 ཁ་འཐེན་རྒྱར་གིན་ཏུ་སྟེན་པ་ཆོ་བས་ཆོ་འདིར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ནས་མི་ཆེན་པོ་དག་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་འདིས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱར་འདྲིས་གིང་གོམས་པས་ད་
 ལྟའང་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱར་བརྟེན། དེ་ལ་སྟེན། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་རོལ་མོ་མཁན་བྱེད་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་སྒྲུག་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་འདུག་སྟེ་
 སྐད་གསུངས་ཙན་གྱི་སྒྲུག་པ་པ་ལས་ལུས་ཉི་ལུས་གི་ནས་སྤྱི་མར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་སྟེང་
 ན་སྤྱི་མར་མགོ་བརྒྱན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ག་གཏིང་ན་དོད་པ་སོགས་སྤྱི་མར་ཡང་སྟེན་
 ཡོན་པའི་དྲགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཙན་དང་ལྡན་པ་དེས་ལྷོ་རྩལ་ཙམ་ལོན་པ་ནས་
 སྤྱི་མར་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གནས་དྲན་མཁན་འདི་དག་གི་འགོ་སྟངས།
 གཏམ་བཤད་སྟངས་སོགས་གཤིས་ཀ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་དག་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་
 ཆོ་སྤྱི་མར་མི་བཟའ་རྒྱུའི་ཟས་དག་ཆོ་འདིར་ཡང་བཟའ་མི་འདོད་པར་འདུག་པས་
 སྤྱི་མར་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱེད་རྣམས་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གོ། །དེར་མ་ཟད་
 ལས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་སུ་འབྲལ་དུ་སྒྲིབ་པའང་ཡོད་དེ། ཉེ་ཆར་ཅ་དབྱིར་རྒྱལ་
 ཁབ་ཏུ་རྩོན་པ་ཞིག་ལུས་མ་བརྗེས་པར་གཙན་གཟན་དུ་སྒྱུར་འདུག་སྟེ། ལོ་སྤྱི་མར་
 ལེའུ་སུ་ཞེས་པའི་རྩོན་པ་འདིའི་ལུས་ཡོངས་ལ་རིམ་སེར་པོ་དང་ཐིག་ལེན་ག་པོས་
 སྒྲུབ་ཅིང་། སོ་རྣམས་གཙན་གཟན་གྱི་མཆོ་བ་ལྟར་རིང་པོར་སྒྱུར། གདོང་དབྱིབས་
 གཟིག་དང་འདྲ་ཞིང་གཏུགས་པའི་ངོ་སྟོག་ག་སྟོན་ཟེེད་རྒྱུད་གིན་ཏུ་གཏུམ་
 པའི་མིའི་གཟིག་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །འདི་འདྲ་བ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མང་པོ་སྤྱི་

ངོ་། །ཡང་། ༡༧༧༠ལོའི་ལྷ་༡༠ཆོས་ཤེན་གྲུང་གོའི་གྲུང་གྲུའི་སྒྲིན་དཀར་གནམ་གྲུ་
 ཐང་དུ་གནམ་གྲུ་ལ་ཉེས་སྒྲིན་བྱང་སྒྲེ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅིག་གི་མས་བྱང་བའི་ནང་དུ་
 བང་བའི་དགེ་བསྐྱེན་གསུམ་ཞིག་འདུག ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་གྲུའི་འཛིན་ཤོག་
 དེ་ཉེས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མཚན་མེད་པར་སེམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྒྲིན་གྲུ་
 འཛིན་དགོན་དུ་སྒྲིན་ནས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་འཕྲལ་
 དུ་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་ཞི་བར་གྱུར། ལྷ་༡༠ཆོས་ཤེན་གནམ་གྲུ་བར་སྐྱང་དུ་འཕྱར་
 བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་སྐྱེན་དང་འཕྲད་པར་དེའི་བསྐྱེན་གསུམ་པའི་ཆོ་ཁོང་གསུམ་
 བོས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། དེ་
 ཞིག་ནས་གནམ་གྲུའི་སྐྱེ་མཚན་ཅན་དེ་གྲུང་གྲུའི་སྒྲིན་དཀར་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་སྐྱར་འབབ་
 བྱས་པས་གནམ་གྲུ་གཞན་དང་འཕྲད་དེ་དགེ་བསྐྱེན་གསུམ་པའི་སྒྲིན་གནམ་གྱི་རྒྱབ་
 རྒྱགས་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་མཚམས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་དེ་གནམ་གྲུའི་ཁོག་
 པའི་ཁ་ཕྱེས་ཆོ་ཁོང་རྣམས་འཕྲལ་དུ་སྒྲི་རྩལ་ཏུ་བྱོས། དེ་མ་ཐག་མགོ་རྩ་གཉིས་པོ་
 འབར་གས་སུ་གྱུར་ཏེ་མེའི་ཕྱང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གནམ་གྲུ་གང་བོ་ལས་མི་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གི་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་དེ་ཡང་རྒྱང་བཅད་ལག་
 ཏུམ་གྱི་མས་སྒྲིན་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་འབའ་ཞིག་རེད། ཁོང་གསུམ་པོར་མས་
 སྒྲིན་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནམ་གྲུ་ཐང་གཙང་བཤེར་བྱེད་སྐབས་
 དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྲུང་དགེ་བསྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལུས་
 བས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པར་འདུག་ཅེས་ཏེ་མི་ལས་པ་གཅིག་གྲང་མི་འདུག་གོ །དེས་མཚོན་ནས་དེ་འདྲ་
 ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲང་གེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་
 རྣམས་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཛོལ་འཛིན་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་བསྒྲིན་འདིང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་གོ །
 གལ་ཏེ་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་སྒྲིན་པོའི་ལྷ་རྒྱགས་ཡིན་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། འདི་

རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་ལས་སྒྲན་གྱིས་བདེ་བ་སྟེ།
 དུག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ། བ་འདི་སྐྱུ་ཀྱང་མ་བསྒྲིགས་མོད། དངོས་པོ་རང་གི་.....
 ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་སྟགས་ནམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སྟགས་རྟོག་བ་བཟང་པོ་ནམས་ལའང་རང་རང་གི་.....
 འབྲས་བུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། གཞན་ཡང་སྟོད་བ་རན་བ་ཟས་དུག་ཅན་ཟོས་པས་.....
 སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ། སྟོད་བ་ལེགས་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བདེ་བ་
 སྟེ། བ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་རན་བ་གཞན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་ཡངས་པའི་སྟོག་གཅོད་
 བ་དང་། ངལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཞོར་རྒྱས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་བ་སྟགས་.....
 དང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྟོག་སྟོབ་པ། སྒྲིན་པས་གཞན་ཆོས་པར་བྱེད་བ་སྟགས་ལ་.....
 རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བྱིས་.....
 ཆང་ཞིག་གི་ཞོར་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་སྟོག་སྟེ། དཔུལ་བོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དཔུལ་
 བོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་དགྲས་བཅོམ་པ་དེ་ག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་
 གཏོགས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་ཅེས་སྒྲི་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲི་སྟེང་འཕྲུལ་
 ཆས་ཀྱིས་སྒྲི་འབྱོན་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལྟ་ལག་དེ་ཅམ་.....
 ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལས་གཞན་པའི་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྒྲི་ག་ལ་
 ལུས་ཏེ། རང་དགར་མི་མཐོང་བའི་སྟོག་གི་ཐ་རྒྱུབས་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་སྟོན་གྱིས་འོད་འབྱོན་བ་ལའང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྟོག་.....
 ཆས་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་ནི་མིག་སྟགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་.....
 སྟོག་ལུགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟོག་གྱི་བདེ་སྟུག་སྟགས་ལ་མིག་
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལག་པས་རྟོག་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 མེད་ཟེར་བ་ནི་གནད་རབས་དང་དང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཞིག་གོ། །འག་འ་ཞིག་གིས་དགོ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་བྱུང་བས་ལས་.....
 འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་.....
 ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིན་

པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལས་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་འགྱུར་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་འགྱུར་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལར་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཟེར་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲ་མཉམ་རེད། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལྟན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིབ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ལྟ་ཞོག གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུང་འོས་ན། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་ཅི་ཡང་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་བཞིན་གྱ་ཚོས་དུ་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཞི་འཛམ་དང་། སྐྱེ་དངོས་དོ་མཉམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་ནས་ཀྱུན་གྱིས་ཤོད་གྱིན་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ་རི་བཞིན་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོ་སྐྱེ་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་འཛིག་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་སྟེ། རང་འཚོ་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གཞིད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཛམ་གླིང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་མཚན་དང་ཐུག་སྐྱོར་དན་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབད་པ་ཆེ་ཐང་གིས་བསྐྱབས། རང་འོངས་སྒྱུད་མངའ་ཐང་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གཞིམ་འདོད་སོགས་སྒྲོ་དན་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེའི་མི་རིགས་རྒྱུད་བར་ཡང་མི་འབུམ་ཐེར་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་སྒྲོག་དང་ཐུལ་བ་དང་། མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་ཉམ་རྒྱུད་ཁྲིའོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་རེ་བསད་པ་སོགས་ཡང་ཞིང་ཡི་ཐུག་པའི་སྒྱུད་པ་མ་རུངས་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རང་ལ་ཐུག གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་རང་གིས་ཡ་རབས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེ་འོང་བ་ལ་འང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞན་སྐྱེ་དངོས་དོ་མཉམ་དགོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གསོག་པ་ཞིག་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཐོན་ཐབས་མེད་དོ། །དེའི་

ཕྱིར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཅིང་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་
 ཕྱི་ཁས་བླངས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མཐུན་པས་ང་.....
 ཆོ་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་ལྷ་ཆ་གསུམ་ཟིན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་མང་ཆོག་སྐྱེ་བོ་དྲུང་
 ལྷ་ར་ཉེར་ལྷ་བཀལ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ལྷོག་ཅ་གཅིག་སྐྱེལ་གྱིས་ཆོས་ཕྱི་དང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མང་གཞི་འདྲིའི་སྤྱི་ཅིང་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་བྱས་རྗེས་
 འཛོག་ཆེད་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 གཞན་ཏུ་ན་ཙན་དན་གིན་ཏུ་བསིལ་བ་ཡང་བརྟུར་དག་ན་རང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་.....
 རང་བསྟེགས་པ་བཞིན་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་གིན་ཏུ་དར་དག་ནས་རང་གིས་
 རང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་.....
 ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆད་མ་ཞེས་པ་
 བྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། མི་བསྐྱེད་ལས་དང་བྱེད་པོ་.....
 དང་། རྩུབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུབ་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་དེས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་
 ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྡན་བཙམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། ཅས་པ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ལའང་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་.....
 རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་དང་། རྟོན་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་.....
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་
 པ་མེད་ཅིང་གྲུབ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ།
 ལུང་རང་ཆོག་སྔ་ཕྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཆོན། རྒྱ་མཚན་
 དེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་.....

བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། ལར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་གཞུག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་འཛིག་དགོས་ཀྱི་
 རང་ནང་བ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཤུག་བྱུང་བ་ནང་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་.....
 དག་གམ་མཁས་རྒྱམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་ཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
 ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་མྱོང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
 ཡང་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་བ་རང་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཟོད་ལེགས་པས་བརྟེན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་
 མེད་། དེས་ན་ཆོ་སྤྱོད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྒྲུས་
 པ་དེའང་རིགས་པ་རྒྱུ་དག་གིས་འབྲུལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་
 མ་སྤངས་ན་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཡུ་ཚུགས་ཏེ་སྤྱད་པའི་གནས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་.....
 མི་ཆོ་རྟོག་གའི་བརྒྱལ་བརྟག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གཞན་སྤྱི་ལུགས་
 ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུས་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྱད་དུ། བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །སེར་སྒྲུ་སྐྱེད་པ་མི་སྤང་
 ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་ །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པས་བརྒྱལ་བརྟག་.....
 ཡང་ཡང་བགྱིས་ཏེ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་ངས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོག་དེ་ཡིད་ཆེས་.....
 པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་.....
 དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་སྤྱང་ནས་འཆི་ཆོ་སྒྲུག་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་འགྱུར་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་འོང་གིན་འདུག སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཕྱོ་
 ཐུག་ལ་མར་དང་ཟས་ཀྱི་བྱོ་བ་ལ་ལན་ཚུ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་.....
 གཙོ་བོར་ཡུར་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིའི་སྤྱབས་གནས་ཤིག་དང་། །སྤྱིའི་.....
 ལོངས་སྟོང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཐག་པ་ནས་བསམས་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བདེ་འགྱོར་ཐམས་ཅད་ཆད་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་གཅེས་.....

བར་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལོ་སྤུམ་སྟོང་གི་རིང་ལ་མཁས་སྒྲུབ། དྲག་ཞན། དབུལ་ཕྱག་
 ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་བ་གྲང་གིས་མི་ཡང་པ་ཞིག་གིས་ལུས་དང་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་.....
 གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ག་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ཙམ་....
 མ་གཏོགས་གཞན་གོ་རྒྱ་དང་མྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཡངས་.....
 སེམས་ཅི་ལ་བྱེད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དར་རྒྱས་སུ་
 ཡིན་ཏེ་སྟོན་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ལྷན་མོ་དང་། ཐོས་མ་མྱོང་བའི་རིག་པ་མང་པོ་སྟོན་
 གྱིན་འདུག་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཆེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆད་པ་....
 དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྷ་ཅི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་ལུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་འོང་བར་འདུག། གཞན་གྱིས་རིག་པ་
 གསར་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བའི་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་...
 ཆེ་ནའང་དངོས་གནས་གང་མོ་འཆར་གྱིན་འདུག་གོ། །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་...
 བ་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བགྱིས་པའོ། །སྐབས་དོན་སྟོན་པ་ཆད་མར་ངེས་ཚུལ་ལ། གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིས་པ་དག་གིས་ནི་སྟོན་.....
 པའི་གསུང་བཞིན་རང་གི་ཉམས་སྟོང་གིས་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་
 རུང་བ་སྒྲུའི་ཅེ་ཙམ་ཡང་གཡོ་མི་རུས་པས་མི་ལྷག་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཁ་ནང་གི་བྱར་རོ་མངར་བ་ཡིན་པ་རང་གིས་སྟོང་བའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་ཁ་བ་ཡིན་པ་...
 དང་། མངར་བ་མིན་པ་སོགས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་སྟེད་མི་རུས་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཙམ་མིན་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ཀྱང་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྣམ་
 པོ་ཆེ་བྱངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་སྟོན་གང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཆོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའི་རང་རྐང་རྒྱུགས་
 བ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱངས་མི་རུས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཡིན་.....
 བོ། །དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་འདིར་སྤྲུའ་ཡང་བཤད་མི་དགོས་
 ཏེ་སའི་གོ་ལ་ཕྱི་པོ་འདིའི་སྟེང་ལ་ཆགས་པའི་མི་རིགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པའི་

གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་པ་འདིར་བལྟས་་་་
 བས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་འཆད་ན། རིག་པ་གསར་བ་དང་མངོན་སུམ་
 གྱི་ལམ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་་་་
 གི་སྟེང་པོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་་་་
 དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱུང་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་་་་་་
 བས་ད་ལྟའི་ཚན་རིག་པ་ཡན་ཆད་སུས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུ་མ་རུས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་
 ལ་བལྟས་པས་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བསྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་
 སུ་སྤང་ལ། དེ་ཡང་སེམས་གྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་
 རོལ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོའི་གཤིས་སྟོས་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་་་་་་་་་་་
 བརྟེན་ན་མིག་ལྟན་གྱི་མདུན་ན་གཟུགས་བཞིན་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་་་་
 ལ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱང་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་་་་
 སུ་ཐོབ་པ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་མར་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་་་་་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་ལ། སངས་་་་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་འདི་ཚན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་མ་གྱུར་པས་དེས་བསྒྲུབ་
 མི་རུས་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་མི་འགའ་རེས་ཚན་རིག་ལ་ཕྱིས་ཆེན་བྱེད་པས་དེས་གྲུབ་་་་
 པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། རེ་ཞིག་སྟོན་པས་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་
 རྣམས་མ་གྲུབ་ཅིང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་
 པའི་གོང་སུ་གཅིག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་ཆུ་རྩལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱས་ཏེ་མི་འཐོར་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། །སྟོ་ལ་་་་་
 ༡༥༠༥ལོར་ཚན་རིག་པ་ཡེ་ཏུན་ཏོ་ཡུར་ཏུན་ཞེས་པས་ཐོག་མར་རྩལ་སྤྲ་ན་གྱི་རྣམ་་་་་་

གཞག་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་དེ་ལས་ཆ་ཤས་དབྱེར་མེད་ཅིང་མི་འཛིག་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་༡༩༡༩ལོར་ཏེན་མག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་པོ་ཨེར་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་མེད་གློག་རྒྱལ་དང་གློག་རྒྱལ་སྟིང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་མཚམས་སྟོང་བ་ཡིན་ཅིང་། གློག་རྒྱལ་མཐའ་སྟོར་དུ་ཁབ་ལེན་གྱི་འཐེན་ཤུགས་ར་བ་སྟེ་སྤྱད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཡང་རུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཕྱན་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། བར་རྒྱལ། གློག་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་ལ་འདི་དག་ནི་དངོས་པོའི་རྩ་མ་གཞི་དེ་ལས་ཆ་གཞན་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་དག་གིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་དང་མིང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་ལས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩུང་ཟད་ནོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་སེམས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཕྱན་རབ་དེ་ཡང་དབྱད་ན་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟིང་པོ་བཞིན་པར་པར་གཞི་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ༡༩༠༥ལོར་ཚན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་དབྱིན་སི་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དག་གྱང་མཐར་ཐུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཞི་མེད་དུ་འགོ་བར་ཤེས་ནས་དངོས་པོ་དང་རུས་ཤུགས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་རིག་པའི་སྟེལ་བཏོད་ཅིང་རྒྱལ་ཕྱན་འབར་མདེལ་བཟོས་པ་དང་། ཉེ་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁམས་རིག་པ་བ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱལ་དང་བར་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འདྲ་དུ་རྟོག་དུ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཕྱེ་རྒྱ་འདུག་ལ་འཛིག་ཏེན་འདིའི་ནང་ན་རྩ་བའི་གཞི་རྒྱལ་ལས་རྩ་མ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་འགྱུར་མེད་ཅིག་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་གནས། རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་དང་བར་རྒྱལ་སྟེ་གསུ་གནས། དེ་དག་གྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་དུང་དེ་ལས་ཕྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ། གཞན་དེ་དག་གྱང་ལྟོས་བཅས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་

ལས་ཚུགས་སྐབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མེད་པར་མཐོང་བ་འདིས་གོང་གི་སྒྲོན་པའི་.....
 གསུང་དེ་འབྲུལ་ཆས་སྐྱད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཁམས་རིག་...
 བ་བ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱོགས་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མཆིན་པ་ལ་.....
 ཟེར་ཏེ་ཏུ་ལས་ཀྱིན་འདུག་གོ། །ཡང་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་.....
 ནས་ཀྱིས། མདོ་སྤེལ་བ་ཐུག་པ་སྐྱོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་...
 འདི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ཉིད་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་...
 བར་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་སྐྱོགས་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་.....
 ལས་ནང་སེམས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་སྐྱོགས་ཐག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྐར་བྱང་སྒྲོལ་རྒྱུག་གྱི་ཆོན་རིག་དང་། རྗེས་...
 ལུས་ཀྱི་ཆོན་རིག་པ་སྐྱིར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཤེས་མ་བྱབ་མོད། ལུས་
 དུ་བྱང་བའི་ཆོན་རིག་པ་མང་པོས་སའི་གོ་ལ་རྩིས་བའི་སྟངས་གི་སྒྲོ་རྩོད་པའི་ཡང་ཅེར་...
 བསྐྱེད་ཤིང་འཛིན་སྒྲིང་ན་སྒྲོན་གྲགས་ཆེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་དུན་ཅང་།
 ཉོས་མན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བཅུ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་
 ང་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་ཀླད་ཆེན་ལ་ཆད་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་.....
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལའང་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་ཆད་འཛིན་བྱེད་ཅུས་ཞེས་ཟེར།
 སྒྲོན་གྲགས་ཅན་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་རྗེ་ལེ་ཙུ་ལོན་ཏོན་གྱིས། ཅང་ཉོས་མན་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་འདིས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ནི་...
 མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བསམ་བཟོས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་སྐྱབ་པ་དངོས་ནི་བསམ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་བྱང་བའི་
 དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་རྣམས་ལས་ཆེས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གས་རབ་འབྱམས་པ་ཡོས་
 ཅུན་ཟེ་ཀྱ་ལ་ཞེས་པ་༡༩༥༣ལོར་དངོས་ཁམས་རིག་པ་གསར་བཏོད་ཀྱི་ལོ་པོ་ཡིར་...
 བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་དེས་ཀྱང་ཅང་ཉོས་མན་གྱི་ཆད་རྒྱལ་རིག་པ་ཁས་བླངས་ཏེ་

མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས་བཅ་པོ་ལ་འགྱུར་ལྷོག་གཏོང་རྒྱས་པར་
 བགད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་ལོན་ཏོན་གྱི་པེ་པས་ཁུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དངོས་
 །ཁམས་རིག་པའི་དགེ་རྒྱུན་རབ་འབྱམས་པ་ཏ་མེ་ཨེན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་་་་
 བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱས་པ་འདིར་ཡིད་ཆེས་གཏོང་ནས་བྱེད་
 གྱིན་འདུག་གོ། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། ༡༧༥༥ལོར་རྩ་རན་་་་
 སིའི་འགྲུལ་བཞུད་པ་སྐྱེའི་ལོ་ལྔ་ཟླ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲུ་འགྲེལ་ཏེ་ཁོ་རང་མཚོ་་་་
 རྒྱབས་ཀྱིས་གླིང་ཐུན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཕངས། དེར་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉ་གི་་་་
 བོ་ལྷ་པུ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་སྐྱབས་ནས་མེ་བུས་དེ་བཙོས། ཉ་རྣམས་ཚོས་བའི་་་་་་
 ཚོད་དུ་སྟོད་གྱི་ཁ་བྱས་ནས་བལྟས་པས་ཉ་རྣམས་ནི་གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷོག་ལྷོག་་་་
 ཏུ་ཁོལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནང་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕར་འགོ་རྒྱུར་
 འོང་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟེས་སོ། །ཕྱིས་སུ་གནང་འ་་་
 རྩས་ཏྟག་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་ཉ་འདི་རྣམས་མེ་རི་འབར་གས་སུ་
 གྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་བོར་སོང་བའི་རྒྱ་ནང་དུ་སྟོད་རྒྱུར་གོམས་པས་བྱིས་རྒྱ་ཕལ་
 བའི་ནང་དུ་འབྱོར་ཆེ་འབྱུགས་རེངས་སུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཆ་བོར་བཙོས་པས་སྐར་གསོན་
 པ་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་ཆ་བར་སྐྱང་བའི་རྒྱ་ཁོལ་
 དེ་ཉ་འདི་རྣམས་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་བག་་་་
 ཆགས་གོམས་པ་ལ་བྱག་ཡོད་པ་འདིས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་་་་
 རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་རྒྱལ་་་
 གྱིས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་ཆེས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་མེ་རིའི་ནང་དུ་དང་། དུག་རྒྱུའི་ནང་དུ་འང་སྟོག་ཆགས་་་་
 ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་ཐོས་ལ། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིམ་པོར་སྐྱང་བ་དེ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བཙོག་པར་སྐྱང་། འགའ་ཞིག་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱབས་སྐྱང་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་་་་
 སྟེ་བར་སྐྱང་བ་སོགས་སྐྱང་བ་མ་དེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
 རེད་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སོ་སོའི་བག་ཆགས་གོམས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་

ཅི་ཡང་རྟེན་མི་འདུག་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། རྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིན་ཚོགས་པ་ཀོད། ཅེས་སོགས་རང་རེའི་གཞུང་ན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རི་བོང་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ། ཡང་སྟོན་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བའི་ཆོ་གཞན་ནས་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་པོ་ནས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལ་གནས་ནས་ཡོད་པ་འོང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ཚོགས་པ་བའི་ཆོ་ག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་.....
 གྲང་དེད་དུས་འབྲུལ་གྱི་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་འདུག་སྟེ། མཁའ་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་.....
 ཁྲོད་ན་གནས་པའི་དབྱེད་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱིས་པ། ཞེས་པ་འདི་དྲི་དང་རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ལྟར་.....
 ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་དྲི་བ་དབྱེད་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱིས་པ། ཞེས་པའི་དྲི་བ་ན་ཅན་གྱི་.....
 རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་ཞེས་པ་འབྲུང་ཞེས་ཆོན་རིག་པ་དག་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟར་དྲི་བ་དབྱེད་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་གང་ནས་བྱུང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གཞན་ནས་འབྲུང་མི་སྲིད་ལ།
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྐད་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དྲི་བ་བཅུད་ཟད་ཀྱང་.....
 མེད་ན་ཅི་ཞིག་འབྲུང་། འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་ཆོན་རིག་པ་ཁོང་དག་གིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཆོན་རིག་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉུས་ཏོན་དང་། ཏོ་
 ཡེར་ཏུན། ཡེ་དབྱིན་སུ་ཏན། ཅང་ཉོས་མན་སོགས་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་པ་.....
 པ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་མ་རྟོགས་ལོག་པར་སྒྲུས་པ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མས་སུན་སྐྱུང་.....
 བས་སོ་སོས་གསར་བཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས། གསར་བཏོད་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་ལོ་.....
 སུམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་དུས་ནས་གསུངས་ཟིན་འདུག་པས་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཆོན་རིག་པ་དང་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་རབ་དང་། །
 ཐུགས་བརྩེས་ཡིད་གཏིང་ནས་འབྲེག་སྟེ་བསྒྲགས་བརྗོད་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་.....
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། དབྱིན་ཇིའི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་བ་ལོ་མྱ་ཞེས་པ། མཆོན་ཉིད་

རིག་པ་དང་། ཚན་རིག་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ་སོགས་གཞུང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་བརྩམས་
 ཏེ། ༡༩༥༠ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་.....
 དེས། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཚོས་ལུགས་རྩམས་ལས། ང་རང་གིས་ཆེས་ཡི་རངས་བྱེད་
 ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚན་རིག་གི་ཕ་ཡབ་ཅེས་པའི་.....
 ལྷན་གྲགས་ཐོབ་པའི་ཨེ་དབྱིན་སུ་ཏན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་རྩལ་
 ཐུན་གྱི་རྩལ་རབས་སུ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གཤེས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ལ་རམ་འདགས་བྱེད་རྩལ་པའི་
 ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་འདི་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཅེས་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ལོར་དང་རབས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་པ། བསམ་མྱོ་པ། གསར་བཤེར་པ་ཞེས་པའི་
 ལྷན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཞབས་ལོ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་མཛངས་སྒྲུབ་དང་།
 རྩལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྒྲགས་ཏེ་.....
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཁའ་རབ་ལ་ཉ་ལས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཤིས་ཅིག་
 བྲེང་ལ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་དངོས་གནས་མཁའ་དབྱེད་ཆེན་པོ་རེད། ང་.....
 ཚོས་རྟག་ཏུ་དགོལ་དཀའ་བའི་མི་ཆེའི་དཀའ་གནས་དེ་དག་ཁོང་གིས་སྤར་ནས་རང་
 རེ་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཅིན་འདུག ཅེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་དངོས་
 ཁམས་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་པའི་ལེ་ལུན། ཡེ་ཅི་ཅིན་ཅིན་ཞེས་པའི་རབ་
 འབྲམས་པ་འདི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཅན་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་
 ཡིན་ཞིང་། རྩེ་ལེ་ཙུ་ལོན་ཏོན་ཚན་རིག་གསར་གཏོང་གི་བྱ་དགའ་སོགས་ཚན་རིག་
 གི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འཐོབ་མཁན་འདིས་གསུང་བར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་.....
 བན་ཏན་བྱེད་པར་མ་ཟད་ནང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིན་འདུག་གོ།
 གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་རིག་པ་སྤྱི་བའི་རབ་འབྲམས་པ་ཆེས་.....
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་འབྲི་མ་རྩལ་བས་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་

ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིན་ཇིའི་རབ་འབྱམས་པ་པོ་ལུ་ཏྲོག་གིས།
 དེང་སྐབས་ཚན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་གིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་བྱིན་པའི་དུས་ཡིན་
 ཡང་། ཁོ་ཚོས་ཤེས་པའི་བདེན་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་དང་ཆ་འདྲ་
 ཞིང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ། ཚན་རིག་པས་
 གསར་བཏོད་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བྲེ་མིག་ཏུ་ལུས་ཤོང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཏུ་འདུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་བྲེ་བྲེ་གསུང་འཇུག་
 གིས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ན་
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཚན་རིག་པས་རྟོགས་སུ་
 རུང་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི་ཚན་རིག་ཇི་ལྟར་
 དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཀྱང་གཏན་ནས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་
 རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་རེ་རབ་གླིང་བཞིའི་ཆགས་ཚུལ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཚན་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་མོད། དེ་
 ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་པན་ཚུན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་
 དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་
 སུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བཀའ་བསྩལ་བ་ཡིན་ཞེས་ལོ་
 སྟོང་ལྷག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། རགས་པའི་གནས་
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཅི་མི་པལ་བ་སྟོ་རུང་ཟད་བྱང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 དགོས་པ་གཞན་མེད་ན་རང་ཚོགས་སུ་བྱི་མཐུན་དགོས་པ་ཅུ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པས་སྤངས་དད་
 ཡིན་ཟེར་བ་དག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རུང་ཟད་རྟོགས་པར་དགའ་བ་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་རོ་རང་
 གིས་མཐོང་བ་དང་། རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་

གིས་རང་ཉིད་ཤི་བར་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་མགྲོགས་པར་འགོ་བ་དང་། ཆེད་
 ཆད་མ་ངེས་པ་དང་། བདེ་སྲུག་གི་སྤང་བའང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་
 ངེས་པར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 བྱུང་འདུག་སྟེ། ༡༧༧༥ལོར་རྒྱུ་ལྟར་ཐ་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བུ་མོ་ཙོ་གོ་ལུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་
 མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དྲན་མཁན་དེ་དང་། ཤིན་སྤྱོད་གསོན་པའི་ཨ་འུ་འུ་སྤྱོད་པ་
 བེ་ཨར་སི་དང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་སན་ཅང་ཇོང་གི་བྱིས་པ་ཁྱིན་གན་བཅས་ཀྱིས་
 རང་གི་རོ་དང་བུར་སྒྲམ་བཅས་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་། ཨ་འུ་འུ་སྤྱོད་པ་བེ་ཨར་སི་
 ཤི་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལུས་དེ་མི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་འབྲད་ཆོ་ཐོགས་པ་མེད་
 བར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགོ་བ་དང་། ཨན་རྟེ་ཞིང་ཆེན་སོས་ཤན་གྱི་གྲོས་སུན་ཅིན་འཕྱུ་
 རྒྱུ་འཕྱོ་ལ་ཤི་སྒྲུབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་བར་མི་ཤེས་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་
 གཏམ་བྲིས་ཆོ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་བྱས་པས་ཁྱོས་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། འགྲོ་
 བའི་ཆོ་རྒྱུད་མཐིལ་ས་ལ་མ་ལེག་པར་རྒྱུ་ལྟར་མགྲོགས་པར་འགོ་བ་དང་། ཆོ་ཆད་
 ཀྱང་རིང་བྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བདེ་སྲུག་གི་སྤང་བའང་མ་ངེས་པ་
 སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་དྲན་མཁན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤོན་
 དུས་སུ་ལས་ཅུང་ཟད་བཟང་པོ་རེ་བསགས་པས་མི་ནས་མིར་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་
 དྲན་ཞིང་བར་དོར་ཡང་སྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། ཡང་རྟོགས་དཀའ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ།
 གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་དག་སྤིག་གི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་
 མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་དྲང་དོན་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོར་བསྡུ་ན། སྤོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་འགོ་བོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་ལམ་ཆང་ལ་
 མཐོར་བ་དེ་ཡིན། དེ་མཁྱེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་བདེན་བཞིན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་

ཡོག་པར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ནང་བའི་གཞུང་གི་ཟབ་པ་དང་་་་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དགོས་་་་
 བའི་དབང་གིས་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཞན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་འཆོ་བ་གཞིར་བཅས་པའི་སྤྲེང་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོ་སྒྲུབ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲེང་ནས་སྒོག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲོག་བྱེད་པ། རླུན་་་་་
 གྱིས་མགོ་སྐོར་བ་སོགས་བྱ་བ་མ་རབས་རྣམས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་སྒོག་སྒྲུབ་པ།
 རྒྱུན་པ་གཏོང་བ། དྲང་བདེན་བྱེད་པ་སོགས་དམ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་་་་
 རྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་འབྲས་སུ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན། ལྷ་
 བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་པ་གཞན་
 འཆོ་སྤྲོད་ཞིང་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་སྤྱེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་སྤྲོད་བཞི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་་་་་
 བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་དག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་
 མོས་པས་བཟུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནའ་དེང་གི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་བསྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཡོད་པར་གོང་དུ་མཆོན་ཙམ་བཤད་ལ། རྒྱས་པར་ནི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་་་་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་་་་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཅིག་སོང་། དེའི་རིང་ལ་
 གོང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་་་་
 འཇའ་འོད་དུ་དེངས་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཅུར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཐན་དུ་དེངས་པར་
 རྩོམ་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འཇའ་འོད་དང་། སྒྲུ་དང་། གཤུང་དང་། རིང་བསྐལ་
 སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་མཆོན་ཁྱད་་་་

ཕར་ཅན་དེ་དག་ཕྱིགས་ག་ཤེད་དང་། ཏུས་ག་ཤེད་ན་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དན་དཔང་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་འདི་སྟེན་ཅིག་འདུག་ལ། ཏུས་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མང་པོ་
 བྱུང་བར་མ་ཟད་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཏུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རྟགས་
 མཚན་འདི་དག་ནི་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གྲོལ་བ་འདི་
 འཐོབ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དེ་
 དག་ཕྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཅམ་མ་
 བྱུང་ནའང་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་ནས་འཆི་གེས་ཤིང་། འཆི་ཆོ་དངངས་སྒྲག་
 མེད་པར་མ་ཟད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་འདིར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་
 ཟེར་ཉེ་སྣང་བ་དགའ་ཡལ་ལ། རིག་པ་སྟོ་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས་ཤི་བ་ནི་རྒྱན་དུ་
 མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་དེ་ག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྲིམ་པ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཆི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་བསུ་མར་སྟེབས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་
 དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཇི་འདྲའི་མང་པོ་འདུག དེས་ན་འདི་དག་
 བྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཉེ་སྒྲན་བཅས་
 ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པས་ཕན་བ་བྱུང་བ་སོགས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྦྱོལ་གས་ཐོག་རྟག་ཏུ་མངོན་གསལ་དུ་འོང་གིན་
 འདུག་གོ །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལོ་སུམ་སྟོང་གི་རིང་ལ་སྟེ་བོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གི་
 སེམས་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཆོས་ཅི་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མཆོ་སྟེང་དུ་དོ་བོར་བ་ལྟར་ཡན་འབྲས་ཅི་ཡང་མངོན་རྒྱ་མེད་ན་དེ་འདྲ་
 ག་ལ་འོང་། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཉིལ་པོས་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེའང་རྒྱ་མཚན་
 འདི་དག་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ང་ཆོ་སྒྲན་ཆེས་ནས་མ་རེད། བོད་ནང་དམ་

པའི་ཚེས་དར་བ་ནས་བཟུང་ཚེས་ཁེས་པ་བྲུ་བྲུང་ཁག་འགའ་ཞིག་གམ། དཔོན་ཁག་
 འགའ་ཞིག་གམ། ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་མེད་སྒྲིང་ཚེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱལ་
 རྒྱུན་ནས་བཟུང་འབངས་པལ་བའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འདི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱབས་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རིག་གནས་གཞན་ཀྱན་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 གཅིག་ས་སུ་འཛིན། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེས་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱེད་ས་པས་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་འཛོམས་ན་པོ་ཚོན་ཁང་ཡན་ཆད་ལ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དག་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ཅེ་པོ་བྲུང་གི་
 ཞེལ་གྱི་བཅོན་ཁང་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་དེར་གནས་པའི་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལྷགས་སྤེལ་འདིར་མཉེས་ཆོར་ཆེན་
 པོས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་འདུག་པ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡང་
 ལུན་པ་ལུན་ནག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་དེའང་རང་རེ་བོད་ལ་
 མཆོན་ན་རྟིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ས་སྒྲུབ། དག་ལྷགས་སྐོག་ས་ནང་གསེས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོ་
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྲུབ་རྗེ།
 མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམས་
 བློ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་རྩལ་ཐ་དད་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་
 གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྤྱི་ཚེས་ལས། ཡང་རེ་ཞིག་ན་རྗེ་བའི་
 ཞེལ་ནས། མཁན་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཟད་དག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པ་མཆོ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འབྲུང་གནས། མཆོ། བློ་
 རྒྱུ་གར་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་བར་ཡང་གྲགས་ཏེ། དཔལ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་བཞེད་པས་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱེད། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བོད་འདིར་
 ལན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་བའང་དེ་ལྟར་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་

མ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞལ་ནས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ན་དོ་རྗེའི་གདན་ཞེས་བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཀྱི་
 ཡོད་དེ། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་བོད་ཁབ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ལོའང་གྱི་
 ཡུལ་ཆེན་པོ་བུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྲལ་བའི་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་
 པས། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་
 པས། དེང་སང་བོད་ཁམས་དེར་བདག་གི་སྒྲུལ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཏང་ལ།
 སྒྲོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དེ་དག་བཏུལ་ཏེ་གཞོན་འཆོ་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་བྱ། སྒྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞིག་ཐོངས་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དྲོངས། སྒྲུལ་བ་མང་
 པོ་ཡང་བྱོས། རྒྱ་ནག་དང་བལ་བོའི་ཡུལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་བ་དངོས་
 ཡོད་པས་གནས་དེར་སྒྱུན་དྲོངས། བོད་ཁམས་དེ་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་ལྷ་མོ་ཞི་ཁྱོ་
 གཉིས་སྒྱུན་དྲོངས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་
 དབུས་སུ་ཐུར་ནས་སྒྱེ་བོ་པལ་བ་དད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་བཏུབ་པའི་
 དུས་སུ། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། བོད་ན་རིགས་བཅུན་པར་གྲགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་སྤངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ང་སྒྱུན་འདྲེན་དུ་ཐོངས། ག་ཟོད་མི་རྣམས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་རི་རྣམས་གསུངས་བཞིན་དུ་བཅུའོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་བའི་
 དག་སྒོང་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བོད་ཁམས་དེར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་
 ལུ་རྒྱན་གྱི་གནས་འདི་ལུས་སྒྲོང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སུས་སྤྱད། སྤེན་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་སུས་འདུལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་མི་མ་
 ཡིན་འདུལ་དུ་བཏང་བའི་སྒྲུལ་བ་དེ་སྐར་འདི་ཉིད་དུ་ལོག་ནས། ལུ་རྒྱན་སྒྲོང་ཞིང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་བསྐྱར།
 སྤེན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཡང་འདུལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་

དུག་རང་གོལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཚུལ་སྒྲུའི་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་གང་དང་གང་གི་སྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོག། བྱད་པར་དུས་་་་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རོ་བོ་་་་
 རེ། རེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་ནི། བཀའ་གདམས་་་་་་
 གྲུགས་བམ་ལས། སྤྱི་མ་དྲི་མ་མེད་པས། རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསུངས་
 པ། འདི་ནས་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། ཁྱོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་་་་་་
 ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བོ་དག་ལ་ཆད་མར་འཛིན། མི་དབང་མཛོད་ལ་་་་
 བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྒྲོངས། ཁོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་རི་རྒྱན་སྒྲུས་པ་བཞིན། བདག་ཀྱང་
 གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྒྱལ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ལ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རོ་བོ་རེ་དང་། རྒྱལ་
 བ་གཅིག་ནི་བལ་བོའི་མཐིལ་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བརྟེན་པ་དྲུག་པར་དང་།
 རྒྱལ་བ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ལ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 གྲུབ་དབང་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། རྣམ་འཕྲུལ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། ཡང་་་་
 རྒྱལ་སྟོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ། ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་གང་། ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་་་་
 པདྨ་འབྲུང་། ལྟ་བུར་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། རྫོ་རེ་འཆང་དབང་
 སྟོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ། རྣམ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ཅིས་
 དང་། རེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས། གཟི་བུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལོ་རྒྱུ་་་
 རེ། ལྟ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་དཔལ་སྟོ་བཟང་གཤམ། ལྟེ་ཤེས་གཅིག་ལ་རྣམ་འབྲུར་
 རྒྱ་ལྷའི་གར། དེས་པ་སྒྲིབ་ནས་རྟེན་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད། ཅིས་དང་། འཇམ་་་་
 པའི་དབང་དངོས་ཁྱི་གུང་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེས། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་
 པདྨ་འབྲུང་། རྫོ་རོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་མཛད་ལྟ་ཏི་ཤ་ རྫོ་ལ་འཕྲུལ་བ་སེལ་མཛད་ཅོང་

ཁ་བ། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་
 དང་དེང་སང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགིན་གཅིག་དང་དབྱངས་
 གཅིག་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་གསུམ་དང་།
 རྗེས་འཇུག་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དད་གྲུས་དག་སྣང་སྤྱངས་ཏེ།
 མཆོད་བསྟོད་བཀྲར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་བཀའ་ཐང་བསྟུས་པ་ལས། རླབ་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྒྲིབ་ཞིག་ཏུ། །
 ཡ་ཏི་ཤ་ཡི་སྒྲུལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས། སྒྲེས་བྲུ་དེ་བྱོན་བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཆར། །དེ་
 དུས་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་པ་མཐོ། ཞེས་དང་། དེ་དུས་ང་ཡི་སྒྲུལ་བ་ས་
 སྒྲ་ཞེས། སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་
 བྱའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། །འགོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། །ང་
 ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་ཞིག་གསོས་བྱེད། །གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 བར་བྱེད། །བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འོང་། ཞེས་དང་། རུའུ་
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ནོར་བུ་ཀུན་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དེར་མ་ཟད་རྩི་བོ་ཆེན་
 པོ་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པར་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
 ཡང་གསུངས་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་
 ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་མཆིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདྲི་རྣམས་
 བློ་བྱས་སྤྱད་གཅིག་པར་ཚད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་སྤངས་རྟོགས་སོགས་ལ་
 བཟང་ངན་འོང་དོན་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྒྲན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་
 པ་འདི་དག་ལ་འང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ནི་སྦྱི་གཡའ་བའི་
 གནས་སུ་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་འུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཞལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་ལས། བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། བསྟན་སྒྲུབ་མས་བསྟན་
 པའི་སྟོལ་བརྩུགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་པས། བསྟན་པའི་
 སྟོལ་བརྩུགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། བོད་ཡུལ་

སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཐོག་མར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི། བསྒྲན་པའི་
 བྱ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་དང་ལུལ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་ལུམ་སྒྲེ། རྩེ་སྒྲེམ་སྒྲེ། བསྒྲན་
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པ་ལམ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་
 དེར་ནི། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྒྲོད་པ་ཡིས། །ཡན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སེར་སྒྲུ་ཡོངས་ལ་མདོ་
 ལྷགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཞན་སུ་ལའང་དཀོན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཨོ་ལྷ་ཆེན་པོའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བོད་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དངོས་གནས་དཀའ་སྒྲེ། རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། རྒྱུ་མཆོག་མཆོ་སྒྲིས་རྩོམ་རྩོམ་དྲིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་ནི། བཀའ་གདམས་
 རྒྱེགས་བམ་ལས། །ཐ་མ་བསྒྲན་པའི་མེ་རོ་ནི། །གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྒྲན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་མ་འདུལ་བ་སོས་ཐར་ཐར་
 བའི་གཙོས་བསྒྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་ནས་བཟུང་ཤར་རྒྱ་ནག་
 སྒྲོང་ལུན་དང་སོག་པོའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
 བར་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དགེ་ལུན་གྱི་དགོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་
 བར་དག་པ་ལ་གཞིར་བཅས་སྒྲོང་གྲོག་ལ་བར་མེད་དུ་བཙོན་པས་གངས་ཅན་གྱི་
 བསྒྲན་པའི་གཞི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ལའང་མཁས་ཤིང་རྒྱུ་བ་བརྟེས་པའི་སྒྲིས་སུ་
 དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཕྱོན་
 བས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐམས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་
 ཏུ་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་བ་སྒྲེ། རྩོད་དུ། འཛམ་གླིང་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ས་སྒྲུ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་སུ། །མ་གྱུར་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྒྲན་འཛིན་དུ། །ཞལ་གྱིས་འཆོས་པའི་མཁས་པ་འགའ་

- 258 -

དག་སྒྲིང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་ཀྱི་
 འཛིན་འཁོན་སྒྲིན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ཐུག་ཨོགས་དབུ་གསུམ་སྒྱི་བྱུང་གྱི་
 བྲིད་ཡིག་མཛད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཨོགས་ཆེན་ལ་
 ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་དེའི་བསྐྱུགས་པ་དུ་མའང་བཟོད། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་དག་བཤེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་དྲིས་ལན་དུ་ཨོགས་ཆེན་
 གྱི་བསྐྱུགས་པ་ཆེར་བཟོད་དོ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ས་དག་
 བཀའ་རྒྱུད་གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བསྐྱུབས་པ་སོགས་གྱིས་
 མཚོན་སྒྲིན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་འབབ་སོན་གཅིག་ཁོ་
 རར་སྒྲིང་བ་སྟེ་ལུང་རིགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །
 དེས་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱུན་པ་སྒྱི་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་དད་པ་བྱ་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི་ཆགས་སྒྲིང་གི་དགག་སྒྲུབ་གྱིས་ནི་རང་འཕོངས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་རང་རེའི་བསྐྱུན་པ་ལ་ཉམ་ཉམ་དཔེ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཉམ་ཐ་བ་
 འདི་འདྲའི་དུས་སུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་འདྲེན་དང་རམ་འདེགས་བྱ་
 དགོས་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་མགོ་གཞོན་དང་དམའ་འབེབས་བྱས་ན་གཞན་སུ་ལའང་མི་
 ཐུབ་གྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གཏམ་མོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་འདི་མི་
 རིགས་སྒྲིན་ཐོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ཟེ། སྒྲིན་ཐོན་ཞེས་པ་ཅི་
 ལ་ཟེར། རིག་གནས་དང་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདིས་ཅི་
 ཞིག་བར་དུ་གཅོད་དེ། ད་ལྟ་འཚོ་བ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམས་དར་བའི་
 ཡང་ཅེར་སོན་པའི་སྒྲིན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་སྒྲིན་ཆོགས་
 པ་ཤིག་ཏུ་དར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་སུའི་ཡང་རྗེས་སུ་ལུས་མི་འདུག་ལ། ཆོས་མ་
 བསྐྱུབས་པས་སུ་ཡང་སྒྲིན་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་ལས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱག་
 བསྐྱུལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྒྱིར་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཕན་གྱི་

དུས་རབས་དང་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དུས་རབས་ལྟ་བུ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་
 བརྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་
 བ་ཞིག་གོ། །ད་མདོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ན། གཡོ་སྦྱུ་མེད་པའི་དྲང་བདེན་དང་། གཞན་
 ཡན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་གཞོན་སེམས་སོགས་
 བསམ་ངན་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོལ་རིག་
 གནས་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་ཡངས་སེམས་དང་སྟོབས་པ་བསྟེན། སྒྲིལ་
 སྤྱི་ལ་ངེས་པ་བསྟེན་ནས་མིག་ཐག་ཇི་རིང་དུ་གཏོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ནས་
 བསམ་བཟང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་སྒྲུལ་མ་བྱེད། སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་དང་། དམ་
 ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིལ་གནས་དང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདི་ལྟ་གཉིས་ཀར་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་ནས་
 ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་བསམ་སྒྲུའི་འཁྱེར་སོ་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། ད་ནི་གཉིས་པ་སྟེན་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཡ་རབས་
 དམ་པའི་སྟེན་པ་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་མི་ཆོས་
 གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ། བ་
 མ་ལ་བཀྱར་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀྱར་བ། རིགས་མཐོ་དང་ཀན་རབས་ལ་
 སྤྱད་བྱ་བ། མཇའ་བཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ཡུལ་མི་ལ་ཡན་འདོགས་པ། ཡིད་
 དྲང་བ། མིག་ཡ་རབས་ལ་བལྟ་བ། ཟས་ཞོར་ལ་སྟོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་ལ་ཡན་
 ལན། བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ། སྤྱི་ལ་སྟོམས་ཤིང་ཐུག་དོག་མེད་པ། སྤང་མེད་
 ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། དག་འཇམ་ཞིང་སྒྲིལ་ལས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པ་
 སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་འི་
 ཁྲིམས་ཏེ། སྟོག་གཙང་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ། འདོད་ལོག་སྟེན་པ་དང་། རུན་
 དང་། སྤྱུ་མ་དང་། ཆོག་རྒྱུལ། དག་འཁྱེལ་རྣམས་སྒྲུབ་དང་། བརྒྱབ་སེམས།
 གཞོན་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྟོག་སྟོབ་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་སྐོས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཆོ་འདིར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲི་བའི་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 པས་ཅིས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྒྲིར་བཏང་ལ། འདིར་དམིགས་བསམ་ལ་
 དུ་བརྗོད་འོས་པ་འགའ་ཞིག་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་བ་གསལ་སྒྲོར་ལ། མི་ལ་ཤེས་ཡོན་
 མེད་ན་ལྟོ་གོས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲི་བ་པ་ལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་
 ཡང་སྒྲིབ་དགལ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིལ་བོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་རིགས་དེ་ཕྱོག་ཐོན་གྱི་
 གལ་དུ་ནམ་ཡང་ཚུད་ཐབས་མེད་པས་ཤེས་ཡོན་སྒྲིང་རྒྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཡང་། ང་ཆོ་བོད་ནང་ན་རིག་གནས་གཞན་དུ་མ་ཟད་བོད་རང་གི་བཙུ་ལྷག་རིག་
 གཞུང་ཆ་ཆང་ཞིག་སྒྲིང་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བ་ལྟ་ཅང་དགོན་མོ་རེད། གཞན་ཡང་པ་མ་
 ཆོས་སྤྱ་ཁྱེན་མས་སྒྲོ་བ་ལྟར་གཏོང་འདོད་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་འདུག
 འདིའི་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིག་ཁོན་མ་གཏོགས་བོད་
 ཡིག་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་སྒྲིང་སྒྲོ་བ་འབྲིང་སྐོས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་
 བོད་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྒྲིང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་
 ལུག་འཆོ་བ་དང་། ལུང་སྒྲིལ་བ་སྐོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་ཅུང་ཟད་
 རེ་སྒྲིང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྒྲི་ཆོགས་ཐོག་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆེན་བོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་
 གང་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲོ་བ་ལྟར་མི་གཏོང་བ་
 ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱ་མཚན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད་མོད། འོན་
 ཀྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་འགལ་སྒྲིན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་དང་། སྤྱ་ཁྱེན་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ལྟར་
 གཏོང་དགོས། རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་རིག་གནས་གཞན་མ་ཟད་
 ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ན་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཟད་ཆར་བ་རེད། ལར་ད་
 ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིག་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཐ་ན་འཕྲིན་
 ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་ཡིག་བྱུངས་སྒྲིང་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་
 མ་ཤེས་ཕྱིན་བོད་ཡིག་གིས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་པར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་
 བན་ཚུན་དུ་འང་མི་འཕྲོད། སྒྲིག་འཕྲིན་ནི་བོད་ཡིག་གིས་གཏོང་ས་ཞིག་གང་དུ་འང་

མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག འགྲིམ་འགྲུལ་ཐང་ལ་བོད་ཡིག་གཤེས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་མི་འཁོར་འགྲོ་འོང་གི་དུས་ཚོད་དང་། འཛིན་ཤོག་ཐོག་གི་རྒྱུ་མི་སྤྲེགས་ཀྱི་ཡང་།
 བྱངས་ཅམ་ཡང་གིས་དགའ། གཞན་ཡང་ཐ་ན་རྫོང་གོང་ཞིག་ནས་སྤྲོ་ཁང་དང་།
 ཚོང་ཁང་ཞིག་བཅའ་དགོས་ན་འང་བོད་ཡིག་གིས་པས་ནི་པལ་ཆེར་མན་པ་ཅི་ཡང་།
 མི་འདུག་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་གིས་པར་བྱའོ། །སྐད་ནི་བོད་སྐད་རྒྱུ་མི་པ་མ་།
 གཏོགས་གཞན་མི་གིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་མཁོ་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཉི་དགོས་ཀྱང་བརྟེ་མི་
 འཕྲོད་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་གི་ཡུལ་ནས་
 གོ་མི་ཚོད་ན་གཞན་གང་ཞིག་ནས་གོ་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རང་མཐུན་
 དེ་ཕྱིན་ན་ནམ་ཞིག་བརྟེ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐད་རིགས་ཀྱི་གྲུལ་ནས་
 རང་རམ་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་གིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེས་ན་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདིས་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་འོང་ཐབས་མ་
 ཐོན་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ན་
 ཆེས་ཡོད་པམ་དགོས་པའི་གནས་སོ། །ཉེ་ཆར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་སྤྱེ་
 བོ་འགའ་རེས་སྒྲེར་གྱི་སྒྲོར་མོ་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གཤེས་རིག་སྤྱང་།
 སའི་སྒོ་བ་ཟླ་འཇུགས་ཀྱིན་འདུག་ཁོང་ཚོས་སྒོ་བ་ཟླ་འདི་ནས་རིག་གནས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གིས་མ་སྤྱད་ཅུང་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་དང་། ཅུམ་པ་བརྗེ་གིས་པ་ཞིག་འོང་།
 བའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད་ཟེར་རོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བས་རང་རིགས་དང་
 རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གིན་ཏུ་ཡི་རངས་པའི་
 གནས་དང་། དེང་དུས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་ཡང་རང་རེ་བོད་
 ལ་རྒྱས་མང་མེད་པའི་དངོས་ཁམས་དང་། རྗེས་འགྱུར་སོགས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་གསར་བ་རྣམས་ལས་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དག་ནི་ངེས་པར་
 དུ་སྤྱོད་གིས་དགོས་པར་འདུག འདི་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་དེ་སྟེད་ཅིག་
 གིས་སྤྱངས་ནས་གིས་འདུག་པ་བོད་ཀྱིས་མི་གིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་
 ཡང་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་སྤྱང་རྒྱུ་ཡོད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་

བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་འདྲ་མཉམས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག རང་གི་སྐྱད་ཡིག་གི་ས་མ་གྱི་
 ཤོར་བའི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱད་ཡིག་སྐྱར་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ནུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། བརྒྱ་མ་འབྲིང་
 ན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད། སྐྱ་དང་ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་
 ལུང་གྲོག་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཤེས་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ལའང་ཡར་རྒྱས་འོང་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དུས་རབས་གསར་བའི་བོད་ཀྱི་ན་གཞན་
 ཆོའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་བབ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཆ་དང་། འབྱོར་བ། ཤེས་
 ཡོན་རྩེད་ཟེར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་གོས་
 ཅམ་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བར་བོད་སྤྱིའི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་དོན་གཤམ་བོ་
 ཆེ་འདི་དག་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་ཞིག་གཏོང་བར་ཁུ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་ཁར་
 སྐྱར་ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ལར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་
 དགོན་སྡེ་རྣམས་སྒྲོན་དུས་སྐབས་ཐུག་རིག་གནས་སྐྱར་སའི་ལྟེ་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོལ་ཡོད་པའང་དགོན་པོར་གྱུར་འདུག དགོན་པའི་
 རང་དུ་ལྟའི་འཛིན་བརྟན་གསར་དུ་བཞེས་པ་འགའ་རེ་དང་སྒྲིགས་བམ་རེ་བྱུང་
 བཅིག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འདོན་བ་རེ་གྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་འོང་། བརྒྱ་
 ཐུག་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་རྒྱུ་ལགས་པའི་ཐོས་
 བསམ་དམིགས་སྤྲུག་པ་རེ་མེད་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་
 གྲོག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཅམ་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་མེད་ཕྱིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ན་
 ཆོག་པས་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ནང་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 བྱ་བ་སྐྱབ་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནང་བསྟན་ཞེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ཟེན་དགོས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྟོན་པའི་དམ་
 ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་
 དར་སྤེལ་བྱེད་ནའང་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་

ཆ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་དེ། བཤའ་ལུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་བཤའ་ཀ་མེད་འཆོལ་འཆོལ་ཆ་སྒྲིབ་བྱས་
 བཤའ་བས་མེད་ཀྱང་། བཤའ་བའི་ཆོན་ཁར་དམ་རྒྱུག་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་ཅི་ཤེས་རྣམས་བརྟེན་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་འགྲོད་བཞིན་བྱེད་
 བ་མ་གཏོགས་ཅི་མི་སྒྲིབ་དུ་གསེད་མཁན་དཀོན་མོ་ཡིན། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་
 གཞོ་སྒྲིབ་མཁན་ཅུང་ཟད་བཏགས་པ་འདུག་རེད་པོར་སེམས་སུ་འཛིན། སྒྲིབ་པ་འཆོལ་
 གྲོགས་མི་བསྒྲིབ་ཤིང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱང་གཏོང་། སྒྲིབ་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་
 གང་ཡིན་ཡང་ཉམ་ཐག་ལ་གྲོགས་བྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་དགལ། བོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་གཞི་བཟང་པོ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་བྱེད། དགའ་ལ་ལུས་སྒྲོག་ལ་ཡང་མི་
 བཏུ་བའི་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་མེད་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་ལ་བཅི་འཛོག་ཆེ་བ་སྒྲིབ་པ་
 རབས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་མཐའི་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་མི་རིགས་གཞན་
 དག་ལ་འགྱུར་ལྟོག་སྒྲིབ་ཆོགས་བྱུང་ལ། ད་ལྟོ་འདུག་སར་བཞོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ལ་གྲི་
 མོ་རྒྱལ་བ་ལྟར་འོང་གིན་འདུག་ཀྱང་། རང་རེ་བོད་མི་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་རོ་
 བོ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གོས་
 འདི་དག་རང་གི་སའི་དྲོ་གྲང་དང་འཆོལ་བའི་གོས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་
 མི་འདུག་ལ། ཆ་བའི་ས་ཁུལ་གཞན་དུ་འདུག་དེ་དང་མཐུན་པའི་བོད་གོས་གྲོན་
 བ་སྒྲིབ་པས་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག བྱེད་པར་དུ་རང་གི་ཆས་གོས་གྲོན་ན་འཛིན་
 སྒྲིབ་ཐོག་བོད་མི་རིགས་འཆོལ་ཞིང་གནས་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གངས་
 ཅན་པའི་གྲོགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མི་འདོར་བའི་དགོས་པ་འདྲ་
 འདུག་པས་གལ་ཆུང་དོན་མེད་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བོ་རེས་པར་དུ་སྒྲིབ་པས་གནང་བའི་དུར་སྒྲིབ་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆང་
 དགོས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་སྒྲིབ་ཡིན་དང་སེར་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡིན་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་མི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བྱེད་མི་
 རུང་། སྒྲིབ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཅིས་
 ཀྱང་བྱ་དགོས། དེར་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་གསར་བ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་བསྒྲིབ་པའི་

དགོངས་པ་བཞིན་དགག་དགོས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་མས་གསལ་ལ་.....
 བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གིས་ཐུགས་ལ་.....
 འདོགས་པར་ལྷ། སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་ལ། བོད་རིགས་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་གྱི་
 སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་དེ་སྦྱང་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་
 རང་གི་ཆས་གོས་ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྦྱང་ན་དེའི་ཆོ་བོད་ཅེས་པའི་
 མིང་བོར་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་རྫོང་དང་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་པར་གནས་
 པའི་པ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་གཤམ་མ་ཡིན་ངེས་གྱི་བོད་ཐུག་ཆོས་བོད་གྱི་སྐད་
 ཡིག་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆབས་པོ་ཆེ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག དེ་ཆོ་
 གསལ་ཆེ་བས་བོད་གྱི་གཤེས་ཀྱི་འཕེལ་དོར་ཆར་འདུག་པས་ཏ་ཅང་སློ་པས་པའི་གནས་
 ཤིག་རེད། དེར་མ་ཟད་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་བོད་གྱི་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་པ་.....
 ཆོས་ཀྱང་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་གོད་ཐུབ་གྱིན་མི་འདུག་སྟེ་གཏམ་གྱི་ལྟ་ཆ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་སྐད་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས་མཁན་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་ན་.....
 གཏམ་མགོ་མཇུག་ཆང་བ་ཞིག་མཉན་རྒྱ་རྟེན་དཀའ་མོ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་.....
 གསལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མེད་ལད་མོ་ཁོ་ན་དང་། ལུང་ཤས་ཤིག་ནི་དེ་དུས་གསར་དུ་
 བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་གྱི་སྐད་ཐོག་ནས་མིང་.....
 ལེགས་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཆགས་མི་འདུག་པས་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་མིང་.....
 རྒྱུ་མས་གཡར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྩ་བ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་རྩིས་ཆེན་མ་
 བྱས་པས་ལན་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མིང་གདགས་མི་རུས་པ་གཏན་ནས་མ་
 རེད། དེས་ན་འདི་རིགས་ལ་བོད་གཅིག་འཕྱུར་གྱི་མིང་ཞིག་གདགས་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ་
 བོད་གྱི་པལ་སྐད་ཤེས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་སྐད་རིགས་གཞན་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་.....
 ཡིན་གྱི་བོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་བཞིན་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱས་ན་
 ཁྱེད་དགོད་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་
 ཁྱོད་ན་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བོད་གྱི་རྩིས་པ་པོ་དང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་
 འགའ་རེས་བོད་ཡིག་ནང་རྒྱ་ཡིག་གི་བརྒྱུ་མཆོན་རྟགས་ཤད་ཅེས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་

མིན་བོད་མིན་ཁྱེད་ལེ་བ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ལ་སྒྲིན་འདི་དག་མེད་ཀྱང་.....
 གཙོད་མཚམས་དཀའ་བ་དང་དོན་ཅོར་ཉེན་བྱུང་བས་སུང་རྒྱལ་རབས་ཚུན་ཆད་ནས་
 རིམ་བཞིན་དར་བར་ཐུར་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རིམ་པ་བརྟན་
 དང་ནམ་དུ་ཆོག་པ་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པས་གཙོད་མཚམས་དང་དོན་ཅོར་ཉེན་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་དགོས་པ་མི་འདུག་གོ། སྒྲིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལེན་བ་.....
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་དགོས་མེད་ཀྱི་ལད་མོ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་ན་སྙམ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་
 རྒྱ་འབྲུམས་སུ་སོང་ན་དགོ་མཚན་དུ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །སྒྲིག་པའི་བླ་གྲུ་མའི་.....
 གཤེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་མཁས་པ་སྤྲ་མ་ནམས་གྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དག་ཐེར་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱ་
 རྒྱུ་དང་། ཅི་ལྟས་ཀྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྐད་གཅིག་འབྱུར་བྱ་རྒྱ་སོགས་
 བློ་གཤམ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲིར་ནི། རི་སྐད་
 དུ། མི་ནམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོད་མེད་མིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོངས་
 སྟོད་མེད་ན་མིའི་རིགས་ལ་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལོང་ཐབས་མེད་ལ་རིག་གནས་དར་.....
 རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱང་མི་འདུག་ ལོངས་སྟོད་མེད་ན་ཟས་གོས་གྱི་འཆོ་བ་ཅམ་
 ཡང་མི་ལོང་ན་གཞན་པའི་འཇུགས་སྒྲུན་སོགས་སྟོང་བསམ་རང་རེད། དཔལ་འབྱོར་
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་བཟོ་ཆོང་སོགས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་ན་བཟོ་གྲུ་
 མེད་པས་ཐོན་རྫས་གཞན་ལ་འཆོང་རྒྱ་ལྟ་ཅི་བོད་རང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གོས་དང་
 ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་གཞན་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ལྷགས་ལམ་མེད་པས་
 ཕལ་ཆེར་སྤངས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། བོད་དུ་
 འབྱོར་ཆེ་དངོས་རྫས་ཐམས་ཅད་རིན་ཐང་རི་ཆེར་འབྱུར་བ་དང་། བཟོ་གྲུ་སོགས་
 དངུལ་གྱི་འོང་སྒྲིའི་ཁོར་ཡུག་མེད་པ་ནང་འདོམས་པའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ལ་
 དཀའ་ངལ་འོང་གིན་འདུག་ དེས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་
 སྒོལ་ལྟར་བཟོ་གྲུ་དང་། ལྷགས་ལམ། མཁའ་འབྱུལ། ཆོང་ལས་སོགས་འཇུགས་
 སྒྲུན་བྱ་རྒྱར་འབད་བ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འདི་ནམས་བྱེད་མི་བརྟུབ་པ་མ་

རེད་ལ་བོད་མིས་སྤྲུངས་ན་འདི་དག་མི་ཤེས་པ་འང་མ་རེད། བོད་ལ་སྡོན་ཡང་བཟོ་
 གྲུ་དང་ལྷགས་ལམ་སྒྲིགས་མེད་པས་ད་ལྟ་འབད་ཀྱང་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲིམ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་དཔལ་འབྱེད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་འབད་བ་བྱས་ནས་སྤྲུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་
 མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་རེའི་སྡོན་དུ་འདི་དག་ལའང་ཐ་ན་རྒྱངས་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་
 མི་འདུག འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་དག་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་མ་རེད། འགའ་རེས་གསར་བཏོད་
 བྱས་པ་ཕན་ཚུན་སྤྲུངས་ནས་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་ན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོན་རིག་
 ལག་ཤེས་སྒྲིགས་བརྒྱུ་ལ་གསར་འདོད་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་འང་གཞན་གྱིས་གསར་བཏོད་
 བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཆོ་སྤྲུངས་ན་རེས་པར་དུ་ཤེས་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་བོད་ཀྱིས་སྤྲུང་རྒྱུ་མ་
 རྟེན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲུངས་ཀྱང་བློན་ཆེ་བས་མ་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་
 ལག་རྩལ་འདི་སྤྲུངས་ནས་བོད་དུ་བཟོ་ལས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བུལ་ན་མི་རི་བའི་
 རིན་གོང་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་གཞལ་མི་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུན་པ་བཟོས་ཏེ་
 མགོ་སྒྲོར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་འཇུག་མི་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ཆོར་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པས་འོང་སྒོ་རྩེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་
 འཆོ་བ་མཁྱོགས་པོར་ཡར་རྒྱས་སུ་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ཅམ་མ་བྱུང་རུང་
 རང་གི་གོས་སྒྲིགས་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་ནི་རེས་པར་དུ་བོད་རང་གིས་བཟོ་ཤེས་པ་
 ཞིག་འོང་རིགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་པོར་ཆོན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་འདྲའི་དར་རྒྱས་
 སུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབས་སུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཐ་ཆིག་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོང་ལས་གཉེར་ན་ཡང་བོད་ལ་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ཐང་ཐམས་ཅད་
 རིན་ཐང་དང་ལྷན་པའི་ཆོང་རྫས་འབའ་ཞིག་རེད། འདི་དག་ཀྱང་མི་རིགས་རང་
 གིས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ས་གནས་རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་སྤྱིའི་
 འཇུགས་སྒྲིན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་
 གཏོར་བརྒྱག་བྱས་ནས་འཇུགས་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་ན་འཆོ་བ་ལ་གཞོན་པ་མ་

གཏོགས་ཡན་པ་མེད་དོ། །དེང་སང་རྩམ་པ་དང་ཉོ་ཆ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མིས་
 བཟོས་པགས་པ་གྲོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེང་རབས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲལ་
 ཏུ་མི་ཚུད་པ་འདྲ་བས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲིབ་གྱི་ཆེད་ཏུ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་གཏམ་སྒྲིབ་པོ་བརྗོད་ནས་བསྟན་པས་མི་འད་
 རྟེན་མི་འབྱུགས་ཁ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱང་། འབྱུགས་འདར་མིག་གིས་མཐོང་ཟེར་བའི་དཔེ་
 ལྟར་དུ་ཡུར་ན་འཛམ་གླིང་གི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བོད་མི་དམངས་ལ་བཟོ་ཆོང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་བཟོ་བྲུ་སྐབས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་
 མེད་པ་འདིས་འཆོ་བ་མ་ཟད་རིག་གནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལའང་གཞོད་པ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གལ་གནས་ཏུ་ཆེ་ལོ། །མདོར་ན། མིའི་
 རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་གཞན་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་ན་རང་
 དབང་གིས་སྦྱོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཟོ་བྲུ་དང་ཆོང་ར་སྒྲེ་ཆོགས། སྒྲན་ཁང་། ལྷགས་
 ལམ་། མཁའ་འགྲུལ། གོང་ཁྱེར་གྱི་འཇུགས་སྒྲིབ། ཐ་ན་གཞུང་ལམ་སྒྲིབ་ལེགས་
 ཡན་ཆད་དེང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་
 ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་སྦྱད་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདི་དག་ཡོད་ན་དགའ་མ་
 མི་དགའ། དགོས་སམ་མི་དགོས། ང་རང་ལ་མཆོན་ན་ཡུལ་གཞན་ནས་ཐ་ན་ལྷུར་
 བགྲོད་གཞུང་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནའང་། གྱེ་མ་ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ལའང་
 འདི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྦྱོད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པའི་ཡོད་སྟོན་འཆོར་གྱིན་འདུག གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྒྲིབ་སྟེ། མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་
 པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ང་ཆོ་བོད་ལ་ད་ལྟ་
 འདི་དག་འདུག་གམ་མི་འདུག གལ་ཏེ་མི་འདུག་ན་འདི་ལྟས་སུ་བསྟན་པས་འབད་
 མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། མི་འབྱུང་ན་འདི་དག་གི་ཆེད་ཏུ་ཐབས་སྒྲིབ་
 ཆོགས་ཀྱིས་འབད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་པའི་རིམ་
 པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ། དང་པོ་གནའ་དེང་གི་རིག་གནས་སྒྲིབ་གསོའདི་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་སྒྲིབ་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ས་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱད་

བར་ཆེད་ལས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་ཙམ་སྐྱེད་སྤང་བྱེད་ཐུབ་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་.....
 སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྐྱབ་ནུས་པ་.....
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པོ་ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་གྱི་རེ་བ་མེད་པས་
 སྟོབ་གསོལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་ལུགས་
 ལ་གཅིགས་སུ་མ་བཟུང་ན་ངེ་ལྟར་མཁས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་.....
 གྱུར་ནས་པ་མེས་གྱི་རིགས་དེའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་བོར་བས་མི་རིགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་...
 མཛུགས་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བག་ཟོན་བྱ་བ་གལ་ཆེ། ཡང་གལ་ཉེ་མི་.....
 རིགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་བོར་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འབྱོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དཔུལ་པོ་ཡི་.....
 དུགས་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དཔུལ་མོངས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་...
 ལས་བདེ་སྐྱིད་གྱི་འཆོ་བ་ཞིག་མི་འོང་། བོད་མི་དམངས་སྤྱིའི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་མ་.....
 བྱུང་ན་གང་ཟག་འགའ་རེ་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་བས་ཐུན་མོང་དུ་འབད་བཅོན་བྱ་
 དགོས་། ལར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་དོན་ལ་བསམ་སྟོ་.....
 གཏོང་རྒྱ་འདི་ཅི་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་བོ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་
 སྦྱང་འདོད་དང་། ཕན་པ་བསྐྱབ་འདོད་གིས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ན་གནས་པའི་མིའི་
 འགོ་བ་མ་ཟད་རང་རེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་འབྲུ་ཕྱིན་རི་དུགས་ཡན་ཆད་ཀྱང་.....
 འཆོ་བ་མེད་པར་བདེ་བའི་རང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལའང་འགོ་ལམ་ཡོད་པ་...
 ཞིག་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡ་རབས་གྱི་སྟོན་པ་བཟང་བོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེད་དུས་དགོས་...
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རེ་ལ་ཆེ་.....
 འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་རབས་ཆ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་.....
 ལའང་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་སྐྱིད་གྱི་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ལ་ནི་བོད་མི་
 ཐམས་ཅད་གིས་བསམ་སྟོ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་.....
 ཡིན་པས་གངས་ཅན་གྱི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཡོངས་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་...
 དག་པས་དེ་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་པ། རབ་དཀར་ས་འཛིན་

བྲེང་བས་མཛེས་བརྒྱན་པའི། །སྟོ་ཏའི་ལྗོངས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོན་.....
 ཞིག་སྟེ་བཞིའི་ལུན་ཆོགས་དར་བའི་གཏམ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱ་འཛིན་གསེས་.....
 ལུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྤྲང་བའི། །སྤྲ་ཆོགས་
 ལྷབས་ཀྱི་བྲེང་བ་དག །དུས་སུ་འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་གཤེས། །བདེ་སྤྱག་ལས་ཀྱི་.....
 སྤྲང་བའི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་སྤྱེ་བོ་ཡིས། །འབད་པ་.....
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད། །རང་ལྟ་འགྲང་བའི་བགྱི་བ་ཅམ། །མི་ཆེའི་སྤྲང་བོར་.....
 འཛིན་པ་དག །དེ་ཅམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ན། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་གིས་.....
 འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྟོན་ཡངས་པོར། །ཆོས་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་
 རོར་བུའི་ལུང་བོ་ཡིས། །མངོན་པར་ལྷག་པའི་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། །ཡང་དང་.....
 ཡང་དུ་དོན་འདི་སེམས་པར་རིགས། །རང་གཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བུ་ནི། །སྟོན་མེད་
 ངང་གིས་འགྲིབ་པ་ལ། །སྤྱན་པོས་ཅི་མི་སེམས་ན་ཡང་། །སྟོ་ལྷན་སྟོ་ནི་འཛིགས་.....
 པའི་གནས། །ཆོས་སྤྱིང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ནི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་.....
 ལགས། །བདེ་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཕྱིན། །བརྩོན་པའི་བགྱི་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ལ། །
 དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་སྒྲིན་གྱི་བྲེང་བ་ལས། །སྤྲིང་གི་གྲོས་འདེབས་དབྱར་སྤྱེས་རྩ་.....
 གསང་འདིས། །སྟོ་ལྷན་གངས་ཅན་སྤྱེ་བོ་མདོངས་མཐའི་ཆོགས། །ཡིད་ལ་སྟོབས་.....
 པའི་མངལ་གྱིས་ལྷུ་གླུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྟོབ་བྲུ་ཆེན་.....
 མའི་བོད་རིག་པའི་སྟེ་ཁག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་བ་ཆེན་པོ་བརྩམ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་གཏམ་ཞེས་པའི་དེབ་.....
 གཅིག་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་བསམ་སྟེང་དག་ཇི་འདྲ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་
 ཞིག་བྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གསུང་གསེར་གྱི་ཅོད་བན་སྤྱི་བོར་སོན་པ་ན། །མ་བྱས་དབྱར་.....
 རྩ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བྱུང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར། །མི་རིགས་སྤྱིའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོའི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཆེས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། །གཟི་བརྟེན་
 དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་བགྱི་བ་.....
 མང་པོས་བྲེལ་བ་ཆེ་ཡང་འཕལ་དུ་དོན་ཡིད་ལ་གང་གར་རྣམས་སྟོན་སྟོན་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་
 མ་འཛེམ་ཞིང་ཆོག་སྟེར་རྣམས་ཆེད་དུ་དེང་རབས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་གསེར་ལྗོངས་སྤྱེ་མ་

རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་ཡོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བཀའ་འབངས་ཙམ་དུ་
 གཏོགས་པ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་སུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱལ་གིང་ཕག་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་
 གསུམ་སྟེ་རང་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ལོ་འཁོར་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལོན་པའི་ཉིན་རྗེས་
 བར་གྲིས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་
 ལྷུང་ཅིག །དགེའོ། །



༡༡། །སྐར་ཅིས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ་
མེ་ཏོག་ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་ཕྱི་ཡེ། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོག་ས་ཟུང་དྲི་བཞོན་གྱིས་བྲངས་པ། །
བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནས་ཉ་གང་ཞིང་། །ཕན་བདེ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འབྱམ་
དུད་གོད། །ཐུབ་དབང་ལྷ་བ་བདག་སྒྲོའི་མཁའ་ལ་རོལ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་
རྩེ་འདུས་མ་བྱས། །ནམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་ཤར་བ། །ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་མི་ཕྱེད་དོན་གྱི་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྟེང་ནས་འདུད། །
གཉིས་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕངས་མེད་སྟོལ་
བའི་གཉེན། །ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྟ་དང་། །འཕགས་བོད་ལོ་
བཅ་ཆོག་ས་རྣམས་དད་བརྒྱས་བསྟེན། །གཟའ་དགའའི་འགྲོས་དང་རྒྱ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་
གནད། །མ་རྟོགས་མང་པོར་སྒྲ་བའི་སྒྲག་རུམ་དཔུང་། །འཐད་ལྷན་རིགས་ལམ་
ཉིན་བྱེད་འོད་སྒྲུང་གིས། །ཅིག་ཆར་གཞིལ་མཛོད་ལྷག་པ་བ་ཁྱེད་རྒྱལ། །གང་གི་
རིང་ལུགས་སྐབས་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས། །ཐར་འདོད་སྒྲོ་ཡི་བུམ་པར་སྟེལ་
མཁས་པ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་མོན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཛོད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཛོའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིད་ལ་འཁོར། །རྒྱུད་དོན་དྲི་བྲལ་ལུང་རིགས་གྱིས་བཀའ་ཆོ། །
གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་དང་། །འདྲ་ཞིང་མན་ངག་འབྱམ་གྱི་ཁྱད་
ལོར་ཅན། །མི་ཕམ་རྒྱ་མཛོག་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟེན། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲིན་
གོལ་ལག་ཁྱིད་རྣམས། །དགྱེས་བཞིན་བདག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །མ་
ཏི་མུ་ཅུའི་མཆན་འཆང་གཉིས་གཉིས་དང་། །མདོ་སྐགས་བསྟན་འཛིན་སྒྱི་བའི་རྒྱན་
དུ་བཀྱར། །སྐར་ཅིས་རི་མོའི་གོ་དོན་ཐུ་སྟེས་ཆལ། །མང་མང་ཟད་མཐའ་བྲལ་བའི་
སྒྱེད་ཆལ་ལས། །བདག་སྒྲོ་གཞོན་ཅུས་བརྒྱས་བའི་ཕྱེང་མཛེས་འདི། །སྐལ་མཉམ་

གོགས་ཀྱི་མགུལ་བའི་རྒྱ་དུ་འབུལ། ཉེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་པ་
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་པའི་དོན་དུ་གདོད་ནས་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པ་
 བར་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིང་། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་དང་པོར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསགས། མཐར་ཆུད་ལྡན་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས་སུ་གདུལ་
 དཀའ་མི་མཐེད་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱགས་ཐེ་ཆེན་པོས་ཡལ་བར་མ་དོར་ནས་
 ཡུལ་དབུས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཐུགས་བྱིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་དབག་དུ་མེད་པ་བསྐྱོར་
 བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱིར་ཡང་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཉ་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་སྤྱིར་
 དང་ལྡན་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེལ་བའི་ཁུལ་ཤར་དུ་བྱོགས་པས་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཞི་དང་ཁྱོད་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་མི་ཡི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པའི་
 དབུས་སུ་བྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤུལ་བ་ཤམ་ལྟ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡི་གེ་བརྒྱད་
 པ་རྗེས་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་པར་མཛད། ཅ་རྒྱུད་
 དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པ་བཅུ་མས་ནས་
 ཤམ་ལྟ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་དུ་བྱོགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་ཡུལ་དེའི་གོང་བྱེ་བ་ཕྲག་
 དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་
 བས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་དྲུག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་སྟོན་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་
 བཟུང་། ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤུལ་བ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་

མེད། རྗེས་སུ་རྩ་བ་ན་ཀུན་དགའི་རྩིས་གཞུང་ནི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་འགལ་བར་སྤངས་
 ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་ཆེན་པོས་ཆར་བཅད་ཀྱི་
 ཟིན་ཕྱིར་སྤངས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་
 ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཕྱག་པའི་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་འཇུག་གི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་དང་མི་འགྲིགས་ཤིང་། མིག་སྐར་དང་། ཐུར་གྱི་བ་ཀྱིས་ཉི་
 ལྷོག་ལ་བརྟགས་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་ཅིང་། ཉི་ལྷ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲིན་
 སྤྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གཅན་བུ་ལ་བ་སྟགས་བསྟེ་བའི་མན་ངག་མེད་ན་
 ཐུག་པར་དཀའ་བ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དབྱུང་བྱ་རེ་བྱུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་
 ལའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་བཏུ་རྟོག་
 ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནུས་ན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གྲོལ་ཏུ་
 འགྱུར་བ་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་རྟོག་སྤྱོད་མཛེས་ཀྱི་
 ལས་སྤྱོད་གཞིའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། ། ༡ སྤྲུལ་པ། རྩོམ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་སྤྱ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་དེས་འཇུག་པའི་ཞལ་སྒོ་ལས། རྩོམ་ཆར་འབུམ་ལྟར་དཔལ་
 ལྟར་དང་པོའི་རྒྱུ། །འཛམ་གྱིང་སྤྱི་རྒྱུའི་ལེགས་བྱས་སྐལ་བར་བྱིན། །ལྷ་བཟང་ལ་
 སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་གོང་ཁྱེར་ལ་གནས་པའི། །དག་
 པའི་ལུས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ཅེ་དགའ་ཡིས། །ཁྱོས་པར་བྱས་པའི་གྲགས་པ་སྤྱིད་ན་ཀྱི་
 སྤྲིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྟར་སྤྱི་བཞིའི་བརྟན་རིས་ནི། །གདུང་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ཡངས་པའི་ངོས། །རྣམ་རྟོག་པོར་གྱི་ཅེ་མོས་འབྲི་བཞིན་དུ། །མིག་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཐག་
 ཆད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། །ཀྱེ་མ་ངན་བྲིམས་སྤྱིན་མོའི་སྟོ་ཕྱག་ན། །ལུས་སེམས་སྟོག་
 གི་རྒྱ་བ་ཉམ་ང་ཡང་། །གངས་ཅན་རིག་མཛོད་བརྟགས་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །
 སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བརྟུ་ཞུགས་ལྟོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོ་ཙམ་བསྟན་ནས་བཤད་བྱ་
 དངོས་ནི་ཐོག་མར་ཞག་གསུམ་གྱི་གོ་བ་བཤད་པ་ལ། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 སྤྱིར་བརྟན། །གཟུང་དགུའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་

ཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། །སོ་སོའི་ཡུན་ཆད་ཀྱི་དྲག་ལོངས་ནུམས་གྱིས་.....
 གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་གསུམ་
 དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། བྱིས་ཞག་དང་། ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་གསུམ་ཡིན་ལ། བྱིས་.....
 ཞག་ནི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་གྱིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ཆར་གཅིག་བྱེད་.....
 བའི་རིང་ལ་བྱིས་ལོ་གཅིག་སྟེ། ཉི་མ་ཐ་སྐར་ཐོག་ནས་ཐ་སྐར་ཐོག་དུ་སྟེབས་པའི་.....
 ཡུན་ལ་བརྟུང་བ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕངས་པ་ནི་བྱིས་ལྷ་གཅིག་སྟེ།
 ཉི་མས་བྱིས་གཅིག་བཟོད་པའི་ཡུན་ཡིན། ལྷ་བ་དེ་ཆ་སུམ་ཅུར་བྱས་པ་ནི་བྱིས་ཞག་
 གཅིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ཅུང་རིང་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་ཉི་མ་རྒྱུད་འགྲོས་.....
 གྱིས་གླིང་བཞིའི་ནམ་མཁར་གཡས་སྒྲོར་ཆར་གཅིག་བྱེད་པའི་ཡུན་ཉི། ད་ནངས་.....
 ལག་རིས་མཐོང་བ་ནས་སང་ཉིན་ལག་རིས་མཐོང་བའི་བར་ཡིན། ཆོས་ཞག་ནི་ལྷ་
 བའི་རང་འགྲོས་གྱིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ཆར་གཅིག་ལས་ཅུང་ལྷག་.....
 བཟོད་པའི་ཡུན་ནི་ཆོས་ལྷ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་ཉི་མའི་དུང་ནས་ཉི་མའི་དུང་དུ་ཐོན་.....
 བའི་བར་དེ། ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ནས་ཉ་གང་བའི་བར་དང་དོན་འདྲའོ། །དེ་ཆ་སུམ་.....
 ཅུར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་དཀར་ནག་གི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་སུམ་ཅུར་.....
 བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་ཅས་བརྟུང་བ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལས་ཅུང་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཤིབས་ཆེ། ཆོས་ཞག་གིས་.....
 ཉིན་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདད་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞག་ཐུང་ཅུར་
 གྱུར་ཆེ་ཉིན་ཞག་དེ་ཆད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལྷ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་རིལ་བོ་དང་དགྲ་.....
 ལས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བ་སོགས་ལས་ཆད་པ་འདི་ཡིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པར་ཆོས་ལྷ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་བྱས་ནས་ནག་འདེད་བྱས་ན་ལྷ་བ་.....
 ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞག་ཆད་ཅས་མི་བརྟུང་.....
 བར་ཉིན་ཞག་ཆད་ཅས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུང་ཅེ་ན། དེ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཞག་གིས་
 ཉིན་ཞག་ལ་མ་འདད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཞག་ཆད་ཅས་བརྟུང་ལ། དོན་དུ་ཉིན་ཞག་
 རང་གི་གྲངས་དེ་མི་བགྲང་བར་ཞག་བྱི་མའི་གྲངས་ནས་གཟུང་དགོས་ཕྱིར་ཉིན་.....

ཞག་ཆད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་གཤིབས་ཆོ།
 ཆོས་ཞག་གིས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདང་སྟེ་ཁྱིམ་ཞག་བྱེད་དང་སོགས་སུ་སོང་ཆོ་
 ཆོས་ཞག་རེ་ལྟག་པོར་བྱད་པ་བསགས་ནས། ཁྱིམ་ལྷ་བྱེད་དང་སོགས་སུ་གྱི་
 མཚམས་སུ་ཆོས་ལྷ་རེ་ལྟག་པོར་བྱད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་ལྷ་
 བཅུ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་བཅིས་ན་དབྱར་དགུན་སོགས་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། ཞག་ལྟག་ནི་ལྷ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་རེ་འགའ་ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་རིང་བར་
 བྱུར་བས་ཡིན་ཞིང་། ཞག་ཆད་ཀྱང་རྒྱུ་གི་དབང་བསྐྱུགས་ན་དེ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཅི་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་ལུ་བསྐྱུས་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་
 གྱི་ཆད་བཤད་པ་དང་། རྟག་ལོངས་དེ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོལ་ཚུལ་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ཆད་ནི། དབྱགས་འབྱུང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱགས་གངས་ཉི་མེ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཡུན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཚུ་ཆོད་གྱི་སར་བསྐྱེལ་བས་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཨོ་འདི་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་ལྟེ། རྒྱའི་དུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་
 པོ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན། དེ་རིང་ཉི་མ་ཤར་དུས་ནས་སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་དུས་གྱི་
 བར་ལ་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་ལོའི་དུས་ཆོད་གཉིས་རེ་
 རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱེས་སུ་ནད་མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གི་དབྱགས་གངས་ཆོག་
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྟགས་ལུས་ན། དེ་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཞག་
 གི་ཆད་གྱི་དབྱགས་གངས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཞག་གི་ཆད་ནི། ཚུ་ཆོད་དགུ་རྒྱ་
 སང་གསུམ་དབྱགས་བཞི། དབྱགས་གཅིག་ཆ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་
 ཆའམ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བཅུ་དུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡུན་ཡིན། ཨོ་འདི་ཡང་དུས་ཆོད་
 འཁོར་ལོས་བརྟགས་ན་ལྷ་འཛོན་སྟོན་མ་བཟུང་མ་ཐག་པ་ནས་བརྟགས་ཏེ་ལྷ་འཛོན་
 རྗེས་མ་བཟུང་མ་ཐག་པའི་བར་དུ་བརྟགས་ཏེ་དེ་བར་ལྷ་བཅི་སོང་རེའི་ཡུན་སུམ་
 ཅུས་བགོས་པས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ལུས་སོ། །ཁྱིམ་
 ཞག་གི་ཡུན་ནི་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་རྒྱ་སང་དགཉིས་དབྱགས་བཞི་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་

དང་རེ་བརྒྱད། དེ་ཉིད་མདའ་རོར་གཏུབས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་^{༡༩༩}
 ཡང་དུས་ཚོད་ལའོར་ལོས་བརྟགས་ན། ད་ལོ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་དུས་ཚོད་^{༡༩༩} གཉིས་
 ཅུ་མཇུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་
 བཟུང་ཆོས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མོང་བའམ། ཉིན་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་སོང་བའི་སངས་ཡོད་ཡང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་ད་ལོ་བཞིན་འཆར་
 བའི་བར་ནི་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཡུན་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པ་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་
 གི་རྟག་ཡོངས། དེ་སུམ་རྒྱར་བགོས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ཡོངས་ཡིན།
 ཉིན་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་བརྟགས་པ་ནི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་མལ་ས་གཅིག་
 ཏུ་བརྟག་དགོས། ཆོས་ཞག་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་ཀྱང་རྟག་ཡོངས་གསུམ་རགས་པ་རྟགས་རྒྱས་ཚུལ་འདི་ནི་ཉམས་མཚར་
 དུ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆར་བསེལ་ཏེ་འཛེལ་ཚུལ་དང་བཅུགས་མ་རང་སར་
 བཞག་ནས་འཛེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འབྱུར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་དབུགས་^{༡༩༩}གྲངས་རི་མཐའ་རིས། །བསྐྱར་ལ་གནས་གསུམ་འོག་
 བས་ཡར། །རི་མཐའ་རི་དང་རྒྱ་རོ་ཡིས། །བསྐྱིལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟོང་མར་སྐྱང་། །
 སྐྱངས་ལྷག་རི་མཐའ་རི་དང་རོ། །མཐའ་རོས་བསྐྱིལ་བས་ཆོས་ཡོངས་འཆར། །^{༡༩}
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་གཅིག་ཆ་རེ་བཞིར་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་
 དང་། དེའི་ཆ་གཅིག་རི་མཐའ་རིར་བསེལ་བའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཞག་རྟག་
 ཡོངས་བྱང་བས་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ས་
 བས་སྟོང་མར་སྐྱང་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་
 ལ་ཆོག་དེ་བྱས་ན་ཆོས་ཡོངས་གཉིས་འཆར་བ་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཤེས་
 རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རི་མོའི་གནད་དེ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་རྟོད་པ་ཡིན་ཞེན།
 འདི་ལྟར་ཉིན་^{༡༩༩}ཞག་དུས་ཡོངས་རི་མཐའ་རིས་བསྐྱར་བ་འདི་ལ། ཆོས་ཡོངས་ཡང་
 གནས་དེར་བསེལ་བ་འདི་ཡིས་ཐེས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཁྱད་དེ་ཆོས་
 ཡོངས་ལ་བསྐྱར་བས་ཉིན་ཡོངས་དང་། ཉིན་ཡོངས་ལ་ཐེས་པས་ཆོས་ཡོངས་

འཆར་བ་ཡིན་ལ། བར་བྱད་དེ་ཉིན་ལོངས་ཆ་གང་དུ་བསིལ་བའི་ཆ་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། བར་བྱད་དེས་ཉིན་ལོངས་བགོས་པས་ཐོབ་ཅོར་རེ་གསུམ་གསུམ་
 བ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྷག་
 མ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་མོད། ལྷག་མ་ཡོད་ཕྱིར་ནོར་ལ་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཏེ།
 བར་བྱད་དེ་ལ་ཉིན་ལོངས་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་རྒྱུད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་
 བཞིའི་ཆར་བྱས་པ་ཡིན། རེ་བཞི་རྒྱུད་བ་ལས་ཆ་འོག་མ་མ་བྱས་ན། བར་བྱད་དེ་
 ཉིན་ལོངས་རེ་བཞིའི་ཆ་ལས་རྒྱུད་ལྷག་པས་ན་རེ་མོ་མི་དག་ཅིང་། དེའི་ཁ་བསྐྱར་
 ཕྱིར་གནས་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གནས་འོག་མ་བཟོ་ཚུལ་ནི། བགོས་
 ལྷག་དེས་བར་བྱད་ལ་བྲི་ལྷག་ནི་རེ་བཞི་ལས་རྒྱུད་ལྷག་པའི་ཆད་ཡིན། ལྷག་ཆད་དེ་
 ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྟན་ནས་རེ་བཞིས་བགོས་ན་བར་བྱད་གསུམ་
 འོང་ཕྱིར། གནས་བར་མ་དེར་བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་རེ་མོ་གང་ཞིག་གིས་
 བགོས་ན་ལྷག་ཆད་དེ་འཆར་ཐབས་སྟ། ལྷག་ཆད་དེས་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་ཏེ་
 བགོས་ནོར་རེ་མཁའ་རེ་གསུམ་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་བགོས་ན་ལྷག་
 ཆད་རང་ཉིད་འཆར་ཕྱིར་ཐོབ་ཅོར་དེ་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་
 སྐབས་འདིར་དེ་ཡིས་ཆོག་ལ། གཞན་དུ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལྷག་མ་བྱུང་ན་ནོར་
 ལ་གཅིག་བསྟན། སྤར་ཡང་འབྲི་བགོད་སོགས་ཀྱིས་གནས་གསར་བ་བཟོས་ཏེ། རི་
 སྟོང་ལྷག་མེད་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་གནས་འོག་མ་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིན་
 ཆད་ཐོབ་ཅོར་དེ་དག་ནི་གནས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་བྲི་དགོས་སོ། །ལྷག་
 མེད་དུ་འགོ་ཐབས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ན་བར་བྱད་དེ་འཆར་བར་འདོད་ན་བར་བྱད་
 དམ་བར་བྱད་ཀྱིས་བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ལྷ་བྱ་དེ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་བྱད་ལ་
 བྲིས་པའི་ལྷག་མ་དེ་འཆར་བར་འདོད་ན་བྲིས་ལྷག་གིས་བགོ་གཞི་བསྐྱར་ཏེ་སྤར་
 ཡང་བགོ་གཞི་རང་གིས་བགོས་ནོར་སྟེང་དུ་འཕངས་ནས་སྟོན་བྲི་བྱེད་པ་ལས་
 ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །སྤར་བྱེད་དང་བགོ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཆ་འཁོར་བཞིན་བསྐྱུངས་
 གྱུར་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་འོག་མའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འདི་འདྲའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་སྤར་

དགོས་པའི་ཕུ་བ་དེ་གཤོ། །འོ་ན་དབུགས་གངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 ཆོག་དེ་བྱས་ན་མི་ཆོག་གམ་སྐྱམ་ན། ཆོག་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཕྱིན་ཆད་རི་མོ་བྲི་སྒྲ་.....
 ཕྱིར་ཆ་འོག་མའི་གནས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆ་འཁོར་བསྐྱངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡིན་ན་དབུགས་གངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་འོག་ནས་.....
 ཡར་རི་མོ་ཁོར་རི་དང་རྒྱ་རོམ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤང་མར་བྲིས་ལྷག་ནས་གཅིག་པུ་འོག་ཏུ་
 རང་འཁོར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པར་སྤྱང་། སྤང་མ་དུས་དང་མཁའ་རོམ་དྲིལ་བས་
 ཆོས་ཞག་རྟག་ཡོངས་འདི་ཤར་བ་ཡིན། ཆོག་གས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱེར་གོང་.....
 མའི་ཆ་ན་གཅིག་ཡོད་པ་འོག་མའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་བསྐྱར་འོག་གི་ཆོ་བསྐྱེས་པས་འདི་
 ཤར་། འཁོར་ལོ་གོང་མ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་ཆོ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་འཕྲོ་རང་སར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད་བཅི་སྒྲ་ཕྱིར་ཆ་འཁོར་
 སྐྱང་ན། དུག་ཅུ་རེ་བཞིས་ཆ་ཤས་དང་དེའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཆར་བགོས་པས་གཉིས་
 ཀ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་དང་། འཁོར་ལོ་རི་མཁའ་རིར་གྱུར་བ་ཡིན།
 ཆ་འཁོར་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཉུང་ཐབས་མེད་ལ། ཆ་ཤས་པན་ཚུན་ཤེད་སྐྱེམ་གྱི་.....
 སྐབས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་མང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་
 སུ་ཆོས་ཡོངས་ཆ་ཤས་རི་མཁའ་རི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འཁོར་.....
 གཉིས་ཆར་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཆ་འཁོར་ཉུང་དུར་གཏོང་ཆོག་པའི་གནད་ནི།
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཆ་ཤས་བཞིར་གནས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཆ་གཉིས་ཤར་བ་སྤྱ་མ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཆ་དུག་ཏུ་.....
 བགོས་པའི་ཆ་བཞི་དང་། ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆ་འཁོར་སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་འཚོལ་ཚུལ་ཡང་། རི་མོ་ལ་སྐྱངས་པ་ལེགས་པོར་
 སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོ་ཤིས་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 ཆར་རེ་བཞིས་བགོས་ན་ལྷག་མེད་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཐད་ཀར་རྟོགས་ནུས་མོད། མ་.....
 སྐྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཉིས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཆ་འཁོར་གཉིས་ཀ་.....
 བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་མ་གྱུར་ན་གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་

གྲུར་ནས་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ལོར་བསྐྱར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གིས་ལྷག་མེད་དུ་གྲུར་ན་ཐོབ་ནོར་དེ་ཡང་གསུམ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་གྲུར་པའི་ནོར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་ལོར་བསྐྱར་ཐབས་མེད་པའི་བར་དུ་བྱིས་ཏེ། ཆ་ལོར་སྐྱར་བྱེད་སྒྲན་མ་ནམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ་གང་ཤར་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་མ་ཅུས་ན་ལྷ་བདུན་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཁེབས་པ་དག་གིས་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱར་དགོས་སོ། །འདི་ལས་སྐྱ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་འདྲར་དེ་ཙམ་ལས་ཡིད་ལ་མ་ཤར་རོ། །ཆ་ལོར་བསྐྱར་ཚུལ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་ཉིན་ལོངས་འཛོལ་ན། ཆོས་ལོངས་རི་མཁའ་རིར་བསྐྱར་ཏེ། གནས་བཞེ་མས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །འབྱུང་འདྲེད་དག་དང་དུས་ལྷག་རོ། །མེ་རོས་བགོས་ནོར་སྟེང་དུ་བྱིན། །རི་མཁའ་རི་དང་དུས་མཁའ་རོས། །བསྐྱེལ་བས་ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་འཛམ། ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ལོངས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ནོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཆོས་ལོངས་གནས་བཞེའི་འོག་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བར་བྱད་ཤར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་བྱིམ་ལོངས་དང་། བྱིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཛོལ་ཚུལ། ཉིན་ལོངས་ཀྱིས་བྱིམ་ལོངས་འཛོལ་བ་དང་། བྱིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཉིན་ལོངས་བཙལ་ཐབས་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འགེས་སྐྱར་བས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

། རི་མའི་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རུ་བསེལ་བ་དེ། གནས་གཉིས་འོག་མ་སྐྱབ་རི་ལྷས། །བསྐྱར་ལ་ཉི་མ་འདྲེད་ལྷས་ནོར། །སྟེང་མར་བྱིས་པའི་ལྷག་མ་དེ། །ཚུ་ཆོད་བར་བསྐྱེལ་ཆོས་ལོངས་འཛམ། །ཞེས་པ་ནི་ཉིན་ལོངས་དེ་སྐྱབ་རི་ལྷ་བའི་ཆར་འཕངས་པའི་ཆ་ལ་ཉི་མ་འདྲེད་ལྷ་ལོངས་ཆོ་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་བྱད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསགས་ཏེ་བར་བྱད་ཀྱི་ཁ་གང་བ་དེ་ཉིན་

ཡོངས་ལ་ཕྱིས་ན་ཆོས་ཡོངས་འཆར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ཐོག་མར་
 རྟེན་རྒྱལ་ནི་སྐར་ཉིན་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་ཡོངས་བཅའ་ཐབས་ལ་རིམ་འཛིན་ལྟར་
 བསྐྱར་བ་སྟེ། སྐར་ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསམ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཆ་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་བ་སྐྱེམས་ནས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འཁོར་སྐྱེམས་
 སྐྱེད་བྱེད་རྒྱལ་ནི་སྐར་བཤད་ཟེན་ལ་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། འཁོར་ལོ་བར་
 བ་རྒྱུ་རོ་དེ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བཤད་
 བྱེད་ཡིན། ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསམ་བར་བ་དེ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་བྱེད་འོག་མའི་
 རང་ཆ་ཉིན་ཡོངས་ཆར་བསམ་པ་དེ་བཅུག་པ་ནི་ཆ་ཤས་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་བཤོ་བྱ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱེད་ན། རིམ་བྱིས་སྐབས་ཉིན་ཡོངས་གནས་གཉིས་འོག་མ་
 གྲུ་མཁའ་རིས་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་ལོ་རྩ་མ་ཐག་པ་དེས་བཤོས་ནོར་གྱིས་སྐྱེད་མར་
 སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་མཁའ་རིས་བསྐྱར་དགོས་དོན་ནི་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཉིན་ཡོངས་
 ཆ་བསམ་ལ་བསྐྱེད་མཁའ་རིས་གྲངས་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉིན་ཡོངས་དེས་ཆ་
 ཤས་དེ་ཉིད་བཤོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱར་ཏེ་ནོར་གྲུ་མཁའ་རིས་ཤས་ཤས་སོ། །
 འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལ་ནོར་དེ་ནི་གནས་དེའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་
 བས་ལྷག་མ་ལུས་ན་དེ་ཡིས་ཉིན་ཡོངས་ལྷ་བྱ་སྐབས་དེའི་བཤོད་བྱེད་དེ་ཉིད་བཤོས་
 པས་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱར་པའི་ནོར་ནི་འོག་ཏུ་གནས་གསུམ་བ་བཅོས་པའི་འཁོར་ལོ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །སྐབས་འདིར་ཆ་འཁོར་ཡང་བསྐྱེམས་པ་སྟེ། བཤོ་བྱ་འཕམ་ཆ་ཤས་
 དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་བཞིས་བཤོས་པས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་འཁོར་
 ལོའི་ཐོབ་ནོར་ཉི་མ་འདོད་ལྟར་ཤས་བ་དང་། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉིན་ཡོངས་ཆ་
 བསམ་ལ་བྱུང་རིམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་པའོ། །བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་
 བ་ལས་རེ་བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་ན་མི་ལེགས་སམ་སྐྱེམ་ན་མི་ལེགས་ཏེ། རེ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་འཁོར་དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྐྱེད་ནས་ཉིན་ཡོངས་ཆ་བསམ་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བར་བྱུང་འཆར་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་དང་གོ་བ་དེ་ཁོ་ནས་
 འགོས་སྐྱར་ཏེ་ཞག་གསུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་འཛོལ་རྒྱལ་ནི། ཆོས་ཡོངས་

ཀར་བསེལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་ཐུབ་རི་^{༡༥༠} བས་བསྐྱར། འབྱུང་འདྲ་དྲག་
 བས་བགོས་ཅོར་དེ། སྟང་མར་བྱེན་བསྐྱེལ་ཉིན་ལོངས་འཆར། ུ་ བྱིམ་ལོངས་
 ཀར་བསེལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མེ་ཆོས་ལག་བས་བསྐྱར། བྲག་མཁའ་མིག་
 བྲག་ཡིད་ནོར་གྱིས། སྟང་མར་བྱེས་བས་ཉིན་ལོངས་འཆར། ཉིན་ཀར་བསེལ་བ་
 གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མེ་ཆོས་ལག་བས་བསྐྱར། ཁྲུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་
 ཀྱི་ནོར། སྟང་མར་བྱེན་བས་བྱིམ་ལོངས་འཆར། ུ་ བྱིམ་ལོངས་ཀར་བསེལ་
 གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མིག་བསྐྱར་རི་རོས་ ུ་ ཅོར། སྟང་མར་བྱེས་བསྐྱེལ་
 ཆོས་ལོངས་འཆར། ུ་ ཆོས་ལོངས་ཀར་བསེལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་མིག་
 བསྐྱར་མདའ་རོས་ནོར། སྟང་མར་བྱེན་བསྐྱེལ་བྱིམ་ལོངས་འཆར། ུ་ ཁྲུས་གས་
 བསེལ་དུ་བྱིམ་ལོངས་གྱིས་གཞན་འཆོལ་ཆེ་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཡང་ ུ་ མདའ་
 རོས་བསེལ་དགོས་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་འཆོལ་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའམ་སྐར་བཤད་
 ལྟར་ཆ་འཁོར་བསྐྱར་སྐར་སྐྱེས་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་ཆ་གས་ཤེད་སྐྱེམ་བྱས་ཀྱང་
 དོན་འདྲའོ། ཤེད་སྐྱེམ་གོ་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

། རི་མོའི་རྒྱུ་འགྱུར་གསུམ་བ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རུ་བསེལ་བ་དེ། འབྱུང་
 འདྲ་དྲག་བས་བསྐྱར་བྱས་ལ། ཉི་མ་འདྲེད་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་ནོར། རྒྱུ་ཆོད་བར་
 བསྐྱེལ་ཆོས་ལོངས་འཆར། ུ་ ཞེས་པའི་རི་མོའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རི་
 མོ་དེས་བཅའ་ཀྱང་ཤེས་མོད། འདིར་ནི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གཞན་གྱི་དོ་སྤྲོད་ན། ཉིན་
 ལོངས་ཆ་བསེལ་ཏེ་ཆོས་ལོངས་ཀར་བསེལ་གྱིས་བསྐྱར། ཉིན་ལོངས་ཆ་བསེལ་
 རང་གིས་བགོས་ན་ཆོས་ལོངས་འཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་ཏེ་བྱིས་ན་ཉིན་
 ལོངས་འཆར་བ་ནི་སྤྱི་བྱུང་རི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བདུན་
 གྱིས་བསྐྱར། ལྷས་བགོས་ན་བདུན་འཆར་བ་དང་། བསྐྱོག་སྟེ་བྱིས་ན་ལྷ་འཆར་བ་
 ལྷ་བྱུ་ཡིན། འདིར་ནི་རི་མོ་དེ་རང་སར་མ་བཞག་ནས་ཆ་འཁོར་བསྐྱུངས་བ་སྟེ།
 ཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཀར་གསེལ་བ་གཉིས་ཀ་མཁའ་མདའ་འདྲེད་བས་བགོས་
 བས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཉིན་ལོངས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉི་མ་འདྲེད་སྐྱེད་དང་།

ཆེས་ལོངས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་ཤར་བ་དེས་བསྐྱར་བཤོད་བྱས་ན་རི་
 མོ་བྲི་སྐྱ་བ་དང་ལྷ་མ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆེས་ལོངས་ཀྱི་གངས་
 ཉི་མ་འདོད་ལྷ་རྩ་ཐུར་ཆོ། ཉན་ལོངས་ཀྱི་གངས་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་དང་ཁ་འཕྲོ་
 འགྲིགས་ཏེ་རི་མོ་གཅིག་རྩ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བཤོད་དེའི་གོ་བ་ནི། ལྷ་
 བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཟུང་ཉིད་ཆ་ཤས་པན་ཚུན་ཤེད་སྟོམས་པ་ལྷ་བུའི་ཆ་ཤས་
 གནས་གཅིག་ཅན་པན་ཚུན་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཆ་ཤས་སྟེང་མ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་འོག་ལ་བཤོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་པས་འཐད་པ་
 བློ། རི་མོ་ཉུང་རུ་ཞིག་གིས་ངོ་སྟོང་སྐྱ་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་གཅིག་གི་མར་རྒྱ་མ་བདུན་
 དེ། རྒྱ་མ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཞི་དེ། བདུན་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་དུ་
 ཡིན་ཤིས་དགོས་ན། རྒྱ་མ་བཞི་དེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའམ་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་
 པས་ཆ་ཉེར་བརྒྱད་འོང་། ཉེར་བརྒྱད་དེ་ལྷས་བཤོས་པའམ་ལྷ་རི་གཅིག་རྩ་བྱས་ན་
 ལྷ་འོང་བ་ནི་བདུན་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྷ་ཡོད་པས་ཡིན། ལྷག་མར་གསུམ་ལུས་པ་ནི་
 བདུན་ཅན་ཆ་ལྷ་རྩ་འཕངས་པས་ཆ་གསུམ་མམ་ལྷ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་
 གསུམ་ལྷག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། བདུན་
 ཅན་ཆ་ལྷ་རྩ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། བདུན་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་བདུན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེང་མ་ལྷའི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་བདུན་དང་།
 འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གོ་བ་འདི་ནི་
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱན་རྩ་མཐོག་གཤམ་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ་དང་། ཅི་བགྱང་གི་གནས་འདི་ལྷ་
 བུ་ལ་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རི་མོ་ལ་རྩ་ཅང་བྱང་བའི་ཅིས་པ་རྒྱན་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་མོངས་འདུག་པས་གྲེན་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྟག་ལོངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་
 གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་
 ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། གོ་བ་ཡང་འདི་དང་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་
 པོ་ནི། འོག་རྩ་གཟུང་དགུའི་རྟག་ལོངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་པན་ཚུན་

འཚོལ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཡོད་པའ་ཆེར་ལ་འདི་ཁོ་ན་འདི་འགྲེས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྟེན་མ་རང་སར་བཞག་ནས་པན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ནི། གོང་གི་
ཆ་གསེལ་གྱི་རིམ་འདི་ནས་འགྱུར་གསུམ་ཆར་གྱི་འགྲེས་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གསུམ་བཞག་ འོག་མ་འདི་ཚུ་ཆོད་རིམ་ཁོང་རིས། །
བགོས་ལྷག་སྤྱི་དང་དྲུག་སྟོང་ཡི། །འཁོར་ལོས་རིམ་བར་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རེ་
བཞིན་དུ་རིམ་ཁའ་རིས། །བགོས་ནོར་རིམ་བརྟེན་མ་བར་མ་ལ། །གནས་.....
མཚུངས་བསྐྱེད་ཤིང་བར་བ་དེ། །ཚུ་རོས་དེ་ལྟར་བགོས་པའི་ནོར། །སྟོན་མར་
ཐོས་པས་ཆོས་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་སྤྱི་དང་གཅིག་ལ། །བསྐྱར་
བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དྲུག་སྟོང་སྟགས་ཐམས་ཅད་བགོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཉག་ལོངས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་རིམ་
བཅའ་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་འབྱས་སོ། །

༦ རིམ་འདི་ནས་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག་
ཐུབ་རིམ་བསྐྱར་བ་ལ། ཉི་མ་འདོད་ལྟ་སྤྱི་རིམ་བགོད་ཅིང་། །དྲུག་སྟོང་ལྷག་
བརྟེན་གསེལ་བགོས་ནས། ཉིན་ལོངས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱུངས་པས། ཆོས་ཞག་དུས་
ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དང་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་ལྟར་ལ་དྲུག་སྟོང་ལྷག་བརྟེན་
གསེལ་བགོས་ནོར་དང་རིམ་ཁའ་རིས་བསྐྱར་ཏེ་ཉི་མ་འདོད་ལྟ་བགོས་ནོར་གཅིག་
སྟེ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་སོ། །དེའི་གནད་ནི་དྲུག་སྟོང་ལྷག་དེ་ཐུབ་རིམ་པའི་
ཆ་ཡིན་ལ། ཆ་འཁོར་དེ་བརྟེན་གསེལ་བསྐྱུངས་ཆོ་འཁོར་ལོ་རིམ་ཁའ་རིམ་དང་ཆ་
ཤས་བརྟེན་སྟེ་ཆོས་ཞག་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་དེ་འཆར་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རིམ་
མ་ཁའ་རིམ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཆ་ཤས་གསེར་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་བྱིས་ན་བཤད་མ་
ཐག་པའི་སྐྱར་བགོད་ཀྱི་རིམ་ལས་བྱིས་བས་སོ། །ནམ་འགྱུར་གང་ལྟར་བྱས་ནས་
ཆ་འཁོར་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཆོས་ལོངས་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་འཆར་འདོན་ནི་ཆ་
འཁོར་དེ་ལས་བསྐྱུངས་རྒྱ་མེད་ཅིང་ལག་ལེན་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཞག་གསུམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དང་། གཟའ་དགའི་ཡུལ་ལོངས་

གྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གོང་བཤད་གྱི་ཆ་ལོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་འདི་.....
 བཞིན་བཅུ་ལ་བཞིན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཡོངས་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཐན་.....
 ཚུན་འཛོལ་ཐབས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནས་ཤེས་མོད་ཀྱང་ཐད་ཀར་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར་ལག་
 ལེན་སྒྲིལ་བོ་དགོད་ན། ཆོས་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག་གི་གནས། སྤྱི་ལོ་¹²²
 བསྐྱར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་པ་དྲག་པོས་རིམ་འཐོབ་ནོར། ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་.....
 ཉིན་ཡོངས་འཆར། ཅིན་ཡོངས་གནས་གཉིས་བཀོད་བྱས་པའི། གནས་གཅིག་
 མེ་ཆོས་ལག་པས་བསྐྱར། སྤྱི་མདའ་ལ་མཁའ་རི་ཡིད་རྣམས་གྱིས། རིམ་པར་.....
 བགོས་བཅེགས་དབྱགས་ལྟག་དེ། མི་བདག་གིས་ཐུ་ཅིག་ཤོས་ལ། བྱིན་པས་བྱིམ་
 ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། ཅིན་ཡོངས་གནས་བཀོད་གཅིག་གི་གནས། མེ་ཆོས་
 ལག་པས་བསྐྱར་བྱས་ལ། སྤྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟག་ཡིད་ནོར་གྱིས། ཅིག་ཤོས་ལ་
 ཐུ་ཅིན་ཡོངས་འཆར། ཅིན་ཡོངས་གནས་གཅིག་མིག་གིས་བསྐྱར། མཁའ་འོས་
 ཐོབ་ནོར་ཅིག་ཤོས་ལ། བསྐྱར་ཞིང་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་དེ། འདོད་བསྐྱར་འག་གི་.....
 མདའ་རིའི་ཆ། ལྷས་ཐོབ་བསྐྱར་པས་བྱིམ་ཡོངས་འཆར། བྱིམ་ཡོངས་གནས་
 གཅིག་མིག་གིས་བསྐྱར། རི་རོས་ནོར་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ། ཐུ་ཅིན་ཆ་དེ་འདོད་པ་
 ཡིས། བགོས་པས་ཆོས་ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། ཞེས་བཞི་གོ་སྤོའོ། །

། རྣམ་འགྲུག་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ཡོངས་རི་རི་ཡིས། བསྐྱར་ལ་མདའ་
 རོས་རིམ་བགོས་པས། བྱིམ་ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། ཅིན་ཡོངས་མཁའ་
 རིའི་ཆ་ཤས། འདོད་བསྐྱར་འག་གི་རི་ཆ་ཆ། ལྷས་བགོས་པས་ཐོབ་ནོར་བསྐྱར་
 པ་ཡིས། གཞུགས་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་ཆ་རུ་འགྲུག། ཞེས་བཞི་གོ་དོན་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཡོངས་རི་རི་དང་བྱིམ་ཡོངས་མདའ་རིའི་གངས་སྤེ་མཉམ་པས་
 ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་ལ་གཞུགས་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ནི། ཆ་ལོར་སྒྲིལ་མ་རི་
 མཁའ་རི་དང་། འག་མ་མདའ་རོས་ཆ་ལོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྷས་བསྐྱར་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རི་མོ་འབྲི་སྐབས་ལོར་ལོ་གོང་མ་མདའ་རོས་མི་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱེད་པའི་ལོར་ལོ་འདོད་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་མདའ་རིའི་ཆ་དེ་

ཡང་ལྷས་བགོས་ཏེ་མ་བསྐྱེས་ན་ཤེད་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་མ་རག་པའི་
 ཁྱིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཛོལ་ཆོ་ཆ་ཤས་གསར་བ་བཟོ་མི་དགོས་པས་འདྲོད་
 པས་བགོས་རི་མཁའ་རི་རང་སར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིའི་རི་མའི་གོ་བ་
 བྱི་ཆ་ཤས་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གནད་དང་གཅིག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བསྐྱར་བྱ་བ་ཕྱེགས་མར་ཡོད་པས་རི་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱར་ཕྱིར་ཆ་ཤས་གནས་གཅིག་མའི་གོ་བས་ཅུང་ཟད་ཁེབས་དཀའ་བས། ཆ་ཤས་
 གནས་བཅེགས་མ་ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་ལོངས་ཚུ་
 ཆོད་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རོས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ན་ཁྱིམ་ལོངས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་
 འཆར་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་མ་བྱུང་ཆེ་དེ་ཡང་བགོས་ཏེ་ཚུ་སྒང་སོགས་སུ་ཅི་
 ཡོད་ཤེས་དགོས་པས་འོག་གི་ཚུ་སྒང་དུ་གསལ་ཏེ་བགོ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དཔེར་
 ན་དཔུལ་སྒང་བགོ་ཆོ་ལྷག་མ་ཞོ་རུ་བསྐྱར་ནས་བགོ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཞོན་སྒང་དུ་
 བསལ་ཏེ་བགོས་ན་སྒང་གནས་ཀྱི་གངས་དེ་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
 སྒང་གནས་ན་གང་ཡོད་དེ་ཐད་ཀར་བསྐྱེས་ན། ཚུ་ཆོད་ནི་རི་རོས་བསྐྱར་ཟེན་པས་
 ཚུ་ཆོད་དེ་དུག་ཅུར་བསལ་བ་སྒང་དེ་མིན་ཕྱིར་ཤེད་མི་མཉམ་པས་སྒང་གནས་སུ་
 གང་ཡོད་དེ་ཡང་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་གཟོད་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དབུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་རི་རོས་བསྐྱར་དགོས་དོན་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རི་མ་པར་བསྐྱར་བཅུག་བགོས་པས་མཐར་ལྷག་མ་ནི་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་
 ཡིན་པས་ཆ་ཤས་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་འདིའི་གོ་བའི་ཐོག་
 རས་རི་མའི་ལག་ལེན་ནི་ཉི་མ་དང་གཟའ་ལྗེའི་རྒྱུད་ཆོག་གི་སྐྱབས་སོགས་སྐྱར་ཅིས་
 ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་རྒྱུ་མང་པོ་འབྱུང་ཕྱིར་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་གནད་འདི་དྲན་
 དགོས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་འཛོལ་ཚུལ་ནི། ཁྱིམ་ལོངས་
 མདའ་རོས་བསྐྱར་བྱས་ལ། རི་རོས་རི་མ་བགོས་ཆོས་ལོངས་འཆར། དེ་ཡི་
 གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་ཆ། འདྲོད་པས་བགོས་པས་རི་མཁའ་རིའི། ཆ་ཤས་
 གང་ཡིན་འཆར་བར་འགྱུར། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་མཁའ་རིའི་དབུགས་ འབྱུང་

འདྲི་དྲག་པོས་བསྐྱར་བའི་ལོ། ཉི་མ་འདྲི་རྒྱས་ཅི་མ་བགོས་པས། ཆོས་ཞག་དུས་
 གྱི་ཉགས་ལོངས་འཆར། །དབུགས་ལྷག་རྒྱུ་ལོས་བགོས་ཀྱང་ཆོག །ཆོས་ལོངས་
 དེ་ལ་བགོད་བྱེད་དང་། །སྐྱར་བྱེད་བསྐྱོགས་པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། ཉིན་ལོངས་
 ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད། །ཀྱིས་བསྐྱར་དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད། །རྣམས་ཀྱིས་
 བགོས་པས་བྱིམ་ལོངས་འབྱུང་། །བྱིམ་ལོངས་དེ་ལ་བགོ་བསྐྱར་གྱི། །རིམ་བསྐྱོག་
 བས་ཉིན་ལོངས་འཆར། །ཞེས་བའི་གོ་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་
 སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་བརྟེན་འོས་སུ་འདི་ཡོད་དེ། ཤེད་སྟོམས་སྟེ་མ་གཉིས་ལས་
 ཅུང་དགའ་བ་ཆ་ཤས་གཉིས་ཆར་ལ་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་གཅིག་གི་ཆ་
 ཤས་ལ་ཧྲི འདི་ཡོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་ཧྲི འདི་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤིས་ཀྱི་ཆ་
 འཁོར་ལོ་ཧྲི འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྟོན་མའི་ཆ་
 འཁོར་ལོ་ སྟེང་དུ་བྱེད་པར་འདྲོད་ན། ཆ་ཇེས་མ་དེ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་རང་འཁོར་དེལ་བས་ཆ་སྟེང་མའི་ཐོབ་ཅོར་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གསར་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ཆ་ན་བདུན་ཡོད་པ་དང་བསྐྱོད་ཆོག དེའི་ལྷག་མའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཀྱི་གིས་བསྐྱར། རང་འཁོར་ཀྱིས་དེལ་ཐོབ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གི་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆ་འོག་མ་ཡང་དེས་འགྲེ དེ་དུས་བགོས་ལྷག་
 རྣམས་མ་སྟོང་ན་ཤེད་བསྐྱམས་ཟེན་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 གནད་ཀྱང་གོང་མའི་ཆ་གསུམ་ཆར་གསར་དུ་མ་བཟོས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 དོན་མེད། དེ་དག་ཅི་མ་བཞིན་དུ་བཟོ་བ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྲིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་ཆ་འཁོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱར་ཇེས་རང་འཁོར་
 ཀྱིས་དེལ་བས་ཐོབ་ཅོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མས་ནས་ཡར་ཅི་མ་
 བཞིན་དེལ་བས་སྟེ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །འདི་ཡི་གནད་དོན་ཞིབ་པ་ནི་ཤེད་
 སྟོམས་སྟེ་མའི་སྟེང་ནས་རྟོགས་དགོས་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱས་བརྟེན་པ་ཡིན། འདི་
 འདྲའི་རིམ་ནི་གཟའ་དགའི་ཡུལ་དུས་བསྐྱོགས་སྐབས་ཚོགས་སུ་མང་པོ་འབྱུང་
 ཕྱིར་མདོ་ཙམ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐར་ཅིས་

པ་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཡིན་པ་ས་ཐུགས་ལ་འཛིག་པ་གལ་ཆེན། །

༡ གཉིས་པ་གཟའ་དགྲའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་
པ། ལྷ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ། ལྷ་གཙན་གྱི་འགྲོས་བཤད་པ། གཟའ་ལྷའི་འགྲོས་
ལྷ་གཙན་ཏུ་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱར་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་
དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཤད་པ།
རྟག་ཡོངས་གསུམ་བཤད་པ། དཀྱིལ་ལའོར་དང་རྟག་ཡོངས་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་
འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ངོས་
བཟུང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ཉན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་
མོད་འདུས་ཅེ་མོ། དེ་དུག་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཡོད། དཔུགས་གཟུགས། འདོད་ཆར་ཉི་མ་རི་
མཁའ་རིའི་ཆར་གཟུགས་ཉི་མ། ལྷ་ཡང་ན་ཞག་གངས་དེ་ལ་མིག་གླི་མེ་སྒྲོན་གྱི་ཆར་
དེ་བའི་རི་ཐུག་མཆོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆེས་ ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་
གཟུགས་རི་ཅེ་མོ། ཚུ་ཆོད་རིག་བྱེད། སྤང་དུས་མེ། དཔུགས་འབྱུང་། འདོད་པའི་
ཆར་ཐུབ་པ། འདི་ནི་བེ་དཀར་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆེས་
ཞག་གཙན་ཆ་དུག་ཅུར་བཤོས་པ་ཚུ་ཆོད་དུ་བྱས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དཔུད་བྱར་སྤང་ལ།
འོག་གི་སྒྲ་གཙན་བྱིས་དཀྱིལ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཞག་གངས་དེ་ལ་
འདོད་ཆར་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི་
ཞག་རང་རང་གི་གངས་དེ་ཅུ་མ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ཡུན་ཟད་དུས་ཉི་མས་
རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་ལན་གཙན་ལའོར་བའི་དུས་ཏེ། ཆེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་
གཙན་དང་ཆེས་ཞག་གཙན་གི་ཡུན་ཆ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབངས་པའི་ཆ་གཙན་རྫོགས་
ཆོ་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ནམ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱི་གཡོན་སྐར་
ཆར་གཙན་བྱེད་པ་ཡིན། ཉན་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིས་འགྲོས་སྒྱར་བས་ཤེས་ལ། བྱིས་
ཞག་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མོད་དུས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་ལན་གཙན་ལའོར་བ་དང་
བྱིས་ཞག་ཟད་པ་དུས་མཉམ་ཏེ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་ཕྱིར་རྗེས་འབྲང་མེད་པ་ཡིན་ལ།

ཉིན་ཆེས་གཉིས་ནི་གྲངས་དུ་ཅམ་སོང་ཆེ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་འཁོར་བ་དང་ཞག་
 རྩོགས་པ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་པ་ཡིན་སྟེ། ཆེས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གྲངས་དེ་.....
 བཅུ་གསུམ་སོང་དུས་འོག་གི་འདྲི་ཆ་ཡང་ཞག་གཅིག་དུ་ཐུར་ཏེ་གཟེང་ཁ་འཕྲོ་.....
 འགྲིགས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཞག་གྲངས་ནི་ཆུ་མིག་གྲུ་མཆོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་གྲང་
 དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེ་སྐར་བས་རྟོགས་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་བཤད་.....
 བའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་ག་འདི་ལ་ཡང་སྐར་བས་རྟོགས་ནུས་ཏེ། དང་པོ་ནི།
 ཆེས་དགྲིལ་འདྲི་པའི་བར་དུ་གསེལ། སྐར་ཡང་རི་མཁའ་རི་ཡིས་བསྐྱར། །
 དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་འོག་ནས་ཡར། རི་མཁའ་རི་དང་ཆུ་རོ་ཡིས། རི་མ་ཐོབ་ཅོར་
 གྱིས་སྟེང་མར་སྐྱར། སྐྱངས་ལྷག་རི་མཁའ་རི་དང་འདྲི། དུས་དྲང་མཁའ་རོ་.....
 མཁའ་རོ་ཡིས། རི་མ་བསྐྱེལ་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་འཆར། ཞེས་པའི་དོན་
 བྱེད་ཉིན་འོངས་ལས་ཆེས་འོངས་འཆོལ་སྐབས་རི་མོ་འདི་ ཉིན་ ཡིས་བྲིས་.....
 གྲང་། འདིར་གོ་བསྐྱོགས་ཏེ་ཆེས་དགྲིལ་ལས་ཉིན་དགྲིལ་བཅའ་བ་ལ་སྐར་དོན་
 བྱེད་ ཏྲག་འོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མང་བ་ཉིན་འོངས་ཡིན་གྲང་།
 ཞག་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏྲག་འོངས་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞག་གྲངས་.....
 ཉུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཏྲག་འོངས་གཅིག་ལ་དབྱུག་གྲུ་བཅུ་ཡོད། གཅིག་ལ་ལྷ་ཡོད་ན།
 ཏྲག་འོངས་ལ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཁྱད་ཡོད་པ་བཞིན་ཞག་གྲངས་ལ་ཡང་གོ་བསྐྱོགས་
 ཏེ་ཉིས་འགྲུར་ཁྱད་དེ། དབྱུག་གྲུ་བཅུ་ཅན་གྱི་ཞག་ལྷ་སོང་ཆེ་ལྷ་ཅན་གྱི་ཞག་བཅུ་.....
 འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་སྐབས་རི་.....
 མོའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་ཆར་ལ་གོང་གི་རི་མོ་གོ་བསྐྱོགས་དགོས་པ་འོག་གི་སྐབས་.....
 ཀྱན་དུ་བྲན་པར་བྱ་དགོས། ཆེས་འོངས་དེ་འདྲི་ཆར་གསེལ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་
 བཞག་གྲང་ཆོག་མོད། སྐར་ཉིན་འོངས་ཀྱིས་ཆེས་འོངས་འཆོལ་ཚུལ་གྱི་རི་མོའི་.....
 རྣམ་འགྲུར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་བསྟོམས་བསྐྱངས་བྱས་པའི་.....
 གནད་ཀྱིས་རི་མཁའ་རིར་བསེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གནས་.....
 གཉིས་སུ་བསྐྱར་བར་འདྲི་ན། ཉིན་དགྲིལ་རྩིས་འབྲངས་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་གྲུ་

མེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རང་ལའོར་བྱིལ་བས་སྐྱར་བྱེད་དེ་ཡི་ཆར་མདའ་རི་བྱག་མཚོ་འཆར་བ་ཡིན། ༡༩༥༥ དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གཞན་ནམས་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཚུལ་ཡང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགེས་སྐྱར་བས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་བསྐྱེམ་བསྐྱར་བྱ་བྱུ་ཡོད་ཅིགས་རང་སྟོས་གསལ་དུ་བཅུལ་ནས་ཕྱིན་ཆོད་འབྲི་སྒྲ་བའི་ཐབས་དགོད་པར་བྱའོ། །

༥ རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་༡༩༥༥ དགྱིལ་ལའོར་གནས་གཉིས་གཅིག་ ཐུབ་རི་རྒྱས་བསྐྱར་ཉི་འདོད་རྒྱས། ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་འདོད་པས། །
 བསྐྱར་ལ་ཆ་བཅུག་ཐོབ་འདོད་ཆ། དེ་ཡིས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱབས་ཤིང་། སྐྱར་ཡང་འདོད་ཆ་ཉི་འདོད་རྒྱས། བསྐྱར་ལ་ཆ་བསྐྱེམ་སྒྲ་ཡིས་བགོ་ ཉིན་ཞག་དགྱིལ་ལའོར་གནས་གཉིས་འཆར། ༡༩༥༥ ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། རི་མོའི་བྱི་ཚུལ་ནི་ཤེད་སྟོམས་གནས་བཅུགས་མ་བྱི་ལྷགས་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བགོད་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱབས་བས་ཉིན་དགྱིལ་རང་དང་རྗེས་འབྲངས་འདོད་ཆ་དང་དེ་འོག་ཉི་མ་འདོད་རྒྱའི་ཆ་བཅས་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་ཆ་འཁོར་སྤང་འོག་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་ཆ་འཁོར་དེ་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འཁོར་ལོ་མིག་གྱི་མེ་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆ་ཤས་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཞག་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དང་གནད་གཅིག་པའི་རི་མོས་ཞག་ལྷག་མས་ཕན་ཚུན་ཆོལ་ཚུལ་ཡང་། ༡༩༥༥ ཉིན་དགྱིལ་གནས་གཉིས་ཅིག་ཤོས་གྱི། གནས་གཉིས་ཐུབ་རི་རྒྱས་བསྐྱར་ལ། །
 འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་ནོར། ཞག་གི་གངས་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། མིག་གྱི་མེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་ལ། ཆ་བཅུག་འབྱུང་སྐྱེས་གས་གྱིས་བགོས་ནོར། མིག་གྱི་མེ་སྟོན་གྱིས་བགོས་ཐོབ། ཞག་ལ་བསྐྱེམ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལ། བྱིན་ཞིང་ལྷག་མའི་ཆ་ཤས་དེ། །མ་ཁུ་མ་ཁུས་བགོས་ཐོབ་པ། བཅུ་གསུམ་ཆ་སྟེ་ཆོས་དགྱིལ་ལོ། ༡༩༥༥ བྱིལ་དགྱིལ་གནས་གཉིས་འོག་མ་དེ། མིག་བསྐྱར་མདའ་རིས་ཐོབ་པའི་ནོར། ཉིང་བསྐྱེམ་ཞག་གོ་ལྷག་མ་དེ། མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། འདོད་པས་བསྐྱར་ལ་མདའ་རོ་ཡིས། རིམ་པར་བགོས་པས་ཆོས་དགྱིལ་འཆར། ༡༩༥༥ །ཡང་ན་ཞག་གི་

ལྷག་མ་དེ། འདོད་བསྐྱར་མདའ་རོམ་བགོས་པས་འཆར། ༡༡ ཁེས་སོགས་ལྷར་
 ཡིན་ནོ། ། ༡ རི་མའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ།
 ༡༥༠རི་རོམ་བསྐྱར་ལ་མདའ་རོམ་སྤེ། རྟེན་པ་ཞག་སྟེ་ལྷག་འབྱུང་བ། མདའ་རོམ་
 ཆ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན། རེ་ཉིད་ལྷས་བགོས་འདོད་ཆ་སྟེ། ཉི་མའི་ཆེས་ཞག་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན། ༡༢ རེ་ཡིས་ཞག་གནས་མདའ་རོམ་བསྐྱར། འདོད་ཆ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་
 ལ་བསྟེ། རེ་ལ་རི་རོམ་བགོས་ཐོབ་ནོར། བྱིས་དཀྱིལ་ཡིན་ནོ་ ༡༥༠སྐར་ཡང་དེ།
 ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་གྱིས་སྐྱར། རྣམ་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་གྱིས་བགོ་ཐོབ་
 པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། ལྷས་ཐོབ་མིག་ལྷ་མེ་སྟོན་ཆ། ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཆར། ༡༣ ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་གནས། རྣམ་མདའ་མཁའ་རི་
 ཡིད་གྱིས་བསྐྱར། རེ་ལ་ལོག་མ་ལྷས་བསྐྱར་བསྟེ། ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་
 གྱིས་བགོ་ཐོབ་པ་བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་
 གནས། མིག་ལྷ་མེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་བར། རང་ཆ་བརྟག་ལ་གདེང་ཀ་ཡིས། །
 བསྐྱར་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོ་ནོར་ལ་སྐར་ཡང་འདོད་པ་ཡིས། བགོས་
 པས་ཆེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། ༡༤ རེ་ཡི་ཞག་གནས་འདོད་པས་བསྐྱར། །
 ཆ་བརྟག་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར། རྣམ་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་ནོར། །
 ཉིན་དཀྱིལ་ཞག་གནས་ལྷག་མ་ལྷས། ཐོབ་པ་མིག་ལྷ་མེ་སྟོན་ཆ། ༡༥ འདི་དག་
 བྱི་གོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ན་གོ་སྟོན་ཕྱིར་མ་བཀྲལ་ལོ། །

༡ གཉེས་པ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་རྟག་ཡོངས་ནི་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་སྐང་མེ་འབར་མེ་ཡིན་ལ།
 རྩོ་ཉེན་ཞག་རྟག་ཡོངས་ནི་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་སྐང་དྲུས་མིག་དབྱུགས་སྤོང་བ་ལྷག་.....
 མེ་འབར་མིག་ལྷག་ཡིད་ཀྱི་ཆར་དྲུས་ཆེས་མེ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོ་ཆེས་ཞག་རྟག་.....
 ཡོངས་རྒྱ་ཚོད་རིག་ཀྱི་དྲང་གཟུགས་མིག་དབྱུགས་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ཆ་ལ་མི་མཚོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། རྩོ་ཁྱིམ་ཆེས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་གསལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཆ་.....
 འཁོར་གཉེས་ཀ་དེ་ལས་ཉུང་དུར་བསྐྱུ་མེད་ཅིང་། མང་བ་ལ་དོན་མེད་པས་ཡིན་
 ལ། ལྟ་བུས་དང་གཟུང་ལཱ་འབྲས་སུ་ཡང་ལག་ལེན་སྤྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་.....

ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཆ་གསུམ་དེ་རིམ་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་པ་
 གསུམ་གྱི་རྟག་ཡོངས་འཛོལ་སྐབས་དང་། རྟག་ཡོངས་པན་ཚུན་འཛོལ་སྐབས་ལ་
 དབྱེད་པས་ཤེས་ཅུས་སོ། །གཟུང་དགའ་ལྟུང་གི་ཡོངས་སྡོད་ཀྱི་དབྱུག་སྤང་སོགས་
 བྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བར་ཆ་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཐུང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱ་
 སྐར་རེ་རེའི་ས་ཁྱོན་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གཟུང་དགའ་རང་རང་གི་རང་
 འགོས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཆོ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཆ་དུག་
 ཅུར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་བཀྲལ་ཆོ་ཆུ་སྤང་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་དབྱུགས་དང་
 ཆ་གསུམ་ཀྱང་དེས་འགོས་སྐར་ནས་ཤེས་དགོས། ཆུ་ཚོད་བཙོ་ལུ་རེ་རྒྱུ་བར་བྱས་ཏེ་
 རྒྱ་སྐར་རེ་ལ་རྒྱུ་བ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་རེ་ན་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་རྒྱུ་བ་གཅིག་
 ཡོད་དེ་ཆུ་ཚོད་མདུན་ཡོན་ཟླ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་བསྟོམས་
 བ་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩོགས་
 ཏུས་བཞོད་ཅུས་ཕྱིར་ཉི་མའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་
 གཉིས་དང་གཟུང་དགའ་ལྟུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས། འདི་
 ཡང་སྤར་ལྟར་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་བརྟགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་མཚམས་ལེགས་པོ་
 ཞིག་ཤེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་པས། དེས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་
 ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་བཞོས་པའི་ནོར་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་ཡོངས་སྡོད་ཡིན་པ་
 ལས་འོས་མ་མཆིས་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཉིན་ཆོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ཅུས་ལ།
 དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་རིམ་རྒྱུ་བ་གོ་བ་ཙམ་ནི་ཐུང་གི་བ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཅུས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་རྟག་ཡོངས་གསུམ་གྱིས་པན་ཚུན་འཛོལ་ཐབས་ཡང་གོང་དུ་དུས་ཡོངས་
 གསུམ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཁོན་སྐར་དགོས་ལ། ཆ་འཁོར་བསྟོམ་སྐར་སོགས་ལ་རེ་
 མོའི་ཁྱད་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་ལོག་ཏུ་གཟུང་དགའ་ལྟུང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོངས་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྡོད་ནི་མང་ལ། ཡུལ་ཡོངས་
 གསུམ་པོ་ནི་ཐུང་བ་ཡིན་པས་སྤར་ལྟར་རེ་མོ་གསར་དུ་བཙལ་ན་རེ་མོའི་རྣམ་འབྱུར་
 གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། ཁྱིམ་ཞག་དུས་ཡོངས་ལས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་

ཡོངས་ཅི་ཅམ་ཉུང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཡོངས་ལས་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་.....
 ཡོངས་ཉུང་དུར་སོང་ཡོད་པ་དང་། སྤུ་མའི་སྐབས་སུ་རི་མོ་དེ་ལས་ཉུང་དུས་བྱི་ཐབས་
 མེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྤོང་ཡོད་པས་རི་མོ་གཞན་དུ་འབྱུང་དོན་མེད་དོ། ། ༡ གསུམ་
 བ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྟག་ཡོངས་འཛོལ་ཚུལ་དང་། རྟག་ཡོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 འཛོལ་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་མཁའ་དུས་མེས།
 རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཆོད་ལ་བགོས་དབྱུག ། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་ས་བསྐྱར་ཐོབ་སྤྱད། ། ལྷག་མེད་
 བྱིས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་འཆར། རྒྱ་ཆོས་དཀྱིལ་ རྒྱ་གནས་རྣམས་འདོད་པས་.....
 བསྐྱར་། ། རོག་ནས་རང་རང་ལའོར་ལོས་བསྐྱེལ། ། ཞག་སར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེལ་མཆོ་འོང་།
 དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཆོད་ཀྱང་། ། ཤེད་མཚུངས་འདོད་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་དབྱུག ། ཡང་
 ལྷག་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། ། རི་རོའི་བར་དུ་རིམ་བསྐྱར་ལ། ། བགོད་བྱེད་གྱི་ཐོབ་
 ཆོས་ཡོང་འཆར། ཡང་ན་དབྱུགས་ལྷག་མེག་རིས་བགོ་ རྒྱ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་
 རྒྱ་གནས་རྣམས་ཀྱང་། ། མིག་གྱི་མེ་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ། རང་རང་ལའོར་ལོས་
 བསྐྱེལ་བ་ཡིས། ། མཁའ་མཁའ་མཆོ་ཡོད་རི་རོ་འོང་། ། དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཆོད་
 ཀྱང་། ། ཤེད་མཚུངས་དེ་ལ་བགོས་ཐོབ་དབྱུག ། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི།
 ལྷག་མཁའ་མེག་ལྷག་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། ། རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ལ་བགོས་ཐོབ་པ། ། ཉིན་
 ཞག་རྟག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན། ། ཡང་ན་དབྱུགས་ལྷག་འབྱོར་མཆོས་བགོ་ རྒྱ་
 ཞེས་བྱིས་ཞག་རྟག་ཡོངས་འཛོལ་ཐབས་ནི་གོ་སྤྱོད། ། ཉིན་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 རྒྱ་། ། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་ལོ་བགོས་པ་ན་གནས་གཅིག་.....
 མིན་པས་བགོ་མ་བདེ་ནས་འོག་གི་གནས་གོང་མར་བྱིལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་
 དཀྱིལ་གནས་གཉིས་པ་ནི་འོག་མའི་རང་ལའོར་འདོད་པས་བསྐྱར་ནས་བྱིལ་ན་ལྷག་
 མེད་དུ་འགོ་བ་ནི་ཤེས་སྤྱོད། ཐོབ་ནོར་སྤེང་མར་བསྐྱེད་གོས་པས་དེ་དང་ཤེད་མཉམ་
 བྱིར་སྤེང་མ་ཡང་འདོད་པས་བསྐྱར་ཞིང་། བགོ་བྱ་རྒྱ་སྐར་ལའོར་ལོ་ཡང་བགོད་བྱེད་
 དེ་དང་ཤེད་མཉམ་པའི་བྱིར་དུ་འདོད་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན། བསྐྱར་བགོད་དེ་ལྟར་
 བྱས་ཆོ་ཞག་སར་རྒྱ་མིག་གྱི་མཆོ་ཤར་བས་ཆོས་ཞག་དེ་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་མཉམ་

དུ་ཉི་མའི་སྐྱུ་སྐྱར་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་གས་པ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་པ་འདི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་.....
 དཀྱིལ་གནས་སྐྱེ་མ་ནི། ལའོར་ལོ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མས་བསྐྱར་སྟེ་
 ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་པ་དེས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལའོར་.....
 གྲིལ་ན་ཉུང་མཐའ་ཆ་འོག་མར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ་དཀྱིལ་.....
 ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་སུ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱར་བྱེད་དེ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན།
 གནས་ཐམས་ཅད་ན་གང་ཡོད་རྣམས་ཆ་འོག་མར་བསིལ་ཆོ། དཔེར་ན་ཆ་དེར་.....
 གཉིས་ཤར་ན་བསྐྱར་བྱེད་ལའོར་ལོ་དེའི་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་.....
 ལ། །ལའོར་ལོ་དེ་ཕྱིད་དུ་བགོ་ཐབས་མེད་ན་སྐྱར་བྱེད་ལའོར་ལོ་དེ་རང་སར་གཞག་
 པ་ལས་བསྐྱར་ཐབས་མེད་དེ། ལའོར་ལོ་དེ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཉུང་བ་གང་
 གིས་བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དེར་.....
 གསུམ་ཤར་ན་ལའོར་ལོ་དེའི་སྐུ་ཆས་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆ་འོག་
 མ་དེར་གང་ཤར་གྱི་ལའོར་ལོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་བགོས་ཆོ་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱར་.....
 བ་གཟེད་རི་མོ་འབྲི་དུས་ཐོབ་ནོར་དེ་ཡིས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལའོར་གྲིལ་ན་.....
 ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཕྱིར། །ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་འོག་མ་བཞིན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་
 ཆ་འོག་མར་བསིལ་བ་དེས་ལའོར་ལོ་བཞི་བོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལོ་ལོ་ལའོར་ལོ་སྐྱར་
 བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ཆོ་ཐོབ་ནོར་འདོད་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་ཡངས་འཆོལ་ཐབས་.....
 བེ་རི་མོའི་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་དང་འདྲའོ། སྐྱིར་ཡང་གང་ཞིག་.....
 བསྐྱར་དགོས་པའི་གནས་མན་ཆད་ཀྱི་ཆ་ལའོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་འབྲི་དགོས་.....
 ཏེ། དཔེར་ན་དབྱགས་མན་ཆད་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ལའོར་.....
 ལོ་བསྐྱེམས་པས་བསྐྱར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་ཡོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་.....
 འཆོལ་སྐབས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོད་དུ་གྲིལ་ནས་སྐྱར་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འཁྱུར་.....
 གསུམ་ཆར་སྐྱར་ནས་བྲིས་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་ཆོད་སོགས་སུ་འཁྱུར་བྱིར་ཆ་ཤས་ཤིང་
 སྟོམ་གསུམ་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་ན། །རི་མོའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། །འདི་
 བགྲང་ན་རྟག་ཡོངས་གནས་གཅིག་མས་ཡན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་ལ་རྣམ་འཁྱུར་.....

གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བཤོད་ཀྱི་སྐབས་དབུགས་ཀྱི་བགོས་ལྟག་ནི་ཆུ་མིག་
 གྲུ་མཚོ་རང་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། ཆ་ལའོར་དེ་མིག་རིས་བསྐྱངས་ཆོ་ལའོར་ལོ་རི་རོར་
 གྱུར་ཕྱིར་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་བགོ་བཤམ། ཡང་ན་ལའོར་ལོ་རི་རོ་ཡིན་པ་གཞིར་
 བཞག་སྟེ་ཆ་ཤས་འབྲི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་བསྐྱངས་བ་དབུགས་ལྟག་མིག་རིས་
 བགོས་ཀྱང་གནད་གཅིག་གོ། །འདིའི་གོ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཟའ་དགྲའི་
 ཞག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལོངས་རྒྱམས་དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་ལོངས་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་དང་། གཟའ་དགྲའི་རྟག་ལོངས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་
 འཚོལ་ཐབས་ནི་གོང་གི་རི་མོའི་རྒྱམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གོ་བས་འགྲེས་
 གྱུར་ཏེ་རི་མོའི་གནད་གསར་དུ་བཀོད་ན་ཤེས་རུས་ལ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་
 བོ་ཅིས་གཞུང་སྐུ་མ་རྒྱམས་སུ་བཀོད་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཡུལ་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་
 མ་རུང་བར་གྱུར་བའི་དབང་གིས་རི་མོ་འབྲི་བའི་གྲོགས་དན་པ་མེད་པ་དང་། །རང་
 ཉིད་བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པོར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བཀོད་མ་རུས་ཀྱང་། གོང་གི་རི་
 མོ་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ན་སུས་ཀྱང་དགོད་སྒྲ་བར་འདུག་གོ། །ཐུར་གྲུབ་
 འཛིག་དུས་ཀྱི་དུས་ལོངས་ལས་གཟའ་དགྲའི་ཡུལ་ལོངས་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དབང་ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་མི་དགོངས་བའི་ཚུལ་
 མཛད་པས། གསར་བའི་མན་དག་ཏུ་འདུག་ཕྱིར་ལོགས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་རྟག་ལོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཚོལ་ཚུལ་ནི། ཉིན་སྐར་ལས། གཟའ་རྒྱམས་
 ཡུལ་གྱི་རྟག་ལོངས་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་ན་རང་རང་གི་ཡུལ་ལོངས་དབུགས་
 སར་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤིང་མཚུངས་ལ། །བགོས་པས་སོ་སའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པས་འཐུས་ལ་གོ་བ་ནི་ཤེས་སྟའོ། །

༥ གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཤད་པ། རྟག་
 ལོངས་གསུམ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ཞག་ཉེར་བདུན། ཆུ་ཚོད་དབང་མཚོ། ཆུ་

- 298 -

བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་གོང་.....
 བཤད་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་འཁྱར། དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འཁྱར་གཞན་བཞོད་པ་སྟེ། རི་
 ལྟར་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་འཁྱར་དང་པོས་འབྲི་ན། ཆོས་དཀྱིལ་ཆ་བསིལ་དེ་གནས་.....
 བཞིར་བཞག་ འག་ནས་ཡར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་དང་། །དུས་སྟག་དུས་དང་མེ་དུས་
 ཀྱིས་རིམ་བར་བགོས་པའི་ནོར་སྟེང་མར་བྱིན་ཏེ་རང་འཁོར་དེའི་བས་ཉིན་དཀྱིལ་.....
 འཆར་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་རི་མོའི་རྣམ་འཁྱར་གཉིས་པ་ནི། ཆ་འོག་མ་.....
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་བསྟོམས་ཆོ་ཆ་.....
 འཁོར་བསྐྱར་གྱུ་མེད་ན་རྗེས་སུ་རི་མོ་འབྲི་དུས་འཁོར་ལོ་གཞིར་བཞག་ནས། ཆ་དེ་
 ལ་ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གངས་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་.....
 འག་མ་བསྐྱར་ཏེ་བྲི་དགོས། ཆ་འཁོར་བསྐྱར་ན་ཡང་ཆ་འཁོར་གཉིས་ཆར་གངས་
 རི་ཉུང་དུ་སོང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་མོད་
 འདིར་ཡང་མདོར་བསྟུས་སུ་བཞུགས་པོ། །འདི་རང་གི་གོ་བ་དངོས་ནི། རྣམ་འཁྱར་
 དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ། ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཀྱིས་བགོས་
 བོར་ལ་གཅིག་བསྟན་ནས་གནས་བར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆུ་རྒྱུ་བ་རྗེས། ལྷག་མས་.....
 བར་ཁྱད་ལ་ཕྱི་ལྷག་གིས། ཕྱིན་ཆད་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་བསྐྱར་བ། ཉིན་ལོངས་.....
 ཆ་བསིལ་གྱིས་བགོས་ན་ཕྱི་ལྷག་རང་ཉིད་འཆར་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། སྐྱར་བྱེད་.....
 བཞོད་བྱེད་གཉིས་ཆར་མཁའ་མཁའ་ལྟུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྟེ་སྐྱར་བྱེད་.....
 མིག་དང་བཞོད་བྱེད་ཡིད་དང་མ་རྟུ་ཤར་བཞིན་འདིར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་.....
 ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འག་མ་སྐྱར་བྱེད་གང་ཡིན་གྱིས་བསྐྱར་ལ།
 ཉིན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྱད་ཀྱིས་ཆོས་དཀྱིལ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་ཁྱད་ལ་
 ཕྱི་ལྷག་དེ་བྱིན་ཀྱང་དོན་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་རེ་རེ་.....
 བཞིན་སྒྲིབ་བྱ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །རི་མོའི་རྣམ་འཁྱར་གཉིས་པ་དངོས་ནི། །ཧྲི་ ལྟ་.....
 བའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། སྟག་རྒྱ་ཡི་ཆར་བསིལ་ལ། །གནས་གཉིས་འོག་
 མ་མིག་གིས་བསྐྱར། །རི་རོས་ཐོབ་པས་སྟེང་མར་སྐྱར། །སྐྱངས་ལྷག་སྟག་རྒྱས་

བའི་ནོར་དང་། ལྷ་བ་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་ཐོན་པའི་བར་གྱི་ས་ཐག་གི་ཆུ་
 ཆོད་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྷ་གཅིག་གི་ཞག་གངས་དང་ལོངས་སྟོང་.....
 ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཉི་མའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལོངས་.....
 སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སྐུམ་རྩས་བགོས་ནོར་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་ཡིན་.....
 བས་སྐྱ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་འདིར་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ^{༣༤༥} ༡༩༥༤ ༡༩༥༤ ༡༩༥༤
 ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་དུས་མཚམས་སྟབ། ཞོར་མིག་ཁྱིམ་གྱི་ཆོད་གུ་ཏུ། བཤེག་ལ་.....
 རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཀྱང་། ^{༡༩༥༥༠༠༠༩༥༠} ཤེད་མཆུངས་ལ་བགོས་ཐོབ་པ་དབྱག ལྟག་མ་མའོར་རོ་.....
 དུས་དང་ནི། འཁོར་མའོར་མིག་ལྟག་ཡིད་ཀྱི་བར། སྟོ་སོས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་.....
 དང་། བགོས་ཐོབ་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འགྲུབ། ^{༡༩༥༥} ཡང་ན་དབྱགས་ཀྱི་ལྟག་
 མ་དེ། འཁྱུང་མིག་ལག་པས་བགོས་ཀྱང་འདྲ། ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་བཀྲལ་ཟེན་ཏོ། ^{༡༩༥༥} ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟག་རོ་ཀྱང་། བས་ལོ་ལོ་རྒྱ་སྐར་
 ཆུ་ཆོད་ཀྱང་། ^{༡༩༥༥} ཤེད་མཆུངས་ཀྱིས་པ་ལོ་བགོས་པའི། རྟེན་པ་ཆུ་ཆོད་ལྟག་མ་ཡང་།
 མཁའ་རོ་དུས་དང་མདའ་རོ་ཡིས། ^{༡༩༥༥} རིམ་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ནོར། ལྷ་
 བའི་ཁྱིམ་ཞག་ལྟག་ལོངས་ཡིན། ^{༡༩༥༥} ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ^{༡༩༥༥} ཆོས་ལོངས་.....
 གནས་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་དེ་ཀྱིས། བསྐྱར་ལ་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ^{༡༩༥༥} རི་རོ་དུས་དང་.....
 མའོར་རོས་བསྐྱེལ། ལྷ་མིག་ཀྱི་རི་འོར་བ་དེས། ^{༡༩༥༥} རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཆུ་ཆོད་དེ་ཀྱིས། །
 ཤེད་མཆུངས་བསྐྱར་ཏེ་བགོས་ཐོབ་ཞག ལྟག་མ་མའོར་རོ་མའོར་རོ་དང་། དུས་.....
 དང་འཁོར་རོ་ཡི་བར། རིམ་པར་བསྐྱར་ལ་བགོས་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་ལྷ་བའི་ཆོས་.....
 དཀྱིལ་འགྲུབ། ^{༡༩༥༥} ཅིས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། གསུམ་པ་སྤྱི་གཅན་གྱི་འགོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་རོས་བསྐྱར་
 བས་པན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ལྟག་ལོངས་གསུམ་རོས་བསྐྱར་བས་དེ་
 རྣམས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་དུག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱའོ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་
 བེ་ཞག་དུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགྲ་བརྒྱ་གཉིས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་སྐར་དུག་དབྱགས་.....

ཐེག་པ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་ལ།
 གྲུ་ལོག་གྲུ་ལག་གི་ཆར་དགུ་བཅུ་གོ་དགུའོ། བྱེད་ཀྱིས་དགྲིལ་དུག་སྤྱོད་
 དུག་བཅུ་གོ་བཞི་དུག་གཅིག་སྤང་ཞེ་བདུན་དུག་གཉིས་ཀྱི་རོའི་ཆར་དགཉིས་
 སོ། ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་ཀྱི་རོའི་ཆར་དགཉིས་སོ། ཆོས་དགྲིལ་
 དེ་ སུམ་ཅུས་བགོས་ནོར་ཆོས་ལྷའི་དགྲིལ་ལོར། ཆོས་དགྲིལ་དེ་བཙོ་ལྷས་
 བགོས་ནོར་ཆོས་ལྷའི་དགྲིལ་ལོར་ཡིན། གཟུང་གཞན་ཅུམས་ཀྱི་འདུ་ཆོས་
 ལྷའི་དགྲིལ་ལོར་དང་ཆོས་ལྷའི་དགྲིལ་ལོར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་བཙལ་
 དགོས་སོ། དགྲིལ་ལོར་དེ་གསུམ་གྱིས་ཐན་ཚུན་འཛོལ་ཐབས་ནི་སྤྱི་ལོ་མེད་
 ཅུམ་འགྲུར་དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཙན་ཆོས་དགྲིལ་གནས་གསུམ་གཞག་ འོག་མ་རི་
 མཁའ་མེད་ཀྱིས་བགོས་ནོར། བར་བྱེད་དེ་ཉིད་ཆོ་རིས་བགོ། ཐོབ་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱོད་
 མར་ཐོ། གཅིག་པའོག་མའི་གནས་གཉིས་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱིས་ཞག་དགྲིལ་
 ལོར་འཆར། རི་མེད་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆ་འོག་མ་གཉིས་གོང་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལས་གནད་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཅུམས་ལ་འགྲོའོ། །
 ཅུམ་འགྲུར་གཉིས་པ་ནི། བུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས། དུག་སྤྱོད་དགུ་བཅུའི་དགྲིལ་ལོར་
 དེ། གནས་གཉིས་འོག་མ་ལྷོ་མཆོས་བསྐྱར། མཆོ་འདོད་ཀྱིས་བགོས་ནིད་པ་
 དེས། སྤྱོད་མར་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ནས། ཐོབ་པ་ལྷོ་འདོད་ཆར་གྲུར་བ། རྒྱུ་ལ་
 འོག་མའི་ལྷག་གིས་སྤྱོད། སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་རོ་དུང་། རྒྱུ་དང་རི་རོའི་
 བར་དགུ། བསྐྱར་ལ་ཐོབ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རི་
 མོ་འབྲི་དུས་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བགོད་བྱེད་རི་རོ་གཉིས་
 ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འགྲོའོ། རི་
 མེད་ཅུམ་འགྲུར་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དགྲིལ་ལོར་འཕྱུང་འདོད་དུག །
 གིས་བསྐྱར་ཉི་མ་འདོད་སྤྱི་བགོ། ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་བཞེས། ཐོབ་པ་གྲུ་
 ལོག་གྲུ་ལག་ལ། སྤྱི་གཙན་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་ལོར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་གྱི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ། སྤྱི་གཙན་བྱེད་ཀྱིས་

དཀྱིལ་རི་རི་ཆར། །བསེལ་ལ་མདའ་རིམ་ཐོབ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་
 ཆོས་དཀྱིལ་ཡིན། །འདི་ནི་རི་རིམ་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རིམ་བགོས་ནིར་དང་གཅིག་སྟེ་
 རི་རི་ཆར་བསེལ་བས་སོ། །^{༥༧༩} །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཉིན་དཀྱིལ་གྱི། །
 ཞག་གནས་ཉི་མ་འདྲོད་ལྷན་བསྐྱར། །དེ་ལ་འོག་མ་ཚུས་བསྐྱར་བསྟེ། །འབྱུང་
 འདྲོད་དྲག་ཐོབ་ཆོས་དཀྱིལ་ལོ། །ཞེས་ལྷག་མ་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྟེ་དོན་ནི། ཉི་མ་
 འདྲོད་ལྷན་དེ་སྐྱེ་ལག་སྐྱེ་ལག་བཞི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྲིམ་ཞག་སྟག་
 སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། །འོག་མ་འཁོར་ལོག་མིག་བསྐྱར་བསྟེ། །དུས་མདའ་
 མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། །ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་ལྷག་མ་དེ། །མིག་འབྱུང་གིས་བགོ་རྟེན་
 བོར་ནི། །སྐྱེ་ལག་སྐྱེ་ལག་ཆ་རུ་འབྱུང། །ཉིན་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཞག་གི་གནས། །དུས་
 མདའ་མཁའ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། །འོག་མ་མིག་འབྱུང་གིས་བསྐྱར་བསྟེ། །
 སྟག་མཁའ་མིག་སྟགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཞག །ལྷག་མ་འཁོར་ལོ་མིག་ལག་གིས། །ཐོབ་
 པ་རི་རི་ཆར་འབྱུང་ཏེ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཁྲིམ་དཀྱིལ་ཡིན། །^{༥༨༠} །ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་བཀའ་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟུག་ཅན་ཁྲིམ་ཡོངས་ཚུ་སྟངས་བཅུ་བཞི་
 དཔུགས་གསུམ་མེ་མིག་ཆར་གཉིས་མདའ་རི་ཆར་དང་གསུམ་མོ། །^{༥༨༡} །ཡང་ན་
 སྟངས་དཔུགས་གཞིར་བཞག་དེ། །མཁའ་མཁའ་མདའ་སྐྱེ་ཆུ་མཆོད་ཆར། །ལྷ་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་དགུ་བརྒྱུའོ། །^{༥༨༢} །ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་ནི་ཆུ་སྟངས་བཅུ་བཞི་
 གཅིག་མེ་མིག་ཆར་བཅུ་དགུ་འབྱུང་འདྲོད་དྲག་ཆར་ཆེག་ཁྲི་སོ་བརྒྱུད་དོ། །^{༥༨༣} །ཡང་
 བ་སྟངས་དཔུགས་གཞིར་བཞག་ནས་དབང་ཕྱོགས་དུས་མདའ་མིག་ཆར་ཉིས་འཁྲུག་
 ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །^{༥༨༤} །ཆོས་ཡོངས་ནི་ཆུ་སྟངས་བཅུ་བཞི་
 དཔུགས་སྟོང་བ་མེ་མིག་ཆར་བཅུ་གཉིས་སོ། །^{༥༨༥} །དེ་བཅོ་ལྷས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཕྱེད་
 རྟག་ཡོངས། །^{༥༨༦} །སྟེ་ཕྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་བའི་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །^{༥༨༧} །
 ཉིན་ཁྲིམ་གྱི་ཡོངས་སྟོང་སྟེ་མ་ནི་ཉིན་སྟངས་ལས་གསུངས། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བེ་རྟུར་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་བཅུ་ལ་ལྷགས་ཉིན་ཁྲིམ་
 གཉིས་ལ་ཉིན་སྟངས་ལྷར་ན། །^{༥༨༨} །ཁྲིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རི་དང་། ^{༥༨༩} ཉིན་

དཀྱིལ་ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་ཆར། །བསེལ་བ་སོ་སོས་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཆུ་ཚོད་ཤེད་སྟོམ་ལ་
 བགོས་ནོར། །དབྱུག་གོ་ལྷག་མ་མཁའ་རོད་ཀྱི། །མེ་མིག་ཁྱིམ་ལོངས་ཡང་ཆ་ནི། །
 མདའ་རོ་ཉིན་ལོངས་འབྱུང་འདྲེད་དྲག། །རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་ནོར། །
 རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་ཉིན་ལོངས་སྟོད་འཆར། །བེ་རྩར་ལྟར་ན། །ཁྱིམ་དཀྱིལ་
 གནས་ཀྱན་རི་རོ་ཡིས། །བསྐྱར་ལ་ལའོར་ལོས་ཞག་སར་བསྒྲིལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་
 ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་བྱས་པ་རིམ་པ་བཞིན། །བསྐྱར་བགོད་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་
 ལོངས་འཆར། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་གནས་རྣམས་ཀྱན། །ཀླུ་ལག་
 ཀླུ་ལག་གིས་བསྐྱར་བ། །ལའོར་ལོས་དབྱུག་གྱ་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཚོད་
 ཤེད་མཚུངས་པར། །བགོས་ཐོབ་དབྱུག་གི་ཐིག་རོད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་དབང་ཕྱོགས་དུས་
 མདའ་དང་། །མིག་བར་རིམ་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་བ། །ཉིན་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་
 སྟོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། །བེ་རྩར་ཆ་ལའོར་
 དེ་ཉིན་སྐར་ནི་བསྐྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཆ་ལའོར་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ན་ནི་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་དེ་བསྐྱར་ཟེན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆ་ལའོར་གནས་
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་ཐབས་ནི་བསྐྱར་བྱའི་ལའོར་ལོ་དེ་རི་མོ་གང་གིས་ལྷག་མེད་དུ་
 བསྐྱར་བྱེད་དེས་ཆ་ཤས་བགོས་པས་ལྷག་མར་ལུས་པ་ནི་བགོད་བྱེད་དེ་ཡི་ཆ་སྟེ།
 བགོད་བྱེད་རང་གི་ཁ་དེ་ཅམ་མ་གང་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ལོག་མ་ཉུང་བར་འདྲོད་ན་རི་མོ་
 ཉུང་དུས་བསྐྱར་། །གོང་མ་མང་བར་འདྲོད་ན་རི་མོ་མང་པོས་བསྐྱར་དགོས་སོ། །
 རྒྱ་བས་འདིར་ནི་ཉིན་ལོངས་ལ་མཚོན་ན། །བེ་རྩར་གྱི་ཆ་ལའོར་དེ་འབྱུང་འདྲེད་དྲག་
 པོས་བགོས་ཆེ་ལའོར་ལོའི་ནོར་མེ་མིག་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནོར་ལྷག་གཟུགས་སུ་ཤར་
 བ་ལའོར་ལོ་དང་ཆ་རུ་བཞག། །ཆ་ཤས་ལ་ལྷག་མ་རྒྱ་མེ་མཁའ་ཕྱོགས་ཤར་བ་
 བགོད་བྱེད་འབྱུང་འདྲེད་དྲག་པོའི་ཆར་བཞག་ནས་ལོག་ཏུ་བགོད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆ་
 ལའོར་སྐྱར་ཆེ་མེད་མི་རུང་བའི་མན་ངག་ཞིག་ཡིན་པར་གང་ཤོ། །ཆོས་དཀྱིལ་གྱིས་
 ལོངས་སྟོད་འཆོལ་ལྷགས་ནི། །སྒྲ་གཅོན་ཆོས་ཞག་ཆོས་ལྷོད་དང་། །ལྷོ་བྱེད་དཀྱིལ་

འཁོར་གསུམ་པོ་ཡིས། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་བཞེས་ཐོབ་དབུག །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་
 དང་ནི། །མེ་མིག་བར་དུ་རིམ་བསྐྱར་བར། །སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བཞེས་.....
 བོར། །ཆེས་ཞག་ཏུ་ཆེས་ཟླ་ཟླ་ཕྱེད་ཏུ་གྱི། །རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་
 དག །སྐབས་འདིར་བེ་རྩེར་ལས་སྤྱོད་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དང་
 རྟག་ལོངས་འབྲི་ཐབས་གསུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་ཡིན་གྱི་
 གཟུང་དགུ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་སོགས་འབྲི་དོན་མེད་ལ། ལྷ་བསྐྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རི་མོ་འབྲི་བ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་རྒྱ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཡུན་ངོས་ཟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་ནི་གདོང་མཐུག་.....
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། ། ། བཞི་བ་གཟུང་ལྷའི་འགྲོས་.....
 བཤད་པ་ལ། །ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ངོས་གཟུང་། །ཉིན་དགྲིལ་དེ་ཡིས་ཉིན་
 ཞག་ཡུལ་ལོངས་བཅའ་བ་དང་། །བྱིས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་བཅའ་བ། །བྱིས་ཞག་.....
 དགྲིལ་འཁོར་དེས་བྱིས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་བཅའ་བ་དང་། །ཆེས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅའ་བ། །ཆེས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་དེས་ཆེས་ལོངས་བཅའ་བ་དང་། །ཉིན་དགྲིལ་
 བཅའ་བ། །ཆེས་དགྲིལ་ལས་བྱིས་དགྲིལ་བཅའ་ཐབས་སོགས་བཤད་པ་དང་བརྟུང་
 ལས། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཟུང་ལྷའི་དྲག་གསུམ་གྱིས། །རྒྱ་སྐར་འཁོར་བས་ཉིན་.....
 ཞག་དགྲིལ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ནི་རི་རྒྱུ་དོ། །ཕྱི་ཕྱི་སོ་སོ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །སྟེན་པའི་དུས་
 མཚམས་རི་རྩྭ་གས་སོ། །ཞིག་ཉིས་རྒྱ་དང་ཉིན་ཞག་དགྲིལ། །ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་
 རི་རྒྱ་དང་། །ཏུ་དེ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་རི་བྱག་ཡིན། །དཀར་པོ་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་བ་མིག་ཏུ་
 ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་རི་བོ་སྟེ། །ཞག་གཞན་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་སོ་སོར། །བསྐྱར་ལ་རང་རང་
 ཆ་བརྒྱག་པས། །ལྷག་པའི་རི་བྱག་རི་རྒྱ་དང་། །བ་མ་སངས་རི་རྒྱུ་ལྷོ་བ་མིག་ །ཞི་
 གཉིས་ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་དང་། །བརྒྱ་ཆའི་ཞག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དྲག་གསུམ་ནི་རྟག་ལོངས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། །ཞིག་ཉིས་ནི་རྟག་ལོངས་དང་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་ནི་ཉི་མ་དང་གཅིག་ལ།
 འདིར་བཤད་པ་ནི་ཞག་གངས་དེ་ཅམ་ན་སྤྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་གང་སྟེ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་

[illegible]

བོ། །བཞི་པ་ནི། གཟའ་ལྔ་རང་རང་བྱིས་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་ཆར་བསེལ་བ་
 ཡིས། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤིང་མཆུངས་ལ། །བགོས་ཤོར་དབྱུག་གོ་ལྷག་མ་ཡང་། །
 མཁའ་རོ་དུས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་ལ། །བགོས་ཐོབ་སྤང་དང་དབྱུགས་ཡིན་ཏེ། །
 དབྱུགས་ལྷག་བགོད་བྱེད་རང་ཆའམ། །བྱ་སྤྱི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་ལྷག་ནམས། །བཀྲ་
 ཤིས་དཀར་པོ་ལྷུ་མཚོ་དང་། །ལུང་བྱ་དུས་དབྱུགས་ལྷག་མི་བདག །སྟེན་པར་སོ་
 ཡིས་ཐོབ་ཤོར་ལ། །གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་གིས་བགོས་པས། །སྟེང་མ་རང་ཆ་
 ཟུང་པར་དུ། །ལུང་བྲག་ཉིས་བསྐྱར་ལོག་མ་ནམས། །གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་
 ཆ་རུ་འགྱུར། །དམར། །^{ཧྲུ} ལྷག་ ^{ཧྲུ} ལུང་། ^{ཧྲུ} སངས། ^{ཧྲུ} སྟེན། ^{ཧྲུ}
 ཞེས་དབྱུགས་ལྷག་རང་ཆར་བཞག་པ་དེ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆོད་དུ་དང་པོ་
 རང་རང་གི་ཆ་ལའོར་ཅན་གྱི་གནས་བཟོ་བྱིར་རང་ཆས་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཤོར་
 རང་རང་གི་ཆར་གྱུར་ལ་ལྷག་མའི་ཆ་ལའོར་བསྐྱངས་ཏེ་གཟུགས་བྲག་གཟུགས་
 བྲག་རུ་གྱུར། ལུང་བྲག་ཆ་ལའོར་དེ་ཤར་ཏེ་སྟེང་དུ་རང་ཆའི་ལའོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བས་ཆར་བྱས་སོ། །ཡང་ན་འདྲིར་དངོས་བསྟན་ནི་སྒྲིག་ཅན་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་
 ལའོར་བསྐྱང་ཆུལ་བཤད་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། ཆ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རང་ས་ནས་
 བསྐྱངས་བ་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལྷན་དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུ་མཚོས་བསྐྱངས་བ་
 སོགས་ཡིན། བསྐྱངས་ཟེན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་ཆ་ལའོར་གནས་གཉིས་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱངས་བ་སྟེ། བསྐྱངས་ཟེན་གྱི་ལའོར་ལོ་ལྔ་པོ་གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་གིས་
 བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐོབ་ཤོར་རང་རང་གི་ལའོར་ལོ་དང་། ལུང་བྲག་
 ལའོར་ལོ་གཉིས་འགྱུར་དུ་ཤར། ལའོར་ལོ་བསྐྱངས་ཟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ལྔ་པོ་ཡང་
 གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་གིས་བགོས་པའི་ཤོར་ནི་སྟེང་དུ་གསར་དུ་བཟོས་པའི་
 ཆ་དང་། ལྷག་མ་ནི་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། བྱིས་
 དཀྱིལ་ཞག་གནས་རི་རོས་བསྐྱར། །མདྲོ་རོས་བགོས་ཐོབ་ཞག་ཡིན་ལ། །ལྷག་
 མ་འཕྱུར་འདྲོད་དག་པོས་བསྐྱར། །འོག་མ་ལ་འཕྱུང་བས་བསྐྱར་བ་བསྟེ། །མདྲའ་

- 308 -

རྟེན་འོག་མིག་གིས་བསྐྱར། རྟེན་མར་རི་རོ་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ཞག། ལྷག་མ་འབྱུང་འདོད་
 དྲག་པོ་ཡིས། བསྐྱར་བར་འོག་མ་བསྐྱོས་དེ་ལ། རི་རོ་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ལྷག་བཅས་པས།
 ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱེད་ས་བར་བ་དེ། རི་རོ་སྐྱོ་བསྐྱར་ལ་འོག་མར་བསྐྱོ། འབྱུང་བས་ཐོབ་
 པ་ལྷག་སོགས་ཀྱི། ཆ་སྟེ་རང་རང་བྱིས་དཀྱིལ་ལོ། རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གནས་
 གཉིས་བཞོད། འོག་མ་ཐུབ་རི་རྩ་བས་བསྐྱར། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་
 རོར་། རྟེན་བྱིན་སོ་སའི་ཆོས་དཀྱིལ་ལོ། ཡང་ན་རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གང་། ཉི་
 མ་འདོད་རྩིས་བསྐྱར་བ་ལ། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་རོར་། ཞག་ཡིན་
 འོག་མ་རང་གི་ཆ། བྱིས་དཀྱིལ་གཉིས་བཞོད་གཅིག་གི་གནས། མེ་ཆོས་ལག་
 པས་བསྐྱར་བ་ལ། སྤྱས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། ཁོར་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་
 པས། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་
 བཤད་ཟེན་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། རི་ལྟར་གཟུང་དགའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་པན་རྩྭ་འཆོལ་ཆོད་པེར་བརྗོད་དེ་ཅམ་མི་དགོས་མོད། བསྐྱར་བཅོས་
 བེ་རྩར་དཀར་པོ་དང་། ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤར་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤད་
 ཆད་དོན་གྱིས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲོལ་རུས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩུང་ཟད་
 རྒྱས་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བཞོད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཞོད་ན་དགོས་པ་ཡང་མི་ཆེ་ལ་
 ཡི་གེ་ཡང་མང་དོགས་ནས་མ་བཞོད། གཞན་ཡང་མཚུར་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་རགས་ཅིས་བྱེད་རྩྭ་གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 བརྩོན་པ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དགོས་པས་རགས་ཅིས་ལ་དོན་མེད་སྟུང་ནས་མ་བྲིས་
 སོ། ། ༡ ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བའི་མན་ངག་ནི། ཅིས་གཞུང་ཉིན་
 བྱེད་སྤར་བ་ལས། རི་ལྟར་ཉི་རྩ་རྩ་གཅན་དང་། གཟུང་ལྟའི་རང་རང་ཞག་གསུམ་
 ཀྱི། ཡུལ་ཡོངས་པན་རྩྭ་གཅིག་ལས་གཅིག་ འདོད་རྩྭ་འཆོལ་བ་ཐོམས་ཏེ་
 བཤད་། རི་རང་རང་ཉིན་ཡོངས་གནས་ཐམས་ཅད། ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 དཔྱགས་སར་བསྐྱོལ། རི་ལ་དུས་མདའ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས། རི་མ་ཐོབ་སོ་སའི་
 བྱིས་ཡོངས་ཏེ། བྱེད་པར་རྩ་བའི་དཔྱགས་ལྷག་དེ། མདའ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་རི་

ལྷའི་ཆ། །དེ་བཞེན་གཟའ་ལྷ་རང་ཆ་རྣམས། །བཏོན་ལྷག་མི་བློག་གིས་ཐོབ་པ། །
 གཟུགས་ལུག་གཟུགས་ལུག་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་དག །
 བསྐྱོགས་པས་སྐྱར་ཡང་ཉིན་ལོངས་འཆར། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་རྣམས་.....
 ཀུན། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱར་ཉི་འདོད་ལྷན། །རིམ་ཐོབ་སོ་སོའི་ཆོས་ལོངས་.....
 འཆར། །འདིར་ཡང་གཟའ་དགའི་རང་ཆ་རྣམས། །བཏོན་པའི་ལྷག་མ་མི་བློག་.....
 གིས། །ཐོབ་པ་རིམ་ཁའ་རིའི་ཆ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་དག །བསྐྱོགས་
 པས་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟོན། །རང་རང་བྱིམ་ལོངས་གནས་རྣམས་ཀུན། །མདའ་
 རོས་བསྐྱར་ལ་རི་རི་ཡིས། །རིམ་ཐོབ་ཆོས་ལོངས་ཆ་ལོག་མར། །འདོད་ཐོབ་རི་.....
 མཁའ་རི་ཆར་འབྱུར། །དེ་ལས་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་གཉིས། །བསྐྱོགས་པས་རིམ་
 ཐོབ་རིམ་ཁའ་རིའི། །ཆ་དེ་འདོད་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། །མདའ་རོས་ལྷག་དེ་ལྷོ་ཐོབ་
 བསྟེ། །གཟུགས་ལུག་སོགས་ཆ་བྱིམ་ལོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་
 གཅིག །མེ་ཆོས་ལྷག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བཞོ། །
 རང་ཆ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་དེ། །མི་བློག་གིས་བཞོ་ཐོབ་པ་ནི། །གཟུགས་ལུག་.....
 གཟུགས་ལུག་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་བྱིམ་ལོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་.....
 གཉིས་བཞོད་པའི་གཅིག །མེ་ཆོས་ལྷག་བསྐྱར་ལུག་སོགས་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཅིག་.....
 ཤོས་ལ་བྱི་བས། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་སུ་ལྷོག། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་
 གཉིས་གཅིག །ལུབ་རི་ལྷན་བསྐྱར་ཉི་འདོད་ལྷན། །རིམ་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱི་.....
 བས། །སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཞོད་པའི་.....
 གཅིག །ལུབ་རི་ལྷན་བསྐྱར་འབྱུང་འདོད་དྲག །གིས་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས།
 སོ་སོའི་ཉིན་ལོངས་འཆར་བར་འབྱུར། །རང་རང་བྱིམ་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག།
 མིག་བསྐྱར་རི་རོས་རིམ་ཐོབ་པ། །ཅིག་ཤོས་ལ་བྱི་ཆོས་ལོངས་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་ཆོས་
 ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་མདའ་རོ་ཡིས། །ཐོབ་པ་ཅིག་.....
 ཤོས་ལ་བྱིན་པས། །རང་རང་བྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་.....
 ལྷར་བཞད་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། །ལག་ལེན་འདི་ཡིས། །ལྷ་སྐྱ་གཟའ་ལྷ་.....

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཅིས་འཕྲོའི་སྡེ་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 ཅིས་འཕྲོ་འཆོལ་བ་དང་། གཟའ་ཉི་པར་བ་དང་། སྐྱ་གཅན་དག་པ་གཟའ་ལྟའི་.....
 དལ་བ་སོགས་ལ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་ལས་ཞག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འཆོལ་བ་.....
 སོགས་ལ་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དུ་འདུག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་.....
 གསུམ་གཟའ་དགའི་གནད་ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འོལ་
 སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། སྐལ་ལྷན་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་གཟའ་སྐར་.....
 གྱི་འཕྲོད་སྦྱར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་
 དང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོལ་.....
 འཆོ་བའི་དག་བགགས་ཆར་བཅད། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་མཁའ་
 ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཐ་སྟད་དུ་མི་བསྐྱབ་
 ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད། དོན་དམ་པར་མེད་སྣང་སྟོང་.....
 པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། བྱི་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྦྱང་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་སྤེང་མཛེས་ལས་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་.....
 སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། སྐུས་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འདུ་འཕྲོལ་ས་ཤར་བའི།
 ཞག་གསུམ་འགྲོས་ཀྱིས་ཅེན་པའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། དོན་ལ་མེད་སྣང་སྟོང་བའི་
 རང་གཟུགས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ། སྤྱོད་ཆོགས་གདུལ་
 བུའི་ཁམས་དང་རྗེས་མཐུན་པར། གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྟོད་བཅུད་ཁིང་གི་ཁམས། །
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི། རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་མོ་མཆར་དུ་
 ཆེ། །གསར་བྱུང་འབྱུལ་གྱིས་རི་གླིང་གཟའ་སྐར་སོགས། ཀྱན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་.....
 རྟོགས་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མཚུངས་མིན་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་འཁོར་གྱི།
 དགོངས་པའི་གནད་གསང་འགྲོ་འདིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་.....
 བཅད་དོ། ། ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གནད་སྟིང་པོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འདིས་ནི།
 གཟའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་འགྲོས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་མཐར་ཆགས་

སུ་ཁྱོལ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་འདྲའི་གིན་ཏུ་མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་མེད་ལག་
 ཡོན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་སུ་དགྲོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་
 བསྡུས་ནི། གྲུབ་ཅིས་དངོས་སུ་བཤད་ན་ཕྱེད་ཅིས་ཞར་ལ་རྟོགས་མེད་ཀྱིས་ལམ་
 ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིམ་འདི་ནི་ཕྱེད་ཅིས་དང་མི་འདྲ་བར་ཆ་ཤས་ཀྱང་
 གིན་ཏུ་དག་པས་ན་གྲུབ་ཅིས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ནི། འདས་ལོ་ཉི་མས་བསྐྱར་བ་
 ནི་ལོ་རེ་ལ་ཁྱིམ་ལྷ་བརྟུན་གཉིས་ཡོད་པས་ལོ་དེ་ལྷ་བར་བསེལ་བ་ཡིན། གང་བརྟེན་
 བའི་ལོ་དེའི་ནག་ལྷ་སྟགས་ལྷ་བ་འདས་པ་ཅི་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅིས་གཞུང་དེ་
 བརྟེན་པས་ནས་གང་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡན་ལ་ཁྱིམ་ལྷ་ཉི་མ་ལོ་དུ་སྔོང་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 དེ་འདི་ནི་ཁྱིམ་ལྷ་དག་པ་ཡིན། ཆོས་ལྷ་དུ་འདས་རྟོགས་པ་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་དག་དེ་
 གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར། བརྟེན་བྱ་ནི་ཅིས་གཞུང་དེ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་
 ནག་ལྷའི་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། ཅིས་འཕྲོ་དེས་རང་ལམ་རེ་ལྟ་ལ་ཐོས་ལྟག་གིས་གནས་
 འོག་མ་ལ་ཐོས་ཀྱང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུང་ཉིའི་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་
 བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་དག་མ་སྤྱོད་ན་རྒྱུན་བཙས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟོགས་སོ། །
 མདའ་རོས་ཐོབ་ནོར་སྤེད་དུ་འཕང་བས་གེས་ཏེ། ཁྱིམ་ལྷ་ཕྱེད་དང་སྟགས་ལྷ་སྔོང་
 ཆོ་ཆོས་ལྷ་རེ་ལྟག་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱེད་ཀྱིས་བགོ་མ་བདེ་ནས། གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་རེ་ལྟ་ན་ལྷ་བ་ལྟག་འབྱུང་པས་
 རེ་ལྟས་བགོས་ནོར་སྤེད་དུ་བྱིན་པས་ཆོས་ལྷ་དུ་སྔོང་རྟོགས་པས་ན་ཆོས་ལྷ་དག་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཆོས་བཤེས་ཆོ་ཁྱིམ་ལྷ་ཕྱེད་དང་སྟགས་ལྷ་སྔོང་གསུམ་ཆོས་ལྷ་
 རེ་ལྟག་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལྷ་ཕྱེད་དང་སྟགས་ལྷ་ཆོས་ལྷ་སྔོང་ཆོས་ལྷ་
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གངས་ཀྱང་དེ་ཞོན་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ལ་རེ་
 མོའི་ལམ་ནས་ངས་པ་འདྲེན་ཐབས་ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 མདའ་རོའི་ལྟག་མ་ནི་ཅིས་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཡིས་ནི་ལྷ་ལྟག་ལུང་ཚུན་ལ་ཁྱིམ་
 ཆོས་ཀྱི་ཞག་གངས་མ་མཉམ་སྟེ་ཆོས་ཞག་ལྟག་པོ་ཅི་ཡོད་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྐང་
 དབྱགས་ཐོབ་སྟགས་དུས་གཟེར་ཐམས་ཅད་འདིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་

དག་གི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་སུ་བཤད་ན། ཅིས་འཕྲོ་དེ་ནི་ལྷ་གུ་ཡུང་ཟེན་ཚུན་ལ་.....
 བྱིས་ལྷ་ཡུང་བ་དུ་སོང་གི་གངས་ཡིན། དེ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ན་བྱིས་ཞག་ཡུང་བ་དུ་.....
 སོང་གེས་ལ། བྱིས་ཞག་ཡུང་གི་གངས་དེ་རེ་ལྷ་ས་བགོས་ན་ཆོས་ཞག་དུ་ལྷ་གུ་རྟོགས་
 པ་ཡིན། ཆོས་ཞག་རི་ཙམ་ལྷ་གུ་པའི་གངས་བཞེན་རང་རང་གི་བྱིས་སྐྱང་དབུགས་.....
 གསུམ་དབུགས་པར་བྱུར་འགོ་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་ཆོས་ལྷ་གུ་ནི་ལྷ་གུ་འཕྱུང་བྱེད་
 གི་ལོར་ཡིན་གྱི། ཉིན་ཆོས་བཤེབས་པའི་ཆད་ལྷ་གུ་དང་ལོར་བར་མི་བྱུང་། །དཔེར་ན་
 ཅིས་འཕྲོ་ལ་ཐིག་དང་གཅིག་གཉིས་རྣམས་གང་ཤར་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉི་
 བར་བྱིས་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་མེས་བསྐྱར། མདའ་རོས་བགོས་ཆོ་ཐོབ་ལོར་
 མེད་པས་སོ། །ཐིག་ཤར་ན་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་འཛིན་པ་དང་བྱིས་སྐྱབས་དུས་.....
 མཉམ་མོ། །གཅིག་ཤར་ན་དེ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་དེ་མདའ་རོས་མ་ཐོབ་པའི་ལྷ་གུ་
 མ་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་རེ་ལྷ་ས་བགོས་
 པའི་ཆ་སུམ་ཅུ་རྟོགས་དུས་བྱིས་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་
 དང་། ཧྲི་ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ ཧྲི་གཉིས་རེ་ལྷ་ས་བགོས་ལོར་སུམ་
 ཅུས་བསྐྱར་ལ་གནམ་གང་གི་ཆོས་ལོངས་དང་། ཧྲི་བར་ལ་བསྐྱན་པས་རིམ་བཞིན་
 བྱིས་སྐྱབས་གི་དུས་དང་ཧྲི་བར་ཆད་ཁྱ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རེ་ལྷ་འི་ཆ་དེ་.....
 ལྷ་ས་བགོས་ལོར་ཆོས་ཞག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་། ལྷ་གུ་མ་ནི་བཅུ་གསུམ་ཆ་དེའི་ལྷ་
 ཆ་ཡིན་པས། ཆོས་ལོངས་དང་ཧྲི་ལོངས་བཅུ་གསུམ་དང་དེ་ལྷ་ས་ཐོབ་ལོར་དེ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གནས་མཚུངས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་། །འདི་གསུམ་ལ་རེ་དུ་
 མིག་སྤེལ་འཛིན་བྱེད་ན། རེ་ལྷ་འི་ཆ་དེ་གཅིག་ནས་རེ་ལྷ་འི་བར་སྤེལ་ལ། མདའ་.....
 རོའི་ལྷ་གུ་མ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རོས་བགོས་ལྷ་གུ་གིས་བྱུར་འཛིན། ལྷ་ཆ་.....
 དང་བཅུ་གསུམ་ཆ་ཡང་དེ་ལྷ་ར་འགྲ། དེ་བཞིན་དུ་མདའ་རོས་ལྷ་གུ་མ་གསུམ་བཞི་
 སོགས་ལ་འདེད་ཁོ་ན་ལྷ་ར་ཐོབ་ལོར་ནི་བྱིས་སྐྱབས་གི་ཆོས་ཞག་འདས་ཟེན་པ་དང་
 ལྷ་གུ་མ་ནི་རེ་ལྷ་འི་ཆ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་ཞག་བརྒྱད་པ་དང་ཉིར་གསུམ་པ་རྟོགས་ཆོ་.....
 རིམ་བཞིན་བྱིས་རང་རང་གི་སྐྱང་དང་བྱིས་བྱི་མའི་དབུགས་ཐོབ་ཡིན། རི་མོ་འབྲི་

ཏུས་ཁྱིམ་ཞག་བརྒྱད་དེ་རི་རོམ་བསྐྱར་བའི་གངས་རི་མེ་འབྱུང་བ་ཕྱིས་འཕྲོ་མཁའ་
 མེས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིན་པས་སྤར་ལྟར་ཆོས་གངས་དང་རེ་ལཱའི་ཆ་སོགས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱུགས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་མཚོ་ཆོས་བྱིན། ཉིན་སྤར་ཉི་
 སྟོན་ལ་འབྱུང་ཡོན་མེ་བྱིན། ཉིན་སྤར་ཉི་སྟོན་དེ་ཉིན་བརྩས་ཡར་བརྩས་པའི་ཉིན་
 ཞག་དགུ་པ་ན་ཡུལ་འདིར་ཕྱག་སྟེ་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པས་རྟེན་པ་ལུང་རིགས་
 མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དང་གིན་ཏུ་འགྲིགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། ལྷ་བ་
 རང་རང་གི་ཁྱིམ་རི་ལྟར་རོམ་འཛོན་ན། འདས་ལྷ་གཅིག་གྲང་མ་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་
 དེར་ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྟེབས་པ་ཡིན་པ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲོ། ཕྱག་
 གཉིས་ནི་འདས་ལྷ་གཉིས་དང་བརྒྱད་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིས་འཕྲོ་བརྟག་པམ་ཞག་ནི་
 འདས་ལྷ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིས་འཕྲོ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་རྗེས་སྟོན་མི་དྲག་པོ་བྱིན་
 ལ་བརྟག་རེ་ཞི་ནི་འདས་ལྷ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་དེའི་ཕྱིས་འཕྲོ་ལས་ཤར་བའི་
 དབྱུགས་ཐོབ་གྱིས་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་ཏུས་རེས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་བྱེའུ་སོགས་གྲགས་
 པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་འགྱུར་ཕྱག་སོགས་ད་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཏུས་ཆོད་རོམ་བཟུང་ནས་
 རི་མོ་འབྲི་ཐབས་གསར་དུ་རྩམ་པར་བྱའོ། །གཟའ་རྩུ་དང་། ཉི་རྩུ། རིལ་ཆ་གསུམ་
 ལས་། གཟའ་རྩུ་ནི། སྤྱིར་ན་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཞག་ཏུས་ལོངས་རེ་བརྟེན་ས་
 ཅས་བྲིས་ཏེ་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་ལ་གང་ཤར་བ་ནི་དེའི་གཟའ་བར་ཡིན། དེའི་འབྲི་
 ཆོ་རྒྱ་དག་མཁའ་མེས་བསྐྱར། གང་བརྩིའི་ཆོས་བསྐྱེད་གནས་ལྟར་བཞག་སྟེ་ཆོས་
 ལོངས་ཀྱི་ཕྱོད་གནས་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ཆོས་གངས་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལམ་ར་
 དྲིལ་ན་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་འཆར་བ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་རི་མོ་ཏུང་
 ཐབས་སུ་ཐོག་མར་ལྷ་བ་རྗོགས་པའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་བྲིས་ནས་དེ་རྗེས་ཆོས་
 སུམ་ཅུའི་རྟགས་ལོངས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནི་ལྷ་དག་
 གནས་ལྟར་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་ལྟས་ཕྱོད་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལམ་ར་དྲིལ་བས་གང་
 བརྩི་བའི་ལྷ་བ་དེའི་སྟོན་མའི་གནས་གང་གི་གཟའ་བར་རམ་གཟའ་རྩུ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིར་བྱེད་དེ་ཆོས་ཞག་ཏུས་ལོངས་སུམ་ཅུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་རྩུ་ཡང་

དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐར་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐར་ཕུང་བཅུགས་
 བ་ཡིན་ནོ། །རིལ་པོ་ནི་ཆོས་རེ་བཞིན་སྐར་རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་བཞི་པོའི་རེ་རེ་རྫོགས་ལ། སྐར་བ་
 གཅིག་ལ་སྐར་རྒྱ་ཆར་གཉིས་དང་། སྐར་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཉིས་རྫོགས་.....
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐར་རེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་བཞི་གཉིས་འགོ་དགོས་པས་འཁོར་
 ལོ་སྐྱུ་ལྟ་དང་། སྐར་བ་སྐར་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུར་སྐར་བ་བྱེད་ཀྱི་
 མས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བས་ནི་སྐར་བ་དུས་ཉི་མ་
 རྫོགས་དུས་རིལ་པོའི་སྐར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་རྫོགས་དགོས་ཕྱིར་གཅིག་གིས་.....
 བསྐར་བ་ཡིན། འདི་ནི་རིལ་པོའི་རྫོང་འབྲངས་ཡིན་པས་ན་འདིས་ཐོབ་ནོར་རིལ་
 པོ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཟའ་ཉི་རིལ་ཆའི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་སྐར་བ་བས་ཀྱི་རི་མོའི་
 རྒྱ་འཕྱར་མི་འདྲ་བ་དོ་མཆར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བེད་ཀར་ལས་གསུངས་པ་ནི། རི་
 རྒྱ་དང་དུ། སྐར་དག་འདྲ་དེ་པོ་མེ་རིས་བརྒྱན། །རི་དེ་བའ་དུས་སྐར་བསྐར་བ་ལ། །མིག་
 ལུག་མདའ་ཙུ་མེས་ཐོབ་པ། །དོར་ལ་ལྟག་མི་རི་ཡིས་བསྐར། །མིག་ལྟག་མདའ་ཙུ་
 མེས་ཐོབ་པ། །གཟའ་ཡིན་ལྟག་མ་མེ་ཁོང་རོས་བསྐར། །བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་.....
 དབུག་གུ་སྟེ། སྐར་ཡང་མཁའ་རོས་བསྐར་བ་ལ། །བཤོད་བྱེད་ཐོབ་པ་སྤང་ཡིན་.....
 ལ། །དུས་བསྐར་བཤོད་བྱེད་ཐོབ་པ་དབུགས། །རི་མཁའ་རིས་བསྐར་བཤོད་བྱེད་
 ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཆ་སྟེ་གཟའ་རྒྱ་དག །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐར་བའི་སྐར་བ་ནི་
 གཟའ་རྒྱ་ལྟག་མེད་དུ་ཕྱར་བ་ནས་བེད་རྒྱར་ཙུ་མ་དུས་ཀྱི་ནག་སྐར་འཛིན་གཅིག་ཡན་
 ལ་སྐར་བ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཡིན། འདི་ནི་གཟའ་རྒྱ་ལ་སྐར་བ་གནས་ལྟ་ཅན་སྐར་བ་
 དང་དོན་གཅིག་སྟེ། སྐར་བའི་སྐར་བ་དེ་གནས་ལྟ་བུས་ཏེ་རྒྱ་མའི་སྐར་བ་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐར་ཏེ་རང་འཁོར་བྱིལ་ན། སྐར་བའི་གཟའ་རྒྱ་ལ་བེད་ཀར་རང་གི་སྐར་བ་དེ་.....
 འཆར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐར་དག་གི་གྲངས་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་སྐར་བའི་རྟག་
 ཡོངས་སམ་གཟའ་རྒྱའི་སྐར་བ་བྱེད་དེ་ཙུ་མ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཞག་རྟག་ཡོངས་སྐར་བར་
 རྟགས་པ་ནས་ཆོས་སྐར་འཁོར་ཡོངས་བསགས་ནས་གཟའ་རྒྱ་ལ་བྱིན་པ་དང་། སྐར་
 དག་བསགས་ནས་སྐར་དག་ལ་བྱིན་པ་གཉིས་འདྲའོ། །གཟའ་རྒྱ་རང་གི་སྐར་བ་བྱེད་.....

གནས་ལྟ་བུ་པོ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བསིལ་བ་དེས་སྒྲོ་དག་གི་ཡོད་ལ་བརྒྱན་བྱས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བགོད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆ་དོར་བསིལ་བས་བགོས་
 བོར་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ན་གཟའ་རྒྱ་འཆར་བ་ནི་ཤེས་སྤྲུ། འཁོར་ལོའི་
 བོར་ནི་དོར་དགོས་ཏེ་བརྟེན་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་ཁ་གང་ཟེན་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་ཆ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་སྐྱོང་སྐར་མས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ས་ཆོ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ལོར་རི་དྲོའི་དུས་ཀྱི་དང་། བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལོར་མིག་
 ལུག་མཛད་ཅུ་མེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བགོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བགོད་
 བྱེད་ཀྱིས་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་དྲིལ་ན་སྐབས་དེའི་གཟའ་རྒྱ་དངོས་མི་འཆར་དེ་ཆ་
 འཁོར་བསྐྱར་ས་ཟེན་པས་ན་གཟའ་རྒྱ་མཁའ་སྐྱོང་སྐར་མའི་ཆར་འཕངས་པའི་ཆ་
 གཅིག་འཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆ་ཤས་ཤིང་སྒྲོ་མས་ཀྱི་གོ་བ་སྐྱར་ནས་རི་སོགས་ཀྱིས་
 རིམ་བར་བསྐྱར་ནས་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིལ་ཆ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 རིལ་ཆར་སྒྲུབ་དག་པ་ལ། །གཟུགས་མཆོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །མེ་དྲོའི་
 ལག་པས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཁྲ་ལག་འཕྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དོར། །སྐྱར་ཡང་ལོར་ལྷག་གིས་
 བསྐྱར་ལ། །ཁྲ་ལག་འཕྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དེ། །རིལ་པོ་ལྷག་མ་དུས་ཉིས་བསྐྱར། །ཁྲ་
 ལག་འཕྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དེ། །ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ་ལྷག་མེད་འཆར། །ཞེས་བ་ནི་བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟར་རིལ་བོའི་སྐྱར་བྱེད་ལག་པ་དེ་དུས་ཉིད་ཆར་བསིལ་ལ་དུས་ཉིད་
 སྐྱར་བྱེད་བསེ་རུ་བཅུག་པས་སྒྲོ་དག་བསྐྱར། འཁོར་ལོ་སྐྱོང་འག་མཉམ་དུ་བསྐྱོམས་
 བ་དེས་བགོས་ལོར་དོར། ལྷག་མ་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་ཆོག་གྱང་འདིར་ནི་སྐྱེ་མ་
 གཟའ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་རྒྱ་ནི། ཉི་རྒྱའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ལ། །ལྷག་
 མཁའ་མ་བྱིན་པ་དེ། །མཛད་ཅོས་བསྐྱར་ལ་ཆུ་མཁའ་འགྲུལ། །དོར་ལྷག་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་མཁའ་འགྲུལ་ཐོབ་སྐར་གནས་ཏེ། །ལྷག་མ་མཁའ་ཅོས་བསྐྱར་བ་
 ལ། །ཆུ་མཁའ་འགྲུལ་ཐོབ་དབྱུག་གྱུ་སྟེ། །ཡང་ལྷག་མཁའ་ཅོས་བསྐྱར་བ་ལ། །
 བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཆུ་སྐར་སྟེ། །ལྷག་མ་དུས་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་ཐོབ། །དལགས་
 སོ་སྐར་ལྷག་རི་རོ་ཡིས། །བསྐྱར་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །ཆ་སྟེ་ལྷག་མེད་རྣམ་

བར་དག་དེ་ནི་སྐབ་ཚུལ་ཁྱད་འཕགས་ཤིང་། རྡོ་མཚར་སྟེ་བའི་རྩུ་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་རི་མོའི་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟའ་རྩུ་དང་གནད་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། བེ་རྩེ་གི་སྐབ་ཚུལ་དང་རྣམ་འགྲུལ་མི་འདྲ་བ་ཅིས་ཀྱི་མན་དག་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །
 ལྷ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་གཟུགས། རྟོག་མ་གཟུགས་མཁའ་ཐིག་མེས་བསྐྱར། །
 སྟེང་མར་མཁའ་དང་འོག་མ་ལ། འབྱུང་དཔེ་ལག་བ་མིག་བྱིན་པར། རྟུག་མདའ་
 རྟུག་མདའ་རྟེན་པའི་ནོར། སྟེང་བྱིན་རིས་དོར་ལྷག་གཟའ་གནས། རྟོག་མ་མཁའ་
 རོ་མཁའ་རོ་དང་། རྟུག་དང་རི་མོའི་རིས་བསྐྱར་བར། རྟུག་མདའ་རྟུག་མདའ་
 རིམ་ཐོབ་ནོར། སྤར་གྱི་འོག་བཞོད་གཟའ་རྩུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཟའ་གནས་
 སྟེ་ལྷ་དག་ལྷོད་བྱེད་དང་སྤྱིར་བྱེད་རྣམས་རང་སར་བཞག་ཆུ་ཚོད་མན་ཆད་ཀྱི་ཆ་
 འཁོར་སྤྱིར་བྱེད་རྣམས་བསྐྱེམས་ནས་གསུམ་ཆར་མཁའ་སྟེང་སྐར་མས་བསྐྱངས་པས་
 ཐོབ་ནོར་རང་རང་གི་ཆ་བརྟུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རིམ་ཆ་ནི། ལྷ་དག་མེད་པའི་ལག་
 བས་བསྐྱར། རྟེ་ལས་རིམ་གྱི་འདྲ་བ་སྐྱར། ལྷ་ལྷོ་འབྱུང་མས་ཐོབ་པ་དོར། །
 ལྷག་མ་རྟུག་ཉིས་ཐོབ་པའི་ནོར། རིམ་བོའི་དེ་ལྷག་ཆ་ཤས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་སྤྱིར་བྱེད་དང་བཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འོག་མཉམ་བྱེད་བསྐྱེམས་པ་ཡིན།
 སྤྱིར་བྱེད་ཉིན་སྤང་རྩེ་རྟུག་ཀྱི་གོང་གི་དཔོ་ལྷའི་གནམ་གང་གི་རྟུག་སུ་རིམ་ཆ་
 གང་ཤིང་མཉམ་བྱེད་བསྐྱེམས་ཆོག་གཟུགས་མེ་གཟུགས་མིག་ཤར་བ་དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་
 གྲང་། ལག་རྟུ་མེན་བདེ་བའི་བྱིར་རྟུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ཆ་སྟེང་པར་ཞུགས་པའི་ཆ་
 གངས་ལྷ་ལག་འབྱུང་མེ་ལ་ཐིས་པས་ལྷག་རིམ་གྱི་འདྲ་བ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐིས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་རང་འཁོར་རིམ་བས་རིམ་ཆ་དོན་སྐྱེ་ཤར་བའོ། ཉི་རྩུ་ནི།
 ལྷ་དག་མདའ་རིས་བསྐྱར་བ་ལ། འདྲ་བ་ཐིས་ལ་ཆུ་མཁའ་ལྷས། ཐོབ་བ་
 དོར་ལྷག་གནས་གཉིས་ཀྱི། སྟེང་མ་མིག་བསྐྱར་འོག་མ་ལ། རི་རིས་ཐོབ་བ་སྟེང་
 མར་བསྟེ། སྟེང་མ་མཁའ་རིས་བཞོས་ཐོབ་པ། སྐར་མའོ་ལྷག་མ་ཆུ་ཚོད་ཡིན། །
 འོག་མའི་གནས་དེ་མཁའ་རོ་དང་། རྟུག་བསྐྱར་རིམ་ཐོབ་སྤང་དཔུགས་སྟེ། ལྷག་

མ་རང་ཆ་ཉི་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཐོབ་ལོར་སྐར་མ་ཡིན་པས་ལོགས་
 སུ་མི་དགོས། ཚུ་ཚོད་ལོར་ལོ་རང་སར་བཞག་གོ། །ལོག་མ་སྤང་དབུགས་ཆ་གསུམ་
 གྱི་སྦྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྟུངས་ཏེ་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་.....
 ཐོབ་ལོར་རི་རོ་ཤར་ཕྱིར་དེས་བགོས་བ་ཡིན། སྦྱར་བྱེད་ཀྱིས་བསྦྱར་མི་དགོས་པ་ནི་
 གླ་དག་མདའ་རོས་བསྦྱར་བ་ལ་འདོད་པས་ཐེས་པས་གོ་ཚད་ཟིན་པས་སོ། །སྟེང་མ་
 དེ་མིག་གིས་བསྦྱར་ནས་གཞོད་ལོག་མས་ཐོབ་ལོར་མ་བསྐྱེས་ན་ལོག་མའི་ལོར་ལོ་
 བསྟུངས་ཟིན་པས་གོང་མ་དང་ཤེད་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་གོང་མའི་རང་སྐྱལ་.....
 མི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་མ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རི་མོའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་དང་.....
 ཅུང་མི་འདྲ་བ་བེ་རྩུར་དང་ཉིན་སྒྲུང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རི་མོའི་.....
 ལག་ལེན་སྒྲ་བ་ཡིན་པས། ལོག་གི་ཉིན་རེའི་ཅིས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། གཟའ་ལྷ་སྒྲ་.....
 གཅན་སོགས་གང་ལ་གང་འབྲེས་སྦྱར་ཏེ་བྱི་བར་བྱས་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་.....
 བོ། །ཉིན་རེའི་ཅིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་དང་། ལྷོ་ཉི་མའི་ཆོས་
 ཞག་ལུལ་ལོངས་ ལྷོ་ གཉིས་གང་བཅིས་ཆོས་ཀྱིས་བསྦྱར་ནས་སྦྱར་གྱི་གཟའ་.....
 ཉིའི་རྩ་མ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོན་པས་ཆོས་དེའི་གཟའ་ཉི་བར་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 སྦྱར་གྱི་གནམ་གང་གི་གཟའ་ཉི་བར་བ་ནི་གཟའ་རྩ་དང་ཉི་རྩ་གཉིས་ཡིན་ན། དེའི་
 ལྟར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གངས་བཞིན་རྟག་ལོངས་བཅུགས་པས་སོ། །སྒྲ་བའི་རྟུང་བ་བཅུ་.....
 བཞི་པོ་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་བརྟེན། དཔེར་ན་ལོར་མཉམ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་.....
 རྟུང་དང་པོ་ལྷ་ཟིན་ན། རྟུང་པའི་ཚུ་ཚོད་ལྷ་པོ་དེ་དང་རྟུང་སྦྱར་ཚུ་ཚོད་ལྷ་དེ་མཁའ་
 གྲུ་རི་མོའི་ཆར་བསལ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་བཅས་ཆོས་ལོངས་སྟེང་དུ་བསྒྲུན་པའི་
 ཡུན་མ་སོང་བར་དུ་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་བརྒྱར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་མི་
 རྫོགས་ཕྱིར་སྒྲ་བ་རང་གི་འགྲོས་སུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྟུང་གཞན་ནམས་ལ་
 ཡང་ཆོས་རང་གི་རྫོགས་ཀྱི་རྟུང་བའི་ཚུ་ཚོད་དང་རྟུང་སྦྱར་ཚུ་ཚོད་མཁའ་གྲུ་རི་མོས་
 བགོས་ལོར་ཆ་གཅིག་ཆོས་གངས་རང་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲ་བའི་
 འགྲོས་སུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་རྟུང་ལ་ནི་གང་ཟིན་གྱི་རྟུང་བ་དང་རྟུང་སྦྱར་མཁའ་གྲུ་རི་.....

བར་དང་འབྲེལ། འོན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེར་མ་གཏོགས་སོ། འདྲ་ལྟ་
 ལེན་དངོས་བཤད་ན་རིལ་པོས་ནི་ལྷ་རེ་བཞིན་རྟེན་འབྲུག་གཉིས་རེ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་
 རྟོགས་ཏེ་རིལ་པོ་སྤྱད་དུས་སྤྱད་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། འདྲ་ལ་ཆོས་གངས་བསྐྱེས་
 པས་ནི་ཆོས་རེ་བཞིན་ལྷ་རྟེན་འབྲུག་པར་རྟོགས་ཏེ་རྟེན་པ་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྤྱི་བཤོ་བཞི་རྟེན་པ་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པས་སོ། ཁོ་བོར་ལས་
 བེ་མཉམ་མི་མཉམ་གཤམ་ཏེ་རྟེན་པ་ཆར་རེ་བཞིན་ཐོབ་ལོར་རེས་མོས་སྤྱ་འཆར་བས་
 སོ། ཁོ་བོར་བཞི་ལས་མང་མི་སྤྱོད་དེ་རིལ་པོ་ཉར་བཅུན་ལས་མང་མི་སྤྱོད།
 ཆོས་སྤྱུ་ལས་མི་མང་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་རྟེན་སྤྱི་བཤོ་བཞི་རྟེན་པ་བཞི་ལས་
 མི་འཆར་བས་སོ། རྟེན་འཛིན་གང་ཡིན་པའི་ཐད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་མ་འབྲི་བཞི། རྟེན་པ་
 རང་གི་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བཅུ་མཉུན་
 མས་ཆ་གསུམ་བསྐྱེས་བཞི་ཆ་གསུམ་ནི་རིལ་པོ་ཆ་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་
 གངས་ཡིན་ལ། ལྷ་གངས་དེ་དུས་ཉི་མའི་སྤང་ཆོ་རྟེན་པ་དེའི་ཁ་གང་བ་ཡིན་པས་ན་
 ལྷ་བ་དུ་སྤང་གི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་དུས་ཉིས་བཤོ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོར་སྤྱོད་
 རྟེན་ལྷ་པར་བཤད་ན། རྟེན་སྤྱི་ཆ་སྟོང་དེ་དུས་ཉི་མའི་བཤོ་བཞི་པ་ཐོབ་ལོར་ཆ་སྟོང་།
 ལྷག་མ་མཁའ་འོ་རོས་བསྐྱེས་ཐོབ་པ་ཚུ་སྤྱད། དེ་བཞིན་དཔྱད་གསུངས་སྤྱུ་བསེལ་ལ་
 བཤོ་བཞི་པ་དེ། ཆ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་སྤྱི་རྟེན་པ་བསྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་པ་
 བྱི་བ་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལ་ལས་བསྐྱེས་པས་ན་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ན་ཆ་གསུམ་
 མཁའ་མེས་བསྐྱེས་ཏེ་ཞུག་དུ་བསེལ་བ་དེ་རྟེན་སྤྱི་ཆ་སྟོང་དཔྱད་གསུངས་ལ། དེ་ལྷ་
 བ་དུས་ཉི་མའི་ཆ་བཅུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་ལྷ་རེ་མེ་ཡིན་ནོ། རགས་པ་ལྷ་པར་བྱིས་ཀྱང་

	རྟེན་འཛིན	རྟེན་པ་བྱི	སྤྱི་མ
ལྷ་	༡	༤	༤
རྟེན་པ་	༡	༤	༡༠
ལྷ་	༤	༡	༡༠
རྟེན་པ་	༤	༤	༤
	༠	༤	༠

ལྷ་རེ་པོར་ལ་རྟེན་པ་སྤྱོད་མི་བསོག་པས་ཉེས་འགལ་
 ཆར་མེད་དོ། ལྷ་རྟེན་པ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་རང་གི་རྟེན་
 འབྲུག་ཡིན་པས་སོ། ལྷ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཆ་སྟོང་དང་
 རྟེན་འབྲུག་དུས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱིས་བྱི་དགོས་ཀྱང་རྟེན་
 པས་ནི་སྤྱི་པ་ལྷ་པོས་བྱིས་ཏེ་རྟེན་སྤྱི་ཆ་སྟོང་དུ་བཅུ་

ཐེན་པས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བཞེན་པའི་ཆུ་ཚོད་སྐར་པས་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དེ་གཟུང་བར་ལ་འོར་མཉམ་བསྐྱེད་མི་མཉམ་སྤྱི་དགོས་པའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡིས་གཟུང་བྱེད་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་རུང་ཉི་རྒྱུད་གིས་སྒྲིམ་སྤྱི་དགོས་པས་སོ། །ཉི་རྒྱུད་དུག་པོ་ནི། ཉི་མ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ལུ་ལ་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བྱིས་རེ་བཟོད་པའི་ལུན་ལ་རྒྱུད་པ་རེ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་སྐྱེད་མ་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་འགྲོས་ལུ་ལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་སྐྱེད་མ་གསུམ་ལ་ལུ་ལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་གསུམ་ལ་ལུ་ལ་བ་དང་། ལུ་ལ་སྐྱེད་མ་གསུམ་ལ་ལུ་ལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལུ་ལ་བྱིས་ནས་མགོ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཉི་མའི་བྱིས་སྒྲིམ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལོངས་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུགས་པ་ལ་བྱིས་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་སྤྱི་བྱས་པ་ཀར་སེང་བུ་མོ་ཆུ་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་བྱིས་ལ་སྤྱི་ཞིང་ལྷག་མ་དུག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་རང་རང་གི་བྱིས་དེ་རྒྱུགས་དུས་ཀྱི་ཉི་དག་ལ་འཆར་བ་ཡིན། ཚེས་རེ་བཞེན་ཉི་རྒྱུད་ཙམ་བྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་རྒྱུགས་བྱིས། ཐོག་མར་ཉི་བར་ལ་སྐར་དུག་ཞེ་ལྷ་སྐྱུངས་དགོས་ཏེ་ཉི་མ་སྐར་མ་དུག་པའི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་སྐྱུང་མཚམས་རྒྱུ་ཉི་བྱིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་སྒྲིམ་པས་སོ། །རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་དུག་གི་བྱིས་ན་ཉི་བར་ཡོད་ན་སྤྱི་བར་འདང་བས་སྐར་མ་སྐྱེད་མི་དགོས་ལ་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་དོར་མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་མའི་བྱིས་དུག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས། དེ་ཡིས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱི་ཤེས་དགོས་བྱིས། འོག་ཏུ། འཁོར་བྱེད་དོར་བསྐྱེད་མ་དོར་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་བྱེད་དོར་དགོས་ཏེ། བྱིས་དུག་རེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཚར་རེ་རྒྱུགས་ཤིང་འཁོར་བྱེད་ནི་བྱིས་དུག་གི་ལོངས་སྤྱི་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་བྱིས་དེ་འཕྲི་མི་དགོས་པས་སོ། །འཁོར་བྱེད་མ་དོར་བར་སྤྱིས་ན་མདའ་ཡོན་སྒྲུབ་པས་ཐོབ་ལོར་བདུན་བརྒྱུད་དུག་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་ཤར་ཡོང་ལ་དེས་གཟུང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པས་མི་རུང་རོ། །ལྷག་མའི་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱེད་ཆུ་ཚོད་བརྒྱུག་ལ་མདའ་ཡོན་སྒྲུབ་པའི་འོར་ནི་རྒྱུད་པ་ཚར་གཅིག་རྒྱུགས་ཆུ་ཚོད་ལ་ཉི་མས་བྱིས་རེ་ཙམ་བཀལ་ཚར་བའི་གངས་ཡིན། དེ་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་རྒྱུ་མ་བྱེས་ནས་དེ་ལ་བྱིམ་ངོས་ཐོག་རང་གི་གང་ལ་
 བརྩེ་བའི་ཆོས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱད་ཟེན་པའི་ཚུ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཕྱི་
 བྱེད་དགོས་ཕྱིར་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་བཟུང་མདུན་མས་ལྷག་ན་མས་བསྐྱར།
 རང་འཁོར་བསྐྱེལ། མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་པ་ནི་ངོ་ཐོག་གི་བྱིམ་དེའི་མགོ་བཟུང་ནས་
 གང་བརྩེ་བའི་ཆོས་གངས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ལ་སྤྱད་ཟེན་པའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཡིན་
 ཏེ། བྱིམ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ན། བྱིམ་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ལྷན་བ་དེ་
 རང་གི་རྒྱུ་བས་བསྐྱར། ཚུ་ཚོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་བའི་ཚུ་ཚོད་ཤར་
 འོང་བ་བཞིན་ཆོས་ཞག་རང་ཟད་མཚམས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་བཞིན་པའི་
 རྒྱུ་བས་བསྐྱར་ནས་མདའ་ཡོན་ལྷན་བས་བགོས་ན་རང་སྐལ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་
 ཚུ་ཚོད་སོགས་ཤར་འོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་མཛེས་ཡོན་ལྷན་
 བས་བགོས་པའི་ཆ་དེ་ཅམ་ཡོད་བ་སྟེ་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་སྤང་སོགས་
 ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཇི་ཅམ་ཡོད་རྟོགས་ཕྱིར་གཤེད་སྟོམས་ཀྱི་རི་མའི་འགྲེམ་སྤྱར་ཏེ་མེའོ་
 ར་དུས་རི་ར་ཚུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ནོར་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་ན་རྒྱན་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིམ་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྟོན་ཞིང་བྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་ན་ཕྱི་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་མ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཀྱུ་སོགས་འཁོར་བྱེད་མ་
 དོར་བའི་བྱིམ་དུག་ལ་ཕྱི། ཚུ་སྟོན་སོགས་དོར་དུག་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན། ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱར་དགོས་ན་ཆོས་ཡོངས་ལ་སྟོན་དགོས་ཏེ་ཉི་མ་ཇི་ཅམ་སྤྱར་བ་བཞིན་ལྷན་བ་
 དང་ཉི་མས་འཕེལ་འཕྱིབ་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པ་ལ་འགོར་བས་ཆོས་ཡོངས་ཡང་ཡུན་རྫོང་
 རིང་དུ་འགོ་དགོས་པས་སོ། ཉི་མའི་རྟོག་ཡོངས་ལ་ཕྱི་དགོས་ན་ཉི་མ་བུལ་བ་
 བཞིན་ཆོས་ཞག་ཀྱང་སྤང་དུར་འགོ་བས་གཟུང་ལའང་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཕྱི་བྱེད་བ་ནི། ཆོས་ཡོངས་
 དང་ལྷན་བའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་གཉིས་སྟེ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཅུང་ཟད་
 རགས་ཅིས་སྤྱི་མཛོན་ནོ། ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་རྫོང་གཟུང་བྱེད་དང་ཉི་བར་ལ་
 སྟོན་ཕྱི་མཉམ་དུ་བྱེད་བ་ནི། ཉི་མའི་ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་

གཉིས་ཡུན་རིང་བྱང་མཉམ་པ་ལྟར་བྱས་པས་ན་དེ་ཡང་དོ། །ཆོས་ཞག་ལ་རིང་བྱང་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཟད་མཆོམས་ཀྱི་ཡོངས་སྡོད་དག་པ་ཉི་མ་སྒྲ་གཙན་གཟའ་ལྗེ་ཡོངས་
 སྡོད་རྒྱུ་དང་པ་དང་བཙས་པ་ལ་རིང་བྱང་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པར་བྱས་ཕྱིར་རགས་.....
 ཅིས་ལྟར་སྒྲར། གཟའ་བར་གྱི་ཡོངས་སྡོད་རྫོགས་མཆོམས་སུ་གཟའ་བདུན་དག་པ་
 དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་ན་འགྲིགས་མོད། ཉི་ལྗེ་གཟའ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་དཀར་ནག་
 གི་ཆོས་རྫོགས་མཆོམས་གཟའ་དག་གི་ཡོངས་སྡོད་ལ་བརྟགས་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་
 འགྲིག་ལ། གསར་དུ་ཡུལ་དུས་བསྐྱེགས་ནས་འཕྲེ་ཐབས་ཤིག་ཅོ་མ་རུས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་སྤར་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་དོགས་པ་བསྐྱངས་པ་མ་.....
 མཐོང་བྱིར་ཁོ་བོའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྐམ་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། ཉི་
 དག་དང་ལྗེ་དག་འདི་གཉིས་ཉིན་ཞག་དང་བྱིས་ཞག་ལ་བརྟེན་པ་འབྲིན་རྒྱུ་དང་བའི་...
 སྤྱི་སྟོན་ཉི་ལྗེ་རང་ལ་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་འཛིན་ནི་རིལ་ཆ་བསྐྱར་བའམ་གཟའ་གཞན་
 བཞིན་རྒྱུ་ཆོག་མ་བྱས་གོང་གི་རང་གི་ཡོངས་སྡོད་ཀྱིས་བབྱང་ཀྱང་རུང་། རྟོན་.....
 ཆད་ཅིས་གཞུང་དུ་འཁོད་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །ལྟ་བ་རང་གི་ཡོངས་སྡོད་བུན་མིན་ནི་
 རྒྱུ་ཆོད་ང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་དེ་ཉི་དག་ལ་བསྐྱན་པས་ལྟ་བ་...
 དག་པ་འཆར་རོ། །འདི་ལ་ཆོས་འཁྱུད་ལྟ་སྐར་ཞེས་བྱ། འདི་དང་ཉི་དག་གཉིས་ནི་
 བམ་ལངས་ནས་ཆོས་ཡོངས་གང་ཤར་དེ་ཟད་དུས་སྐར་མ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐོན་.....
 བས་རྒྱུ་ཆོད་སོགས་གང་ཤར་བ་དེ་ནམས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན། ཆོས་འཁྱུད་ལྟ་སྐར་...
 དེ་ལ་གཟའ་ཡོངས་སྡོད་ཀྱིས་སྐྱངས་ན་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་ནས་ལྟ་བས་ཞག་སྤུ་མ་ལ་
 སྡོད་ཟིན་པའི་གྲངས་འཆར། དེ་ལ་རིས་འགོགས་ལྟ་སྐར་ཞེས་བྱ། དེ་ཡིས་མཁའ་...
 རོར་སྤྱི་ལྟག་ནམ་ལངས་ནས་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་ཆོད་སོགས་དེ་ཡི་བར་དུ་སྟོད།
 དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་ཡོངས་སྡོད་ཀྱང་ནམ་ལངས་ནས་དེ་བར་སྟོད་པ་ཡིན། ཉི་མ་དང་
 རི་འགོགས་ལྟ་སྐར་བསྐྱེས་པ་ནི་སྡོད་པའི་རིམ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྡོད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་
 ལྟ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཆོད་དུག་རྒྱ་རེའི་ཡུན་ལ་ཆོས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་ལ།
 འདིའི་ཡོངས་སྡོད་ནི་ནམ་ལངས་ཡན་ལ་འདས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། བྱེད་པ་ནི་.....

ཆོས་མེད་ཐུང་ལ་དབང་བས་ན་དེ་ཉིན་གྱི་ཆོས་ལོངས་ཐུང་དུ་བགོས་པ་ནི་ཐུང་བ་.....
 མེད་ཡུན་ཡིན་པས། ཆོས་སྒྲིལ་མེད་གཟའ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ད་ལྟ་ལ་.....
 སྤངས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཆོས་ཞག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ཐུང་མར་བགོ་བར་བྱའོ།
 མ་ཉླག་ཐུང་མཛེས་ལས། ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་རི་མའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་
 པའོ། །སྐྱུས་པ། སྐྱུས་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། དཔལ་ལྷན་དང་
 བོད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གནད། རི་མཚར་འོད་ཟེར་སྤོང་གི་བྱ་བ་ཅན། རྩོལ་མེད་.....
 རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཤར། རྩོལ་འདི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་གན་མཛོད་ཆེ། །
 བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། སྤོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་གར་ལ་དགུས་རོལ་
 བའོ། །རིགས་ལྷན་རིམ་བྱོན་མཉེས་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ། ། སྐྱ་གཙན་ནི་ཞག་གསུམ་གང་འབྲི་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཅི་སོང་བཞིན་སོ་སོའི་དྲགས་ལོང་བཅེགས་.....
 ཏེ་འབྲི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་དང་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་རྩུ་བ་སྤོན་དུ་བྱིས་.....
 བས། དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་འབྲི་བ་གཟའ་ལྷ་ཁྱིམ་ཞག་མ་ལྟར་བྱིས་ཀྱང་ཆོག
 ཆོས་ཞག་སྐྱ་གཙན་ནི། བེ་རྩེར་གྱི་རོ་མཚར་རྩུ་བའི་གོ་བ་སྐྱར་ཏེ་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་
 མའི་སྐབས་བཞིན་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་མཁའ་བྲག་རོས་དོར་ལྷག་སྐར་.....
 མ་རྩུ་ཆོད་སྤང་དབུགས་ཆ་བསྐྱུངས་པ་མེ་མིག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་.....
 བགོས་ཀྱང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཐུང་རེ་བྱི་བར་འདོད་ན་ལྷ་དག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 ཉར་གཟུགས་སྤོང་ལ་མིག་བྱིན་ལ་ལྷ་ཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དྲྀས་རྩུ་བོས་དོར་.....
 ལྷག་སྐར་ལྟར་བྱེད། ལྷ་མ་སྐྱབ་ན་ལྷ་དག་མཁའ་མེ་ལག་པས་དོར་ལྷག་སྐར་ལྟར་.....
 བྱིས་པས་ལྷ་བ་དེ་རང་གི་སྤྱན་གྱི་གནམ་གང་འཆར་འོང། སྤྱིན་བྱ་ནི་སྐྱ་གཙན་དྲག་
 ལོངས་སྤོང་བར་ཞུགས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིས་གཞུང་ཚོམ་དུས་ཀྱི་དཔོ་ལྷའི་གནམ་གང་.....
 ཡན་ལ་ཕྱོགས་ཞག་ལྷ་བའི་གངས་ཅི་ཡོད་ལྷ་དག་སོགས་རང་རང་ལ་བསྐྱན་པས་.....
 ཆོག་གོ། ཅི་ནའི་ཕྱིས་མཁན་རྣམས་དང་སྤྱིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་གཙན་ལ་
 རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང། ལོངས་གྲགས་ལ་འབྲི་སྐྱལ་མི་འདུག་པས་འདིར་ཡང་

མ་སྐྱུ་སོ། །ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱུ་གཙན་འཇུག་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་པས་མི་དབུལ་བ་ཙམ་.....
 འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མོད། གྲུག་གཟིགས་མི་ཕམ་པས། བྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་.....
 གནད་ལ་རང་བྱུང་ཆུད་དེ་གོ་བ་ནང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བྱི་རུ་འབྲེན་ཅུས་བ་.....
 ཞིག་མེད་ན། རི་མོ་རྒྱུད་བའི་གོ་བས་བརྟགས་མི་ཅུས་བར་གསུངས་པ་ཆད་མ་ཡིན་
 དེས་སུ་འདུག་ཟྱེད། བདག་ནི་བྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ཉམས་མུང་ལྟ་ཅི། ཆོག་དོན་ཡང་
 མཐར་ཆགས་སུ་ཁྱོད་ལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རི་བཞིན་འབྲི་བར་མ་སྐྱོབས་ཀྱང་སྟོ་
 ལྟ་རིམ་བྱོན་གྱིས་གསུང་བར་ཁྱེད་ལ་ཡིན། གཟའ་ལྷའི་དལ་དག་ནི་རྟག་ཡོངས་དང་
 རྒྱུད་པ་སྐྱེས་ཁྲིམ་གྱི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་རི་མོ་འགོ་ཚུལ་ནི་ཉི་དག་དང་མཐུན་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཚུལ་ལ། ཅིས་གཞུང་ནམས་སུ་དལ་བར་སྐྱེད་དུས་ཁྲིམ་ཞག་ལ་ནི་
 འོ་དང་ཟླ་བའི་རྒྱ་བ་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་རྟག་ཡོངས་བཅེགས་
 པ་ཡིན། ཆོས་ཞག་ལ་ནི་ལྟ་བུས་སྐབས་ཀྱི་ཉི་དག་བཞིན་ཟླ་བའི་རྒྱ་བ་སྟོན་དུ་.....
 བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་རྗེས་སུ་བཅེགས་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་འོ་དང་
 ཟླ་བའི་རྒྱ་བ་སྟོན་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་ཉིན་ཞག་གི་གངས་ལ་ཅིས་གཞུང་དེ་རྩོམ་དུས་.....
 ཀྱི་དཔོ་ཟླའི་གནམ་གང་ཡན་ལ་གཟའ་རང་རང་སྟོང་པར་ཞུགས་ཚུན་ཆད་དུ་ཉིན་.....
 ཞག་དུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་བསྐྱེད་པའམ་གངས་དེ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེད་ས་.....
 ལྟག་གིས་ཕྱིས་པའི་ཞག་གངས་ལ་རང་རང་སྟོང་པར་ཞུགས་པའི་ཞག་གངས་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོས་དོར་ལྟག་སྐར་མ་མཁའ་རོ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བར་བསྐྱར་དེ་.....
 བགོས་པས་འཆར་བ་སྟེ། གོ་བ་ནི་དོ་མཆར་རྒྱ་བའི་སྐབས་བཞིན། ཞག་གསུམ་གྱི་
 རྟག་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་ནི་དེ་ལས་ཉུང་དུར་བསྐྱེད་ས་རྒྱ་མེད་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་.....
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་སྐར་བར་བྱའོ། །དལ་རྒྱུད་པ་ཚུལ་ལ་ནི་ཞག་.....
 གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། གཟའ་རང་རང་སྟེ་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་
 ཆོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་རེ་སོང་ཆེ་རྒྱུད་པ་རེ་འཕེ་བ་ནི་མ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ལྷུང་དག་ནི་ཞག་གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱད་མེད། ཞིག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་དང་། དྲག་.....
 གསུམ་ལ་དལ་བ་དེ་ནི་མ་ལས་སྐར་མ་གཅིག་གི་ཁྱོད་ཁྱད་ཆེ་རྒྱུད་པ་རེ་རྗེས་ལ།

བཙུ་ཆས་འཕེལ་འགྲེལ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་དུས་ཆུ་ཚོད་
 སོ་གསུམ་དང་། བྱང་དུས་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དེ་
 བཙུས་བགོས་ན་ཐོབ་ནོར་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཤར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་བྱང་བྱེད་པར་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་དགུ་ཆ། ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ།
 ཤམ་རྩ་ལར་དྲུག་ཆ། གངས་ལྗན་དུ་ལྔ་ཆས་འཕེལ་འགྲེལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 ཡུལ་དྲུག་བོ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ཚུལ་འདི་ལ་
 རེད་མདའ་བས་རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་
 ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། དེའི་ལན་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་དེ་དག་སའི་དུམ་བྱ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཙམ་འབྲུ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་འགལ་
 ཞིག་ཤར་དང་། འགལ་ཞིག་ཐུབ། འགལ་ཞིག་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་སོགས་སྟ་
 ཚོགས་ཡོད་པས། ལི་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ལྟོ་བྱང་ཐད་མཉམ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱི།
 དུམ་བྱ་དེ་དང་དེ་ན་ཡོད་པས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་མཚོན་ནས་དུམ་བྱ་དེ་དང་དེའི་མིང་
 གིས་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་ཤར་དུ་བྱང་བ་
 ལྟེ། རྒྱ་ནག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་བྱང་གི་ཆ་དུའང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་འགལ་བསམ་
 པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཉིན་ཚད་སོགས་
 ཀྱི་དུས་སྟོར་ནི་ཤམ་རྩ་ལའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དབྱངས་ཆར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་ནི་གངས་ལྗན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་དུ་རི་ཙམ་ཉི་
 བ་བཞིན་ཉིན་ཚད་རིང་སྟེ་དེ་ཉི་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་འཆར་སྔ་ལ་ལུབ་ཀྱང་བྱི་བས་
 སོ། །མཚན་ཚད་ཡང་རིང་དགོས་ཏེ་ལྟོ་བསྟོད་ཀྱི་དུས་དེར་ཉི་མ་དང་རིང་བས་
 འཆར་བྱི་ལ་ལུབ་སྔ་དགོས་པས་སོ། །ལྟོར་ཉེ་བ་ནམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་
 བྱིར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་དེ་ཙམ་རིང་བྱང་དུ་འགོ་མི་རུས་པ་ཡིན་སྟུམ། སྐབས་
 འདིར་གང་ལྟར་བརྟེན་དགོས་ན། ས་ཁད་མཐོ་དམན་ཤམ་རྩ་ལ་དང་མཉམ་ཞིང་བོད་
 རང་གི་ས་ཁྱོན་གྱི་ཐད་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ན་ཡོད་ན་ནི། ལུག་ལུགས་པ་རྗེས་
 འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་བསྐྱིགས་

ནས་ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དགུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ལྟར་བརྩི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཡུལ་འདིའི་ས་ཁད་ཀྱང་བྱང་དུ་གཞོལ་ཏེ་ཏུ་ཅང་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཐུར་གྲིབ་དང་.....
 བྱང་པར་རྒྱ་གར་ནག་གི་ཚུ་བྱམ་དང་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་
 ཏུ་དབྱད་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྐྱབས་གཅིག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་.....
 པའི་སྐྱེན་མངའ་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བརྟགས་ཆོད་བྱངས་ཆར་གྱི་གཞུང་དང་
 མཐུན་པར་ལྟ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ། ཉིན་མཚན་རིང་དུས་ཚུ་ཚོད་སོ་དྲུག་དང་།
 ཐུང་དུས་ཉེར་བཞི་ཅུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚུར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་
 འདི་དང་གིན་ཏུ་འགྲིགས་ལ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་.....
 མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། འདིའི་ལག་ལེན་ནི་ཀུན་གཟིགས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་.....
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅིས་རིག་ལ་བག་ཆགས་རེ་བཞག་ཀྱང་སྐྱུང་བ་གནད་དུ་མ་
 སོན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་ལམ་དང་མཚུར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་གྱེ་ལ་ཤའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བོད་འདིར་དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་ས་པའ་གྱིས། ཅི་ཏའི་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབེ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་དོན་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་.....
 པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་གོ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོད་ཅུ་ཡིན་པས་ཐུག་པ་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་བཤད་ན། ཉིན་སྤང་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉིན་ཆོད་ནི། ༡༩་དང་བྱ་
 མོར་སུམ་རྩ་མཉམ། ༡༠ །ཚུ་ཚོད་གཟུགས་མེ་ཚུ་སྤང་ཕྱོགས། ༡༡ །ལུག་སེང་ཆོད་.....
 ཡིན་མིག་མའི་དབྱུག །མཁའ་མིག་སྤང་སྟེ་ ༡༢ །སྤང་ཀླུ། བྱེད་བཅས་མེ་ཕྱེད་.....
 དབྱུག་ ༡༣ །འཁྲིག་པ། །ཁྲུ་ལག་ཚུ་ཚོད་མཁའ་འབྱུང་སྤང་། ༡༤ །བུམ་སྤང་ཆོད་དེ་
 འཁོར་ལོའི་དབྱུག །མཁའ་མཚོའི་ཚུ་སྤང་ ༡༥ །ཚུ་སྤོན་སྤོག །བྱེད་བཅས་རོ་མིག་ ༡༦
 །གཞུའི་ཆོད་དོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཁའ་རོ་ལ། །ཕྱི་ལྟག་རང་རང་མཚན་ཆོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་ཆོད་ཇི་ཅུ་རིང་བ་བཞིན་མཚན་ཐུང་དགོས་པས་ཉིན་ཆོད་
 ཀྱིས་མཁའ་རོ་ལ་ཕྱིས་ན་མཚན་ཆོད་འཆར་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐམས་.....
 ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་རིང་བྱང་མེད་པར་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་བར་

བྱ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཁྱིམ་དེ་དག་རྒྱ་སྤྱི་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཚད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་དྲུག་
 གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཁྱིམ་དུག་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུག་དང་སྤང་བཞི་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་དེ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་དགུས་བགོས་ན་དེ་ལྟར་འཆར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དཔུགས་ཆ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཚད་གཤིས་དགོས། འདིར་ནི་གིན་རྒྱ་ཞིབ་པ་འགྲེལ་བ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་དུག་དང་སྤང་དུག་ཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།
 ཁྱིམ་ལྷ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་དང་སྤང་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་
 ཞག་རེ་བཞིན་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་དོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མའི་དལ་བར་
 རྒྱར་མ་གང་། །མཁའ་མོས་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་ཚོད་བཅུག །མདའ་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་འདས་
 པའི་ཁྱིམ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱ་སྤང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་
 གཞུག །མདའ་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་འདས་ཞག་ལྟེ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་ཁྱིམ་འཕྲོ་ཡིན། །
 འདས་ཞག་སྤེང་ནས་རི་ཡིས་སྤྱང་། །མ་འདང་ཁྱིམ་ནས་ཐབ་སྤྱངས་ལྟག །འདས་
 པའི་ཁྱིམ་ལྷ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྩོ་ཐོག་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་བར། །རང་ཁྱིམ་ད་ལྟ་བར་
 འདོགས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱིར་ཡིན། །རི་ཡིས་སྤི་བའི་ཞག་ལྟག་གང་། །གནས་
 གཉིས་སྤེང་འོག་མིག་གིས་བསྐྱར། །རྩོ་དང་མཁའ་མོས་སྤེང་བསྐྱེལ་བས། །རྒྱ་ཚོད་
 རྒྱ་སྤང་དཔུགས་གསུམ་གྱིས། །བྱེད་པ་སྤྱི་བྱིར་ཁྱིམ་དེ་ཡིས། །འཕྲིག་ཀར་བུ་མོ་སེང་
 སྤང་ཕྱིག །ཉིན་ཚད་རྒྱ་ཚོད་སོགས་ལ་སྤྱང་། །གཞུ་དང་རྒྱ་སྤོན་བུམ་ཉ་ལྟག །སྤྱང་
 རྒྱལ་ཉིན་ཚད་སྤེང་དུ་བསྟན། །གང་བརྩི་དུས་དེའི་ཉིན་ཚད་ཡིན། །དེ་ཡིས་མཁའ་
 མོ་ལ་སྤིས་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་མ་ད་ལྟ་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་ན་ཡོད་གཤིས་
 དགོས་ལ། ཁྱིམ་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་དུས་ཞབས་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷག་པ་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཉི་བར་ལ་བརྟགས་ལ། །ལྷུ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་དབྱེད་པ་
 མཛད་ནས་ཉི་དག་ལ་བརྟགས་དགོས་པར་གསུངས། བེ་རྒྱུར་མཁའ་པོ་ནི་ལྷགས་
 གཉིས་པོ་གང་འཐད་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རང་ལྷགས་གསལ་བར་མ་བཞོད།
 སྤོན་གྱིང་ལོ་ཚེད་གྱིས་སྤྱི་ཚོའི་སྟོད་དུ་ཉི་དག་ལ་མཛད་ཀྱང་སྤྱད་དུ་ནི་ཉི་བར་ལ་
 མཛད་དེ། དེ་ཉིད་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་ཚད་མར་བྱས་

ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་དགོས། འཁོར་ལོའི་དབང་ལུག་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལུག་པའི་
 ཉི་དག་ལ་ཁུ་ཚོད་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གངས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་.....
 བར་མཛད། འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འགྲོས་ནི་ངེས་པར་ཉི་དག་ལྟར་ཡིན་ན།
 དེ་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་དུས་ཁྱིམ་སླེབ་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཉི་དག་ལ་དེ་ལྟར་
 སློན་དགོས་པ་ཡང་སློན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཉི་ལྟ་གཟུང་འཛིན་སྐབས་ལུར་ཐི་སློན་.....
 བྱེད་པ་ལ་དབག་ནས་ཤེས་ཏེ། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉུང་བ་མིན་ན། སྐྱ་
 གཙན་ལ་ཐི་བའམ་ཉི་ལྟ་ལ་སློན་དགོས་དོན་མེད། དེ་ལྟར་སློན་ཐི་བྱས་ན་ལྟ་འཛིན་
 སོགས་གིན་ཏུ་ཐིག་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་ལུག་གྲུབ་ཉི་ལྟ་ལ་དེ་བསྟན་
 བས་། ལུག་དུས་བསྐྱགས་ཏེ་མིག་སྐར་ལ་བརྟགས་ཆེ་གིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་སོ། །
 མིག་སྐར་བརྟགས་ལ་ནི་ལྟ་བ་ཐ་སྐར་གྱི་ཐད་དུ་ཐོན་དུས་ཐ་སྐར་གྱི་ཁུ་ཚོད་དང་པོ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་རྒྱུ་མས་ཆགས་རྗེས་སྐར་མ་རྒྱུ་མས་ཆགས་ཆོས་སྐར་
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས་ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱུང་བ་མི་འཛོག་པར་ས་སྟོང་ལ་འཛོག་དོན་ག་
 ལ་ཡོད། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཐ་སྐར་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ནས་
 ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱུང་བ་མི་བརྟེན་ན་ཐ་སྐར་རྒྱུང་བ་ཉི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་ལུང་རིགས་མང་ཡང་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྤྱོད། སྐབས་འདིར་ནི་ཉི་བར་
 ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉི་བར་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཁུ་ཚོད་བརྟག་པ་ནི་ཉི་བར་.....
 ལུག་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་ལུག་གྱི་ཁུ་ཚོད་དུ་འདས་ཀྱི་གངས་ཡིན། དེ་ཉིད་མདའ་.....
 ཡོན་ལྟ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་དུ་འདས་སྟོན་ཏེ་ཁྱིམ་རེ་ན་ཁུ་ཚོད་དེ་ཅམ་ཡོད་
 བས་སོ། །ལུག་མ་ནི་མདའ་ཡོན་ལྟ་བས་མ་ཐོབ་ཕྱིར་ཁྱིམ་མ་འདས་ཀྱང་ཞག་དུ་.....
 འདས་རྟོགས་ཕྱིར་མཁའ་མས་བསྐྱར་ལ་ཁུ་སྤང་མིག་གིས་བགོས་ནོར་གཞུག་ན་དེ་
 དང་མཉམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མདའ་ཡོན་ལྟ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་ཞག་དུ་
 འདས་ཀྱི་གངས་སྟོན་ཏེ་གོ་བ་ནི་གཤེད་སྟོམས་བཞིན་ནོ། །ཁུ་ཚོད་སོགས་ཅི་འདས་.....
 རྟོགས་འདོད་ན། ལུག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར། རང་འཁོར་དེ་ལ། མདའ་ཡོན་ལྟ་བས་
 བོར་ཁུ་ཚོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་དལུགས་རི་རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེ་རང་འཁོར་

གྱིས་དྲིལ་ཆེ་ཆུ་སྒང་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་བྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འོག་གི་བྱེད་སྒྲུའི་བྱིས་སྟེབ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཉི་མའི་འདས་ཀྱིས་
 བྱིས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིས། །འདིར་འབྲིག་གཞུའི་བྱིས་དུ་སྟེབས་པ་དང་ཉི་
 ལྷོག་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་སྒྲུའི་བྱིས་མི་དགོས་ཀྱང་ཕྱིས་ཐང་བསམ་
 གཏན་སྒྲིང་དུ་དུས་ཞབས་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུང་གི་བྱིས་བརྟགས་ཆེ་འབྲིག་ཀྱིས་
 གཞུའི་བྱིས་དུ་སྟེབས་ནས་བྱིས་ཞག་བདུན་པ་ན་ཉི་མ་ལྷོག་ཐུང་དེའི་ཉིན་འབྲིག་ཀྱིས་
 གཞུའི་བྱིས་སྟེབ་ཐོག་མའི་ཉིན་ཚད་འཛོག་དགོས་ཐུང་། །འདས་ཞག་སྟེང་ནས་རི་
 ཡིས་སྟེད་གོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་རེ་བཞིན་སྒང་གཉིས་དང་དབྱགས་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་ན། །འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སྟེ་བཞག་གཉིས་
 ཀ་མིག་གིས་བསྟུར། དབྱགས་དང་སྒང་གི་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་བྱེད་བགོད་ཀྱི་
 བྱིས་དུག་གི་ཉིན་ཚད་ཉིན་རེ་བཞིན་རིང་དགོས་པས་བྱིན། ལྷོ་བགོད་དུག་ལ་སྟེ་
 དགོས་ཏེ་ཉིན་ཚད་རྗེ་ཐུང་དུ་འགོ་བས་སོ། །ཞག་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེན། བྱིས་སྟེབ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དང་སྒང་བཅུས་འཕེལ་
 འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ་སྟུམ་རྩས་བགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤར་བས་སོ། །དེ་ཡིས་ནི་གང་བཅི་
 བའི་ཞག་རང་གི་ཉིན་ཚད་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཐུག་ལུགས་ཀྱིས་
 ཆོགས་དང་ཉི་མ་ལྷོག་ཚད་རྣམས་ལ་རྩང་ཟད་དཔུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་གཟིགས་མི་
 བམ་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ས་དགའི་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་ལ་གྲགས་འཛིངས་མ་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་། ཉི་ལྷོག་སྟུམ་བརྒྱ
 དུག་རྩ་སྟེ་བམི་སྟིང་པའི་གཏམ་ངན་དུ་བཅི་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་
 པའི་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་དཔལ་པོར་བཞག་ནས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ལམ་ནས་ངེས་
 ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲན་རྩས་པ་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
 རྩལ་ལས་ཤར་བ། ཕྱིས་གསར་བྱུང་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལ་དཔུང་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའི་གོ་ལ་ལ་དཔུང་པའི་ལན་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་སོགས་ལ་
 ལྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་རྩས་ན། ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་བདག་འདས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཐུག་

བའི་རང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་སྤྱེ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་ཆོད་ལྟག་
 ཆོད་ཀྱིས་ཏུ་མཐོང་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བྱད་པར་གཟུང་དགའི་འགྲོས་
 ལམ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཀོད་ལུགས། ཏུས་བཞི་འཁོར་ཚུལ་སྟགས་ལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་
 སྤྱུ་མ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་རིས་བཀོད་ཐབས་དེ་མ་
 ཤེས་ཐབས་མེད་དོ། རྟེན་ལྟ་ན་འདྲེ་རི་གླིང་གི་ཆགས་ཚུལ། གཟུང་སྐར་གྱི་བཀོད་པ།
 ཏུས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་སྟགས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཏུས་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་རིས་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆམས་
 ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་
 ཀྱི་ཚོན་རིས་མདངས། ལྟ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འབྲམས་གྲས་པར། ལུན་པོ་
 གཅིག་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟགས། གཅིག་ཏུ་རིས་མིན་སྤྲང་བ་འདི་ཀོ་
 མཆར་། རྟེན་མཛོན་ཆོད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་
 ཆོད་དབྱིབས་མཐོང་སྤྲང་སྟགས། ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དུ། རྒྱ་སྤྲང་
 གཅིག་གི་གཞི་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། བདུད་ཅི་རྒྱ་དང་ནག་གི་སྤྲང་ཚུལ་བཞིན། ཞེས་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཐམ་པས། རྟེན་ལྟ་རྒྱད་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་
 དཔག་ཆོད་འབྲམ་ཐུག་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་ལས་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཆོད་འབྲམ་ཐུག་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ལྟག་བཅས་སུ་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་དེ་དག་ནང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངས་པ་མེད་ན་འདྲེ། སེམས་ཅན་
 ཆམས་ཀྱི་དགོ་ཐིག་གི་དབང་གིས་སྤྲང་བ་སྤྲང་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་ངོ་དང་བསྟན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་སྤྲང་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམ། ཆགས་བྱུང་དག་
 བཞུགས་པའི་ཐུག་ཁྲུ་ལྟ་བུ་བའི་ནང་དུ་དེའི་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་དཔུང་སྟེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཀྱང་དོག་པ་རུང་ཟད་མེད་པར་ཡངས་
 བོར་ལྷུང་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་རི་ཆེར་སྤྱེད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡང་དག་པར་

རམ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤེས་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཚད་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་.....
བསམ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དུས་སྤྱིར་སོ་སོ་ཡི། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཚད་
ངས་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་མཁའ་མེ་ནི་ཉ་བུམ་ཚད། །མཁའ་ཁྲིམ་ལག་ནི་ལྷག་ཆུ་སྟེ། །
ཁྲིམ་མཁའ་མཁའ་མིག་སྤྱང་དང་གཞུ། །སྤྱང་པ་འཁོར་ལོ་འཁྲིག་པ་སྟེ། །མཁའ་.....
རོ་མེ་ནི་ཀཏྟ་སྤང་། །འབྱུང་རི་མེ་ནི་སྤང་གེ་དང་། །བུ་མེའི་འཆར་ཚད་སྤང་ཡིན་ནོ། །
རི་ཡི་སྟེ་ཐུས་པའི་ཞག་ལྷག་དེ། །རང་གི་འཆར་ཡུན་སྤང་གིས་བསྐྱར། །མཁའ་མེས་
བགོས་ཐོབ་འདས་སྤང་སྟེ། །དེ་ཡིས་རང་གི་སྤང་ཚད་ལ། །སྟེ་ལྷག་མ་འོངས་ཆུ་སྤང་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་གཤམས་སུ་
འཁོར་ཆོ་ཁྲིམ་རང་རང་གར་ཕྱོགས་ནས་གར་ཏེ་ཁྲིམ་རྗེས་མ་འཆར་བའི་བར་དུ་ཆུ་
སྤང་དེ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤང་ཚད་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐྱམས་ན་ཉིན་ཞག་.....
གཅིག་གི་ཡུན་ཆུ་ཚོད་དུག་ཆུ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚད་ལ་རིང་བྱང་
ཡོད་པ་ནི་ཁྲིམ་རྣམས་སྟོ་བྱང་ཐ་དད་ནས་འཆར་ཞིང་ཡལ་ཆར་གྱི་སྟེ་ནས་འཆར་.....
ཞིང་། །འགའ་ཞིག་གི་དེ་གྱི་ལ་ནས་འཆར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས། ཁྲིམ་
སྟེ་བ་ཉིན་ལ་ནི་ནམ་ལངས་པ་དང་རང་གི་སྤང་ཚད་ཀྱི་མགོ་བྱས་ནས་ཁྲིམ་གཞན་.....
རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་བ་ཡིན། ཁྲིམ་དུ་སྟེ་བས་ནས་ཉིན་གཅིག་སོང་ཆོ་ཉི་.....
མའི་ཡུལ་འོངས་དེ་ཅམ་རང་གི་སྤང་ཚད་ནས་འདས་ཏེ་ནམ་ལངས་དུས་དེ་ཕན་ནས་
འཆར་དགོས་པ་སོགས་ཁྲིམ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ནམ་ལངས་དུས། རང་གི་སྤང་ཚད་.....
ཀྱི་ནང་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གང་བརྟེ་བའི་ཉིན་དེའི་ནམ་.....
ལངས་དུས་སྤང་ཚད་ཀྱི་མཚམས་སུ་གང་ནས་འཆར་དགོས་པ་དོས་ཟེན་ཕྱིར། ཁྲིམ་
སྟེ་བས་ཆུན་གྱི་ཞག་གངས་དེ་རང་རང་གི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཁྲིམ་ལྷ་གཅིག་གི་
ཞག་གངས་མཁའ་མེས་བགོས་ནོར་ནི། ཁྲིམ་དེའི་སྤང་ཚད་དེ་ཅམ་འདས་པའི་.....
མཚམས་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ནམ་ལངས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་

ཚད་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན། འདས་ཟེན་གྱི་སྤང་དེ་ཡིས་རང་གི་སྤང་ཚད་ལ་བྲིས་
 ན་ཁྱིམ་དེས་སྤང་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་ཉི་མ་རྒྱར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་སུ་.....
 བཤད་པའི་སྤང་ནི། དུས་གྱི་ཆུ་སྤང་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་དང་ནོར་བར་མི་བྱ། ཞག་
 ཅེས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཞག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུར་མའི་བགོ་གཞི་.....
 རགས་པ་ཡི། །ཆུ་སྤང་གྲངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཁའ་མཁའ་མཁའ་བྲག་ཉ་བུ་མོ། །
 །ལྷག་དང་སེང་གེ་ཆེས་མཚོ་སྒྲ། །སྤང་ཀར་མཁའ་རོ་རི་བྱབ་པ། །འབྲིག་པར་མདའ་
 མེ་ནམ་མཁའ་རི། །སྤང་དང་བྲུམ་པར་ཆེས་མདའ་བྲག་ །ཆུ་སྤྲིག་མཁའ་རོ་བྲག་.....
 །གཏེར། །མདའ་མེ་མེ་ཕྱོགས་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཐུར་མའི་ཁོང་གི་བ་བདུན་བོ་དང་། །
 །བཙུགས་པའི་གི་བ་མ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །བགོ་གཞི་བགོས་ཐོབ་ཆུ་སྤང་ཡིན། །
 །ལྷག་མ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྲགས། །སྤང་གནས་མཁའ་རོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །ཆུ་
 ཚོད་ས་རུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་འདས་པ་བྱི་དྲོ་ལ། །མ་འོངས་ལུས་པའི་ཚད་.....
 ཏྲོགས་སོ། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཚད་ལ་བྲིས་པས། །ལྷག་དེ་སྤྱོད་མ་འོང་པ། །བྱི་དྲོ་འདས་
 པའི་དབྲག་སྐགས་ཡིན། །བགོ་གཞི་ནི། །ཁྱིམ་སྐབས་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཚད་བྱེད་ཉིན་.....
 གྲུང་གི་ཐུར་གི་བ་ཁྱིམ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐུར་གི་བ་ཆ་བདུན་དུ་བྱེད་དགོས་དོན་
 བོ། །བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པ་ཉི་མ་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བས་དུས་ཉིན་གྲུང་གི་.....
 ཐུར་གི་བ་ནི་ཁོང་གི་བ་བདུན་དང་བཙུགས་གི་བ་གཅིག་ཡོད། །དེ་ནས་ལྟོ་བགོད་གྱི་
 ཁྱིམ་རེ་བཞིན་བཙུགས་གི་བ་རེ་རེ་ཉིན་གྲུང་དུས་འཁེལ་ནས་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་.....
 པ་གཞུང་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བས་ཆོ་ཁོང་གི་བ་བདུན་དང་བཞག་གི་བ་བདུན་ཡོད། །དེ་ནས་.....
 ཡང་གི་བ་མ་རིམ་བཞིན་རེ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཁོང་གི་བ་བདུན་ནི་བཙུ་བདེ་བའི་
 ཆེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་སྐྱེ་བས་གྱི་ཉིན་གྲུང་དུས་སུ་རང་རང་གི་ཐུར་
 གི་བ་གྱིས་བགོ་གཞི་བགོས་ན་ཉིན་བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་འཆར་བ་ནི་རྟོགས་སྒྲ་སྟེ། ཉིན་
 བྱེད་གྱི་ཚད་ཆུ་སྤང་དུ་བསེལ་བ་ཉིན་གྲུང་གི་བ་མས་བསྐྱར་ཏེ་ཉིན་གྲུང་གི་བ་མས་.....
 བགོས་ན། ཉིན་བྱེད་གྱི་ཚད་རང་ཉིད་འཆར་བ་ལས་འོས་མེད། །དེ་ནས་སྤྱོད་དང་.....
 བྱི་དྲོ་ལ་ཐུར་གི་བ་རིང་བ་བཞིན་ཐོབ་སྐྱེལ་ཉུང་ལ། །འཆར་ཁ་དང་རུབ་ཀ་ལ་ཐུར་.....

གྲིབ་ཀྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བ་བཞིན་བཞོས་ནོར་གྱི་གྲངས་བསོགས་པ་
 བུལ་བ་ཡིན་པས་ན། དུས་ཀྱི་ཚད་མ་ནོར་བར་སྟོན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་
 འདྲོང་དུ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ནོ་ཐོབ་སྐལ་ཅི་ཙམ་ཉུང་བ་བཞིན་ཉི་ཤར་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་
 པས་ན་ཐོབ་ནོར་འདས་པའི་ཚད་ཡིན། ཕྱི་དོ་ནོ་ཐོབ་ནོར་ཉུང་གྲངས་བཞིན་ཉི་ལུབ་
 ལ་ཉེ་བས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཉིན་ཚད་ལ་བྲིས་ལྷག་གོ་
 ལྷོག་དུ་འཆར་ཡོང་བ་ནི་ཤེས་སྒྲ། འདིར་ནི་ཁྱིམ་སློབས་ཉིན་གྱི་བགོ་གཞི་ལས་མ་
 བཤད་པས་ན་རགས་པ་ཞེས་བྲ། ཞིབ་རྒྱ་ན་ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་སྐུམ་ཆུ་
 རེ་བྱས་ལ། ཉིན་གྲང་གིབ་མ་ཡང་ཆ་ཐུན་རེའི་མང་ཉུང་བྱེད་པ་ཁོང་གིབ་དང་བཅས་
 པ་དེས་རང་གི་ཉིན་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་བསྐྱར་བ་བགོ་གཞི་བྱས། ཐུར་མའི་ཁོང་གིབ་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་བཅུགས་གིབ་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགོ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་
 བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། ཉིན་སྤང་ལས། དེ་ནས་ཏྟལ་ངོས་འཛིན་ནི། ཐུར་བཅའ་
 འདས་དཔུག་མཁའ་རོས་བསྐྱར། འོག་གི་སྤང་བཅུག་ཚོགས་དེ་ལ། རང་གི་ཆུ་
 སྤང་མ་འོངས་པས། ཐོག་མ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ཉ་སོགས་དུག་ལ་ལུགས་
 འབྱུང་དང་། ལུ་མོ་སོགས་དུག་ལྷོག་སྟེ་བྲི། གང་ཆོ་མ་འདད་ཏྟལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། ཐུར་བཅའ་དུས་ཀྱི་འདས་སྤང་ནི་ནམ་ལངས་པན་ལ་འདས་ཟེན་གྱི་
 གྲངས་ཡིན། ནམ་ལངས་པ་དང་ཉི་མ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཆུ་སྤང་མ་འོངས་པའི་ཐོག་མ་ན་ཉི་མ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཁྱིམ་རང་གི་ཆུ་སྤང་མ་འོངས་
 པས་ཐོག་མ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སོ་སོའི་སྤང་ཚད་བཞིན་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་
 ཕྱིར་། ཐུར་གྲིབ་དུ་འདས་ལ་རིམ་བཞིན་བྲིས་པས། ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཁང་
 གསར་དུ་ཤར་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་བ་འཆར་བའི་
 དུས་སྤྱི་ལུ་རུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་བར་ནི། མཚན་མོ་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཐུར་གྲིབ་བཞག་ནས་བྲིས་ན་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ལ། གཞན་དུ་ནམ་ལངས་དང་ཉི་ཤར་
 བར་ལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བར་བཞིན་ཏྟལ་མཐོང་བའང་དེ་ཙམ་ཕྱིའོ། ཏྟལ་གྱི་སྤང་
 འདས་པ་ནི་ཐུར་གྲིབ་དུས་ཏྟལ་དེ་ཉིད་ཤར་ནས་དེ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་

རང་གི་ཏྲ་སྐལ་སྤང་ལ་ཐེས་ན་ཆུ་སྤང་དེ་ཙམ་རྫོགས་དུས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཆར་བ་ཡིན་པ་
 བོ། །འདི་སྐབས་སུ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་དོགས་པ་མང་ཞིག་སྤོང་བྱུང་གྱུང་པ་
 འདིར་མ་བཞོན་དོ། །དུས་སྤྱིར་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སྐམ་ཆ་བརྟགས་པ་
 སོགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཙམ་ཡིན་གྱི། རི་མོ་ལ་གོ་བ་མི་
 ཤེས་ཆུ་མེད་པས་འདིར་མ་བཀལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུར་གྱི་བ་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ངོས་བཟུང་
 རྟེ། སྤར་ཡང་ཡུལ་དུས་བསྐྱེགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དུས་གཟུང་
 རྟེ་མས་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱུས་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་དེ། བསྟན་དག་བརྟགས་ཤིང་བསྟན་བ་དང་བསྟན་
 འཛིན་སྤང་བ་དང་། དུས་འཁོར་དང་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་འབྲས་ཅིས་
 ཀྱན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐ་ན་གཟུང་སྐར་གྱི་བཟང་ངན་
 དང་འཕྲོད་སྤྱིར་ཞིབ་མོ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་མན་ངག་མེད་ན་དམུས་
 ལོང་གིས་གཟུགས་བཅའ་བ་ལྟར་འབྱུང་བས་ན། སྐར་ནག་ཅིས་རིགས་སྤྱི་བ་
 ཡོངས་ལ་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་དགའ་བའི་མན་ངག་འདི་ནི་སྤྱིར་གོ་ནི་བ་བྱ་རུ་འཆར་
 བར་བྱའོ། །མེ་རྟག་ཐང་མཛེས་ལས། དུས་སྤྱིར་གྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། རྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་བསྐྱད་
 པའི་། །རབ་གསལ་སྤོ་གྲོས་ཆུ་གཏིར་ཡངས་པའི་ལྟར། །སྤྱོད་གསལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱང་
 བརྟན་འབུམ་བཅའ་བ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཟུར་ཙམ་སྤང་བར་བྱས། །དེང་སང་
 བདུད་རིས་ཉ་ཅང་དཔུང་བཅའ་བས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལའང་གོ་ལ་སྤྱིང་
 བྱུར་། །མི་སྤྱིའི་དམ་བཅའ་ལྷག་པར་བརྟེན་འོས་ཀྱང་། །པན་སེམས་སྤྱོད་པའི་ངང་
 རྒྱལ་འགོག་མ་རུས། །སྤྱོད་འབད་དཔུད་པའི་ཁུར་གྱིས་འོན་མེན་པར། །དགོངས་
 བརྒྱུད་བཅུད་མཆོག་སྤྱིང་དཔུས་སོན་མ་ཐག །རབ་འབྲས་གསུང་རབ་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་ཐོབ་པའི། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་བོས་རྟེན། །དེ་ལྟ་ནའང་
 དང་པོའི་ལུས་ཅན་བདག །སྤྱོད་སྤྱངས་ཤེས་བཞིན་མིག་ཟུང་ཟུམ་ལགས་ན། །འདྲ་
 བོར་ཉམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར་སྤྱིང་པས། །ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་ལྟ་དང་སྤྱོད་མར་

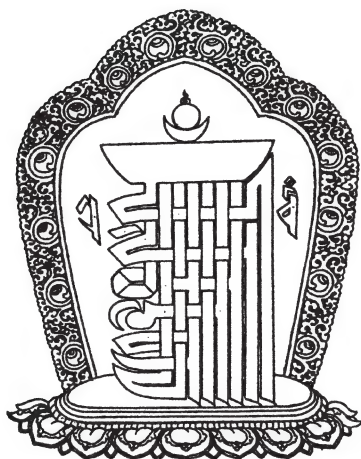
འཆགས། ཟུང་ཟད་འབད་ལ་དགེ་བའི་ཆ་མཆིས་ན། བསྟན་འགྲེལ་དབལ་ཡོན་
 ཡར་ལྷའི་མཆོད་དུ་གྱུར། བསྟན་འཛིན་ཆོགས་གྱིས་ནོར་འཛིན་ཕུར་བུར་གང་། །
 ལུ་བདེའི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། བདག་ནི་འདི་ནས་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར།
 སྐབས་གཅིག་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་གྲུས་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་
 མཐའ་དག་ལ། འཆད་མེད་ཡན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲེལ་བར་སྟོན། ཆོས་ཚུལ་
 འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཀྱང་། མི་རིང་རིགས་ལུན་འདུས་པའི་གྲལ་འཁོད་དེ།
 ཁ་སྟོར་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། གྲུ་གྲེལ་སྟེ་དབུང་འཛམས་པའི་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག ཡུལ་འདིར་སྐར་ཅིས་གྱི་གོ་བ་ནི་སྤར་ནས་བཤད་སྟེལ་ལུབ་པའི་
 ལན་གྱིས་ཚུལ་འདི་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲུ་ལུས་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞིན་དཀོན་པ་དང་།
 ཡིག་ཆ་ཡང་སྟོན་སྟོན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ཉིན་སྐར་སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 གྱི་སྟེགས་བམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་། སྤར་ནས་དཔེ་རྒྱན་
 དཀོན་ཕྱིར་ད་སྐབས་ནི་འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན་རྟེན་པར་དགའ་བ་
 སོགས་ལ་བསམ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲི་བར་མོས་ཐོག སྐབ་བཙོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་པོ་པད་འཛིན་གྱིས་དགྲེས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་གནང་། མཐུན་
 པའི་རྒྱན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྐྱར་ཞིང་། ཉེ་ཆར་གནས་པའི་ཆོས་འདོད་གྱི་སྟེགས་
 པོ་འགས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། གཞུང་དོན་དངོས་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཉན་
 གྱི་སྤྲོད་ལྟ་ལམ་འགོད་པའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ། གྱེན་འགྲེང་། ཅིབ་ཤར།
 རྒྱུ་སྟོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་མང་པོའི་དབུས་སུ། ལྟ་བུ་བོད་ཡིག་གི་ནམ་
 པས་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག རྟོང་ཆེན་ཡིག་ལཱའི་སྤྱང་བ་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་
 པར་སྤྱང་ཞིང་། ཡུལ་འདིར་སྟོན་ལྟགས་མ་སྟོང་པའི་འཛེལ་མོ་རི་སྐག་ནི་ཙྏ་སོགས་
 བྲི་རིགས་གངས་བཟུང་བར་དགའ་བ་མང་པོས་མགྱོན་པའི་རོལ་མོ་བར་མེད་དུ་
 བཀོལ་ཉེ་མ་བཅའ་རང་ཤར་གྱི་མཆོད་རྗེས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར།
 རྒྱུད་པར་འཛེལ་མོ་གཡུའི་འདབ་མ་ཅན་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཆོན་
 བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་དང་། རྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་སྤྱངས་རང་གི་སྐད་

གདངས་བཞིན་སྒྲིག་པ་དང་། ཉིན་གུང་གི་ཆ་ལ་ནགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་ཡུལ་འདིར་གསར་
 ཏུ་འབྱོར་ཏེ་དབྱར་དུས་མགོན་ཏུ་འབོད་ཕྱིར་སྐད་འབྱུར་ལྟ་ལྟ་དངོས་པ་དང་ཆབ་
 ཅིག་དབྱར་ཇའི་རྟ་ལ་ཞོན་པའི་སུམ་ཅེན་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་སྟོགས་ཀྱུན་ཏུ་མཉམ་
 པར་འཐོར་བས་མེ་ཞོར་ཀྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ལ་སྦྱིད། ཟུང་པར་
 རང་གི་ནང་ཉམས་སུ་སྡོན་བསྐབ་མ་སྦྱང་བའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མང་
 པོ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྤང་མཐའ་གྲས་པ་མངོན་སུམ་སྟོ་
 ཡི་དགའ་སྟོན་ཏུ་གྱུར། ཅུམ་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་
 བསྟུ་བྱས་ཏེ་ལུས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་སྤང་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་
 བཅས་པ་དང་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྣམས་དང་མ་བསྐྱིགས་
 རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་
 ཟད་དབྱགས་དབྱུང་ཐོབ་ནས། སྟེན་སྟོར་དང་སྟོན་དངག་སོགས་མཁས་པ་དགེས་
 པའི་ཆོག་ལུང་མ་སྐྱངས་ཤིང་། སྟོང་ཆོག་དང་རྒྱུས་སྟོན་སོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་
 རྒྱན་པོས་གོ་སྟོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཤར་མར་བྱིས་ཆོ། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་
 རི་མོའི་གནད་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་འཆར་དགའ་བར་གྱུར་དུས་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་རི་མོའི་ལམ་ནས་དག་
 ཐེར་མ་རུས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱིས་ཤིང་། དུས་འདིར་གྲོགས་བམ་གཅིག་ཅུ་
 ཡང་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་པར་མཐོང་ཆོ་ཆབ་བྱིད་ཀྱི་ཁྱིམས་མདས་སྟེང་ལ་ཁྲོལ་
 བས་དཔེ་མང་པོ་ལ་བལྟ་རྟོག་མ་རུས་ཀྱང་། རང་སྟོ་ཁོ་ནར་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་
 དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྟུལ་རྒྱ་ཆོས་ལ་
 མགོ་བཟུང་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྱུབ་པར་བབྱིས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་
 བས་ས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཁུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། མཉྫེ་ལོ། །

༡༡། །གོས་འདེབས་སྐྱེ་རངས་དང་པོའི་སྒྲིབ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བྲངས་མེད་སྐལ་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་མ་
སྐལ་ཆུལ་བཟུང་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་པ། །འཇམ་
དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་དགེ་ལེགས་སྒྲིབ། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོའི་ལུས་དང་འཕྲང་
རྒྱར་ཅིང་། །དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། །སྤྲིགས་མའི་ཆོལ་
ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས། །ལྷར་དུ་ལྷ་ཚོས་སྒྲུབས་ཤིག་སྤྱིང་གོགས་ནམས། །དྲི་མེད་
རྒྱལ་བའི་ཚིག་ཆུལ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་བྲངས་ལས་འདས་
ན་ཡང་། །གལ་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་དྲིལ་བྱས་ན། །ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་
སྤྱིང་དོན་འདི་ལྟར་ལགས། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་མ་ལོར་བ། །དགེ་
ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། །སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིབ་གསུམ་གཙང་མའི་རྒྱན་
བཟང་འདི། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ནམ་དག་བསྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བ་ན། །མི་མཐུན་བདུད་སྤེའི་གྲགས་ལྷ་ཆེས་མང་བས། །
དུན་ཤེས་བརྟན་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཉམས་པར། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྤྱིང་
གོགས་ནམས། །བྱབ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་ཚིག་དང་ཕྱད་དུས་འདིར། །ནམ་གཡེང་བདུད་
གྱི་གཞན་དབང་མ་སོང་བར། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྲོག་ལས་ལ་འབད་བ་འདི། །བསྟན་
པའི་སྤྱིང་པོ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་
ལྷན་ན། །ནམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་བགྲོད་པར་མི་ལུས་པས། །དུར་སྤྲིག་གོས་གྱི་རྟགས་
དང་འགོགས་ཅིམ་གྱིས། །ཆོག་ཤེས་བསམ་པ་མ་སྤྱེད་སྤྱིང་གོགས་ནམས། །རང་
དོན་ཞི་བདེའི་རོལ་མི་སྤྱེད་པར། །རྒྱལ་སྐས་དཔའ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལུར་བྲངས་ནས།
རྟག་ཏུ་གཞན་པན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདི། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་པས་
མཁྱེན་པར་མཛོད། །དེད་དུས་བྱབ་པའི་བསྟན་བ་ཉག་ཕྱ་ཞིང་། །སྤྱེད་གྲུའི་ལེགས་
ཆོགས་རིམ་གྱིས་བྱི་བའི་སྐབས། །རང་དོན་ཉི་ཆེས་འཆོ་བའི་དུས་མིན་བྱིར། །

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བཙོན་ཅིག་སྟེང་གོགས་ནམས། །དེ་ལྟར་གྲོས་འདེབས་སྒྲི་.....
 རེངས་དང་པོའི་འོད། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་མཛོད་དང་། །རྒྱལ་.....
 བསྟན་ཉིན་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ལན་བདེའི་དཔལ་ཏུ་འཆར་རོ་.....
 སྟེང་གོགས་ནམས། །ཟབ་དགའི་གདམས་ངག་ཟེར་གྲང་འདི་ཉིད་དེ། །བཙེ་བའི་.....
 སྟེང་གཏམ་བཤད་གྲང་འདི་ལས་མེད། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་འདི་ཡིན་.....
 བས། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་བྱུངས། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་.....
 བྱེ་བས་སྒྲི་འགོ་ཀུན། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་འགོགས་ནས། །ནམ་ཞིག་བདེ་
 ལུན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གོག །
 ཅེས་བའང་བོད་རབ་བྱུང་པའི་ས་ག་ལྔ་བའི་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་དགེ་
 འདུན་པ་སྟེང་ཐུག་གཉིས་ལྟག་ལ་སྟེང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་སྟེ་ལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲས་པ་.....
 དགའོ། །



༄། །ཉམས་སྒྲིའི་ཁྲི་སྒྲུག་ཆར་ཞེས་བྲ་བ། །

༄། །ཚུར་གསོན་དང་སྤྲེའི་མཆེད་ལྷུ་མ་ཚོ། །ད་འདྲ་མ་ཡག་གི་སྒྲི་ཞིག་ལེན། །
དེ་སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོན། །ཡ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲི་མ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །
དཔེ་ཉི་མ་འོད་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་ངོམ་འདོད་མིན་ཏེ་བྲང་གཏམ་ཡིན། །
དེ་ལུས་ཁམས་རྩོལ་ཞེས་ཆོད་བཅན་ན། །དཔལ་དག་སྒྲི་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། །
དཔེ་གཡུ་འབྲུག་ཆར་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་ངོམ་འདོད་མིན་ཏེ་བྲང་གཏམ་
ཡིན། །ད་གར་འགོ་གར་འདུག་ས་ཆ་རྒྱ། །གོགས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་བྱི་བཞིན་
འབྲང་། །དཔེ་མཚོ་ལ་ཉ་མོ་རང་ལའོར་འདྲ། །འདི་ངོམ་འདོད་མིན་ཏེ་བྲང་གཏམ་
ཡིན། །ཡང་གསོན་དང་རྩོལ་ཞེས་ཆོད་ལྷུ་མ་ཚོ། །ད་མི་སྒྲི་སྒྲི་བའི་སྒྲི་ཞིག་ལེན། །བྱི་
ནད་མཚོན་མུ་གེ་རྒྱུད་ལྟར་འཕུབ། །དེས་མི་སྒྲི་ལྟ་བུ་བདེའི་རང་མཆོང་རེད། །ནང་ཉོན་
མོངས་དུག་ལྟ་མེ་ལྟར་འབར། །སེམས་ལོས་སྒྲི་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ། །བྱི་དག་
པོས་བསམ་འཇགས་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་སྒྲི་ཞིག་ལེན། །སེམས་མི་སྒྲི་ལས་འཇགས་རང་ལའོར་རེད། །ནང་
ལའོར་གྱིས་ལོག་སྒྲི་བའི་སྒྲི་ཞིག་ལེན། །སེམས་ལོས་སྒྲི་ཆོས་བཤད་དོན་མེད་སོང་། །
མ་སེམས་ཅན་འཇགས་ལོག་ལོག་ལའོར་སྒྲི་ཞིག་ལེན། །སེམས་མི་སྒྲི་མ་ཤེས་གཞན་དབང་
རེད། །ཆོས་མཁས་པ་འཆི་ཁ་འགྱུར་པ་འདིས། །སེམས་ལོས་སྒྲི་ཤེས་བཞིན་བྱང་
གསོད་རེད། །ཡང་གསོན་དང་རྩོལ་ཞེས་ཆོད་ལྷུ་མ་ཚོ། །ད་མི་སྒྲི་བའི་སྒྲི་ཞིག་
ལེན། །ཐང་ཆེན་པོ་བཞི་ལང་གོང་བ་ན། །མདོག་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་གཙུག་ཏུ་
བཀྲམ། །བཀོད་ལེགས་པས་སྒྲི་དགྲ་ཆོས་པར་བྱས། །ད་སྒྲི་སྒྲི་འབྲིང་པོ་ཆོས་
ནས་འདུག །ཡུན་མི་འགྲངས་ལ་འཐོར་ཆས་རེད། །སང་ད་ལོ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་
བར་སྒོམ། །མཐོ་ཨ་སྒྲི་འཇམ་སྒྲི་གུར་བྱིས་ན། །དགྲ་ཉི་མ་ཀུན་གསལ་འོད་པོ་
ཆེས། །དྲོད་འཇམ་པོས་སྒྲི་དགྲ་ཆོས་པར་བྱས། །ད་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ལ་ཉེ་ནས་
འདུག །ཡུན་མི་འགྲངས་ལ་འཐོར་ཆས་རེད། །སང་སྒྲི་ཆོས་ཉམས་འཛོམས་ཡོང་

བར་སྒྲོན། །པོད་བསིལ་ལྟན་གངས་རིའི་ས་ཆ་ན། །བདག་ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་.....
 གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོས་སྒྲུ་དགུ་ཆོས་པ་བར་བྱས། །ད་ལོ་ཆོན་དུག་.....
 ཅུའི་པ་མཐར་སོན། །ཡུན་མི་འགྲང་ཕྱི་མར་འགོ་ཆས་རེད། །ཞིང་དག་པར་མཉམ་.....
 འཛོམས་ཡོང་བར་སྒྲོན། །ཡང་གསོན་དང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལྷམ་ཆོ། །ངས་ཐེ་ཆོས་.....
 སྒྲིས་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །རྩེ་བཀའ་བྱིན་མཆུངས་མེད་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཁྱད་མི་མཛེད་.....
 ཞིང་འདྲིར་སྒྲོད་དགོས་གསུངས། །སྒྲུན་བདེ་སྒྱིད་ཡིད་འཛིན་མཁའ་འགོ་དེས། །ད་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འོང་རན་གསུངས། །ཐུགས་འགལ་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ།
 གསུང་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས། །ངའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོད་སྒྲུད་བར་གསུམ་ལ། །ནད་
 འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟེན། །དུས་འབྲུལ་དང་ཉིང་འབྲུལ་གནས་.....
 སྐབས་སུ། །འཆི་ངས་པའི་སྒྲུང་ཉམས་གཅིག་མ་བྱུང་། །ལུས་རྟེན་གཞི་གཅིག་གི་ངོ་
 བོ་ལ། །ལྷས་ཡག་ཉེས་གཉིས་བྱུང་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས། །ངས་ཉིན་པར་ཆོ་ལྷ་ཆོགས་.....
 བསྐྱབས། །ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟབ། །ངས་མཚན་མོ་དག་པའི་
 ཞིང་སྒྲུངས་བྱས། །དུས་སྒྲུར་དུ་འཆི་བའི་འདུན་པ་གཏད། །མི་གཅིག་གི་བྱ་སྒྲིད་ཡ་
 མ་ཟུང་། །དོན་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཆོས་སྒྲིས། །ཡང་གསོན་དང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལྷམ་
 ཆོ། །ངས་ལ་ཉེ་བཟང་བའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །ངའི་ནད་གཞི་སྒྲུར་ལས་རྩེ་དངས་རེད།
 །ཁྱེད་འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲུ་རིམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཁོང་ཆད་མའི་སྒྲིས་ཁུའི་ལུང་བྱང་ལགས།
 །དོན་འདི་གསུམ་ཡག་གི་ཡག་ལུགས་ལ། །བདག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡུན་རིང་མི་འབྲལ་.....
 བར་། །ཆོས་ཐེག་དགུའི་དབྱར་རྩེ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །ཕན་བདེ་བའི་བྱི་ཆར་རྟག་ཏུ་.....
 འཛོ། །ཡོངས་སྒྲུ་དགུའི་དགའ་སྒྲོའི་པར་བཞད། །བདེ་གོའམ་སྐལ་བཟང་མཆེད་.....
 ལྷམ་ཆོ། །དོན་མ་བཛེད་ཐུགས་ལ་གསལ་པོར་ཟུང་། །ཞེས་པའི་གྲོང་སྐད་སྒྲུ་ཆོག་.....
 འདི། །དྲང་གཏམ་ཡིན་ལ་འཁྱོག་གཏམ་ཡིན། །སྒྲོ་གཏམ་ཡིན་ལ་དབྱུང་གཏམ་.....
 ཡིན། །གྲོང་གཏམ་ཡིན་ལ་ཆོས་གཏམ་ཡིན། །གོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད། །དོན་ཡོད་
 ཡིན་ལ་དོན་མེད་ཡིན། །ཀྱན་གྱིས་བརྟག་དབྱུང་མཛད་པར་བྱ། །རབ་བྱུང་ལྷུ་མེ་བྱི་
 རྒྱ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྒྲུས་པའོ། །

༂། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀར་མཛུགས་དུ་འཇུག་ཆོད་ཤར། ཤར་ཉི་འོད་གསལ་བའི་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་། ཞིང་འབྲུ་བྱུག་སྤྱིའི་པའི་སྤྱ་ལྟས་རེད། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་
 རང་འགྲིགས་ལགས། བྱ་དད་ལྡན་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་འབར། ཞོང་སྤྱ་མའི་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཆོས་བཤད་སྤྱབ་དར་བའི་སྤྱ་ལྟས་རེད། འདི་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་ལགས། གནས་གསེར་ལྗངས་ལུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་
 ཤར། ཞིང་དཔལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། བདུད་ནག་ཕྱོགས་འཛམས་
 པའི་སྤྱ་ལྟས་རེད། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་ལགས། བད་གོའམ་
 ཆེ་རབས་སྤྱིའི་གྲོགས། སེམས་སྤྱོད་མེ་འདུག་གམ་ཁྱོམ་ཆོགས་ཆོ། ཅིས་དག་ལྟ་
 འཕོད་པའི་གད་རྒྱུད་གི་སྤྱབས་གཏན་གྲོགས་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་ལྷུང་ལྟ་མོས་རྒྱུད་སྤྱ་
 ལྟངས་བ་བག་དབང་སྤོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་མཛྲ་ལོ། །

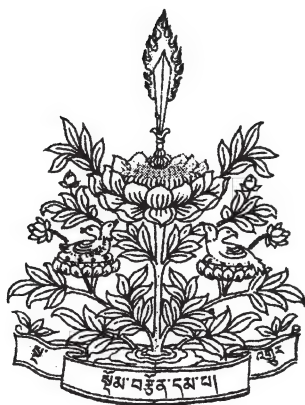
༂། བྱ་དད་རུ་རུ་མ་ལི། མེ་ལྟ་སྤྱ་རེངས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས། ཅི་རྟེན་མར་པའི་
 སུམ་ཆའི་སྤྱིའི་མེ་ལོང་དུངས་དབྱས་ལྟོན་པའི་གསེབ། རན་སྤྱིའི་སྤྱིའི་དཔེ།
 ལྟག་མ་དར་དཀར་ཕྱོགས་བྱེད་བཅས། དུས་སྤྱ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་གཅེས།



༣༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གདམས་ལྟའི་རྩ་བུ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། ལྷིང་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་
 འདུས་སྒྲུ། རྩི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་རྟག་བཞུགས་ནས། གདམས་སྒྲུས་ཚད་འགོ་
 ལ་སྒྲུན་པར་མཛོད། ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྤྱིང་བོ་ཡི། ཚིག་ཐོས་པས་སྤྱིང་
 ཅུ་རྩལ་བོར་བྱེད། གཞན་དབུ་མས་ན་ལྷ་བ་དུག་གིས་གོལ། འདི་ཁོ་ན་སྤྱིང་གི་
 དཔལ་བེར་སྤྱིམས། རྟོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཚོ། སྤྱོན་བསྒྲལ་མང་
 ཚོགས་བསགས་ལག་རྩེས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ། བྲགས་
 དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྤྱིང་གོགས་རྣམས། གནས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། གཞན་བདེ་ཡི་ས་ལ་དཔྲགས་དབྱུང་བྱིར། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོང་
 རུང་དུ་བཞེས། རང་གཅེས་འཛིན་ཏེ་ལའི་ཟས་བཞིན་དོར། དམན་དན་འགོའི་སྒོ་
 འཕར་འདི་ཡིས་འགོག། ཁོང་མཐོ་རིས་བདེ་དཔལ་འདི་ཡིས་འདྲེན། མཐར་ཐར་
 བའི་སྒྲུམ་སར་འདི་ཡིས་བྱིན། སྒོ་མ་མང་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་མཛོད། ལུལ་ལ་
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ། ཡིད་སྤྱོན་པའི་བསམ་པ་ལྟོད་བོའི་རང་། །
 མཐོ་ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་མཚོག། ཚིས་འདུལ་བྲིམས་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་
 ཟུངས། སྤྱིར་མདོན་མཐོ་རིས་ལེགས་མཐའ་དག་གི། བདེ་དཔལ་ཀུན་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་། འདི་ཉམས་ན་དན་འགོ་མཐའ་མེད་འབྱུང། རང་མགོ་བོ་མ་
 འཁོར་སྤང་དོར་མཛོད། དུས་ཀུན་ཏུ་བསམ་སྦྱོང་གོགས་དང་བསྒྲུན། རྒྱུད་བྱང་གིང་
 བསམ་བ་དཀར་ལ་བརྟེན། བྲགས་རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་། ཚུལ་ལ་
 གཞན་ཕན་བྱེད་པ་མན་དག་ཡིན། རྟོན་འདི་ལ་མི་ཚོས་གཙང་མ་ཟེར། མགོན་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ། ཚིས་བསྒྲུ་དངོས་བཞི་ཡི་སྤྱིང་ལུ་ཡིན། འདི་
 མ་བརྟེན་མ་བརྟེན་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས། གདམས་འདི་སྒྲུས་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །
 གནས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། ལུ་སྒྲལ་ལྟན་དགའ་བའི་གསོས་སུ་

༡༡། བདག་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་ཡི་ཚེ། མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་མོས་སྒོ་དང་
འཚམས་པའི། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་བྱི་མེད་གྱི། དགའ་སྟོན་རྟག་
རྟུ་འགྲེད་པར་དམ་བཅའ་འོ། དམ་བཅའ་དེ་ལ་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མེད་པར་སྟོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐུན་འཇུག་གནང་བར་ལྟ། ॥



པའི་བྱིན་སྒྲུང་ཞིག་སྟེ་ལོག་། ཏ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ངི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ། །
 བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་ནི་སྒྲུབ་ལ། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ན་
 བུན་བཞིན་དངས་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཞིག་.....
 ལུང་། །ཞེས་རབ་རྒྱུན་མེ་བྱི་རྒྱ་ཆེན་ཉིན་སྒྲུབས་ཇི་མཆོག་གིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གནང་བའི་
 མགུར་དང་། སྒྲུབས་བབ་གསུང་འོས་ཀྱི་རིགས་སྟོབ་ཆོགས་ནམས་ལ་འབྲེས་གཏམ་དུ་བསྟུལ་
 བ་གཉིས་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལས་གུས་སྟོབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོས་ཡི་གེར་
 སྟེལ་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། །



༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
བ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དབྱེས་པའི་བཞད་
སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་འདི། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྟེ། །
ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དད་པའི་
ཅུ་སྒྲེས་གསར་བ་ཉིད། །འཇམ་དབྱངས་ཉི་མར་མངོན་ཕྱོགས་པས། །ལེགས་བཤད་
སྤང་ཕྱིའི་བཅུད་བཟང་འདི། །ཐར་འདོད་རྒྱུག་གསེས་སུ་བསྒྲུབ། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། །བསམ་སྦྱོད་བཟང་བོ་
གཉིས་སུ་འདྲ། །ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་སྒྲལ་ལྡན་རྣམས། །ཟུར་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་གོ་བ་
དང་། །དབང་རྒྱལ་དང་བོའི་ལས་ཅན་ལ། །འདི་ལས་ཉུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །རྒྱ་
ཆེར་སྒྲུབ་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད། །རང་གིས་ཆོ་རབས་ཉམས་ལེན་དེ། །སྦྱིང་གོགས་
རྣམས་ལ་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་སྤལ་ལགས། །སྦྱིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་སྦྱེམས་ཤིག་ཨང། །དེ་ནས་དབང་བོའི་རིམ་པ་བཞིན། །བསྐྱེས་འབྱིང་
རྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །བཤད་ན་སྒྲན་པར་འགྱུར་བས་ན། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
གསན་པར་ཞུ། །བསམ་བཟང་དད་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། །དད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མིག་དང་འདྲ། །
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན། །འདི་མེད་ཡང་དག་ལམ་མི་མཐོང་། །སྦྱིང་རྗེ་
བགྲོད་བྱེད་རྒྱུ་པ་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
འདི་ཡིས་བགྲོད། །དུས་ཀྱན་འདི་ལ་གཅེས་སྒྲུབ་མཛོད། །སྦྱོད་པ་བཟང་བོ་རྣམས་
གཉིས་ཏེ། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ཡོངས་སྤངས་ནས། །གཙོ་བོ་རང་དོན་ལྟར་
ལེན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྦྱོད་པའོ། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཐར་
ཕྱིན་རྒྱུག་དང་བསྐྱེད་དངོས་བཞི། །རྒྱག་པར་ཉམས་བཞེས་མི་འདོར་བ། །སྒྲུབ་བཅས་

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །མཁུན་བཅེ་རྣམ་པ་མཚུངས་མེད་པའི། །དོན་གཉིས་མཐར་
 བྱེད་སངས་རྒྱས་ལ། །དང་བའི་དད་པ་ཡིས་བྱངས་བས། །སྟོན་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་
 འོ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དམ་ཚེས་ལ། །འདོད་པའི་དད་པ་བྲི་མེད་ཀྱིས། །
 བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་མ་འཛོལ་བར། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །རིག་
 གྲོལ་གཉིས་ལྷན་དགེ་འདུན་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་བྲག་པོ་ཡིས། །བཅུ་གཏུང་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའི་བློས། །གཏན་གྱི་གོགས་སུ་དམ་བཅའ་འོ། །འགྲོལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་
 རྩེ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །ཐར་བཞི་བསེལ་བདེ་གླིང་དུ། །
 མཐོང་ནས་སྟོ་གས་ངེས་འབྱུང་སྟེད། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ནི། །ཀྱན་ཚོལ་
 སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ཚུལ། །དོན་དམ་མཁའ་ལྷར་རྟོགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 བསྟོམ་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་སྟེ་ཐོབ་
 བྱིར། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་རིག་སྟོང་
 བསྟོམ། །སྟོད་པ་གཞན་གཞོན་སྤངས་པ་ཡིས། །དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྟོང་
 གི། །དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །འདུལ་ལུང་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་བཞིན་
 བྱ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་བྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྟུང་། །
 རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟེ་སྟོད་གཞུང་ལས་བསྟན་བཞིན་བྱ། །ཐབས་
 མཁས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །བསྟེད་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཟབ་
 གསང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལས་རྒྱས་ན་
 ཆད་མེད་དེ། །སྟོན་ཆོ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡིས། །རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་གསུང་རབ་
 ཀྱན། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །
 ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟེ། །ཆོ་དབག་མེད་
 དང་སྐལ་མཉམ་འཇུག། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིང་
 གནས་གྱི་བར། །ཡོན་ཏན་སྟོད་པ་ཆད་མེད་པ། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པར་ཤོག །ཅིས་པའདི་ནི་རང་གཞན་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་
 ཆད་ལས་རྒྱལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གེགས་མེད་བདེ་

ཨྱ

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ།

མུར་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་དབང་སྒྲུབ་གསལ་འདེབས་དང་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་རེ་རེ་ནས་དུང་ཆོག་།
རྗེས་དོན་དུན་གྱིས་འདོན་པར་དམ་བཅས་ཆེ་བཟླ་གིས་སྟོ་འཕར་འབྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་།
བོད་རབ་བྱུང་པའི་མེ་བྱི་ལྷ་པའི་ཆེས་ལ་ཉི་མ་རི་རྩེར་གར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནང་གི་རིག་།
སྟོང་ཉི་མ་བཞེན་ཏུ་གར་བའི་སྟོང་ལས་རྟོལ་བ་བཞེན་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་།
ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲིས་པ་མཁྲ་ལོ། །༡༩༧༧ལོའི་ལྷ་པའི་ཆེས་ལའོ། །



༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་བའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཀུན་དགའི་དགའ་མཉུང་འཛིགས་མཛད་འཛིགས་བྱེད་པ། །གསུམ་མཉམ་ཀུན་སྣང་གཅིག་མཉུང་ཏི་ལ་ཀ། །རབ་གཅེས་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་རྟག་འཕྱིལ་བ། །ཐོབ་ཤོར་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིད་ལ་འཁོར། །ཚུག་ཏེར་གྲངས་འཛིན་གང་གི་དོ་ཚུལ་ཐོང་། །མཁའ་ཐིག་དབྱངས་མཆོད་པའི་སྒྲུ་འཕྲི་ཕྱེ་ཆེན་གྱིས། །གཟེར་ཆེན་ལྷ་མ་བཞེ་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་ཅ་ན། །དམ་བཅའ་བཞེ་ལྷ་རང་རྟགས་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཀུན་སྣང་མུར་སྒྲུག་བསམ་ངན་རི་བོ་ལ། །སྒྲོར་ངན་དུག་གི་ཟེར་མ་རབ་འཕྲོས་ནས། །ཁུས་མེད་འགྲོ་བའི་ལུས་སྒོག་བཅོམ་ཅ་ན། །བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་སྤིང་མེད་འཛིལ་བར་བྱས། །དེ་ཆོ་འཛམ་གླིང་སྟེ་རྒྱ་དུ་མ་ཡིས། །མཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱུན་སྟེང་ཁག་ས་ལ་འཕྲོས། །འཐབ་མོ་མ་བྱས་དགའ་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས། །དབྱིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀུན་སྣང་པའི་སྒྲུ་ཡིས་གཏམས། །ཕྱེད་སྣང་ལུས་སྒྲེས་ལུས་ལ་ཟ་བ་ཡི། །དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་དགའ་ངན་ཤིག་སྟོ་ལ། །སོ་དང་སེན་མོའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་མིན་ཀྱང་། །ཟེཛ་མ་ཟེན་ལྟོ་བ་གསུམ་པ་བསྐྱུགས། །དེ་ཆོ་དཔྱོད་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། །བསམ་བསྐྱུག་འདི་ནི་ནད་གདོན་ཅིས་བཏབ་ཅས། །སྟིང་ཐེད་སེམས་དང་ཁྲེལ་བའི་གད་མོག་ཉིས། །ལན་ཚུན་འགུན་པ་བཞེན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །མི་སྣང་ལས་ངན་རང་གཟུགས་དམ་སྤིང་མཆོད། །ནད་མཆོན་ཟུག་པའི་ཐ་རྒྱལ་དག་འཕྱར་ཏེ། །བྱབ་བསྐྱུན་པ་དྲུའི་ཆལ་རབ་གཞོམ་པ་དང་། །བསྐྱུན་འཛིན་ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་འཕྲོག་སྒྲུ་ཆོ། །བདུད་འདུལ་མཉམ་པ་ཆེན་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །སྤྲིག་རྒྱུད་ཚུལ་རྒྱ་རགས་མ་དགོས་པར། །མི་མཐུན་རྒྱེད་རྣམས་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །དེ་ཆོ་སྤེལ་གསུམ་སྤང་མས་འདི་སྐད་དུ། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེམ་མེད་བཅོམ་པར་བྱས། །ཞེས་པའི་གཡལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ཡིས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཀུན་དུ་འགའངས་བར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཡང་སྣང་དང་ཕྱེད་སྣང་དང་། །མི་སྣང་

༡༡། ཐེག་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱོ་གསར་
 དུ་བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱ་གསར་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པར་རྟག་རྟེན་པ། ཟུང་ཞི་སྒྲིལ་བུ་ལྟོད་
 གསལ་འདུས་མཉམ་བུ། རིག་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་
 པའི་རང་ནས་བྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་ཆད་མར་གྱུར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། སྟོང་
 བས་སྟོབ་འདོད་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། ཤེས་ཆའི་གྲོས་འདེབས་ཉུང་ཙམ་
 ལུ་ལགས་ན། ལེགས་པར་གསན་ནས་བྱགས་ལ་འཛིན་པར་རིགས། རྒྱ་ཆོགས་
 སྒྲུང་བའི་བདེ་སྒྲུག་མཉམ་པར་རྣམས། དགེ་སྒྲུག་ལས་ལས་འབྱུང་བར་བྱུང་བས་
 གསུངས། ལས་བྱས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་
 ཆེ་ལྷག་པར་མངོན། རྒྱ་ཆུང་གི་དབྱེས་ཀྱང་མི་མཆོན་པའི། རྒྱ་ཆུང་ན་ཡང་
 འབས་ལུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིབ། དགེ་དང་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ཡང་། རྒྱ་དུ་མི་གསོད་
 སྒྲུང་དོར་བྱ་བར་འོས། རྒྱ་ལ་འབྱུར་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བས་འཇིག། རན་
 སོད་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱ་ཆེ་རྒྱ་རིང་ཞིང་། བཟོད་དཀའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བྱས་
 བ། རྒྱ་རྒྱ་ཙམ་ཡང་སྟོད་པའི་ལོང་ཡོད་དམ། རྒྱ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་མོས་བསྐྱུས་པའི་
 བྱིས་པ་བཞིན། མཐོང་ངེས་བདེ་འབྱུར་གནས་སྐབས་ཉམས་དགའ་ཡང་། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་བྱིམ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་བྱིར། རྒྱ་ལའི་ཟས་རན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ།
 ཐར་བ་དམ་པ་མུ་རན་འདས་པ་ཡི། ཞི་བསེལ་འབྱུར་མེད་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིས།
 ཟག་མེད་ལམ་མཆོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་མཛོད། རྒྱ་ལོག་པར་ལུ་བས་རྣམ་སྒྲིབ་མི་བཟད་མྱོང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་ན་པ་
 བས་དུ་ཡང་། རན་འགྱོར་མི་ལྟང་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི། ལེགས་ཆོགས་མ་
 ལས་རྒྱ་རྒྱ་འདེབས་པར་འབྱུར། རྒྱ་འགྱོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱ་མཆོག་ལ་གཞིལ་བྱིར་དུ།
 བྱིན་དུག་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོས་མ་གྲོལ་

ན། །བསམ་སྒྲིབ་གང་དེ་སྒྲོན་པའི་ལང་མ་ཡིན། །༡༠། དེ་བྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་དཔེ་
 གྱུར་གྱང་སྒྲུབ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་དུ་བསྐྱེད། །ཕྱི་མའི་མཐར་
 ཡང་ཉེས་ཆོག་མེད་པའི་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་དག་ལ་ནམ་ཡང་འདུད་མི་བྱ། །༡༡།
 མ་བརྟུལ་བཞག་ན་སྤྲོད་གསུམ་དག་ཀྱན་ལས། །རྒྱས་སྒྲོབས་ཆེ་ལ་བརྟུལ་ན་འདུལ་
 སྒྲུབ། །སྒྲུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་ཚུད་མི་དགོས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤྲོད་། །༡༢། དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་མི་སྤྱག་བྱམས་བ་དང་། །
 ཉོན་འབྲེལ་དོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས་ཆོག་མེད་པས་གསུམ་ན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀྱིའི་
 ཉེས་ཆོག་ཀྱང་མ་རྒྱུས། །རེ་ཞིག་ཞིན་ནས་དཔུགས་འབྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །༡༣།
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན། །སྤང་བའི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས། །
 རིག་ཁམས་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྒྲོབས་རྒྱུན་ཏུ་
 འཛོམས་པར་གྱིས། །༡༤། རྒྱ་སྒྲེས་བུད་མ་རྒྱ་ཡིས་མ་གོས་ལྟར། །རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་
 གཉིས་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་བྱེད། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉི་ཟླ་ཐོག་མེད་ལྟར། །གཞན་
 ཡན་ཐིན་ལས་རང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །༡༥། དང་པོའི་ལས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་དོན་
 གཉེར་སྒྲོས། །ཉོན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བཙོན་པའི་གོ་བོས་གྱུར། །རྣམ་མང་འཛོལ་
 དཔུང་ཆོག་མེད་སྒྲོག་དཀའ་བས། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལ་ཆས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཉོན་། །༡༦། ཤེས་རབ་སྤྲོད་རྩི་སྒྲུབས་འགོ་དམ་བཅའ་བརྟན། །རྒྱ་རྣམ་བཞི་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ། །བདུད་བཞིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱེད་མི་རུས། །ཐབས་
 རྒྱུ་བརྒྱ་ཡིས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ། །༡༧། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྩི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟར་བ་ན། །
 ཡང་དག་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་འདི་གཉིས་བྱུང་དུ་ཆོག་པ་ན། །
 སྤྲོད་ལ་མི་གནས་ཞི་མཐར་ལྟར་མི་འགྱུར། །༡༨། དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་སུ་སེམས་ཅན་
 སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསམ་དཔེ་མི་རུས་ཏེ། །རྒྱུ་ཐིམས་ཉམས་ཤིང་
 སྒྲོ་བའི་འབྲུགས་གྱུར་གྱུར། །དེ་ནི་དེས་པར་སྒྲུབ་པའི་པ་རོལ་འགོ་། །༡༩། དམ་བཅའ་
 བརྟན་ཅིང་ཉིད་འཛིན་དྲི་མེད་གྱིས། །དཔའ་གིས་སྤྲོན་ཅིང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག།
 རིམ་བཤག་གིས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་

ལྟོབས་མེད་བྱེད་པར་མཛོད། ༡༠༥ མི་ལྷུ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་ན་མཐོ། །
 གྲགས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས། རྟེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི། བུ་དུད་ལུས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། ༡༡༥ ལྷུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གི། ལྷིང་པོའི་གནད་འདུས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་མཚན་དམན་ཀྱན། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔར་ངེས། ༡༢༥ ཐེག་གཞན་རྒྱ་རྒྱར་བྱེ་བ་ཐེལ་གཞོན་པའི། རྩོམ་ཚར་སྤྱང་ལྷན་
 ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར། ལཔ་འབྱུང་བེ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟེན་ལས། །
 བསེལ་སྤྱངས་སྒྲལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་དུ་བྱངས། ༡༣༥ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 ཞལ་ལུང་མཐར་ཐུག་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྤྱིང་ཐྱག་དྲངས་མ་དངོས། རྟེན་
 ཅན་བྱེ་བའི་སྒྲོ་དོན་གཅིག་ལུ་འདི། ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་བཅུད་དུ་ཨ་ཐམ་རྒྱ། ༡༤༥
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། བཅོས་མིན་དད་པ་རི་དབང་ལྷར་བརྟན་
 ཅིང་། རྟོགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྟེན་རྒྱུད་བརྒྱན་ན། ལམ་འདིའི་ཡོན་
 ཏན་འབད་མེད་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ༡༥༥ རྟོགས་ཆོད་ལྟ་བུ་སྲིད་ཁྱེད་སྒྲ་གདར་གྱི་
 བཅད་། རྟོན་ཀྱལ་སྒྲོམ་པས་སྤྱང་བཞིའི་རྩལ་རྟོགས་ཤིང་། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
 མོས་སྒོ་དང་འཆམས་པའི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་རྟོགས་པར་གྱིས། ༡༦༥
 ལྷ་རིག་ཞོར་ལུའི་ལྷིང་ཁད་གལ་བར། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ནས། གད་ལ་གད་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྟེན་གལ་ལྟ་བུ་
 བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་འབྱུར། ༡༧༥ འདི་སྤྱིས་དགོ་བས་བདག་དང་འབྲེལ་ཆད་
 ཀྱན། ཆོའདི་འཕྲོས་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་ཐུགས་བརྟན་
 རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་བཞི་ཤོག རྟེན་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་རྒྱན་མེ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་བའི་ཆོས་བཅོ་
 ལྷ་ལ་གསང་ཆེན་འོད་སྤྱར་གྲོལ་བའི་གརྒྱ་ལ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིང་རང་གནས་ལྷ་རིག་ཞོར་ལུའི་
 ལྷིང་ཁད་དུ་དག་དབང་སྤྱོད་སྤྱིས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱིས་རིམ་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱལ་ཐོབ་སྤྱིས་
 གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་བཅུ་ཐུག་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་རས་ཡངས་པ་

མཁན་པོ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་བཀྲིས་པ་མདྲ་ཡི། ལྷི་ལོ་༡༩༩༧ལོའི་
ཟླ་ཚེས་ལོ། ༥ ॥



༡༡། །ས་མཐར་གྲོགས་ཀྱི་སྡིང་གཏམ་སྒྲོ་བ་སངས་བའི་སྤྱ་རྩུང་
འཛོལ་མོའི་དྲུག་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གཞི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་གྱིས། །རྩལ་འཁོར་འདས་རྩལ་བ་
གཉིས་སུ་སྤྲང་། །དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རྩུན་རིས་ཏེ། །སྒྲོ་མི་བྱེད་དད་པས་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆར། །མགོན་བྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡངས་པ་ལ། །ཡིད་བྱེད་རྩུང་རྩེད་འཛོལ་རྣམས་སུ། །གྲོགས་མཁྱེན་པ་མཆོག་
ལྷན་ཞལ་ན་རེ། །དུས་འདི་ནས་ལོ་ཤས་སྔོན་རྩལ་ན། །བདག་སྤྲུག་གཉིས་དག་པའི་
སྤྲང་བ་ལ། །གནས་འདི་རུབ་གང་ཡས་སེམས་དཔལ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་བགོ་
སྤྱང་མང་པོ་བྱས། །རྩེ་བྱམས་མགོན་དགེས་ཞལ་ངོམ་བཞིན་དུ། །གསུང་སྟན་མོས་
ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྟུལ་བ་སོགས། །
གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ངོར་གསལ་ལགས་སམ། །དཔལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་གྱི། །གནད་མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལ་འདུ། །རྩལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་
རིམ་པ་ནི། །ལྷ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་བཞིན། །སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀྱན་སེམས་ཀྱི་འཕྱུལ། །འདི་མ་རྟེན་རྟེན་པ་དམ་བའི་མཆོག་ །གཞི་རྩོགས་པ་ཆེན་
བའི་ལྷ་བའོ། །མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད། །ལམ་ཚུལ་སྤྱབ་བྲལ་ལ་སྒྲོན་
པས་ཅི། །མཐར་ཐོབ་ཤོར་བྲལ་ལ་རེ་དོགས་སྤྲངས། །ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་བའི་
སྒྲོམ་པའོ། །མར་རིས་མེད་འགོ་ལ་སྡིང་བརྩེ་དང་། །སྤྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
དད་པ་སོགས། །ཆོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱན། །དོན་འབད་མེད་འབྱུང་
བ་འབྲས་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོགས་མཆོག་གཞོན་ནུ་དེ། །སེམས་གཏུག་མ་
ཆོས་སྤྱིའི་ངང་དུ་འདྲེས། །འཁོར་འདས་པ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་དག་ལ། །ཡུལ་དག་པའི་
སྤྲང་བ་མཐུན་པར་ཤར། །གཏམ་འདི་སྤྲུག་དག་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྤྱིད་
གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མགོན་འོད་མཚན་སྤྱོད་འབར་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །

ཐབས་མཁས་པའི་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་མེ་གླང་ལྟ་བུ་བབས་
ཀྱི་དུས་སུ་གནས་མཆོག་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་འཁོར་སློབ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་
ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་སྤེལ་བ་ཞིག་ཤར་ཆོང་ག་དབང་སློབ་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་རང་སྦྱར་
གང་ཤར་སྤྱོད་སྒྲངས་པ་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧་ལྷོ་ཆོས་ལུ་འོ། །

༣༡། རབ་འབྱམས་ཁིང་བཞུགས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་་་་
གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་སྒྱ། ལུང་དཀར་འཆང་བ་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཅན། ལྷ་་་
མཆིད་གཏམ་འདིས་དབྱེས་པ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། གང་གིས་གངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་་་་
སྟོན་རོལ་ནས། གཏུལ་དཀར་ཁ་བ་རི་བའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཆུ་མས། དབྱེས་བཅའི་ཐུགས་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞེས། བརྒྱ་ཕྱག་དམ་བཅའ་ཅུར་དུ་བཞེས་མིན་ནམ། །
རང་རེ་སྒྲུ་ལ་དབང་བའི་དུད་འགྲོ་འགའ། ཤེས་མེད་ཐབས་བྲལ་སྒྲ་ཆོགས་དུལ་ཁས་
མནར། །བཅུ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་སྤིང་ན། སྙིང་འདི་དུམ་བྱར་འཐོར་
སྟམ་འབྱུང་མོ་ལྷག། གཅེས་གོགས་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྟ་སྒྲོད་འདི། ཐུགས་ལ་
བསྐྱེམས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ལགས། མཉེན་ལྷགས་མགོ་ཕྱོག་ལྡེམ་པའི་ཁྱ་་་་
ཤིང་གི། ལང་ཆོད་དཔལ་འདི་སྤྲིན་ཀྱིས་རོལ་མོས་བསྐྱེད། ལྷ་ཡི་ཤིན་ལས་ལྷ་་་་་
ཡིས་བསྐྱལ་བྱས་ན། གོ་ལའི་འགྲའི་དང་ཉི་ཟེའི་འད་བཞེན་མཛེས། དེ་ཤིར་ཤིན་
ལས་དུས་བབས་མཆོ་སྤྱེས་རྗེའི། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་མི་སྐྱལ་ཤེས་ལྡན་སུ། །
ས་གསུམ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་རིགས་ཀུན། གོས་སྒྲོ་མཐུན་ཁིང་གཡོ་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་
ཡིས། །ལུས་བདེ་སེམས་ཁིད་ཐབས་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན། སྤེ་བཞེའི་དཔལ་ཡོན་་་་
འགྲུགས་ལ་དཀར་ལས་ཅི། རྒྱུགས་བཞེར་བསྐྱོད་པའི་ཁ་འབབ་གྲུ་མ། འགལ་
མེད་རྒྱ་མཆོག་ཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ན། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་རྩམས། །
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འདྲ། འཛིགས་རུང་གཡང་སར་དུས་མཐའི་རྒྱུང་
ཆེན་འབྲིགས། སྤྲ་མཐེགས་དོ་རྗེའི་བྲག་ཀྱང་འཐོར་ལ་ཁད། བྱ་ངན་ཐང་ལ་ཡིད་
སྟོན་བྱས་མིན་གྱང་། དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་བབས་སུ་ཡིས་བསྐྱོག། བམ་གུང་་་་

༡༡། འདབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྟོང་སྟོག་དམར་འབྲུགས་ པའི་རང་འོད་ཅས་བྱ་བ། །

༡༡། རྟོང་དབྱས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གྲར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི། གཞུགས་པ་དོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་གི་འཇམ་དབྱངས། བྱིན་རྒྱལས་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་པས་བདེ་
ཡི་དགའ་སྟོན། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགའ་རུ་སྟེལ་ཤོག །བསྐྱབ་.....
གསུམ་དཔག་བསམ་ཕྱོན་པའི་འཕྲི་ཤིང་གི་ཆེ་མོར། འད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་དགོད་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་མཆེད་ལྷུ་མ། འི་མེད་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ་མོ་ལས་བྱུང་.....
བའི། འི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཤེས་པའི་སྟོང་གཏམ་འདི་གསོན་དང་། འུ་ཅག་ལས་.....
སྟོན་བཟང་པའི་རྒྱུ་ལྷུ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས། བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་པའི་སྟོན་ཕྱོངས་སུ་
འཛོམས་བྱུང་། འདོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་ན། ཆོགས་.....
གསོགས་སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྟོང་གཏམ། འདྲ་མིན་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་
བྱུགས་རིས་དེ་མ་བྱེད། འད་གཞན་ཡུང་ལ་སྟོང་བའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཡིན། ལས་
གྱི་མེ་ཏོག་ལོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དེ་རུང་ལ། གཞན་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དག་.....
སྟོང་དེ་སྟོང་གཏམ། ཁམས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་མ་ལུས་འི་ཆེན་གྱི་པ་མ། བྱམས་དང་
སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་མཉམ་པོ་རུ་སྟོངས་དགོས། འད་རིགས་གཞན་དང་གཞན་རིགས་
དག་བྱུགས་སུ་མ་འཛོམ། རིས་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞིག་སྟོང་.....
གཏམ། འདམ་ཆོས་སྟོང་པོ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ལ། མི་ཆོས་རྩ་བ་གཞན་
པས་སྟོད་པ་ལ་རག་ལས། བྲེལ་མེད་གཡོ་རྒྱའི་རན་སྟོད་དུག་བཞིན་དུ་སྟོངས་ལ།
ཡ་རབས་དམ་པའི་སྟོལ་བཟང་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་གཏམ། འདོད་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཅག་
སྟོན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས། འད་འབྱམས་ལུས་ཀྱན་གཅིག་འདུས་ངོ་མཆར་གྱི་
མཛད་བཟང་། རྣང་སེམས་དབང་དུ་སྟུང་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་
ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་ཐབས་དེ་སྟོང་གཏམ། འདྲ་སྟོང་སྟོས་པའི་དགེ་རྩ་དུས་.....

གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་དང་། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་སྒྲིན་ཏེ། །སྤང་
 ཏོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་་་་
 འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་། ༡༧པའི་ལྷ་གས་འབྲུག་ལོའི་་་་
 ལྷ་ལ་ཆོས་པ་གྱི་སྤྲེའི་ཆར་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་ཅུལ་དུ་འབོད་པས་ཐོལ་བྱུང་སྤྲུལ་རིམ་་་་
 བཞིན་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་སྤོད་འཛིན་པ་མཁན་རྣམ་འདྲན་དང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་་་་
 ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་བགྱིས་པ་མདྲ་ལོ། ། ། ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༠ལོའི་ལྷ་ ༧ཆོས་ལེའོ



༡༡། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ཚོས་རྗེ་དམ་
 པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་
 གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པ་དང་
 པའི་གསོས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༢། །རང་བྱུང་རྣལ་བྱལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱན་མཆིན་ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་ནི། །
 རྒྱལ་སྐས་དཔལ་པོའི་གར་དུ་རྣམ་རོལ་ས་གསུམ་མིག་གི་དབྱིད་གཅིག་ཕུ། །མཐོང་
 གོལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་བཞད་ལྡན་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མི་ཕྱིད་
 དད་བརྒྱའི་མཁའ་ལ་བསྟེན་ནོ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་བ་འབུམ་དུ་སྦྱེལ། །བརྒྱད་གསུམ་
 དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་སྒྲིང་དབུས་བཅུད་དུ་སོན་པ་ལས། །མི་འཕྲོག་
 སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཡོངས་གོལ་རབ་འབྱུམས་གཞུང་ལུགས་སྒྲུ་བ་ལ། །
 གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་འགན་པའི་རྒྱ་བྲལ་སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །མི་
 ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རྒྱལ་དྲི་མེད་སྤྱི་གཙུག་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །མགོན་དེས་
 རྗེས་བཟུང་མདོ་སྐགས་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲུ་ལ་འཛིགས་མེད་དགྲ་གི་དབང་། །ཕུན་
 ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་གོས་མཆུངས་མེད་པ། །
 བྱུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕུར་རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །
 དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདུ་འབྱལ་མེད་པའི་ཐུག་གིས་མཚོད། །
 གང་གི་རྣམ་ཐར་མ་དྲོས་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་ཕྱག་མངའ་བའི་
 དཔལ་། །དཔལ་ལྡན་མཁས་པའི་སྒྲིང་གི་བཅུད་ལེན་དུ། །དུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་
 ལ་སྒྲུ་མི་སྒྲོ། །དེ་ཕྱིར་གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བའི། །སྐལ་བཟང་གང་དག་
 ལུས་སྒྲེས་འཕྲི་ཤིང་ནི། །གཡོ་བའི་ཚལ་གནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུད། །ཀྱན་དགའི་
 འཇུམ་བརྒྱ་དགོད་བཞིན་འདིར་ལྷགས་ཤིག་ །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་གྲུ་དབྱངས་

གྱི་ཐོང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་
 ལུང་གིས་བསྟུགས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་བྲི་མ་
 མེད་པས་སློབ་གྲོས་གྱི་བཏོད་ཁ་ཐུས་ནས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་མཐའ་དག་གཟིགས་
 པའི་སྤྱན་རས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མདོ་སྟུགས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྒྱ་
 མོན་པ། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་རྒྱ་
 འཛིན་པ། ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་བཀའ་བྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་
 གནས་སམ་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཆུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་
 གདོད་ནས་ཞིབ་སློབ་འདས་གཞུག་མ་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་
 བཟང་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་འོད་གསལ་
 འོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྟར་དང་བྲལ་
 བར་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་
 ཏེ་སྟུགས་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འོར་བཞུགས་ནས་མ་རིག་པས་ཀྱན་
 ནས་མདོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་རྩལ་སྟེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 པའི་ཞིང་དུ་གང་འདུལ་སྦྱུལ་བའི་རོལ་གར་བསྐྱར་རྩལ་གྱི་མཐའ་ནི་འཕགས་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་གཟུང་བར་མི་རུས་ན་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུར་མཐོང་གིས་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་
 ལྟ་ནའང་འདིར་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ངོར་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་
 རྩལ་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱི་ཅེའི་
 ཐིགས་པ་བཞིན་རྩུང་ཟད་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དག་ལ་སྟོན་སྐྱར་གྱི་ཟོལ་སྟོར་རྩལ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་མདོན་སུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ་
 ཐོབ་པའི་སློབ་ལྟ་གཟུ་བོར་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དབང་པོར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་ཅེའི་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་

ཏུས་སུ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས་སྟོན་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསང་
 ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་དེའི་.....
 བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་།
 འོད་སྐྱར་སྤྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་ཁྱེའུ་ཆུང་ཤིང་ལ་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱལ་བའི་ལའོར་ལ་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་དབང་གི་སྤྱུལ་ལྷ་དེ་མ་
 བཟང་སྟོང་དང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱུན་སྤར་གསང་སྤགས་ཀྱི་བཀའི་སྤྱད་པ་པོ་བྱང་.....
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུན་སྤར་ནང་.....
 རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་གཉིས་པ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྱོན་སྐབས། དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་
 པའི་མ་མ་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་དང་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་དུས་དེའི་མ་ཡུམ་གསང་བའི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་ལྷན་
 དབང་མོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཛམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལའོར་གྱི་ཐོག་མ་བྲམ་.....
 ཟེ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་རྩོ་རྩོ་བྱོན་ཆོ། དེའི་ཆོས་སྟོན་.....
 མཆོག་གི་སྐྱར་གྱུར་པ་སོགས་དང་། ལུ་རུས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་.....
 ཆོས་གསུང་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཤུག་མི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་རུས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་.....
 ཤོད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པའི་ཆོ། བལ་བོ་རིན་མི་ཏེ་དང་། ལུ་རུ་བོད་ཡུལ་
 དུ་བྱོན་སྐབས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་སྤྱ་ནམ་རྩོ་རྩེ་བུད་
 འཛམས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། བོད་དུ་བསྟན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེ་པཎ་.....
 ཆེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཁྱོ་ལོ་ཙཱ་བ་བྲམས་པ་དཔལ་དང་དེའི་བྱིས་སུ་གྱུ་རུའི་ཐུགས་.....
 གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་དབུ་སྟེ་ཆོད་སྟོ་ལྷར་སྟེས་པ་སོགས་ལུང་མཐུན་གྱི་ཏགས་.....
 བཅུ་གསུམ་སྟུ་ལ་རྫོགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་འཐུ་ཅན་དུ་འབྱུངས།
 ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱལ་པ་ཉེར་ལྷར་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་རིག་འཛིན་སྟུ་.....
 ཐེང་གཉིས་པར་བགྲང་བ་མངའ་རིས་མཆོག་སྤྱལ་ལེགས་ལྷན་རྩོ་རྩེ་དང་། དེ་ནས་

ཐུབ་བསྟན་དོ་རྩེ་བྲག་གི་ཆོས་སྡེ་བཏབ་སྟེ་འཁོར་ལོ་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྦྱོར་
 བའི་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ་བི་ཤ་རྟ་གི་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་ལྟ་རིགས་.....
 གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་རིག་འཛིན་བསྟེ་ཐིན་ལས་སུ་འབྱུངས། ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱར་
 ཡང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་མདུད་པའི་ཡུལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་ལན་.....
 གཉིས་སུ་ལུགས་མདུད་ཉག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དང་པོ་ནི་སྤྲོ་རྩེ་གས་ཐུགས་.....
 གསུམ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་པོ་བསྟེ་དབང་ཐུག་དང་། སྐྱེ་སྐྱུལ་
 གཉིས་པ་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་.....
 དཔའ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་ཆོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་དབྱ་བཙམ་ས་གྱི་ལྟ་དང་། བོད་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་སྟོན་སྤྱར་
 ཐུགས་འཆང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་
 མགོན་ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འབྲོག་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་རྩེ་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྟོན་སྤྱར་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་.....
 བཟང་དང་། ཤར་མི་ཉག་གི་ཡུལ་གྱུར་མཁས་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱར་.....
 གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་
 འགོ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་སྟགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་.....
 སྦྱོབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་སྟོན་ལེགས་པའི་དཔལ་ཤར་.....
 འཕགས་ཡུལ་དུ། ས་རྩེ་མ་ཁི་རྩེ་མིང་ཅན་ཏེ། གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འགོ་.....
 མགོན་འཕགས་པ་ལྟ། བྲུབ་པ་མདོན་གྱུར་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་རྩེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་ལྟ་ལུང་ཞེས་སུ་གྲགས། གཞུངས་བསྟན་གནས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །
 ཐེག་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཨ་ཡུལ་དུ་ཐེ་མིང་། ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོན་གྲིང་བསྟན་.....
 པའི་བདག ཤེལ་བྲག་གནས་བཞུགས་སྟག་ཆང་མཆོམས་པ་དང་། དབང་ཐུག་.....
 ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་སྐྱེ་རིམ་བྱོན། མདོ་སྤྱད་གཏེར་འདོན་བཅུ་དང་དུག་དུ་སྐྱུལ། །
 བྱད་པར་ཉག་རོང་གཏེར་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུལ། འདི་ནས་སྐྱུལ་པའི་རྩེ་རིགས་རྒྱ་ལ་.....

བརྒྱད་། །ལྷ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དམག་གི་དཔོན། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོན་འབངས་
 སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལུན་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྟགས། །རིམ་བཞིན་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་རབ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཆོག་གི་གཏན་ཆོགས་.....
 སོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྟོངས་འདིར་བལྟམས་ཚུལ་སྟགས་ནི།
 སྟོན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་སྐྱེ་ཆའི་མཆོག་ཏུ་གཞུགས་ཟུར་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་
 གཞུགས་ཟུར་ཡང་སྤུལ་སྟགས་ལ་གྲུ་དག་མེ་རླུང་འབྱེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ད་
 སྟེ་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་བདག་དགོན་འདིར་གཏན་ཏུ་འོངས་ནས་མདོ་སྡུ་སེམས་.....
 གསུམ་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་
 རྒྱུ་ཡིན་པས། ཏུ་ཤུལ་སྒྲུ་མ་དོན་རྟོགས་ལ་དེ་ཆོ་ཁྱད་ཀྱིས་སྦྱོར་དཔོན་བྱེད་དགོས།
 བདག་སྟོད་གནས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་གིས། དེ་དག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱར་
 བ་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བའི་དགྲ་སྒྲུབ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛོད་ཅེས་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་
 གཞུགས་ཟུར་དགོན་བའི་ལུང་བསྟན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལས་གླིང་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་ངོས་
 འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ། གནས་མི་འགྱུར་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ། །མདངས་མི་འགྱུར་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་ལ། །རིགས་མི་འགྱུར་
 བསྐྱའི་སྒྲོང་པོའི་ཅེར། །སྟགས་སྐྱ་ནམ་སྤུལ་བའི་ཁྱེའུ་མཆོག་ །ལོ་མི་འགྱུར་མཁའ་.....
 ལྷིང་བྱ་ལ་བལྟམས། །ལུས་མི་འགྱུར་ལག་མཐིལ་མཁའ་འགྲོའི་དལ། །དག་མི་.....
 འགྱུར་སྟེ་སྟོད་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན། །སེམས་མི་འགྱུར་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ངོ་འཕྲོད། །དེ་རང་
 ལོ་ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་ལ། །སྟོན་བདུད་ཅིའི་དབལ་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་མས། །
 ལས་སྟོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །ཟབ་གཏེར་ལྷའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་.....
 རུས་ན། །དུས་འབྲུགས་ཀྱི་མུན་ནག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །བོད་གངས་ཅན་ལ་བདེ་.....
 བའི་ཉི་མ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་སྟེ་མ་གསུམ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་.....
 ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་ཡུལ་ལ་རྩ་མེད་ཆོས་ལྟས་དང་། ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ལ་བད་ཏེ་
 དང་། །ཡུམ་ཀྱི་མཆོན་ལ་གཡུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་མཆོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ནས་.....
 བསྟན་། རྟགས་བཞི་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་སྟོང་བྱ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལྔ་པ་ནི་ཕྱག་.....

མཐེལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པའི་རིམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་གླིང་གི་ཆོས་བདག་གཏེར་སྟོན་དབང་ཕྱུག་གིས་གྲང་། ས་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞུགས་ཀྱི་རིགས། །སྒྲགས་སྒྲ་ནམ་སྒྲུལ་བའི་པད་མོ་བཞད། །རྟགས་མི་འགྱུར་སྟིང་གར་རྩྱ་ཡིག་དོད། །ཅེས་ས་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་འབྱུངས་བའི་ཉེ་སར་དུག་ཆོབ་ཅེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྩྱ་ཡིག་དོད་ཅེས་པ་སྒྲུ་ན་རྒྱུང་བའི་དུས་ཤིག་སྒྲགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ལུང་བྱང་རབ་གསལ་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་གྲང་། ད་ལྟ་སྒྲགས་པ་དོན་མེད་བདུན་འཛམས་ཀྱི། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་བུ་ཁམས་ཕྱོགས་ཉག་གི་སྟོད། །རྒྱ་ཆེན་གཡས་ཟུར་གངས་རི་རྩེ་གསུམ་གྱི། །མདུན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་ནི། །འབྲུག་གི་ལོ་ཅན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཞེས། །བླ་མེད་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་བཀའ་གཏེར་ལམ་ཆེར་རེ་ཞིག་འདོན། །རྟེན་འབྲེལ་འབད་མེད་འགྲིགས་ན་དུས་ངན་གྱི། །རྒྱུད་པ་བསལ་ཁིང་རིམ་གཉིས་བསྟན་པ་སྤེལ། །གཏེར་བདག་སྒྲེས་བུ་ཆོ་ཆད་བརྒྱུད་ཅུ་གཅིག་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐལ་ལྷན་བདུན་ཕྱག་གཅིག་དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་ཐོབ་བརྒྱ་དང་ལ། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་རུ་འབྱུང་། །དེའི་འོག་མདོ་ཁམས་སྤུང་དུ་ཨ་ཡི་མིང་། །སྤེ་སྟོང་འཛིན་པ་བྱ་ཡི་ལོ་བ་འབྱུང་། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། །གྲུབ་མཆོག་མདོན་གྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུ་ཕྱག་དགུ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཆོ་དུག་འབྲེལ་ཆད་སེམས་ཅན་ཁོ་ཆོ་བདུན་དུ་འབྱུང་། །སྒྲེས་བུའི་ཆོ་ཆད་བརྒྱུད་ཅུ་དུག་འཐོབ་འབྱུར། །དེ་འོག་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་གྱི་མིང་། །སྟོན་གི་ལོ་བ་ཆོ་ཆད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་མི་གསུམ་འབྲེལ་ཐོབ་སྟོང་ཞེ་བརྒྱུད། །དེ་ཡི་ཕྱི་མ་མི་རབས་གསུམ་གྱི་རྗེས། །ཁམས་དབུས་མཆོམས་སུ་འབྱོར་ལྷན་རིགས་སྒྲེས་པའི། །ལས་ཅན་འབྲུག་གི་ལོ་ཅན་ཐབས་ལ་མཁས། །དོན་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཚུལ་བཞིན་དབང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོང་པར་འབྱུར། །ས་མ་ཡུལ་ཞེས་སྐགས་

- 370 -

ལས་ཐམས་ཅད་གཤམ་མེད་ཏུ་འགྱུ་བ་བ་དང་། ཕད་མ་ཁ་བྱེ་ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་
མ་གསང་མཛོད་ཆེན་མོས། གནས་འདི་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བཅུན་མ། །པདྨ་མཁའ་
འགྲོ་འདྲུ་བའི་གླིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། ས་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་
གནས་པ་ལོ། །གནུབས་དགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་
གནུབས་ཟུར་དང་དགུང་སྟིང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་གཏེར་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་
རྩོམ་ཞེས་གཏེར་ཡུང་ལས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་འདི་ཉམས་དམའ་ཡང་། །རེ་ཞིག་
ན་གསེར་གྱི་རང་ཚུགས་ཟེན། །ཞེས་དང་། །རིག་འཛིན་ནུས་ལྡན་རྩོམ་ཞེས། །གསེར་
བ་གམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་བརྟུང་། །སྤྱ་སྟན་མོར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་བ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་
དང་། ཏྲ་(ཏྲ་ལའོར་ལོ་ཅན་ནི་རྒྱུངས་ལའོར་ཡིན་ནོ། །མཚན།)ལའོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་
སུ་བསྟུར། །ཡུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདེགས་མཁན་ལྟར་མོ་བ། །འབྱུང་མ་ངེས་སྟོང་བ་
བརྟུ་ལ་ཞུགས་མཐུ། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡུང་བསྟན་བ་དང་མཐུན་པར་
གང་ལས་བལྟམས་པའི་ཡབ་ཀྱི་རིགས་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་འདི་ལ་
རིགས་དང་རུས་མི་གཙོ་བར་བསྟུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་གཙོ་བ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་
འབྱུངས་པ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཁིང་འདིར་མི་ཡི་རྩལ་བཟུང་བའི་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། རུས་ཆེན་ལྟ་ཡི་ནང་ཚན་ལ་ཨ་ལུགས་སྟོན་མོ་འབྱུ་ཡི་རིགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རུས་
སུ་འབྱུ་སྟོན་པོའི་ཐུག་གནུབས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས། བྲལ་བའི་རྒྱལ་པོ་གནུབས་
ཆེན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདྲ་སྤྱ་ལྟ་ལའི་ཐུགས་སྟེས་
ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གང་དུ་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་རིགས་ལ་གནུབས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་
མོ་དང་ཉེ་བའི་རྩ་ཁོག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ལ་འོང་ཐ་ཞེས་གསལ། བྱིས་སུ་དེ་ཡང་
གནས་སྤར་ཏེ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལའི་ཡ་གྲལ། སྤྱང་མི་པམ་མགོན་
པོས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་པའི་གནས་ཆེན་སྤྱ་ཞབས་བྲག་
དཀར་གྱི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ། འདྲ་ལུགས་ཁུང་ཁོག་ཏུ་གནུབས་རིགས་བྱུང་བ་ལ་

ལྷགས་ཁུང་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེར་གནས་པའི་གནུབས་ཤིགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་.....
 གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་གྲུབ་བརྟེན་ཐར་བ་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་གསུང་། ཡང་རྒྱུང་.....
 བརྒྱུད་ལས་ལྷགས་ཁུང་སྦྱོང་ལོ་དང་གདུགས་དཀར་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་གསེར་...
 རྩོགས་སུ་གནས་བཅས། གདུགས་དཀར་ལ་སྲས་གསུམ་ལས། ཆེ་བ་དཔལ་གྲགས།
 འབྲིང་བ་མགོན་སྐུབས། རྒྱུང་བ་དར་རྒྱས་བཅས་འབྲུངས། འབྲིང་བ་མགོན་སྐུབས་
 ཀྱི་སྲས་སུ་ལྷགས་ཁུང་ཨ་བསྟན་འབྲུངས། དེ་ལ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ལྷགས་.....
 ཁུང་སྤེལ་གཏེར་རམ་ཁྲག་འབྲུང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཞེས་གཏེར་དང་རྩེ་འབྲུལ་.....
 མཛོན་གཤེས་སྟགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། སྲས་གཅིག་ནི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་.....
 མེད་པ་ལྷགས་ཁུང་ཆོས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བའི་
 རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ལྷགས་ཁུང་གནས་མཆོག་སྟེ། དེ་ནི་.....
 སྤེལ་གཏེར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏམ་ལས། གཡུ་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་བོར་སྒྲུལ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་མ་སྟོང་བར། །རིག་འཛིན་དམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅིས་གཡུ་སྒྲའི་
 སྒྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲས་ཤིགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་...
 ལྷགས་ཁུང་པ་ད་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྐུབས་རྩེ་དམ་པ་གང་གི་ཡབ་ཉིད་དོ། །སྤྱིང་པའི་ཡུམ་
 བོ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྐྱའི་རྣམ་འབྲུལ་.....
 གནུབས་ཟུར་སྒྲ་མ་བསྐྱ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ་གསང་.....
 ལྷགས་སྐུབ་མཆོག་སྟགས་སྒྲ་རབས་བཙུགས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བར་
 མ་ཆད་པ་གང་དག་གི་རུས་སུ་གཏོགས་པ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དགའ་.....
 ཞིང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པ། ཡ་རབས་ཤིགས་བཟང་གི་སྦྱོད་པ་.....
 ཅན། བུ་མོ་གཡུ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་
 དུག་པའི་རྒྱ་བྱ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བསྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་...
 ལྷགས་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་བཏུལ་པའི་དུས་ཆེན་འཕྲོད་སྦྱར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....
 ལགས་པ་བརྒྱུད་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཆོས་ལ། འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་བསྐྱོའི་གདུལ་...

ཞིང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དོ་ཁོག་རྒྱ་མེད་ཆོས་ལྷ་ས་དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་
 ཞེས་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བ་དེར་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་
 བ་མལ་གྱི་མི་ནུམས་སྤྱིར་བ་ལས་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་སྟེ་སྤྱིར་ཡང་། རྗེ་ཉིད་
 རོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་དབུ་གེན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བདེ་བར་བལྟམས་པའི་
 མོད་ལ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་དྲང་བོར་བསྐངས། སྤྱན་ཕྱེས། སྤྱུ་མ་ཆོས་གོས་གྱི་
 ཚུལ་དུ་མནའ་བས་ཏེ་ཞལ་ནས་ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅན་རྩི་ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱུད་ཅིག་
 གསུངས་པ་སྒྲོན་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་བཙོན་སེང་སོགས་
 ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཏེ་དེའི་ཚུལ་ནུམས་སྤྱིར་བའི་སྐྱེ་མཆོག་པད་
 རོར་ལ་ཁུས་པས། ཁོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་བཞུན་འགོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་
 ཞིག་གི་ནུམ་འབྲུལ་འདྲ་བས། དེ་དག་གནས་སྐྱབས་སུ་གཞན་སུ་ལའང་མ་བཤད།
 སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་རེ་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གསང་རྒྱས་བསྐམས་སོ། །འབྲུངས་པའི་
 དུས་དེར་མར་མའི་འོད་ཟེར་མིག་ལ་ཕོག་པས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐྱེད་བ་
 ཤར་བར་གསུངས། དུས་འདི་ཙམ་ནས་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙོས་
 མ་མ་ཡིན་པ་ལྟན་སྤྱོད་སུ་མངའ་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལམ་སོགས་
 གསལ་བར་མཆུན་པའི་དྲན་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིར་རྗེ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ཏེ། བཤའ་ལུག་སོགས་གསོད་པ་མཐོང་བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲང་དངོས་སུ་རང་
 ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དེ་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་
 པའི་རང་སྒོག་འདི་གཏོང་བར་ཁུས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་། དད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་འཕྲོས་སུ་བསྐུལ་བ་ཐོས། དགྲང་གྲངས་དུག་བདུན་
 ནས་ཡི་གའི་བྱི་མོ་ཙམ་རེ་བསྐྱབས་ཀྱང་གྲོག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བས།
 ཉིན་ཞིག་ཁ་རྩའི་རོ་འབྲུམ་གྱི་གསེབ་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་རྟེན་པ་ཁ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་
 བལྟར་བཅུག་པས་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་སེང་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འདུག་ཟེར། དེའི་མཇུག་
 ཐོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི། ཁོ་ནི་

དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་བ། ཡི་གེ་ཡང་ནི་མི་ཤེས་པས། ཞག་གཅིག་བསྐྱབས་པས་འཇམ་
 དཔལ་མཇལ། ཞེས་པ་འདི་ཐོས་འཕྲལ་རྒྱན་པོ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གིས་
 གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་ན། བདག་འདྲས་བདེ་མུར་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་.....
 ཆོག་གས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་ཐུགས་གཟེངས་བསྟོད་ནས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པ་.....
 ལྟོབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞག་འགར་བསྐྱབས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲགས་མཆོན་བྱུང་བར་.....
 ཅན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་གྲོག་སོགས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱུང་བར་མ་
 ཟད་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཐུགས་སུ་རྟུན་.....
 ཅིང་། ཏུས་འདི་ཙམ་ནས་གཏེར་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡང་སད་དེ་གཏེར་གང་ཡང་འདོད་.....
 རྒྱར་ལེན་ལུས་པ་བྱུང་སྟེ་ཅེད་མོའི་ཞོར་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲུ་འདྲ་སོགས་.....
 མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། གཞན་ཡང་རི་བྲག་སོགས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་ཡུལ་.....
 ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྟུག་སོགས་དང་། ཐ་ན་ཀྱ་རེ་དང་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་བཤད་
 པའི་མངོན་ཤེས་འདྲ་བ་རྒྱམས་ལའང་འདི་མི་ཐིག་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་.....
 བཞིན་སྟོན་གྱི་གནས་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཞབས་དཀར་བ་.....
 དང་། ཀོང་སྤུལ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐོས་པ་སོགས་.....
 དང་། འདན་སྤྲས་གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གསལ་བོར་དྲན་.....
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་སྤྱིད་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་.....
 བསམ་པ་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བར་མཐོང་ནས་བྲག་རྫོང་མཁན་པོ་བསོད་.....
 བསམ་པ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོར་.....
 བཏགས། དེ་ནས་བཟུང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། རྩོམ་པ་ལ་ནི་
 རབ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པའི་དོན་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་.....
 བཞིན་དེ། ཐོག་མར་ཉིན་རེ་ལ་ལྷེབ་མདའ་ཆད་མ་བཅོལ་ཡས་མས་རེ་ཐུགས་.....
 འཛིན་མཛད་དེ་གཞུང་རྩ་བ་དུ་མ་སྒོལ་བྱང་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་
 ཐོས་བསམ་ལ་བར་མེད་དུ་བརྩོན་པ་བྱས་པས་མཁྱེན་རབ་ཐོགས་སུ་རྒྱས། ཏུས་.....

རྒྱུ་མི་བཀྱིད་པ་སྐྱེས་དགོས་པ་དུ་མར་དགོངས་ཏེ་སྤྲད་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མང་ཞིག་
 བསྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་སྤྲད་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་.....
 རྗེས་སུ་དཔགས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུར་.....
 བྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལའང་འདོད་རྒྱུར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། འོད་
 གསལ་ངང་སྤྲོ་ལུས་བཟུང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་.....
 དུ་མ་ལས་ཆོས་འོད་ལུས་བ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལུས་སུའང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཁོར་
 ཡུག་ཀྱན་ཉིན་སྤང་བཞིན་གསལ་བར་གཟིགས་པས་མཚོན་དག་པའི་གཟིགས་མོ་.....
 འབྱམས་སུ་གྲུག། དགྲུང་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པར་རྩ་སྟོད་ལྷང་མ་སྒྲར་དུ་བྱོན་ནས་.....
 ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལམ་ཐུབ་དགའ་.....
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་དུ་
 མའི་བཤད་བྲིད་དང་། བྱེད་པར་དུ་གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།
 གོལ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་། རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་བཤད་པ། མན་ངག་གི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་དང་། རང་
 བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་.....
 བསྟུལ་ཏེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲིག དེ་ནས་བཟུང་.....
 གྲུ་རྒྱུང་དུ་ལུས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་.....
 ཞིང་། ཡོངས་སྤྲོད་ཏེ་ཅང་དབུལ་བས་དབྱར་དུས་སུ་རི་བོད་དེར་ཞོ་རྒྱུང་ཟད་རེ་བགོ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེས་བཟུང་བརྟུང་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པར་མཛད་ནས་མེ་ཡེ་མ་བཏང་.....
 ཞིང་། བ་བཟུང་དུར་བྲོད་ཀྱི་གོས་རྣམས་སྤངས་ནས་མན་བས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲུ་.....
 གོས་རྒྱལ་ངང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས། བར་སྒྲབས་ཤིག་
 བ་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པའི་ཐུ་ལ། རྟོག་གའི་གསང་.....
 ཆོག་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་རྒྱུང་ཟད་ཤེས་དཀའ་བ་བྱུང་ཆོ། ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་མཐུས། རུབ་གཅིག་མན་ལ་ལམ་དུ་ས་སྤྲུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་.....
 ཞིག་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་ཅིག་གི་ལུང་ཐོག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་

ནས་བྱོན་པ་མིས། མནལ་སད་པ་ན་མདོ་སྐྱེས་གང་ལའང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མི་འདུག་སྟེ་མ་ཤིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྲགས་ནས་བདག་ནོའེལས་
 སྤྲུལ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ཉལ་ཞིང་བསྟན། འདི་ཙམ་ནས་འཆད་ཅོད་.....
 ཅོམ་གསུམ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཁོང་ནས་རྟེན་དེ་མེར་བུལ་.....
 སོགས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་ནས་མཁས་པའི་ཆད་དུ་གླེང་བ་རྣམས་དང་རིགས་པའི་སྒྲུ་
 ཅུལ་འགན་པ་ན། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་འགོ་བྱབ་.....
 དམིགས་ཐེང་བར་བཅོད་པས། དེ་སྔ་ཅོད་གྲུ་མ་འགྲིམས་བཞིན་དུ་རིགས་ལམ་བྱང་
 བ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་བཀྲམ། སྒར་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་ཆོ་ནའང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཁྲིད་བདུན་བརྒྱད་རེ་བྲིགས་ཆགས་སུ་.....
 གསུངས་པས་མཚོན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་རེ་རེ་ནས་འབྲེར་མ་.....
 ལངས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་ཏེ་བསྐབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གནང་བ་གཤག་གི་བཅས་མཚམས་ལྟ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྱུང་དུ་མ་བསད་.....
 བར་གལག་རའི་རྩེ་མོ་བཞིན་བསྐྱངས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར། ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་བསྟན་པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མིག་ལྟོས་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དོན་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་པས་བསྟུ་.....
 བའི་ཕྱིར་ཉེན་དགོས་ཏེ་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་.....
 གྱིས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་སྟེས་བྲབ་པར་མཛད་པ་འདི་གཅིག་
 སུའི་རྣམ་ཐར་ཡང་བསམ་པར་དཀའ་ལོ། །དེ་ནས་བཟུང་གསར་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་ཆད་
 མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་.....
 སུ་སྒྲོབ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྗེ་འདི་ཉིད་ནང་ཐུགས་གྱི་.....
 སྤྲུལ་གཅིག་སུར་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 བཀའ་ལས། དེད་གཉིས་སྒྲུབ་སྔོན་མའི་ལས་ཤིག་གིས་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་ཡང་ང་.....
 དང་བུལ་ནས་ཞག་གཅིག་སྔོན་དགོས་ཀྱང་བྲིས་པ་མ་དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་.....
 མི་ཚུགས་ལ། བདག་ལའང་རང་གི་ལུས་ཤིག་ལས་ཆད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅིག་དང་.....

ཟུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་འདྲ་། དེ་
 སྐུལ་སྐུ་རྒྱ་སྒོང་མ་འདིས་དབུ་བྱར་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་འདུ་བྱེད་རང་འདྲ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཨོ་ཐོན་ལྟོས་དང་དེ་གསལ་མ་ཚོག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དགུས་ཉམས་
 དཔེ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡུལ་དགོན་ཀྱན་གྱིས་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཁན་པོར་མེད་པས་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྟན་གཙུག་གི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྐུལ་བའི་
 སྐྱབས་སུ་འདྲ་། སྤྱིར་རང་མི་རང་ལ་དབང་བ་འོས་སུ་ཆེ་བས་ཅི་བྱེད་བྱེད་རང་ཆོད་
 ལག་ན་གདའ་ཡང་། དེད་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་གདུང་བྱགས་དྲགས་པས་གྲོ་བྱར་དུ་
 འབྲལ་དགའ་བར་འདུག་པས། དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་སྔོན་དུ་རྒྱག་
 དང་། ང་རང་ལ་འདུག་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཆོ་ལས་མེད་པས་དེ་ནས་འོང་ཚོག་གསུངས་
 བས་བཀའ་མ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་
 ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་། ན་ནིང་ནི་ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་འབོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་བདག་
 གིས་གཏོང་མ་རུས་ལ། དེ་ལོ་ནི་དེད་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་
 སོགས་། གསུང་གི་ཐ་མར་བསྐུལ་ནས་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདུག་སྐྱེ་མ་འདི་ཐོག་མར་མཇུག་པའི་དུས་ནས་
 བཟུང་ཐ་མལ་མིར་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མྱོང་ཞིང་། གང་གི་
 འཁོར་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་ལས་དབགས་ན། འདུག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ།
 དེ་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཆོད་ས་
 གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཤིག་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་། ཐ་མའི་མཛད་
 པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
 རྟགས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་
 མཐུན་པར་ཐུགས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
 གུས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟ་བར་ངས་ཀྱང་

ཐུགས་མི་མཉེས་པ་སྤྱན་ལོག་གཅིག་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ལ།
 ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ཐ་ན་ཀྱ་རེ་ཞིག་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལྟ་
 ཆད་ལའང་། དེ་ལ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟུང་དུ་གདམས་ངག་ཁོན་ར་ཤེས་
 ཤིང་། ཐུག་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གཏུག་པས་ཀྱང་ཞག་དུ་མའི་
 བར་དུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའང་ཁོང་གི་མཚན་
 དང་མཛད་སྤྱིད་དེ་ན་པ་ཅམ་གྱིས་བཅོས་མིན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁོང་ནས་མཆི་མ་
 དཀྱ་ཞིང་ལུས་སྤྱིད་མི་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྤྱིང་གི་
 ཁོང་དུའང་བཤུམ་པ་འབང་ཞིག་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱ་རྩེས་སྤྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་བསྐྱ་སྤྱི་ལས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། བར་དོའི་ཆོས་སྒྲོར་
 སོགས་དང་། རེས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལས།
 སྤྱ་མ་ཡང་ཏིག་ ཞི་ཁོའི་དབང་སོགས་དང་། རྩོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 པོ་ལས་ལྷེ་བཅུན་སྤྱིང་ཐིག་སོགས་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 ལས། སྤྱིང་ཏིག་ཡ་བཞེད་དང་། དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་སོགས་ཏེ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་
 དང་། མཁན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མའི་སྒྲོར་རྒྱམས་དང་། སྤྱ་མ་དམ་བཅུལ་དགའ་
 ལས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དང་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་གི་བསྐྱུག་ལུང་
 སོགས་དང་། མཁན་པོ་རྒྱ་མགོན་ལས། འདུལ་ལྷིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་
 འདུལ་པའི་སྒྲོར་རྒྱམས་དང་། ལྷ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡར་ཕྱིན་དང་ཆད་མའི་སྒྲོར་
 དང་སྒྲར་ཅིས་སོགས་མདོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱམས་གསན་བཞེས་མཛད།
 གཞན་ཡང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱ་ལོར་བུ་དང་། རྩོགས་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱ་མ་
 ཀར་ཆོས། ལུང་རིགས་སྤྱལ་པའི་དབང་པོ་མཁན་རྒྱ་འོད་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་སོགས་ལས་ཀྱང་དབང་ཁྲིད་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན་ཅིང་།
 བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཟོལ་མེད་དུ་བསྟན་
 པས་ཐུགས་མ་ཟེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱོད་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ཞིག་ཅོམ་
 པར་ཞུས་པའི་དུས་ནའང་། བདག་ལ་འབྲི་འོས་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་གཞན་མེད། སྤྱ་མ་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟེན་པ་འདི་ངའི་མི་ཆོ་གང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་དུ་མ་ལས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐིལ་
 གནད་ལ་བྱང་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་སོབ་གོ་ཡུལ་
 ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལྟ་གྲུབ་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་གྱི་གནད། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད། རིགས་
 པའི་འཕུལ་མཚམས། མན་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་སོགས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་
 ཆང་ལ་ཁོར་བ་མེད་པར་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ནས་འདོམས་པ་ལ་ཆགས་.....
 ཐོགས་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་འང་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་གྲོང་མན་
 ངག་གི་སྡེ་སྡེ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཕྱི་མ་ལས་བྱེ་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་.....
 སྒྲོར་ཏེ་སྒྲོར་ཆོ་ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ལ་.....
 མ་འདྲེས་པར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དཔང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲུ་རུས་པ་ནི་འདྲན་མཆོག་.....
 གང་གི་རིག་སྟོང་གི་གྲོང་ལས་རང་བྱུང་དུ་དོལ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་རྣམས་སུ་བལྟས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་.....
 དོན་དེ་ཡང་སློ་ལྷོག་རྣམ་བཞིན་ས་བཟུང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཁིང་། བྱུང་པར་.....
 དུ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་སྣང་སྟིང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ། སྣང་སྟིང་ཐམས་ཅད་.....
 སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་བའི་ལྟ་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསལ་སྣང་རབ་གྱི་.....
 མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་དུང་ལུང་དགུ་ལྟག་ལྟགས་བཞུས་.....
 གནད་བསམ་མཚོན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ལས་བཞིའི་ཐོན་ལས་ཀྱན་ལ་.....
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་འཁོར་ལྟའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ་སྟོག་ཚོལ་གྱི་རྒྱ་བ་.....
 དབུ་མར་ཐིམ་ཁིང་རོ་རྒྱུད་གི་མུད་པ་སྟོང་པས་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་རྒྱན་ཏེ་ཡུངས་.....
 འབྱུ་ཙམ་གྱི་ཀྱན་དུ་ཕྱ་མོའང་མི་ཉམས་པའི་འཕོ་མེད་རྩལ་བྱིམས་དམ་པ་ལ་མངའ་
 དབང་འབྱོར་ནས། དེའི་ཐོགས་འདོན་དུ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་སྟིང་པ་
 ལ་རོལ་བའི་དུས་ཏྲགས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རི་བཞིན་བདག་གིར་མ་.....

བཞེས་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྤར་ངོ་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོ་
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 བྱུང་མེད་ཇོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རིག་པ་
 ཚུལ་ཇོ་གསལ་ཏེ་གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་ནུལ་འབྱུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོད་དུ་བརྟོན་
 པ་ནི། ལྷ་བའི་ཉམས་མཁུར་ཅེ་མཐོ་བྲག་རིའི་སྒྲ་བརྟན་ལས། སེམས་ནམ་རྟོག་
 ཤར་ཆ་རྒྱུད་ཆེན་བཞིན་འཚུབས་ཀྱང་། །གཞི་རིག་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཅི་སྒྲན་ཞིག་ཐེང་
 ཆོ། །དེ་ཡན་གཞོད་བྲལ་བ་ཁང་སྟོང་གི་ནང་དུ། །འཛབ་མཁས་པའི་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་
 བཞིན་གསལ་འདུག །ཚུལ་འདི་ལ་བརྟོན་པའི་རྒྱུད་ཐག་ཅིག་བསྐྱེད་ཆོ། །གནས་
 གསེར་གྱི་གླིང་དུ་ས་རྩོལ་དཔེན་བཞིན། །ཚུལ་ནམ་རྟོག་ཡོད་རིགས་ཆོས་སྒྲུ་
 གྲོལ་ཞེས། །ལ་སྒྲ་མའི་གསང་གཏམ་ཡོད་ཆོད་དུ་གླེང་འདུག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་ཏེ། དེ་སྤྱར་ཅིས་ཅམ་མ་
 གཏོགས་བྱུང་མོང་གི་རིག་གནས་ནམས་ལ་ཆོད་དུ་སྤང་བརྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲམ་
 བྱུང་གི་གློང་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་དུ་རྩོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བྱུང་
 ཆོད་པར་མ་ཟད་གསོ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱན་འདུས་པའི་
 བརྟན་བཙོས་ཤིག་བྲགས་ལ་ཤར་ཡང་དེ་དུས་རྒྱེད་དབང་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་གནད་
 བཅུད་དུ་བྲིལ་བའི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བརྟན་བཙོས་ལྡེབ་ལྡེབ་བརྒྱུད་ཡོངས་
 སྒྲམ་བྱེད་པ་ཞིག་བཅུམས་ནས་མཇུག་ཇོ་གསལ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་
 ལ་ཞུགས་དགོས་བྱུང་ནས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་བས་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར། གཞན་
 ཅིས་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཡལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་དོན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་མུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཇུགས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱར་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར།
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་ལམ་འགོངས་
 པའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ། བྱེད་འགྲུང་། ཅིབས་ཤར། ལྷམ་སྒྲོང་སྒྲོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་

མཚར་བ་མང་པོའི་དབུས་སུ། ལྷ་སྐྱ་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག་སྟོང་།
 ཆེན་ཡིག་ལཱའི་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ཡུལ་འདིར་།
 སྟོན་ལྷགས་མ་ཕྱིང་བའི་འཛོལ་མོ་རི་སྐྱེག་ནི་ཙྏ་སོགས་བྱ་རིགས་གངས་གཞུང་བར་
 དཀའ་བ་མང་པོས་མགྱིན་པའི་རོལ་མོ་བར་མེད་དུ་དགྲོལ་ཏེ་མ་བརྩལ་རང་ཤར་གྱི་
 མཚོད་རྩལ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར། ཟུང་པར་འཛོལ་མོ་གཡུའི་འདབ་
 མ་ཅན་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཚོན་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག་དང་། སྟོང་
 ཆེན་ཡི་གེ་ལུ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་རང་གི་སྒྲིད་གདངས་བཞིན་བསྒྲགས་པ་དང་། ཉིན་གྲུང་
 གི་ཆ་ལ་ནགས་གྱི་བྱ་མོ་ཀོ་ཀི་ལ་ཡུལ་འདིར་གསར་དུ་ཐོན་ནས་དབྱར་དུས་མགོན་
 དུ་འབོད་ཕྱིར་སྒྲིད་འགྱུར་ལྷང་ལྷང་ངོམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དབྱར་རྩེའི་རྟ་ལ་ཞོན་པོ་
 པའི་སུམ་ཅེན་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་མཉམ་པར་འཐོར་བས་མི་ནོར་པོ་
 ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ལ་སྟོད། ཟུང་པར་ནང་ཉམས་སུ་བོད་དུ་མ་
 འགྱུར་བའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་རེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། སྟོང་།
 གཞུགས་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་མཐའ་གྲས་པ་མངོན་སུམ་སྟོ་ཡི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར། ཙྏ་མ་།
 པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཅན་དག་
 པའི་འཁོར་ལ་སྒྲུང་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་དང་བཅས་པ་དང་བསྟུས་པའི་།
 རྒྱུད་ཆེན་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཆོས་རྣམས་དང་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལེགས་
 པར་བརྩམས་པའི་གཞུང་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདུག འདི་དག་གིས་མཚོན་ཐ་སྟོན་
 གཙུག་ལག་གི་གནས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་མཁའ་ལྷར་རྒྱས་ཀྱང་
 གལ་མོ་ཆེར་དགོས་པ་རྒྱུད་བར་དགོངས་པ་སོགས་གྱིས་ཡི་གེར་དགོད་རྒྱ་སོགས་མ་
 བྱུང་ངོ་། སྦྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་རྣམས་རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱད་པ་ཉི་ཆེ་།
 བས་བྱས་ཤིང་བྱི་བསུབ་ལ་ཁ་ལག་མེད་པ་པལ་གྱི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཁོན་ནས་ཐོལ་།
 བྱུང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཤར་མར་འབྲི་བ་ལས། དཔེ་གཞན་ཡིག་ལྟེན་གཅིག་པོ་
 ལའང་གཟིགས་རྟོག་གི་རྩོལ་བ་དང་། ཆོག་གི་ལྷ་འགྲིག་མི་འགྲིག་དང་། དོན་གྱི་།

གནད་དང་འགལ་མེད་འགལ་སྟགས་ཀྱི་དབྱེད་ར་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཟུར་ནས་.....
 གཞན་དང་གསུང་གྲུང་མཛད་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་འབྲི་རྒྱ་མཆིས་པའང་།
 ཐུན་བུ་ཅག་གིས་ཡི་གེ་བ་བགྱིད་སྐབས་མཐོང་ཐོས་མཛོན་སུམ་པ་ལགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོག་རེ་ཟུང་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་སྟགས་ལ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དཔེ་ཐོག་རྩ་མ་བཞུགས་པར་ཁམས་མི་བདེ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དག་གྲང་
 རེ་རེ་ནས་ཟབ་ལ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ། ཆོག་སྟན་ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱི་ཚན་ཁ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་སྟགས་ཏེ། མདོར་ན་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལའི་
 རྩ་ཁམས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་དག་ནས་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བ་
 གསུག་ཡིན་པས་ཀྱན་མཁེན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་
 གསུང་ནུམས་དང་ནུམ་དབྱེ་རྩེ་ཟུང་བྱུང་བའི་ཅིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དགོས་པ་
 སྟགས་གྲང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་
 གྲང་དུ་ངས་བྱིས་པ་འདྲི་ནུམས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་བརྟགས་པར་བྱིས་པ་ནི་གཅིག་གྲང་མེད་པས་དགོས་པ་རེ་
 ཡོད་མཆི་ཡང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཐོངས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པ་སུ་
 ལའང་མི་འདུག་པས་མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་དག་གི་གསུང་ནུམས་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བར་གཞུགས་ཟུར་
 དགོན་དུ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་རོལ་ནས་འདུལ་བ་མཆོད་དང་མཛོན་པ་.....
 མཆིམས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོཾ་གཞུང་བཀའ་བོད་ལྟ་དང་། སུམ་རྟགས་སྟན་པ་.....
 སྟགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐ་སྟངས་གཞུག་ལག་དང་བཅས་པ་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་གསུམ་.....
 ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་ཟང་ཟེང་ལ་མ་.....
 ལྟོས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བུ་དག་ཆོས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞུགས། སྤྲུལ་དགོན་ལུང་སུམ་པའི་ཁ་ནས་ཆུ་གཏེར་རོ་.....
 མཚར་ཅན་དང་། གཞུགས་ལུང་སྟོན་ལས་གནས་སྟོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་དུ་ཡོད་པ་.....
 ཉེན་འབྲེལ་འཕུགས་ཀྱིན་གྱིས་རི་བཞིན་མ་གྲུབ་གྲང་སྒྲུབ་སྟག་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་.....

བཏོད་པ་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་ན་བྱང་
 མེད་གཞོན་ལྷ་མ་ཞིག་མདུན་དུ་ལྷགས་ནས་རང་གཉིས་ལ་སྡོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་.....
 གཏད་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ལྷན་གྱི་གཟུངས་མ་ཡིན་པས་འདིར་.....
 འོངས་ཚུལ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྦྱིར་ཆེ་འདིའི་བསྟོད་.....
 སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་འདས་
 པའི་བྱལ་ལམ་སྟེག་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྗེ་སྒྲུབ་དུ། སྦྱ་མ་དག་ནི་.....
 ཐམས་ཅད་ལས། བྱང་མེད་སྦྱ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་རྒྱད་ཚོད་སོ་སྟེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་.....
 འཕགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་རང་ག་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ཅི་དག་འཅི་དགར་འཆོལ་ཉིག་ཏུ་སྦྱོང་པའི་དུས་འདིར་.....
 བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་དགོངས་ནས་བདག་གིར་མ་བཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་
 མ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་སྦར་གྱི་བྱང་ཚུལ་རྣམས་སྟན་དུ་ཞུས་པ་ན། ཁོང་.....
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་རེ་
 རྒྱུད་། ད་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་བས་ད་ནས་བཟུང་མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་སྒྲུབ་ཚད་ལྷན་
 རེ་དང་ཆོགས་མང་གི་ཁྱོད་དུ་སྦྱོར་བསྟོད་རེ་ཐོས་པར་སྒྲོགས་དང་། སྦྱ་ཆེའི་མཇུག་
 ཏུ་སྦྱོབ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལ་འཆད་ཉན་མཛོད་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐུགས་མེད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྦར་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། སྟན་
 བདུད་ཅིའི་དཔལ་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་མས། ལས་སྟོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐལ་.....
 བྱས་ནས། ཟབ་གཏེར་ལྗེའི་སྟོལ་པར་འབྱེད་ལུས་ན། དུས་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་པ་.....
 དབྱིངས་སུ་ཞི། བོད་གངས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་
 དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དཔལ་པའི་དབང་གིས་

རྗེས་ན། རྣམ་སྒྲིབ་ཙུང་ལའ་གྱི་པགས་པ་འབྲུག་པོར་གྱུར་ཏེ་གིན་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
 ལ་ཐོ་མེད་ས་ཁར་མདུན་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་བལྟར་བཅུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏེ་
 ལས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་ལ་ལྷ་མི་ཐོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཞུས་
 པས་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག་འཕྲེ་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཟུར་དུ་པོས་ནས་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱིས་
 ལྷོས་བྱས་པས། ཀྱན་སྒྲུང་ས་གིང་སྒྲུགས་ནས་འདིའི་ནད་བབ་གིན་ཏུ་སྦྱི་བས་ཁོ་
 ཁྱིམ་ཚང་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཐིམ་དེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་བཟུང་འགྲལ་སྒྱུད་དག་པོ་མེད་གདོང་ལ་བབ་ཆེ་སྒྲར་སྒྲུང་འོང་ཞིང་། མཐུག་
 རྗེས་ཆེ་ཞི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་སྐབས་གིག་ན། མ་བསྐྱམས་
 པའི་སྒྲེ་པོ་དག་གི་རག་ལས་རྗེ་ཉིད་གྱི་འབྲོན་བཞུགས་སྒྱུད་ལམ་ལ་དོགས་པ་སྒྲེས་
 ཏེ་ཁྱིམ་སློག་པར་མི་སྣ་འགའ་ཆེད་དུ་བཏང་སྐབས། ཁོང་གི་རུབ་སྒྲར་གྱི་ཁ་མལ་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འདྲི་ཅད་མང་པོ་བྱས་ནས་རྗེ་ལྟར་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་དེ་
 ཐིམ་ལོག་པ་དེར་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་འགས་ད་དུང་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲོ་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཐོས་གིང་། འདིའི་སྒྲེབ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྱུང་ལ་གཏང་རག་ངོ་མཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྟོད་པ་བྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པ་ད་ལྟ་
 གསུང་ཐོར་བུར་བཞུགས་སོ། །ཡང་བར་ལམ་ཞིག་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གོ་སར་
 གྱི་ལས་ཆོག་དུང་ན་མོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་སྐབས་མ་ལགས་པའི་དབང་གིས་མ་
 རུངས་ལས་བྱེད་འགས་གྱ་གྱུའི་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་དུ་ཐུང་སྟེ་ཁྱི་མུན་ལ་
 འཛུད་དུ་ཉེ་བ་ན། སྒོ་བུར་དུ་གང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཤེས་པར་བྱག་དཔེའི་གས་སུ་རུར་
 རྒྱུད་ནས་ཁྱིམ་ཁར་དུ་འབྲོན་དགོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་
 ཡང་མང་པོ་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་གྱིང་རྗེ་དཔོན་སྒོན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་མི་
 ལམ་དུ་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཡང་། དཔེར་མཚོན་ཙམ་དག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོར་
 ལས། རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོ་མེད་ས་ཁར་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་འདྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཁར་ཡིད་དུ་

འོང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་དུང་དུ་ཐོན་སྐབས། ལུང་མེད་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལྷག་ཆར་
གཟི་བྱར་སོགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་སྒོལ་ལྟར་བཏགས་པ་ཞིག་
གིས་། བདག་གི་ལག་པ་ལ་འཇུག་ནས་ཁོ་མོའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤྲིང་གྲོགས་དམ་པ་.....
ཁྱེད་འདིར་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཁོ་མོ་ནི་ལུང་སེམས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་ཡིན་པ་དོ་.....
ཤེས་མཁ། རང་རེ་ཨ་ཕའི་དུང་དུ་འགྱོ་ཟེར་ནས་མཁར་དེའི་ཉི་མཐོངས་སུ་ཁྱེད་ནས་
ཐོན་པ་ན། དེར་སྟག་ཤར་ཆར་གཡོག་ནག་པོ་ཅན་གྱིན་པ་སྐྱུ་ལ་གཟི་བུ་དང་ལྟར་
མི་བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་བགེས་ཉམས་ཅན་གཡས་གཡོན་གྱི་སར་མདའ་གཞུ་བྱེད་པ་.....
ལྟར་བཞག་པ། ལག་ན་རལ་གྱི་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩྱ་རར་དང་ལྟར་བ་ཞིག་.....
བྱི་བཟར་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒོད་པ་མཐོང་ཆོ། བདག་གིས་འདན་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མ་པའི་.....
སྤང་བ་ཤར་ནས་དགའ་དད་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་བར་དུ་མགོ་བཞག་ཅིང་མཆི་མ་ལྟར་ཆོ།
ཨ་ཕའི་གཅེས་ལྷག་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་.....
གཟུགས་འཛམ་གླིང་སངས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་དུང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་གཟིམ་ཤག་ནོར་བུའི་
བར་མཛོད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་བུ་ཤེས་དམར་ལས་བྱས་པ་དགོས་འདོད་སྐྱ་ཆོགས་.....
དང་གྲེགས་བམ་དང་སྐྱ་གཟུགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོན་ཆོ་གཟིམ་.....
མལ་གོས་འཕོལ་མང་པོ་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་དུ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྩོ་
རྩོ་ཆེ་ལྷ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་ན་ནོར་བུ་སྒོན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་
པ་། སྐྱུ་ལ་གོས་ཆེན་ས་ལམ་དམར་པོའི་ལྷ་གམ་གསོལ་བ་(རྒྱ་ཆ་གཞན་ཡིད་རོར་.....
འཆར་མ་རུས་མཆན།)ཞིག་མཇལ་བའི་ཆོ། བདག་ལ་དད་གྲས་ཆད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལུས་མོ་ལ་མགོ་པོ་གཏུགས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་.....
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱས་ཆོ་ལྷག་.....
གཡས་པས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་མཁའ་ལ་གཡུག་བཞིན་དུ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་.....
དང་། གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་ལུ་དབང་བཞི་སོགས་.....

གསུངས་ནས་དོ་རྗེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་རྗེས་བདག་སྐྱེ་བྱུང་བྱུ་ཐལ་མོ་.....
 སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱད་ཆོ། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རིག་སྒྲོང་འོད་གསལ་
 ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར། བ་འདན་མའང་རྗེ་ཀླུ་པོའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་གྲམ་ཅོ་ཁ་.....
 གང་བ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་རྗེས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར།
 འེལ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གིས་དོ་རྗེའི་གྲུས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཕྱི་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ་
 ཁོ་བོ་ལ་འགོ་གསུངས་ནས་ཁྱིད་ཆས་བྱེད་སྐྱབས་མནལ་སད་སོང་། ཡང་རྗེས་སོར་
 ལུགས་ཁྱི་རྒྱུ་པའི་ཆེས་ལུབ་མོར་རལ་གྱིང་བ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་མཛལ་
 བའི་མི་སྐྱང་དུ་སྐྱེ་སོར་བྱོད་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྐྱབས་གྱིང་རྗེ་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་.....
 དུས་འེལ་ཆུང་གི་སྐྱེད་དེ་ལྷ་སུས་བཏོན་ཀྱང་བྱིན་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེད་ཞེས་གསུངས་.....
 སྐྱང་ཤར་ཞེས་འབྱུང་ལ་ད་ལྷ་སྐྱེད་གསུང་འབུམ་བྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྐུལ་ཉོར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དག་པའི་སྐྱང་བ་ལ་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ཟེར་སུ་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་འཛམ་གླིང་སང་ཆེན་ཀླུ་པོ་.....
 མི་དཀར་རྟ་དམར་ཅན། སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་ན་ལྷ་སྐྱེ་གཉན་གྱི་དམག་ཆོགས་.....
 དང་། དཔལ་ཐུལ་སྤྱིང་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཡང་འཁོར་འབུམ་ཁྱི་འབུམ་སྤྱིང་རྣམས་
 མཛོད་སུམ་དུ་མཛལ་ཏེ་དག་སྒྲིའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་པའང་མཛད། གཞན་སྐྱ་མ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་སྐྱབས་འདི་ཞེས་བྱ་བར། མི་འདི་ཞེས་བྱ་བས། གཏམ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་བ་པའི་སྐྱབས། ལན་འདི་དང་འདི་ལྟར་གདབ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབས་པ་
 སོགས་མང་ཡང་རེ་རེ་ནས་སྒྲོར་མི་ལང་། མདོར་ན་འདི་དུས་རྣམས་སུ་མི་རྟོག་པོ་
 གཅིག་འདོན་པ་ཐོས་ཀྱང་གཤེ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གོ་རར་གཞུག་པའི་.....
 གངས་སུ་བགང་བར་འོས་པ་དེ་ལྷ་ནང་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་སྐྱབས་པོ་.....
 ཆེད་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་ཉར་ལེན་དང་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་.....
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས། དེའི་རིང་ལའང་སྤྲས་ལུལ་རི་སུལ་རྣམས་སུ་.....
 ཡིད་རྟོན་རུང་པའི་སྒྲོབ་མ་དག་ལ། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། དབང་ལུང་
 ཁྱིད་གསུམ་འཆད་སྤེལ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ནས་ཆོས་ཁྱིད་རྒྱུན་གཅོད་

དགོས་མ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ལ་དགོན་པའི་བྱང་ཆོས་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་། །
 དུས་འདི་དག་གི་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཆིས་སོ་ཅོག་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་
 ཡབ་ཅིང་རུས་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་དོར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པའི་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་པའི་གཡོ་
 བཀོལ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་དགོས་བྱུང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སྤོམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཅོད་པ་ལ་.....
 སྤྱིག་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་གཏན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིག་ལས་ཕྱ་མོ་ཅམ་.....
 ཡང་བྱས་པ་མེད་ལ། རང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་
 ལྟ་ཅི་སྤོམ་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཆོང་འཇུག་བཟོད་སྤྱིག་མེད་
 པའི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་གཞིའང་སྤར་ལྡང་བ་མང་དུ་
 མཐོང་སྟེ། ལྟར་བྱག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ། སྤྱི་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱི་རྒྱན་.....
 ཞིག་བཟུང་ནས་མཉར་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྤྱོད་དུ་བྱུགས་.....
 ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བཤུམ་མོ་བྱག་ཏུ་མཛད་ནས་ཁམས་འདུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་.....
 བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྤོང་སྤོང་བོར་གྱུར་ཏེ་འགྱོད་སྤོམ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་.....
 དག་ནི་ནང་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོས་མིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བའི་.....
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འདི་དུས་རྣམས་སུ་ཆོས་ལ་
 གནག་ཅིང་སྤྱིག་ལ་རུམ་པའི་སྤྱི་པོ་མ་རུངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དཔུགས་ཆོད་
 སྤྱོད་དུ་བཅུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་གདུག་.....
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་རང་སར་ཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆིམས་མིག་
 བརྒན་ནས་རིམ་གྲོ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོམ་རྒྱལ་སྤྱིས་ཐོགས་མེད་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་ཉི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་.....
 ཏེ། རྒྱལ་དང་སྤྱོད་མོང་། བྱི་དང་རི་བོང་། ར་མ་དང་སྤྱུང་གི་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་.....
 འགྲོགས་ནས་སྤོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་ཅིང་། ད་ལྟའང་གནས་འདིར་.....

ཡོད་པའི་འབྲི་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉ་ལེ་ནེ་ལེ་ཞེས་པ་ཞིག་།
 ཡོད་པ་དེས་སྟོག་བསྟོས་ཀྱིས་དེ་སྟོབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་ཆེ་བ་ལྟར་འདུག་པ་།
 སོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་ལ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་།
 འབྲུངས་ཏེ་དབང་འབྱོར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བར་བལྟ་སྟེ། སྟོན་མཁན་ཆེན་བྱང་།
 རུབ་ཅེ་མོས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་ལ། དུད་འགོ་དེ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་ལུགས་དེ་རང་ངོ་།
 མཚར་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་འབྱུངས་ཙ་ན་གང་ཡང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་།
 ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་བཞིན་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་དག་།
 ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་། གསོལ་ཆས་
 ཡོ་བྱང་རྣམས་ཁུར་ནས་འགོ་བ་ལ་གིན་ཏུ་སྟོ་བའི་ར་མ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆོས་གང་གསུང་རྣམས་ཉན་དུ་བཅུག་ཅིང་གཟུངས་སྟགས་ཟབ་
 མོ་རྣམས་རྣ་བར་བཟླས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ན་ཆོ་འཕོས་ཏེ་སྤྱར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
 ས་སྟུལ་ལྷ་ཆོས་སྟེ་རྩ་རྩེ་ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷགས་
 ཏེ། ཁོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གི་མ་ཐག་གི་མ་རྩ་ལར་རིགས་ལྷན་མ་།
 འགགས་པས་ཆོས་གསུང་ཆོད་ལ་མཉན་པར་དབང་བའི་སྐད་གཉིས་སྟེ་བའི་ནེ་ཙོ་
 སྟོ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེ། དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡིན། ད་
 སྐབས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་སེམས་འཛིགས་
 པ་ཀྱན་སྟོབ་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། འདིར་འོང་དོན་
 ནི་ཞེས་གསང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ནས་སོང་ངོ། །དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ད་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གིས་དམན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་གིང་།
 ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པའི་དུད་འགོ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་པ་ཀྱན་གྱི་རྣ་
 ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྟགས་བྱིན་རྒྱལ་ཙན་རེ་ཐོས་པར་།
 བསྟན་ནས་ན་པན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་སྤྱིར་ཟོག་པོའི་ལྷན་གཏམ་འདི་
 རིགས་འཆད་པ་ལ་ངོ་གཞོང་མོད་ཁྱེད་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་
 དེ་ཉིན་སྤྲོད་བྱང་ཚུལ་གསུངས་པས་སྟེ་པོ་བརྒྱ་ཡག་དུ་མ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་

ལ་ལྟག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུང་ན་མོ་སྐལ་ལྷན་རེ་
 ཟུང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་.....
 ཐམས་ཅད་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མིང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འགོ་མགོན་དམ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཞི་བར་གཤེགས། ལ་ལ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུད། གསར་
 བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་
 འཛིན་པ་ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་པས་ཆོས་ལྷན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཆོས་མེད་སྒྲི་.....
 གྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་བགྲང་བྱ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ཙམ་འདས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་.....
 ཀྱིས་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོའི་སྤྱེལ་.....
 གླའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སྟོན་གཞོད་སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་པོས་ས་གནད་བཅུ་ཞེང་། འཇའ་
 ལུས་གྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་པའི་གདན་ས། དམ་སེལ་གྱི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་.....
 དབང་གི་གནས་ཁྱད་པར་ཙན་གསེར་ལྗོངས་སྤྲ་མ་རུང་རམ་གསང་ཆེན་འོད་སྐར་.....
 གོལ་བའི་དབེན་ཁོད་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲར་ཡང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེས་ཆེར་.....
 སྤྱིང་བར་མཛད། དེ་ནི་སྟོན་སྤྱེལ་ལོར་གནས་འདིར་སྟོབ་མ་འགའ་ལ་སྤྱི་འཕྱུལ་
 གསང་སྤྱིང་གི་དབང་གནད་པའི་སྐབས་མཁན་སྤྱིག་རྟོར་ལ་ཞལ་ཀྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ།
 ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བའི་སྤྱེལ་གྱི་ལོར་བདག་གིས་གནས་འདིར་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཆེ་ཉིན་སྤྱིབ་གཉིས་ཀ་ཐོས་བསམ་པ་དང་བསམ་གཏན་
 པས་གང་ནས་འོང་། ཁྱེད་རང་ཐོས་བསམ་པ་བྱེད་དམ་བསམ་གཏན་པ་བྱེད་ཅེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་བྲངས་པའི་དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་དུ་མཁའ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 རོ་རྒྱའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་.....
 བས་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་སྤྱིང་རྒྱུད་གི་སྤྱོན་གཞི་དྲག་པོ་བཞེས་པའི་.....
 ཚུལ་བསྟན་ནས་སྐབས་དེར་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་སྤྱིང་རྒྱུད་དང་བདག་གི་ནད་ཆེན་
 པོ་མཆོད་དུ་ཉེ་བས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་གཏེར་
 ཆེན་སྤྱིབ་བྲལ་རིག་པའི་རོ་རྒྱའི་ལུང་བསྟན་ལས། སྤྱིང་རྒྱུད་སྐབས་སུ་ལྷང་ཡང་.....
 སྤྱིད། །བདེ་སྤྱོད་རོ་རྒྱའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད། །འབྲེལ་ཆད་གོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འོང་།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོ་གྲུབ་དབང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་དགྲུང་ཀེག་ལྷག་མེད་་་་
 དུ་བསལ་ནས་བསྟན་འགྲེལ་ཅུ་ལག་དམ་པར་སྐྱེ་ཆོད་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་
 རོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་སྒྲ་བ་སྒྲ་གཙན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲན་ལས་་་་་
 ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏེར་ལུང་ལས། ལྷ་བཀལ་དཀའ་མཁའ་སྟོན་་་་་
 མཁའ་འགྲོས་བསུ། །དེ་ཆོགས་འབུམ་བསུ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོ། །ཐབས་ཉགས་དང་་་་་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་གཤེས་ན། །བྱག་བ་གམ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆིས། །རྩེ་རྩེ་ཡབ་་་་
 སྒྲིང་བའི་བཞེད་དོན་འབྲུབ། །ཞིང་རྩུ་མ་ཐ་ལར་ཨེ་མ་མྱད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ཡས་མས་སུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་འོངས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་་་་
 དུ་ཆོས་མཉན་པའི་རྒྱལ་རོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་མཁན་ཏེ་པ་དང་ཆོས་པད་སོགས་་་་
 ཀྱིས་མཐོང་། འདི་སྐབས་ཐེངས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་སྤུལ་ནས་
 དང་བའི་དུས་སུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་བར་སྦྱང་ལ་བཟེད་པས་སྟོམ་སུ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་
 བབས་པ་དེར་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇུག། རེ་ཞིག་ནས་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བ་
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་འཕེལ་བ་རྣམས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་་་་
 ཕྱོགས་ནས་གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤགས་ཕྱོགས་ནས་ཟབ་མོ་རྒྱད་
 ལྷེ་དང་སྒྲུབ་སྟེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཐེག་དགའི་རྩེ་མོ་འོད་་་་་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་དང་། སུན་མོང་གི་རིག་གནས་་་་་
 དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དུས་འདིར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་
 ཀྱི་ལེགས་བཤད་པལ་མོ་ཆེ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་དང་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མུན་པའི་ཁྲོད་ན་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འཆི་་་་
 ཁ་མ་ལ་སྟོག་གི་ཟུངས་བསྐུལ་བ་ལྷ་སུ་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མྱང་ནས་་་་་་་་་་་
 བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེངས་ཤིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་བ་ལ་གཏེར་ཆེན་ལས་
 རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་བྱོན་ནས་བདག་གི་ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་་་་
 བོ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་། སྤྱིར་ལས་སྤྱིང་གི་ཆོས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཡང་
 དེ་བྱིན་དབང་སྐར་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་གིས་རུང་ཡེ་མི་བྱེད་པར་གསུངས།

ཤིང་བྱི་ལའི་སོས་ཀར་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་
 དབང་ལུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྲིད་གནང་། ལོ་འདིའི་དགུང་དུས་
 སུ་གསང་འགྲེལ་སྟོགས་བཅུད་མཉམ་སེལ་གསུང་སྐབས་ཀྱུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་གཟེགས་ཏེ་སྦྱོང་འབྲུལ་
 ཀྱི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་དབང་ཆོག་སྦྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་མཛད། ཆོག་དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དག་
 སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་འདུག་པས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཤིང་གྲང་ལོར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ལ་ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་དབང་ལུང་གནང་། སྐབས་འདིར་དུས་དབང་གིས་བསྟན་
 པ་ཆེས་རྟོག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་མཛད་
 ཅིང་གྲང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གསལ་ཅན་སོགས་རེ་བྱང་
 མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་ཅུར་སྟེག་འཛིན་པར་བསྐྱར། དེ་དག་ཀྱང་འདུལ་
 བ་ལུང་དང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་བ་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟར་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་རུང་བ་རྣམས་གསོས། གཏན་མི་
 རུང་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོག་ལྟར་འདག་པའི་ཐབས་ལ་
 བརྩོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་གཞན་
 གལ་ཆེར་བསྐྱངས་ཏེ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྦྱབ་ལུང་གྲངས་ཏེ་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའང་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་
 བྱས་ནས་འདུས་སྡེ་དག་ཀྱང་བྲིམ་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་ཡོན་
 འབྲུལ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་འབྱམས་
 ཡིག་ཏུ་སྟེལ། དེ་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་སྟོག་ལའང་མི་བཟོ་བར་ཞབས་ཏོག་
 ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོ་ཆེ་ཉིལ་བོར་བྱགས་ལ་བཅགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེར་

མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེས་མང་པོ་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་
 མཐུན་དང་དམ་བཅའ་ལུ། བྱིས་འདི་ལ་ཁ་ཟེར་བཅི་རིགས་བྱུང་ཡང་སྐྱོ་སྒྲིག་དང་
 བསྐྱོས་ཏེ་བརྩོན་པ་མཛད་པས་མཐར་ཐུག་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་.....
 མཐུས་པལ་མོ་ཆེའི་སྒོ་ཁ་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བྱོགས་ནས་ད་ལྟ་བྱོགས་ཀུན་ནས་.....
 བསྐྱོན་པ་དག་ཐེར་གྱི་བགྱི་བ་མི་དམན་པ་ཙམ་འབྱུང་བཞིན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་.....
 ལྟར་འགལ་ཆུན་བརྩམས་པའི་ཆོ་ནའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་བསྐྱོན་.....
 པ་ལ་དག་ཐེར་འདི་མ་བྱས་པའི་སྐྱོ་རོལ་ན་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མི་དགའ་མ་ཁན་.....
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དག་ཐེར་འདི་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་དག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་.....
 ནས་འགའ་ཞིག་གིས་དག་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་
 བྱི་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཆེས་བདོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཁྱེར་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་.....
 འདིར་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ལའང་བསྐྱོན་པ་རྣམ་དག་འདི་གནས་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་.....
 ལྟ་མ་པའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ལས་རང་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མཆོག་.....
 གསུམ་དཔལ་པོར་བྱས་ནའང་ངོ་གཞོང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་བ་འདིའི་
 བྱིར་རང་གི་སྒོག་འདི་འདོར་དགོས་བྱུང་ནའང་དགའ་བ་ལས་འགྲོད་པ་སྤན་བྱུང་ང་.....
 མེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་.....
 གམ། རྟེན་འགྲུམ་ཡང་མི་བསྐྱོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། ཅིས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལའང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་ཡང་བགོས་ཡོད་
 པས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ལའང་སྤྱིར་རྗེ་བ་ལས་འཁོན་འཛོན་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་
 བ་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་པ་སྤོང་ཐུག་གི་ཁྲོད་དུའང་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་.....
 པའི་བསྐྱོན་པ་ཁོན་ལ་རྟག་དུ་སེམས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱོན་འཛོན་གྱི་སྤྱིས་
 ཐུ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ལོས་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པའི་དད་
 པ་གཏིང་ནས་རྟེན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་
 སྤྱིང་གི་དུས་སུ་ཡི་གེར་བཞོད་ཟིན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་བྱང་བྱི་མའི་བྱི་མ་ལས།
 ལས་སྤྱིང་དུས་སྤངས་མ་སྤེལ་བམ། ཁ་ཆང་རྣམས་དང་བྱེད་ཆ་སོགས་མ། ལས་སྤྱིང་མི་

ལྷ་འདས་སྐབས་སུ་ བྱི་མས་སྒལ་བྱིར་མཁའ་འགྲོས་ཁྱེར་ ཞེས་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱི་མས་
 སྒལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་གཏེར་ནས་འདྲེན་པ་དང་། ཡོངས་ཤོགས་འདུས་པའི་
 སྐྱབ་ཆེན་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་དུས་སུ་ཉག་
 རོང་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་བྱོན། དེར་བཞུགས་ཤིང་ལ་སྟོན་དགྲུང་གུངས་ཉེར་ལྷ་
 ཉེར་དུག་གི་དུས་བཞིན་དུ་གཏེར་འདོན་པ་དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་ལའང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དཔལ་བཞིའང་གཏན་སངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞལ་རས་གཞོན་
 ག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་དུངས་བ་སྒར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གསལ་བོར་མཐོང་རོ།
 དེ་ཆོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡུལ་མི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རྩོན་རྒྱ་སོགས་སྟོང་
 རན་རྣམས་རྒྱན་བཅད་དེ་དགོ་སྟོར་ལ་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྟེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཐོན་པར་མཛད། ཉིན་ཞིག་ལྷང་བྲག་ལ་གནས་
 སྟོར་དུ་བྱོན། གནས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་ན་ལ་བོང་སྟེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་གྱུ་རུ་རྩོ་རྩོ་ལོད་
 ཀྱི་སྟག་གི་རྩིས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས་ཉམས་ལུང་ཏེ་རྩོ་དེའི་ཐོག་
 བྲག་མཇུབ་ཀྱི་རྩིས་གསལ་བོ་ཞིག་བཞག་པ་མཇལ་དུ་ཡོད། རོམ་རྩ་ལའི་གནས་
 མདུན་དུ་འབྱོར་ཆེ་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཛེགས་ཏེ་བསྐྱོ་སྟེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་ཞིག་དང་
 སྟོམ་ལུ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས། གཟིམ་གྱར་དུ་འབྱོར་ཆེ་སྟོམ་ལུ་གཅིག་
 མི་འདུག་པས་འཕྲལ་དུ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱས་ནས་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོན་
 བཙོལ་བྱས་ཏེ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་དུ་བཏང་བས་གཏེར་བཞེས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྐས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་འདུག་པ་རྟོག་ནས་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ལས་རབ་སྤྱིར་བའི་
 གསུང་གི་ཁྲིད་དུ་ཡོངས་ཤོགས་འདུས་པའི་བྲིད་ཡིག་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་
 ཅུང་ཞིག་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བྲིད་ཡིག་མ་རྟོག་དོ། །དེར་ཞག་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་
 ལྟག་བཞུགས་ཤིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་བཅུ་ཆོགས་ལ་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཆིག་སྟོང་ལྟག་སྐྱབ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅུར་སྟེག་གི་སྟེ་ཀྱན་ནས་
 ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །མེ་སྟག་ལའི་སོས་ཀར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 དུག་སྟོང་ལྟག་ལ་དཔལ་ལྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་མོ་ཆེ་དང་། རྩོགས་རིམ་

སྒྲོལ་བ་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱང་གནང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་
 བར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས། གངས་ཅན་འདིར་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 མཛད་པའི་ཆོས་རྣམས་དག་ཤིང་སྟག་ཡིན་པར་བདག་གཅིག་ལུས་ལྷང་དང་རིགས་པས་
 སྒྲུབ་དགོས་ནའང་ལུས་ལ། ཆོས་དེ་དག་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་མི་ཕན་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱི་
 ཀྱང་མེད། དེ་ལ་སྤང་ཞུགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྤངས་ཏེ་རང་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཅི་ཡང་མེད། བྱད་པར་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་འདིར་སྤྱགས་ཞུན་དེ་ལྟ་
 ལུས་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉག་
 ཏུའང་འདི་ལྟར་གསུང་བར་མཛད། དེ་ཙམ་སྤར་བྱས་པའི་འབྲུམས་ཡིག་དེ་སྤྱགས་
 སྤྱགས་སུ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་སོང་བས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཏུ་སྒྱུར་པ་དག་འདི་ལ་འགལ་
 རྒྱུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྩོམ་པ་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་བདག་གིས་
 བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་འདི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་
 ཡངས་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་འཆོལ་ཉོག་གི་ངང་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་མ་
 བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ནི་རང་སེམས་དཔའ་བོར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ན་འདི་
 འདུའི་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཅིས་ལན་སྟམ་དུ་སྤྱགས་ཐུག་ཆེན་པོ་མཛད་པས། མེ་སྟག་ཏོར་
 ལྷ་ཆོས་ལུབ་མི་ལམ་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་སྤང་བར་ལྟག་པའི་ལྟས་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 ཁྲིད་སེམས་ཁུམ་མི་དགོས། ཁྲིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ན་འདི་ལྟར་ལྷང་བསྟན་ཡོད་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འོང་
 དེས་གསུངས། བཅས་སྤར་བར་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཅོར་བྱ་སོགས་བོས་ཏེ་སྤྱགས་
 བམ་དེར་བལྟར་བཅུག་པས། ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 གཅིས་འཛིན་བྱེད། སོགས་གོང་དུ་བྱངས་པ་འདི་རྟེན་དོ། ལོ་དེའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་དགོ་
 འདུན་སྟོང་གཅིག་གི་སྟོན་སྤར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་དེ། རབ་ན་འཇམ་
 སྒྲིང་གི་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ཐར་ནའང་བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་

མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཇེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་པའི་ཞལ་མཛེས་ལ།
 དེ་ཉིན་ལམ་གཙོ་ཞིག་གསུངས་ནས། ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་ནམས་དང་ཀྱན་
 མཁེན་ཙེང་ཁ་པའི་བར་དུ་བདག་བས་གཞན་མེད། བྱིས་ཆོས་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་ཁ་
 ཏོན་དང་འཆད་ཉན་རེ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་གནས་ཆ་བརྒྱུད་རེ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཆེད་མཐུན་ད་ལྟ་ཇེ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་བཞེངས་ཏེ་བྱམས་པ་མགོན་བའི་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་.....
 དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་ང་རོའི་ངོ་བོར་འཆང་.....
 རྒྱ་བའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བར་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་བདག་.....
 གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འདི་དག་བདག་གིས་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སོར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བཙུན་ཐབས་སུ་འབེབས་.....
 པའི་དུས་ན་འང་སྟོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་འདི་བསྐྱེད་ནས་མམ་ལྷག་གི་ཉེས་
 སྤོན་གཏན་བྱུང་བ་མེད་ན། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ངང་དུ་ཡོད་དུས་མི་
 ཆོས་སྤྱོད་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤོས་པ་མི་གཏོང་བ་ཙམ་ཤེས་མོད། དགོས་པའི་དབང་གིས་
 བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཞལ་མ་མཛེས་པའི་སྤྱོད་.....
 རོལ་དག་ཏུ་འདི་སྤྱིད་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། བདག་རང་ངོས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་
 ཇེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པས་དད་མི་དད་སྤྱོད་ཙམ་མེད་ཅིང་.....
 གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཡང་ཇེ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་
 གྱི་ཏྲགས་མཆན་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཇེ་སྤྱི་མས་མ་མཁེན་
 སྤྱི་མ་པ་ཞེ་གཏོང་ནས་སྤྱིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མ་མྱོང་མོད། འོན་ཀྱང་བྱུང་མཐའ་.....
 འཆད་ཚུང་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཙམ་གྱིས་དགག་པ་ཅི་རིགས་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་
 བྱུང་མཐའི་ཁ་འཛིན་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་དགོས་པར་སྤང་ཞེས་ལན་.....
 འགར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །མེ་སྟག་ལོའི་དབྱུག་དུས་སུ་མི་ཉག་རབ་སྤྱང་གི་.....
 དགོན་སྤེ་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ནམས་.....
 དང་ཡུལ་དགོན་ནམས་སུ་སོང་ན་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཆིས་པར་དགོངས་ནས་

སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་སྐྱུ་བསོ་ཐོག་གནས་སུ་བྱོན།
 དེ་རྒྱབ་མཚན་གང་པོར་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩལ་མོ་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲག་གོ་ཞེས་དེར་...
 གནས་རྣམས་ལས་ཐོག་། བྱིར་ཉིན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་རིའི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱབ་...
 ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ནས། གནས་འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་...
 འདི་ནས་རི་བོ་ཕྱེ་ལྔར་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་གསུངས་ནས་འཇམ་...
 དཔལ་གྱི་ཚོགས་མཚན་ཕྱལ། གནས་རི་ལ་ཁྱུས་དང་བསང་མཛད་རྗེས་གཞན་...
 རྣམས་བྱིར་འགྲོར་བཅུག་སྟེ་རྗེ་ཉིད་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་གཏེར་
 ཚབ་འཛོག་མཁན་བྱམོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཞིག་ཨོ་འདུག་གསུངས། དེ་མ་རྟེན་པས་
 བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག དེ་ནས་ཡར་ཙམ་བྱོན་པས་དེ་མ་ཐག་...
 ཏུ་བན་དེ་གོས་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་འཁོར་བཅས་རི་བོ་ཕྱེ་ལྔར་བྱོན་ན་ཁོ་
 པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་འདིར་གནས་དེའི་དཀར་ཆག་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལ་འཁུལ་ཟེར་
 རས་ཐོན་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་ངེས་པའི་ཡིག་རྟིང་རོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཕྱལ་ནས་...
 མོང་། མར་བྱོན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ཡི་གེ་དེ་འཕྲལ་གཏེར་བྱ་བ་ཡིན། ད་ནངས་...
 བཅུ་གཉིས་མ་མ་རྟེན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་འཕྱགས་པས་ཡི་གེ་དེར་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་...
 ཐང་གསུངས། ཡི་གེ་སྐྲངས་ནས་བལྟས་པས་ལྟེན་གཅིག་མི་ཚང་བར་འདུག་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་གི་གནས་མཚོག་བ་གནས་...
 བསམ་གཏན་ཚིས་འཁོར་གླིང་དུ་བྱོན་ཏེ་བེ་མའི་སྐྱབ་ཕྱག་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 ཕྱག་གི་གནས་སྒོ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རབ་རྒྱན་མེ་ཡོས་སྒྲོ་ཚོས་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་དར་
 ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གློ་བུར་དུ་སྐྱག་ཤོག་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ནས་གནས་...
 སྒྲོའི་ཁ་བྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སུ་ཏ་ཀ་རུ་ཏུ་མ་ལིམ་ མེ་ལྷ་སྐྱུ་རིང་གཡོན་གྱི་...
 རྩོགས་ ཅི་ཏྲ་དམར་པོའི་སུ་མ་ཆའི་སྟེང་ མེ་ལོང་དྲངས་དབྱས་ཐོན་པའི་གསེབ་
 རྩ་ཕྱུ་སུ་བྱི་དཔེ་ སྐྱག་མ་དར་དཀར་ཕྱོས་བྱེད་བཅས་ དུས་སུ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་...
 གཅེས་ ཞེས་ཡི་གེར་འགོད་དུ་བཅུག དེའི་བྱི་ཉིན་ཁ་བྱང་དུ་སྐྱག་མ་ཞེས་གསུངས་
 བས་བྱམོ་སྐྱག་ལོ་མས་གཙོས་བྱམོ་བཅུ་དང་། སུ་རྒྱང་བཅུ་བཅས་བསྐྱས་ནས་དེ་...

དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་མཚམས་སུ་བྲག་རི་སྟོང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 སུམ་ཆ་ཅམ་བཀྲལ་ས་རུ་ཕུག་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མདུན་ན་སྤང་མོ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་
 དེའི་མཐའ་སྐོར་དང་སྐོར་འགྲམ་ན་གིང་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཨེ་རྟེན་ལྷོས་
 ཤོག་གསུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཕུག་འཛོལ་དུ་བཏང་ངོ་། ཁོས་རྗེ་ཉིད་འཁོར་བཅས་སྟུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་གྱུ་ཅུའི་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ནས་གནས་ལ་བྱས་དང་བསང་
 རབ་གནས་སོགས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕུག་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་
 གཏེར་ནས་བཞེས། དེ་ཆེ་སྐྱབ་ཕུག་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རང་དོལ་དུ་བྱུང་། བྱིན་
 ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྟན་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱོགས་ཀྱང་བྱུང་པ་གསལ་བོར་ཆོར་
 བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ཏེ་དྲངས་པའི་མཚམས་སུ་
 གནས་སྐོ་འཛོལ་མཁན་ནམས་འབྱོར་ཏེ་ཕུག་པ་བྱོགས་ཅམ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པས་དགེས་ཚུལ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱི་ཉིན་སྤར་
 ཡང་འགའ་ཞིག་གནས་སྐོར་བལྟར་བཏང་བས། དཔུས་རི་ཕུག་རྡོར་གྱི་གནས་དེར་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་གཡས་ངོས་ཀྱི་གར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་བྲག་རི་ཅོཏྲ་ལྷ་ལུའི་
 སུམ་ཆ་གཅིག་བཀྲལ་བའི་མཚམས་སུ་བྲག་ཕུག་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་མདུན་
 བྱོགས་སུ་སྤང་མོ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གིང་གིས་བསྐོར་བ་སྟེ་ཁ་བྱང་
 ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། རི་དེའི་གཡོན་ངོས་
 སུའང་ཕུག་པ་འདི་དང་བྱོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་རྟེན་པས་དེ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 ཕུག་བྱ་བ་ཡིན། ཕུག་པ་དེའི་ནང་དུ་སྟུ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕུག་མཛུབ་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་དང་། གསུང་རྟེན་བོ་ཏ་རི་ནི་སེལ་ བྲགས་རྟེན་ཕུག་མཚན་དང་།
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྗེས་རང་བྱོན་ནམས་ཨེ་འདུག་ལྷོས་ཤོག་གསུངས་པས་བལྟར་
 བྱིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་གསལ་བོར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕུག་པ་སྤྲ་མ་ནི་བི་མ་མི་
 ཏའི་སྐུལ་བས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས་དང་། བྱི་མ་ནི་བི་མ་མི་ཏས་དཔལ་གྱི་སྒོ་
 གོས་མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 སྐོར་བའི་གནས་སོ། །ཕུག་པ་སྤྲ་མ་འདི་སྟོན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅུལ་

གྲང་མ་རྟེན་པར་བཤད། འདི་དག་ནི་གཏེར་ལུང་ལས་བི་མ་མི་ཏུ་འི་རྒྱལ་ཕྱག་ཞབས་
 རྗེས་ཡོད་ཅེས་དང་། གསང་ལྟར་རྩེ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡིན་ཅེས་དཔལ་རི་
 དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་
 ཕྱག་གི་སྒོ་འབྲེད་པ་ཡང་། མ་ཏི་རཏུ་འི་གཏེར་བྱོན་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་བྲག་
 མོའི་ཞུས་ལན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཏི་སྒོ་བྲག་གི་
 གནས་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགྲོའི་དབེན་གནས་ཨོ་རྒྱན་ངའི་རྩེ་འཕྱལ་
 གྱིས་གསང་ཕྱག་གི་སྒོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་གིས་འབྲེད་ཅེས་སྒོ་ནི་མ་
 འོངས་པའི་དུས་མིན་པར་མི་འབྲེད་ཅེས་དེའི་རྟགས་ནི་སྒྲུལ་རོང་མཐའ་དམག་སྒྲེབས་
 ཏི་བཅོམ་ཅེས་བྱེད་ཏིན་སྐར་ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་འདི་
 བི་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྐྱིད་ཏི་སྒོའི་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་
 པ་ནི། རྗེ་ཏིན་སྒྲུ་ནམ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ་ཏིན་ཡིན་
 བོ། །སྒྲུས་རོང་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ཡི་རྟེན་དང་ནགས་ཚལ་བཅས་སོ། །ཕྱིས་རྒྱལ་ཕྱག་
 འདི་དག་ཏུ་རྒྱལ་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་གནས་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་བྱོན་
 རྒྱལ་ཅན་ཏི་བི་མའི་རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་གཡོང་བ་སྤངས་ཏི་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱབས་ན་བི་
 མ་མི་ཏུས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་བྲག་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གདོང་དང་ལྗན་པའི་སྒོ་ནས་
 ཚོགས་མཚན་འཕུམ་ཐེར་གཅིག་བྲས་ན་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་གལ་དུ་རྒྱུད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་སོ། །དེར་གནས་ནང་
 དགོན་པས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འཕུལ་བའི་ཚན་གངས་མང་པོ་བགྲངས་པ་ལ། འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་དགོས་པ་མེད། སྟན་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་འདུག་པས་འདི་གཉིས་ལས་
 གང་རུང་ཞིག་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་དག་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་
 བདེན་པ་བདར་ཏི་གང་ལ་བབས་པ་དེ་འཁྱེར། གལ་ཏེ་སྟན་ལ་བབས་ན་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་འགྲོ་དོན་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས་ཕྱིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ། སྤྱོད་ལ་བབས་ན་སྟོད་པ་ལས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སོང་

ན་འགྲོ་དོན་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྟེན་བྱིན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་རྟེན་སྦྱང་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟག་
པ་སྒྲུབ་ལ་བབས་པས་དེ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མར་
ཞབས་བྲག་དཀར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་ཁོར་བུ་ཞེས་པའི་ཁོར་བུ་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་.....
རྟེན་། དེ་ཡང་སྤྲུག་རོང་ཁྲོམ་ཆོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནད་སྐྱབས། ཡུལ་འདིར་དོ་.....
ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་སྤྲིན་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱོད་རོགས་གྱིས། ཁྱེད་.....
རྒྱམས་ལ་ནི་དེ་ཡིས་ཅི་བྱེད་མེད། བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་.....
ཐོགས་པ་འོང་བ་ཡིན། དོ་དེ་ཡང་ཉི་མ་དྲོ་གང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲག་ཏུ་ཆུས་.....
ལྷན་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྲུག་པ་འབྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས་ཕྱིས་པེ་ལོ་རི་ཁྲོད་
དུ་བཞུགས་སྐབས་འབྲོག་པ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་། དེ་ནི་ཉིན་ཞིག་འབྲུག་སྐྱོ་ལྟ་
བུའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྲི་ཡི་ཉི་འགམ་དུ་ལྷུང་། དོ་ཤིན་ཏུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉར་ཆོགས་བྱས། དེ་ཆང་ལ་ཀླད་པོ་སྤྲད་འཐེན་.....
མཁན་ཞིག་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དེས་སྤྲད་འདུལ་བྱེད་བྱས་ཏེ་མདོག་སྐྱ་བོ་མི་སྤྲག་.....
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསང་དང་ཁྱུས་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དེ་རྗེས་.....
ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཡང་གོ་བོ་ཁོར་བུ་ལྟ་ཅེར་བྱོན། དེ་
ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུ་གོང་མ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཞི་བར་གཤེགས་ཁར་ཉི་གནས་
ཨ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུ་འབྱུང་རྩལ་ཞུས་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
དཔལ་མཆོན་བརྗོད་སྟོ་ལ་འདོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་གནས་འདིར་འོངས་ཏེ་བཤད་
སྤྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། མི་ཉག་རབ་སྒྲུང་གི་
སེར་སྤྲུ་པོ་མོ་པལ་ཆེར་འདུས་པར་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་.....
དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་དང་། སྤྱོད་ལྡན་རྒྱམས་ལ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཁྲིད་.....
ཡིག་སོགས་ལྷ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཆེན་ཉིན་ཁོར་བུ་ལྟ་ཅེར་སྤྲོར་.....
བར་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་ཕྱིར་དབང་གི་དར་དམར་པོས་
རི་ཕྱོད་ཞབས་པར་མཛད། རི་ཡི་ཕྱོད་མོ་ནས་དོ་པ་བོང་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྤྲོན་པའི་སྤྲུ་.....

རྒྱུ་དུ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བོར་མཛུལ། གནས་དེ་ཡི་
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རིལ་ཁྲུས་དང་བསང་དང་རབ་གནས་བཅས་ལེགས་པར་མཛད་
 ཅིང་སྤྲོ་མཁུགས་རྩོལ་ཁམས་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་དུ་
 མ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་དད་རྟེན་དུ་བཞག་པ་ད་ལྟ་འདྲ་མཛོན་སུམ་མིག་གི་
 དགའ་སྟོན་དུ་ཡོད། དེར་དོ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པའི་འཕྱུལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་
 གཡོའི་ཆོས་ཀྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་གང་སྤང་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡོ་ལང་དུ་སང་པའི་བྱོན་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེས་པ་ནས། བྱི་རྟགས་སུ་
 སྟོན་མེད་པའི་ཡིག་དྲུག་མདོག་དམར་སེར་ཅན་དྲུག་བདུན་ཙམ་དང་གཞན་ཡང་ཨོ་
 ལུ་རྩྱུ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་མང་པོ་མཛོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་བདེན་མཐུ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དབང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 སྟེས་ནས་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་ལྷག་པར་དད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱ་རོང་གི་
 གནས་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྟོར་བྱོན། དེར་ཡང་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་།
 གནས་རིལ་ཁྲུས་བསང་རབ་གནས་བཅས་གོང་བཞེན་མཛད་པས་བྱིས་དེར་ཡང་
 སྟོན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་། དགེ་ལུན་པའི་བསྐྱེད་གནས་བྲག་མགོ་
 དང་། ཅོག་རོ། སྟོང་སྟོར། ཉིན་མཚོ། མགར་ཐར་དགོན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 ས་སྐྱ་རྟིང་མ་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱོན་ཏེ།
 གནས་རིལ་ཁམས་སུ་དུས་དབང་གི་སྟོང་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་མཉོལ་གྲིབ་ཀྱིས་དཀར་
 བྱོགས་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ཁྲུས་བསང་རབ་གནས་མཛད་
 ཅིང་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དང་དེའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་བཀོད།
 རང་རང་ལྷ་གང་མོས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དུང་རེ་ལ་མི་བརྩོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས།
 རོན་རྒྱ་སོགས་སྟོང་རན་རྣམས་རྒྱན་བཅད། ཁྲོམ་ཆོགས་སྤྱི་ལ་སློ་ལྷག་རྣམ་བཞི་དང་

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་རྒྱུ་
 ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ནས་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟེན་པར་བྱས། བྱེད་པར་སྐྱེས་
 པ་རྣམས་རྟོག་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱ། བྱེད་ཆོའི་ཡུལ་
 འདིའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་རེ་དྲགས་སོགས་འདི་རྣམས་ནི། བྱེད་ཅག་གི་ཕ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་བའི་ཐོབ་མ་རྒྱས། འཆི་ཁར་ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ལ་འབྲེང་ནས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་མ་སྐྱེས་པར་འདིར་དུད་འགྱོར་སྐྱེས་པ་ཡིན། ད་བྱེད་ཅག་གིས་དེ་རྣམས་
 ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རན་གསོད་བྱེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་གསུངས་ནས་
 ཡང་ཡང་བཤུམས་ཤིང་། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་རྣམས་དུས་དབང་གིས་ཕལ་མོ་ཆེ་
 ལུ་གོས་ཤི ལ་ལ་གྱིར་ཤི ཀྱུན་ཀྱིས་ཆོས་སྤྲུལ་ལ་མ་ཁི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོག་པར་
 ལྷག་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་མྱོང་བ་ཞིན་པར་ཤི་བ་རང་གཞན་ཀྱུན་ལ་གསལ་བས་དེ་
 རྣམས་ད་ཆོད་རན་སོང་གསུམ་ལས་འགོ་ས་ནི་ཡེ་མེད། དེས་ན་བྱེད་ཅག་གིས་ཚུལ་
 དེ་དག་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཐོངས་ལ་ཁ་ལག་རང་གར་མི་འདུག་པར་དགོ་བ་རེ་ཅིས་
 ཀྱང་སྐྱབས་གསུངས་པས། ཉག་ཏུ་རྟོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་དེ་ཕྱིས་
 རྟོག་གཏན་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དག་སྦྱོར་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་མཁན་གངས་མེད་པ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དགོན་པ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་
 བསྐུལ་ཏེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་
 ངོས་ཟེན་པར་མཛོད། དེས་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 བསྟན་པ་བྱ་བ་མེད། བདེ་སྤྱག་རྣམས་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྣ་དེ་རེ་ཞིག་སྐྱེད་སེམས་ལ་བཤད་དང་སྐབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་
 མཛོད། ཕྱོགས་ཞེན་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྦོང་མ་བསགས་པར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དག་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་མཛོད། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲུ་གྲུའི་རྗེས་སུ་མ་འདུག་པར་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་མི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་

སྐྱབས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་.....
 སྒྲིམ་དང་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་དུ་སྤངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གིན་ཏུ་ཉམ་དམའ་.....
 བས་ཚོས་ཅུང་ཟད་རེ་གཤམ་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་མ་སྤོང་པར་སྤྱིང་སྤོབས་.....
 བསྐྱེད་ལ་འཆད་ཉན་ལ་ཅིས་ཀྱང་ནན་ཏན་མཛོད་དང་དུས་འདིར་དེ་ལས་བཟང་.....
 བའི་དགེ་བ་མེད་ཅིས་གསུངས། དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟང་ཟང་གི་མཚོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྤུལ་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡན་པའི་ས་གནད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་.....
 བཞེདས་རེ་མཛོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྱར་གནང་། གཞན་.....
 ཡང་རིང་མོའི་དུས་ནས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོའི་དབྱེ་བ་.....
 ལེགས་པར་བརྒྱུམས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྡེ་མང་པོའི་ལའོན་འཛིན་ཡང་.....
 བརྒྱུམས་ནས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཛོད། དེ་ནས་རབ་རྒྱན་མེ་ཡོས་ལོར་རྒྱ་ནག་རི་
 བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་རྒྱུད་དུ་དུས་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་དངོས་སུ་འབྱོན་.....
 འདོད་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། རྒྱད་པར་མེ་རྟག་ལོའི་སོས་ཀར་འཇམ་.....
 དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛོད་པའི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གི་
 ལྷ་བབས་ཏེ་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེར་བྱོན་.....
 དགོས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ་ཕྱིའི་རྟགས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་ཀྱལ་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་
 བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་པ་དུང་ལྷུར་.....
 ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་དགེ་བསྐྱུལ་མཛོད། དེའི་བྱི་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་མེ་
 མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན། ལམ་བར་དུ་སྤྱང་ཆེན། ལི་ཐུན་བུམས་ཆེན་.....
 སོགས་སུ་གནས་མཇལ་མཛོད། དེ་ནས་པེ་ཅིང་དུ་བྱོན་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
 མཚན་ལ་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀའ་འདྲི་མཛོད་པས་གཟེངས་.....
 བསྟོད་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིང་། པེ་ཅིང་རྒྱལ་རིའི་དོས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་.....
 ཆོམས་མཆེ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་
 མཛོད་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་འབྱོར། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོ་ཁྲི་ཕྱག་ཅམ་འདུས་པས་མཚོན་བོད་རྒྱ་སོག་པོ་སོགས་མི་རིགས་སྣ་ཆོགས་ལ།

ཐོག་མར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་
 སོ་བདུན་མ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐུལ་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་གྱི་བ་གསུམ་དུ་འོངས་
 ཅོམ་གྱི་དགེ་ཅུ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་བསྟན་
 བ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ། བསྟན་བ་སྒྲིབ་ལ་ཕན་
 གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དུ་བསྐྱུ་སྒྲིབ་ཏེ་ལ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཀྲན་མཁུན་
 ཅོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྟན་གཟུངས་གཞུག་དང་རྒྱན་ཆས་བཟོ་རྩལ་བཅས་ཆོས་
 ལུ་ལྷ་འཁྱུང་བ་བཞེངས། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གཞན་རྣམས་སུ་འདྲེན་བཞེངས་མང་
 དུ་བྱས། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེར་གནས་
 འབྲེལ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་དེར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་གྱི་བདེ་བའི་ལམ་
 ལྷ་ཟེན་པར་མཛད་དོ། ཞིན་ཞིག་རིེ་ཡར་ངོས་སུ་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་གྲོ་
 བུར་དུ་དེར་བྱོན། དེ་མ་ཐག་ངོ་མཚར་བའི་བྱིས་པ་བདུན་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་
 ཞུས་ཏེ་གྲོ་བུར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ལྷུང། དེར་གཞོན་ལུ་ཁོར་བཟང་གི་སྒྲིབ་སྤྱད་ཅེས་
 པ་ཞིག་འདུག་པར་ཞག་བདུན་སྤྱད་གསུམ་ཅོམ་ལ་སྒྲིབ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་
 བཅད་དེ་བཞུགས་པས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་ཅེས་འོང་བར་འབྱམས་
 སུ་ཀྲམ་པའི་སྤྱང་ཆ་ལ། རྣམ་ཀྲན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་
 མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཉིད་དང་དོན་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྒྲིབ་
 བཞེངས་ཏེ་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ན། བསྟན་བ་དར་ཞིང་སྒྲིབ་ཏེ་བདེ་བའི་
 འདོད་དོན་མཐར་སྤྱད་པ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྩེས་སུ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱད་
 བསྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཤར་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་རི་སུལ་མདོ་ཡལ་བོ་ཆེ་ལས་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱད་པར་བྱོན་ཏེ་ཞག་
 བདུན་སྤྱད་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་མཚམས་མཛད། འདིར་བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་མཚན་བར་
 མེད་དུ་འོང་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱན་པར་གསུངས། དེར་སྟོང་དབུས་

གཞིན་ཅུ་ལམ་པ་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་སུ་རང་རིག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔམ་
 དན་རིག་གི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་
 ཚས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་བསྟོར་ཁིང་། དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་.....
 གཞིར་བཞེངས་སུ་སྟོང་ལུས་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་རང་དོལ་
 དུ་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གི་སར་དག་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དཔལ་ཐུལ་དྲངས་སྟུན་
 དང་བཅས་པས་སྐལ་བཟང་སྟེང་གི་བུ་རྒྱམས་ལ་དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱིན་ཚེན་.....
 བཅན་ཐབས་སུ་འབེབས་པའི་འདའ་དག་འདྲོ་རྩེའི་ཐ་ཚོག་གི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་
 ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་ལེགས་སྟོན་ཟུང་དུ་ཚོགས་པའི་
 མ་ཚང་མེད་རྒྱ་ལས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་དངོས་.....
 ཉམས་མྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་ཐུག་ཀྱང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་
 མཚན་གྱི་སྟངས་བསྟུ་ཚོགས་པ་དང་། བར་དུ་སྤར་མ་བྱུང་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་.....
 པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་མཛོགས་པ་ཚེན་པོ་ངེས་པ་དོན་
 ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སོགས་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ཐོབ་ཅིང་། བམ་ཞིག་རང་སྤང་ཡོངས་སྐྱེའི་ཁིང་དུ་དཔོན་སྟོབ་
 འདུ་འབལ་མེད་པར་ཚོམ་ཁུག་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་.....
 འགྲིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྷ་རང་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་གིང་།
 འབར་བ་རྣམ་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་དུ་མཆིང་ནས་རང་སྤང་དབང་དུ་བསྟུས།
 གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་.....
 སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་པ་ན་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་སྟོར་
 བ་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱམས་ཀྱང་དུས་མཐའི་ཉི་མ་སྤར་མོས་མི་ཁེབས་པའི་དཔེ་བཞིན་
 སྟགས་མ་རྟེན་པའི་ཁར་རྟེན་དན་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་.....
 མཉམ་ཏེ་སྟན་པའི་གཤགས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས་མེ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་ཁྱབ་པ་.....
 ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་རང་རྟོགས་བྱི་རུ་མཛོན་པ་རྣམ་.....
 ཐར་པལ་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་དྲངས་བསེལ་དོ་ཡི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་.....

སྐབས་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོག་མཆོད་ཅིག་སྤུལ་.....
 བའི་ཉིན་དྲངས་བསེལ་རི་བོའི་དཀར་ཆག་ལས་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་
 འོད་ཟེར་བཅུ་ལྷག་ཅིག་བཤད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་པར་མེད་དུ་
 ཁྱབ་པ་ཀྱན་གྱིས་མཇལ་བས་ཆེས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སྦྱར་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་རྩེ་.....
 ལྷར་དངོས་སུ་མ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ལྷ་འཇམ་མི་ལམ་སྦྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་.....
 འདིར་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་གནས་ཀྱན་ངོས་ཟེན་པར་གསུངས། ཁྱད་པར་ནོར་.....
 བཟང་སྒྲུབ་སྤྱད་ཏུ་བཞུགས་ཆོ་ཉིན་ཞིག་བདག་མི་ལམ་དུ་འོངས་སའི་གནས་དེ་.....
 དབྱས་རིའི་ཉེ་འདབས་པ་གི་ཡིན་པ་འདྲ་བར་འདུག གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གནས་དེར་ལྷ་
 སྦྱུ་ཞིག་རལ་དུ་ལྷར་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྟགས་ནམས་གསུངས་ནས་བལྟར་.....
 བྱིན་པས་རི་བོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་དྲངས་བསེལ་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་སྦྱུ་རྟེན་དང་.....
 སྦྱོམ་བུ་སོགས་ཆེས་མང་པོ་གཏོར་དུ་སྦྱས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་གསོས་སུ་.....
 བཞག་གོ །ས་འབྲུག་ལོར་ལྷར་བྲག་གནས་འདུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱར་ཉག་རོང་དུ་བྱོན།
 དེ་ལྟེན་སྤྱོད་དང་པད་སྤྱངས་འདི་གཉིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་པན་པའི་ས་.....
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཞིག་ཚུགས་པ་གིན་དུ་
 གལ་ཆེ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟེན་སྤྱོད་དུ་ཉག་རོང་གི་དགོན་སྤེ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུན་མོང་གི་
 བཤད་བྲལ་དང་། པད་སྤྱངས་སུ་སྒྲུབ་བྲལ་གསར་འཛུགས་མཛད། ཉིན་ཞིག་གནས་.....
 སྦྱོར་དུ་བྱིན་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་ངོ་མཚར་བའི་དབྱིབས་སྤྱོད་ཆོག་ས་.....
 བའི་འཇམ་ཆོན་གྱིས་ཁེབས་པས་མི་ནམས་ལམ་ལའང་བལྟ་ཡོང་མེད་པར་མིག་.....
 ནམ་མཁའ་གཏོར་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་.....
 ཉག་རོང་གི་དགོན་སྤེ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱོན་ནས་གོང་བཞིན་སྦྱེ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་.....
 ཐར་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཟེན་པར་བྱས་སོ། །ས་འབྲུག་ལྷ་བཅུ་པར་བཀ་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གདན་དྲངས་པས་པེ་.....
 ཅིང་དུ་ལྷ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྟོང་མ། ས་སྦྱ། དགེ་ལུན། བཀའ་བརྒྱ། རོ་ནང་།
 བོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཆེ་ལག་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱུར་རྟོང་མའི་ལྷ་བྲུབ་གསུངས་གིང་།

སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དང་རིགས་
 པས་བསྐྱབས་པས་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་གཙོས་དཔོན་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟགས་
 བརྗོད་ཡང་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་དེར་གནས་སྡོད་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་དང་ཟབ་
 ཁྱིད་གནང་། ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པའི་རྒྱ་རིགས་མང་པོར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་
 ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། དེ་སྐྱབས་གཙང་དུ་པར་ཆེན་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་
 གཏུང་རབ་གནས་ལ་ཁེལ་ནས་དེར་གདན་དྲངས་པས་གནམ་གྲུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་
 དུ་བྱོན། དེར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱོན་རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཛེལ་དུ་བྱོན། སྐྱ་རྟོན་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།
 དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱབ་ཆབ་སྐྱུང་
 རྟེན་གཏུང་དབྱངས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་བདེ་བ། འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་དམིགས་
 མཛད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མུར་དག་པའི་སྐྱང་
 བ་ལ་རྩོམ་པའི་ཞལ་འཛུམ་པར་མཛད་པ་གཟིགས་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་
 འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཉིས་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་སྟོར་ཡི་གེར་ཕབ་པའི་གནས་ནོར་བུ་གླིང་གའི་སྐལ་
 བཟང་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་པད་བརྟན་
 པ་དང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་པོ་བྱང་པོ་
 ཏ་ལར་ཡང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དཀོན་གཉེར་བས་རི་བཞིན་
 རོས་མ་ཟེན་གྱང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གཟིམ་ཁང་གི་རྟགས་མཚན་རྣམས་
 གསུངས་ནས་རོས་འཛིན་མཛད་དེ་གོང་བཞིན་བྱས། གནས་དེར་ཟབ་གཉིར་ཡང་
 སྐས་ནས་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་ཅེ་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་དང་། གནས་རྒྱུད་དགོན། ཞབས་བརྟན་དགོན་རྣམས་སུ་ཕུར་བ་

ཏྲགས་མཚན་གྱི་ཏཱ་མཚར་བ་བྱུང་། འཕྲལ་དུ་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་གསོལ་མཚན་ཅིག་
 གར་མར་མཛད་དེ་འདི་རྒྱན་དུ་བཏོན་ན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཡན་པ་རེ་འབྱུང་བར་སེམས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་མ་གཟུང་ལ་
 དམ་གསུམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་དབུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་
 འགྲོ་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཐིན་བཅོལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེད་ཅག་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཏད་
 ཅིག་གནང་ནས་བདག་ལ་གདེང་ཅུང་ཟད་མེད་ན་གནས་འདི་ནས་འདི་ལྷར་མི་བྱེད་
 པས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་གསུངས། སྤྱར་ལྷ་
 ལྷན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཐོ་བོ་ཡབ་སྐས་བཞུགས་པའི་གནས་སྟེ་
 ཐང་དུ་ཕེབས་པ་ན། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དྲངས་པས། མདང་མནལ་ལམ་དུ་འབྱོམ་སྟོན་པས་ཟས་གིག་བསྩལ་
 བ་བྱུང་བས་འདི་འབྱུང་དགོས་གསུངས་ནས་གཙང་བཞེས་མཛད། འདི་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྱོད་ན་འབྱོམ་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ཅིང་ཕྱག་དབང་ལྷས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འཛོག་མི་སྤྱོད་པས་པར་འདུག་པས་རེ་རེ་
 བཞིན་དབུ་གཏུགས་གིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བྱོན། དེ་ནས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་
 དང་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་མཚོག་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་
 དཔལ་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསེར་ཁྲིར་
 མངའ་གསོལ་ཏེ་མངའ་དབུལ་མཚན་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་དུ་གཏོབས་ཏེ་ལེགས་
 བཤད་གྱི་སྒྲེས་བཟང་པོ་སྟོན་སྟོན་དུ་ལུལ། དེར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་ལྷར་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅེར་མི་རུབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གསར་དུ་བསྐྱེདས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་སྡེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས། ཅི་ཞིག་ན་བར་ཁང་གསུ་ཞལ་འབར་བའི་
 ཉི་ཁུམས་སུ་བྱོན་ནས། དེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་

ཆོགས་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྤྱིར་ཐིག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱིས་ཏེ་སྤྱོད་གྲོ་ལ་ཆོག་
 རྒྱུ་གས་སུ་བྱས་ནས་དཔོན་སྤྱོད་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྗེས་
 སུ་བྲན་ཏེ། སྤྱོད་ཨོ་ཁྱེད་ཅེས་པ་ཆོས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་
 མོད། ད་ལྟ་ནི་ས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་གསུངས་ནས་ཡང་ཡང་
 བཤུམས་ཤིང་གཏུང་དབྱངས་ཀྱི་མགུར་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་སོ། །དར་སྒྲུབ་བརྒྱད་
 ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་སྟོན་ཏུ་བྱས་པའི་རིས་མེད་
 བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་མཆིམས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད་
 མཛད་པའི་ལམ་བར་དུ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་རང་སྤང་དོན་གྱི་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་རིག་སྤྱོད་པསྒྲུབ་པོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་
 བ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་བཅས་པ་མཛལ་བའི་མོད་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་གསུང་དོ་རྗེ་སྤྱི་ཆོས་མཛོད་རྡོ་ལ་ཏེ་ཚུལ་དེ་དག་བཛྲོད་བྱར་སྤོན་པའི་
 མགུར་ཞིག་གསུངས། སྐབས་དེར་གྲོ་བུར་ལྟགས་པའི་འདྲེ་མོ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་
 པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་ན། རྗེ་ཉིད་དབང་དྲག་པསྒྲུ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་མི་
 བཟད་དྲག་ཤུལ་གྱི་རོལ་བ་བརྒྱས་བཀའ་རྟགས་བྱག་རྒྱའི་ཟེལ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་
 ས་འོག་སྟན་པའི་གཏིང་རུམ་དུ་ལོ་དགའི་བར་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའི་བཀའ་དམ་ལ་
 བཞག་གོ། །བྲག་དམར་གེུ་ཆང་དུ་ཞག་གསུམ་སྤྱིར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ་
 པསྒྲུ་མོ་ལྟ་ལས་བསྐྱོད་རྗེ་གས་རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་སྤྱིར་པོ་གཅིག་
 ཏུ་བསྟུས་པ་ཉིད་སྟེ་གས་མའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོ་སྒྲོམ་བཀའ་ཤིས་དུང་གི་
 གཟུགས་ཅན་ཟུང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་བྱིས་
 འབྱུང་གི་དུས་སུ་ཁོ་བོའི་སྤྱིར་གེུ་མཆོག་སྟེ་ནམ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཏེ་སྒྲོ་མཁའ་
 འགྲོ་འདུག་ནས་དང་མཆིམས་སུ་རྣམས་སུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འབྱོན་
 པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཏུ་མ་འཛོལ་བར་འཕྲོད་པར་གྱིས་ཞེས་གཏིང་གི་གཏིང་བྱང་
 གཏད་པ་དེ་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཏེ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཏིང་ནས་སྤོན་དངས།
 དོ་སྒྲོམ་ཅིག་ཤིས་ནི་ཕྱིས་གཞོལ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོར་བྱོན་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་ཆོས་

བད་ལ་དར་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མ་རྟེན་གྱི་
 བར་དུ་ཕྱིར་མ་འོངས་གསུངས། དེས་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱབ་ཕྱག་གི་གམ་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱལ་བར་གྲགས་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་སྐྱེ་མཚམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ནས་རྟེན་
 དེ་བྱུང་། ཕྱིས་དོ་སྐྱོམ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཚོས་དངོས་སུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་
 བབ་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་མའི་དབང་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་དང་གྱུ་རུ་
 དྲག་པོའི་དབང་རྣམས་ས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྐྱབ་བལ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ཡུང་བསྟན་ལས། རྟོད་པ་དྲུའི་སྟོན་ལམ་སྤྲས་གནས་སུ།
 རྟོན་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་ལས་བསྐྱལ། རྒྱགས་སྟོ་བ་མི་འཚལ་བཞིན་དུ་ཡང་།
 རྣམ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱོར་ཀྱང་མིན། །དེ་སྤྲས་ཐབས་ལྟངས་ལ་སྤྲས་དོན་
 དགོལ། །ཚོགས་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་དཔལ་རིར་འགོ། །དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེའོ་
 རྟེན་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལའང་
 དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚོས་ཚན་དུ་མ་ཐུགས་ལས་སྟོང་དོལ་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་རྣམས་རྩམ་པའི་ཆེ་གང་
 བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས་ཡི་
 གོར་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲི་བའི་དུས་སྐབས་
 སྐབས་སུ་ཆོག་འགའ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་ཆེ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
 ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་མཐུས་ལེགས་པར་གསལ་འོང་བ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གོ་བའི་
 མཐུག་ན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པའི་ཆོན་འཕེལ་གཞུང་གི་
 དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་གནས་ལུགས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་མཐེན་འོང་བ་ཡིན། བརྩམས་པ་དང་
 བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཅུང་དེ་
 དག་གི་ཉིང་ཁུར་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་དུ་ལྡན་པ་དག་ལ་མདོན་སུམ་ལགས་པས་མང་དུ་
 སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྤར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་ཟིན་ལ་མདོར་ན་
 ཀུན་མཁུན་མི་ཙམ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ཅི་སྐད་དུ། དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་ན།

སེམས་ལས་ཆོས་གཏེར་འབུམ་ཕྱག་རྟོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རང་དོལ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་མཆོན་ཏེ། རང་གི་
 ཉམས་དང་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱད་ག་པེར་ནས་རང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བདུད་
 ལས་རིང་དུ་འདས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཡར་དོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་
 འཕེལ་བས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་གཉིས་དང་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་
 ཅིང་། གཞུང་ལས་སྤང་བཞིའི་རྟགས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ལྟར་མཛོན་ན། འོད་གསལ་
 རྩི་རྩིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཅོད་པན་
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་
 སྤྱ་རབ་ཀྱང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་མཆོད་སྤོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་གས་
 པ་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །འདི་ལོའི་དབྱར་དུས་སུ་སྤྱར་ཡང་མི་ཉག་
 ཀྱང་བཟང་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་གདན་སར་བྱོན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་
 གནང་། ཉན་ཞིག་གོ་བོ་ནོར་བུ་ལྟ་ཅེར་བྱོན་ནས། ད་ནི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེ་ལས་
 རེ་ཞིག་མི་འོང་དེས་ཅན་ཡིན། སྤྱིར་ས་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་གཤམ་མཐར་ལན་ཅིག་འོང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པས་འདི་འོག་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལ་འགོ་རྒྱ་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པར་གསུངས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 མི་ཉག་གི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་བཤད་བྱ་ཞིག་བཙུགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་རུང་ཟད་རེ་བྱོན་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཉི་མ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྤུན་མོང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 བཤད་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པས་ཆོས་གཞན་ལ་འཆད་རྣམས་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོ་
 འོངས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤུན་མིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྲིད་ཀྱང་རྟག་
 པར་གནང་བས་སྤང་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་དངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའང་བྱུང་། དེ་བས་
 ན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དབང་རྒྱར་བའི་དམ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ནི་རྩི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དབང་
 བྲིད་སྟགས་གནང་བའི་ཆོན་འང་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཟང་ཟང་གི་འབུམ་

བཞི་ཁ་དར་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོབ་.....
 ཆོགས་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་སྒྲོང་དག་མཛད། འབྲོག་བཞུགས་ཀྱང་གྱི་ཆོན་
 སེར་སྐྱུ་ཡོངས་ལ་དགོ་བསྐྱུ་ནན་དུ་མཛད་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བསྟེན་པ་...
 སོགས་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་ཐུག་བཞི་ཁྲི་ལྷག་དང་། ཆོ་ཐར་ཡང་དུང་ཕྱུར་ཐུག་གཉིས་
 ཙམ་དུ་ཡོངས་བཞི་སྟོན་ཞིག་ནས་གྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་འད་དགོ་བསྐྱུ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་གནད་སྟེ་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་ལག་རྒྱ་ཕྱིར་བ་མེད་པ་དགོན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་.....
 བཞིན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྡེ་དེ་རྒྱམས་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་.....
 མགོན་པོ་འབྲོང་འའི་མཉུན་ཞེས་དང་། སྒྲག་བྲག་རྫོང་དགོན། ཉག་རོང་གྲུ་རྩ་.....
 དགོན་རྒྱམས་གྱིས་མཆོན་དགོན་སྡེ་ཆེས་མང་པོར་བཤད་གྲུ་དང་སྒྲུབ་གྲུ་བཅུགས།
 ཟུང་པར་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོན་ར་.....
 རག་ལས་པར་དགོངས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མཁན་པོ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་
 འདུལ་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་དང་གཞི་གསུམ་སོགས་གྱི་ཆོན་ལ་ཉམས་བཞེས་ཚུལ་
 བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བསྟན་རྩ་སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྟོག་གྲུབ་བཟང་གཞན་ཕན་གྱི་ཡུང་བསྟན་གོང་དུ་བྱངས་བ་.....
 ལས། དེར་འབྲེལ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཉི་སྒྲ་མ་
 པདྲ་སྒྲི་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟོ་གོས། མཆོག་སྒྲུལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་...
 མེད་སོགས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེད་སྤྱད་དུ་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲོན་པའི་ཕྱིན་.....
 ལས་འཕེལ་བར་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་ས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ལ། ད་ནས་བཟུང་ཀྱན་གྱིས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་འདུན་རྩ་གཅིག་པ་གྱིས། བསགས་སྒྲུང་ལ་འབོད། འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་མཆོན་ས་ཡ་རེ་གངས་འཕྱོལ་བར་གྱིས་ལ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་བྱང་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བསྐྱུ་བ་.....
 མེད་ངེས་པ་ཡིན། བདག་ལའང་དེ་ཙམ་གྱི་གདོང་ཞིག་མེད་ན་ཆོགས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་
 ཁ་འཛིན་གཏན་མི་བྱེད་ངེས་ཅན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་

བཞིན་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་.....
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ལྷ་མིང་.....
 གྲུབ་ཏུ་གས་དང་། དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཁྱད་པར་བ་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་.....
 བྱང་གི་རྣམ་ཐར་པལ་མོ་ཆེ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་སྒྲུམ་པ་དང་གསང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགེས་
 པའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་པས་འདིར་བརྟེན་པ་མེད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དེར་
 བྱི་རོ་བརྟེན་དང་གཞན་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོག་གཅིག་གྲུང་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་.....
 ཡང་མཚུངས་མེད་སྒྲུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་གནང་.....
 གིས་དཔལ་གས་དབྱུང་དང་སྒོ་ལྡན་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཐུན་བུ་
 ཅག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྒྲིམ་པ། སྤྱིད་ལས་ངས་འབྱུང་.....
 འཛིན་མ་ལ་བརྟེན་ནི་དུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་བ་བརྟན། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཁོ་ལག་.....
 ཡོངས་རྫོགས་དང་དང་སྤྱིར་རྗེས་འབྲས་བཟང་དུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་.....
 གཡོ་ལྡན་གཤམ་པ་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་ཞིམ་གྱིས། སྤྱི་རྒྱའི་ཡིད་ཀྱི་དབུལ་བ་རྣམ་.....
 སེལ་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་པ་རྒྱལ། སྤོན་བྱོན་དན་དབང་འཛིན་རྟེན་.....
 མས་པོའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་རྩེར་འགྲོགས་པ། དག་གསལ་རྟོག་མེད་ཆངས་སྤྱོད་.....
 བཞི་ལྡན་འཆད་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་པའི་རྒྱབས་ཐེང་ཅན། མདོ་སྒྲམས་གཞུང་ལུགས་ཆུ་གྲུང་
 འབུམ་འབྱེལ་ཆོས་རྒྱལ་འཆི་མེད་གང་གྲུ་མ། མང་བོས་རྩལ་གྱིས་ལྷོ་བར་བསྐྱེད་.....
 པའི་དྲང་སྤྱོད་རྩྱུ་བ་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ། མཆོག་གསང་ཐེག་པའི་བརྟེན་ལ་དགེས་རོལ་
 བརྒྱད་ལྡན་སྒྲུ་མའི་གཤེགས་ལུལ་ནས། གཞི་རྫོགས་འབྲས་སུའི་བཙན་ས་རབ་.....
 ཟིན་སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྤྱོད་མཛད་.....
 གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེར་བ། སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཤིང་རྟ་གཅིག་སུར་.....
 མཆོག་གྱི་སྟན་པ་ལྷ་ལས་འཛོམས། རྒྱལ་བསྟན་འོད་སྤྱོད་ནི་བར་མཇལ་བའི་.....
 གཟུགས་བརྟན་སྤྱིན་མཐོངས་མཁའི་ཉི་ཁྲུང་། རྩྱུད་ལྡན་རྒྱ་རྒྱའི་ཕང་བར་ཡིབས་.....
 བས་ཆེར་སྤྱིགས་རྒྱུད་པའི་ཐུན་དབྱེད་གིས། བསེལ་སྤྱོད་སོར་འཛིན་དམ་དུ་.....
 འབྱུང་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་འཛུམ། བྱིགས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་བཀའ་.....

དྲིན་ལུང་པོ་མཁའ་ལས་བཞུལ་བ་ཁྱེད་མིན་སུ། །ཀྱེ་ཏོ་ལྟོ་ལྟོ་བ་ཆུ་གོས་ཅེར་བབས་་་་
 པའི་། །འདྲོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཅོན་ཏམ་ཁི་གང་། །ལེགས་བྱས་དཔལ་དུ་ལྷག་པའི་
 དུས་ལྟོན་འདིར། །མོས་ལྷན་བདག་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་སྣམ་སེམས། །བསམ་གཏན་
 ཁང་ལུར་ཏིང་འཛིན་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཞི་ལ་དགའ་བའི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 ཆོག་སྐམ་ཆུ་གིང་དར་མའི་སྤྲིང་པོ་ལ། །རེ་བའི་རྟོག་གེད་དང་སང་མང་ན་ཡང་། །
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་བ་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་ནས། །ཐབས་ཤེས་འཇུག་བ་བརྟུལ་བའི་་་་
 གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆེན་དབང་བྱེད་པ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་་་་་་་་
 འདིར་བདག་གི་སྤྲུལ་མ་ཙམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པའི་ཆ་ཙམ་ཀྱིས། །བདེ་ལྷན་
 བད་མའི་སྤྲུབས་སུ་དབྱགས་འབྱིན་པར། །རྩི་རྩི་ལུང་གིས་ལན་བརྒྱ་བསྟགས་་་་
 པ་དེ། །སྤྲིང་ལ་ཀླུ་དགའི་དབྱིད་དུ་མི་ཆེའམ། །ཞེ་མ་མཆུངས་མེད་སྤྲུབས་གཅིག་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསེལ་ལྟོངས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ད་དུང་བསྟན་
 འགྲོའི་རྩ་ལག་གཅིག་སུ་སྤྱ། །འཚོ་གཞེས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་པར་ཡས། །གང་་་་
 གི་བསྟགས་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །མཐའ་དག་སྤྱོད་བྱེད་ཅེ་མོར་དབྱངས་་་་
 ཅན་མ། །མ་ཐོགས་དགེས་པའི་རྩེ་འཛོར་རོལ་ན་ཡང་། །ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྲུབས་་་་
 པ་དམིགས་སུ་མེད། །འདིར་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་མ་བསྟན་པར། །དོན་མཐུན་རང་
 བཞིན་བརྟོན་པ་ལས་བརྟུལས་ཏེ། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་དུ། །མདོར་་་་
 བསྟུས་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་བསྟེབས་པ་ལགས། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ལོངས་པའི་དྲི་བྲལ་་་་
 ཞིང་། །རྟོན་འབྱུང་ལེགས་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩལ། །རྩི་ཡི་ཞལ་ཁབ་བདུད་
 ཅེ་མངར་མོ་ཡིས། །བྱན་པའི་དན་དབང་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པར་རིགས། །འདིས་་་་
 མཚོན་ཆོས་དཀར་སྤྱོད་པའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀླུ་མུད་གཞོན་ལུང་ཁ་ཕྱེ་་་་
 ཞིང་། །དགོ་ལེགས་ཡན་བདེ་བྱེད་པའི་བསུང་ཞིམ་གྱིས། །གསེར་ལྷན་སྟེག་མོའི་་་་
 ཁྱོན་ཀླན་ཁུབ་གྱུར་ཅིག །སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཆེ། །རྒྱབས་
 ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ། །དུས་མཐའི་འགྲོ་ལ་ཡན་བདེའི་ལམ་་་་
 ལྟོན་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཡུན་དུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཁྱེད་པར་་་་་་་་

མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ་འོ། །ཞབས་པད་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་
 གྱིས། །མཛོན་པར་བུད་པའི་ཁྱིམ་ཡངས་པོ་སྤྱ །མི་གིས་དོ་རྗེའི་གཤིས་སྤྱ
 ལྷན་ཆགས་གིང་། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོས། །
 བདུད་སྟེ་བྱེ་བའི་རུ་མཚོན་པམ་བྱས་ནས། །མཛོད་པ་ཐོན་ལས་རྣམ་མཁའི་པ་.....
 མཐར་དོལ། །ཀྱོན་དགའི་དཔལ་གྱི་དུས་སྟོན་དར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཡིད་
 ལ་བརྒྱགས་པའི་རྣམ་དཀར་སྟོན་པའི་དོད་གཤེར་ལས། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་འཁྱིམ་
 ཤིང་གཞོན་ལུ་མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། །དོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 གྱིས་སྒྱུད་བསྐྱངས་འབྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཡ་
 མཚན་བགྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ནས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྗེ་གང་གི་
 ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྟོ་གོས། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། བརྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཐོང་ཐོས་རྣམས་དང་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་དག་
 གི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གསེར་ལྗོངས་སྤྲ་མ་རུང་ངམ་གསང་ཆེན་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་དཔེན་
 ཁྱོད་བསྐྱུ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྤྱིང་ནས་རབ་རྒྱན་ལྷགས་རྟ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དུས་
 སྟོན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །



གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ཡི་གྲོང་ན། རྟེན་གསུམ་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་རྒྱུད་དམར་བཞིན་.....
 འཕྱུགས་ཀྱང་། རིག་སྒྲོང་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུང་དོར། བམས་ཅད་
 རོ་མཉམ་སྒྱུ་མའི་ཕྱེད་མོ་རུ་གར་འདུག ལ་ཆན་བྱ་རྒྱལ་ཤོད་པོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱོད་ནས། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། རྩལ་ལྷག་.....
 ཅན་རྒྱ་སོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་འདྲ་ཡོད་ན། རྟོགས་པའི་གཤོག་རྩལ་འགན་བཞིན་ཡར་.....
 ཡར་ལ་ཐེབས་ཤོག ལ་གི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། བྲངས་མེད་.....
 འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཆོད་པ་རུ་གསལ་ཀྱང་། ལས་སྒོན་སྒྱུ་མའི་འཕྱལ་གྱི་ཕྱེད་འཛོ་
 ལ་མཁས་ན། གནས་ལུལ་བསྐྱལ་དོན་མི་འདུག་དམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཆོགས། སྒྱུ་.....
 ལུས་རྒྱག་གི་ཕུང་པོའི་ཤོད་རྒྱ་འདི་རལ་ཆོ། རིག་པ་མི་སྤོང་རུབ་ཕྱོགས་མཁའ་.....
 དབྱིངས་སུ་འཕུར་འགོ། ལ་མའི་མངལ་ནས་གཤོག་རྒྱག་མཐའ་ནས་རང་རྒྱས་.....
 ཐྱིར། རྟེན་པའི་གཡང་སར་མི་ལྷུང་དཔའ་གདེང་ཞིག་ཡོད་དོ། འབྲེལ་ཆད་བདེ་
 ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི། བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་གསུང་གི་དབྱགས་དབྱུང་དེ་
 ཐོབ་ནས། ཆོ་གཅིག་ཡོད་ལ་བརྒྱག་པའི་འདོད་དོན་གྱི་རི་མོ། གོགས་མེད་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་བའི་ལས་ལྷན་ར་སྦྱིད་པ། ཏེལ་བའི་ན་ཆོད་རྒྱ་བས་པ་མཐའ་རུ་གཏུགས་.....
 ཤིང་། རྟོ་མས་པའི་འདུ་བ་འབྱུང་འབྱུགས་ཐོ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཡང་། མ་བཅོས་.....
 རྒྱགས་འབྱུང་ནད་གི་སྦྱིད་ཉམས་ལ་བསམ་ཆོ། གཅིག་པར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་
 གད་མོ་ཞིག་འཆར་འདུག ཆོ་ལྷག་སྒྲོ་བའི་འོད་དཀར་ཡར་ཡར་ལ་འགོ་ཡང་། སྒོ་
 བདེ་ཉི་མ་གཞོན་རུ་རྒྱར་རྒྱར་ལ་འོང་འདི། རྒྱུང་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐར་ལམ་
 ལ་ཕྱོགས་ནས། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྩེས་རང་ལོས་ཡིན། སྦྱིད་དུས་སྒྲོ་
 བའི་དགོད་སྒྲོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོགས་ཤིང་། ལྷག་དུས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་མཉམ་.....
 གཅིག་ཏུ་འཛོ་བའི། ཡོད་མཐུན་མིང་སྤོང་ཕྱགས་སེམས་སྒྲོ་སྒྲོ་རང་མ་གནང་། རུ་
 ཅག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ ཏེལ་ཆོག་གསེར་གྱི་སྦྱུད་པས་ཡན་ཚུན་
 དུ་སྦྱེལ་ཞིང་། བཅེ་གདུང་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་བསམ་ན། མ་དེས་སྦྱིད་.....
 ལྷག་སྒྲུང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཕྱོད་ཡང་། ཏེལ་ཆོ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་

ཨྲི

མྱེད་མྱེ།

འགྲོ། །དཔོན་སྒོ་བ་འབྲལ་མེད་ད་དུང་ངེ་སྤྱི་བར་དུ། །རྫོང་ས་བསྐྱབས་པའི་
གསང་གཏམ་སྤྱི་དབུས་སུ་བཅང་བཞིན། །སྤང་བ་སྦྱ་མའི་གོང་ལ་ལྷ་དཔོན་ཞིག་.....
བྱས་ཏེ། །ལྗོངས་དང་ལྗོངས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྒོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་
བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ནས་དག་དབང་སྒོ་གོས་
མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་སྒྲུ་རུ་སྤངས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །



༣༡། རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱི་དཔེ་ཉམས་སྒྲུབ་གྲ་གིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་ པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༣༡། རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཐེང་བར་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ། རྒྱལ་མེད་ལས་སྒྲོན་.....
དཀར་པོས་མེ་ཏྲག་གིས་བཅིང་བའི། མཚུངས་མེད་འིན་ཆེན་སྐ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་.....
འོར་བུ། མཚན་གྱིས་བཞེད་དཀར་གྲུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དེ་མཁུན་འོ། སྤྱི་དཔེ་.....
དབྱུངས་མི་གིས་འཁོར་ལོའི་གྲུང་ཁང་གི་དབྱུངས་སུ། རྒྱལ་མེད་དད་གསུམ་བདུད་
ཅིས་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་བསྟེན་པའི། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མི་ཡམ་སྒོ་གྲོས་ནི་དེ་
མེད། རྒྱུངས་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཚོད་ཁྱེད་མཁུན་འོ། རེ་རང་.....
དགའ་འོ་སྤྱིད་དོ་སྐ་མ་ཡི་བྱུགས་རྗེས། བསམ་དོན་དམ་ཆོས་འདུན་མ་ཡིད་བཞིན་
དུ་འགྲུབ་ནས། རྒྱས་པའི་ལུས་འདི་གར་ལ་འཁྱོལ་ཐབས་གིས་མེད་ཀྱང་། །
སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་མཁའ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འགྲུགས་འདོད། རིགས་དུག་འཁོར་པའི་.....
གནས་ན་སྤྱིད་སྤྱིག་གི་ལས་སྤང་། དཀར་ནག་སོས་ཀའི་སྤྱིན་བཞིན་རྟག་བརྟན་.....
ཞིག་མེད་ཀྱང་། རང་ཅག་དམ་ཆོས་སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་བཟང་གི་སྤྱི་བོ། བདེ་ནས་བདེ་
བར་འགོ་ཕྱིར་སྤྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། ལས་སྒྲོན་ཁྱེད་གྲུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས་.....
བསྐུལ་ནས། རྒྱུང་ནས་གྲུབ་བསྟན་ནགས་མའི་སྤྱིད་ཆལ་ལ་ཐེབས་ཏེ། རིགས་.....
མཚོག་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མའི་བཅུད་ལེན་ལ་རོལ་བས། རིགས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
དམ་པའི་ཆོས་བྱུགས་ལ་འགྲིགས་སོང་། སྤྱིན་ཕྱོད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཡུལ་ལ་
བཅིང་སྟེ། མཚུངས་མེད་སྐ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གསུང་ལ་ཉན་ནས། སྤྱིན་འཁོར་.....
ཉམས་དགའ་འཛོམས་བ་ད་ལྟ་ཡང་དུན་ན། ལུས་སེམས་སྤྱིད་མི་ཚུགས་པའི་དགའ་
སྤྱི་ཞིག་འདུག་པ། རྒྱུབས་གནས་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱི་གཙུགས་སྐ་མ་ནི་རྗེ་ཡི། རྒྱགས་རྗེ་
ན་བཟང་དཀར་པོའི་གྲུ་མཐའ་ལ་འཇུས་ནས། རྣམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་
ལམ་ཞིག་བཏབ་ཡོད། རེ་ནི་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། ལ་མེས་རིག་.....

འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲིལ་སོ། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ཅེ་ཡི་
 ཆོས་ཚུལ། །འདི་དང་འབྲུད་ཆད་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་རུ་ངེས་པས། །སྒྲོ་ཐུགས་ཁོང་ལ་.....
 བཅོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །འཇགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མི་པམ་སྒྲོ་གྲོས་ནི་དྲི་
 མེད། །མོས་གུས་དད་པའི་ཡིད་མཁར་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པས། །འཇགས་སྤྱིད་.....
 གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་རང་ཚུགས་ཤིག་ཟེན་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲོལ་ཡིད་.....
 ཡུལ་ནས་བོར་སོང་། །སྒྲུག་འབད་ལུ་ཚུགས་བཅོན་པའི་དབུ་གྲོག་ལ་མ་ལྟོས། །
 གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་འདུད་ཀྱི་སྤྱིད་དབྱུང་ནས་གྲོལ་བས། །མདོ་སྒྲུགས་གཞུང་.....
 བརྒྱའི་གནད་གསང་ཚོལ་མེད་དུ་ཤར་བའི། །ཐེག་ཅེའི་གསང་ལམ་སྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྤྱིད་རྗེས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྒྲུལ་.....
 བས། །འབྲེལ་ཆད་འགོ་ཀྱན་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ་ཁྲིད་ཕྱིར། །ལུས་མེད་སྤྱིད་.....
 སྟོབས་བཅོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ནས། །གཞན་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྱི་ཏོག་བཟང་། །
 ཆེར་སྟོགས་སྤུབ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྒྲུག་རུམ་དུ་གནས་པ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་.....
 མཆན་དཀར་པོའི་ཅེ་མོ་རུ་བཏེགས་ནས། །བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །འབྲུང་འདུས་སྒྲུ་མའི་ཐུང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར། །བར་
 མེད་ན་དང་ཀྱ་བའི་དུམ་ཡིས་ཟེན་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་དམ་ཆོས་.....
 གྱིས་འཁྲུལ་བས། །སེམས་ལ་གྲུ་ཡང་སྤྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་འདུག །ད་ནི་རྩ་.....
 གསུམ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དབྱེས་བཅུས། །དབྱུགས་དབྱུང་གསང་གཏམ་རོལ་མོ་རྣ་བ་
 རུ་སོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་གདོང་ཆེན་ཞིག་རྟེན་དེ། །གཅིག་ཕྱར་.....
 གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ཞིག་འགྲུགས་འདོད། །གསོན་ཀྱང་དགའ་སྟེ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་འགྲུབ་འདུག །ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་
 ངེས། །སྤྱིད་སྒྲུག་ལས་གྱི་སྤྱང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །ཡིད་ལ་རེ་དང་དོགས་.....
 པའི་སེམས་ཁུལ་དེ་བོར་སོང་། །ནམ་ཞིག་ཟག་བཅས་ཐུང་པོའི་སྒྲུབས་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་
 ཆོ། །དབང་མེད་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལུས་འདིས་སྟན་ནས། །བདེ་ལྡན་དག་.....

པའི་ཞིང་གི་མེ་རྟག་གི་སྟིང་པོར། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་ལུས་མཚོག་།
 ཞིག་ལེན་འདོད། །སངས་རྒྱུ་དངོས་ལས་ཐེག་མཚོག་གཏམ་པ་ཞིག་མཐོས་ནས།
 རྟགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡི་རོལ་གར། །རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མའི་མཛེས་གྲོགས་དང་བཞེབས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་དུ་ལྟ་མོ་རུ་
 ཐེབས་འགོ། །མདོར་ན་ད་ནས་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་སྟུང་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩམ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་ནས། །མ་རྒྱན་འགོ་ཀྱན་སྟིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་།
 སྟོལ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་སྟིང་དུ་བཙོན་ལ་སྟོབ་ཞིག་སྟེན་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོང་
 འཁོར་ལོའི་རོལ་མོ་ཡི་དབྱངས་སྟུན། །བཀྲ་གིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟིང་གི་
 དོ་རྟ། །འདི་ཉིད་ན་བར་སོན་པའི་མཚོག་དམན་གྱི་འགོ་ཀྱན། །རྟག་རྟ་ལྷ་ངན་མེད་
 པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་གྲུའི་ས་ཡོས་ས་ག་རྣམས་པའི་ཚེས་
 གྱི་ལྷ་རྩེའི་ཆར་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གང་གར་བཙོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་
 སྟེན་པ་དགའོ། །



༡༡། མྱེད་མྱེད་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྲ་བ། །

༡༡། མྱེད་མྱེད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་མཁུན་གཏེར་གྱི་རང་མདངས། མཚན་དཔེ་ལང་ཚོ་རྒྱུ་ལྡན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐིག་ལེ། དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་སྒྲུབ་མ་མཚན་གསུམ་གྱི་འདུས་ཞལ། མྱེད་གསུམ་འདུད་པའི་རབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཕྱག་ཅིག་བཞིན་དོ། །
བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་གསང་བཅུ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། དབྱེར་སྒྲུབ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་བས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་མེན་སྒྲིང་གི་རྒྱ་མཚོར་ཡུན་རིང་གི་སྒྲོན་འབྲས། དྲི་མེད་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་ལང་ཚོ་དེ་རྒྱུ་མོང་། ཡན་བདེ་གྲིབ་བསེལ་ཡངས་པ་ཐུབ་བསྐྱོད་གྱི་གདུགས་དཀར། མྱེད་གསུམ་སྒྲུབ་ན་འདེགས་པའི་དབྱངས་ཐུགས་དེ་གནང་བས། རྒྱ་ཚོགས་འཛིན་རྒྱུ་ཞེན་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཐེང་བར། ལུང་རྒྱུ་ཚུལ་མཚོར་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བཟང་དེ་སྒྲིད་དོ། ཞེས་ཚོགས་སྒྲིབ་རིས་བྲལ་བ་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཁའ་ན། གཟི་ལྡན་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་དེ་གཡོ་བས། སྒྲུབ་བཟང་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཞིག་འབྱེད་ཀྱིས། འལ་བའི་རེ་འབྲས་འབྲུག་པ་དགའ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། རང་སྒྲུབ་དག་པའི་ཞེན་ཆེ་ལྡན་གྱི་ཆོམ་ཐུ། རིག་འཛིན་རྒྱུ་བ་མཉེས་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲངས་མ། མགོན་མེད་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་གོ་ཆ་དེ་ལགས་པས། འཛིན་མེད་དེད་དཔོན་ཐོབ་པ་སྒྲིད་རྒྱུ་ཡི་ཡངས་སྒྲིད། འཛིན་མེད་རུང་རྒྱུ་མཚོ་བརྒྱལ་མཁས་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོས། མཐའ་མེད་ལུས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་གཟིངས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བ། ལེགས་བྲས་ཡངས་པ་བདག་གི་འཛིན་བྱེད་དུ་གཏད་པས། མཐའ་གཉིས་ཞེན་པའི་སྒྲོང་ན་ཡིད་ལུལ་ནས་བྲལ་མོང་། སྒྲིང་མཚོའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དགྱིས་པ་བྱེད་ཐང་གི་དོགས་ན། ལུང་ཚོ་སྒྲུབ་ཐུ་བྲུ་བའི་སྒྲོང་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་དེ། ལུས་སེམས་འཚོ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་དྲུང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ། རྒྱུ་མེད་འཆད་པ་མེད་དོ་གཞོན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་དག དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་ཐེ་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་ལྡན། དགའ་སྒྲིད་ཡོ་ལང་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་ཞིག་ཐོངས་དང་། །

བདེ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱང་ན་ཚོམ་བྱ་རུ་འཚོགས་ནས། །མ་ཆན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་ཡོད། །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གྲངས་ལྷན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་རིང་མོའི་དུས་ནས་སློན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་
 པའི་སྐབས་སུ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱིད་སྤྱུ་རུ་བྱངས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཅིག །རབ་རྒྱན་ས་ཡོས་ས་ག་ཟླ་བའི་རྣམས་ལའོ། །



།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བཞུག། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་འཕྲོད་སྦྱོར་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོྭ་ཙམ་ཨམ་ཁུ་ལྷུ་ཡ།

། སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འབྱུང་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཆོགས།
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI550

詳細書名:

藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第三冊

內 容: 〈哀言心髓〉、
〈勝利道歌天鼓妙音〉等

作 者: 法王如意寶晉美彭措

宗 派: 藏傳寧瑪巴

編輯單位: 色達喇榮五明佛學院

提供日期: 2009 年 12 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：法王如意寶晉美彭措文集 第三冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱུང་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟུ།

Printed in Taiwan

3,500 copies; October 2011

TI550 - 9746